

सोने एवं चांदी  
आभूषणों  
के विक्रेता  
**माँ दुर्गा ज्वेलर्स**  
(उत्तर व्याज में गिरवी रखी जाती है)  
शॉप प्लॉन. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई  
मो. 9424124911

RNI. Reg. No. CHHHIN/2009/30534  
डाक पंजीयन क्र.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

# श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

वर्ष- 16 अंक - 302

| www.shreekanchanpath.com

| संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल

| भिलाई, गुजरात 14 अगस्त 2025

| पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

## सीएम साय ने लगाई स्वतंत्रता की दौड़, बोले- हमारा तिरंगा पूर्वजों के संघर्ष-बलिदान का प्रतीक

■ भारत माता और सारी दुर्गाविता की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें किया नमन

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। हमारा तिरंगा पूर्वजों के वर्षों के संघर्षों और बलिदान का जीवन प्रीता है। हम सभी अमित चेने हैं। सीएम साय ने परिवर्तन को तिरंगे की शान के हमेशा बनाए रखें, अपने अमर बलिदानों को कमी नहीं भूलें। अपने सभी मिलकर विकसित, समृद्ध और सशक्त छत्तीसगढ़ का निर्माण करें। मुख्यमंत्री विजय देव साय आज राजधानी रायपुर के मरीन ड्राइव में आयोजित स्वतंत्रता दौड़ में शामिल हुए और

कार्यक्रम को संबोधित किया। इस दैरान उन्होंने हजारों युवाओं के साथ स्वतंत्रता दौड़ लगाई और भ्राता और अमर बलिदानों ने नहीं दुर्गाविता की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि तिरंगे के वर्षों की आकांक्षाएं समाप्त हैं और यह हमारी वीरता, सांति और समृद्धि के भाव की अपील चेने हैं। सीएम साय ने परिवर्तन को प्रणाली करते हुए कहा कि हमारे देश के यशस्वी प्रधानमंत्री ने निर्देश प्रोटोकॉल के आहान पर बुलाए तुच्छ वर्षों से स्वतंत्रता दिवस में पूरा देश तिरंगारप्पय हो जाता है। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ दिनों से हम सभी अलग-अलग तरीकों से इस पावन दिवस को उत्साह के साथ मना रहे हैं। तिरंगा



यारिएं और हर-धर तिरंगा फहराने के संकल्प ने इस पावन अवसर को जन-जन से जोड़ दिया



है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह तिरंगा यात्रा केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि हमारी

एकता, अखंडता और राष्ट्रीय गैरव का जीवंत प्रतीक है। उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता दिवस हमें यह स्मरण कराती है कि आजादी अनगिनत बलिदानों की अमूल्य देन है। लाखों करोड़ों देशभक्तों ने अपने प्राण न्योछाकर किए, तब जाकर हमें यह स्वतंत्रता प्राप्त हुई।

मुख्यमंत्री ने कहा कि आज के खास अवसर ने मुख्य बचपन के दिनों की याद दिला दी। जब मैं स्कूल में था तब स्वतंत्रता दिवस पर प्रधान पैठने की निकलती थी, गांव-गांव में देशभक्ति गाने गूजते थे। उन्होंने कहा कि यह समय जो गर्व महसूस होता था, वही गर्व आज भी हमारे दिल में है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज हमारा दायित्व है कि हम अपने देश और प्रदेश को विकास की

नई ऊँचाइयों पर ले जाएं। वर्ष 2047 तक के लिए हमने विकसित छत्तीसगढ़ विजन डॉक्यूमेंट तैयार किया है, और हमारी उत्तराधिकारी जल्दी के अनुरूप कार्य कर रही है। यह सरकार के साथ-साथ हम सभी का साझा संकरण है।

### खास-खबर



मुख्यमंत्री साय ने स्व. दिलीप सिंह जूदेव की पुण्यतिथि पर दी श्रद्धांजलि

रायपुर। मुख्यमंत्री विजयुद्देव साय ने गुरुवार को राजभासी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास कार्यालय पर एक दूरी की पुण्यतिथि पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर उनके छायाचित्र पर पुण्यांतरि अर्पित कर ग्रांडज़ांजलि दी। इस अवसर पर वित्त मंत्री आपों वीरधरी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि जदूव जी के लिए एक प्रखर राजधानी ही नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ की अस्मिन् भूमि सनातन पर



## संपादकीय

## सब बताने की रणनीति

हमलगाम आंतकी हमले के बाद ऑपरेशन सिंदूर के जरूर पाकिस्तान को सबक सिखाया जा चुका है। भारत पाकिस्तान के संघर्ष की बातें हम भाँति-भाँति से सुन चुके हैं। लाता है सब अपने-अपने हिस्से का 'सच' बताने की रणनीति पर चल रहे हैं। प्रधानमंत्री, यूह मंत्री, रक्षा मंत्री संसद में बयान दे चुके हैं। रक्षा अधिकारी बता चुके हैं कि पाकिस्तान की बैंड भारत ने कैसे बजाई। लेकिन लगता है जैसे हाथों वायु सेना प्रभुता जरा देरे से जाए हैं। जो आज तक कोई नहीं बता पाया था। बाकी सब लोग पाकिस्तान और पीओके में आंतकी अड़ों के ध्वन्य होने और कई एक फौल्ड तबाह कर देने तक तो पहुंचे थे लेकिन एयर चीफ मार्शल अमरप्रीत सिंह ने शनिवार को जो कहा वह सबसे अलग है।

उन्होंने बताया कि भारतीय वायुसेना ने ऑपरेशन सिंदूर के दैर्घ्यन पाकिस्तान के पांच बड़ाकू विमानों और एक बड़े विमान को मार पियाया था। गिराया गया सबसे बड़ा विमान तो 300 विमी। दूर से निशान बनाया गया जो भारत द्वारा सतह से हवा में मार पिया का अब तक का सबसे बड़ा रिकॉर्ड है। एलएम कान्ते स्मृति व्याख्यान में उन्होंने

बताया कि बड़ा विमान एयरबोर्न वार्निंग एंड कटोल सिटम भी हो सकता है। सिंह ने विशिष्ट खुल्यां पर लेकिन यह पैसे वालों की मजदूरी करनी गोंदों के बजाय कालों की। 'यह पर्कियां किसने लिखी हैं, यह तो नहीं पता, पर इतना अवश्य पता है कि आजादी की लड़ाई के दौरान कुछ लोग इस तरह के गीत भी गाया करते थे। मैंने अपने पिताजी से बचपन में ये पर्कियां सुनी थीं और यह बात तो कब करते थे जब देश में अधिक या सामाजिक विषयता का कोई मुद्दा उठाता था। समाजों और बधुता के सारे दालों के बावजूद विषयता की खालों की गहराई कम नहीं हो रही। बड़े-बड़ों से यह बात हम अक्सर सुनते रहते हैं कि आजादी पर लेने के बावजूद देश में समाजों का बह सपना नहीं पूरा होनी दिखता जो हमारे स्वतंत्रता सेनानी देखा करते थे। यह एक सच्चाई अपने अपने बहुत कुछ कह देते हैं कि आज देश की आजादी के दस प्रतिशत ऊपरी हिस्से के पास देश की गण्डीय संपत्ति का 77 प्रतिशत हिस्सा है।'

आज जबकि हम अपनी आजादी के 78वें साल में दृश्यों की तीसरी अर्थात् विश्वस्था बनें की ओर तेज़ी से बढ़ते के दावे कर रहे हैं। करोंकों के गरीबी रेखा से बढ़ती की दुर्वाई दे रही है, दुनिया की सबसे तेज़ी से सुधरती अंतर्राष्ट्रीय स्थिति होने का दाव भर रहे हैं, स्वर्वं को विश्वासुर मान रहे हैं तो यह सवाल उठना ही चाहिए कि देश की 80 प्रतिशत आजादी को सरकार द्वारा दिये जाने वाले प्रतिमान 5 किलो अनाज पर जीवन-यापन क्यों करना पड़ रहा है? सरकारी मदद को भीख कहना अन्धा लगता है, पर हकीकत है- इससे भी तो इकार नहीं किया जा सकता।

बरसों पहले भारत की संसद में उड़ा तीन आने और तेह आने वाले सवाल एक तरह से आज भी मूँह बाये हमारे समाने खड़ा है। देश की अधिक स्थिति पर बोलते ही जीवन-यापन क्यों करना पड़ रहा जाते हैं। बढ़ती घटनाओं को देखते ही पुलिस महका भी अंदर पोड़ पर उत्तरे हुए हैं। गत में जायजा लेने को पुलिस-प्रशासन के अलावा अपराध भी ग्राउंड जारी पर उत्तरे हुए हैं।

दरअसल, अक्षयांशु ग्रामीणों की नासमझी से ज्यादा फैल रही है। ड्रोन दिखाई पड़ने पर वह पुलिस से संपर्क करने के बजाय सोशल मीडिया पर अनाप-शायांशु गलत सचनाएं फैला देते हैं, जिससे स्थिति विकट हो रही है।

पिछले दो वर्षों में 'स्वामित्व' जिसने आंतकी रणनीति के तहत केंद्र सरकार ग्रामीण भूमि का सर्वेक्षण भी ड्रोनों से करवा रही है। योजना मार्च-2026 तक पूरी होनी वाली है। करीब 3 लाख 44 हजार गांवों का सर्वेक्षण होना है। इसके पीछे सरकार का मकसद सांपत्ति के मालिकों को उनकी संपत्ति का मास्टर कार्ड बितरण करना है। करीब 92 प्रीसीदी कार्य 'ड्रोन मैपिंग' से पूरा होकरा है, जिसमें 31 राज्य और केंद्रालयित प्रदेश शामिल हैं। सवाल उठता है क्या इस तरह उड़न उड़ रहे हैं, और इसी योजना का हिस्सा है? हालांकि अभी तक कोई तथात्कामना सचिवाई बाहर नहीं निकल पायी।

प्रथम दृश्य प्रशासन ने ड्रोन घटनाओं को अफ्पाहों ही माना है। कहीं ड्रोन की घटनाओं के पीछे कोई ऐसी हकीकत तो नहीं छिपी जिसे शासन-प्रशासन और सुक्ष्म महका सार्वजनिक न करना चाहता है? राष्ट्र की सुरक्षा से जुड़ा तो कोई मरमत नहीं? सचिवाई के असल नीतों तक कोई अभी कोई नहीं पूछा चाहा। परंतु प्रदेश के गुना जिलों में भी ड्रोन उड़ते देखे गए हैं। अफ्पाहों वैदेशी योजना का हिस्सा है? हालांकि अभी तक कोई तथात्कामना सचिवाई बाहर नहीं निकल पायी।

प्रथम दृश्य प्रशासन ने ड्रोन घटनाओं को अफ्पाहों ही माना है। कहीं ड्रोन की घटनाओं के पीछे कोई ऐसी हकीकत तो नहीं छिपी जिसे शासन-प्रशासन और सुक्ष्म महका सार्वजनिक न करना चाहता है? राष्ट्र की सुरक्षा से जुड़ा तो कोई मरमत नहीं? सचिवाई के असल नीतों तक कोई अभी कोई नहीं पूछा चाहा। परंतु प्रदेश के गुना जि�लों में भी ड्रोन उड़ते देखे गए हैं। अफ्पाहों वैदेशी योजना का हिस्सा है? हालांकि अभी तक कोई तथात्कामना सचिवाई बाहर नहीं निकल पायी।

प्रथम दृश्य प्रशासन ने ड्रोन घटनाओं को अफ्पाहों ही माना है। कहीं ड्रोन की घटनाओं के पीछे कोई ऐसी हकीकत तो नहीं छिपी जिसे शासन-प्रशासन और सुक्ष्म महका सार्वजनिक न करना चाहता है? राष्ट्र की सुरक्षा से जुड़ा तो कोई मरमत नहीं? सचिवाई के असल नीतों तक कोई अभी कोई नहीं पूछा चाहा। परंतु प्रदेश के गुना जिलों में भी ड्रोन उड़ते देखे गए हैं। अफ्पाहों वैदेशी योजना का हिस्सा है? हालांकि अभी तक कोई तथात्कामना सचिवाई बाहर नहीं निकल पायी।

उत्तर प्रदेश में कथित ड्रोन चारों ने कुछ ज्यादा माहील बिगाड़ा हुआ है। मुख्यमंत्री ने तत्काल आपाचाकाल बैंक बुलाई। हालांकि, उससे पहले ही अधिकारीयों ने शासन को बताया था कि 'ड्रोन के मरमत में कुछ उत्तराती लोग उन्माद फैलाने की प्रक्रिया में हैं। शासन ने निर्णय लिया है कि ड्रोन के ज़रिए डर पैदा करने वाला गुलाम नहीं बना सकता।' लेकिन, शासकीय चेतावनी के बाद भी ड्रोन उड़ने की खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। लेकिन, शासकीय चेतावनी के बाद भी ड्रोन उड़ने की चर्चा लगता जारी है। दो दिन पहले भी मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को अव्यक्तता में कानून-व्यवस्था को दुरुस्त करने को लेकर एक और उच्च-राष्ट्रीय बैठक हुई। गिरियों ने जायजा लिया है कि आपाच के बाद भी ड्रोन उड़ने की खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। लेकिन, शासकीय चेतावनी के बाद भी ड्रोन उड़ने की चर्चा लगता जारी है।

राहुल ने अपने आरोपों में दाव किया है कि 2024 के आम चुनाव में बड़े योगान पर मतदाता सूचियों में फज्जी नाम जड़े गए और असली मतदाताओं के नाम गलत तरीके से आरोप है। शासन ने निर्णय लिया है कि वर्षांप्रति ड्रोन के मरमत तरीके से खाली पैदा करते हैं। शासन ने निर्णय लिया है कि वर्षांप्रति ड्रोन के मरमत तरीके से खाली पैदा करते हैं।

## विचार

## विषमता की खाइयां पाटना वर्क की जाईट

## VISHWANATH SACHDEV

स्वराज का मतलब यह भी है कि हम सत्ता के अनुचित उपयोग के विरुद्ध खड़े होने का साहस भी अपने भीतर जगायें। अन्याय के विरोध का भाव जगाना ही पर्याप्त नहीं है, अन्याय के क्षमता भी स्वतंत्र देश के हर नागरिक के साथ जगाया जाना चाहिए। एक स्वतंत्र समाज का दायित्व बनाने हैं कि वह ऐसी विश्वितायां के बाद भी उत्तराती लगता जाए।



स्वराज का मतलब यह भी है कि हम सत्ता के अनुचित

उपयोग के विरुद्ध खड़े होने का साहस भी अपने भीतर जगायें?

अन्याय के विरोध का भाव जगाना ही पर्याप्त नहीं है, अन्याय के

विरोध की क्षमता भी स्वतंत्र देश...

में अपना जीवन-यापन करने के लिए विवश हैं।

तब रुपये में सौलह आने हुआ करते थे और देश

भाषण में 50-55 करोड़ थीं। अपने उत्तर

भाषण में डॉ. लोहिता ने देश की संसद में कहा था,

'देश के प्रधानमंत्री पर प्रतिविवाचीस हजार रुपये

खर्च होते हैं।' जबकि देश का आम नागरिक

प्रतिदिन तीन आने में अपना काम चलाने के लिए

बाहर आने के लिए दो रुपये हैं।' जबकि देश की संसद ने देश को गलत तो कहा था, पर

उत्तर ने देश से देहोंहोंगी होनी का गहरा रुपये

में बहुत ज्यादा देखा जाता है।

यह पूरी आजादी की शायदी देश ने कांग्रेस के

लाहौर अधिकारीयों में लोकों थी।

यह पूरी आजादी का मतलब वह है कि स्वराज का भाव जगाना ही पर्याप्त नहीं है, अन्याय के

विरोध की क्षमता भी स्वतंत्र देश...

अधिकार भी मिलेगा और अवसर भी। उस स्वतंत्रता में कोई छोटा या बड़ा नहीं होगा। स्वतंत





# 5 टिप्प्स: मानसून में ऐसे टिका रहेगा मैकअप

बारिश के मौसम में न केवल आप के बालों में विपणिपात हो सकती है, बल्कि आपका खूबसूरत मैकअप भी बिगड़ सकता है। जरा सोचिए, अगर बारिश के मौसम में आप पार्टी के लिए तैयार हो कर निकलें और अचानक बारिश होने लगे तो आप का सारा मैकअप बह जाएगा। इसी परेशानी से बचने के लिए पेश हैं, इस मौसम में मैकअप करने के कुछ सुझाव:

## वलीनिंग है जरूरी

मानसून में स्किन की सही देखभाल के लिए चेहरे को नियमित फेस वॉश करें, चेहरा धोने के 10 मिनट बाद उस पर बार्फ का टुकड़ा रख करें। इस से मैकअप अधिक समय तक टिकता है और साथ ही मौनसून में डल स्किन को भी फ्रेश लगा प्रदान करें। आर आर की स्किन ऑयली है तो ऐट्रिन्डॉट का इस्टेमाल करें, जिन की त्वचा सामान्य या ड्राइ हो वे इस मौसम में फेस वॉश के बाद टोनर का इस्टेमाल करें।

## प्राइम का करें सही इस्टेमाल

अगर आप के चेहरे पर ज्यादा दागधब्बे और हल्के कुछ अथवा दाढ़े हैं, तभी प्राइमर लगाएं, क्योंकि ऐसा करना इस मौसम में उत्पुक्त होगा। प्राइमर स्किन की सतह को समतल कर देगा, जिस से मैकअप ज्यादा देर तक टिका रहेगा। लेकिन जिन्हें ऐसी समस्या नहीं है उन्हें प्राइमर लगाने की जरूरत नहीं है।

मानसून में मैकअप करने से पहले चेहरे पर जैली प्राइम का प्रयोग करें। लगाने के बाद लगाने के लिए छोड़ दें। उस के बाद अगला स्टैप करें। इस से प्राइमर



ज्यादा टाइम तक टिकता है। बारिश में कंसीलर के इस्टेमाल से बचें, क्योंकि बारिश का पसीने वाला मौसम कंसीलर को चेहरे पर टिका नहीं रहने देता। फिर भी आप को कंसीलर की सख्त जरूरत हो तो क्रेयान कंसीलर का विकल्प चुन सकती हैं।

## आईशैडॉ का करें ऐसे इस्टेमाल

मानसून के दौरान अपनी आईशैडॉ को हमेशा सैट रखें और आईशैडॉ पैसिल का इस्टेमाल भूल से भी न करें। इन दिनों पैसिल के बनें का डर रहता है, जहां तक सभव हो आईशैडॉ का प्रयोग न हो करें यदि करना ही पड़े तो आईशैडॉ में क्रीम के बजाय पाउडर का प्रयोग करें ताकि वह मैलू हो कर आप के खूबसूरत चेहरे को खराब न करे। यह क्रीम आईशैडॉ के मुकाबले ज्यादा देर तक टिका रहता है। इस में भी कुछ चैरुल शेइस जैसे पिंक या ब्राउन का प्रयोग करें। स्प्रेज प्री का काला का इस्टेमाल करें। पलकों पर बाटरफूक मसकारा लगाएं। यह ज्यादा देर तक टिकेगा। मौनसून में ब्लैक की ओर लगाकर कर्लफूल लाइन के साथ ट्रांसपरेंट मसकारा इस्टेमाल करें।

## लिपस्टिक के साथ लिप बाम भी रहें जरूर

लिपस्टिक आप के चेहरे से डलैनेस दूर करने का काम करती है। दोस्तों से मिलना हो या आइटों पर जान हो, अच्छे ब्रैंड और स्किन टोन के हिसाब से जरूर लगाएं। लेकिन उस पर लिप ग्लॉस न लगाएं, क्योंकि यह ग्लॉस आसानी से मिट जाता है। (विकट के तौर पर आप ज्यादा देर तक टिका रहने वाला शीयर ग्लॉस लगा सकती हैं)। अगर आप लिपस्टिक में लगानी हो तो ब्रैंड का लिप बाम जरूर रखें। इसे दिन में 2-3 बार लगाएं, क्योंकि फटे होंठ तुक्रा खराब करते हैं। इसलिए लिप बाम लगाना ताकि वह गालों पर ज्यादा देर तक टिका रहे, जो आप के चेहरे पर चमक व कलर लाने के साथसाथ खूबसूरती भी बढ़ाता है।

लास्ट कास्ट के लिए अपने होंठों पर पहले लुज पाउडर का एक हल्का सा कोट लगा लें। अब कॉटन बैल से ऐस्ट्रिक्ट पाउडर झाड़ कर साफ कर लें। यह आप की कंसीलर की सख्त जरूरत हो तो क्रेयान कंसीलर का विकल्प चुन सकती हैं।

## सही फाउडेशन है जरूरी

उमस के मौसम में मैकअप के पसीने के साथ बहने की सभावना के चलते टिकिंड या क्रीम फाउडेशन के बजाय ऑयलफ्री मॉडश्वाइजर का हल्का कोट लगाया जा सकता है। टचअप के लिए हल्का कॉटेंड पाउडर लगा सकती हैं। फाउंडेशन की जगह टिकेड मैडश्वाइजर का भी प्रयोग किया जा सकता है। मानसून के दौरान हमेशा इस बात का ध्यान रखें कि आप का ब्लूसो या परिधान पर सूट करता होना चाहिए, बरत होगा इस दौरान शिरमी ब्लूस युज में न लाएं, अच्छे ब्रैंड और स्किन टोन के हिसाब से जरूर लगाएं। लेकिन उस पर लिप ग्लॉस न लगाएं, क्योंकि यह ग्लॉस आसानी से मिट जाता है। (विकट के तौर पर आप ज्यादा देर तक टिका रहने वाला शीयर ग्लॉस लगा सकती हैं)। अगर आप क्रीम ब्लूस के ऊपर पाउडर ब्लूस लगाएं, ताकि वह गालों पर ज्यादा देर तक टिका रहे, जो आप के चेहरे पर चमक व कलर लाने के साथसाथ खूबसूरती भी बढ़ाता है।

## अवसर रहते हैं चितित और परेशान ? ये चार आदतें तुरंत छोड़ दें वरना बढ़ सकता है डिप्रेशन का खतरा



मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं पिछले कुछ वर्षों में तेजी से बढ़ती हुई रिपोर्ट की जूरी है, विशेषकर कोरोना महामारी की शुरुआत के बाद से इससे संबंधित रोगियों के मामले काफ़ी ज्यादा दर्द हैं। मेंडिकल सार्सं कहता है, मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य एक दूसरे के प्रूप हैं, ऐसे में होने वाली समस्याएं की ओर दूसरे की सेहत को नकारात्मक तौर से प्रभावित कर सकती है। यही कारण है कि सभी लोगों को नियमित रूप से अपनी सेहत को बेतत बनाए रखने वाले उपाय करने की सलाह दी जाती रही है, इसमें मानसिक सेहत का ख्याल रखना भी शामिल है।

सामान्यतौर पर मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं की शुरुआत चिंता-तनाव जैसी कारणों के साथ होती है, जिसपर अगर ध्यान न दिया जाए तो यह ब्लड प्रेशर बढ़ाने के साथ हृदय रोग और अवसाद की जैसी गंभीर समस्याओं का कारण तक बन सकती है।

विशेषज्ञ कहते हैं कि चिंता-तनाव जैसी समस्याएं अब कम तम के लोगों में भी देखी जा रही है, इसलिए सभी लोगों को इसको लेकर विशेष सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है, इसके लिए आहार और दिनचर्यों में विशेष बदलाव की आवश्यकता होती है। आइए जानते हैं कि आपने इन समस्याओं को द्विग्राह कर सकती हैं जिससे वाली निकोटीन आपके मरितक में रसायनों के असंतुलन को बढ़ा देती है।

**कोटिसोल के रिलीज को ट्रिगर करता है।** इसका मतलब है कि यदि आप कैफीन वाली चीजों का अधिक सेवन करते हैं तो इसकी मात्रा को कम कर दें।

### धूमपान की आदत हानिकारक

धूमपान को सेहत के लिए कई प्रकार से नुकसानदायक माना जाता है, यह चिंता-तनाव विकारों को भी बढ़ा देता है। धूमपान से कम 7-9 घंटे की आदत होनी करते हैं उनमें तनाव, चिंता आदतों से बचाना चाहिए।

### नींद की कर्णी के नुकसान

नींद की कर्णी मानसिक और शारीरिक दोनों तरह की सेहत को गंभीर क्षति पहुंचा सकती है। अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग धूमपान नहीं करते हैं उनमें तनाव, चिंता आदतों से बचाना चाहिए। नींद की कर्णी रक्तचाप बढ़ाने के साथ आपकी शारीरिक सेहत को बेतत करती है।

**नींद की कर्णी के नुकसान**

जिससे हो दूर होती है कि आप रक्तचाप बढ़ाने का खतरा हो सकता है। यह आपको चिड़ीचड़ा और चिंतित महसूस करता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग धूमपान नहीं करते हैं उनमें अन्य लोगों की तुलना में तात्पर्य विकार बढ़ाने का खतरा अधिक हो सकता है। नींद की कर्णी रक्तचाप बढ़ाने के साथ आपकी शारीरिक सेहत को भी बेतत करती है।

**नींद की कर्णी के नुकसान**

जिससे हो दूर होती है कि आप रक्तचाप बढ़ाने का खतरा हो सकता है। यह आपको चिड़ीचड़ा और चिंतित महसूस करता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग धूमपान नहीं करते हैं उनमें अन्य लोगों की तुलना में तात्पर्य विकार बढ़ाने का खतरा अधिक हो सकता है। नींद की कर्णी रक्तचाप बढ़ाने के साथ आपकी शारीरिक सेहत को भी बेतत करती है।

**नींद की कर्णी के नुकसान**

जिससे हो दूर होती है कि आप रक्तचाप बढ़ाने का खतरा हो सकता है। यह आपको चिड़ीचड़ा और चिंतित महसूस करता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग धूमपान नहीं करते हैं उनमें अन्य लोगों की तुलना में तात्पर्य विकार बढ़ाने का खतरा अधिक हो सकता है। नींद की कर्णी रक्तचाप बढ़ाने के साथ आपकी शारीरिक सेहत को भी बेतत करती है।

**नींद की कर्णी के नुकसान**

जिससे हो दूर होती है कि आप रक्तचाप बढ़ाने का खतरा हो सकता है। यह आपको चिड़ीचड़ा और चिंतित महसूस करता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग धूमपान नहीं करते हैं उनमें अन्य लोगों की तुलना में तात्पर्य विकार बढ़ाने का खतरा अधिक हो सकता है। नींद की कर्णी रक्तचाप बढ़ाने के साथ आपकी शारीरिक सेहत को भी बेतत करती है।

**नींद की कर्णी के नुकसान**

जिससे हो दूर होती है कि आप रक्तचाप बढ़ाने का खतरा

## सीएम विष्णुदेव साय का संकल्प

# विकास का अधूरा सपना अब होगा पूरा, खैरागढ़-छुईखदान-गंडई में विकास को मिलेगी नई रफतार

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने खैरागढ़-छुईखदान-गंडई जिले के ग्राम पिपरिया में आयोजित लोकार्पण एवं शिलान्यास कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि खैरागढ़-छुईखदान-गंडई जिला का पूर्ववर्ती सरकार के द्वारान गठन तो किया गया, लेकिन इसके बुनियादी ढांचे (झंगास्ट्रक्टर) के विकास पर पूर्ववर्ती सरकार ने गंभीरता से ध्यान नहीं दिया। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार को दूर करने का बीड़ा उठाया है और अब खैरागढ़-छुईखदान-गंडई को शाखाकृत अधोसंरचना और आधुनिक सुविधाओं से सुविधाग्रन्थि किया जाएगा, ताकि यहां का सर्वांगीण विकास सुनिश्चित हो।

मुख्यमंत्री साय ने कार्यक्रम में खैरागढ़-छुईखदान-गंडई में 611.21 करोड़ रुपये की लागत के 71 विकास कार्यों की ऐंटीवासिक सौनात दी, जिसमें 470.98 करोड़ रुपये की लागत से 18 कार्यों का भूमिपूजन और 140.23 करोड़ रुपये की लागत से 53 कार्यों का लोकार्पण शामिल है। इस दौरान मुख्यमंत्री साय ने कहा कि इन विकास कार्यों से विकासित खैरागढ़ का सपना साकार होने की दिशा में थोस शुरुआत हो गई है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि जिसे के बुजु़गां, युवाओं, माताओं और बहनों ने जो सपने संजोए हैं, उन्हें पूरा किया जाएगा। उन्होंने जनभवनाओं का सम्मान करते हुए पैलैमेटा को पर्यटन क्षेत्र के रूप में विकासित करने, छुईखदान में 50 लाख रुपये की लागत से उच्च स्तरीय पानी की टंकी निर्माण, पान की खेती को बढ़ावा देने के लिए 'पान कैफे' खोलने, खैरागढ़ में 500 सीटर सर्वसुविधायुक्त ऑफिटोरियम

## खैरागढ़-छुईखदान-गंडई जिले में अधोसंरचना विकास को मिलेगी नई रफतार



निर्माण और मुद्रीपार में महाविद्यालय की स्थापना की घोषणा एवं कों। उन्होंने आशक्त किया कि इन कार्यों को आगामी वर्षीय वर्ष के बजट में शामिल किया जाएगा। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि खैरागढ़, राजनांदगांव,

### फिर से भए जाएंगे महतारी वंदन योजना के फार्न

महिलाओं को आर्थिक रूप से आनंदित्वर बनाने हेतु 'महतारी वंदन योजना' को एक क्रांतिकारी पहल बताते हुए उन्होंने कहा कि इस योजना से प्रदेश के 70 लाख महिलाएँ प्रतिमाह आर्थिक सहायता प्राप्त कर रही हैं और कई महिलाएँ अपना व्यवसाय भी प्रारंभ कर चुकी हैं। मुख्यमंत्री साय ने विश्वास व्यक्त किया कि जनता के साथयां से खैरागढ़-छुईखदान-गंडई जिला यीश्वरी ही मजबूत झंगास्ट्रक्टर और व्यापक विकास के साथ प्रदेश के अग्रणी जिलों में शामिल होगा।

किसानों को मिल रहा योजनाओं का सीधा लाभ

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि किसानों के हितों की खासी के लिए प्रति एकड़ 21 किंटल धन की खरीदी 3,100 रुपये प्रति किंटल की दर से की जा रही है, जिससे उन्हें सीधे और लाभकारी मूल्य का लाभ मिल रहा है। इसी तरह प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत 18 लाख आवास स्वीकृत किए गए हैं और इनका निर्माण तीव्र गति से हो रहा है, जिससे गांवों में राजमित्री, सेंटरिंग प्लॉट निर्माण और अन्य निर्माण कार्यों से जुड़े कुशल श्रमिकों को रोजगार मिल रहा है। मुख्यमंत्री साय ने तेंपुता संग्रहालयों के हित में खरीदी दरों में वृद्धि, प्रदेश के 5.62 लाख कृषि भूमिहीन मजदूरों को 10-10 हजार रुपये की आर्थिक सहायता और श्रीरामलता दर्शन योजना के तहत 3ब तक 22 हजार श्रद्धालुओं को अयोध्या दर्शन कराए जाने का भी उल्लेख किया।

## तिरंगा हमारी जान और शान, हर घर पर लहराए तिरंगा: टंकराम वर्मा तिरंगा यात्रा में जनसैलाब, 'एक पेड़ माँ के नाम': अभियान के तहत हुआ वृक्षारोपण

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। देशभर में ख्याली साय की पूर्व संध्या पर उत्साह और उमंग के साथ तिरंगा यात्राओं का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में बलोदावाजार जिला मुख्यालय में भूत तिरंगा यात्रा निकाली गई, जिसमें राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा विशेष रूप से शामिल हुए।



तिरंगा यात्रा अंवेदकर चौक से प्रारंभ होकर नेहरू चौक, सराफ़ लाइन मुख्य मार्ग होते हुए अटल चौक में संपर्क हुए। इस दौरान नार पालिका अध्यक्ष अशोक जैन, जिला अध्यक्ष अनंद यादव,

स्काउट गाइड के राज्य उपाध्यक्ष विजय के शरवानी, स्थानीय जानप्रतिनिधि, पार्वद एवं बड़ी संख्या में नगरवासी शामिल हुए।

जिला अध्यक्ष अनंद यादव, जिला अध्यक्ष अनंद यादव,

मंत्री वर्मा ने कहा कि तिरंगा हमारी जान है, तिरंगा हमारी शान है। इसके समान की रक्षा के लिए अनगिनत बीरों ने अपने प्राण न्यौतावर किए हैं। हमारा कर्तव्य है कि हर घर पर तिरंगा फहराएं और इसे जन-जन का उत्सव बनाए। उन्होंने सभी नागरिकों से तिरंगा यात्रा से जुड़ने और अपने घर पर तिरंगा लगाने की अपील की।

मंत्री वर्मा ने कहा कि तिरंगा हमारी जान है, तिरंगा हमारी शान है। इसके समान की रक्षा के लिए अनगिनत बीरों ने अपने प्राण न्यौतावर किए हैं। हमारा कर्तव्य है कि हर घर पर तिरंगा फहराएं और इसे जन-जन का उत्सव बनाए। उन्होंने सभी नागरिकों से तिरंगा यात्रा से जुड़ने और अपने घर पर तिरंगा लगाने की अपील की।

उप मुख्यमंत्री साव ने सभी लोगों से देश की आजादी के अमृत महात्मा के इस गोरवपूर्ण उत्सव में शामिल होने की अपील की है।

उन्होंने सभी अविवाहित घरों पर तिरंगा लगाकर 'हर घर तिरंगा' अभियान को जन-जन का उत्सव बनाने का आग्रह किया है।

उन्होंने इस मौके पर कहा कि तिरंगा केवल घराने के साथ अपना बलिदान से जुड़ते हुए अपना अविवाहित घरों को आयोजन किया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यायिक संस्थाएँ कुमार सौरी ने नशा का अनुरोध की कारण बताते हुए नशा मुक्त समाज के

उप मुख्यमंत्री साव ने सभी लोगों से देश की आजादी के अमृत महात्मा के इस गोरवपूर्ण उत्सव में शामिल होने की अपील की है।

उन्होंने सभी अविवाहित घरों पर तिरंगा लगाकर 'हर घर तिरंगा' अभियान को जन-जन का उत्सव बनाने का आग्रह किया है।

उन्होंने इस मौके पर कहा कि तिरंगा केवल घराने के साथ अपना बलिदान से जुड़ते हुए अपना अविवाहित घरों को आयोजन किया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यायिक संस्थाएँ कुमार सौरी ने नशा का अनुरोध की कारण बताते हुए नशा मुक्त समाज के

उप मुख्यमंत्री साव ने सभी लोगों से देश की आजादी के अमृत महात्मा के इस गोरवपूर्ण उत्सव में शामिल होने की अपील की है।

उन्होंने सभी अविवाहित घरों पर तिरंगा लगाकर 'हर घर तिरंगा' अभियान को जन-जन का उत्सव बनाने का आग्रह किया है।

उन्होंने इस मौके पर कहा कि तिरंगा केवल घराने के साथ अपना बलिदान से जुड़ते हुए अपना अविवाहित घरों को आयोजन किया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यायिक संस्थाएँ कुमार सौरी ने नशा का अनुरोध की कारण बताते हुए नशा मुक्त समाज के

उप मुख्यमंत्री साव ने सभी लोगों से देश की आजादी के अमृत महात्मा के इस गोरवपूर्ण उत्सव में शामिल होने की अपील की है।

उन्होंने सभी अविवाहित घरों पर तिरंगा लगाकर 'हर घर तिरंगा' अभियान को जन-जन का उत्सव बनाने का आग्रह किया है।

उन्होंने इस मौके पर कहा कि तिरंगा केवल घराने के साथ अपना बलिदान से जुड़ते हुए अपना अविवाहित घरों को आयोजन किया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यायिक संस्थाएँ कुमार सौरी ने नशा का अनुरोध की कारण बताते हुए नशा मुक्त समाज के

उप मुख्यमंत्री साव ने सभी लोगों से देश की आजादी के अमृत महात्मा के इस गोरवपूर्ण उत्सव में शामिल होने की अपील की है।

उन्होंने सभी अविवाहित घरों पर तिरंगा लगाकर 'हर घर तिरंगा' अभियान को जन-जन का उत्सव बनाने का आग्रह किया है।

उन्होंने इस मौके पर कहा कि तिरंगा केवल घराने के साथ अपना बलिदान से जुड़ते हुए अपना अविवाहित घरों को आयोजन किया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यायिक संस्थाएँ कुमार सौरी ने नशा का अनुरोध की कारण बताते हुए नशा मुक्त समाज के

उप मुख्यमंत्री साव ने सभी लोगों से देश की आजादी के अमृत महात्मा के इस गोरवपूर्ण उत्सव में शामिल होने की अपील की है।

उन्होंने सभी अविवाहित घरों पर तिरंगा लग





## हर घर तिंगा

15 अगस्त 2025

# स्वतंत्रता दिवस

समरत छत्तीसगढ़ वासियों को  
स्वतंत्रता दिवस की  
ठार्डिक शुभकामनाएँ...



मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से  
जुड़ने के लिए QR CODE स्कैन करें।

**श्री नरेन्द्र मोदी**  
माननीय प्रधानमंत्री

**श्री विष्णु देव साय**  
माननीय मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

RO-44892/15

सुशासन से समृद्धि की ओर...

