

खास खबर...

सुरेन्द्र त्रिपाठी बने राधा स्वामी नगर जन विकास समिति के अध्यक्ष

रायपुर (ए.)। राधा स्वामी नगर विकास समिति में विगत दिनों पदाधिकारियों का गठन कालोनी के गार्डन में सम्पन्न हुआ। अध्यक्ष पद के लिए चार प्रत्याशी सुरेन्द्र त्रिपाठी, राजकुमार



डेगवानी, उमेश मिश्रा, ईश्वर साहू चुनाव में खड़े हुए। सर्वाधिक मत पाकर सुरेन्द्र त्रिपाठी को अध्यक्ष घोषित किया गया। बाकि पदाधिकारियों का चयन सर्वसम्मति से हुआ जिसमें सचिव जीएस मंडवी, सहसचिव नीरज तिवारी, विनोद जेठानी, उपाध्यक्ष टोमन साहू, विक्रम सिंह ठाकुर, कोषाध्यक्ष अनिल चंद्राकर, सहकोषाध्यक्ष राजेश देवानी। वहीं रामनवमी के दिन कार्यकारणी का गठन हुआ जिसमें संरक्षक सुरेश दुबे, विशेष सलाहकार राजकुमार डेगवानी, महामंत्री बीसी राजपाल। इनके अलावा डॉ महेश गुप्ता, केआर बंजारे, पुरुषोत्तम पदमवार, सुदेश दीवान, अभय गहलोत, लक्ष्मी नारायण रजक, गोपाल खरवेड़े, सोनू ज्ञात को कार्यकारणी सदस्य बनाया गया। ज्ञात हो कि पदाधिकारियों का चयन 7 अप्रैल को तथा 17 अप्रैल रामनवमी के दिन कार्यकारणी का गठन किया गया।

अतिथियों ने सनातन मूल्य और उभरता भारत में जनसंपर्क की भूमिका पर रखे अपने वक्तव्य

रायपुर (ए.)। पब्लिक रिलेशंस सोसाइटी ऑफ इंडिया (पीआरएसआई) रायपुर चैप्टर के सदस्यों द्वारा रविवार, 21 अप्रैल 2024 को रायपुर में राष्ट्रीय जनसंपर्क दिवस- 2024 मनाया गया। अतिथियों ने इस वर्ष जनसंपर्क दिवस पर सनातन मूल्य और उभरता भारत में जनसंपर्क की भूमिका पर अपने वक्तव्य दिए।



कार्यक्रम की शुरुआत पदमेश्री भारती बन्धु और टीम द्वारा प्रस्तुत कबीर भजन के माध्यम से हुई।

कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए पूर्व आइएस डॉ. सुशील त्रिवेदी जी ने कहा कि जनसंपर्क से मैं लंबे समय से जुड़ा रहा हूँ, मैं राज्यपाल, राष्ट्रपति और शासकीय विभागों में जनसंपर्क से जुड़ा रहा हूँ। डॉ. त्रिवेदी ने सनातन मूल्य और उभरता भारत में जनसंपर्क की भूमिका विषय पर अपने व्याख्यान देते हुए कहा कि हम सनातन मूल्य की बात करते हैं तो उसका तात्पर्य उस हिन्दू धर्म से जिसका पालन सामान्य हिंदू परिवार करते हैं। वैदिक ग्रंथों में जीवन मूल्य शब्द नहीं है, मूल शब्द अंग्रेजी की वैल्यू के कारण आ गया है। ग्रंथों में तो जीवन मूल्य का अर्थ पुरुषार्थ है। वैदिक ग्रंथों में जीवन मूल्य का अर्थ पुरुषार्थ की बात कही है ये 4 प्रकार के हैं धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष। यही हमारे सारे संघर्ष के आधार हैं। जीवन की इच्छा और जीवनभोग इसी पर हमारा इमर्जेंस इंडिया भी आधारित है। हमारी क्या जीवन इच्छा है और क्या जीवन भोग करना चाहते हैं। इसी आधार पर हम इमर्जेंस भारत की बात करते हैं। उन्होंने ऐसा सुनियोजित निरंतर प्रकाश करना है जिसके द्वारा किसी संगठन या सत्ता और उसकी जनता के बीच परस्पर सम्बन्ध स्थापित विकसित होती है और इसके लिए अच्छे चरित्र दायित्वपूर्ण बगैर अच्छे चरित्र के हम जनसंपर्क नहीं कर सकते। जनसंपर्क दिवस पर सनातन मूल्य और उभरता भारत में जनसंपर्क की भूमिका पर वरिष्ठ पत्रकार आसिफ इकबाल, वरिष्ठ पत्रकार गिरीश पंजक, सम्पादक डॉ. विश्वेश ठाकुर, अपर संचालक जनसंपर्क अलोक देव, अध्यक्ष पीआरएसआई रायपुर चैप्टर डॉ. शाहिद अली, बाबुलाल शर्मा और निधि अग्रवाल ने भी अपने विचार रखे। पब्लिक रिलेशंस सोसाइटी ऑफ इंडिया द्वारा जनसंपर्क के क्षेत्र में विशिष्ट योगदान के लिए डॉ. दानेश्वरी सम्भाकर, रूखसार परवीन, सी. विदरुन वाचस्पति भारती और पीनूष शर्मा को प्रमाण पत्र और स्मृति चिन्ह देकर समानित किया गया।

1800 आंगनबाड़ियों में पर्यवेक्षकों को दिया प्रशिक्षण

रायपुर (ए.)। 'गढ़बो बचपन' प्रोजेक्ट के अंतर्गत नई शिक्षा नीति 2020 के तहत रायपुर जिले के लगभग 1800 आंगनबाड़ियों में ईसीसीई के सुदृढीकरण एवं निरंतर सहायक पर्यवेक्षकों के लिए तीन दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। यह कार्यशाला महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा एडुवीव फाउंडेशन के सहयोग से रायपुर में आयोजित की गई। कार्यशाला में आंगनबाड़ी पर्यवेक्षकों को प्रशिक्षित किया गया।

कार्यशाला में शिशु शिक्षा देखभाल के सुदृढीकरण के लिए 'गढ़बो बचपन' प्रोजेक्ट को जिले के सभी आंगनबाड़ियों में जमीनी स्तर पर शत प्रतिशत लागू करना, प्रारम्भिक वर्षों के लिए शिक्षा प्रणाली को समझना, ईसीसीई के लिए दैनिक शिक्षण योजना के



क्रियान्वयन तथा आंगनबाड़ियों के गुणवत्ता के 7 मानक (आधारभूत संरचना, समुदाय की सहभागिता, स्वास्थ्य, स्वच्छता, पोषण एवं सुरक्षा, अकादमिक प्रबंधन, शिक्षण अधिगम

प्रक्रिया, प्रशिक्षण तथा आकलन) पर निरंतर सहायक पर्यवेक्षकों के लिए प्रशिक्षित किया गया। रायपुर जिले के समस्त आंगनबाड़ियों को प्रदर्शनात्मक मॉडल बनाने का मुख्य विषय रहा। पर्यवेक्षकों को महिला एवं बाल विकास विभाग तथा एडुवीव फाउंडेशन के समस्त अधिकारियों के साथ मिलकर दैनिक शिक्षण योजना के क्रियान्वयन, शिक्षण अधिगम सामग्री बनाने, आगामी दो माह की माइक्रो इम्प्लेमेंट प्लान तथा सहायक पर्यवेक्षकों के माध्यम से आंगनबाड़ियों को मजबूत करने के कौशल विकसित किए गए।

इस कार्यशाला में महिला एवं बाल विकास विभाग, छत्तीसगढ़, रायपुर के उपसंचालक सुनील शर्मा, जिला कार्यक्रम अधिकारी निशा मिश्रा, एडुवीव फाउंडेशन के

निदेशक अमिता कौशिक तथा रायपुर जिले के समस्त सीडीपीओ ने पर्यवेक्षकों को ईसीसीई के सुदृढीकरण के लिए सहायक पर्यवेक्षकों द्वारा आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर बच्चों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करना तथा समुदाय की सहभागिता को बढ़ाने के लिए प्रेरित किया गया साथ ही आगामी 6 माह में रिफ्रेश प्रशिक्षण कराए जाने की बात की गई। प्रति माह सभी पर्यवेक्षकों से समीक्षा बैठक करने की बात भी रखी गई। प्रशिक्षण के दौरान, एडुवीव फाउंडेशन की टीम से किरण पांडे तथा बैतानिक घोष ने पर्यवेक्षकों को शिक्षण अधिगम सामग्री का प्रदर्शनात्मक मॉडल लगाकर खुद से बनाने के लिए प्रेरित किया गया साथ ही रोचक गतिविधियां कराई गई।

शोभायात्रा में उमड़ा जैन सैलाब...

महावीर जन्म कल्याणक महोत्सव की शोभायात्रा

रायपुर (ए.)। सकल जैन समाज ने 24 वे तीर्थंकर भगवान महावीर के 2623 वे जन्म महोत्सव को बड़े धूम धाम से धार्मिक वातावरण में श्रद्धा के साथ मनाया। महोत्सव समिति के अध्यक्ष जितेंद्र गोलछा एवं प्रणीत जैन मीडिया प्रभारी ने बताया की समिति द्वारा 15 दिवसीय सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक आयोजन में सभी समाजजन, महिला मंडल एवं समितियों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया।

21 अप्रैल को जन्म कल्याणक महोत्सव के दिन सकल जैन समाज के सदस्यों ने एक साथ शोभायात्रा निकाली। यह शोभा यात्रा सुबह 9 बजे आदिनाथ दिगंबर जैन बड़ा मंदिर मालवीय रोड से शुरू होकर सदर बाजार, सत्तीबाजार, तात्यापारा, बड़ईपारा, रामसागर पारा, राठौड़ चौक से गुरुनानक चौक होते हुए वापस एमजी रोड स्थित जैन दादा बाड़ी में समाप्त हुई। दिनभर विभिन्न आयोजन में सम्पूर्ण स्वास्थ्य जांच शिविर जैन दादा बाड़ी में हो रहे हैं। सभी समाज जन जैन दादा बाड़ी पहुंच कर अपनी अपनी पूजा पद्धति से भगवान महावीर का जन्म कल्याणक पूजन कर महावीर जयंती मना रहे हैं।

रायपुर में महावीर जयंती पूरे



भारत वर्ष में बढ़ चढ़ कर मानने के कारण काफी प्रसिद्ध है। सुबह प्रातः 6.30 बजे से प्रभात फेरी सामाजिक मालवीय रोड से शुरू होकर सदर बाजार, सत्तीबाजार, तात्यापारा, बड़ईपारा, रामसागर पारा, राठौड़ चौक से गुरुनानक चौक होते हुए वापस एमजी रोड स्थित जैन दादा बाड़ी में समाप्त हुई। दिनभर विभिन्न आयोजन में सम्पूर्ण स्वास्थ्य जांच शिविर जैन दादा बाड़ी में हो रहे हैं। सभी समाज जन जैन दादा बाड़ी पहुंच कर अपनी अपनी पूजा पद्धति से भगवान महावीर का जन्म कल्याणक पूजन कर महावीर जयंती मना रहे हैं।

दान शिविर के माध्यम से लगभग 500 लोगों ने रक्तदान कर सेवा कार्य किया। लोगों का निःशुल्क इलाज भी किया। महिला मंडल द्वारा लगभग 150 कार्यक्रम 15 दिनों में किए गए। जिसमें समाज के सभी वर्ग के लोगों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। श्रद्धांजलि जैन समाज द्वारा भी उल्लभ देव जैन मंदिर सदर बाजार से रजत रथ में भगवान को विराज मान कर नगर भ्रमण करवाया गया अंत में जैन दादा बाड़ी में भगवान महावीर के जन्म कल्याणक पर पंच कल्याणक पूजा कर भगवान की आरती की गई। जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे।

इस वर्ष शोभा यात्रा में प्लास्टिक

स्वास्थ्य अधिकारी ने किया 3 वार्डों का निरीक्षण

नदारद मिले सफाई कर्मी

रायपुर (ए.)। रायपुर नगर निगम के कमिश्नर अविनाश मिश्रा के निर्देश पर निगम क्षेत्र में सफाई अभियान की लगातार निगरानी की जा रही है। इसी अभियान के तहत 3 वार्डों की जांच की गई। जिसमें वार्डों में गन्दगी पसरी पाई गई। वहीं सफाई कर्मी भी निर्धारित संख्या से कम मिले। जिस पर सफाई ठेकेदारों पर 55 हजार रुपए का जुर्माना किया गया।

निगम कमिश्नर श्री मिश्रा के निर्देश पर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. तुषि पाणिग्रही शहर में सफाई व्यवस्था के जांच के लिए निकली थी। इस दौरान वार्ड क्रमांक 59 संतोषी नगर क्षेत्र में नाले जाम पाए गए। वहां के गलियों में गन्दगी भी पसरी हुई थी। सफाई कर्मचारियों की गिनती की गई तो 40 में से मात्र 15 कर्मी ही मौजूद पाए गए। जिस पर सफाई ठेकेदार को बुलवाकर जमकर फटकार लगाई गई। उस पर 25 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया गया। इसी तरह जोन क्रमांक 6 के वार्ड क्रमांक 60 में 35 में से सिर 15 सफाई



कर्मी मौजूद मिले। 20 कर्मी गायब मिले। जिस पर ठेकेदार पर 15 हजार रुपए का जुर्माना लगाया गया। इधर जोन क्रमांक 5 के वार्ड क्रमांक 43 में भी भारी मात्रा में गन्दगी पाई गई। वहां 40 सफाई कर्मी होना था, किंतु गिनती में वहां मात्र 20 कर्मी ही कार्यरत मिले। जिसके बाद सम्बंधित ठेकेदार पर 15 हजार रुपए का जुर्माना लगाया गया। तीनों ठेकेदारों पर जुर्माने की कार्रवाई करने के साथ कार्य में लापरवाही नहीं बरतने की चेतावनी दी गई। डॉ. पाणिग्रही ने बताया कि निगम कमिश्नर श्री मिश्रा के निर्देश पर शहर के साफ सफाई की लगातार कार्रवाई की जा रही है। जल भी कांशीराम नगर क्षेत्र में गन्दगी पाए जाने पर ठेकेदार पर 25 हजार का जुर्माना लगाया गया था।

निर्वाणा महिला मंडल ने ट्रेफिक सिपाहियों व जरूरतमंद को बाटे छत



रायपुर (ए.)। निर्वाणा ग्रुप रायपुर द्वारा राजधानी रायपुर के विभिन्न चौक चौराहों पर भीषण गर्मी में जो ट्रेफिक सिपाही कर्मचारी अपनी ड्यूटी करते हैं उनको आज शारदा चौक स्थित ट्रेफिक थाने के पास छता का वितरण किया गया। साथ ही शहर में ऐसे जरूरत मंद जो सड़क में अपना जीवन व्यतीत करते हैं उनको भी छता का वितरण किया गया। मंडल द्वारा सड़क में दुकान लगाने वालों को भी छता वितरण किया जाएगा इस अवसर पर निर्वाणा ग्रुप की अध्यक्ष मोना जैन, तुषि बरडिया, सचिव आश्रिता जैन, मयूरी जैन, वर्षा गुंडाहल, सरिता जैन, अंकिता गोलछा, मोनिका जैन, वर्षा संचेती, राशि झाबक, निधि जैन, बरखा जैन, खुशबू साखला, पूजा जैन, श्वेता बोधरा, पायल झुवाक, शेवी बापना, श्रद्धा लोढ़ा, रूपल नवलखा, पूजा चोपड़ा, रुचि पारख, श्वेता बोधरा, श्वेता, विशेष कार्य हेतु मोना जैन, आश्रिता रायसोनी तुषि बरडिया, वर्षा संचेती, मयूरी गोलछा, स्नेहा, निधि लोढ़ा, नीलू झाबाक, सरिता जैन, प्रीति जैनका विशेष रूप से उपस्थित थीं।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, मिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243

प्रीति ड्रेसेस
मेन्स एण्ड लेडिस वियर
जवाहर मार्केट, पावरहाउस, मिलाई
मो. 9589230033, 9993840094

● जीन्स
● टी-शर्ट
● शर्ट
● ट्राउजर
भारत जीन्स
जवाहर मार्केट, पावर हाउस, मिलाई

आरना इंटरप्राइजेस
कांठवाला वाटरपूरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक
छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त
इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी केमरा के विक्रेता व सुधारक
सर्कुलर मार्केट के-2, मिलाई, न्यू जेपी रोडकेस के सामने
782884440, 9993045122
नया बस स्टैंड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333

आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता
अनुप ट्रेडर्स
सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, मिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस
गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता
लिंग रोड, केम्प-2, मिलाई-दुर्ग
फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King
The Family Restaurant
46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Durg (C.G.)
9893215251, 8966981590
Email: ranjanaguptakeshari@gmail.com

BIHAR BOOT HOUSE
Jawahar Market, Power House, Bhitai 9826181183

फिल्म दो और दो प्यार व एलएसडी-2 की कमाई पहले ही दिन लाखों में सिमटी

19 अप्रैल को सिनेमाघरों में विद्या बालन की फिल्म दो और दो प्यार और एकता कपूर की फिल्म लव सेक्स और धोखा 2 ने सिनेमाघरों का रुख किया। विद्या की फिल्म को चारों ओर खूब तारीफ मिली। ऐसे में कयास लगाए जा रहे थे कि यह पहले दिन टिकट खिड़की पर ठीक-ठाक शुरुआत करेगी, लेकिन फिल्म ने बहुत कम कमाई की। उधर एलएसडी 2 की हालत बॉक्स ऑफिस पर इससे भी ज्यादा खराब है।

बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक की रिपोर्ट के मुताबिक, दो और दो प्यार ने अपने ओपनिंग डे पर 50 लाख रुपये का कलेक्शन किया है। फिल्म का बजट 40 करोड़ रुपये के करीब है। इतना ही नहीं, इस फिल्म की पहले दिन की कमाई अच्छी हो सके, इसके लिए निर्माताओं ने शुरू से ही एक टिकट के साथ एक प्री टिकट का ऑफर रखा था हालांकि, शनिवार और रविवार के बॉक्स ऑफिस आंकड़ों से काफी उम्मीदें की जा रही हैं। उधर दिवाकर बनर्जी के निर्देशन में बनी फिल्म एलएसडी 2 का हाल

बॉक्स ऑफिस पर और बुरा रहा। यह पहले दिन महज 15 लाख रुपये जुटा पाई। इस फिल्म का पहला भाग हिट रहा था, जिसके बाद निर्माता एलएसडी 2 लेकर आए हैं, लेकिन फिल्म की पहले दिन की कमाई ने बुरी तरह निराश किया है। वीकेंड पर भी उम्मीद कम है कि इस फिल्म की कमाई में इतना ज्यादा उछाल आएगा।

फिल्म दो और दो प्यार का निर्देशक शीर्षा गुहा ठाकुरता ने किया है। इसमें अजब रिश्ते की एक गजब की

प्रेम कहानी देखने को मिल रही है, जिसमें विद्या और प्रतीक गांधी के अभिनय की खूब तारीफ हो रही है। दूसरी ओर एलएसडी 2 इंटरनेट वाले लव और फिर धोखे पर आधारित है। इस फिल्म में 3 कहानियां दिखाई गई हैं। इसमें मीनी रॉय, तुषार कपूर, परितोष तिवारी, अभिनव सिंह और बोनिता कुलराज ने अहम भूमिका निभाई हैं।

अजय देवगन की फिल्म मैदान ने बॉक्स ऑफिस पर उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं किया है। 9वें दिन इसने एक करोड़ 40 लाख रुपये कमाए। इसकी कुल कमाई 29.75 करोड़ रुपये हो गई है। उधर अक्षय कुमार और टाइगर श्रॉफ की फिल्म बड़े मियां छोटे मियां ने 9वें दिन 1 करोड़ 50 लाख रुपये का कलेक्शन किया, जिसके बाद इसका कुल कारोबार 51.40 करोड़ रुपये हो गया है। इस फिल्म में पृथ्वीराज सुकुमारन भी अहम भूमिका में नजर आए हैं।



छत्तीसगढ़ी सहित छः भाषाओं में बनेगी फिल्म श्री रामायण कथा

महोबिया फिल्म प्रोडक्शन प्राइवेट लिमिटेड द्वारा छः भाषाओं में पहली बार माता कौशल्या की पावन धरती और भगवान श्रीराम के ननिहाल छत्तीसगढ़ में हिन्दी और छत्तीसगढ़ी भाषा में डायरेक्टर अभिषेक सिंह के निर्देशन में फिल्म श्री रामायण कथा बनने जा रही है। जिसकी शूटिंग आगामी 28 अप्रैल को भिलाई में शुरु होगी। इस धार्मिक फिल्म को बनाने के लिए भिलाई के प्रकाश महोबिया एवं संजय बुढेला ने पहल की है।

फिल्म डायरेक्टर अभिषेक ने बताया है कि यह मेरा सौभाग्य है कि भगवान श्रीराम पर बनने जा रही इस फिल्म का डायरेक्शन करने का मौका मिला है। इस फिल्म में बॉलीवुड के

कलाकारों के साथ ही छत्तीसगढ़ी एवं भोजपुरी फिल्मों के कलकार के अलावा छत्तीसगढ़ के कलाकार शमशीर सिवानी सहित अन्य कलाकार भी अपनी भूमिका निभायेंगे। उन्होंने बताया कि इस फिल्म में भगवान श्रीराम, माता सीता और रावण की भूमिका को निभाने के लिए छत्तीसगढ़ी, हिन्दी, उर्दू, भोजपुरी, तमिल, तेलगु, मराठी, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, सिंधी, पंजाबी, नेपाली, और बांग्लादेशी भाषाओं में बन रही है।

भूमिका निभा रहे हैं इसका अभी खुलासा नहीं किया गया है, जबकि इसका खुलासा मुहूर्त के दिन ही भिलाई में करेंगे।

इन स्थानों पर होगी शूटिंग

इस फिल्म की 60 प्रतिशत शूटिंग छत्तीसगढ़ में होगी। खास तौर से उन 9 जगहों पर जहां-जहां भगवान श्रीराम के चरण पड़े थे। इसके साथ ही चित्रा कुट्ट, भिलाई, दुर्ग के अलावा भगवान श्रीराम की नगरी अयोध्या और रामोजी स्टूडियो हैदराबाद में होगी। यह फिल्म हिन्दी, छत्तीसगढ़ी, तमिल, तेलगु, कन्नड़, भोजपुरी भाषाओं में बन रही है।



बचपन में वेटरिनेरियन बनना चाहती थी नरगिस

रॉकस्टार से लेकर मैं तेरा हीरो तक, एक्ट्रेस नरगिस फाखरी ने बॉलीवुड में अपने पूरे सफर के दौरान कई बड़ी हिट फिल्में दी हैं। रॉकस्टार गर्ल ने मद्रास कैफे, अजहर और हाउसफुल 3 जैसी कुछ फिल्मों में कई रोलस में अभिनय करके एक एक्ट्रेस के रूप में अपनी सीमा दिखाई है। हालांकि, उनके फैंस यह जानने के लिए उत्सुक हैं कि बॉलीवुड में आने से पहले उनके लिए एक अलग करियर चॉइस क्या रही होगी? खैर, नरगिस ने हाल ही में खुद इसका खुलासा किया है।

नरगिस ने कहा मैं बचपन में वेटरिनेरियन बनना चाहती थी। मुझे जानवरों से प्यार है और बचपन से ही मैं उन्हें एक सुरक्षित वातावरण देना चाहती थी, लेकिन नियति को कुछ और ही मंजूर था और मैं फिल्म इंडस्ट्री में आ गई। अगर मुझे अपने जीवन पर विचार करना हो और अतीत में जाना हो तो, मैं कुछ भी नहीं बदलूंगी।

इन सालों में, मुझे अपनी कला से प्यार हो गया है, मेरा मतलब है, मैं स्क्रीन पर जो

चाहती हूँ, वह कर सकती हूँ और बन सकती हूँ। यह भी मैंने अनुभव किया है प्रभावशाली फिल्मों लोगों के जीवन पर असर डालती हैं। यही कारण है कि मेरी कोशिश ऐसी फिल्मों करने की है, जो महत्वपूर्ण हैं और हमारे रोजमर्रा के संघर्षों से एस्केपिज्म की तरह काम करें।

हाल ही में, नरगिस फाखरी खुशी से भर गई क्योंकि मैं तेरा हीरो ने अपनी रिलीज के 10 साल पूरे कर लिए। अब, काम के मोर्चे पर, नरगिस, जिन्हें आखिरी बार टटलुबाजू में देखा गया था, के पास दिलचस्प प्रोजेक्ट्स की एक सीरीज है, जिनकी घोषणा इस साल के अंत में की जाएगी।

राजकुमार राव और जान्हवी कपूर एक बार फिर स्क्रीन साझा करेंगे। दोनों कलाकार स्पॉट्स ड्रामा फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही में एक साथ नजर आने वाले हैं। हाल ही में निर्माताओं ने फिल्म के रिलीज डेट की घोषणा की थी। फिल्म का पहला पोस्टर पेश किया गया है। फिल्म के पोस्टर में अभिनेता राजकुमार राव और अभिनेत्री जान्हवी कपूर भारतीय जर्सी में नजर आ रहे हैं। दोनों ही भारतीय टीम का उत्साह बढ़ाते हुए दिख रहे हैं।

रिपोर्टर के मुताबिक 'मिली' फिल्म की अभिनेत्री फिल्म में

मिस्टर एंड मिसेज माही का पहला पोस्टर आया सामने

एक क्रिकेटर की भूमिका में नजर आएंगी। सोशल मीडिया पर फिल्म का पोस्टर साझा करते हुए 'धर्मा प्रोडक्शन' ने लिखा, 'यह सपनों का पीछा करने का समय है! मिस्टर एंड मिसेज माही 31 मई 2024! को सिनेमाघरों में'। बता दें कि फिल्म में राजकुमार राव 'महेंद्र' और जान्हवी 'महिमा' की भूमिका में नजर आएंगे। फिल्म सिनेमाघरों में 31 मई 2024 को रिलीज की जाएगी।

जान्हवी कपूर के आगामी कार्यों की बात करें तो अभिनेत्री 'जूनियर एनटीआर' की फिल्म देवरा में नजर आएंगी। एक साक्षात्कार के दौरान इस फिल्म का हिस्सा होने पर उन्होंने खुशी जाहिर की थी। जान्हवी की आगामी फिल्मों में दक्षिण भारतीय अभिनेता राम चरण की फिल्म 'आरसी-16'

और 'उलझ' शामिल है। राजकुमार राव 'श्रीकांत' और 'गन्स एंड गुलाब्स सीजन 2' में दर्शकों के सामने प्रस्तुत होंगे।



56 के हीरो संग 26 की हीरोइन का रोमांस

बौखलाए दर्शक, किया ट्रोल, अब एक्ट्रेस ने दिया रिप्लाइ

मिस वर्ल्ड 2017 मानुषी छिन्नर फिल्मी दुनिया में अपने पैर जमाने में व्यस्त हैं। एक्ट्रेस ने 2022 में अपने फिल्मी करियर की शुरुआत की और अब अपनी हालिया रिलीज फिल्म 'बड़े मियां छोटे मियां' को लेकर चर्चा में हैं। फिल्म को दर्शकों से मिली-जुली प्रतिक्रिया मिल रही है। फिल्म में मानुषी और अक्षय कुमार के अलावा टाइगर श्रॉफ और अलाया एफ भी लीड रोल में हैं। मानुषी ने अब तक दो फिल्मों की हैं और दोनों में ही अक्षय कुमार के साथ रोमांस करती नजर आईं। लेकिन, 26 साल की मानुषी को 56 साल के अक्षय कुमार के साथ रोमांस करने को लेकर खूब ट्रोल किया गया। जिस पर अब अभिनेत्री ने रिप्लाइ दिया है।

मानुषी छिन्नर ने हाल ही में एक



ट्रोलिंग पर खुलकर बात की है। इसी के साथ मानुषी ने लोगों से सवाल भी कर लिया है और उनका कहना है कि सुपरस्टार्स के साथ काम करने में कोई खराबी नहीं है। मानुषी ने हाल ही में जूम को इंटरव्यू दिया, जिसमें उनसे पूछा गया कि उम्र में बड़े एक्टर्स का अपने से आधी या उससे भी कम उम्र की एक्ट्रेस से रोमांस करने पर उनकी क्या राय है? तो मानुषी ने भी जबरदस्त अंदाज में जवाब दिया। मानुषी ने कहा- 'अक्षय कुमार बॉलीवुड के सुपरस्टार हैं। मैं उनके साथ काम करना चाहती हूँ। सुपरस्टार्स के साथ काम करना अच्छी बात है। इससे आपको विजिबिलिटी मिलती है। अगर मैं अपनी ही पहली फिल्म की बात करूँ तो इस फिल्म में हमारे बीच एज गैप था, लेकिन 'बड़े मियां छोटे मियां' में कोई पेयरींग नहीं है। हमने साथ में गाना किया है, वो भी सिर्फ मार्केटिंग के लिए। इस गाने में उन्होंने दो लोगों को डाला है और इसमें मुझे कोई खराबी नहीं लगती। ये (बड़े मियां छोटे मियां) कोई लव स्टोरी नहीं है!'

पीरियड्स से पहले और बाद में क्यों होते हैं चेहरे पर पिंपल्स, क्या है इसकी वजह

पीरियड्स के दौरान हारमोनस चेंज होने लगते हैं। ऐसे में महिलाओं में कई सारे बदलाव देखे जाते हैं। पीरियड्स आने के पहले और बाद में महिलाओं को चिड़चिड़ापन, कमर दर्द, पेट दर्द, घबराहट जैसी दिक्कत होती है। इसके साथ ही बॉडी के अंदर भी कई हार्मोनल बदलाव देखे जाते हैं। पीरियड्स आना एक नेचुरल प्रोसेस है, जो हर महीने आता है। ऐसे में अधिकतर लड़कियों के फेस पर पिंपल्स होने की समस्या देखी गई है। पीरियड्स शुरू होने के कुछ दिन पहले से ही लड़कियों को चेहरे पर छोटी-छोटी फुंसियां होने लगती हैं। ऐसा हार्मोनल बदलाव के कारण होता है।

लेकिन इसके और भी कारण हो सकते हैं। पीरियड्स के दौरान शरीर में सूजन बढ़ जाती है। जो स्किन को लाल और चिड़चिड़ी बनाता है जिससे पिंपल्स होने की संभावना बढ़ जाती है। इसके अलावा एंड्रोजन नाम का हार्मोन बॉडी में बढ़ जाता है, जिससे भी पिंपल्स हो सकते हैं। पीरियड्स शुरू होने से पहले एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन का स्तर गिर जाता है इससे स्किन पर लाल फुंसियां होने लगती हैं। इसके अलावा पीरियड्स के टाइम पर स्ट्रेस बढ़ने लगता है, इससे भी फुंसियां हो सकती हैं।

इन बातों का रखें ध्यान

यही नहीं पीरियड्स आने से महिलाओं की दिनचर्या में भी काफी बदलाव आ जाता है। जिससे वह समय पर ना ठीक से खा पाती है, ना नींद ले पाती है। इसलिए भी पिंपल्स होने की संभावना बढ़ जाती है। कुछ महिलाएं पीरियड्स के दौरान ऐसा खाना खाती हैं, जो उन्हें नहीं खाना चाहिए जैसे कि जंक फूड, फास्ट फूड या शराब पीना। इसलिए महिलाओं को पीरियड्स के पहले और थोड़े दिन बाद तक संतुलित आहार ही खाना चाहिए।

पीरियड्स में पेट दर्द एक आम समस्या है। इस दौरान कुछ महिलाएं दर्द की गोलियों का सेवन करती हैं। इन गोली की वजह से भी पिंपल्स हो सकते हैं। इसके अलावा पीरियड्स में महिलाएं चिड़चिड़ी हो जाती हैं, जिससे वह समय पर फेस की केयर नहीं कर पाती है। इस वजह से भी उन्हें पिंपल्स हो सकते हैं।

दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243

BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.
समा कोचिंग
 135, NEW CIVIC CENTER, Bhalai Ph. 0788-656005

चौरसिया ज्वेलर्स
 आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता
 वेन्टेक्स एज ग्रहल्ल उपलब्ध यहाँ उचित व्याज दर पर गिरवी रखी जाती है
 मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211, 9827171332

