





संपादकीय

## केजरीवाल और आप को तो हारना ही था

हिंदू परंपरा में मान्यता है कि कर्मफल अटल है, आपने जैसा कर्म किया है, ऐसा फल तो कोई चाह न चाह उसे मिलता ही है। फल से ही पता चलता है कि किसी ने क्या क्या कर्म किये थे। कोई इच्छा करने की तो अपने कर्म को तो इच्छा करना है लेकिन वह कर्म को नहीं इच्छा करता है। जब फल मिलता है तो सबको पता चल जाता है, इसे फल मिलता है तो इसने कर्म किए थे किसी ने भ्रष्टाचार किया है तो उसको फल भी वही मिलता जो भ्रष्टाचार करने वालों को मिलता है। कोई भ्रष्टाचार करे और चाहे फल ईमानदार को जो मिलता है, वह मिलना चाहिए तो ऐसा कभी होता नहीं है।

**“** दिल्ली के पूर्व सीएम व आप पार्टी के संघीजक केजरीवाल ऐसा ही चाह रहे थे। आरोप तो करोड़ों रुपये के शराब घोटाल का लगा है, जेत भी भेजे जा चुके हैं। वह बुनाव में चाहते थे कि जनता उनके कहर ईमानदार मान ले और बुनाव में पहले जिस तरह तीन बार जिता चुकी है, उसी तरह वार्षीय बार भी जिता दे। वह बाबू थे जिन्हा जांच एजेंसी, विरोधी दलों विजिसी की बात पर यकीन न करे, वह कठते हैं कि केजरीवाल और आप के नेता अखंकूदकर मान ले। जनता तीन बार मान चुकी थी, 2013, 2015 और 2020 में। तब केजरीवाल खुद को ईमानदार और बाबी सब को बैर्गमान कहते थे तो जनता मान लेती थी वर्षोंके तब तक केजरीवाल पर भ्रष्टाचार का काई आरोप नहीं लगा था। 20 के बाद केजरीवाल पर शराब घोटाल सहित कई तरह के घोटाले के आरोप लगे। उन्होंने वह सब करना शुरू कर दिया जो उन्होंने नहीं करने की घोषणा जनता के बीच की थी। उन्होंने कहा था बड़ा भर नहीं लूगा, बड़ी कर में नहीं लूगा, मैं आम आदमी जैसे रहते हैं, तैसा रहूंगा।

समय और खराब हो गई, यमुना जितनी गदी थी और गदी हो गई। दिल्ली जितना प्रदूषित थी और प्रदूषित हो गई।

किसी भी राज्य का विकास उसके इंफ्रास्ट्रक्चर के विकास से ही होता है, केजरीवाल ने दिल्ली के विकास की ओर ध्यान नहीं दिया उनकी कोशिश यही रही कि जनता को जो मूलता पानी, बिजली, शिक्षा, विकास की सुविधा मिल रही है, वह मिलती रहे, जिससे सरूप हो गया। वह उन पर लगे भ्रष्टाचार के आरोप को सब न माने, विकासकार्य न होने की अनदेखी करे। शीशमहल की ओर ध्यान न दे ऐसा तो ही नहीं सकता था, यही हुआ केजरीवाल खुद को कहर ईमानदार कहते हैं लेकिन अब जनता ने मानना छोड़ दिया। जनता ने मान लिया कि यह केजरीवाल पहले बाल ईमानदार केजरीवाल नहीं है, इसली जनता ने वीथी बार उनको हरा दिया। उनकी पार्टी को तो हराया है, केजरीवाल सहित उनके तमाम बड़े नेताओं को भी हरा दिया जिन पर भ्रष्टाचार के आरोप लगे हैं। ऐसे में केजरीवाल को तो हारना की घोषणा जनता के बीच की थी। उन्होंने वह सब करना शुरू कर दिया जो उन्होंने नहीं किया। यमुना का साप करवाने का बाद किया था, लेकिन दस साल में वह यमुना को साप नहीं करवा सके। दिल्ली की खराब सड़कों उनके

डॉ. एस.के. मिश्र

**भारत में कानून प्रवर्तन एजेंसियों (एलईए) के लिए अपराधिक मामलों में इंटरपोल के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय सहायता प्राप्त करने की प्रक्रिया को कारगर बनाने के लिए विशेष रूप से भारतपोल पोर्टल केंद्रीय गृह मंत्री अमित**

**शह द्वारा लॉन्च किया गया है।**

यह पोर्टल भारत में अपराधिक घटनाओं के वाचित भग्नाओं के विरुद्ध लाल' तथा अन्य रंग कोडित नोटिस जारी करने के अनुरोधों को सुमाप बनाता है। केंद्रीय अन्वेषण व्यूरो (सीआईआई) द्वारा बनाए गए इस पोर्टल की महत्वपूर्ण विशेषता रीयल टाइम इंटरफ़ेस है।

अभी तक इंटरपोल के साथ काम करने वाली एकमात्र एजेंसी सीबीआई होती थी किंतु भारतपोल लॉन्च होने से अपराधिक मामलों में अन्य एजेंसी और सभी राज्यों की पुलिस अंतरराष्ट्रीय पुलिस संगठन (इंटरपोल) के साथ जुड़ सकती है। पोर्टल और तीन नये आपराधिक कानून विदेश भागे अपराधियों को पकड़ने का मजबूत माध्यम सिद्ध हो सकते हैं। यह मंत्रालय के अनुसार भारतपोल वाचितका समय पर सूचना साझा करें और अपराधियों द्वारा युलिस सहायता प्राप्त करने के साथ पहच के उपलब्ध युलिस के संबंधित तथा अपराधियों को पकड़ने में इससे सहायता प्रियोगिता हो सकती है। उन्होंने यह एजेंसी के पकड़ने में नये युग की शुरुआत करने के लिए विशेष विशेषता देखी है।

गृह मंत्री ने कहा कि नया पोर्टल केंद्रीय और राज्य एजेंसियों को इंटरपोल में 195 सदस्य देशों से अपने मामलों की सीधे तौर पर जनकारी साझा करने और उनसे जानकारी प्राप्त करने की अनुमति देगा। नई दिल्ली के भारत मंडपम में संपर्क सीबीआई के अलंकरण समाप्त होने से केंद्रीय गृह मंत्री अपनी अधिकारी नहीं रहा जाएगा। इस पोर्टल पर केंद्रीय गृह मंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री ने राजनीति शाह ने अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री ने राजनीति शाह के बुशल ने नेतृत्व में भारतपोल' की शुरुआत के साथ भारत

अंतरराष्ट्रीय जांच में नये युग की शुरुआत कर रहा है। भारतपोल नेटवर्क के माध्यम से 195 देशों के साथ मादक प्राप्तार्थी, हथियारों, मानव तकरीबी और सीमा पार के अनेक अपराधों से संबंधित घटनाओं से निपटने के लिए सहयोग संभव हो सकता है। अंतरराष्ट्रीय अपराधों का विश्लेषण करने, उन पर लगाम लगाने से संबंधित तथा अपराधियों को पकड़ने में इससे सहायता प्रियोगिता हो सकती है। उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

गृह मंत्री ने कहा कि नया पोर्टल केंद्रीय और भारतपोल लॉन्च होने से एक माध्यम आपराधिक मामलों की सीधे तौर पर जनकारी साझा करने और उनसे जानकारी प्राप्त करने की अनुमति देगा। नई दिल्ली के भारत मंडपम में संपर्क सीबीआई के अलंकरण समाप्त होने से केंद्रीय गृह मंत्री अपनी अधिकारी नहीं रहा जाएगा। इस पोर्टल पर केंद्रीय गृह मंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री ने राजनीति शाह के बुशल ने नेतृत्व में भारतपोल' की शुरुआत के साथ भारत

सकता है, जो सीबीआई की माफात तकलीफ लेने के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

अंतरराष्ट्रीय जांच में नये युग की शुरुआत कर रहा है। भारतपोल तक पहुंच जाएगा। पोर्टल पर ही किसी केस की मौजूदा स्थिति को भी देखा जा सकता है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि नया पोर्टल के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

उन्होंने यह एजेंसी के लिए विशेष विशेष विशेषता देखी है।

&lt;p

**प्रिंट और डीजिटल मीडिया में**  
सभी प्रकार के विज्ञापन  
के लिए  
**संपर्क करें**  
**Mob.:-**  
**9303289950**  
**7987166110**

सोमवार, 10 फरवरी 2025

# श्रीकंपनपथ

भिलाई-दुर्ग

**ITR फाइल 500/-**

WhatsApp पर बनवाएं

Income Tax फाइल, GST रजिस्ट्रेशन, TDS रिफंड, प्रोजेक्ट रिपोर्ट  
CMA DATA, MSME, BALANCE SHEET, फूड लाइसेंस

हमारे Tax Expert आपकी मदद हेतु तैयार है।

सम्पर्क - शेखर गुप्ता 9300755544 - 8878655544  
www.onlytds.com

पेज - 3

## खास खबर

कहा छांटने वाली महिलाओं ने  
थैला खरीदकर लोगों को बाटा

भिलाई। लोगों को प्लास्टिक थैली का  
इस्तेमाल नहीं करने के लिए जागरूक  
करने नगर निगम भिलाई के  
एसएलआरएम सेंटर में काम करने वाली  
मणिकंचन स्वास्थ्य सहायता समूह खुसीपार  
की महिलाओं ने रैली निकालकर लोगों  
को थैला बांटा दीया गया। उन्होंने अपने से  
थैला खरीदकर श्री राम चौक खुसीपार  
मार्केट के सभी लोगों को बाटा। उन्हें  
निवेदन किया गया कि आप लोग दुकान  
या बाजार जाते समय घर से थैला लेकर  
निकलें। लोगों में सामान मत  
मांगा करें। महिलाओं ने कहा कि वे  
नागरियों के घरों से एकत्रित किए गए  
कचरे को छांटकर खिलो परी इत्यादि को  
अलग करती हैं। इससे उनको बहुत  
तकलीफ होती है। लोग एक ही डिंडे  
में गोला व सुखा करके डाल देते हैं। लोगों  
को समझाने के लिए उन्होंने अपने  
छोटी आय में से बचत करके थैला खरीदा  
और बांटा। खापारियों ने भी उनका  
सहयोग किया। पार्षद श्याम सुंदर राव,  
स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, जैन  
स्वास्थ्य अधिकारी हेमत माझी, वीरेंद्र  
बंजारे, समिति के अध्यक्ष मीना सिंह,  
सचिव विधायक पदाधिकारी दुर्गा  
साहू, तारिणी देवांगन, रेखा बी, साकारी  
बाई, कन्यापुरा, मिशन मैनेजर अमन  
पटले, शुभम पाटनी, अभिनव शामिल रहे।

नाले का पानी बिना डायर्वर्ट  
किये अच्छे ढंग से निर्माण नहीं  
किया जा सकता

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा  
आवश्यकता को देखते हुए कमांडैक  
मोर्यो टाकिंज से लोहिया पेट्रोल पम्प  
कृष्ण नगर के मध्य नाले का निर्माण 1  
करोड़ 97 लाख की लागत से बचतावा जा  
रहा है। यह नाल धूर्व में 25 साल पहले  
का निर्मित होने के कारण जीर्णखोर हो  
गया था। इसके कारण पानी का बहाव  
टीक से नहीं हो पा रहा था। बिगत रात्रास  
के समय अधिक पानी का वर्षा होने से  
नाला भरकर उसके में आ गया। इससे  
सुपेला घड़ी चैंक पर लबालब पानी भर  
जाने के कारण सड़क व नाल दिखना बंद  
हो गया था, इससे ऊर्ध्वांश की संभावना  
बनी रही थी। उसी देखते हुए नाला  
अधिक समय तक टीकात हो और  
व्यवस्थित हो। इसलिए उसके बहाव को  
डायर्वर्ट करने की आवश्यकता थी। इसका  
निरीक्षण करने आयुक राजीव कुमार  
पाण्डेय, जौन आयुक अजय सिंह राजपूत  
को लेकर स्वयं गये थे। निर्माण एंजीनी का  
कहना था कि हमने बहाव को  
रोकने के लिए बीच में लोहिया राजमार्ग के  
दुर्घट तरफ पानी को डायर्वर्ट कर दिया है।  
इसके लिए बीच में बालू से भरा बोरो  
रख दिया गया। इसके कारण लद्दी,  
मलवा पूरी तरफ सतह पर बैठ जा रहा  
है। उपर का पानी पुराने बस डिपो में  
भरते हुए सब्जी मट्ठी के रसेट बदल रहा  
है। देखते हुए वहाँ पूरी तरफ साफ  
सुधार लगता है। कुछ लोग इसे पाने का  
पानी समझ रहे हैं। यह नाल 2 मीटर  
गहरा, 2 मीटर चैंडा, 1580 मीटर लम्बा  
निर्माण के साथ-साथ उसके ऊपर स्लेब  
से लिया गया जायेगा। इससे  
धूर्विष्य में कई दुर्घट ना हो। नाले का  
सतह पुरी तरह सोमेटीकरण हो, उसके  
बावर तरार हो और सुख जाने के बाद  
ही पुराने बहाव को उसपे जोड़ा जा  
सकता है। नगर निगम भिलाई को इस  
बात का संज्ञन हो, इसलिए पानी को  
डायर्वर्ट किया जा रहा है।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। महाशिवरात्रि से बहले फरवरी में कई ब्रह्म और ल्योहर आ रहे हैं। इसको शुरूआत 10 फरवरी से हो रही है। 10 को सोम प्रदाप, 12 को माघी पूर्णिमा, 24 को विषया एकादशी और 26 को महाशिवरात्रि का पर्य मनाया जाएगा। इन तिथियों में ग्रह, योग और करण का बढ़िया संयोग बना रहा है। इन तिथियों पर दुर्लभ योग-संयोग बनने से इनका महत्व बढ़ गया है। इस दौरान स्नान, दान, ब्रह्म और उपवास के साथ ही खरीदी विक्री मांगलिक कार्यों की दृष्टि से कई शुभ योग बन रहे हैं। इन अवसरों का लाभ उठाया जा सकता है।

पंचांगों के अनुसार 10 फरवरी यानी सोमवार को प्रदोष



त्रत पड़ रहा है। सोमवार और प्रदोष तिथि की बजह से इसका महत्व कई गुण बढ़ गया है। इस दिन पृथ्वी नक्षत्र भी है। साथ ही सर्वार्थ सिद्धि योग और प्रीति योग भी बन रहा है। शिवाचरन की दृष्टि से यह दिन काफी महत्वपूर्ण है। इसके बाद 12 फरवरी को माघी पूर्णिमा तिथि पड़ेगी। इसे बाद 12 दान-दान के लिए विषयों माना जा रहा है। इस दिन सोमधार्य, शेषधन और शिव वास योग का संयोग बन रहा है। इन संयोगों की बजह से इसका महत्व कई गुण बढ़ गया है। इसी दिन सूर्य मकर राशि से कुंभ राशि में प्रवेश केरेगा। इससे बुधादित्य योग भी बन रहा है। इस दिन नवदिव्य स्नान करने का अलग महत्व है। इसे ध्यान में रखते हुए नदी तटों पर अलग से तैयारी की जा रही है, ताकि स्नान और दीपदान के लिए नदी तट पर आने वालों को किसी तरह

की दिक्कतें ना हो। नदियों के टट पर इस दिन मेल भी लगते हैं। इसकी तैयारियां शहर में चल रही हैं। 24 फरवरी को मनाई जाएंगी विजया एकादशी 24 फरवरी को विजया एकादशी मार्ही जाएंगी। इस दिन ग्रहों के संयोग से सिद्ध योग बन रहा है। आचार्यों के अनुसार इस दिन ब्रह्म रहने के लिए विषयों माना जा रहा है। इस सोमवार की आधारन करने का विधान है। मात्रात्वा है कि इससे सभी प्रकार के पार्श्वों का विनाश होता है, काम आ रही बाधाएं दूर होती हैं और कार्यों में समर्पता मिलती है। इस बजह से इसका अपना एक अलग महत्व है। इन दिनों के बारे में बुधादित्य योग भी बन रहा है। इस दिन नवदिव्य स्नान करने का अलग महत्व है। इसे ध्यान में रखते हुए नदी तटों पर अलग से तैयारी की जा रही है, ताकि स्नान और दीपदान के लिए नदी तट पर से और अधिक बढ़ गया है।

## पत्नी प्रताड़ित पुरुषों को दूरा फाउन्डेशन से राहत

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। दूरा फाउन्डेशन दुनिया भर में सेव ईंविड्यन फैमिली नामक गैर सरकारी संगठनों का एक हैस्ता है जो लैंगिक सद्व्यवहार की दिग्दा में काम कर रहा है। इनका पुरे देव 50 से ज्यादा हल्का बारंगरत है। यह जानकारी देते हुए सचिव अध्यक्ष अक्षय विश्वास ने बताया कि दूरा फाउन्डेशन के सदस्यों द्वारा पायनियर मॉन्यूमेंट, सिविल सेंटर में एक महत्वपूर्ण बैठक बुलाई गई। इस बैठक में दो मुख्य परामर्शों पर चर्चा की गई।

सबसे पहले संस्था के सचिव अध्यक्ष विश्वास ने सबको सचिव किया कि सेव ईंविड्यन फैमिली समूह द्वारा 19 अप्रैल 2025 को दिल्ली के जंबर मंत्र में एक तरफकानून के दुरुप्रयोग के विरोध में एक सत्याग्रह आयोजित किया जा रहा है। इसका नाम रखा गया है सत्याग्रह फरं मेन। यह कार्यक्रम सुबह 10:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक रहेगा।

सचिव जी ने सभी से निवेदन किया है कि ज्यादा से ज्यादा संख्या में आकर इस सत्याग्रह में अपना योगदान दे और देव के कानून में सकारात्मक बदलाव लाने की नींव रखने में मदद करें। दूरा वासियों को इसलिए उसके लिए आयोजित किया जाता है।

परेशानी यह है कि हमारे प्रदेश में भी यह पाया गया है कि कुछ न्यायालय में कानून का दुरुप्रयोग कर रहे हैं। महिलाओं को बढ़ावा देने का प्रयास किया जाता है इसके लिए विवेद न्यायिक प्रक्रिया को ताक में रख दिया जाता है। इसके लिए जिसको उक्त समाज में भी पुरुषों के आत्महत्या के कई मामले सामने आए हैं। जिन्होंने इन एक तरफ कानून के चलते आत्महत्या कर दिए हैं।

परेशानी यह है कि हमारे प्रदेश में भी यह पाया गया है कि कुछ न्यायालय में कानून का दुरुप्रयोग कर रहे हैं। महिलाओं को बढ़ावा देने का प्रयास किया जाता है इसके लिए विवेद न्यायिक प्रक्रिया को ताक में रख दिया जाता है। इसके लिए जिसको उक्त समाज में भी पुरुषों के आत्महत्या के कई मामले सामने आए हैं। जिन्होंने इन एकत्रित कानून के चलते आत्महत्या कर दिए हैं।



वीएनएस धारा 85, 69, TURA FOUNDATION धरेलू हिंसा एवं भरण पोषण के दुरुप्रयोग एवं पुरुषों के बढ़ते आत्महत्या के संदर्भ में। संस्था के अध्यक्ष विश्वास के उपर्युक्त कालमेल करके उससे बसली की जा सके इसी कारण कई बुरुषों के आत्महत्या करने के लिए जिससे कोई पुरुष के आत्महत्या के कई मामले सामने आए हैं। जिन्होंने इन एक तरफ कानून के चलते आत्महत्या कर दिए हैं। यह हमारे समाज के लिए बिल्कुल भी सही नहीं है। पुरुषों के योगदान को समझ जाना चाहिए। और उक्त समस्याओं की विवारण की जाए जिसका उपर्युक्त कालमेल करके उससे बसली की जा सके इसी कारण कई पुरुष विवाह हो जा रहे हैं। आत्महत्या करने के लिए जिसको उक्त समाज में भी पुरुषों के आत्महत्य



## थाई रिलॉट इस पहनकर मोनालिसा ने इंटरनेट पर लगाई आग, लेटेस्ट फोटोज सोशल मीडिया पर हुई बायरल

भोजपुरी से टीवी इंडस्ट्री तक का सफर तय करने वाली एकट्रेस मोनालिसा आज किसी भी पहवान की मोहताज नहीं है। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में बायरल होने लगती है। अब हाल ही में एकट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैस मंत्रमुद्ध हो गए हैं।

एकट्रेस मोनालिसा आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो उनका अंदाज अक्सर फैंस का सारा ध्यान अपनी और खींच लेती है। अब हाल ही में एकट्रेस मोनालिसा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर सज्जा की हैं। इन तस्वीरों में उनकी हॉन्नेस देखकर फैंस की नज़रें उन पर से हटने का नाम नहीं ले रही हैं।

बता दें कि एकट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो उनका एक तुक इंटरनेट पर आते ही तेजी से छाने लगता है। साथ ही फैंस उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं रखते हैं। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं एकट्रेस ने दो डोरी पर टिका बैकलेस गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो काफी ज्यादा हॉट एंड ग्लैमरस नज़र आ रही हैं। कानों में इंडरिंग्स और ग्लैम मेकअप कर के एकट्रेस मोनालिसा ने अपने इस आउटलुक को बेहद ही शानदार तरीके से निखारा है।

ग्रीन कलार का रिंजिंग गाड़न पहने हुए एकट्रेस कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोज देती हुई नज़र आ रही हैं। उनकी इस हॉन्नेस को देखकर लोग उनके हृत्य का बायरल हो गए हैं। बता दें कि एकट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनके हर एक लुक को फैला करते हैं। साथ ही उनके स्टाइलिंग अवतार को देखकर फैशन सेस की चर्चा भी करते हैं।



## टमाटर किसे नहीं खाने चाहिए? ये 5 लोग भूलकर न लगाएं हाथ

सब्जी से लेकर पिज्जा तक हर चीज में टमाटर का इस्तेमाल होता है। इससे न केवल सब्जी की ग्रेवी का स्वाद दोगना ही जाता है बल्कि अलग ही फ्लेवर मिलता है। कुछ लोग स्लाद में भी टमाटर खाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या आपको पता है टमाटर कुछ लोगों की सेहत कि लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। टमाटर एक एसिंडिक फल है। आयुर्वेद के अनुसार किसे टमाटर नहीं खाना चाहिए? आइए जानते हैं इसके बारे में।

### पथरी के नरीज

किंडनी स्टोन (पथरी) के मरीजों को टमाटर नहीं खाने चाहिए। टमाटर में ऑक्सीलेट होते हैं। इसकी वजह से पथरी का खतरा बढ़ जाता है। अगर आपको किंडनी स्टोन है, तो टमाटरों को बिल्कुल न खाएं। अगर आपको पथरी के लक्षण भी नज़र आ रहे हैं तो इसे लगान से बचें। अगर आपको पहले कभी यह समस्या रुक्कु है, तो भी टमाटर कम खाएं।

### गैस की समस्या

जिन लोगों को स्किन एलर्जी कि दिक्कत रहती है उन्हें टमाटर का सेवन नहीं करना चाहिए। टमाटर में ऑक्सीलेट होते हैं। इसकी वजह से पथरी का खतरा बढ़ जाता है। अगर आपको रिक्न एलर्जी है, तो टमाटरों को बिल्कुल न खाएं। इसलिए गैसी के पथरी के लक्षण भी नज़र आ रहे हैं तो इसे लगान से बचें। अगर आपको पहले कभी यह समस्या रुक्कु है, तो भी टमाटर कम खाएं।

### हार्ट बर्न

जिन लोगों को एसिडिटी या हार्ट बर्न की समस्या होती है, तो उसे टमाटर नहीं खाना चाहिए।

टमाटर का नेचर एसिडिटी की समस्या और बढ़ सकती है। खाओकर उत्तरांशीकों को जिन्हें जीडीएडी (गैस्ट्रो-एफेंगल रिफ्लेक्स रोग) या आईबीएस (चिड्डिचिडा आंत्र सिंड्रोम) है, उन्हें भी टमाटर नहीं खाना चाहिए।

### जोड़ों का दर्द

जिन लोगों को जोड़ों में दर्द रहता है या गरिमा की समस्या है, उन्हें सीमित मात्रा में ही टमाटर खाना चाहिए। टमाटर का खतरा बढ़ जाता है। अगर आपको किंडनी स्टोन है, तो टमाटरों को बिल्कुल न खाएं। अगर आपको पथरी के लक्षण भी नज़र आ रहे हैं तो इसे लगान से बचें। अगर आपको पहले कभी यह समस्या रुक्कु है, तो भी टमाटर कम खाएं।

### एलर्जी

जिन लोगों को स्किन एलर्जी कि दिक्कत रहती है उन्हें टमाटर का सेवन नहीं करना चाहिए।

टमाटर रिक्न एलर्जी और रेशेज को और बढ़ा सकती है। साथ ही, अगर रिक्न एलर्जी का रंग बदलने की समस्या हो, तो भी टमाटर नहीं खाना चाहिए। इसलिए जिन लोगों के गैस बनती हैं, उन्हें भी टमाटर कम खाना चाहिए।

### गैस की समस्या

जिन लोगों को गैस की समस्या रहती है, उन्हें भी टमाटर खाने से बचना चाहिए। टमाटर ज्यादा खाने से इन लोगों में गैस की परेशानी बढ़ सकती है, जिसके कारण पेट में दर्द और पेट फूलने की समस्या भी होने लगती है। इसलिए जिन लोगों के गैस बनती हैं, उन्हें

## आलिया-कैटरीना, श्रद्धा और यामी के साथ नॉमिनेट होना सपना सच होने जैसा: अभिनेत्री नितांशी गोयल



किरण राव की फिल्म 'लापता लेडीज' में अपने किरदार 'फ्लू' से लोगों का दिल जीतने वाली अभिनेत्री नितांशी गोयल को आईफा में सर्वश्रेष्ठ मुख्य भूमिका (महिला) पुरस्कार के लिए नॉमिनेट किया गया है।

अभिनेत्री का मानना है कि आलिया भट्ट, कैटरीना कैफ, यामी गौतम और श्रद्धा कपूर जैसे नामों के साथ नॉमिनेट होना सपना सच होने जैसा है। नितांशी ने कहा, यह नॉमिनेशन मेरी कर्त्तव्य से पैदा होता है। मैं इस सम्मान के लिए जूरी की वास्तव में आभारी हूं और ऐसे अविश्वसनीय

रूप से प्रतिभाशाली अभिनेताओं के साथ लिस्ट में शामिल किए जाने पर सम्मानित महसूस कर रही हूं, जिनमें मैं वैष्णवी र्यां देखती हूई हूं।

अभिनेत्री ने कहा, किसी भी चीज से ज्यादा मैं दर्शकों से मिले थार और प्रोत्साहन के लिए बहुत आधारी हूं। हर संदेश और हर बार जब कोई मुझे पहचानता है, वह सब मेरे लिए बहुत मायने रखता है। उन्होंने कहा, आलिया भट्ट, कैटरीना कैफ, श्रद्धा कपूर और यामी गौतम और अभिनेत्री का मानना है कि आलिया भट्ट, कैफ, यामी गौतम और श्रद्धा कपूर जैसे नामों के साथ नॉमिनेट होना सपना सच होने जैसा है। नितांशी ने कहा, यह नॉमिनेशन मेरी कर्त्तव्य से पैदा होता है। मैं इस सम्मान के लिए जूरी की वास्तव में आभारी हूं और ऐसे अविश्वसनीय

विदेशी फिल्म श्रेणी में भारत की आधिकारिक प्रतिविधि के रूप में चुना गया और प्रस्तुत किया गया था। 'लापता लेडीज' दो दुल्हनों की ताकत की कहानी बखूबी पैदे पर उतारी है। दोनों देन में अपने परिवार से अलग हो जाती हैं, दोनों देन द्वारे अलग-अलग होते हैं। गलतफहमी और खास मैसेज के साथ फिल्म की कहानी को पैदे पर बखूबी उतारा गया है।

'लापता लेडीज' आमिर खान प्रोडक्शंस और किंडलंग प्रोडक्शंस के बैनर तले बनी है, जिसकी किटकथा बखूबी गोस्वामी की एक पुरस्कार के बिजेता कहानी पर आधारित है। पटकथा और संवाद स्नेह देसई ने लिखा, जबकि अतिरिक्त संवाद दिव्यनिधि शर्मा ने तैयार किया है।

## अमरीश पुरी के पोते वर्धन पुरी और शेखर कपूर की बेटी कावेरी कपूर स्टारर बॉबी और ऋषि की लव स्टोरी का ट्रेलर आउट

दिवंगत अभिनेता अमरीश पुरी के पोते वर्धन पुरी और शेखर कपूर की बेटी कावेरी कपूर की अपकमिंग मूर्खी बॉबी और ऋषि की लव स्टोरी के ट्रेलर की निर्माणात् ने शनिवार को जारी कर दिया है। वर्धन और कावेरी स्टारर यह फिल्म जुनून, रोमांस के साथ खूबसूरत कहानी को पेश करती है।

‘बॉबी और ऋषि की लव स्टोरी’ फिल्म कैन्डिज की पुष्टभूमि पर आधारित है। बॉबी और बॉबी (कावेरी कपूर) की अपकमिंग मूर्खी बॉबी और ऋषि की लव स्टोरी के ट्रेलर की निर्माणात् ने शनिवार को जारी कर दिया है। वर्धन और कावेरी स्टारर यह फिल्म जुनून, रोमांस के साथ खूबसूरत कहानी को पेश करती है।

‘बॉबी और ऋषि की लव स्टोरी’ फिल्म कैन्डिज की पुष्टभूमि पर आधारित है। बॉबी और बॉबी (कावेरी कपूर) की अपकमिंग मूर्खी बॉबी और ऋषि की लव स्टोरी के ट्रेलर की निर्माणात् ने शनिवार को जारी कर दिया है। वर्धन और कावेरी स्टारर यह फिल्म जुनून, रोमांस के साथ खूबसूरत कहानी को पेश करती है।

भारत के सबसे प्रसंदीदा एंटरटेनमेंट लोटपॉर्ट्स, प्राइम वीडियो ने आज अपनी आगामी अपरिजित सीरीज ग्राम चिकित्सालय की शृंखिंग शुरू होने की घोषणा की। यह सीरीज द वायरल फाइवर द्वारा दिखाई दी है। जो अपनी कई पुरस्कार के बिजेता और दर्शकों की प्रसंदीदा वेब सीरीज के लिए हमेशा में रुक्कु है। यह कॉमेडी-ड्रामा हास्यरोगी और भावनाओं से भरपूर एक दिलचस्प कहानी पेश करेगा।

इस सीरीज में अमोन धाराशाह, आनंदेश्वर द्विवेदी, आकाश



## खास खबर



हल्दी रस्म के दौरान युवक की मौत, नदी में था

**कोराबा।** शादी कार्यक्रम में हल्दी की रस्म के दौरान देव शाम नशे में पहुंचे एक युवक का शव सुबह भवन के पास संदिग्ध परिस्थिति में मिला। पुलिस मामले में मर्मा कायम कर जांच कर रही है। मृत्युपेड़ के नजदीक एक मुद्दापार हल्दीपेड़ के नजदीक एक मुद्दापार भवन में शादी कार्यक्रम चल रहा है। शनिवार को वहां हल्दी की रस्म थी, जहां देव शाम भीड़ के बीच एक युवक पहुंचा, जो नशे में था। मेजबान परिवार ने मेहमान नहीं दिया। युवक ने वहां खाना खाया और भवन के पास घूम रहा था। रविवार सुबह मेजबान परिवार के लोगों को भवन की दीवार के पास वह पड़ा हुआ नजर आया। नशे में सोने की सोचक उन्होंने खाना नहीं दिया। बाद में जब देव तक वह नहीं उठा तो उसे उठाना का प्रयास किया गया। शहीद जवानों का आज अंतिम संफक्तर होगा। इधर सुरक्षा बलों की सफलता से सरकार भी खुश है। सीएम साय ने जवानों की सफलता की सराहना की और 31 मार्च 2026 तक नक्सलियों का पूरा पूष्टि की है। शहीद जवानों का सकल्प भी दोहराया।

**शाजानांगवां ने नहिला पिसिपल को छेड़ा, सहायक शिक्षक सत्येंद्र**

राजनांगवां। महिला प्रधान पाठक से छेड़खानी करने वाले सहायक शिक्षक विष्णु शर्मा को निलंबित कर दिया गया है। शिक्षक विष्णु शर्मा के खिलाफ 30 जनवारी को तुम्हारीबोड़ी थाने में छेड़खानी की शिकायत दर्ज हुई है। इसके बाद शिक्षा विभाग के संभागीय कायांपाल ने विष्णु शर्मा को निलंबित करने का आदेश जारी हुआ है। शिक्षक विष्णु डॉगरगांव ब्लॉक के दीवानपेड़ी स्कूल में पदव्युत हैं। वहाँ छांग शिक्षक संस्थान के प्रदेश उपाध्यक्ष भी है। जिन पर ब्लॉक की एक महिला प्रधान पाठक ने छेड़खानी का आरोप लगाया है। शिक्षक द्वारा प्रधान पाठक के निलंबित करवा देने की भी धमकी दी गई। पीड़िता की शिकायत पर, तुम्हारीबोड़ी थाने में एक्साइंटर दर्ज किया गया है। लेकिन अब तक आरोपी शिक्षक को गिरफ्तार नहीं किया गया है।

**इच्छापुर ने पोलीट्री फार्म से 200 मुर्गियां व 30 कैरेट अंड की चोटी**

कांकेर। ग्राम इच्छापुर स्थित एक पोलीट्री फार्म से चोरों ने 200 मुर्गियां और 30 कैरेट अंडों की चोटी कर फरार ने ले गये। सीसीटीवी पुरेज की जांच में पता चला कि बीती रात करीब 12 बजे तीन अंडाज चोर फार्म में घुसे और चोरी को अंजाम दिया। जिसके बाद फार्म के मालिक मनोज जयसवाल ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है।

मनोज जयसवाल ने बताया कि शुरुआत में मुर्गियों की संख्या में कमी का महज एहसास हुआ था, लेकिन धीरे-धीरे यह स्पष्ट हो गया कि वह चोरी का मालमता है। फार्म के मालिक ने बताया कि आज रविवार सुबह जो तेज गति से बाहर चलाने की विकायांकों को गंभीरता से ले ले हुए पुलिस ने कोर्ट जारी की है।

पुलिस मर्मानीशीक (रेज रायपुर) अमरेश मिश्र और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) डॉ. लाल उमेद सिंह के निर्देशनुसार रात को एक विशेष चेकिंग अधियान लगाया गया। इस अधियान का नेतृत्व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (ग्रामीणी) कीरतन राठोर और अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (नवा रायपुर) विवेक शुक्ला ने किया।

पुलिस मर्मानीशीक (रेज रायपुर) अमरेश मिश्र और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) डॉ. लाल उमेद सिंह के निर्देशनुसार रात को एक विशेष चेकिंग अधियान लगाया गया। इस अधियान का नेतृत्व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (ग्रामीणी) कीरतन राठोर और अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (नवा रायपुर) विवेक शुक्ला ने किया।

नवा रायपुर, माना और विधानसभा अनुभाव की पुलिस टीमों ने संस्कृत रूप से व्हीआईपी रोड, पंडुर चौक, पीटीएस

# छत्तीसगढ़ में बड़ा नक्सल ऑपरेशन : मारे गए नक्सलियों के शव पुलिस लाइन लाए गए

## सुरक्षाबलों की सफलता से सरकार भी खुश

श्रीकंचनपथ न्यूज़



बीजापुर। छत्तीसगढ़ में नक्सल ऑपरेशन को लगातार सफलता मिल रही है। रविवार को बीजापुर में हुई मुठभेड़ में 31 नक्सलियों को मार गिया गया। रविवार देर शाम तक मुठभेड़ में मारे गए 31 नक्सलियों के शवों को बीजापुर पुलिस लाइन लाया गया। साथ ही शहीद जवानों के शव भी लाए गए। बस्तर अर्डेजी सुंदराज पी ने इसे बोधी पूष्टि की है। शहीद जवानों का आज अंतिम संफक्तर होगा। इधर सुरक्षा बलों की सफलता से सरकार भी खुश है।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने जवानों को बधाई दी

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने इस मुठभेड़ की सफलता पर जवानों को बधाई दी है। उन्होंने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा है कि नक्सल मुक्त भारत बनाने की दिशा में सुरक्षा बलों ने छत्तीसगढ़ के बीजापुर में बड़ी सफलता हासिल की है।

इस ऑपरेशन में 31 नक्सलियों को ढेर करने के साथ ही भारी मारा मृत्यु हुआ।

यह देश इन वीरों का सदा छाँगी रहेगा। शहीद जवानों के परिजनों के प्रति भावुर्धा सुवेदारा व्यक्त करता हूँ। साथ ही पुनः यह सकल्प लोहराता हूँ कि 31 मार्च 2026 से पहले हम देश से नक्सलवाद को जड़ से समाप्त कर दें। ताकि देश के लिए भी दोहराया जाए।

मुठभेड़ में डीआरजी एचसी नरेश कर रायपुर लाया गया जहां इनका धूम, धाटा पारा, बालोद और एसटीएफ के करीब 650 से ज्यादा जवानों की पार्टी को लेकर तीन तरफ से खाना किया गया था। इसके बाद हुई मुठभेड़ में जवानों को इनकी एक फैक्ट्री के पास नक्सलियों का जमावड़ा रहा। इसी सुरक्षा बलों के बीच एक बड़ी सफलता मिल रही है।

मुठभेड़ में डीआरजी एचसी नरेश कर रायपुर लाया गया जहां इनका धूम, धाटा पारा, बालोद और एसटीएफ, कांटेबल वासित रावटे, डोंडी बालोद शहीद हो गए। वहाँ डीआरजी कांटेबल गृह, जग्यू कलमू एवं एसटीएफ कांटेबल गुलाब मंडवी जारी है। इन्हें एयरलिफ्ट

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में सुरक्षाबलों को नक्सलियों के खिलाफ मिली बड़ी सफलता को नक्सल मुक्त छत्तीसगढ़ के लक्ष्य के लिए एक बड़ा कदम बताते हुए कहा कि बस्तर अब गंतव्य से गणतंत्री की ओर आगे बढ़ रहा है। मुख्यमंत्री साय ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृहमंत्री अमित शाह के कुशल नेतृत्व को इस सफलता की बुनियाद बताया। उन्होंने कहा कि यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी और केंद्रीय गृह मंत्री

अमित शाह के नेतृत्व में मार्च 2026 तक हमारा प्रदेश नक्सलवाद मुक्त होकर रहेगा। प्रधानमंत्री श्री मोदी की दूरदर्शी नीति और प्रभावी रणनीति के कारण सुरक्षाबलों को लगातार सफलता मिल रही है और हम लक्ष्य की ओर तेजी से बढ़ रहे हैं।

मुख्यमंत्री ने बीजापुर जिले में सुरक्षाबलों द्वारा आज मुठभेड़ में 31 नक्सलियों के मारे जाने का एक बड़ी सफलता करारा दिया और वीर जवानों की बहुतरी को नमन किया। उन्होंने कहा कि सुरक्षा बल के जवानों ने नक्सलियों के गढ़ में घुसपार जिस प्रकार जीवन को अंजाम दिया। इस ऑपरेशन में जवानों के बालों ने बालों के बीच विरोधी नक्सलवाद को समाप्त कराया। यह देश इन वीरों का सदा छाँगी रहेगा। शहीद जवानों के परिजनों के खिलाफ विरोधी नक्सलवाद को समाप्त कराया। यह देश इन वीरों का सदा छाँगी रहेगा। जवानों को खोया है। इन्हें एयरलिफ्ट



युकी है, और अब प्रदेश में केवल विकास, सांति और सुरक्षा का वातावरण स्थापित होगा। हम 31 मार्च 2026 तक छत्तीसगढ़ को नक्सलवाद से पूर्णतः मुक्त कर देंगे। यह केवल एक घोषणा नहीं, बल्कि सरकार की दृढ़ प्रतिबद्धता और प्रदेश के हर नागरिक से किया गया बाधा है। उन्होंने कहा कि नक्सलियों के द्वारा जबरदस्ती और सरकार की जनकारीयां योजनाओं के क्रियान्वयन से अब बस्तर में सुरक्षित और समृद्ध भविष्य की दस्तक सुनाई दे रही है।

## दूध व्यापारी पर फायरिंग करने वाले अरेस्ट, कट्टा व कारतूस का नियन्त्रण किया जाता



कोरा (ए.)। एक फैक्ट्री में दूध देने वाले विक्रेता पर एक युवक ने कट्टा से फायरिंग की। दूध विक्रेता ने किया तरह अपनी जान बचाई।

पर यहाँ तक तक आपरोपी दिमांशु अपने को गिरफ्तार कर लिया है। सिविल लाइन रायपुर क्षेत्र निवासी एक व्यक्ति दूध विक्रेता है, जो बंधायर पुलिस व सायर बल सेल की टीम उसकी तलाश में जुटी थी। मुख्यबिंद की सूचना पर रखिया गया। इसका धूम, धाटा पारा, बालोद शहीद हो गए। इधर घायल जवानों के संबंध में रायपुर एसएसपी लाल उमेद सिंह ने बालों ने बालों के बीच विक्रेता पर फायरिंग कर दिया।

इससे पहले उसके हाथ में कट्टा देखकर दूध विक्रेता ने फैक्ट्री का गेट बंद कर दिया। विक्रेता के बालों ने कट्टा देखकर दूध विक्रेता को बालों के बीच विक्रेता का गेट बंद कर दिया। विक्रेता की गेट बंद हो गई। उसके बालों ने कट्टा देखकर दूध विक्रेता को बालों के बीच विक्रेता का गेट

