



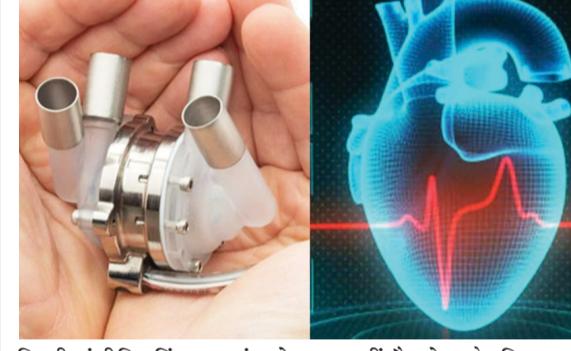
संपादकीय

कृत्रिम हृदय की ओर

सबसे बेहतर विकल्प है कि एक कारगर कृत्रिम हृदय का सुन्न जल्दी से जल्दी किया जाए, ताकि करोड़ों लोगों को नया जीवन दिया जा सके। आईआईटी, कानपुर में कृत्रिम हृदय के निर्माण में लोग इंजीनियरों को आगे प्रयोग की मंजुरी मिलना एक बड़ी खुशखबरी है। यह संस्थान साल 2022 में ही कृत्रिम हृदय तैयार कर चुका है और प्रयोगशाला में उपकरणों में समय तक तापमान अधिक रहने से ही उल्लेखनीय है।

“ अब इस कृत्रिम हृदय का प्रयोग एक बहरी में किया जाएगा। कृत्रिम हृदय, जिसे ‘हृदयन्त्र’ नाम दिया गया है, वह ऐसे मरीजों के काम आ सकता है, जिनको हृदय प्रत्यारोपण का इंतजार है। गौरतलब है कि भारत में ही प्रति वर्ष करीब एक करोड़ लोगों को हृदय की वजह से लाहार होना पड़ता है, पर जब कृत्रिम हृदय को सफलता मिल जाएगी, तो हृदय-रोगियों का नया जीवन मिलेगा।

कॉलेज में काम हो रहा है। चिकित्सा का काम वास्तव में आधुनिक समय में इंजीनियरिंग से जुड़ा हुआ है। आईआईटी, कानपुर के जिन वैज्ञानिकों ने यह अद्भुत निर्माण किया है, उन्होंने बाकायदे औपरेशन थियेटर में मौजूद रहते हुए हृदय का आपरेशन करीब से देखा है। दरअसल, हमारा शरीर



किसी इंजीनियरिंग महायंत्र से कम नहीं है। देश के विख्यात चिकित्सक देवी शेट्टी ने ही आईआईटी, कानपुर को इस प्रयोग और निर्माण के लिए ग्रेट इंजीनियरिंग किया था। इस तरह से चिकित्सकों के साथ मिलकर अधियंत्रों ने काम किया है और आगे जब एक बकरी में यह प्रत्यारोपण होगा, तब भी आपरेशन थियेटर में चिकित्सकों के साथ अधियंत्र भी रहेंगे। गौर करने की बात है कि पहले कानपुर में हृदय के लीक नीचे प्रत्यारोपित किया जाने वाला, बैटरी से चलने वाला छोटा परिपंग उपकरण बनाया गया था। यह एक बहुत तरह काम करता है, जो पूरे शरीर में रक्त संचारित करने में मदद करता है, जिससे रोगी को एक नया जीवन मिलता है। यह यंत्र भी आईआईटी ने बहुत सस्ते में बनाया था, जबकि ऐसा ही काम करने वाला यंत्र करीब एक करोड़ रुपये में उपलब्ध होता है।

दरअसल, जल्दत एक चाल यांत्रिक कृत्रिम हृदय के बजाय एक जीवंत कृत्रिम हृदय की है, जो पुख्ता रूप से शरीर के अंदर रक्तसंकेत होकर बाकी अंगों के साथ तालमेल बिठाकर घुल-मिलकर काम करने लगे। वैसे, कृत्रिम हृदय के साथ यह कोई पहला प्रयोग नहीं है। साल 1938 में पहले कृत्रिम हृदय का प्रत्यारोपण एक कुर्ते में किया गया था। 1952 में एक यांत्रिक हृदय बनाया गया, जो शल्फ चिकित्सा की शिथित में आशिक रूप से कुछ समय के लिए हृदय की तरह काम करता था। और, अब मानव हृदय का किसी मानव में प्रत्यारोपण संभव है, लेकिन प्राकृतिक हृदय की उपलब्धता एक बड़ी कमी है, जिसकी पूर्ति संभव नहीं है। जब रक्तदान की शिथित ही अभी पर्यास नहीं है, तब हृदय दान के लिए माहौल भला केसे बनाया जा सकता है? अतः सबसे बेहतर विकल्प है कि एक कारगर कृत्रिम हृदय का सूजन जल्दी से जल्दी करोड़ों लोगों को नया जीवन दिया जा सके। इस देश में जीवन की अवधि बढ़ावा देने के लिए कृत्रिम हृदय की ओर जीवन की अवधि बढ़ावा देने के लिए एक बहुत अचूक विकल्प है।

खास खबर...



रायपुर रेल मंडल में चलाया जा रहा सम्पाद फाटक जागरूकता अभियान

रायपुर (ए.)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर रेल मंडल के संरक्षा विभाग द्वारा सम्पाद फाटक जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत 8 जून को संरक्षा अधिकारियों, संक्षेप सलाहकारों और सिविल डिफेंस वोलंटर्स द्वारा, भिलाई पावर हाउस, अभनपुर, केंद्रीय गुंडालदी, हथबंद और विभिन्न सम्पाद फाटकों जैसे केंद्रीय गेट, निपनिया, खपी, सिकोसा, जुनवारी गेट, हथबंद यार्ड और टिल्वा यार्ड में लोगों को जागरूक किया।

अभियान के दौरान, निपनिया, खपी और हथबंद बाजार और रायपुर-मेमु ट्रेन में जाकर लोगों को पपलेट वितरित किए गए, स्टारकर चिपकाए गए और बैनर लगाए गए। साथ ही, सम्पाद फाटक को सही तरीके से पार करने और इससे संबंधित अन्य महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। यह प्राविद्याराज और 30 संरक्षा सलाहकारों एवं पिलिंग डिफेंस वोलंटर्स द्वारा 772 पंपलेट वितरित किए गए और कुल लगभग 1580 लोगों की काउंसलिंग की गई। इस अवसर पर, रायपुर मंडल के दुर्ग और भिलाई पावर हाउस में नुक़्क नाटक के माध्यम से लोगों को जागरूक किया गया। इसके अलावा, विभिन्न स्टेशनों में ऑडियो रिकॉर्डिंग के माध्यम से भी महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की जा रही है। इस जागरूकता अभियान का उद्देश्य जनता को सम्पाद फाटकों के सुरक्षित उपयोग के प्रति सचेत करना और रेलवे दूर्घटनाओं को रोकना है। रेलवे अधिकारियों ने इस अभियान में जनता के उत्साहवर्क सहभागिता की उपलब्धता की ओर आशा प्रदान की कि इस तरह के अभियानों से दूर्घटनाओं में कमी आएगी।

मुख्यमंत्री ने बिरसा मुण्डा की पुण्यतिथि पर किया नमन

रायपुर (ए.)। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आदिवासियों के उत्थान के लिए आजीवन संघर्ष करने वाले महान क्रांतिकारी जननायक विरसा मुण्डा को उनकी पुण्यतिथि 9 जून के अवसर पर अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की है। मुख्यमंत्री ने श्री मुण्डा को नमन करने हुए कहा कि श्री मुण्डा आदिवासी चेतना के प्रतीताओं में से एक थे। उन्होंने सुपरिवासियों के लिए अंदोलन चलाया। उनके शोर्य और बलिदान की गाथा आज भी कोरोड़े लोगों को प्रेरित करती है।

स्कूली बसों की जांच में 86 बसें अनफिट, 15 जून को पुनः लगेगा शिविर

रायपुर। आगामी दिनों में जल्द स्कूलों में कक्षाएं शुरू हो जाएंगी। बच्चों का स्कूलों में बसों के साथ से आना-जाना शुरू हो जाएगा। ऐसे में स्कूली बसों का पिटनेस दूरुस्त रहें जिससे दूर्घटना से बचाव हो, इसके लिए परिवहन अयुक्त, अपर परिवहन अयुक्त के लिए और विरासी विभवन अधिकारी श्री आशीष देवगण के मार्गदर्शन में पुराना बस स्टैण्ड पंडी में जांच शिविर लगाई गई। यह शिविर 18 मई, 25 मई, 29 मई और 1 जून को लगाई गई। शिविर में 516 बसें जांच के लिए लिए जिसमें 86 बसें में खामियां पाई गई। जिसके लिए जिसमें संस्थान और बच्चों को लगाई गई।

श्री देवांगन ने बताया कि इन स्कूली बसों में सभी वाहनों के दस्तावेजों, माननीय उच्च



यात्रालय द्वारा स्कूल बसों के लिए दिये गये किया गया।

के अनुभवी चिकित्सकों द्वारा वाहन जांच शिविर में चालक एवं परिचालकों का निःशुल्क नेत्र एवं स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। साथ ही जिला अस्पताल रायपुर

यात्रालय द्वारा स्कूलों में जांच की गई। उच्च रक्तचाप एवं मधुमेह वाले चालकों को लापाता रोडिसिन का उपयोग करने की सलाह दी गई।

शिविर में बसों की बारिकों से जांच की गई। यह देखा गया कि हैंड ब्रेक सही ढंग से लग रही है या नहीं, क्लर्क एस्सेलेटर सही गई। श्री देवांगन ने बताया कि इस दिन उपस्थित नहीं होने वाले बसों की जांच रोड पर की जाएगी। वाहनों में खामी पाये जाने पर स्कूल-कॉलेज बस के चालक एवं मालिक तथा स्कूल-कॉलेज प्रबंधक के विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी। रोड पर जाँच होने से विद्यार्थियों को असुरक्षा हो सकती है इसको ध्यान में रखते हुए स्कूल-कॉलेज प्रबंधक 15 जून को वाहन जांच शिविर में आवश्यक रूप से उपस्थित हो।

अनपरिष्ठ बसों को 15 जून को उपस्थित होने का दिया गया निर्देश-

श्री देवांगन ने बताया कि जांच शिविर में उपस्थित नहीं होने वाले वाहनों के लिए 15 जून, शनिवार को जांच शिविर आयोजित की गई। श्री देवांगन ने बताया कि इस दिन उपस्थित नहीं होने वाले बसों की जांच रोड पर की जाएगी। वाहनों में खामी पाये जाने पर स्कूल-कॉलेज बस के चालक एवं मालिक तथा स्कूल-कॉलेज प्रबंधक के विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी। रोड पर जाँच होने से विद्यार्थियों को असुरक्षा हो सकती है इसको ध्यान में रखते हुए स्कूल-कॉलेज प्रबंधक 15 जून को वाहन जांच शिविर में आवश्यक रूप से उपस्थित हो।

बंद नहीं होंगी छत्तीसगढ़-ओडिशा के बीच बसें

छत्तीसगढ़ यातायात महासंघ और ओडिशा के बस आपरेटरों के बीच हुआ समझौता

रायपुर (ए.)। छत्तीसगढ़ यातायात महासंघ और ओडिशा के बस आपरेटरों में पिछले तीन-चार महीने से चल रहे विवाद का शिनिवार को दोहर समझौते के साथ पटाक्षेप हो गया है। छत्तीसगढ़ के बस आपरेटरों ने ऐलान कर दिया था कि अपर 8 जून को रायपुर में होने वाली बैठक में ऑडिशा के बस आपरेटरों का रुख सकारात्मनहीं रहा तो पिं 11 जून से छत्तीसगढ़ के आपरेटर पूरी सीमा पर तैनात हो जाएगी। और ऑडिशा से आने वाली किसी भी बस को यहां घुसने नहीं दिया जाएगा। इस चेतावनी से दोनों गण्यों के बीच रोजाना 10 हजार से ज्यादा यात्रियों के लिए परेशानी हो सकती थी, जो टर गई है।

छत्तीसगढ़ यातायात महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सैयद अवनर अली ने बताया कि शिनिवार को दोनों गण्यों के बस आपरेटरों की बैठक में लागत के लिए आपरेटरों को एक होटल में लागभग 100 रुपये देना चाहिए। अलग-अलग मुद्रा पर दो घंटे चले मंथन के बाद दोनों पक्षों में समझौता हो गया। यह तरह किया गया कि शिक्षान से जिस भी तरह का परमिट जारी किया जाएगा, वहसे उसी के अनुरूप चलने दी जाएगी।



और बस आपरेटरों ने कहा कि दोनों राज्यों का व्यवधान पैदा नहीं करेंगे। लिखित समझौते के बाद छत्तीसगढ़ यातायात महासंघ के पदाधिकारियों ने ऑडिशा के आपरेटरों के साथ पटाक्षेप के आधार को आपरेटरों के संघ पदाधिकारियों का सम्मान भी किया।

शिक्षायत पर कार्रवाई होगी :

परिवहन विभाग

इस समझौते की सूचना के बाद छत्तीसगढ़ परिवहन विभाग के

जंगल सफारी के इंटर्नशिप कार्यक्रम: विद्यार्थियों ने जंगल सफारी क्षेत्र के गांवों का किया

विद्यार्थियों ने सीखे वन-वन्यजीव संरक्षण संवर्धन के तौर-तरीके



रायपुर (ए.)। स्थानीय संकल्प हॉस्पिटल के चिकित्सकगण डॉ. आकाश यादव एवं अन्य चिकित्सक चिकित्सकीय टीम के साथ राजधानी शहर रायपुर की स्लम बसितों में जाकर जनस्वास्थ्य विभाग द्वारा लगाई गयी अवधिकारियों ने कहा कि दोनों राज्यों के आपरेटरों को बसों को परमिट जारी किए गए हैं। इन परमिट के आधार पर ऑडिशा को बसें वहां बेरोकटोक आना-जाना कर रही थीं, लेकिन वहां की बसों को ऑडिशा के मानसून के दौरान स्वास्थ्य रहने परीक्षण करने सहित आवश्यक चिकित्सकों को मानसून के दौरान आवश्यक चिकित्सकों में जनस्वास्थ्य विभाग द्वारा लगाये गए थे। इन समझौतों के बाद विवरण देते हुए लेकिन अग्रवाल भविष्य में बसों के खिलाफ शिकायतें आएंगी तो परिवहन विभाग नियमानुसार कार्रवाई जारी रखेगा। दोनों राज्यों से छत्तीसगढ़ और

पहल पर शहर की स्लम बसितों में जाकर आमजनों को जनस्वास्थ्य सुरक्षा के लिए आपरेटरों द्वारा लगाये गए थे। आज संकल्प हॉस्पिटल के डॉ. यादव एवं डॉ. आकाश यादव ने नगर निगम जान 6 कार्यालय पृष्ठे निगम आयुक्त श्री अविनाश मिश्रा को इसपर जारी किया। इनका जिला कार्यालय निगम आयुक्त श्री अविनाश मिश्रा को इसपर जारी किया। इनका जिला कार्यालय निगम आयुक्त श्री अविनाश मिश्रा को इसपर जारी किया। इनका जिला कार्यालय निगम आयुक्त श्री अविनाश मिश्रा को इसपर जारी किया।

उद्धेश्यमय है कि स्लम बसितों में लोगों को सहज तरीके से समझौते में जाकर जनस्वास्थ्य विभाग द्वारा लगाये गए थे। उन्होंने कहा कि इस पर जारी किया गया।

जिला कार्यालय के लिए नियमानुसार जारी किया गया। साथ ही सन्त्र के माध्यम से विद्यार्थियों के विशेषज्ञों द्वारा कार्यक्रम के लिए नई विद्यार्थियों को आवश्यक विद्यार्थी जीवन में अवधिकारियों के साथ समझौता करने की जिम्मेदारी दी गई।

15 दिवानी कार्यक्रम के दौरान, छात्रों को विद्यार्थी जीवन में अवधिकारियों के साथ समझौता करने की जिम्मेदारी दी गई। इन दिवानी कार्यक्रम के दौरान, छात्रों को विद्यार्थी जीवन में अवधिकारियों के साथ समझौता करने की जिम्मेद

फेशियल कपिंग है त्वचा की देखभाल का नया ट्रेड, जानिए इससे जुड़ी जरूरी बातें

बढ़ती उम्र के साथ हमारे चेहरे पर झुर्रियां और झाड़ियां होने लगती हैं। इनके कारण चेहरा अम्रदराज दिखाई देता है और आत्मविश्वास पर असर पड़ता है। ऐसे में महिलायें इन त्वचा संबंधी परेशानियों को दूर करने के लिए कई तरह के ट्रीटमेंट लेती हैं, जिनमें से एक है फेशियल कपिंग। इसके जरिए त्वचा की देखभाल करके आप अपनी त्वचा को दोबारा युवा और चमकदार बना सकती हैं। आइए जानते हैं फेशियल कपिंग क्या है और इसे कैसे किया जाता है।

वया होती है फेशियल कपिंग?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं कि फेशियल कपिंग, कपिंग का एक हल्का रूप होता है। इसमें छोटे रखड़ के कप के माध्यम से त्वचा की धीरे से ऊपर उठाया जाता है और नई रक्त वाहिका के निर्माण को बढ़ावा देता है। यह एक सूजन प्रतिक्रिया को ट्रिग करता है, जिससे कप वाले क्षेत्र में सफेद रक्त कोशिकाएं और लेटेलेट्स भर जाती हैं।

फेशियल कपिंग बनाना शरीर की कपिंग

चेहरे और शरीर की कपिंग दोनों एक समान होती हैं, फिर भी इन दोनों को अलग-अलग तरीकों से किया जाता है। फेशियल कपिंग के लिए त्वचा को आराम दे सकती हैं। इससे ऊतकों को अपके चेहरे की सूजन भी कम होती है और तेल का उत्पादन भी संतुलित होता है। आप स्वस्थ रहने के लिए रेड लाइट थेरेपी का भी सहाया ले सकते हैं। और कई त्वचा स्थितियों का इलाज होता है।

दूसरी ओर शरीर की कपिंग का उपयोग मुख्य रूप से



सही तरह फेशियल कपिंग करने से नहीं पड़े गे निशान

कई लोग यह सोचकर इस प्रक्रिया को करवाने से डरते हैं कि इसके निशान चेहरे पर न रह जाए। हालांकि, त्वचा विशेषज्ञों का कहना है कि अगर फेशियल कपिंग को सही तरह से किया जाए तो इसके निशान नहीं बनते हमें सीधे या तेल के साथ करने की सलाह दी जाती है, जो धृष्टि को कम करते हैं और चाट लगने से बचते हैं। आप इसे गर्दन से शुरू करते हैं जब बड़े, गल और माथे तक कर सकते हैं।

जब त्रोकेन बट ब्यूटीफुल सीजन 5 का एकता कपूर ने किया ऐलान, चौथा सीजन सिद्धार्थ शुक्ला को किया डेफिकेट

पॉपुलर प्रोड्यूसर-डायरेक्टर एकता कपूर ने हाल ही में अपना 49वां बर्थडे मनाया है। बर्थडे के ठीक अगले दिन उन्होंने अपनी रक्सेसफुल वेब सीरीज ट्रोकेन बट ब्यूटीफुल के चौथे सीजन की अनाउंसमेंट कर दी है। एकता कपूर ने पिछले तीन सीजन की डिवांग सिद्धार्थ शुक्ला को भी याद किया है। चौथा सीजन हालके दिखाई दिया है और तीसरे सीजन के लीड एक्टर डिवांग सिद्धार्थ शुक्ला को भी याद किया है। चौथा सीजन हालके दिखाया गया है। अगर आपको इसके फिल्म के पोस्टर से ऐसा लग रहा है कि फिल्म में हिंदू धर्मिक नेताओं को

एक दूसरी कहानी लिख रही है तो मैंने सोचा चौथा सीजन क्यों नहीं। सिद्धार्थ शुक्ला के जाने के बाद उनकी याद में मैंने आगे की सीजन पर काम करना बंद किया लेकिन पर सोचा कुछ प्रेम कहानियां की खत्म नहीं होती। अब एक और सीजन में एक नई रेड प्रेम कहानी लिख रही है।

एकता कपूर ने तीन सीजन की लालक दिखाते हुए बताया है कि अब चौथा सीजन एक और सीजन आएगा। एकता ने वीडियो शेयर करते हुए लिखा, ये पोस्ट करना पड़ा, देर आए दुरुस आए। मेरे इस साल की शुरुआत घार के साथ।। और एक प्रेम कहानी से होगी। जैसा कि मैं

आमिर खान के बेटे की डेब्यू फिल्म का बजरंग दल ने किया विरोध



नेगेटिव लाइट में दिखाया गया है। इसलिए बजरंग दल को लग रहा है कि यह फिल्म ऑडियों के एक सेवक की आहत कर सकती है। इससे कानून-व्यवस्था की स्थिति भी पैदा हो सकती है।

बजरंग की मार्ग, रिलीज से पहले उन्हें दिखाई जाए फिल्म

बता दें, 3 जून को ये लेटे वी-एचपी-बजरंग दल के कोकण क्षेत्र के समन्वयक गौतम रावरिया द्वारा खुद नई नेटपिलक्स और वाईआरएफ को दिया गया था। इस लेटर के अधिकारी में गौतम रावरिया ने इस चीज पर जोर डाला है कि रिलीज से पहले वी-एचपी को यह फिल्म दिखाई जाए। ताकि इसके बाद वो नियंत्रण ले सके कि आगे क्या करना है।

गौतम रावरिया ने अपने इंस्ट्रायम हैंडल पर नेटपिलक्स के एक अधिकारी को लेटर देते हुए वीडियो पोस्ट किया है। इस वीडियो क्लिप में वो नेटपिलक्स अधिकारी से कहते नजर आ रहे हैं कि आगर फिल्म में कुछ भी अपरिजनक हुआ तो वी-एचपी-बजरंग दल ये फिल्म रिलीज नहीं होने देगा।

वया है फिल्म की कहानी?

'महाराज लाइब्रल केस' पर आधारित इस फिल्म में जुनैद के सामने जयदीप विलेन के रोल में हैं। इस फिल्म में आमिर खान के बेटे जुनैद राजीन ने लाइब्रल के रिलीज से पहले उन्हें इस फिल्म के ग्लोबल रिलीज से पहले जुनैद राजीन ने जो लोटे लिखा है। उसमें वात कही गई है कि फिल्म के पोस्टर से ऐसा लग रहा है कि फिल्म में हिंदू धर्मिक नेताओं को



सोनम कपूर को बर्थडे पर पति आनंद आहूजा से मिला इतना कीमती तोहफा, लंदन में यूं किया सेलिब्रेट

अभियंता से ज्यादा अपने स्टाइल स्टेटमेंट के लिए मशहूर सोनम कपूर आज 39 साल की हो गई है। शादी के बाद अभिनेत्री लाइमलाइट से दूर लंदन में अपने पति आनंद आहूजा के साथ बस गई हैं। अभिनेत्री ने वही अपना 39वां जन्मदिन मनाया है। सोनम कपूर ने साल 2018 में बिजेसमैन आनंद आहूजा से शादी की थी। आनंद का लंदन में विजनेस है। इसी बजह से अभिनेत्री भी अपने पति के साथ लंदन में बस गई है। वह खास मीटों पर भारती हस्ती है। भरे ही वह देश से दूर है, वहीने ने इंस्ट्रायम स्टोरी पर एपिट्र रहकर अपनी पर्सनल लाइफकी ड्राइलिंग दिखायी रही है।

सोनम कपूर ने ऐसे मनाया बर्थडे

आज सोनम कपूर ने अपना जन्मदिन मनाया और इस खास पल की ड्राइलिंग फैस के साथ शेरीर किया है। इंस्ट्रायम स्टोरी पर अभिनेत्री ने अपने बर्थडे सेलिब्रेशन की प्यारी ड्राइलिंग दिखाई है। सोनम कपूर के जन्मदिन पर लाइब्ररीज का एक वीडियो में जाहिर हो गया है। एक फोटो में सोनम कपूर ने बुझती हुई नजर आ रही है।

सोनम कपूर को पति से मिला ये तोहफा

सोनम कपूर के जन्मदिन पर पति आनंद आहूजा ने उन्हें एक खास तोहफा भी दिया है, जिसे पाकाएट्रेस गदाव हो गई है। आनंद ने अपनी बीटी की रीडीनाथ टैगर का एक और सीजन 3 में बिंदुराथ की निधन योगदान के अंत में विकांत और हररीन का रोल निभा रहे हैं। वही ही वह देश से दूर है, वहीने ने इंस्ट्रायम स्टोरी पर एपिट्र टेल पर कैप पर देख सकते हैं।

जब ट्रोकेन बट ब्यूटीफुल सीजन 3 खत्म होता है तो सिद्धार्थ के साथ एक दूसरी लालक दिखाते हैं। तभी इसका सीजन 4 अनाउंस हो गया था। सीजन 4 की कहानी भी सिद्धार्थ शुक्ला और सनिया राठी लालक रोल में नजर आए। सीजन 4 के अंत में विकांत और हररीन का रोल कीमिंग दिखाया गया। अगर आपको इसके फिल्म तीन सीजन की रोल न देखने हैं तो जियो सिनेमा, एमएसप्स प्लेयर और ऑलटाइम बालाजी एप्लीकेशन पर देख सकते हैं।

जब ट्रोकेन बट ब्यूटीफुल सीजन 3 खत्म होता है तो सिद्धार्थ के साथ एक दूसरी लालक दिखाते हैं। तभी इसका सीजन 4 अनाउंस हो गया था। सीजन 4 की कहानी भी सिद्धार्थ को अथान में रखकर बनाइ गई थी तो लेटेन 2021 में सिद्धार्थ का निधन हो गया और उसपर एक बालक बनाया बंद कर दिया गया। वीडियो में एकता कपूर ने कहा है कि सीजन 4 सिद्धार्थ को समर्पित रहेगा और अब पांचवें सीजन की कहानी लिखी जा रही है।

क्या गर्भियों के दौरान रात को नहाना सुरक्षित है? जानिए 5 महत्वपूर्ण बातें

कई लोगों का मानना है कि सोने से पहले रात में नहाने से उनके शरीर के तापमान को कम करने में मदद मिल सकती है, जिससे न सिर्फ गर्भी से थोड़ी राहत मिल सकती है, बल्कि

आरामदायक नींद भी मिलती है। वहीं कुछ लोग समझते हैं कि इससे संभावित स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। आइए आज हम आपको 5 ऐसी महत्वपूर्ण बातें बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आपको रात में नहाने से अधिकतम लाभ मिल सकते हैं।

वया को लकड़ करें

अगर आप रात को नहाते समय त्वचा को साफ करने के लिए बॉडी स्क्रब का इस्तेमाल करते हैं तो यह पूरे दिन शेरीर पर जमा हुई गंदगी को निकालने में हुड़तरल पदार्थ की कमी की कुछ हड्ड दरक तक भरावां हो सकती है। यह शेरीर पर जमा हुई गंदगी को निकालने में रोमांटिक लेटेन के लिए एक असरदार करता है। वहीं रेखाएं और रेखाएं को निकालने में बहुत अच्छा करता है। यह शेरीर पर जमा हुई गंदगी को निकालने में बहुत अच्छा करता है। यह शेरीर पर जमा हुई गंदगी को निकालने में बहुत अच्छा करता है। यह शेरीर पर जमा हुई गंदगी को निकालने में बहुत अच्छा करता है। यह शेरीर पर जमा हुई गंदगी को निकालन

खास - खबर

तोखन साहू के केंद्रीय मंत्री बनने पर गजेंद्र ने दी बधाई



भिलाई। बिलासपुर लोकसभा के संसद तोखन साहू को केंद्रीय मंत्री बनाए जाने पर उन्होंने शहर विधायक गजेंद्र यादव के बधाई दी है। यादव विवाह को दिल्ली में है। उन्होंने साहू से मुलाकात कर पुण्यगृह भेट किया। इधर, पूर्व क्रेडिट सदस्य विजय साहू ने बधाई दी है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी ने छत्तीसगढ़ से साहू समाज के किसी नेता को केंद्रीय सरकार के अधिकारी मंत्री बनाना चाहा। उन्होंने कहा कि तोखन साहू के मंत्री बनना पूर्ण छत्तीसगढ़ के साहू समाज के साथ पछाड़ा वार्ग और प्रदेश की जनता के लिए गर्व का विषय है। उल्लेखनीय है लोकसभा चुनाव के पहले साहू समाज के प्रति नाराजी की चर्चा चल रही थी। हालांकां साहू समाज के बड़े चांद्रकर भाजपा के पक्ष में मतदान किया था।

विधायक चंद्राकर ने सोसायटियों ने किसानों को डिमांड के अनुसार खाद्य बीज उपलब्धता के दिए निर्देश

दुर्ग। ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने जिले के समस्त सोसायटियों में खाद्य, बीज की उत्तित उपलब्धता व भंडारण की व्यवस्था के लिए जिला सहकारी केंद्रीय बैंक के सीधे को फेन और प्रतिक्रांत के माध्यम से निर्देश प्रदान किया। कुछ दिनों में बारिश की सीजन चाल हो जायेगा ताकि भाई बहन खेती किसानों के कार्य में लग गए हैं खेती किसानों के काम को देखते हुए आगामी खरीफ सीजन के मध्यनक्त 15 जून तक प्रदेश के सभी सोसायटियों में किसानों को उनकी डिमांड के अनुसार त्वरित करने के खाद्य बैंक के साथ साहत से उपलब्धता सुनिश्चित करने हेतु अधिकारियों को वित्त नियन्त्रण दिए हैं। राज्य में खाद्य-बीज पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध है। किसान साधियों को किसी भी प्रकार की पर्याप्ती न हो, इसके लिए अधिकारियों को नियन्त्रित किया गया है। इस संबंध में किसी भी तरह कोई प्रलवाही बदर्शक नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि अशोक सीजन में किसान भाईयों द्वारा डी.ए.पी. खाद्य की मांग ज्यादा की जाती है। इसको ध्यान में रखते हुए डी.ए.पी. खाद्य की मांग के अनुरूप सतत आपूर्ति पर विशेष ध्यान रखने के निर्देश दिए गए हैं।

महासागर दिवस: एनलीसी कैडेट्स ने तालाब की सफाई की

भिलाई। 37 छात्र बटालियन एनलीसी के कमान अधिकारी के निर्देश पर कल्याण सातकोंत्र महाविद्यालय भिलाई नगर के एनलीसी एसडी इकाई ने बाराई बस्ती के तालाब में एनलीसी सेंटरों ने पुनर्त सागर अधियान के तहत विश्व महासागर दिवस मनाया। ले. डॉ. हरीश कुमार कश्यप ने बताया कि कैडेटों ने तालाब के आपास स्वच्छता अधियान के लिए विद्यार्थी विद्यार्थियों को विश्व महासागर दिवस मनाने का कारण बताया। इसका थीम नीली समुद्रित है। नीली समुद्रित का संकेत एक अधिक परिवर्तन की ओर है। इसका मकसद स्थिरता सामाजिक समझना और पर्यावरण संतुलन को समझना और प्रोत्साहित करना है।

स्वामी आत्मानंद स्कूल में बच्चों को खुश रहने के टिप्प दिए गए

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर में प्राचारार्थी प्रेमलता तिवारी, के आरा विद्यार्थियों को खुश रहने के पहले टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

स्वामी आत्मानंद स्कूल में बच्चों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तिरुवृक्की में वेतन विकास मल्टी शिक्षा के माध्यम से पांच दिवसीय हैप्पीनेस सेमिनार का आयोजन किया गया। पांच दिवसीय शिविर में वक्ता के आरा साहू ने जीवन को परिभाषित करते हुए उसके महत्व के मानस्त्रों को विद्यार्थी अवश्यकता के भेद तथा रुचि, मूल्य और लक्ष्य के महत्व को लिया।

इसके अन्तिम दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए। इसके अन्तावा विद्या विद्यार्थियों को खुश रहने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर के उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को खुश रहने के टिप्प दिए गए।