











तस्वीरों में देखें एक्ट्रेस का स्टनिंग अवतार

## फिल्म पुष्पा-2 का दूसरा गाना अंगारों हुआ रिलीज

अल्लू अर्जुन और रश्मिका मंदाना की जोड़ी देख फैस हुए दिवाने

अल्लू अर्जुन और रश्मिका मंदाना स्टारर पुष्पा 2: द रूल इस साल 2024 की सबसे बड़ी रिलीज में से एक है। मेकर्स ने हाल ही में पुष्पा पुष्पा नामक पहला ट्रैक रिलीज किया और 28 मई को फैस को सूसेकी (द कपल सॉन्ग) नामक दूसरे गाने का पोस्टर दिखाया।

मेकर्स ने अब आखिरकार फिल्म का दूसरा ट्रैक रिलीज कर दिया है जिसमें पुष्पा राज और श्रीवल्ली अपने आकर्षक अवतार में नजर आ रहे हैं। मेकर्स ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर सूसेकी का पोस्टर शेयर किया और लिखा, पुष्पा राज और श्रीवल्ली के साथ जुड़े, क्योंकि वे सुपर आकर्षक पुष्पा-2 सेकंड सिंगल सदकपलसॉन्ग पर थिरक रहे हैं। इस गाने को श्रेया घोषाल ने गाया है, जबकि देवी श्री प्रसाद ने संगीत दिया है और बोल चंद्रबोस के हैं।

इस गाने की शुरुआत अल्लू



अर्जुन के सेट पर पहुंचने और दूसरे लोगों से मिलने से होती है। थोड़ी देर बाद, गाने की शुरुआत रश्मिका और अल्लू अर्जुन के आइकॉनिक सिग्नेचर स्टेप्स से होती है, क्योंकि गाने में दोनों सितारों के बीच मस्ती भरे पलों को कैद किया गया है। इस गाने में दोनों सितारों के बीच की केमिस्ट्री को खूबसूरती से दिखाया गया है, जो आपको श्रीवल्ली और सामी सामी गाने याद दिलाती है। यह ट्रैक पुष्पा के मेकर्स के लिए एक और हिट होने वाला है, क्योंकि मोस्ट अवेटेड फिल्म की रिलीज नजदीक आ रही है।

पुष्पा: द राइज 2021 में रिलीज हुई थी, उस समय जब लोग महामारी के कारण सिनेमाघरों में लौटने से हिचकिचा रहे थे। इस फिल्म ने न केवल दर्शकों को रोमांचित किया, बल्कि बॉक्स ऑफिस के कई रिकॉर्ड भी तोड़े। सीकल को वहीं से शुरू किया जाएगा, जहाँ पहले भाग ने छोड़ा था, जिसमें अल्लू अर्जुन, रश्मिका मंदाना, फहाद फासिल, प्रकाश राज, जगपति बाबू, जगदीश प्रताप बंडारी और कई अन्य कलाकार अहम भूमिकाओं में हैं।

## समुंद्र किनारे मोनालिसा ने बेहद ग्लैमरस पोज देकर बाया कहर

भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा हमेशा अपने स्टनिंग और बॉल्ड लुक से इंटरनेट पर कहर बरपाती रहती हैं। उनका हर लुक सोशल मीडिया पर पोस्ट होते ही वायरल होने लगता है। हाल ही में मोनालिसा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका मस्तीभरा अंदाज देखकर फैस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं।

एक मोनालिसा हमेशा अपनी लेटेस्ट पोस्ट से सोशल मीडिया पर बवाल मचाती रहती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट हॉट फोटोशूट की तस्वीरों फैस के बीच साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनका हॉटनेस भरा अंदाज देखकर फैस मदहोश हो गए हैं। बता दें एक्ट्रेस मोनालिसा जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं फैस उनकी हर एक पोस्ट पर अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हुए नहीं थकते हैं।

इन तस्वीरों में देख सकते हैं एक्ट्रेस मोनालिसा ने ब्लू कलर का थार्ड स्लिट स्कर्ट और क्रॉप टॉप पहना हुआ है, जिसमें वो किलर अंदाज में पोज देती हुई एक से बढ़कर एक

पोज दे रही हैं। सिर पर हेट, खुले बाल और न्यूड मेकअप कर के एक्ट्रेस मोनालिसा ने अपने आउटलुक को कंफ्लिट किया है। साथ ही उनके चेहरे पर प्यारी सी स्माइल एक्ट्रेस के लुक पर चार चांद लगा रही है।

समुंद्र के किनारे एक्ट्रेस मोनालिसा खूबसूरत तस्वीरें क्लिक करवाती हुई और साथ ही मौसम का लुफ्त उठाती हुई नजर आ रही हैं। उनका ये अवतार देखकर फैस भी कॉमेंट्स करने से नहीं रुक रहे हैं। बता दें एक्ट्रेस की फैन फॉलोइंग लिस्ट काफी तगड़ी है। उनका हर एक लुक देखने के लिए फैस काफी बेताब रहते हैं।

टीवी इंडस्ट्री की खूबसूरत और बॉल्ड अभिनेत्रियों में से



## दिव्या की सवी: ए ब्लडी हाउस वाइफ का गाना खोल पिंजरा जारी, सुनिधि चौहान ने लगाए सुर

पिछले कुछ दिनों से अभिनेत्री दिव्या खोसला कुमार अपनी आगामी फिल्म सवी: ए ब्लडी हाउसवाइफ को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं। इन दिनों अभिनेत्री इसी फिल्म के प्रचार-प्रसार में व्यस्त हैं। फिल्म की एडवॉस बुकिंग शुरू हो गई है। यह फिल्म 31 मई, 2024 को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। अब इससे पहले

निर्माताओं ने सवी: ए ब्लडी हाउसवाइफ का गाना खोल पिंजरा जारी कर दिया है, जिसे सुनिधि चौहान ने अपनी आवाज दी है।

खोल पिंजरा गाने के बोल रितजया बनर्जी ने लिखे हैं। अनिल कपूर और हर्षवर्धन राणे भी इस फिल्म का अहम हिस्सा हैं। फिल्म के निर्देशन की कमान अभिनय देव ने संभाली है, वहीं मुकेश भट्ट इस फिल्म के निर्माता हैं।

बॉक्स ऑफिस पर सवी का सामना राजकुमार राव और जाह्नवी कपूर की फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही से होगा। निर्माताओं ने दर्शकों को तोहफा दिया है। दरअसल, सिनेमा प्रेमी दिवस के मौके पर (31 मई) आप इस फिल्म को 99 रुपये में देख सकते हैं। निर्माताओं ने लिखा, इस सिनेमा प्रेमी दिवस पर पूरे भारत में सिर्फ 99 रुपये में सवी के साथ बेहतरीन सिनेमा अनुभव का आनंद लें।

## महंगी पड़ सकती है बार-बार बॉडी चेकअप कराने की आदत, आपको बना सकती है बीमार

तेजी से बदलती लाइफस्टाइल कई बीमारियों को बढ़ावा दे रही है। लोग अलग-अलग बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। जिसकी पहचान के लिए उन्हें बॉडी चेकअप की जरूरत पड़ती है। कुछ लोग शरीर में जरा सा बदलाव होने पर ही फुल बॉडी चेकअप करवाने पहुंच जाते हैं। बार-बार वे ऐसा ही करते हैं। अगर आप भी ऐसा कर रहे हैं तो सावधान हो जाइए, क्योंकि ये खतरनाक हो सकता है। हेल्थ एक्सपर्ट्स इससे बचने की सलाह देते हैं।

### फुल बॉडी चेकअप क्यों खतरनाक

अगर आप बार-बार फुल बॉडी चेकअप करवाने के लिए

डॉक्टर के पास पहुंच जाते हैं तो इस आदत को बदल लीजिए, वरना महंगा पड़ सकता है। इससे आप मानसिक तौर पर बीमार हो सकते हैं। हेल्थ एक्सपर्ट्स का कहना है कि इससे शरीर को कई दिक्कतें हो सकती हैं, जो आगे चलकर आपकी सेहत के लिए परेशानी कारण बन सकती हैं, इसलिए जबरदस्ती का चेकअप करवाने से बचें और जरा-जरा सी बात पर अस्पताल न जाएं।

### फुल बॉडी चेकअप ऑफर इग्नोर करें

हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, कई बार पैथोलॉजी कंपनियों कस्टमर्स को फुल बॉडी चेकअप का ऑफर देती हैं। कम दाम में फुल बॉडी चेकअप जैसी सुविधा वाले ऑफर के

चक्र में न पड़े, क्योंकि कई बार कंप्यूटर पर चेकअप के दौरान कोई कमी हाइलाइट कर दी जाती है। कभी कैल्शियम या विटामिन डी की कमी बता दी जाती है, जिससे दिमाग में एक डर बैठ जाता है और फिर बार-बार चेकअप करवाने लगते हैं।

### कब करवाएं फुल बॉडी चेकअप

आप जितनी बार फुल बॉडी चेकअप के लिए जाते हैं, उतनी बार आपका ब्लड निकाला जाता है। जब कुछ कमी बताई जाती है तो लोग दिमाग में भ्रम बैठकर इलाज करवाने लगते हैं, जो आगे चलकर परेशानी का कारण भी बन सकता है। इसलिए कभी भी बिना डॉक्टर की सलाह के फुल बॉडी चेकअप न करवाएं।



## हिना खान के साथ नामाकूल पर काम करना रहा कूल और बवाल: साक्षी म्हाडोलकर

अमरती सितारा साक्षी म्हाडोलकर ने अभी हाल ही में अपने नए शो नामाकूल पर काम करने के एक्सपीरियंस को शेयर किया। उन्होंने ऐसे प्रोजेक्ट का हिस्सा बनने पर अपने आप को खुश किस्मत माना और अपने उत्साह व्यक्त किया। शो पर काम करने के अपने अनुभव को कूल और बवाल बताते हुए साक्षी ने हिना खान के साथ काम करने के अनुभव को भी खास बताया।

शो के प्रोडक्शन प्रोसेस के बारे में बात करते हुए साक्षी म्हाडोलकर ने बताया कि सेट पर शुरू से ही बहुत खुशनुमा माहौल होता था। उन्होंने आगे कहा, शो नामाकूल में काम करना बहुत ही कूल और बवाल अनुभव रहा। बहुत ही अच्छी टीम थी और शो के सेट की वाइब बहुत पॉजिटिव थी। मुझे याद है जिस दिन से हमने शो को लेकर तैयारी शुरू की थी, हमने बहुत मजा किया और वह मजा स्क्रीन पर भी नजर आ रहा है।

हम लोगों के एंटरटेनमेंट के लिए कुछ बनाना चाहते थे। यह एक लाइट हार्टेड और फन शो है जिसको आप अपने दोस्तों और परिवार वालों के साथ देख सकते हैं। इस शो को बनाने की जो इंटेंशन थी, वह स्क्रीन पर साफ नजर आ रही है। यह मेरा पहला प्रोजेक्ट है, मैंने इस प्रोजेक्ट पर इतने बेहतरीन लोगों के साथ काम किया है और डायरेक्टर रितम श्रीवास्तव के साथ काम करने का मौका मिला, मुझे लगता है मैं भगवान का पसंदीदा बच्चा हूँ।

शो में साक्षी ने हिना खान के साथ काम किया है और उनके साथ काम करने को लेकर वह बहुत उत्साहित नजर आयी। उन्होंने हिना खान की

शालीनता और प्रोफेशनलिज्म की तारीफ की और उनसे पहली बार मिलने के अपने अनुभव को शेयर किया, जब मैं उनसे पहली बार मिली, मैं हैरान रह गयी। वह अंदर और बाहर दोनों से ही बेहद खूबसूरत हैं और वह अच्छे से जानती हैं कि वह क्या कर रही हैं। वह एक रानी हैं।

बड़े एक्टर्स के साथ सीमाएं बनाए रखने की सलाह सुनने के बावजूद, साक्षी ने हिना खान को बेहद विनम्र, मददगार और दयालु पाया। उनके लिए यह एक चैलेंज था कि उनके किरदार निहारिका को हिना के किरदार रुबिया के प्रति दुश्मनी दिखानी थी, जबकि रियल लाइफ में वह उनको बहुत पसंद करती हैं।

जब अपने खुद के एक्टिंग प्रोसेस की बात करनी हो, तो साक्षी अपने आप को एक एक्स्प्लोरर के रूप में देखती हैं। वह अभी भी सीखने के चरण में हैं और अपने किरदारों में गहराई जोड़ने के नए तरीके खोज रही हैं। उन्होंने कहा, अभी मैं एक एक्स्प्लोरर हूँ। मेरा कोई प्रोसेस नहीं है, मैं सीख रही हूँ, खोज रही हूँ और जो किरदार मैं निभा रही हूँ, उनमें कुछ नया डालने की कोशिश कर रही हूँ।

मुझे अपने डायरेक्टर पर पूरा भरोसा है, मैं उन्हें अपने लिए एक दुनिया बनाने देती हूँ और उसमें अपनी भूमिका निभाती हूँ। मैं अपनी पूरी तैयारी करती हूँ, सेट ओर जाने से पहले अपना होमवर्क पूरा करके जाती हूँ। अपने नए प्रोजेक्ट के बारे में बात करते हुए साक्षी ने कहा, मैं अपने नए प्रोजेक्ट पर काम कर रही हूँ। हमने शूट शुरू कर दिया है। यह एक वेब शो है जो थोड़ा थ्रिलिंग, किलिंग और एक्साइटिंग है।

रितम श्रीवास्तव द्वारा निर्देशित इस श्रृंखला में हिना खान, अभिनव शर्मा, फैसल मलिक, अनुष्का कौशिक, सतीश बादल, अभिषेक बजाज, साक्षी म्हाडोलकर, आरोन अर्जुन कोल शामिल हैं।





