

**सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता**

माँ दुर्गा ज्वेलर्स
(उचित व्याज में गिरवी रखी जाती है)

शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 241 | www.shreekanchanpath.com | संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल | भिलाई, शुक्रवार 14 जून 2024 | पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खबर



हादसा: ट्रैक्टर-ट्रॉली पलटी, मां-बेटियों सनेत पांच की नौत और 19 घायल

भोपाल (एजेंसी)। मध्य प्रदेश के दतिया जिले में दर्दनाक हादसा हो गया। यहां ट्रैक्टर-ट्रॉली पलटने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि 19 से अधिक लोग घायल हो गए। मरने वालों में तीन मुक्त एक ही परिवार के बताए जा रहे हैं। हादसे के समय टैक्टर-ट्रॉली में करीब 1 जा रहे हैं। हादसे के समय टैक्टर-ट्रॉली में 30 लोग सवार थे। सभी तीनाह माता मंदिर पर जवारे चढ़ाने जा रहे थे, इस दौरान दुर्सामा थाना क्षेत्र के जोरा मैथाना घायली गांव के पास सुबह करीब पांच बजे यह हादसा हो गया। दतिया एसपी की ओर से जानकारी दी गई कि भांडेर थाना क्षेत्र के ग्राम करेंगे और मैथाना-पाली की पुलिया के बीच ट्रैक्टर-ट्रॉली पलटने की सूचना पर तकाल घटना स्थल पर पहुंच कर राहा और बचाव कार्य का जायजा लिया। घायलों को उपचार के लिए हॉस्पिटल भेजा गया है, चिकित्सकों को सभी घायलों के बेहतर इलाज के दिशा-निर्देश दिए हैं।

छह ट्रैक्टर-ट्रॉली में सवार होकर निकले थे 200 लोग

जानकारी के अनुसार दीसवार गांव के करीब 200 लोगों एक साथ रतनगढ़ माता मंदिर पर जवारे चढ़ाने जा रहे थे। सभी छह ट्रैक्टर-ट्रॉली में सवार होकर एक साथ निकले थे। इस दौरान गांव कुर्का और मैथाना-पाली की पुलिया पर एक ट्रैक्टर-ट्रॉली अनियंत्रित होकर करीब 15 फैट नीचे पिंकर पलट गया। हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई। मरने वालों में तीन लड़कियां और दो महिलाएं शामिल हैं। इनमें से दो लड़कियां और एक लड़का एक परिवार की हैं। परिवार में एक साथ तीन लोगों की मौत से मात्रा पराग गया है। वहां, हादसे से पूरे गांव में गमगन माहौल है।

दो बेटियों के साथ नां की नौत

हादसे की सूचना के बाद दतिया पुलिस अधीक्षक वीरेंद्र मिश्रा जिला अस्पताल पहुंचे और घायलों से मिलकर हादसे की जानकारी ली। पुलिस के अनुसार हादसे में क्रांति (17) पिता नवल किशोर, कामनी (19) पिता नवर किशोर और सीमा (30) पत्नी नवल किशोर की मौत हो गई। ये तीनों एक ही परिवार के अलावा हादसे में राशनी (17) पिता रमेश अहिरवार और सोनम (11) पिता चंदन अहिरवार की भी जांच ली गई।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा और घटना के जो असल दोषी हैं, उन पर

बहुत ही निंदनीय है। इसमें दोषियों के कई तरह की बातें लागतर समझे आ रही हैं। घटना के पीछे बाहरी तत्वों का हाथ भी बताया जा रहा है, जिसे लेकर सरकार का पक्ष भी समझे आ चुका है। मामले की जांच के अदेश दे दिए गए हैं, इस बीच मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सतनामी समाज के प्रतिनिधिमंडल को आशक्त किया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान यह बताया है कि निर्देष लोगों को प्रताड़ित नहीं दिया जायगा।

सीएम साय ने समाज के लोगों को किसी भी तरह से प्रताड़ित नहीं किया जाएगा।

बलौदाबाजार में भड़की हिंसा को लेकर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कल शाम राजधानी स्थित अपने संसाधन कार्यालय में सतनामी महासंघ समिति के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान य

खास खबर...

विधानसभा मानसून सत्र 22 जुलाई से, विस अध्यक्ष ने दी जानकारी

रायपुर (ए.)। छत्तीसगढ़ विधानसभा का मानसून सत्र 22 जुलाई से शुरू होगा। मिली जानकारी के अनुसार 22 से 31 जुलाई तक मानसून सत्र चलेगा। बता दें कि यह जानकारी विधानसभा अध्यक्ष डॉ रमन सिंह ने दी है। छत्तीसगढ़ राज्य बनने के बाद अब तक जहाँ पुरे विधानसभा भवन में सदन की कार्रवाई थी तो वहाँ और अब आने वाले दिनों में सदन से जुड़ी कार्रवाई नह एवं विधानसभा भवन में संकरे हो सकेगी। संभव है कि मौजूदा सहाय सरकार के कार्यकाल में ही प्रदेश को यह उपलब्ध होगा। उत्तराखण्ड राज्यकारों विधानसभा अध्यक्ष डॉ रमन सिंह की अगुवाई में नए विस भवन के निर्माण प्राप्ति पर चर्चा हुई है। उन्होंने इस कार्य में तेजी लाने और जल्द काम पूरा किये जाने के निर्देश भी दिए हैं।

मिलियों से बातचीत में उन्होंने बताया कि प्रदेश का नया विधानसभा भवन 2025 तक बनकर तैयार हो जायेगा। नए विस भवन का शुभारम्भ प्रशासनीय नरेंद्र मोदी के हाथों कराने की तैयारी के जा रही हैं। विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने कहा है कि विधानसभा का निर्माण कार्य 66 फीसदी पूर्ण हो जुका है। इस साल दिसंबर तक स्ट्रक्टर का निर्माण पूरा होगा, बाहर इसके बाद इंटरियर का काम शुरू होगा। नए विधानसभा भवन में सौर ऊर्जा की बिजली से रोशन होगा। उन्होंने कहा कि यह हिंदुस्तान के लिए उदाहरण बनेगा। नए विधानसभा भवन में ग्रीनरी पर भी विशेष फोकस किया जाएगा।

एकदाता समाज और मानवता के अनलोग सेवक हैं: विष्णु देव साय

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने विश्व रक्त दान दिवस के अवसर पर खासकर युवाओं से रक्त दान के लोगों का जीवन बचाने की अपील की है। श्री साय ने कहा है हर साल 14 जून को विश्व स्वास्थ्य संगठन सहित पूरी दुनिया रक्तदान को बढ़ावा देने और रक्तदान के प्रति जागरूकता बढ़ावा देने के उद्देश्य से विश्व रक्त दान दिवस मनाया जाए।

श्री साय ने कहा कि आपात स्थितियों, बीमारी, दुर्घटना सहित प्रसव भारतों में जीवन रक्षा के लिए रक्त अति आवश्यक होती है। कई बार आकस्मिक परिस्थितियों में लोगों को सलता से रक्त उपलब्ध नहीं हो पाता है। श्री साय ने कहा कि रक्तदान महादान के महत्व के जन-समझें। रक्त देने में किसी प्रकार का कोई नुकसान नहीं होता। रक्तदान महादान है और रक्तदाता समाज और मानवता के अनमोल सेवक हैं।

कुनबी समाज की महापंचायत 16 जून को वृद्धावन हाल में

रायपुर (ए.)। 16 जून 2024 को कुनबी समाज का महापंचायत वृद्धावन हाल रायपुर में होता है जिसकी तैयारी हेतु समाज के कार्यकारिणी सदस्यों की बैठक रविवार को छत्तीसगढ़ शिवाजी महाराज भवन गोंदवारा रायपुर में संपन्न हुई।

प्रदेश कुनबी समाज के सचिव अधिक डॉ योगेन्द्र बताया कि बैठक में वर्षभर होने वाले विश्व वित्तीयों की विवरण तैयार की गई जिसमें मुख्य रूप सामाजिक सरोकार को ध्यान में रखते हुए भवन में वृक्षारोपण, गरीब बच्चों को पाठ्य सामग्री वितरण, महिलाने को अत्यनिर्भर बनाने के लिए यह उद्योग का अधिकारी था। इसमें सेंटर जैसे सुविधाओं को शीर्ष आरंभ करने पर एक अप्रतिम लक्षण है।

अपने जिले में समाज कार्य को संचालित करने हेतु सरल उपाय बताए जाएंगे साथ ही उनके सुझाव भी लिए जायेंगे। समाज द्वारा पूर्व में अधिकारियों में जिन सदस्यों ने श्रेष्ठ कार्य किए। उन्हें प्रोत्साहित करने सम्पादित किया जाएगा। कार्यकारी को सपूर्ण बनाने के लिए एस एसडीए को जिले की विवरणों को ध्यान में रखते हुए अप्रतिम लक्षण है।

अपने जिले में समाज कार्य को संचालित करने हेतु सरल उपाय बताए जाएंगे। पुरुषकार वितरण मुख्य बताए जाएंगे साथ ही उनके सुझाव भी लिए जायेंगे। समाज द्वारा पूर्व में अधिकारियों में जिन सदस्यों ने श्रेष्ठ कार्य किए। उन्हें प्रोत्साहित करने सम्पादित किया जाएगा। कार्यकारी को सपूर्ण बनाने के लिए एस एसडीए को जिले की विवरणों को ध्यान में रखते हुए अप्रतिम लक्षण है।

अपने जिले में समाज कार्य को संचालित करने हेतु सरल उपाय बताए जाएंगे। पुरुषकार वितरण मुख्य अतिथि द्वारा किया जायेगा। बैठक में मुख्य रूप से सर्व श्री रंजीत मुनेश्वर, निकेश तितमिश, दानेश रातव, हेमप्रज तहतीमार, दिलीप देववांग, सारिका डेंगर, मीमी बारसे, नैना गुड्रे, लता झलक, बनिता कुथे, अनामिका बाम्हणकर, हेमलता शिंकंकर, रिकी हुकर, यमु पुड़े, गोपाल कुथे, संगीता भंडारकर, जान शर झमाझार, विनोद फूडे उपस्थित होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होगा।

अपने जिले के उपरांत भोजन अवकाश में हर जिले के कार्यकारिणी को जाने वाली कार्यवाही पूर्ण होग

अवनीत कौर और सनी सिंह की फिल्म लव की अरेंज मैरिज का गाना दिल समझदार जारी

अभिनेता सनी सिंह पिछले कुछ समय से अपनी आने वाली फिल्म लव की अरेंज मैरिज को लेकर चर्चा में है। इस फिल्म में सनी की जोड़ी छोटे पार्दे की जानी-मानी अभिनेत्री अवनीत कौर के साथ बनी है, जिसे पहली बार देखा जाएगा। अब निर्माताओं ने लव की अरेंज मैरिज का नया गाना दिल समझदार जारी कर दिया है, जिसे सुखविंदर सिंह ने अपनी आवाज दी

है। इस गाने के बोल कुमार ने लिखे हैं।

लव की अरेंज मैरिज छोटे शहर की कहानी है, जिसमें लव और इशिका की लव स्टोरी दिखाई गई है। हालांकि, यह लव स्टोरी इतनी आसान भी नहीं है, जितनी दिख रही है।

लव की अरेंज मैरिज का प्रीमियर 14 जून से ओटीटी प्लेटफॉर्म जी5 पर होने जा रहा है। इस फिल्म में सनी और अवनीत के अलावा अन्न कपूर, सुप्रिया पाठक, राजपाल यादव, सुधीर पांडे और परितोष त्रिपाठी जैसे कलाकार भी अहम भूमिका में नजर आएंगे। इसके बाहर भी इस फिल्म का निर्देशन किया जाएगा। अभिनेता सनी सिंह को आखिरी

बार प्रभास और कृति सैनन के साथ फिल्म आदिपुरुष में देखा गया था, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर अँधेरे मूँह गिरी थी।

लव की अरेंज मैरिज की टक्कर महाराज से होगी, जो 14 जून को ही नेफिलक्स पर आ रही है। इस फिल्म से अभिनेत्री के बेटे जुनैद खान डेब्यू कर रहे हैं। इस पॉरियड फिल्म में जयदीप अहलावत नेगेटिव रोल में हैं।

अनन्या पांडे ने क्रॉप टॉप पहने हुए शेयर किया बेहद क्यूट लुक

बॉलीवुड एवं देश अनन्या पांडे हमेशा अपने स्टाइलिश ड्रेसिंग सेस के कारण सोशल मीडिया पर छाई हुई रहती हैं। एक देश जब भी अपनी तरवीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी हर एक फोटोज पर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। हाल ही में एक देश ने बेहद ही क्यूट लुक्स में तस्वीरें शेयर करवाई हैं, जिसमें उनकी खूबसूरती देखकर कोई दिल तक नहीं थकते हैं। हाल ही में एक देश ने बेहद ही क्यूट लुक्स में तस्वीरें शेयर करवाई हैं, जिसका दिल तक नहीं थकते हैं।

एक देश अनन्या पांडे ने हाल ही में अपने लेटेस्ट क्यूट अंदाज में फोटोशूट करवाया है, जिसमें उनकी ज्यादा गर्वियस नजर आ रही है। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर साझा करती हैं तो फैंस अक्सर उनके हर एक फोटोज पर अपना दिल हाथ जाते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी अनन्या पांडे की स्टाइलिंग लुक देखकर लोग दीवाने हो गए हैं। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं कि एक देश ने

पिंक कलर का क्रॉप टॉप और लोअर पहना हुआ है, जिसमें वो काफी ज्यादा क्यूट और हॉट लग रही हैं। दरअसल, एक देश अनन्या पांडे की ये तस्वीरें एक इंटर्के दौरान की हैं, जहां उनका ये खूबसूरत और यागा सा अंदाज देखकर फैंस अपने होश खो भैंते हैं।

लेटेस्ट शेयर की गई तस्वीरों में एक देश अनन्या पांडे कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक हॉट अंदाज में पोज देती हुई नजर आ रही हैं, साथ ही उनका ये तुक फैंस की धड़कनें भी बढ़ा रहा है। अनन्या पांडे की इन तस्वीरों पर एक युवज ने कॉमेंट करते हुए लिखा है- 'सो क्यूट'। वहीं दूसरे युवज ने लिखा है- 'अप बहुत सुंदर हैं।' फिर तीसरे युवज ने लिखा है- 'सो अमेजिंग।' एक देश अनन्या पांडे सोशल मीडिया पर कापी एक्टिव रहती है। इंस्टाग्राम पर उनकी फैंस कॉलेंग लिस्ट काफी ज्यादा तगड़ी है।

एक देश अनन्या पांडे ने हाल ही में अपने लेटेस्ट क्यूट अंदाज में फोटोशूट करवाया है, जिसमें उनकी ज्यादा गर्वियस नजर आ रही है। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर साझा करती हैं तो फैंस अक्सर उनके हर एक फोटोज पर अपना दिल हाथ जाते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी अनन्या पांडे की स्टाइलिंग लुक देखकर लोग दीवाने हो गए हैं। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं कि एक देश ने

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने के लिए अपनाएं ये 5 प्रभावी तरीके

गर्भियों में लगातार पसीना आने से शरीर में पानी की कमी होने की संभावना बढ़ जाती है।

इसलिए यहां पानी की स्तरों-जैसे पारा

चढ़ता है, खाना-पान पर ध्यान देना चाहिए। शरीर को हाइड्रेट रखना सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है, लेकिन इस चक्र में मीठी डिंक्स का सेवन लाभ स्वरूप प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। आइए आज हम आपको क्युट ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर मीठी डिंक्स की लालसा को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है।

मध्यपूर्ण पानी का करें सेवन

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने का सबसे आसान तरीका एक भरपूर पानी का सेवन करना है। दरअसल, कई लोग यास लगाने पर मीठी और काबॉनेट डिंक्स पीने का मन होने लगता है क्योंकि इनका स्वाद अच्छा लगता है, लेकिन हाइड्रेट रक्तरक इस लालसा को कम किया जा सकता है। इसलिए अपने तनाव के स्तर नियंत्रित करने के लिए अपने थोड़ा ठहल सकते हैं या फिर ब्रीटिंग एक्सप्रेसाइज कर सकते हैं।

फल का करें सेवन

मीठी डिंक्स के नियंत्रित सेवन से मोटापे, उच्च ब्लड स्ट्रेस, अर्थराइटिस जैसी कई गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है। इसलिए इसका लालसा को कम करने

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने का सबसे

आसान तरीका एक भरपूर पानी का सेवन करना है। इसलिए अपने तनाव के स्तर को नियंत्रित करने के लिए अपने पास पानी से भरी बोतल रखें और समय-समय पर इसका सेवन करते रहें। यहां जानिए।

पोषक तत्वों से मध्यपूर्ण

गर्भियों में लगातार पसीना आने से शरीर में

पानी की कमी होने की संभावना बढ़ जाती है।

इसलिए यहां पानी की स्तरों-जैसे पारा

चढ़ता है, खाना-पान पर ध्यान देना चाहिए। शरीर को हाइड्रेट रखना सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है, लेकिन इस चक्र में मीठी डिंक्स का सेवन लाभ स्वरूप प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। आइए आज हम आपको क्युट ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर मीठी डिंक्स की लालसा को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है।

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने के लिए अपनाएं ये 5 प्रभावी तरीके

गर्भियों में लगातार पसीना आने से शरीर में

पानी की कमी होने की संभावना बढ़ जाती है।

इसलिए यहां पानी की स्तरों-जैसे पारा

चढ़ता है, खाना-पान पर ध्यान देना चाहिए। शरीर को हाइड्रेट रखना सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है, लेकिन इस चक्र में मीठी डिंक्स का सेवन लाभ स्वरूप प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। आइए आज हम आपको क्युट ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर मीठी डिंक्स की लालसा को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है।

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने के लिए अपनाएं ये 5 प्रभावी तरीके

गर्भियों में लगातार पसीना आने से शरीर में

पानी की कमी होने की संभावना बढ़ जाती है।

इसलिए यहां पानी की स्तरों-जैसे पारा

चढ़ता है, खाना-पान पर ध्यान देना चाहिए। शरीर को हाइड्रेट रखना सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है, लेकिन इस चक्र में मीठी डिंक्स का सेवन लाभ स्वरूप प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। आइए आज हम आपको क्युट ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर मीठी डिंक्स की लालसा को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है।

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने के लिए अपनाएं ये 5 प्रभावी तरीके

गर्भियों में लगातार पसीना आने से शरीर में

पानी की कमी होने की संभावना बढ़ जाती है।

इसलिए यहां पानी की स्तरों-जैसे पारा

चढ़ता है, खाना-पान पर ध्यान देना चाहिए। शरीर को हाइड्रेट रखना सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है, लेकिन इस चक्र में मीठी डिंक्स का सेवन लाभ स्वरूप प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। आइए आज हम आपको क्युट ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर मीठी डिंक्स की लालसा को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है।

मीठी डिंक्स की लालसा को कम करने के लिए अपनाएं ये 5 प्रभावी तरीके

गर्भियों में लगातार पसीना आने से शरीर में

पानी की कमी होने की संभावना बढ़ जाती है।

इसलिए यहां पानी की स्तरों-जैसे पारा

चढ़ता है, खाना-पान पर ध्यान देना चाहिए। शरीर को हाइड्रेट रखना सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है, लेकिन इस चक्र में मीठी डिंक्स का सेवन लाभ स्वरूप प्रतिकूल प्रभ

खास खबर

बलौदाबाजार कलेक्टोरेट में काम-काज सामान्य दिनों की तरह फिर से शुरू हो गया है।

रायपुर (ए.)। बलौदाबाजार कलेक्टोरेट में सामान्य दिनों की तरह काम-काज पर से शुरू हो गया है। सभी विभागों के अधिकारी आम दिनों की तरह ही अपने-अपने विभागों का काम-काज कर रहे हैं। जिला प्रशासन की पहल पर बलौदाबाजार विधि कलेक्टर परिसर स्थित संयुक्त कार्यालय में गत दिनों हुए आगजनी और तोड़फोड़ की घटना में अतिग्रस्त बाहनों के बीमा क्लेम दिलाने के लिए जनसुविधा केन्द्र स्थापित किया गया है। इस केन्द्र में बीमा क्लेम प्राप्त करने के लिए कोई भी आम नागरिक और शासकीय अधिकारी कम्चियां जिनका स्वयं का बाहन इस घटना में क्षतिग्रस्त हुआ है, इस जन सुविधा केन्द्र में आवेदन जमा रख सकते हैं।

नवनियुक्त कलेक्टर दीपक सोने ने बताया कि जिला प्रशासन द्वारा घटना में क्षतिग्रस्त हुए बाहन के स्वामियों का बीमा क्लेम दिलाने में सहयोग दिया जा रहा है, ताकि क्षतिग्रस्त बाहन स्वामियों को बीमा की राशि प्राप्त करने में आसानी हो। उन्होंने बताया कि जनसुविधा केन्द्र की बीमा क्लेम के लिए प्राप्त होने वाले आवेदनों का परीक्षण कर संबंधित बीमा क्लेमियों को भेजा जाएगा, जिससे क्षतिग्रस्त बाहनों के स्वामियों को बीमा राशि मिल सके। उन्होंने बताया कि कलेक्टोरेट कार्यालय के कक्ष क्रमांक-07 में जनसुविधा केन्द्र स्थापित किया गया है। बीमा क्लेम प्राप्त करने के लिए वाहन मालिकों को आवश्यक दस्तावेज आवेदन के साथ जमा करना होगा। जनसुविधा केन्द्र के नोडल अधिकारी जिला कोपालय अधिकारी को नोडल अधिकारी और जिला परिवहन अधिकारी तथा लीड बैंक मैनेजर को सदस्य बनाया है। कलेक्टर दीपक सोने ने बताया कि नारिकों से अपील की है कि जिले में शांति, सद्भाव बनाये रखने में जिला प्रशासन को सहयोग करें।

संसद ने गृहेणा नीट परीक्षा का नामांका विषय ने की सीधीआई जांच की नींग

नई दिल्ली (ए.)। नीट परीक्षा का मामला अब संसद के भीतर उठाया जाएगा। विषय ने घोटाले का आरोप लगाये हुए कहा है कि नीट परीक्षा की गूंज संसद के भीतर गूंजेगी। कांग्रेस ने गूरुवार को इसका एलान किया। कांग्रेस संसद गौरव गोर्गाई ने गूरुवार को आरोप लगाया कि नीट परीक्षा का पेपर लीक हुआ। मामले की सीधीआई जांच करवाई जाए। अगर सरकार सीधीआई जांच करवाए तो। अपर भी आपको बता देंगे। अब लोगों की निगाहें संसद सत्र पर हैं, जहाँ कई महत्वपूर्ण विलों पर चर्चा की संभावना है।

सूत्रों से मिल रही जनकारी के मुताबिक संसद का मॉनसून सत्र 22 जुलाई से शुरू होने वाला है। इस सत्र के 9 अगस्त तक चलने की संभावना है। सरकार मॉनसून सत्र के दौरान वित्तीय वर्ष 2024-2025 के लिए पूर्ण बजट भी पेश कर सकती है। आपको बता दें कि जुनाव से पहले वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने अंतरिम बजट 2024-25 पेश किया था, जिसमें पिछले 10 वर्षों के संसद में एक अंतरिम बजट पेश किया था। अब खबर यह भी आ रही है कि वित्त मंत्रीवाले ने जुनाव तक विभिन्न मंत्रिलायों के साथ बजट को लेकर बैठकें शुरू कर देगा।

इससे पहले संसदीय कार्य मंत्री किरण रिजूने ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा था कि 18वाँ लोकसभा का पहला सत्र 24 जून से 3 जुलाई तक चलेगा। इस सत्र में नवनिर्बाचित सदस्यों को पद और

नीट परीक्षा में जिले के अतिरिक्त अंक प्रदान किए गए, उन सभी को अब दोबारा परीक्षा देनी होगी। ऐसे जांच की अपेक्षा कैसे की जा सकती है। कांग्रेस ने कहा कि नीट परीक्षा की सीधीआई जांच की मांग पर केंद्रीय शिक्षा की चूप है। जिले (एटोरी) एजेंसी के नेतृत्व में यह घोटाला आउ उसी को जांच करने की जिम्मेदारी दी गई है। देशभर में लाखों लाख एक परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए इन्होंने बलिदान करते हैं। लेकिन आज देश में कोन्कांग सेंटर और एजाम सेंटर की एक मिलीभागत है। उन्होंने आरोप लगाया कि नीट जानने के लिए लाखों रुपए मांग जाते हैं, क्या एनटीए इसकी जांच कर पाएगा। अगर एजाम सेंटर, कोन्कांग सेंटर को किसी सुराग से प्रश्न पत्र मिला है तो इसमें जरूर नेशनल ट्रेस्टिंग एजेंसी का कोई अधिकारी शामिल है। ऐसे में केसे नेशनल ट्रेस्टिंग एजेंसी इस पूरे प्रक्रिया की जांच कर सकती है। गोर्गाई ने कहा कि आज लाख छात्रों ने जो दोबारा परीक्षा नहीं देना चाहते, उनके अतिरिक्त स्कोर (एप्स मार्क्स) को रह किया जाएगा। एप्स मार्क्स हटाने के बाद जो इन छात्रों का स्कोर होगा, वहीं अंतिम स्कोर माना जाएगा। गोर्गाई ने कहा कि इस परीक्षा की सीधीआई जांच की मांग पर केंद्रीय शिक्षा की चूप है। जिले (एटोरी) एजेंसी के नेतृत्व में यह घोटाला आउ उसी को जांच करने की जिम्मेदारी दी गई है। देशभर में लाखों लाख एक परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए इन्होंने बलिदान करते हैं। लेकिन आज कोन्कांग सेंटर और एजाम सेंटर की एक मिलीभागत है। उन्होंने आरोप लगाया कि नीट जानने के लिए लाखों रुपए मांग जाते हैं, क्या एनटीए इसकी जांच कर पाएगा। अगर एजाम सेंटर, कोन्कांग सेंटर को किसी सुराग से प्रश्न पत्र मिला है तो इसमें जरूर नेशनल ट्रेस्टिंग एजेंसी का कोई अधिकारी शामिल है। ऐसे में केसे नेशनल ट्रेस्टिंग एजेंसी इस पूरे प्रक्रिया की जांच कर सकती है। गोर्गाई ने कहा कि आज लाख छात्रों ने जो दोबारा परीक्षा नहीं देना चाहते, उनके अतिरिक्त स्कोर (एप्स मार्क्स) को रह किया जाएगा। एप्स मार्क्स हटाने के बाद जो इन छात्रों का स्कोर होगा, वहीं अंतिम स्कोर माना जाएगा। गोर्गाई ने कहा कि इस परीक्षा की सीधीआई जांच की मांग पर केंद्रीय शिक्षा की चूप है। जिले (एटोरी) एजेंसी के नेतृत्व में यह घोटाला आउ उसी को जांच करने की जिम्मेदारी दी गई है। देशभर में लाखों लाख एक परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए इन्होंने बलिदान करते हैं। लेकिन आज कोन्कांग सेंटर और एजाम सेंटर की एक मिलीभागत है। उन्होंने आरोप लगाया कि नीट जानने के लिए लाखों रुपए मांग जाते हैं, क्या एनटीए इसकी जांच कर पाएगा। अगर एजाम सेंटर, कोन्कांग सेंटर को किसी सुराग से प्रश्न पत्र मिला है तो इसमें जरूर नेशनल ट्रेस्टिंग एजेंसी का कोई अधिकारी शामिल है। ऐसे में केसे नेशनल ट्रेस्टिंग एजेंसी इस पूरे प्रक्रिया की जांच कर सकती है। गोर्गाई ने कहा कि आज लाख छात्रों ने जो दोबारा परीक्षा नहीं देना चाहते, उनके अतिरिक्त स्कोर (एप्स मार्क्स) को रह किया जाएगा। एप्स मार्क्स हटाने के बाद जो इन छात्रों का स्कोर होगा, वहीं अंतिम स्कोर माना जाएगा। गोर्गाई ने कहा कि इस परीक्षा की सीधीआई जांच की मांग पर केंद्रीय शिक्षा की चूप है। जिले (एटोरी)

न्यू किट्टी

बुक एंड स्टेशनरी मार्ट
किसी भी बुक एंड स्टेशनरी में जाने से पहले
एक बार न्यू किट्टी में जरूर पढ़ाo...
नेटरु भवन रोड, सुपैला, मिलाई, 9584917866, 6261748903

