

खास खबर

आज से 22 अप्रैल तक पोषण पर्यावारा-2025 का आयोजन

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह के निदेशानुसार जिले के सभी आंगनबाड़ी केंद्रों में 08 अप्रैल 2025 से 22 अप्रैल 2025 तक पोषण पर्यावारा 2025 का आयोजन किया जा रहा है। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य कुपोषण मुक्ति हेतु जनजगत कृतता लाना तथा स्वास्थ्य एवं पोषण संबंधी व्यवहार परिवर्तन को बढ़ावा देना है। इस संदर्भ में मुख्य रूप से कई थीम्स पर गतिविधियाँ आयोजित की जाएंगी।

जिसमें जीवन के प्रधान विषयों पर विशेष ध्यान देना, पोषण ट्रैक को प्रोत्साहित करने हेतु व्याकूप्रचार-प्रसार, सी-मैन मॉड्यूल के माध्यम कुपोषण का प्रबंधन, बच्चों में मोटापे की समस्या को रोकने के लिए स्वस्थ जीवन शैली के संबंध में जगरूकता शामिल है। सभी विभागों को अपसी समन्वय स्थापित कर पोषण पर्यावारा 2025 को सफल बनाने हेतु आवश्यक कारबाही सुनिश्चित करने निर्देशित किया गया है। साथ ही, पोषण पर्यावारा 2025 को प्रधानी आयोजन हेतु सभी विभागों को अपने कार्यक्रमों में संबंधित गतिविधियों की जो योजना तथा उनके क्रियान्वयन को सुनिश्चित करने कहा गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार इस आयोजन में स्थानीय जननियतियों, पंचायतों, स्वयंसेवी संस्थाओं, महिला मंडलों, युवा मंडलों, राष्ट्रीय सेवा योजना, नेहरू युवा केंद्र, आंगनबाड़ी केंद्रों एवं अन्य संबंधित संगठनों की सक्रियावाली भागीदारी होगी।

पोषण पर्यावारा 2025 के अंतर्गत प्रतिविन आयोजित की जाने वाली गतिविधियाँ कैलेंडर एवं सहयोगी विभाग के कार्य दायित्व परिवर्ष-01 पर संलग्न की गई हैं।

आंगनबाड़ी कार्यकर्ता पद हेतु 22 अप्रैल तक आवेदन आमंत्रित

दुर्ग। एकीकृत बाल विकास परियोजना भिलाई-2 के अंतर्गत संचालित तीन नवीन स्कीड्स केंद्रों में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता के रिक्त पद पर नियुक्ति की जानी है। नियुक्ति हेतु आवेदन 22 अप्रैल 2025 तक एकात्मक बाल विकास परियोजना भिलाई-02 में आमंत्रित किया गया था। आवेदन नगर पालिक नियम भिलाई-2 चोरोदा रोड भिलाई-03 में सीधे अथवा पंजीकृत डाक से भेजा जा सकता है। एकीकृत बाल विकास परियोजना भिलाई-2 से प्राप्त जानवार नवीन स्कीड्स आंगनबाड़ी केंद्र शैलीयां पापा भिलाई-03 वार्ड-05 नगर पालिक नियम भिलाई-2 चोरोदा हाऊसिंग बोर्ड कालोनी उदया वार्ड-06 नगर पालिका नियम भिलाई-2 चोरोदा तथा देवनगर जामुल वार्ड-05 नगर पालिका परिवर्द्ध जामुल में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता की भर्ती की जानी है। एकीकृत बाल विकास परियोजना अधिकारी से प्राप्त जानकारी अनुसार आवेदन किये जाने हेतु स्थानिक नियांदा द्वारा निर्धारित आवश्यक गाईडलाइन के तहत अवेदिका की आयु 18 से 44 वर्ष के मध्य होनी चाहिए। अद्यतन मतदाता सूची में नाम दर्ज एवं नाम स्वेच्छित वार्ड की अद्यतन मतदाता सूची में नाम दर्ज हो तो आवेदन पत्र में उसके क्रमांक का उल्लेख कर प्रतिलिपि लगाना होगा।

संपत्ति संबंधी लेन-देन में पूरी सावधानी बरते

संपत्ति को सुरक्षित रखने के लिए जागरूक रहे, सदैव उचित कानूनी सलाह लें

श्रीकंचनपथ न्यूज



उपयोगी होती है जो व्यक्ति स्वयं उपरिस्थित होकर कार्य न कर सके। ऐसे कि विवेद रहे रहने वाले या अन्य राज्यों में रहने वाले व्यक्ति, ऐसे व्यक्ति को ग्रस्त होने के कारण उक्त वाले नहीं कर सकते। बुद्धावधारणा के कारण स्वयं कार्य नहीं कर सकते।

उपयोगी होती है जो व्यक्ति स्वयं उपरिस्थित होकर कार्य न कर सकते। ऐसे कि विवेद रहे रहने वाले या अन्य राज्यों में रहने वाले व्यक्ति, ऐसे व्यक्ति को ग्रस्त होने के कारण उक्त वाले नहीं कर सकते। बुद्धावधारणा के कारण स्वयं कार्य नहीं कर सकते।

कब और किसे दे अपनी संपत्ति का पॉवर ऑफ अटॉर्नी

केवल और केवल विश्वायी व्यक्ति, जिन्हे आप बहुत अच्छे से परिचित है केवल उहाँ ही आम मुख्यालय नियुक्ति किया जाना चाहिए। जैसे करीबी परिवर्तन, मित्र आदि। यदि पॉवर ऑफ अटॉर्नी किसी विशेष कार्य के लिए देना आवश्यक हो तो केवल उसी कार्य के करने हेतु सीमित अधिकार के लिए दिया जाना चाहिए। जैसे यदि किसी संपत्ति को केवल किसार एवं देना चाहते हैं, जो केवल कियरामान निष्पत्ति करने के लिए आम मुख्यालय नियुक्ति करें। यदि केवल ऋण लेना चाहते हैं तो केवल ऋण लेने के लिए ही अधिकार देव, अन्य कोई अधिकारी नहीं देना चाहिए। इन अधिकारों को स्पष्ट रूप से आम मुख्यालयना विलेखा में लिखाएं, जो अधिकार प्रदान नहीं कर रहे हैं, उहाँ न लिखवाएं। या स्पष्ट रूप से लिखाएं कि इस आम मुख्यालयना के द्वारा कौन-कौन से कार्य होते हैं।

कब्जा या अन्य गैरकानूनी गतिविधियों से जुड़े लोगों को। पॉवर ऑफ अटॉर्नी देने से अटॉर्नी धारक (जिस मुख्यालयना दिया गया है) उस संपत्ति के संबंध में कई कार्य कर सकते हैं, उहाँ पॉवर ऑफ अटॉर्नी देनी दीरी चाहिए। अनजन व्यक्ति को विल्कुल न दें। ऐसे व्यक्ति जिनकी वित्तीय या समाजीकृत पूर्णाभूमि संदर्भ हो। अवैध प्लाटिंग, जमीन

किया गया हर कार्य चाहे वह कानूनी हो या गैर कानूनी, इन सबकी जिम्मेदारी मूल मालिक की ही बनी रही है। इसलिए पॉवर ऑफ अटॉर्नी देने से वहले व्यक्ति का पृष्ठभूमि, विश्वायीता और इदों की अच्छी तरह से जांच-पड़ताल कर ले और केवल अत्यंत आवश्यक होने पर ही है।

पॉवर ऑफ अटॉर्नी एक अस्थायी

प्रिंट और डीजिटल मीडिया में

सभी प्रकार के विज्ञापन

के लिए

संपर्क करें

Mob.-:

9303289950

7987166110

पेज-3

श्रीकंचनपथ

भिलाई-दुर्ग

सभी प्रकार के विज्ञापन

के लिए

संपर्क करें

Mob.-:

9303289950

7987166110

पेज-3

तितुरडीह वाईवासियों ने अवैध शराब की बिक्री पर रोक लगाने जनदर्शन में लगाई गुहार

ग्राम पंचायत बोरीगारका में पानी टंकी की मरम्मत एवं नया पाईप लाईन बिछाने दिया आवेदन, जनदर्शन में 125 आवेदन प्राप्त हुए

श्रीकंचनपथ न्यूज



बावजूद अभी भी अवैध शराब की बिक्री हो रही है। जिसके कारण मोहल्ले और घटावाली में आपाना दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की स्थिति बनी रही है। अवैध शराब कारबाही को बताया गया था, लेकिन बंद के होने के बावजूद अभी भी अवैध शराब का सेवन कर रहे हैं।

महिलाओं के घर से निकलना मुश्किल हो गया है। सड़क पर शराबियों के गाली-गलोज के कारण मोहल्ले खराब हो गया है। इसके अलावा घटावाली में पानी की समस्या का भी समावेश करना पड़ रहा है। नल से सुखर व शाप सिर्फ आधा घटावाली में पानी मिलता है, जिसके कारण पानी के लिए भटकना पड़ता है। इस पर संयुक्त केनेक्टर ने आवाकारी विभाग को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।

ग्राम पंचायत बोरीगारका सरांच ने पानी टंकी अमरमंत एवं नया पाईप लाईन बिछाने आवेदन दिया। कृषकों ने आपाने दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की निर्माण किया है, किंतु वर्तमान में वह क्षतिग्रस्त एवं लिंकेज है। ग्राम में हैंडपंप से पानी की आपूर्ति किया जाता है। वर्तमान में बना हुआ सड़क सकरा है। तीनों टंकी की मरम्मत हो जाने से एसे वरेशनों के बावजूद आपाना दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की स्थिति बनी रही है। ग्राम में हैंडपंप से पानी की आपूर्ति किया जाता है। पानी टंकी की मरम्मत हो जाने से एसे वरेशनों के बावजूद आपाना दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की स्थिति बनी रही है। ग्राम में हैंडपंप से पानी की आपूर्ति किया जाता है। वर्तमान में बना हुआ सड़क सकरा है। तीनों टंकी की मरम्मत हो जाने से एसे वरेशनों के बावजूद आपाना दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की स्थिति बनी रही है। इस पर संयुक्त केनेक्टर ने आवाकारी विभाग को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।

विनायकपुर के कृषकों ने आपाने दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की निर्माण किया है, जिसके कारबाही के बावजूद आपाना दिन लड्डा-झागड़े एवं मारीपीट की निर्माण किया है। विनायकपुर के कृषकों ने आ

खास खबर...



छोटे बच्चों ने मन मोह लिया

रायपुर। भगवान महावीर जन्मकल्याणक महोस्तव के अवसर पर जैन ददाबाड़ी में आयोजित समृद्ध प्रेजेंट बीरा जॉलंडे में फैसी ड्रेस व 2 मिनट से भी गवर्ति कोचर 4 वर्ष व दूरी बैंद 3 वर्षकों पुस्तकत किया गया। गवर्ति कोचर ने भगवान महावीर स्वामी के शिव्य अतिमुक्त मूर्ति का प्राप्ति किया। बालक अतिमुक्त गौतम स्वामी से प्रभावित होकर महावीर स्वामी के पास दीक्षित होते हैं। एक समय अन्य साधुओं के साथ पदयात्रा करते समय कुछ बच्चों को पानी में नाव चलाकर खेलते देखते हैं और स्वयं भी अपने पात्र को पानी में तैरा करते हैं। महावीर प्रभु के सम्मुख अतिमुक्त मूर्ति को इरियावतियम का प्रायशित देते हैं। बालक अतिमुक्त मूर्ति को इरियावतियम के चिंतन में केवलज्ञान का प्राप्ति हो जाती है। गौरव प्रेणा कोचर के 4 वर्षीय पुत्र गवर्ति को इस 2 मिनट के प्रत्युत्तम में अतिमुक्त के ड्रेस व पर्से के लिए तुरीय पुस्तकत प्रदान किया गया। राहुल सोनेल बैंद की पुत्री दूरी बैंद ने प्रथम तीर्थकर ऋषभदेव की पुत्री ब्राह्मी का रोल ले किया, पिता ऋषभदेव से शिक्षा प्राप्त कर ब्राह्मी लिपि की शिक्षा जिमानस के दी यहाँ से ब्राह्मी लिपि का अराम्भ हुआ। गवर्ति कोचर व दूरी बैंद को इस सारांशित लेने के लिए पुस्तकत किया गया।

संध्या बनी ब्राह्मण समाज केंद्रीय समिति की गढ़िता प्राताध्याध्य

रायपुर। छत्तीसगढ़ ब्राह्मण समाज केंद्रीय समिति के नवनिवाचित अध्यक्ष द्वाविकार तिवारी के अग्रोही कॉलोनी स्थित निवास पर आयोजित बैठक में महिल प्रांत अध्यक्ष डॉ. संध्या शिवेंद्र तिवारी को बनाया गया। महासचिव की जिम्मेदारी बिहारी लाल शर्मा, आकाश दुबे, अजय शर्मा, सुषमा तिवारी को दी गई। वहाँ उपाध्यक्ष भारतवारी, कोषाध्यक्ष नीरज दुबे, मीडिया प्रभारी सुमील शुक्ला व मिलाला प्रकोष्ठ की संरक्षक सुनीता शर्मा को बनाया गया।



अध्यक्ष श्री तिवारी ने कहा कि बहुत जल्द ही शपथ प्रणाल समारोह भव्य रूप से आयोजित करने का फैसला लिया गया है। उहाँने कहा कि परशुराम जयती तक कार्यक्रम करने का सर्व सम्पत्ति से निर्णय लिया गया है। बैठक में पूर्व अध्यक्ष विनय तिवारी, मनोज शर्मा, संजय दुबे, अशुतोष शर्मा, सुनील शुक्ला व मिलाला शर्मा, डॉ. संध्या तिवारी, बिहारी लाल शर्मा, लक्ष्मीकांत तिवारी, संतोष दुबे, सुमील शुक्ला, राहुल शर्मा दुबे और मीरजू थे।

खेल अकादमी के लिए घरन: खिलाड़ी 12 तक कर सकते हैं पंजीयन

रायपुर। छत्तीसगढ़ खेल और युवा कल्याण विभाग की ओर रायपुर जिले में खेल अकादमी के लिए चयन ट्रायल होगा। इसके लिए इच्छुक खिलाड़ी 12 अप्रैल तक पंजीयन करा सकते हैं। तीरंवारी और कुट्टबॉल खेल का चयन ट्रायल 21 से 23 अप्रैल और हॉकी व एथलेटिक्स खेल का चयन ट्रायल 25 से 27 अप्रैल 2025 को होगा। रायपुर जिले में संचालित आवासीय खेल अकादमी में हॉकी (बालक-बालिका) और विनीय वर्ष 2025-26 से संचालित की जाने वाली आवासीय खेल अकादमी फुटबॉल (बालक-बालिका) एवं एथेलेटिक्स (बालक-बालिका) का खेल अकादमी में खिलाड़ियों के नवन प्रवेश के लिए राज्य स्तरीय चयन ट्रायल का आयोजन रायपुर जिले में किया जा रहा है। इस संबंध में प्रभारी खेल अधिकारी ने बताया है कि जिले के इच्छुक खिलाड़ी (बालक-बालिका) जो आयोजित ट्रायल में सम्मिलित होने चाहते हैं और उनकी आय 13 से 17 वर्ष है। वे खिलाड़ी 12 अप्रैल 2025 तक कार्यालय खेल एवं युवा कल्याण विभाग में संयुक्त खेल के उच्च स्तरीय खेल प्रमाण पत्र के साथ अपना जन्म प्रमाण-पत्र, आधारकार्ड, मार्कशीट की आवाप्रति व पासपोर्ट साइंड की नवीनतम फेटो के साथ पंजीयन करा सकते हैं।



आरा इंटरप्राइजेस

कांटावाला

वादपत्रीफायरके विकेता एवं सुधारक

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त
इलेक्ट्रानिक तराजू एवं
सीसीटीवी कैमरा के विकेता व सुधारक
संकुल यार्ड केम्प-2, विलाई,
न्यू जीपी स्ट्रोट्स के सामने

7828844440, 9993045122

नया बस स्टैण्ड, शिव मिटिं रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333

मई में लगेगी पांचवीं-आठवीं की कक्षाएं: परीक्षा में अनुत्तीर्ण हुए छात्र होंगे शामिल

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। छत्तीसगढ़ में इस बार मई माह में तपती गर्मी के बीच छात्रों की कक्षाएं संचालित होने वाली हैं। लेकिन ये कक्षाएं पढ़ाई में कमज़ोर छात्रों के लिए ही संचालित होती है। लोक शिक्षण सायलनालय द्वारा सभी जिला शिक्षा कार्यालयों को निर्देश दिए गए हैं कि वे 10 अप्रैल तक प्रारंभ परीक्षाम् घोषित करें। पांचवीं-आठवीं के जो विद्यार्थी इन परीक्षाओं में उत्तीर्ण होंगे, उन्हें अगली कक्षा में प्रवेश दिया जाएगा। अनुत्तीर्ण छात्रों के लिए मई माह में अतिरिक्त कक्षाएं संचालित की जाएंगी। इसके लिए समय सहित अन्य छींतों को निर्धारण जिला स्तर पर किया जाएगा। अतिरिक्त कक्षाएं मई माह में ही आयोजित की जाएंगी। इसके बाद उनकी पुनः परीक्षा में होगी अंथात् छात्रों को पूरक परीक्षा में बैठना होगा।

करें। पांचवीं-आठवीं के जो विद्यार्थी इन परीक्षाओं में उत्तीर्ण होंगे, उन्हें अगली कक्षा में प्रवेश दिया जाएगा। अनुत्तीर्ण छात्रों के लिए मई माह में अतिरिक्त कक्षाएं संचालित की जाएंगी। इसके बाद उनकी पुनः परीक्षा में होगी अंथात् छात्रों को पूरक परीक्षा में बैठना होगा।

जाएंगी। 28 अप्रैल तक अंकसूची विकासखंड शिक्षा कार्यालय के माध्यम से स्कूलों को वितरित की जाएंगी, जहाँ वे छात्रों के परिणाम घोषित करेंगे। गैरतलब है कि पांचवीं कक्षा का मूल्यांकन कार्य 30 अप्रैल से तथा आठवीं कक्षा का मूल्यांकन कार्य 4 अप्रैल से प्रारंभ किया जाएगा। अतिरिक्त कक्षाएं मई माह में संचालित होनी जाएंगी। इसके बाद उनकी पुनः परीक्षा में होगी अंथात् छात्रों को बैठना होगा।

श्रीकंचनपथ न्यूज़ द्वारा आई द्वारा अप्रैल तक सभी जिलों को पूर्ण कराया होगा। इसके पश्चात 25 अप्रैल तक अंकसूची विकासखंड शिक्षा कार्यालय के प्रतिरिक्षण की जाएगी। इसके बाद उनकी पुनः परीक्षा में होगी अंथात् छात्रों को बैठना होगा।

किया जा रहा है उत्तरपुस्तिकाओं का पुनः गूल्यांकन

शिक्षकों को मूल्यांकन के लिए एक दिन में अधिकतम 40 उत्तरपुस्तिकाएं दी जा रही हैं। पांचवीं के मूल्यांकनकर्ता को प्रति कांपी 2 रुपए तथा आठवीं कक्षा के मूल्यांकनकर्ता को प्रति कांपी 3 रुपए प्रदान किए जा रहे हैं।

कोई प्यासा ना रह जाए - चलो पक्षी बचाओ अभियान के तहत किया गया हजारों सकोरे व दाना का वितरण

श्रीकंचनपथ न्यूज़

कार्यकर्ता द्वारा शहर वासियों के बीच पक्षी प्रेम देते जाएंगे। जाहां वे छात्रों के महत्व को बताया गया और पशु के प्रति प्रेम भाव के लिए प्रतिरिक्षण की जाएंगी। यह आयोजन संस्था द्वारा पशु पक्षी प्रेमी है तो संस्था से सकोरा या कोटना प्राप्त कर सकते हैं।

प्री बीएड व प्री डीएलएड प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन आमत्रित, 25 अप्रैल तक कर सकते हैं आवेदन

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संस्था द्वारा भीषण गर्मी से बेजुबान पक्षियों को बचाने के लिए इस वर्ष भी 1200 सकोरे व 2400 पैकेट दाना का प्रयोग कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्षी प्रेम देते हैं। यह आयोजन का वितरण किया जाएगा।

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्षी प्रेम देते हैं।

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्षी प्रेम देते हैं।

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्षी प्रेम देते हैं।

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्षी प्रेम देते हैं।

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्षी प्रेम देते हैं।

रायपुर। राम नवनी के पवन अवसर पर नेकी कर संशोधन करने के लिए प्रेम देते हैं। यह आयोजन संस्था द्वारा राम नवनी में नेकी कर संशोधन करने के लिए प्राप्ति पक्ष

फ्लोरल ड्रेस में
भोजपुरी स्टार
मोनालिसा ने दाया
कहर, कातिल
अदाओं पर फिदा
हुए फैस्टा



भोजपुरी इंडस्ट्री की ग्लैमरस वर्दीन मोनालिसा इन दिनों लुटियां मना रही हैं और सोशल मीडिया पर अपनी दिलकश तस्वीरों से फैन्स का दिल जीत रही हैं। हाल ही में मोनालिसा ने इंस्टाग्राम पर कुछ बेहद स्टनिंग तस्वीरें शेयर कीं, जिनमें वह फ्लोरल प्रिंट की स्लीवलेस ड्रेस में नजर आ रही हैं।

इन तस्वीरों में मोनालिसा का अंदाज बहुत बोल्ड और ग्लैमरस दिखाई दे रहा है। पिंक और क्रिएटिव फ्लोरल ड्रेस में मोनालिसा बैंच पर लेटी हुई पोज देती नजर आई। उनका कार्पोरेट और कैमरे के लिए फैन्स को दीवाना बना रही है। मोनालिसा ने अपने इस पोस्ट के कैश्यून में लिखा, उन पोस्टों को कैट करने जो आपके दिलों को मुस्कुराहट दे और उनकी यह स्माइल लाइट इंडस्ट्री में भी एक जाना-पहचान नाम है। अपने फैन्स और स्टाइलिस्ट सेंस से वह हमेशा सुखियों में रहती है।

आंवला का तेल एक प्राकृतिक तेल है, जो खोपड़ी यानि सिर की त्वचा को नमी प्रदान कर सकता है। यह तेल विटामिन-सी और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है, जो बालों की मजबूत करते हैं और सिर को नमी प्रदान करते हैं। इसके नियमित उपयोग से बालों की देखभाल में मदद मिलती है और उनकी गुणवत्ता में सुधार होता है। आप इन 5 तरीकों इस तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं और बालों को स्वस्थ बना सकते हैं।

गर्न करके उपयोग करें
आंवले के तेल को हल्का गर्न करके खोपड़ी पर लगाएं। इससे खून का बहाव बढ़ता है और पोषक तत्व त्वचा तक जल्दी पहुंचते हैं।



नीना गुप्ता ने हाल ही में एक इंटरव्यू में कहा है कि उन्हें लगता है कि सेक्स ऑवररेट है। यहाँ तक कि भारतमें 95 प्रतिशत महिलाओं को पता ही नहीं है कि सेक्स प्लेजर के लिए होता है। बॉलीवुड एवं ड्रेस नीना गुप्ता अपने बेबाक अंदाज के लिए जानी जाती हैं। वह देश-विदेश के मुद्दों से लेकर इंस्ट्री तक के मुद्दों पर खुलकर अपनी राय देते हुए नजर आती हैं।

नाना राजेश खन्ना के नैन-नक्श लेकर पैदा हुआ अक्षय कुमार का बेटा

अक्षय कुमार का बेटा आरव कुमार रातों-रात लाइमलाइट में आ गया। आरव को कल रात स्टॉट किया गया, जिसमें सभी का ध्यान उनके नैन-नक्श पर गया। आरव को देखकर हर कोई यही कह रहा है कि यह बिल्कुल नाना राजेश खन्ना जैसा लग रहा है। आइए आपको दिखाते हैं आरव की लेटेस्ट तस्वीरें।



आरव कुमार ने दिखी राजेश खन्ना की झालक

बॉलीवुड अभिनेता अक्षय कुमार का बेटा आरव पढ़ाई में पूरा ध्यान लगाता है। वह फिल्हाल लंदन के एक विश्वविद्यालय में उच्च शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। आरव एक्टिंग में नहीं आना चाहता।

मार्टिल आर्ट में लैक बेल्ट है आरव

आरव ने छोटी उम्र से ही मार्शल आर्ट में गहरी रुचि दिखाई है, उन्होंने सिर्फ चार साल की उम्र से ही अपनी ट्रेनिंग शुरू कर दी थी। उन्होंने ओकिनावा, कुडो और गोजू रूप कारपेट में लैक बेल्ट हासिल की है और जड़ों की राष्ट्रीय चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता है।

राजेश खन्ना वापिस आ गए

आरव की इस वायरल वीडियो को देखने के बाद लोग तरह-तरह कोई कॉमेंट हुए कि यह तक लिखा है कि राजेश खन्ना वापिस आ गए हैं।



यह लुक उन्होंने केटल स्टूडियो चिप्स के लॉन्च पर कैरी किया था, जिसे उन्होंने इंस्टाग्राम पर शेयर करते हुए ब्रांड को बढ़ाव दी। सोनल का यह बोल्ड और बिंदास अंदाज फैशन लवर्स के बीच खूब पसंद किया जा रहा है। यूजर्स ने कमेंट बॉक्स में लिखा - 'बेहद आकर्षक', 'स्लेक्टीन', और 'हमेशा की तरह भव्य', वहीं कई सेलेब्स ने भी उनके लुक की तरीफ की।

गौतमल बहुत है कि सोनल घौहान ने अपने करियर की

शुरुआत मॉडलिंग से की थी और 'जन्मत' फिल्म से बड़े पदे पर धमाकेदार पंडी की थी। आज भी उनकी खूबसूरती और स्टाइल का कोई जवाब नहीं। फैसं उनके आगामी प्रोजेक्ट का बेसब्री के साथ इंतजार कर रहे हैं।



नीना गुप्ता ने इंटीमेट लाइफ को लेकर दिया बड़ा बयान

बोली- 95 फीसदी महिलाओं को नहीं है पता

हाल ही में उन्होंने एक इंटरव्यू में उन्होंने ऐसा बयान दिया है, जिसे सुनकर हर कोई हैरान हो गया है। एक्ट्रेस ने कहा है कि उन्हें लगता है कि सेक्स ऑवररेट है। यहाँ तक कि भारतमें 95 प्रतिशत महिलाओं को पता ही नहीं है कि सेक्स प्लेजर के लिए होता है।

किस करने से हो जाते हैं प्रेग्नेंट

हाल ही में उन्होंने एक इंटरव्यू में उन्होंने ऐसा बयान दिया है, जिसे सुनकर हर कोई हैरान हो गया है। एक्ट्रेस ने कहा है कि उन्होंने सीखा कि वे बॉस हैं। आज भी ज्यादातर पिल्लियों से यही मुख्य सुख मिलती है। प्रूलघोषे से ज्यादा कम रही है महिलाएं

ने हमें यही दिखाया गया है। इसके अगे नीना ने कहा कि पुरुषों को हमारी फिल्मों से क्या लेशन मिलता है।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे सिस्टम में बहुत बदलाव आया है। महिलाओं को कमाने से तलाक की घटनाएं बढ़ रही हैं, क्योंकि वे पुरुषों से कुछ भी लेने तो यार नहीं हैं। पहले वे कमाती नहीं थीं, वे खिंचती रही हैं। अब उनकी लाइफ पड़ती थीं। अब, कुछ महिलाएं पुरुषों से ज्यादा कमा रही हैं और चीजें बदल रही हैं।

नीना ने अपनी बात को जारी रखते हुए आगे बताया कि महिलाओं को फाइब्रेशनल आजादी मिलने से हमारे स

