



संपादकीय

जैसा नेता होता है वैसी उसकी भाषा होती है

राजनीति में कई तरह के नेता होते हैं, जैसे नेता होता है, उसकी वैसी भाषा होती है। एक ही बात को कई तरह से कहा जाता है कि वह कैसा है उसका स्वाक्षर कैसा है, कि किस वर्ग से आता है, वही बात को अक्रामक ढंग से कही जा सकती है, वही बात शालीन ढंग से कही जा सकती है, वही बात इस तरह कही जा सकती है कि जिससे कहा जा रहा है उसे बुरी लग सकती है और कहने वाला चाहता है कि मेरी बात किसी को बुरी न लगे तो वह बात को इस तरह कह सकता है कि किसी को भी बुरी न लगे, सब उसकी तरीफ करें। अगर कहने वाला चाहता है कि मेरी बात सामने वाले को बुरी लगे, चुभे, तकलीफ हो वह बात को इस तरह से कह सकता है सुनने वाले को भी बुरी लगे, पढ़ने वाले को भी बुरी लगे। सबको बुरी लगे।

“ अमित शाह के बयान पर कांग्रेस के दो नेताओं ने प्रतिक्रिया दी त्यक्त की है। एक हैं पूर्व सीएम भूपेश बघेल और दूसरे हैं पूर्व डिप्टी सीएम टीएस सिंहदेव। दोनों के बयान में जमीन आसमान का अंतर है। और यह अंतर भाषा का है। भूपेश बघेल आक्रामक नेता हैं तो उनकी भाषा में आक्रामकता है और उनकी भाषा में शालीनता है। हाल ही में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने इस बारे संवेदनसंबंधी अपने विचारों के साथ हथियार छोड़े कि नक्सली आक्रमण की आवाजनी और अपने आदिवासी भाइयों व बहनों के विकास को नहीं रोक सकते। बस्तर ने 50 साल में विकास नहीं देखा है। अमित शाह ने नक्सली भाई हथियार छोड़े, मुख्य धारा में शामिल हों। अपने हथियार उठाकर अपने आदिवासी भाइयों व बहनों के विकास को नहीं रोक सकते। बस्तर को विकास की जरूरत है, बस्तर ने 50 साल में विकास नहीं देखा है। अमित शाह ने नक्सली भाई कहा है, यह तो सच है। लेकिन नक्सली भाई क्यों कहा कहा, इसे अलग अलग लोग अलग ढंग से समझ रहे हैं। अमित शाह के पूरे बयान को पढ़ा जाए तो साफ है कि वह बस्तर के विकास के लिए चिंतित है, वह चाहते हैं कि बस्तर का विकास हो। लेकिन नक्सली भाई हथियार उठाकर मुख्यधारा में शामिल होंगे। वह साथ में नक्सलियों से यह भी कहते हैं कि अब तुम हथियार उठाकर अपने आदिवासी भाइयों व बहनों के विकास को नहीं रोक सकते, इसका क्या मतलब है। इसका मतलब वह हथियार वाले नक्सलियों को समझ रहे हैं कि हथियार हाथ लेकर पहले भले ही तुमने बस्तर का विकास रोक दिया या प्रभावित किया लेकिन अब ऐसा नहीं कर पाओगे क्योंकि तुम तो इसी बजह मारे जाओगे कि हथियार उठाकर तुम बस्तर का विकास रोकना चाहते हो। तुम्हारे इस तरह मारे जाने से बस्तर में कोई खुश नहीं होगा क्योंकि तुम्हारे पास भौका है संरेंडर कर समाज की मुख्य धारा में शामिल होने है।

भूपेश बघेल ने अमित शाह के नक्सली भाई शब्द को ही पकड़ लिया और कहा है कि अनगिनत लोगों का खुन बहाने वाले, हमारे जवानों को बलिदान करने वाले कायरों को अपक द्वारा भाई कहना हमारे चौर जवानों व छत्तीसगढ़ के लोगों और देश का अपमान है। नक्सली और भूपेश एकसाथ नहीं हो सकते। अमित शाह ने और बहुत कुछ भी कहा है लेकिन भूपेश बघेल को अमित शाह की आलोचना करना है, उनको गलत बताना है इसलिए। वह उसकी बात नहीं की। भूपेश बघेल आज तक कभी पीएम मोदी के अमित शाह की जरा सी भी तरीके नहीं की है क्योंकि वह जानते हैं, ऐसा जानते हैं कि भूपेश बघेल ने पिछले पांच साल में सत्ता में रहने के द्वारा पीएम मोदी की कड़ी से कड़ी आलोचना राहत गांधी को खुश करने के लिए भी की थी। शाह नक्सली को भाई इसलिए कर रहे हैं कि उन्होंने बेगुनाह ग्रामीणों, चौर जवानों, कांग्रेस नेताओं को मारा है, वह नक्सलियों को भाई इसलिए कर रहे हैं कि वह संरेंडर कर समाज की मुख्य धारा से जुड़े और फिर कभी बस्तर में कोई बेगुनाह आदिवासी न मारा जाए, चौर जवान न मारा जाए, कोई कांग्रेसी नेता न मारा जाए। बस्तर का विकास हो सके, आदिवासियों को विकास का लाभ मिल सके।

वही टीएस सिंहदेव भूपेश बघेल की तरह अमित शाह को पीएम मोदी की आलोचना करने को मजबूर नहीं है। वह राज्यवाची नीति को बिलाक बजाया है कि जैसे प्रभु श्रीराम ने रावण को समाजाया, समझाये पर भी रावण ने बात नहीं मानी तो युद्ध अपनाया। वैसा ही असाध सरकार नक्सलियों के साथ कर रही है। सिंहदेव ने कहा कि सरकार नक्सलियों को भाषा से होती है क्योंकि हमेशा यही किया जाता रहा है, यही किया जाना चाहित है।

सिंहदेव ने यह भी कहा है कि वह कोई नई नीति नहीं है। यह तो पुरातन लोगों के चली आ रही परंपरा है। राजनीति हमेशा शांति चाहता है, जब शांति की बात नहीं मानी जाती है तो ताकत का इसेमाल करना पड़ता है। भूपेश बघेल व सिंहदेव के बयान में फरक यह है कि भूपेश बघेल ने अमित शाह के खिलाफ बयान दिया है और सिंहदेव ने सरकार के पक्ष में बयान दिया है कि सरकार जो कर रहा है सही कर रही है क्योंकि हमेशा यही किया जाता रहा है, यही किया जाना चाहित है।

बेहतर स्वास्थ्य ही मनुष्य की सर्वाधिक मूल्यवान संपदा

आनन्द घौवे

बेहतर स्वास्थ्य को मानव जीवन के विकास की कुंजी माना जाता है। भारतीय मान्यताओं में मनुष्य के ‘पहले सुख’ के रूप में ‘निरोगी काया’ को ही निरूपित किया गया है। कठवात प्रचलित है, ‘स्वस्थ शीरर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है।’ ऐसे में हम कह सकते हैं कि स्वस्थ ही मनुष्य की सर्वाधिक मूल्यवान संपदा है।

स्वास्थ्य के अनेक संकेत बातों हैं कि विकसित और विकासील राष्ट्र सभी अपने-अपने तरह की स्वास्थ्य चिन्हों से घिरे हैं, और इनसे निकलने के लिए प्रयासरत हैं। अनेक कार्यक्रमों के क्रियान्वयन के बावजूद संचारी और गैर-संचारी बीमारियों का दायरा अभी भी बहुत व्याप्त है। मात्र एवं शिशु मृत्यु दर में भले ही कमी आई हो परंतु आज भी बड़ी संख्या में माताओं और बच्चों के प्रति सजगता पैदा करने के उद्देश्य से डल्प्यूचओं की पहल पर प्रत्यक्ष वर्ष 7 अप्रैल को ‘विश्व स्वास्थ दिवस’ के रूप में मनाया जाता है।

वर्ष 2025 के लिये डब्ल्यूचओं ने मात्र और शिशु स्वास्थ्य को गंभीर मृदु मानते हुए ‘स्वस्थ शुस्त्रात, आपांपूर्ण भविष्य’ जैसी संवेदनसील विषय पर थीम रखी है। इस वर्ष की थीम सुनिश्चित करने का प्रयास है कि माताओं और नवजात शिशुओं को जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं मिले ताकि भविष्य में आने वाली पीढ़ी स्वस्थ और सशक्त हो। भारत के दृष्टिकोण से स्वास्थ्य



सेवाओं को देखने से एक लंबा एवं प्रभावकारी बदलाव दिखाई देता है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के विभिन्न कार्यक्रमों ने मनुष्य के स्वास्थ्य को बेहतर बनाया है। लेकिन इसके बाद भी प्रत्येक वर्ष भारत में गर्भावस्था-प्रसव से जुड़े कारणों से लगभग बीस हजार महिलाओं की मृत्यु हो जाती है।

आधर्वजनक बात यह है कि इन माँतों में से अधिकांश एसे कारणों से हो रही हैं, जिन्हें सजगता, सावधानी और समर्थन युग्म रखने के लिये डब्ल्यूचों के प्रति सजगता पैदा करने के उद्देश्य से डल्प्यूचओं की पहल पर प्रत्यक्ष वर्ष 7 अप्रैल को ‘विश्व स्वास्थ दिवस’ के रूप में मनाया जाता है।

वर्ष 2025 के लिये डब्ल्यूचओं ने मात्र और शिशु स्वास्थ्य को गंभीर मृदु मानते हुए ‘स्वस्थ शुस्त्रात, आपांपूर्ण भविष्य’ जैसी संवेदनसील विषय पर थीम रखी है। इस वर्ष की थीम सुनिश्चित करने का प्रयास है कि माताओं और नवजात शिशुओं को जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं मिले ताकि भविष्य में आने वाली पीढ़ी स्वस्थ और सशक्त हो। भारत के दृष्टिकोण से स्वास्थ्य

अधिकांश लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि एक महिला गर्भावाल में किन-किन स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे मैट्रनल एनिमिया, प्रानेसी के कारण हाइपरटेंशन, डायबिटीज और अच्युत क्रमण, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, टॉकाकरण तथा अन्य विभिन्न विषयों से बातचर्च वर्कर हैं। अधिकांश लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि एक महिला गर्भावाल में किन-किन स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे मैट्रनल एनिमिया, प्रानेसी के कारण हाइपरटेंशन, डायबिटीज और अच्युत क्रमण, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, टॉकाकरण तथा अन्य विभिन्न विषयों से बातचर्च वर्कर हैं। अधिकांश लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि एक महिला गर्भावाल में किन-किन स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे मैट्रनल एनिमिया, प्रानेसी के कारण हाइपरटेंशन, डायबिटीज और अच्युत क्रमण, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, टॉकाकरण तथा अन्य विभिन्न विषयों से बातचर्च वर्कर हैं। अधिकांश लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि एक महिला गर्भावाल में किन-किन स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे मैट्रनल एनिमिया, प्रानेसी के कारण हाइपरटेंशन, डायबिटीज और अच्युत क्रमण, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, टॉकाकरण तथा अन्य विभिन्न विषयों से बातचर्च वर्कर हैं। अधिकांश लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि एक महिला गर्भावाल में किन-किन स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे मैट्रनल एनिमिया, प्रानेसी के कारण हाइपरटेंशन, डायबिटीज और अच्युत क्रमण, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, टॉकाकरण तथा अन्य विभिन्न विषयों से बातचर्च वर्कर हैं। अधिकांश लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि एक महिला गर्भावाल में किन-किन स्वास्थ्य चुनौतियों जैसे मैट्रनल एनिमिया, प्रानेसी के कारण हाइपरटेंशन, डायबिटीज और अच्युत क्रमण, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, टॉकाकरण तथा अन्य विभिन्न विषयों से बातचर्च वर्कर हैं। अधिकांश लोग इ

खास खबर

बीएसपी-सीएसआर द्वारा
ग्राम डर्फई में निःशुल्क
चिकित्सा शिविर में आयोजन किया गया। इस चिकित्सा शिविर में कुल 98 लोगों की जांच करके उनको दवाई का वितरण किया गया, जिनमें 63 महिला व 35 पुरुष शामिल थे। प्रातः 10 बजे से प्रारंभ हुए इस शिविर में सामान्य जांच के अंतर्गत और उनसे लॉबर्स मूलाकात के लिए सुशासन तिहार का प्रदेशव्यापी शुभारंभ 08 अप्रैल से हो गया है। तीन चरणों में आयोजित होने वाला यह सुशासन तिहार 31 मई तक चलेगा। प्रथम चरण में 8 अप्रैल से 11 अप्रैल तक आम जनता से जिला पंचायत के नियन्त्रण के अन्तर्गत ग्राम पंचायत का कार्यालयों में लंबे समय से उपलब्ध कराता आ रहा है। इसका उद्देश्य दूसरी शामिल एवं चांचलंग क्षेत्र में रहने वाले लोगों को बेहतर सुशासन सुविधा प्रदान करना है। भिलाई इस्पात संयंत्र के सीएसआर विभाग द्वारा, सामाजिक उत्तरदायित्वों का निर्वहन करते हुए, निरन्तर स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन, संयंत्र के परिधीय तथा खनिज क्षेत्रों में किया जा रहा है।

ग्रामीण बच्चों ने अपनी आंखों से देखे जुटिट और उसके चार चांद

भिलाई। अंधविश्वास के खिलाफ चलाई जा रही मुहिम के अंतर्गत दुर्ग से तकरीबन 25 किलोमीटर दूर स्थित गांवों डुंडेगा और पुरुष के राष्ट्रीय भारती स्कूल और नवमंगल स्कूल के बच्चों ने शनिवार 5 अप्रैल की शाम टेलीक्षण से आसमान पर दुर्लभ नजारा देखा। वहाँ बच्चों को खगोलीय घटनाओं से अवगत कराया गया और इस बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। इस दौरान बच्चों ने यह देखा जाना और समझा कि किस तरह कुछ तार छिपा, अपने को पहुंचा हूं बाबा बताता है और खुद को अलंकृत शिक्षकों का स्वामी बताकर उनके मन की बात या बिना खोले किसी बंद कागज के अंदर की बात बताने का दावा करते हैं, जो कि पूरी तरह फर्जी है। छोटीसागढ़ विज्ञान सभा भिलाई इकाई और भिलाई स्टील प्लांट के अधिकारियों के संगठन डॉ. अंबेदकर एजीकूटिव फ्रेटर्नीटी के द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित इन कार्यक्रमों में उक्त प्रदर्शन पूर्व अपर कलाकार और विज्ञान कार्यकर्ता विश्वास में आयोजित विद्यार्थियों के पारदर्शिता, शासकीय योजनाओं और कार्यक्रमों का नियुक्ति किया गया जिसमें साहाय्य किसान विकास अधिकारी, रोजगार सहायता, एन आर एल एम की ड्यूटी लगाई गई है। इसी कड़ी

श्रीकंपनपथ

भिलाई-दुर्ग

प्रिंट और डिजिटल मीडिया में
सभी प्रकार के विज्ञापन
के लिए
संपर्क करें
Mob.-:
9303289950
7987166110

पेज-3

जिला दुर्ग में सुशासन तिहार का हुआ आगाज गांव-गांव में लगी समाधान पेटियां

सुशासन तिहार को लेकर लोगों में उत्साह: 11 अप्रैल तक ग्राम पंचायतों और नगरीय निकायों में आमजन से लिए जाएंगे आवेदन

श्रीकंचनपथ न्यूज़

दुर्ग। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के मार्गदर्शन में जनता-जनादिन की समस्याओं के निदान और उनसे लॉबर्स मूलाकात के लिए सुशासन तिहार का प्रदेशव्यापी शुभारंभ 08 अप्रैल से हो गया है। तीन चरणों में आयोजित होने वाला यह सुशासन तिहार 31 मई तक चलेगा। प्रथम चरण में 8 अप्रैल से 11 अप्रैल तक आम जनता से जिला पंचायत ग्राम पंचायत का नियन्त्रण किया गया।



में सुशासन तिहार - 2025 संचालित करने का निर्णय लिया गया है। सुशासन तिहार - 2025 के पहले चरण में दिनांक 08 अप्रैल से 11 अप्रैल 2025 तक आम जनता से आवेदन प्राप्त किए जाएंगे। दुसरे चरण में लगभग एक माह के भीतर प्राप्त आवेदनों का निराकरण किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.2025 तक ग्राम पंचायतों में आम नागरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से मांग शिकायत संबंधी आवेदन प्राप्त किया जाएगा। तीसरे एवं अंतिम चरण में 05 मई से 31 मई 2025 के बीच समाधान शिविरों का आयोजन किया जावेगा। शिविर के लिए सुशासन तिहार 2025 के सफल क्रियान्वय एवं संचालन दिनांक 08.04.2025 से 11.04.202

सिंगर, सॉन्ग-राइटर
और अब अभिनेत्री, बहु-
प्रतिभाशाली पर्सनालिटी
के रूप में देखते हैं
दर्शक : कावेरी कपूर



'उम्र और फिर का नाप-तोल', हीरोइनों के रोल पर एक्ट्रेस काजोल की दो-टूक

काजोल ने राइजिंग भारत समिट 2025 में अपने करियर, फैमिली और बॉलीवुड पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि वह शुरुआत में फिल्मों में नहीं आना चाहती थीं। राइजिंग भारत समिट 2025 में बॉलीवुड एक्ट्रेस काजोल भी नजर आई। उन्होंने अपने करियर, फैमिली और बॉलीवुड को लेकर अपनी प्रतिक्रिया दी।

उन्होंने बताया कि वह शुरुआत में फिल्मों में नहीं आना चाहती थीं। वह तो मामा की बेटी के साथ बस फोटोशूट करवाने गई थीं और फिर संयोग से उन्हें भी ऑफर आने लगे और फिर वह फिल्मों की दुनिया में आ गई। इसी के साथ उन्होंने अपनी डेब्यू फिल्म 'बेखुदी' से सेफ अली खान के बाहर होने को लेकर भी रिएट किया।

काजोल से सेफ अली खान को लेकर भी सवाल किया गया। जहां उन्होंने कहा कि तब फिल्मों की उन्हें इतनी समझ नहीं थी। उन्हें नहीं पता था कि आखिर क्यों सेफ अली खान को निकाला गया और क्यों नहीं। मगर सेफबहुत ही अच्छे स्टार हैं। वहीं, काजोल ने आजकल के प्रति अपने घार को विरासत में अपनी बातों को प्रतीक माना। जैसे उन्होंने महज 15 माल की उम्र में अपनी मिलियां लिया था। उनको इस प्रतिभा को पहचानते हुए एआर रहमान, जिन्होंने इस ट्रैक को प्रोड्यूस किया, और उन्होंने ने कावेरी की खूब सराहना की। इतनी उल्लंघनों के साथ, कावेरी को रचनात्मकता, जुरूर और प्रतिभा का प्रतीक माना रखा था।

एक गोतिकार, गायिका और अभिनेत्री के रूप में उनकी जात्रा मेहनत, लगन, धैर्य और समर्पण का प्रमाण है। जो कावेरी ने हमेशा व्यक्त किए हैं। कावेरी को प्रदर्शन कला के प्रति अपने घार को विरासत में अपनी बातों को प्रतीक माना-पिता-सुचित्रा कृष्णपूर्णी और शेख करूर की बेटी हैं। और उनके साथी बैंडिंग इस बात का सबूत है कि उन्हें अपने शानदार प्रतिभा माता-पिता से विरासत में मिला है।

जीवन के सुरुआती दौर से ही गीत लेखन और गाने में महारत हासिल करने वाली कावेरी अब अभिनय के क्षेत्र में अपना नाम बना रही है। अभिनेत्री के पास अपने पिता की बहुप्रतीक्षित फिल्म मासूम 2 है, जिसकी तैयारी शुरू हो चुकी है। शेख कपूर और अपने अभिनेत्राओं से प्रभावशाली अभिनय निकलवाने की उनकी प्रतिभा माता-पिता हुए, हम इस फिल्म में कावेरी को अभिनय करते देखने के लिए इंतजार कर रहे हैं।

काजोल का डेब्यू
बता दें बेखुदी फिल्म साल 1992 में रिलीज हुई थी जिसमें काजोल ने डेब्यू किया था। शुरुआत में ये फिल्म सेफ अली खान को मिली थी। मगर कुछ बदलावों के बाद वह बाहर हो

गए। इसके बाद राहुल रवैल के डायरेक्शन में बनी फिल्म में कमल सदाना को लिया गया था।

बदला सिनेमा

काजोल ने बदलते सिनेमा और मौजूदा समय को लेकर भी बताती रही। उन्होंने अटोटी की सराहना की। साथ ही आज की दौर की सिनेमा की तरीफ करते हुए कहा कि आज सबसे अच्छी बात ये है कि कोई उम्र का या फिर फिर का मेंटरमेंट नहीं कर रहा। अच्छे रोल और अच्छी कहानियां लियो जा रही हैं।

विद्या और इंडस्ट्री में बहुत ओवरटेट हैं?

काजोल से एक सवाल इंडस्ट्री के कल्चर को लेकर भी पूछा गया। जब उनसे सवाल किया कि कौन सी चीज़ फिल्म इंडस्ट्री में बहुत ऑवरटेट है। तो वह मुस्कुराती हैं और कहती हैं कि उन्हें एक चीज़ बहुत अजीब लगती है। वो है- एक आँसूस्टी। कुछ लोग बहुत ही सफाई से झूली इमेज को फॉलाउंट करते हैं। कभी सोशल मीडिया के माध्यम से तो कभी किसी और जरिए।



एक्ट्रेस श्रुति हासन ने शेयर की बोल्ड ऐड इंसेप्स में हॉट तस्वीरें



साउथ इंडस्ट्री की टैलेंटेड और बोल्ड एक्ट्रेस श्रुति हासन एक बार फिर अपने स्टाइल और फैशन सेंस के चलते वर्चा में हैं। एक्ट्रेस ने हाल ही में एक रेड ड्रेस में फोटोशूट करवाया, जिसकी तस्वीरें उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं। इन फोटोज में श्रुति का एटीट्यूड, कॉन्फिंडेंस और ग्लैमर का जबरदस्त मेल देखने को मिल रहा है। रेड कलर की इस लॉग ड्रेस में रहति बेहद हसीन लग रही हैं। उन्होंने लैंक बैंकड्रॉप के साथ सटल लाइट में कैमरे के लिए दिलकश पोज दिए हैं। उनके खुले बाल, सटल मेकअप और स्टाइलिश हील्स ने लुक को और भी बलासी बना दिया है।



दिल को स्वस्थ रखने के लिए रोजाना कुछ देर करें मत्स्यासन

मत्स्यासन एक लोकप्रिय योगासन है, जो शरीर के लवीलापन और ताकत को बढ़ाता है। इस योग अभ्यास के जरिए दिल के स्वास्थ्य को भी फायदा पहुंचता है।

जानिए यह दिल को कैसे पहुंचाता है फायदा
मत्स्यासन का अभ्यास करने से रक्त प्रवाह को बढ़ाने और बेहतर बनाने में मदद मिलती है। जब हम इस असन को करते हैं तो हमारी सीन हल्का फैलता है, जिससे रक्त की गति बेहतर होती है। इससे हृदय की कार्यक्षमता बढ़ती है और यह अधिक प्रभावी ढांग से काम करता है। इसके अलावा, यह असन तनाव को कम करता है, जो हृदय रोग के खतरे को घटाने में मदद कर सकता है।

मत्स्यासन करने का सही तरीका

इस असान को करने के लिए सबसे पहले जमीन पर पीठ के बल लेट जाए। उब अपने पैरों को थोड़ा फैलाकर रखें। इसके बाद अपने हाथों को कमर के पीछे जोड़ लें। अब सांस लेते हुए अपने सिने को ऊपर उठाने की कोशिश करें और सिर को पीछे की ओर झुकाएं।

नियन्त्रित अभ्यास से लियेंगे ये फायदे

कोई भी योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए। मत्स्यासन के लाभ हासिल करने के लिए इसे

ताकि सिर जमीन पर लगे। इससे अवस्था में कुछ मिनट तक बने रहें और धीरे-धीरे बापस सामान्य अवस्था में आ जाए।

जानिए यह दिल को कैसे पहुंचाता है फायदा

मत्स्यासन का अभ्यास करने से रक्त प्रवाह को बढ़ाने और बेहतर बनाने में मदद मिलती है। जब हम इस असन को करते हैं तो हमारी आंखें बढ़ती हैं। अभिनेत्री महिलाओं को भी यह असन नहीं करना चाहिए। इसके अलावा, अगर किसी को उच्च रक्तांत्र या हृदय रोग हो तो डॉक्टर की सलाह लेकर ही इसे करें। इसे करते समय जल्दबाजी न करें, वार्ना आप चोटिल हो जाएंगे और आपके पैर या हाथ में मोर आ जाएंगे।

मत्स्यासन करते समय बरतें ये सावधानियां

मत्स्यासन करते समय कुछ सावधानियां बरतना जरूरी है, ताकि घोटा से बचा जा सके। अगर आपकी पीठ या गर्दन में दर्द हो तो इस से बरतना चाहिए। इससे अलावा, यह असन नहीं करना चाहिए। इसके अलावा, अगर किसी को उच्च रक्तांत्र या हृदय रोग हो तो डॉक्टर की सलाह लेकर ही इसे करें। इसे करते समय जल्दबाजी न करें, वार्ना आप चोटिल हो जाएंगे और आपके पैर या हाथ में मोर आ जाएंगे।

नियन्त्रित अभ्यास करने की जानकारी

इस असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त्रित अभ्यास किया जाए।

मत्स्यासन करने की जानकारी

असरदार असन को करने के लिए योगासन तभी असरदार होता है, जब उसका नियन्त

उत्तर पूर्वी राज्यों की सैर कराने 22 अप्रैल को रवाना होगी भारत गौरव डीलक्स ऐसी पर्टक ट्रेन

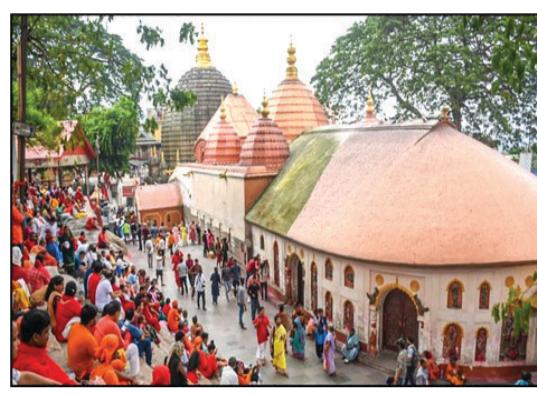
नईदिली। भारतीय रेल, देश के पर्यटन को बढ़ाने के लिए भारत गौरव डीलक्स ऐसी पर्टक ट्रेन का संचालन शुरू कर रही है। इस ट्रेन को 22 अप्रैल 2025 को दिल्ली सफ्टराजंग रेलवे स्टेशन से रवाना किया जाना प्रस्तावित किया गया है। कुल 15 दिनों की इस यात्रा में पर्टकों को असम रित्यु गुवाहाटी कांगड़ींग, जोरहाट व शिवसागर, अगुलांगा और दिल्ली से उदयपुर तथा मेघालय स्थित शिलोंग व चेरापुंजी का भ्रमण कराया जाएगा।

आधुनिक साज संज्ञा के साथ तैयार डीलक्स ऐसी ट्रूरिट ट्रेन द्वारा पर्टकों को न केवल पूर्वोत्तर भारत के महत्वपूर्ण तीर्थ स्थलों के भ्रमण करने का अवसर प्राप्त होगा, वहाँ की सांस्कृतिक विरासत और प्राकृतिक सौन्दर्य को निहारने का भी मौका प्राप्त होगा। भारत गौरव ट्रेन द्वारा संचालित यह यात्रा पूर्वोत्तर को रेल के द्वारा देश के अन्य हिस्सों से जोड़ती और घेरू पर्टकों को पूर्वोत्तर राज्यों के पर्यटन स्थलों के भ्रमण के लिए प्रेरित करेगी।

पहला पड़ाव गुवाहाटी

दिल्ली से रवाना होकर पर्टक ट्रेन गुवाहाटी पहुंचेगी, जहाँ कामाख्या देवी मंदिर के ऊपर आनन्दा मंदिर का दर्शन कराया जाएगा। होटों में रात्रि विश्राम होगा। साथ ही पर्टक गुवाहाटी में बस्पुत्र नदी पर क्रूज का आनंद भी ले सकेंगे। गुवाहाटी से चल कर यह ट्रेन अरुणाचल

दिल्ली सफ्टराजंग रेलवे स्टेशन से 14 रात-15 दिन के नॉर्थ ईस्ट डिस्कवरी ट्रू का ले सकेंगे मजा



लिए रवाना होंगे।

प्रिपुरा में दो दिन का पड़ाव

प्रिपुरा में पर्टक दो दिनों के अंदर उनकोटी के विरासत स्थल और अन्य ऐतिहासिक स्मारकों जैसे उत्तरांत महल व नीर महल का भ्रमण करेंगे। साथ ही पर्टकों को उदयपुर रिश्व शक्तिपुर सुंदरी मंदिर का दर्शन भी कराया जाएगा। यहाँ से ट्रेन अपने अगले पड़ाव नागालैंड रित्यु दिल्ली रेलवे स्टेशन के लिए रवाना होगी, इस यात्रा के बरपुरे से लेकर लूपिंग रेलवे स्टेशन जाएंगे, जहाँ से ट्रेन पर सवार होकर प्रिपुरा की राजधानी अगरतला के माध्यम से लिया जा सकेगा।

दिल्ली पर्टक स्थल भी देख सकेंगे

दिल्ली से पर्टक बर्यों द्वारा नागालैंड की राजधानी कोहिया जाएंगे, जहाँ

कोहिमा शहर के दर्शनीय स्थलों के भ्रमण के साथ ही पर्टकों को स्थानीय नागा समूदाय की जीवन शैली का देखने के लिए खोजोंमा गाँव का भ्रमण के साथ ही कोहिमा में रात्रि विश्राम की व्यवस्था भी कराया जाएगा। इसपुर से ट्रेन अपने दिन गुवाहाटी के लिए प्रश्नान करेगी। उदयपुर से ट्रेन के रेस्टोरेंट में पर्टकों को उत्तरांत विश्राम कराया जाएगा।

प्रिपुरा में दो दिनों के अंदर उनकोटी के विरासत स्थल और अन्य ऐतिहासिक स्मारकों जैसे उत्तरांत महल व नीर महल का भ्रमण करेंगे। साथ ही पर्टकों को उदयपुर रिश्व शक्तिपुर सुंदरी मंदिर का दर्शन भी कराया जाएगा। यहाँ से ट्रेन अपने अगले पड़ाव नागालैंड रित्यु दिल्ली रेलवे स्टेशन के लिए रवाना होगी, इस यात्रा के बरपुरे से लेकर लूपिंग रेलवे स्टेशन जाएंगे, जहाँ से ट्रेन पर सवार होकर प्रिपुरा की राजधानी अगरतला के माध्यम से लिया जा सकेगा।

दिल्ली पर्टक स्थल भी देख सकेंगे

दिल्ली से पर्टक बर्यों द्वारा नागालैंड की राजधानी कोहिया जाएंगे, जहाँ

मुख्यमंत्री पर भरोसा : होगा समस्याओं का समाधान, पूरी होगी मांगे

श्रीकंचनपथ न्यूज

धमतरी। सुशासन तिहार को लेकर लोगों ने प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव सायर पर भरोसा की तिहार को लेकर लोगों का जीवन बदलने के लिए अविवाहित रहे। बारिश के समय हर गांव में जल संरक्षण के लिए नाला बढ़ाव का कार्य करते हैं। कलेक्टर ने कहा कि संक्रियता एवं तपतरात के साथ कार्य करते हुए शासन की योजनाओं से जनमानस को लाभान्वित करना है। कलेक्टर संजय अग्रवाल ने उक्त बातें कलेक्टरों से संभाक्षण के समय-सीमा की अवधियां देखीं। कलेक्टर ने कहा कि जल संरक्षण के लिए धूषित बड़े गहरे तालाब बनाने की आवश्यकता है, तकि वहाँ पानी की उपलब्धता बढ़नी रहे।

कलेक्टरों में लगे समाधान पेटी में लाल बीजों का बार्ड से आये ज्ञानारोमांडली ने पैतृक जमीन की उपलब्धता

में कही। कलेक्टर संजय अग्रवाल ने ग्रीष्म ऋतु के दृष्टित पैखजल की समस्या के संबंध में जानकारी ली। उन्होंने कहा कि पैखजल की आपरिति के लिए हैंडपंप मरम्पत करते हैं। बारिश के समय हर गांव में जल संरक्षण के लिए नाला बढ़ाव का कार्य करते हैं।

कलेक्टर ने कहा कि जल संरक्षण के लिए धूषित बड़े गहरे तालाब बनाने की आवश्यकता है, तकि वहाँ पानी की उपलब्धता बढ़नी रहे।

कलेक्टरों में लगे समाधान पेटी में लाल बीजों का बार्ड से आये ज्ञानारोमांडली ने पैतृक जमीन की उपलब्धता

जिले में पोषण पखवाड़े की हुई शुरुआत



श्रीकंचनपथ न्यूज

विधा है, इस विधा का लाभ आज संरूप विधा की लाभ रहा है। योग के यथ, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रतिहार, धारणा, ध्यान, साधन, समाधि है। उन्होंने कहा कि शालेय छात्रों के जीवन चर्यों में योग को शामिल करने के लिए कार्यक्रम चलाया जाएगा।

इसके लिए एक साकारात्मक

पर्यावरण विधा के लिए विष्णुदेव सायर

