

सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता
माँ दुर्गा ज्वेलर्स
उचित व्याज में गिरवी रखी जाती है
पॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

BATTERY ZONE
Distributors for:
TATA GREEN BATTERIES
MICROTEK TECHNOLOGY WE LIVE
सभी कंपनी की बैटरी उपलब्ध है
Opp. Major, G.E. Road, Shastri Nagar, Bhilai (C.G.)

वर्ष- 16 अंक - 44

www.shreekanchanpath.com

संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल

भिलाई, बुधवार 27 नवंबर 2024

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खाबर



मॉर्निंग वॉक पर निकली तीन महिलाओं को कटेनर ने मारी टक्कर, एक की मौत और दो गंभीर

जांजगीर चांपा। छत्तीसगढ़ के जांजगीर चांपा जिले में तेज रफ्तार छोटा कटेनर वाहन के चालक ने मॉर्निंग वॉक पर निकले तीन महिलाओं को पीछे से जोरदार ठोकर मारी है। हादसे में 30 वर्षीय महिला लक्ष्मी भारद्वाज की मौत हुई है। वहीं दो महिलाएं गंभीर रूप से घायल हुई हैं जिनका उपचार जिला अस्पताल जांजगीर में जारी है। घटना सिटी कोतवाली थाना क्षेत्र की है।

दरअसल,, बुधवार की सुबह करीबन 6.30 बजे लक्ष्मी भारद्वाज, ज्योति यादव और सुनीता बरेट मॉर्निंग वॉक पर निकले थे। पुलिस लाईन के पास सड़क में पैदल चल रहे थे। इस दौरान डाक पार्सल लिखा तेज रफ्तार छोटा कटेनर वाहन पीछे से आकर तीन महिलाओं को अपनी चपेट में लेते हुए जोरदार ठोकर मारी हादसे में तीनों एक दूसरे से दूर जा गिरी, वहीं लक्ष्मी भारद्वाज के सिर पर गंभीर चोट आने से मौके पर ही मौत हुई। ज्योति यादव और सुनीता बरेट को गंभीर हालत में जिला अस्पताल जांजगीर में उपचार के लिए भर्ती कराया गया है। सिटी कोतवाली थाना प्रभारी प्रवीण द्विवेदी ने बताया कि पुलिस लाईन में पदस्थ आरक्षक प्रवीण भारद्वाज की पत्नी लक्ष्मी भारद्वाज की मौत हुई है। छोटा कटेनर वाहन और चालक को पकड़ा लिया गया है। थाने में अपराध दर्ज कर आगे की कार्यवाही की जा रही है।

राज्य सेवा परीक्षा 2024 के लिए नोटिफिकेशन जारी, विभिन्न पदों पर होगी भर्ती

रायपुर। सीजीपीएससी की तैयारी कर रहे युवाओं के लिए खुशखबरी है। सीजीपीएससी में विभिन्न विभागों में बंपर भर्ती निकली है। राज्य सेवा परीक्षा 2024 के लिए छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग ने नोटिफिकेशन जारी कर दिया है। इसमें आबकारी उप निरीक्षक के सबसे अधिक 90 पद हैं। डिप्टी कलेक्टर के 7 पद हैं। इस बार डीएसपी के लिए 21 पद शामिल हैं। प्रारंभिक परीक्षा 9 फरवरी को होगी। इसके लिए ऑनलाइन आवेदन 01 से 30 दिसंबर तक भरे जाएंगे। इच्छुक उम्मीदवार वेबसाइट www.psc.cg.gov.in पर जाकर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। पंजीकृत उम्मीदवार 31 दिसंबर से दो जनवरी 2025 तक अपने आवेदन फॉर्म में सुधार कर सकते हैं। प्रारंभिक परीक्षा 9 फरवरी को दो पालियों आयोजित की जाएगी। पहला सुबह 10 से दोपहर 12 बजे तक और दूसरा दोपहर 3 से शाम 5 बजे तक होगा। मुख्य परीक्षा 26, 27, 28 और 29 जून 2025 को आयोजित की जाएगी।

मौसम : छत्तीसगढ़ में न्यूनतम तापमान में गिरावट, कई जिलों में कड़ाके की ठंड

मौसम विभाग की चेतावनी, कुछ दिन और ऐसे ही रहेगा मौसम

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ के कड़ाके की आउटर इलाकों में अब कड़ाके की ठंड पड़ रही है। ठंडी हवाओं की वजह से ठंड बढ़ गई है। रात और सुबह के साथ ही अब दिनभर ठंड लगने लगी है। लगातार न्यूनतम तापमान में गिरावट होने की वजह से प्रदेश में ठंड बढ़ने लगी है। नवंबर माह के आखिरी सप्ताह में कड़ाके की ठंड पड़ने वाली है। वहीं प्रदेश में हवा की दिशा बदल रही है, जिसके वजह से प्रदेश में मौसम में आगामी कुछ दिनों तक बदलाव की कोई संभावना नहीं है।

मौसम विभाग के अनुसार, प्रदेश में दो दिन तक न्यूनतम तापमान में परिवर्तन की कोई संभावना नहीं है। न्यूनतम तापमान में अब ज्यादा वृद्धि भी नहीं होगी, और न ही गिरावट आएगी। आगामी तीन दिनों में न्यूनतम तापमान में बदलाव की संभावना है। मौसम एक्सपर्ट ने बताया कि आगामी दो दिनों के बाद प्रदेश में न्यूनतम तापमान में वृद्धि होने की संभावना है। प्रदेश के दक्षिण भागों में दो डिग्री सेल्सियस तक न्यूनतम तापमान बढ़ सकता है। वहीं

पुलिस परिवार को छूट देना पड़ा भारी आरक्षक भर्ती पर हाईकोर्ट ने लगाई रोक

प्रदेश भर में जारी है आरक्षक संवर्ग 2023-24 के लगभग 6000 पदों पर भर्ती

श्रीकंचनपथ न्यूज

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ में आरक्षक संवर्ग 2023-24 के पदों पर होने वाली भर्तियों पर हाईकोर्ट ने रोक लगा दी है। भर्ती प्रक्रिया के तहत राज्य के जिलों में आरक्षकों के अलग-अलग पदों पर भर्तियां होने वाली थी। इस मामले में पुलिस व सैन्य कर्मियों की संतानों को मिलने वाली छूट को लेकर याचिकाकर्ता ने विरोध जताया। हाईकोर्ट ने भी माना कि यह सही नहीं है और इस वजह से इस पर रोक लगाई गई है। मामले की सुनवाई जस्टिस राकेश मोहन पांडेय की सिंगल बेंच में हुई। हाईकोर्ट के फैसले के बाद छत्तीसगढ़ में हो रही 6000 आरक्षकों की भर्ती पर फिलहाल रोक लग गया है।



दरअसल हाईकोर्ट में याचिकाकर्ता बेदराम टंडन ने याचिका दायर की। उन्होंने अपनी याचिका में बताया कि आरक्षक संवर्ग 2023-24 भर्ती प्रक्रिया के तहत राज्य के सभी जिलों में अलग-अलग पदों पर भर्ती होनी थी। इसमें याचिकाकर्ता के पुत्र ने राजनांदागंवा में होने वाले कॉस्टेबल जनरल ड्यूटी के लिए आवेदन दिया था। राजनांदागंवा जिले में इस कटेनरी के

तहत 143 पद जारी किये गए थे, लेकिन विज्ञापन जारी होने और फॉर्म भरने के बाद डीजी पुलिस ने सचिव को इस नियुक्ति प्रक्रिया में अलग-अलग पदों पर भर्ती होने की सुझाव को स्वीकार भी कर लिया। इसके विरोध में बेदराम टंडन ने हाईकोर्ट में याचिका दायर की।

कोर्ट ने माना- पुलिस कर्मियों की संतानों को छूट देना भेदभाव

हाईकोर्ट में मामले की सुनवाई के दौरान याचिकाकर्ता के वकील ने कोर्ट को बताया गया कि केवल पुलिस विभाग के कर्मचारियों के संतानों को छूट देना आम नागरिकों के साथ भेदभाव है, इसलिए इस भर्ती प्रक्रिया पर रोक लगाई जाए। मामले में वकील की ओर से पेश किए गए दलीलों को सुनने के बाद कोर्ट ने आरक्षक संवर्ग 2023-24 के अलग अलग पदों पर होने वाली भर्तियों पर रोक लगा दी है। याचिकाकर्ता के वकील ने कहा कि क्योंकि नियमों को शिथिल करने का लाभ सभी पदों पर मिलता इसलिए सभी पदों पर होने वाली भर्ती पर रोक लगा दी गई है। हाईकोर्ट के फैसले के बाद विभिन्न जिलों में हो रही भर्ती प्रक्रिया पर रोक लगा दी गई है।

हाईकोर्ट ने जताई आपत्ति

पुलिसकर्मियों व पूर्व सैन्य कर्मियों की संतानों को भर्ती में छूट के प्रावधान पर हाईकोर्ट ने आपत्ति जताई। हाईकोर्ट ने कहा कि नियमों के तहत डीजीपी को अधिकार दिया गया है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि वे मनमाना छूट देंगे। हाईकोर्ट ने कहा कि, छूट देने का नियम है इसका मतलब यह नहीं कि डीजीपी कमेटी बनाकर ऐसा करे। केवल पुलिस अधिकारियों के बेटे व बेटियों को छूट मिले यह गलत है। नियम बना है कि तो इसका लाभ सभी वर्ग के लोगों को मिलना चाहिए।

विभिन्न जिलों में जारी है भर्ती

बता दें छत्तीसगढ़ में बीते 10 दिनों से विभिन्न जिलों में आरक्षकों की भर्ती प्रक्रिया जारी है। आवेदकों को फिजिकल व मेडिकल टेस्ट लिया जा रहा है। भिलाई के सातवां वाहिनी में भी अलग अलग जिलों से सैकड़ों अभ्यर्थी आरक्षक भर्ती में शामिल होने आए हैं। दुर्ग जिले के अलावा अन्य जिलों में भी आरक्षक भर्ती चल रही है। हाईकोर्ट के इस फैसले के बाद अब इन भर्तियों पर असर पड़ेगा। अब देखा है कि हाईकोर्ट के फैसले के बाद पुलिस विभाग का इस मामले में क्या स्टैंड रहता है।

तमिलनाडु से 2 दिन में टकरा सकता है फेंगल तूफान, मौसम का अलर्ट



चेन्नई ए। बंगाल की खाड़ी से उठा फेंगल तूफान आज चक्रवात में बदल गया है। अगले दो दिन यह तमिलनाडु की तरफ बढ़ेगा। भारतीय मौसम विभाग के मुताबिक, इस दौरान 75-80 किमी की स्पीड से हवाएं चलेंगी। चेन्नई, चेंगलपेट, कांचीपुरम, तिरुवल्लूर, कुड्डलोर, नागापट्टिनम में लगातार बारिश जारी है। इन 6 जिलों में स्कूल-कॉलेज बंद कर दिए गए हैं। चेन्नई में मंगलवार को 7 पलाइस्ट्र लेट हो गई।

तूफान के असर को लेकर तमिलनाडु के एरुमके स्टालिन ने हाई-लेवल बैठक की। एनडीआरएफ की 7 टीमों को तिरुवरूर, मयिलादुथुरई, नागापट्टिनम और कुड्डलोर जिले में तैनात किया गया है। तूफान के कारण तमिलनाडु और पुडुचेरी में कुछ स्थानों पर

बहुत भारी बारिश और कुछ स्थानों पर अत्यधिक भारी वर्षा होने की संभावना है, 28 और 29 नवंबर को भी तटीय इलाकों में तेज बारिश का अलर्ट है। आंध्र प्रदेश में कई स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश और कुछ स्थानों पर भारी बारिश की संभावना है। 28 और 29 नवंबर को तेज बारिश का अलर्ट है। केरल में 28 नवंबर को कई स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश और कुछ स्थानों पर भारी बारिश होने की संभावना है। जिन जिलों के तूफान से प्रभावित होने की आशंका है उनके कलेक्टरों से मुख्यमंत्री को बताया कि पर्याप्त संख्या में रिलीफकैम्प और मेडिकल टीम को स्टैंडबाय पर रखा गया है और सभी जरूरी इंतजाम कर लिए गए हैं। सीएम स्टालिन ने सभी अधिकारियों को आदेश दिया है।

अबिकापुर मेडिकल कॉलेज को 109 करोड़ की स्वीकृति, टीएस सिंहदेव ने जताया सीएम साय व वित्तमंत्री चौधरी का आभार

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। कांग्रेस के सीनियर नेता उप-मुख्यमंत्री झरू सिंहदेव ने भाजपा सरकार में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, वित्त मंत्री ओपी चौधरी की तारीफ की है। अबिकापुर मेडिकल कॉलेज को 109 करोड़ रुपए की स्वीकृति मिलने पर सिंहदेव ने सीएम साय वित्तमंत्री का आभार जताया। सिंहदेव की तारीफका सोशल मीडिया पर मंत्री ओपी चौधरी ने जवाब भी दिया है।

दरअसल दिसंबर 2023 का एक पत्र भी सिंहदेव ने सोशल मीडिया पर पोस्ट किया था। इसमें उन्होंने मुख्यमंत्री को लिखा था कि अबिकापुर मेडिकल कॉलेज के प्रोजेक्ट में 109

करोड़ की जरूरत है बजट बढ़ने की वजह से। यह राशि स्वीकृत करने की मांग सिंहदेव ने बजट 2024 -25 के लिए की थी। इसके बाद यह स्वीकृति अब मिली तो सिंहदेव ने सोशल मीडिया पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव और वित्त मंत्री ओमप्रकाश चौधरी का धन्यवाद दिया। उन्होंने आगे लिखा- क्षेत्र में मेडिकल कॉलेज बनने से इलाके के लोगों को बड़ी सुविधा मिलेगी।

जवाब में मंत्री ओपी चौधरी ने सोशल मीडिया पर सिंहदेव को टैक किया। मंत्री ने इस



स्वीकृति को लेकर लिखा- धन्यवाद टी एस सिंहदेव जी... हम सामूहिक प्रयास से छत्तीसगढ़ की स्वास्थ्य व्यवस्था को और मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध हैं, ताकि आम जनों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध हो सकें।

डिवाइडर तोड़ ट्रक से टकराई कार, पांच डॉक्टरों की मौत

कन्नौज में लखनऊ-आगरा एक्सप्रेस-वे पर बुधवार तड़के हुआ हादसा



कन्नौज ए। बुधवार की सुबह भीषण सड़क हादसे में पांच डॉक्टरों की मौत हो गई है। वहीं एक घायल बताया जा रहा है। उत्तर प्रदेश के कन्नौज जिले में लखनऊ-आगरा एक्सप्रेस-वे पर यह हादसा हुआ। भीषण सड़क हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई है। कार बेकाबू होकर डिवाइडर तोड़कर दूसरी तरफ ट्रक से टकरा गई। हादसे में सैफई मेडिकल यूनिवर्सिटी के पांच डॉक्टरों की दर्दनाक मौत हो गई।

मिली जानकारी के अनुसार आगरा लखनऊ एक्सप्रेस वे पर

तड़के साढ़े तीन बजे के करीब हादसा हुआ। हादसे में सैफई मेडिकल यूनिवर्सिटी के पांच डॉक्टरों की दर्दनाक मौत हो गई। हादसे का शिकार हुए सभी डॉक्टर लखनऊ से शहीद समारोह से वापस लौट रहे थे। सुबह 3:43 पर कंट्रोल रूम से सूचना मिली कि लखनऊ-आगरा एक्सप्रेसवे के किलोमीटर

हादसे में अनिरुद्ध वर्मा (29) निवासी राधा विहार एक्सटेंशन, कमला नगर आगरा, संतोष कुमार मौर्य निवासी राजपुरा भाग-3 भदोही संत रविदास नगर, अरुण कुमार निवासी मन्थू मोचीपुर, कन्नौज, नरदेव निवासी बायपास रोड नजदीक श्याम चरण स्कूल नवागंज बरेली व एक अन्य की मौत हो गई। वहीं जयवीर सिंह निवासी बुद्ध विहार मुरादाबाद गंभीर घायल है। घायल को मेडिकल कॉलेज में भर्ती करा दिया गया है। शवों को मोर्चरी में रखा गया है। बताया गया कि सभी मृतक डॉक्टर हैं और सैफई मेडिकल कॉलेज में पीजी कर रहे हैं। हादसे में कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई, जबकि ट्रक चालक मौके से भाग गया है।

Digital Display Board
एलईडी स्क्रीन वॉल :-
दुर्ग, रायपुर, बिलासपुर, कोरबा, रायगढ़, चांपा, मुंगेली
एलईडी टी.वी. :-
रायपुर, बिलासपुर व दुर्ग रेलवे स्टेशनों में 360° रोटेटेड एलईडी, स्क्रीन वैन छत्तीसगढ़ के सभी जिलों में
19 एलईडी स्क्रीन वॉल
बिलासपुर रेलवे स्टेशन में स्थापित
48 एलईडी टीवी
Bhagat Singh Chowk, Near CM House, Raipur, Chhattisgarh
Contact: 9131425618, 9827806026

Harsh Media Advertisers

- रायपुर
- दुर्ग
- बिलासपुर
- कोरबा
- रायगढ़
- चांपा
- मुंगेली

रमन आई. टी. आई.
 बाबा दीप सिंह नगर, वैशाली नगर, भिलाई
कोपा TALLY & GST FREE
 कम्प्यूटर ऑपरेटर एंड प्रोग्रामिंग असिस्टेंट
 पाठ्यक्रम अवधि - 1 वर्ष
स्टेनो हिन्दी
 पाठ्यक्रम अवधि - 1 वर्ष
 TALLY & GST FREE
ADMISSION OPEN
 7773027492, 7389471941
 शासन द्वारा छात्रवृत्ति

श्रीकंचनपथ

भिलाई-दुर्ग

ITR फाइल बनवाएं मात्र 499/-

- TDS रिफंड
- GST रजिस्ट्रेशन
- इनकम TAX फाइल
- प्रोजेक्ट रिपोर्ट
- MSME रजिस्ट्रेशन
- GST रिटर्न फाइल
- CMA DATE
- फूड लाइसेंस
- BALANCE SHEET

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं
 संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544
 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

बुधवार, 27 नवंबर 2024

पेज-3

ख़ास ख़बर

कलेक्टर चौधरी ने संविधान के निर्माता डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा पर किया माल्यार्पण



दुर्ग। भारतीय संविधान दिवस के अवसर पर आज कलेक्टर परिसर में स्थित संविधान के निर्माता डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा पर कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने माल्यार्पण किया। उक्त अवसर पर समाज कल्याण विभाग द्वारा संचालित योजनान्तर्गत कलेक्टर द्वारा मुकेश चौधरी, रानी साहू, अमित सारथी, भिलाई निवासी आशमा परवीन एवं धनजय कुमार को बैटरी चलित ट्रायसायकल एवं यामन कुमार साहू, बीरन बाई, पिंता साहू, जतिन्दर सिंह को श्रवण यंत्र तथा अमरनाथ साहू को व्हील चेयर, भरत चंदेल को हस्तचलित ट्रायसायकल प्रदाय किया गया। साथ ही योग प्रशिक्षक हेतु प्रजापति ब्रह्मकुमारी संस्था, आर्ट ऑफ लिविंग, अखिल भारतीय गायत्री परिवार एवं पंताजलि समिति के प्रतिनिधियों को योग दिवस कार्यक्रम में विशेष सहयोग हेतु प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर अतिरिक्त जिला दण्डाधिकारी अरविन्द कुमार एका, अपर कलेक्टर मुकेश रावटे, एस.डी.एम. दुर्ग हरवंश सिंह मिरी समाज कल्याण विभाग के उपसंचालक अमित सिंह परिहार व विभागीय कर्मचारी उपस्थित रहे।

ग्राम पंचायत थनौद स्थित अमृत सरोवर स्थल पर मनाया गया संविधान दिवस

दुर्ग। विधायक दुर्ग ग्रामीण ललित चंद्राकर के मुख्य अतिथि में ग्राम पंचायत थनौद में अमृत सरोवर स्थल पर संविधान दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों को संविधान के निर्माता डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। साथ ही सभी ग्रामीणों को संविधान की जानकारी प्राप्त कर अपने अधिकार एवं कर्तव्यों का निर्वाह करने के लिये कहा गया। विधायक श्री चंद्राकर द्वारा भारत के संविधान के 75 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य पर सभी उपस्थित प्रतिभागियों को संविधान दिवस की शीपट दिलाई। सीईओ बजरंग कुमार दुबे द्वारा भारतीय संविधान उद्देशिका का वाचन करने के अलावा भारतीय संविधान के आदर्शों तथा देश के नागरिकों का संविधान के प्रति प्रतिबद्धता के संबंध में जानकारी दी। संविधान दिवस के अवसर पर स्कूली बच्चों द्वारा चित्रकला, रंगोली प्रतियोगिता, वाद विवाद प्रतियोगिता आयोजित कर विभिन्न प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले बच्चों को पुरस्कर्त किया गया। इस अवसर जिला पंचायत अध्यक्ष पुष्पा धनेश्वर यादव, जनपद पंचायत अध्यक्ष देवेन्द्र देशमुख, जनपद पंचायत झमित गायकवाड सहित स्थानीय ग्रामीणजन उपस्थित थे।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र में भारतीय संविधान को अपनाते के उपलक्ष्य में संविधान दिवस (राष्ट्रीय संविधान दिवस) मनाया गया। देश में आज 75 वां संविधान दिवस मनाया गया, इसी क्रम में बीएसपी बिरादरी ने भी 26 नवंबर 2024 को इस्पात भवन में संविधान दिवस मनाया। इस अवसर पर इस्पात बिरादरी के प्रमुख के रूप में निदेशक प्रभारी (सेल-बीएसपी) अनिबान दासगुप्ता ने संविधान के प्रति शपथ दिलाई।

इस अवसर पर संयंत्र के कार्यपालक निदेशक प्रभारी (वर्क्स) अंजनी कुमार, कार्यपालक निदेशक (परियोजनाएं) एस मुखोपाध्याय, कार्यपालक निदेशक (वित्त एवं लेखा) डॉ अशोक कुमार पंडा, कार्यपालक निदेशक (मानव संसाधन) पवन कुमार, कार्यपालक निदेशक (मॉडर्न) वी के गिरी, कार्यपालक निदेशक (एम एंड एचएस) डॉ. एम

सत्तर प्लस आयु वालों का आयुष्मान कार्ड बनाने चलायें डोर-टू-डोर अभियान: कलेक्टर चौधरी

- मुमंतु पशुओं के लिए प्रायवेट गौशाला संचालन करने वालों का नाम प्रस्तावित करें
- उर्पाजन केन्द्रों से धान उठाव समय पर सुनिश्चित किया जाए
- पी.डी.एस.चावल की रिसायकलिंग रोकने दल मुस्तैदी से कार्य करें
- पंचायत राशि गबन की वसूली हेतु कार्यवाही करें अधिकारी

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने आज कलेक्टर सभाकक्ष में अधिकारियों की बैठक में समय-सीमा प्रकरणों की विभागावार समीक्षा की। साथ ही विभागीय गतिविधियों की भी जानकारी ली। उन्होंने जिले में सत्तर प्लस आयु वर्ग के आयुष्मान कार्ड बनाने हेतु विकासखण्ड वार एवं नगरीय निकायवार अद्यतन प्रगति की जानकारी ली। उन्होंने अवगत कराया कि जिले में 2.5 लाख आयुष्मान कार्ड बनाया जाना है, जिसमें 87 हजार सत्तर प्लस आयु वर्ग के लोग शामिल हैं।



अभियान के दौरान मृत व्यक्तियों के नाम राशन कार्ड से हटाने एवं पेंशन आदि से भी विलोपित करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने इस दौरान सामाजिक सुरक्षा पेंशन अंतर्गत नॉन डीबीटी हितग्राहियों की जांच करने और आधार अपडेशन कार्य में प्रगति लाने के

निर्देश दिए। उन्होंने जिले में जल संरक्षण के कार्य प्रारंभ कराने और स्कूल जतन योजना अंतर्गत निर्मित कार्यों का टीम बनाकर जांच कराने जिला पंचायत के सीईओ को निर्देशित किया। कलेक्टर ने नगर निगमों और जनपदों में मुमंतु पशुओं को रखने की व्यवस्था के संबंध में अधिकारियों को संबंधित क्षेत्र में प्राइवेट गौशाला संचालन करने वालों के नाम का प्रस्ताव शासन को भेजने के निर्देश दिए। कलेक्टर चौधरी ने धान खरीदी की समीक्षा के दौरान उर्पाजन केन्द्रों में खरीदे गए धान एवं बफर लिमिट को ध्यान में रखते हुए धान का उठाव भी समय पर सुनिश्चित कराने डीएमओ एवं संबंधित एसडीएम को निर्देशित किया। उन्होंने राशन कार्ड के रिविजल नहीं होने की स्थिति में संबंधित राशन दुकान के माध्यम से केवायसी कराने खाद्य नियंत्रक को निर्देशित किया। इसी प्रकार पीडीएस चावल की रिसायकलिंग रोकने जांच दल द्वारा सक्रियता पूर्वक कार्य सुनिश्चित करने कहा। उन्होंने कहा कि जिले के ऐसे स्कूल जहाँ

अभी तक नेवता भोज का आयोजन नहीं किया गया है, संबंधित जनपद सीईओ वीईओ से जानकारी प्राप्त कर स्कूली बच्चों के लिए यह आयोजन सुनिश्चित करें। कलेक्टर ने पंचायत राशि गबन की जानकारी ली। साथ ही संबंधित एसडीएम को वसूली हेतु शीघ्र आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी जनपद सीईओ को स्वीकृत प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के निर्माण कार्यों को प्राथमिकता के साथ शीघ्र धान एवं बफर लिमिट को ध्यान में रखते हुए पूर्ण कराने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने मुख्यमंत्री अन्य पत्र के प्रकरण, मुख्यमंत्री जनदर्शन, कलेक्टर जनदर्शन, पीजीएम के वेब एवं पोस्ट से प्राप्त आवेदन सार्व-ई एवं पीजी पोर्टल के लंबित प्रकरणों की समीक्षा की। साथ ही पुलिस विभाग, नगर निगम दुर्ग-भिलाई, के अधिकारियों को प्रकरणों के निराकरण में प्रगति लाने हेतु निर्देश दिए। बैठक में सभी आहरण एवं संवितरण अधिकारियों को अवगत कराया गया कि

शासकीय प्रासियों को ई-चालान के माध्यम से जमा करने की सुविधा प्रारंभ की गयी है। इस व्यवस्था के अंतर्गत किसी भी प्रकार की शासकीय प्रासियों को ऑनलाईन इंटरनेट बैंकिंग के माध्यम से भुगतान किया जा सकता है। जिले के सभी आहरण एवं संवितरण अधिकारी शासकीय प्रासियों के लिए ई-चालान पोर्टल का अनिवार्य रूप से उपयोग करना सुनिश्चित करें। इसी प्रकार 15 वर्ष से अधिक पुराने शासकीय वाहनों के स्क्रैपिंग प्रक्रिया शासन द्वारा प्रक्रियाधीन है। संबंधित अधिकारी वाहन के संबंध में आवश्यक जानकारी उपलब्ध करायें। बैठक में एडीएम अरविंद एका, सहायक कलेक्टर एम. भागवत, जिला पंचायत के सीईओ वीके दुबे, अपर कलेक्टर मुकेश रावटे, संयुक्त कलेक्टर वीरेन्द्र सिंह एवं एएसएम मिरी, सभी नगर निगम आयुक्त, सभी एसडीएम एवं जनपद सीईओ सहित समस्त विभाग के जिला प्रमुख अधिकारी उपस्थित थे।

त्यापारियों ने जाने आयकर नियम, चेम्बर ऑफिस में हुई कार्यशाला

आयकर नियमों में परिवर्तन, विवाद से विश्वास स्कीम व एडवांस टैक्स की मिली जानकारी

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। चेम्बर भवन में आयकर कार्यशाला संपन्न कार्यशाला में आयकर नियमों में परिवर्तन, विवाद से विश्वास स्कीम 2024 एवं एडवांस टैक्स (अग्रिम कर) के संबंध में विस्तृत जानकारी दी गई। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी व महामंत्री अजय भसीन ने बताया कि सोमवार को चेम्बर कार्यालय में आयकर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में आयकर नियमों में परिवर्तन, विवाद से विश्वास स्कीम 2024 एवं एडवांस टैक्स (अग्रिम कर) के संबंध में विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि- मुख्य आयकर आयुक्त अर्पणा करण, विशिष्ट अतिथि- प्रधान आयकर आयुक्त प्रदीप एस हेड्राऊ, संयुक्त आयकर आयुक्त बीरेन्द्र कुमार एवं आयकर अधिकारी जितेन्द्र कुमार, राहुल पटेल एवं अमरेश कुमार प्रमुख रूप से उपस्थित थे। चेम्बर प्रदेश महामंत्री अजय भसीन ने आयकर कार्यशाला में उपस्थित आयकर विभाग के मुख्य आयकर आयुक्त, प्रधान आयकर आयुक्त, संयुक्त आयकर आयुक्त एवं आयकर अधिकारियों को पुष्पगुच्छ एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। **राजस्व बढ़ाने में व्यापारियों की भूमिका महत्वपूर्ण:** मुख्य आयकर आयुक्त अर्पणा करण ने कहा कि आप सभी व्यापारीगण बहुत ही जागरूक हैं एवं शासन के राजस्व को बढ़ाने में आपकी बहुत बड़ी भूमिका है। आप छत्तीसगढ़ को देश का नंबर-1 राज्य के रूप में देखना चाहते हैं तो आयकर का भुगतान पूरी ईमानदारी से करें जिससे कि प्रदेश एवं देश का विकास हो। यदि आयकर संबंधी आपकी कोई भी समस्या हो या सुझाव हो तो हमारे कार्यालय में लिखित में देकर शंका समाधान कर सकते हैं।



छत्तीसगढ़ में 7500 अपील लंबित

आयकर के नियमों में परिवर्तन की दी जानकारी

प्रधान आयकर आयुक्त प्रदीप हेड्राऊ ने कहा कि वर्तमान में छत्तीसगढ़ में 7500 अपीलें लंबित हैं। पिछली स्कीम 2020 में इस स्कीम को अच्छा प्रतिवाद मिला था। आप सभी इस स्कीम का लाभ उठाएँ। संयुक्त आयकर आयुक्त श्री बीरेन्द्र कुमार जी ने विवाद एवं विश्वास 2024 स्कीम के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि जिन करदाताओं की अपील 22 जुलाई 2024 से लंबित हैं वे इस स्कीम का फायदा ले सकते हैं, इस स्कीम में ब्याज एवं पेनाल्टी पूर्ण रूप से माफ है। इसमें सर्व से संबंधित अपील शामिल नहीं किये गये हैं। इसे 31 दिसम्बर 2024 तक फर्म-1 फाइल कर आनलाइन जमा किया जा सकता है। यह फर्म प्राधिकृत अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत किया जायेगा।

अमरेश कुमार जी आयकर अधिकारी ने आयकर के नियमों में परिवर्तन के बारे में विस्तृत देते हुए कर की दरों में जो परिवर्तन की जानकारी दी एवं बताया कि टीडीएस की दरों में कमी की गई है जैसे कि कमीशन में 5 प्रतिशत टीडीएस को अब 1 अक्टूबर 2024 से 2 प्रतिशत किया गया है। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार प्रदर्शन चेम्बर प्रदेश महामंत्री श्री अजय भसीन ने किया। इस अवसर पर शंकर सचदेव, सुनील मिश्रा, रोहित सिंह, मनोहर कृष्णानी, वियस सिंह, दिलीप इसरानी व पदाधिकारीगण, एवं विभिन्न एसोसियेशनों के प्रतिनिधियों सहित बड़ी संख्या में व्यापारीगण उपस्थित रहे। प्रेस विज्ञप्ति के माध्यम से सूचना शंकर सचदेव ने दी।

14545 पर फोन करके ले सकते हैं शासकीय योजनाओं का लाभ

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। मोर संगवारी सेवा योजना नागरिकों को शासकीय योजनाओं का लाभ घर बैठे कम समय में दिये जाने हेतु मोर संगवारी सेवा का शुभारंभ दिनांक 01 मई 2022 से किया गया है। यह योजना छ.ग. के सभी 14 नगर निगमों में चल रही है। इसके लिए शासन ने टोल फ्री नं. 14545 जारी किया है, जिस पर फोन करके संगवारी एजेंट के माध्यम से नागरिक कई प्रकार के सुविधाओं का लाभ ले सकते हैं। नगर निगम भिलाई द्वारा अभी तक 30533 आवेदन बनाकर नागरिकों को लाभ पहुंचाया गया है।



मोर संगवारी योजना के तहत विवाद प्रमाण पत्र के कुल-2219 आवेदन, मृत्यु प्रमाण पत्र के कुल-394 आवेदन, जन्म प्रमाण पत्र के कुल-732 आवेदन, दुकान एवं स्थापना पंजीयन/गुमास्ता लाइसेंस के कुल-331 आवेदन, 0 से 5 वर्ष तक के बच्चों का आधार पंजीयन कुल-10031 आवेदन, पैन कार्ड सेवा के कुल-253 आवेदन, आधार मोबाइल नम्बर अपडेट के कुल-11074 आवेदन, मूल निवास प्रमाण पत्र के कुल-1311 आवेदन, अनुसूचित जाति/ अनुसूचित जनजाति प्रमाण पत्र के कुल-56 आवेदन, पिछड़ा वर्ग प्रमाण पत्र के कुल-266 आवेदन, आय प्रमाण पत्र के कुल-2839

आवेदन, एपीएल राशन कार्ड के कुल-231 आवेदन, विवाह सुधार के कुल-93 आवेदन बनाकर दिये जा चुके हैं। प्रदेश में नागरिकों को सर्टिफिकेट डिलीवरी करने में नगर पालिक निगम भिलाई का तृतीय स्थान है। शासन के इस अत्यंत उपयोगी योजना से न सिर्फ नागरिकों को घर बैठे शासकीय सेवाओं का लाभ मिला है बल्कि लोगों के समय और पैसे की भी बचत हो रही है, साथ ही साथ सरकारी काम में भी तेजी आयी है। वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन एवं महापौर नीरज पाल ने नागरिकों से निवेदन किया है कि अधिक से अधिक संख्या में शासन की इस जनउपयोगी योजना का लाभ उठाएँ। इस योजना का उद्देश्य है नागरिकों को शासकीय कार्यालयों बार-बार जाना न पड़े, घर बैठे-बैठे काम हो जावे।

बीएसपी बिरादरी ने राष्ट्रीय संविधान दिवस पर सवैधानिक मूल्यों को बनाए रखने की शपथ ली



रवींद्रनाथ, कार्यपालक निदेशक (प्रचालन) राकेश कुमार और मुख्य महाप्रबंधक (रावघाट) अरुण कुमार सहित मुख्य महाप्रबंधकगण,

बीएसपी-ऑफिसर्स एसोसिएशन के सदस्य, यूनिथन प्रतिनिधि, वरिष्ठ अधिकारीगण तथा बड़ी संख्या में कर्मिक उपस्थित थे।

इस अवसर पर भारतीय संविधान की प्रस्तावना पढ़ी गई और अनिबान दासगुप्ता ने सभी को भारतीय संविधान के प्रति शपथ दिलाई कि वे एक ऐसे भारत का

निर्माण करने के लिए मिलकर काम करेंगे जो वास्तव में हमारे संविधान में निहित आदर्शों को प्रतिबिंबित करता हो। बीएसपी बिरादरी के सदस्यों ने भारतीय संविधान का पालन करने और अपनी पूरी क्षमता से देश की सेवा करने का दृढ़ संकल्प लिया। यह उल्लेखनीय है कि राष्ट्रीय संविधान दिवस जिसे 'संविधान दिवस' के रूप में भी जाना जाता है, हमारे देश में हर साल 26 नवंबर को भारत के संविधान को अपनाते के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। 26 नवंबर 1949 को, भारत की संविधान सभा ने भारत के संविधान को अपनाया, जो 26 जनवरी 1950 को लागू हुआ और देश के लोकतांत्रिक ढांचे की नींव रखी गई।

Since 1972

CROWN - TV
 Choice Of Millions
 LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Maa Electronics
 9827183839

Rohit Electronics
 94242-02866

Premier sales: 8959493000
A Leela Electronics: 9425507772
Reena Electronics: 9329132299
Shree Electronics: 7000827361

Authorised Distributers For Chhattisgarh
Trade Enquiry: 98262-52372

गेमचेंजर से राम चरण-कियारा आडवाणी का रोमांटिक सॉन्ग पोस्टर हुआ आउट

कल रिलीज होगा तीसरा गाना



राम चरण और कियारा आडवाणी जल्द ही गेम चेंजर में नजर आएंगे। टीजर पहले ही रिलीज हो चुका है जिसने पहले ही फिल्म के लिए एक्ससाइटमेंट बढ़ा दी है। अब मेकर्स ने आज फिल्म के अपकमिंग तीसरे गाने का नया पोस्टर शेयर किया है। वहीं इस रोमांटिक गाने की रिलीज डेट भी बता दी है। आइए जानते हैं कब रिलीज होगा ट्रेक।

शंकर शनमुघम ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर राम चरण और कियारा का नया रोमांटिक पोस्टर शेयर किया। मैचिंग लैबेंडर कलर के आउटफिट में दोनों काफी खूबसूरत और रोमांटिक लग रहे हैं। पोस्टर शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, मैलोडी को तुम्हें अपने साथ ले जाने दो, गेम चेंजर का तीसरा सिंगल 28 नवंबर को। इसकी अनाउंसमेंट होते ही फैंस ने कमेंट सेक्शन में प्यार बरसाना शुरू कर दिया। एक ने लिखा, फिल्म गेम चेंजर की पूरी टीम को बधाई, गाने का पोस्टर शानदार है गाना भी जबरदस्त होगा। एक ने लिखा- वाह क्या जोड़ी है। एक ने कमेंट किया- पोस्टर इतना रोमांटिक है तो गाना कितना रोमांटिक होगा।

गेम चेंजर के साथ निर्देशक एस शंकर कमबैक करने जा रहे हैं। जो पॉलीटिकल थ्रिलर बनाने के लिए जाने जाते हैं। इस फिल्म में, राम चरण एक आईएसएस अधिकारी की भूमिका निभाते हैं, जो एक भ्रष्ट व्यवस्था से मुकाबला करता है और अपनी भूमिका में दिमाग और साहस दोनों लाता है। एक मिनट से अधिक के टीजर में यूपीएससी परीक्षा की तैयारी करने वाले एक स्टूडेंट से शक्तिशाली दुश्मनों से निडर होकर एक सरकारी अधिकारी बनने के उनके ट्रांजिशन को दर्शाया गया है। कियारा आडवाणी की झलक भी टीजर में दिखाई देती है यह पहली बार है जब कियारा और राम चरण स्क्रीन शेयर कर रहे हैं। इसके लिए भी फैंस काफी एक्साइटेड हैं। राम चरण और कियारा की गेम चेंजर 10 जनवरी 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

आंखों को नुकसान पहुंचाती है विटामिन बी-3 की हाई डोज

आंखें हमारे शरीर का सबसे नाजुक हिस्सा है, जिसकी प्रॉपर केयर बहुत ज्यादा जरूरी होती है। नहीं तो इससे आंखों में मोतियाबिंद, रतौंधी, आईसाइट कम होना जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं, इसलिए विटामिन से भरपूर चीजें खाने की सलाह दी जाती है, क्योंकि विटामिन ए आंखों के लिए बहुत ज्यादा जरूरी होता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कुछ ऐसे विटामिन भी हैं, जो आंखों के लिए नुकसानदायक होते हैं और अगर इसकी मात्रा ज्यादा हो जाए तो यह सीधे आंखों को प्रभावित करते हैं। तो चलिए आज आपको बताते हैं कि कौन से विटामिन की अधिकता आंखों पर बुरा प्रभाव डालती है।

इस विटामिन की अधिकता कर सकती है आंखों को डैमेज

नियामित या विटामिन बी-3 का उपयोग आमतौर पर कोलेस्ट्रॉल को कम करने और हाइपरलिपिडिमिया के इलाज के लिए किया जाता है। लेकिन हाल ही में हुई एक रिसर्च के अनुसार इस विटामिन की ज्यादा खुराक आपकी आंखों को प्रभावित कर सकती है। दरअसल, नियामित की हाई डोज के कारण मैक्युला में लिफ्टिड पदार्थ जमा हो जाता है, जिससे धुंधली दृष्टि और अन्य लक्षण पैदा हो जाते हैं। इसलिए डॉक्टर का मानना है कि कोलेस्ट्रॉल को कम

करने के लिए 1 दिन में 3 से 6 ग्राम से ज्यादा नियामित नहीं लेना चाहिए।

आंखों की रोशनी के लिए करें इस विटामिन का सेवन

अगर आप अपने आंखों की रोशनी को बढ़ाना चाहते हैं, नंबर का चरमा लगाने से बचना चाहते हैं या मोतियाबिंद और रतौंधी की समस्या को कम करना चाहते हैं, तो विटामिन ए से भरपूर चीजों का सेवन आपको करना चाहिए।

यह विटामिन आपको गाजर, पालक, शकरकंद जैसी चीजों में भरपूर मात्रा में मिलेगा। हालांकि, विटामिन ए



की ज्यादा खुराक लेने से भी आंखों और अन्य अंगों को नुकसान पहुंच सकता है।

दरअसल, अगर आप विटामिन ए की खुराक जरूरत से ज्यादा ले रहे हैं, तो यह टॉक्सिसिटी का कारण बन सकता है, इसलिए अपने डॉक्टर की सलाह पर ही विटामिन ए का सेवन किया जाना चाहिए।

इंटरनेट पर छाया एक्ट्रेस पलक तिवारी का हॉट बॉन्सी लुक

किलर अंदाज से सोशल मीडिया पर बरपाया कहर

पलक तिवारी हमेशा अपनी हॉट अदाओं से सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटोरती रहती हैं। उनका बॉल्डनेस भरा अंदाज इंटरनेट पर आते ही छा जाता है। एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर साझा करती हैं तो फैंस उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं थकते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है।

एक्ट्रेस पलक तिवारी आज किसी भी पहचान की मोहताज नहीं हैं। उन्होंने बेहद ही कम उम्र में लोगों के बीच अपनी अच्छी खासी पहचान बना ली है।

अब हाल ही में एक्ट्रेस पलक तिवारी ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन फोटोज में उनका कातिलाना हुस देखकर फैंस बेकाबू हो गए हैं।

इन फोटोज में आप देख सकते हैं पलक तिवारी ने व्हाइट कलर का कोर्ड-सेट पहना हुआ है, जिसमें वो बेहद ही शानदार नजर आ रही हैं।

हाई हील्स, खुले बाल और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस पलक तिवारी ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है।

बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी हर एक फोटोज पर लाइक्स और कमेंट्स करते हुए नहीं थकते हैं।

हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है। पलक तिवारी की इन फोटोज को अपलोड हुए कुछ ही घंटे हुए हैं और अब तक 1 लाख 48 हजार से भी ज्यादा यूजर्स ने तस्वीरों पर लाइक कर दिया है।



आपके पेट का बैंड बजा सकती है खाने की एक गलत आदत, भूलकर भी न करें ऐसी गलती

बिजी लाइफस्टाइल और भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों के पास ठीक से खाने का भी वक़्त नहीं है। यही कारण है कि ज्यादातर जल्दी-जल्दी खाना खाकर उठ जाते हैं। जिसका असर खतरनाक हो सकता है। इसकी वजह से शरीर को कई गंभीर समस्याएं हो सकती हैं।

दरअसल, खाना चबाकर खाने से वह छोटे-छोटे टुकड़ों में टूट जाता है और पेट-आंत में जाकर आसानी से पचता है। इससे लार में मौजूद एंजाइम खाने में मौजूद कार्बोहाइड्रेट को तोड़ने लगते हैं। अगर आप भी किसी वजह से खाना ठीक तरह से चबाकर नहीं खा रहे हैं तो सावधान हो जाइए और यहां जानिए इसके साइड इफेक्ट्स।



पोषक तत्वों की कमी

खाने को ठीक से न चबाने से पोषक तत्वों की कमी हो सकती है। इसका असर ओवरऑल हेल्थ पर पड़ता है। इतना ही नहीं खाना सही तरह न चबाने से लार सही तरह नहीं बन पाता है और दांत-मसूड़ों में गंदगी बन रह सकती है।

पीने में जलन

अगर आप खाना सही तरह नहीं चबाते हैं तो गैस की समस्या बढ़ जाती है, जिसकी वजह से एसिड रिफ्लक्स हो सकता है और सीने में जलन हो सकता है। इसलिए हमेशा खाना चबाकर ही खाना चाहिए, ताकि शरीर कई तरह की परेशानियों से बच सके और खाना शरीर को फायदा पहुंचा सके।

खाने को ठीक से चबाने के लिए क्या करें

- धीरे-धीरे खाएं
- खाते समय टीवी या मोबाइल न देखें
- खाने को छोटे टुकड़ों में ही उठाएं
- पानी पीने से पहले खाना खाएं यानी खाते समय पानी न पिएं
- हर निवाले को कम से कम 25 से 40 बार चबाएं।

खाने को ठीक से न चबाने के कारण

- जल्दबाजी में खाना खाना
- टीवी या मोबाइल देखते समय खाना खाना
- खाने की जल्दी में होने से
- खाने को ठीक से न चबाने के नुकसान

पाचन की समस्याएं

खाने को ठीक से न चबाने से पाचन समस्याएं हो सकती हैं।

इससे खाना सही तरह नहीं पचता है और कई तरह की दिक्कतें हो सकती हैं। इसकी वजह से गैस और अपच जैसी समस्याएं भी परेशान कर सकती हैं।

वजन बढ़ना

खाने को ठीक से न चबाने से वजन तेजी से बढ़ सकता है।

दरअसल जल्दी खाने से दिमाग भूख और पेट भरने के संकेत को सही तर नहीं दे पाता है। शोध में पता चला है कि धीरे-धीरे खाने और सही तरह चबाने से पेट भरने का एहसास कराने वाले हार्मोन एक्टिव होते हैं, जिससे भूख मितलती है।

वरुण-कीर्ति की केमिस्ट्री के फैंस हुए दीवाने

वरुण धवन स्टारर बेबी जॉन का पहला गाना नैन मटका रिलीज हो गया है। इसमें वरुण और कीर्ति सुरेश को फायर एनर्जी ने फैंस का दिल जीत लिया। नैन मटका को थमन एस ने कंपोज किया है और इसे दिलजीत दोसांडी और धीक्षिता वेंकदेशन ने गाया है। दिलजीत दोसांडी की आवाज ने गाने में चार चांद लगा दिए हैं। जो गर बार अपने चार्टबस्टर और पार्टी हिट्स से दर्शकों का दिल खुश कर देते हैं।

बेबी जॉन में वरुण धवन और कीर्ति सुरेश पहली बार एक साथ स्क्रीन शेयर करने जा रहे हैं। दर्शक उनकी ऑन स्क्रीन केमिस्ट्री देखने के लिए बेताब थे और अब उन्हें फाइनली इसकी झलक मिल गई है क्योंकि फिल्म बेबी जॉन का

होने दे नैन मटका.. बेबी जॉन का पहला गाना रिलीज

पहला गाना रिलीज हो चुका है और वरुण-कीर्ति ने इसमें धमकेदार डांस किया है। दोनों की केमिस्ट्री ऑन फायर है। इसमें दिलजीत ने अपनी आवाज का तड़का लगाया है।

इससे पहले फिल्म के टीजर ने दर्शकों की एक्ससाइटमेंट बढ़ा दी है। बेबी जॉन के टीजर की शुरुआत एक बच्ची से होती है, जो कि वरुण धवन की है। बच्ची अपने पापा वरुण के बारे में बातलाती है और दूसरी तरफ वरुण को टीजर में वरुण धवन के साथ साउथ एक्ट्रेस कीर्ति सुरेश और वामिका गब्बी की झलक भी देखने को मिली है। दूसरी तरफ फिल्म में जैकी श्राफ

बतौर विलेन नजर आने वाले हैं और उनका लुक भी फिल्म के बेबी जॉन के देखने की एक्ससाइटमेंट बढ़ा रहा है।

बेबी जॉन की स्टोरी कलीश लिखी है और उन्होंने ही फिल्म को डायरेक्ट भी किया है। यह फिल्म एटली की थैरी का ऑफिशियल हिंदी रीमेक है। साल 2016 में रिलीज हुई थैरी में थलापति विजय और सामंथा रूथ प्रभु ने अहम रोल प्ले किया था। वहीं, बेबी जॉन में वरुण धवन के साथ साउथ एक्ट्रेस कीर्ति सुरेश, वामिका गब्बी, जैकी श्राफ और राजपाल यादव नजर आने वाले हैं। बेबी जॉन 25 दिसंबर यानि क्रिसमस 2024 के मौके पर रिलीज होने जा रही है।



ना सिंगल ना रिलेशन में हैं मलाइका अरोड़ा खुलासा कर खुद बताया क्या है स्टेटस

फिल्म इंडस्ट्री की ग्लैमरस कलाकार मलाइका अरोड़ा का अभिनेता अर्जुन कपूर से ब्रेकअप हो चुका है। ऐसे में उनके फैंस यह जानने के लिए बेकरार हैं कि उनका वर्तमान में स्टेटस क्या है। एक पोस्ट शेयर कर 'ठैया ठैया गर्ल' ने खुलासा कर बताया है कि अभी उनका रिलेशनशिप स्टेटस कैसा है।

मलाइका अरोड़ा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम के स्टोरी सेक्शन पर एक मजेदार पोस्ट शेयर किया, जिस पर लिखा है, अभी मेरा रिलेशनशिप स्टेटस, इस लाइन के नीचे तीन ऑप्शन भी हैं, जिनमें पहला रिलेशनशिप में, दूसरा सिंगल और तीसरे पर हेहेहे लिखा है।

मजेदार बात है कि अरोड़ा ने अपने स्टेटस के लिए 'हेहेहे' पर टिक किया। यह पोस्ट मलाइका और उनके पूर्व प्रेमी अर्जुन कपूर के अलग होने के फेसले के बाद आया है।

अर्जुन कपूर और मलाइका अरोड़ा ने साल 2018 में डेटिंग शुरू की थी। हालांकि, उन्होंने कभी भी अपने रिश्ते के बारे में खुलकर बात नहीं की। सोशल मीडिया पर यह जोड़ा अक्सर अपने खूबसूरत पलों की तस्वीरों और पोस्ट शेयर करता नजर आता था। रोमांटिक हो या फनी दोनों के एक-दूजे के साथ में

कई तस्वीरें हैं। मलाइका और अर्जुन कई इवेंट और पार्टियों में भी साथ नजर आते थे।

इस बीच बता दें कि अभी हाल ही में मलाइका अरोड़ा ने खुलासा कर बताया था कि वह अपने कुछ खास काम करने जा रही हैं, जो कि उनके दिवंगत पिता अनिल कुलदीप मेहता को समर्पित होगा। मलाइका के पिता का इसी साल सितंबर में निधन हो गया था।

इस बीच मलाइका अरोड़ा के वर्कफ्रंट की बात करें तो छेया छेया गल्ल कई प्रोजेक्ट्स में व्यस्त हैं और यात्रा के साथ कई ब्रांड्स के लिए शूटिंग कर रही हैं। इसके अलावा, वह एक डांस रियलिटी शो में जज की भूमिका में भी नजर आएंगी।

इसके साथ ही 'मुन्नी बदनम हुई' फेम मलाइका स्टार्टअप-बेस्ट सीरीज में एक बिजनेस इन्वेस्टर के रूप में भी दिखाई देंगी।

कई तस्वीरें हैं। मलाइका और अर्जुन कई इवेंट और पार्टियों में भी साथ नजर आते थे।

इस बीच बता दें कि अभी हाल ही में मलाइका अरोड़ा ने खुलासा कर बताया था कि वह अपने कुछ खास काम करने जा रही हैं, जो कि उनके दिवंगत पिता अनिल कुलदीप मेहता को समर्पित होगा। मलाइका के पिता का इसी साल सितंबर में निधन हो गया था।

इस बीच मलाइका अरोड़ा के वर्कफ्रंट की बात करें तो छेया छेया गल्ल कई प्रोजेक्ट्स में व्यस्त हैं और यात्रा के साथ कई ब्रांड्स के लिए शूटिंग कर रही हैं। इसके अलावा, वह एक डांस रियलिटी शो में जज की भूमिका में भी नजर आएंगी।

इसके साथ ही 'मुन्नी बदनम हुई' फेम मलाइका स्टार्टअप-बेस्ट सीरीज में एक बिजनेस इन्वेस्टर के रूप में भी दिखाई देंगी।



