

मां बनी एकट्रेस, बेटी को दिया जन्म, डांस करते नजर आए पति

प्यार का पंचनामा फेम एकट्रेस सोनाली

सहगल और उनके पति अशेष सजनानी के घर खुशियां आई हैं। कपल ने 27 नवंबर को अपने पहले बच्चे, एक बेटी का स्वागत किया। सोनाली और अशेष अपनी छोटी सी खुशी के आगमन से बहुत खुश हैं। मां और बच्चा दोनों स्वस्थ हैं और अच्छा कर रहे हैं। यह उनके जीवन का सबसे खास दिन है और वे उन्हें मिले प्यार के लिए कृतज्ञ हैं।

साल 2023 में की थी शादी

आपको बता दें कि सोनाली सहगल और अशेष ने मंबूड के सांता क्रूज गुरुद्वारे में 7 जून, 2023 को शादी की थी। सोनाली में खुशी से झूमते हुए अपनी एक बीड़ियो इंस्ट्रास्ट्रीटोर पर शेयर की है। इसमें वो अस्पताल के कपड़े में मार्किन उछल-उछलकर डांस कर रहा है। बीड़ियो में उन्होंने कैशन लिखा- हमारी बेबी आ गई है। इसके बाद ये यूजर्स और फैंस उन्हें बधाई देने लगे।

इसी साल अगस्त में कपल ने प्रेनेंसी की अनाडसमेट की थी। सोनाली ने इंस्ट्राग्राम पर एक बहुत ही खुबसूरत पोस्ट किया था। दरअसल अशेष सजनानी ने खुशी से झूमते हुए अपनी एक बीड़ियो इंस्ट्रास्ट्रीटोर पर शेयर की है। इसमें वो अस्पताल के कपड़े में मार्किन उछल-उछलकर डांस कर रहा है। बीड़ियो में उन्होंने कैशन लिखा- हमारी बेबी आ गई है। इसके बाद ये यूजर्स और फैंस उन्हें बधाई देने लगे।

बेबी बंप के साथ शेयर की थी तस्वीर

अभी एक दिन पहले ही सोनाली ने ब्लैंक कलर के बॉडीकॉर्न में कुछ तस्वीरें शेयर की थीं। एकट्रेस इससे

पहले भी कई मौके पर अपना बेबी बंप पल्स्टर करती नजर आ चुकी हैं। उनका इंस्ट्राफोटोड इन तमाम तस्वीरों से भरा हुआ है। सोनाली सहगल ने साल 2006 में मिस इंटरनेशनल ब्यूटी पेजेट में विस्ता लिया था। बर्करंट की बात करें तो सोनाली कार्यिक आर्पन और सोनी सिंह के साथ प्यार का पंचनामा में काम कर चुकी हैं। इसके बाद वो सोनू के टीटू की स्वीटी में भी नजर आई। इसके बाद वो सोनू के टीटू की स्वीटी में भी नजर आई। इसके बाद उन्होंने साल 2015 में आई बीड़ियो पुलाव, प्यार का पंचनामा 2 (2015) और सेटर्स (2019) जैसी फिल्मों में काम किया।



ईयरफोन या हेडफोन्स, किससे होता है ज्यादा नुकसान?



वक्त रहते बचाएं अपने कान

वक्त के साथ-साथ इंसान के लाइफस्टाइल में ढेरों बदलाव आएं हैं। बढ़ते के टेक्नोलॉजी ने काम को आसान बना दिया है, लेकिन इसके कई नुकसान भी देखने को मिले हैं। आजकल ट्रैवलिंग में या कोई काम कर रहे हो तो गाना सुनने की अलग ही दीवानगी देखने को मिलती है। युवा घंटों-घंटों कान में इसे लगाकर रखते हैं हेडफोन्स या ईयरफोन का ज्यादा समय तक इस्तेमाल करने से कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं।

सुनने पर हो सकता है असर

हेडफोन्स या ईयरफोन का ज्यादा इस्तेमाल आपके सुनने की क्षमता पर असर डालता है। जबकि हेडफोन कान से चिपके होते हैं इसमें से कोई भी हिस्सा काम अंदर नहीं पहुंचता है। इसका परिणाम यह है कि इसका नेंगटिव असर सुनने पर होता है रिपोर्ट के मुताबिक,

ईयरफोन का ईयरपीस कान के अंदर डालने से गंदगी कान के अंदर और गहरे जा सकती है, जिससे सुनने में रुकावट आती है।

कम करें इस्तेमाल

अगर कोई इंसान इसका कभी-कभार इस्तेमाल करता है तब तो ठीक है। लेकिन अगर कोई लंबे समय तक मीटिंग्स, म्यूजिक सुनने या फिल्म देखने के लिए ज्यादा ईयरफोन का इस्तेमाल करता है। तो उसे इस्तेमाल कम कर देना चाहिए। लगातार और लंबे समय तक ईयरफोन का इस्तेमाल जब आप हाथ बॉल्यूम पर सुनते हैं तो ऐसे में सुनाई देने की क्षमता को सक्रिया की है। डॉक्टर भी फोन को कान में ज्यादा देर तक लगाकर बात करने से मना करते हैं। ऐसे में अपनी सेहत का ख्याल रखते हुए उन्हें काफी चीजों का ध्यान रखना होता है।

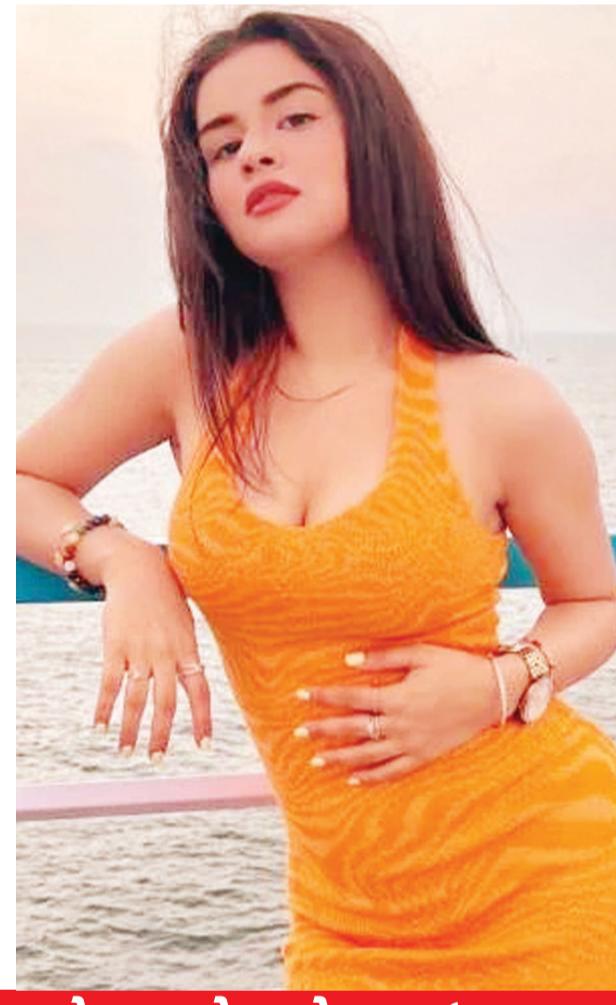
अवनीत कौर ने साड़ी पहन शेयर किया देसी लुक दिलकश अदाओं से इंटरनेट पर बरपाया कहर

टीवी एकट्रेस अवनीत कौर आए दिन अपनी हॉट और बोल्ड फोटोज इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट कर अकसर सोशल मीडिया पर सुर्खियां बढ़ाती रहती हैं। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्ट्राग्राम पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर अकसर अपना दिल हार जाते हैं। अब हाल ही में एकट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखकर फैंस दीवाने हो गए हैं।

एकट्रेस अवनीत कौर अपनी रही है। एकिंठन से ज्यादा बोल्ड फैशन सेंस देखने के लिए जानी जाती हैं। उनका कातिलाना अंदाज इंटरनेट पर आते ही तेजी से बायाल होने लगता है। अब हाल ही में एकट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।

अवनीत कौर की अपनी इंटरनेट पर कान से चिपके होते हैं तो उनका फैंस उनके लिस्ट में आप हेलो और व्हाइट करते हैं। एकट्रेस ने ये लंबे-लंबे लगातार की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर शेयर करती है। अब हाल ही में एकट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।

अवनीत कौर की अपनी इंटरनेट पर कान से चिपके होते हैं तो उनका फैंस उनके लिस्ट में आप हेलो और व्हाइट करते हैं। एकट्रेस ने ये लंबे-लंबे लगातार की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।



तलाक की अफवाहों के बीच ऐश्वर्या राय के सरनेम से हटा 'बच्चन'



ऐश्वर्या राय बच्चन हाल ही में बुबई में ग्लोबल वृमण फोरम इंवेंट में शामिल हुईं, जहाँ उन्होंने मिलिए सशक्तिकारण पर बात की। इंवेंट के आकाशशिवल इंस्ट्राग्राम पेज पर ऐश्वर्या द्वारा पैनलिस्टों की साराहना करते हुए एक बीड़ियो अंदाज में बदल गया, जिसमें उन्होंने कई श्वेतों शेयर की हैं। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट करती हैं तो उनका नाम एश्वर्या राय बच्चन को लगता है।

लोग हैरान हैं। ऐश्वर्या राय के इंट्रोडेक्शन से 'बच्चन' सनेमों की हाटों के कारण सोशल मीडिया पर एक बार पिंर से तलाक की अटकले लगने लगी। अब लोगों के हाथों की है कि ऐश्वर्या संभावित तौर पर अपना वैवाहिक नाम छोड़ सकती है। हालांकि, जब न्यूज़ 18 ने ऐश्वर्या का इंस्ट्राग्राम अकाउंट देखना देखा तो इसमें कई भी कानी जो बहुत बदला है, लेकिन इस हड तक नहीं बदला जा सकता है। मुझे अहसास हुआ है कि वह सभी लोगों के लिए यह नहीं है। मुझे यह नहीं है कि वह सभी लोगों के लिए यह नहीं है।

शॉट नेम एश्वर्या भी रखा हुआ है। दुबई इंवेंट के बीड़ियो में स्पेस या प्रोफेशनल रिप्रिंजेटेशन के लिए उनके पहले नाम का इस्तेमाल किया जाता है। ऐश्वर्या ने आधिकारिक तौर पर अपने वैवाहिक उपनाम को छोड़ने का कोई संकेत नहीं है। दुबई इंवेंट में शामिल होने के बाद ऐश्वर्या राय बच्चन को गुबार सुन्दर बुर्बाह इंस्ट्राग्राम पर देखा गया। वह आँखें ब्लैंक आउटिफिट में थी। उन्होंने पैरागी को देखे फैंस का अधिवादन की गयी और मुक्कराते हुए फैंसों और बीड़ियों के लिए पोज दिए।

ऐश्वर्या राय को इंस्ट्राग्राम अकाउंट देखने की तरीकी से बदला है, लेकिन उनकी नामी चीज़ों में यह नहीं है। यह नहीं है कि उनकी नामी चीज़ों में एक साथ सोशल मीडिया पर लगातार की तरीकी से बदला है। यह नहीं है कि उनकी नामी चीज़ों में एक साथ सोशल मीडिया पर लगातार की तरीकी से बदला है।

अवनीत कौर ने अपनी इंटरनेट पर कान से चिपके होते हैं तो उनका फैंस उनके लिस्ट में आप हेलो और व्हाइट करते हैं। एकट्रेस ने ये लंबे-लंबे लगातार की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।

अवनीत कौर की अपनी इंटरनेट पर कान से चिपके होते हैं तो उनका फैंस उनके लिस्ट में आप हेलो और व्हाइट करते हैं। एकट्रेस ने ये लंबे-लंबे लगातार की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।

अवनीत कौर की अपनी इंटरनेट पर कान से चिपके होते हैं तो उनका फैंस उनके लिस्ट में आप हेलो और व्हाइट करते हैं। एकट्रेस ने ये लंबे-लंबे लगातार की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।

अवनीत कौर की अपनी इंटरनेट पर कान से चिपके होते हैं तो उनका फैंस उनके लिस्ट में आप हेलो और व्हाइट करते हैं। एकट्रेस ने ये लंबे-लंबे लगातार की तस्वीर इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनका स्टाइनिंग अवतार देखने को मिल रहा है।

खास खबर



SSP संतोष सिंह ने नाइट पेट्रोलिंग का लिया जायजा, लापवाही करने वालों पर कार्रवाई

रायपुर। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में SSP रायपुर संतोष सिंह ने नाइट पेट्रोलिंग का ओंचक निरीक्षण किया। नाइट पेट्रोलिंग को चेक करने के साथ लोकांगन का जायजा लिया। चेकिंग के दौरान लापवाही बरतने वालों पर कार्रवाई की गई थी पुलिस की यह चेकिंग शहर में देर रात तक जारी रही।

वहाँ SSP ने थाने के नाइट ऑफिसर को आवश्यक दिशा- निर्देश दिए थे।

दरअसल, वहाँ थाना खमतराई, उरला और नाइट चेकिंग पांडों की निरीक्षण किया। साथ ही शहर के मरीन ड्राइव, जय स्ट्रीम चौक, एवं आर्टिंटो के सामने और अन्य चेक पॉइंट का जायजा लिया। चेकिंग के दौरान इकूल ड्राइविंग पर गाड़ियों की जब्ती और दर्जनों संदर्भ लोगों पर प्रत्यक्ष धार्तमक कार्रवाई दी गई। वहाँ दौरान कुछ लोगों के पास से चाकू भी बरामद किए गए। जिन पर आर्म्स एक्ट किया गया। पुलिस की यह चेकिंग देर रात तक चली रही।

जंगल में सड़ी-गली हालत में निली हथनी की लाश

सूरजपुर। जिले के प्रतापपुर वन परिक्षेत्र के दरहरों जंगल में सड़ी- गली हालत में लाश

मिली है। पश्चिमिक के मुताबिक प्राथमिक तौर पर यह 40 साल की मादा हथनी थी और उहोंने बांगरी से मौत की आशंका जारी रखी है। वन विभाग शब को दफना कर जांच में जुट गई है।

शब लगभग दस दिन पुराना होने का अनुमान जारी रखा गया है। फिलहाल वन अमलों हाथी की पोस्टमार्टम के बाद शब को बिवाह कर विवाहान में जुटी है। दस दिनों तक हथनी के मौत की जानकारी वन अमले को नहीं लगाने से बन विभाग के अधिकारियों की हाथियों पर नियारानी की दावों पर सवालिया प्रश्न खड़े हो रहे हैं। डॉक्टरों ने बताया कि, हथनी की विमार्शी थी, अब ऐसे में सवाल उठाता है कि, आविह वन विभाग तक हथनी की मानिटरिंग कर रहा था कि, एक हाथी जो बोते कई दिनों से बिवाह थी।

जांच कर करेंगे कार्रवाई- डीएफओ

उसकी जानकारी वन विभाग को नहीं लगी। ऐसे में निवले स्तर या ऊंच स्तर के कर्मचारियों की लापत्रावी थी यह तो जांच के बाद ही पता चल पाएगा। इस मामले को लेकर बनमण्डलाधिकारी पंकज कुमार कमल ने कहा कि, हथनी की मानिटरिंग की जा रही थी, लेकिन अगर कहाँ चुक हुई है तो उस पर कार्रवाई की जायेगी। बहरहाल हथनी की मौत तो हो चुकी है।

खुर्सीपार की गांजा तस्कर दुर्गा अम्मा को 6 माह की जेल

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। खुर्सीपार थाना क्षेत्र के तहत बालाजी नगर निवासी दुर्गा अम्मा को 6 माह की जेल में रहना हांगा। दुर्गा अम्मा पर नारकेश्वर एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध है और लगातार वह इस कृत्य में सत्तिस रही है। खुर्सीपार थाना में दुर्गा अम्मा के खिलाफ गांजा तस्करी के उसके अवैध व्यापार की गई शिकायतें हैं। हाल की पुलिस ने दुर्गा अम्मा को राजस्व के बारे से भारी मात्रा में गांजा बरामद किया। अब वह इस मामले में दुर्गा पुलिस अधीक्षक जितेन्द्र शुक्ल के प्रतिवेदन पर संभागानुक सवानरायण राठौर ने स्वापक, औपर्युक्त पदार्थ अवैध व्यापार, निवारण अधिनियम-1988 की धारा-3 सहप्रतिधारा-11 के तहत न्यायालयीन आदेश पारित कर दुर्गा अम्मा को 6 माह के लिए सेंट्रल जेल भेजने का आदेश दिया है।

दुर्गा एमपी द्वारा दिए गए प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा के विलुप्त नारकेश्वर एक्ट के 02 मामले पर कार्यवाही की गई है। एक मामले पर दो माह तीन दिवस के सम्रां कार्रवाई व व 05 हजार रुपए अर्थदण्ड से

दुर्ग पुलिस के प्रतिवेदन पर संभागायुक्त ने जारी किया आदेश



दिप्पिंड तिक्का दिया गया है। दूसरा प्रकरण माननीय विशेष न्यायालयीन के विवाहानी है। अनावेदिका जल से घूट जाने के बाद भी लगातार मादक पदार्थ खुर्सीपार किंवा में संभाग रही है। उसकी प्रतीति में कोई सुधार नहीं होता है।

वर्तमान में उनके विरुद्ध शराब व गांजा सहित अन्य मादक पदार्थ बेचने की शिकायतें लगातार मिलती रही हैं। वह खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लड़कों की एक गोंगा बांगा व शराब बेचने का कार्य करती है। उसकी

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

आपाराधिक गतिविधियों से समाज में रहने से विरोध प्रभाव पड़ने की सभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में प्रकरण में आप्रतिवेदन, जवाब, साक्षियों के बवान एवं तर्क के आधार पर उसे जेल में निरुद्ध किया जाना आवश्यक है।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग के प्रतिवेदन के अनुसार दुर्गा अम्मा खुर्सीपार थाना क्षेत्र में लुक-डिप्पिंड करने पर अवैध कारों को सचालित करती आ रही है, साथ ही अचानक वारदात कर फार ही जारी है। वह

