

खास खबर...

आयुष्मान कार्ड से गयाराम के घुटने का हुआ सफल ऑपरेशन



रायपुर। आयुष्मान कार्ड से गंभीर मरीजों को इलाज करवाने में बड़ी सहायता मिल रही है। बेमेतरा जिले के 71 वर्षीय गयाराम साहू का घुटने का सफल आपरेशन हुआ है। उन्होंने बताया कि लम्बे समय से घुटने की दर्द की समस्या से पीड़ित थे। आपरेशन के बाद पीड़ा से निजात मिल गई है। उन्होंने बताया कि पहले कई चिकित्सकों से इलाज करवाए इसके अलावा आयुर्वेद की दवा ली। पर पीड़ा कम होने का नाम नहीं ले रही थी। निजी अस्पताल में 2 से 4 लाख रुपये का खर्च बता रहे थे। आर्थिक स्थिति ठीक नहीं होने के कारण उक्त राशि वहन करने की स्थिति में नहीं थे। गया राम साहू ने बताया कि जिला अस्पताल बेमेतरा में डॉक्टरों ने बीमारी के बारे में जानकारी दी और चिकित्सा परीक्षण करने के उपरांत 22 फरवरी 2024 को डॉक्टरों की टीम ने घुटने का प्रत्यारोपण किया गया। ऑपरेशन के बाद वाकर के सहारे चहल-कदमी कराया गया। सियाराम ठीक है। प्रतिदिन व्यायाम और नियमित दवाई लेने की सलाह दी गई है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को धन्यवाद दिया। आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अंतर्गत निःशुल्क सफल ऑपरेशन अर्थात् सर्जन डॉ. शिल्प वर्मा ने किया। आयुष्मान कार्ड के तहत आर्थिक रूप से कमजोर नागरिकों को 5 लाख रूपए तक मुफ्त इलाज की सुविधा प्रदान की जाती है।

राज्यपाल के पूर्व सचिव को दी गई भावगीनी बिदाई

रायपुर। राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन के पूर्व सचिव अमृत कुमार खलखो को राजभवन में भावभीनी बिदाई दी गई। इस अवसर पर राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन ने कहा कि खलखो ने सचिव के रूप में राजभवन के सभी दायित्वों का कुशलता पूर्वक निर्वहन करते हुए कार्यों को गंभीरता पूर्वक एवं प्रभावी ढंग से संपादित किया। उनके कार्यों में किसी भी फाइल के निराकरण में अनावश्यक देरी नहीं हुई। स्टाफ के साथ भी सहयोगी रहे। हरिचंदन ने उनके भविष्य और बेहतर स्वास्थ्य के लिए शुभकामनाएं दी और प्रतीक चिन्ह भेंट किया। इस अवसर पर राज्यपाल के विधिक सलाहकार राजेश श्रीवास्तव, परिसहाय स्का. लीडर निशांत सिंह, विधि अधिकारी श्रीमती नीरू सिंह, निर्यंत्रक संजय विश्वकर्मा सहित राजभवन के अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे।

राजिम कुंभ कल्प 2024: मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की पहल से लौटी राजिम कुंभ कल्प की भव्यता

- धर्म नगरी राजिम का मेला स्थल रामोत्सव की थीम पर सजाया गया
- श्री राम के जीवन पर आधारित झांकी का हो रहा प्रदर्शन
- राजिम कुंभ मेला में हजारों लोगों को मिल रहा निःशुल्क भोजन
- स्थानीय कलाकारों को प्रतिभा प्रदर्शन का मिल रहा मौका

श्रीकंचनपथ न्यूज



यहां पर आने वाले स्थानीय लोक मंच के कलाकार सहित राष्ट्रीय स्तर के कलाकारों की गायिकी में भी राम रस बरसता हुआ नजर आ रहा है। भगवान श्री राजीव लोचन जो स्वयं भगवान विष्णु के अवतार हैं, तो प्रभु श्री राम भी विष्णु के अवतार हैं और यहां पर श्रीराम की थीम पर आयोजित कुंभ में जगह-जगह विराजे राम को देखकर ऐसा लगता है मानो छत्तीसगढ़ की इस पावन धरा में स्थित लोमश ऋषि आश्रम में पुनः राम पधारे हो और संगम के तट पर राम का राम से मिलन हो रहा है। इस अनुपम छटा का साक्षात्कार जब शाम को लेजर लाइट और साउंड के माध्यम से होता है तब उपस्थित जन समुदाय भक्ति के उस रोमांच से भाव विभूत हो जाता है जिसका वर्णन करना आश्चर्य-साधारण के लिए असंभव है, इस रोमांच को सिर्फ महसूस किया जा सकता है। राजिम कुंभ मेला स्थल में प्रभु श्री राम के

जीवन चरित्र और उनके छत्तीसगढ़ वनवास अवधि पर आधारित जीवंत झांकी का प्रदर्शन किया जा रहा है। जोकि मेला में पहुंचने वाले समस्त श्रद्धालुओं को अपनी ओर सहर्ष आकर्षित कर रहा है। लोग धार्मिक सद्भाव और मर्यादा पुरुषोत्तम श्री राम के आदर्शों को अनुभव कर झांकी आनंद उठा रहे हैं। मुख्य मंच पर हो रही प्रसिद्ध राष्ट्रीय कलाकारों की प्रस्तुति, 27 फरवरी को गोपा सान्याल की टीम और उर्वसी साहू लोक कलामंच की प्रस्तुति होगी।

मेला में मुख्यमंच पर राष्ट्रीय एवं लोक कलाकारों की प्रस्तुति देखकर दर्शक भी झूमने को मजबूर हो रहे हैं। 24 फरवरी से शुरू हुए राजिम कुंभ के दूसरे दिन रविवार को मुख्यमंच पर छत्तीसगढ़ के फिल्म स्टार राजेश अवस्थी की शानदार प्रस्तुति देखकर दर्शक भी थिरकने लगे। मुख्य मंच पर कार्यक्रम की



पहली प्रस्तुति लोकधारा के संचालक राजेश साहू करडरका कुम्हारी ने गणेश वंदना के साथ शुरूआत की। कुमार पण्डित ने शास्त्रीय गीतों की प्रस्तुति दी। कार्यक्रम की अंतिम प्रस्तुति अमर श्रीवास की टीम द्वारा छत्तीसगढ़ की परंपरा को जीवंत दिखाने का बखूबी प्रयास किया। मंगलवार 27 फरवरी को मुख्यमंच पर गोपा सान्याल की टीम और उर्वसी साहू लोक कलामंच की प्रस्तुति होगी। अन्य कार्यक्रमों में भावना टांक रायपुर द्वारा गायन, रोशन कुमार साहू नंदनी द्वारा हमर छत्तीसगढ़ लोकमंच की प्रस्तुति होगी।

राजिम कुंभ मेला में हजारों लोगों को मिल रहा निःशुल्क भोजन

राजिम कुंभ मेला में पहुंचने वाले श्रद्धालुओं, मेलाथी को किसी प्रकार की

परेशानियां न हो इसका पूरा ख्याल रखा गया है। राजिम मेला पहुंचने के लिए रायपुर, धमतरी, महासमुंद और गरियाबंद चारों जिलों के विभिन्न क्षेत्रों से बसों की सुविधा उपलब्ध की गई है। वहीं मेला में आए सभी श्रद्धालुओं के मूलभूत सुविधाएं जैसे भोजन, पेयजल, शौचालय की व्यवस्था रखी गई है।

लोकमंच के कलाकारों ने दर्शकों की वाहवाही लूटी

मुख्य मंच में क्षेत्र के स्थानीय कलाकारों ने अपनी रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुति दी और दर्शकों की वाहवाही लूटी। इसी तारतम्य में शांति साहू और उनके सहयोगी कलाकारों ने भजन गायकर पूरा माहौल भक्तिमय कर दिया। गायिका ऐश्वर्या साहू द्वारा गाया भजन वीर हनुमाना को श्रोताओं ने काफी पसंद किया।

67 लाख 59 हजार राशन कार्डधारियों ने किया नवीनीकरण के लिए ऑनलाइन आवेदन

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ में सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अंतर्गत वर्तमान में प्रचलित सभी 77 लाख राशनकार्डों के नवीनीकरण का कार्य जारी है। 26 फरवरी की स्थिति में 67 लाख 59 हजार 591 राशन कार्डधारियों ने नवीनीकरण के लिए आवेदन प्रस्तुत किया गया है।



वंचित न होने पाए। खाद्य विभाग द्वारा दी गई, ऑनलाइन सुविधा का लोग लाभ उठा रहे हैं और स्वयं अपने मोबाइल से खाद्य विभाग के एप के जरिये राशनकार्डों के नवीनीकरण के लिए आवेदन प्रस्तुत कर रहे हैं। सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अंतर्गत पात्र निशकजन एपीएल राशनकार्डों का नवीनीकरण किया जा रहा है। राशनकार्डधारियों के लिए खाद्य विभाग द्वारा

एप तैयार किया गया है। एप के माध्यम से हितग्राही ऑनलाइन आवेदन प्रस्तुत कर सकते हैं। ऐसे हितग्राही जिनके पास एंड्राइड मोबाइल की सुविधा नहीं है या नेटवर्क की समस्या है तो वे हितग्राही उचित मूल्य की दुकान में भी जाकर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। गौरतलब है कि राशनकार्ड नवीनीकरण का कार्य 15 मार्च 2024 तक किया जाएगा। विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार राशनकार्ड नवीनीकरण के लिए खाद्य विभाग के द्वारा खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग का नया मोबाइल एप तैयार किया गया है, इसे प्ले स्टोर में जाकर डाउनलोड किया जा सकता है। हितग्राही द्वारा खाद्य विभाग की वेबसाइट से डाउनलोड किया जा सकता है।

महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती राजवाड़े का शंकर नगर में शासकीय आवास कार्यालय प्रारंभ



रायपुर। महिला एवं बाल विकास तथा समाज कल्याण मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने आज राजधानी के शंकर नगर के केनाल लिंक रोड स्थित अपने शासकीय आवास कार्यालय का विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर शुभारंभ किया। मंत्री राजवाड़े को शंकर नगर में बंगला नं. डी-7 और डी-8 आवंटित हुआ है। इस दौरान उनके परिवारजन और विभागीय अधिकारी, कर्मचारी भी मौजूद थे।

उल्लास कार्यक्रम साक्षर और असाक्षर को मिलाने का काम करेगा

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। 'उल्लास-नव भारत साक्षरता कार्यक्रम' के क्रियान्वयन के लिए जिला अधिकारियों एवं स्रोत व्यक्तियों के तीन दिवसीय राज्य स्तरीय प्रशिक्षण के उद्घाटन सत्र में संबोधित करते हुए राज्य शैक्षणिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् (एससीईआरटी) और राज्य साक्षरता मिशन प्राधिकरण (एसएलएमए) के संचालक राजेंद्र कुमार कटारा ने कहा कि उल्लास कार्यक्रम साक्षर और असाक्षर को मिलाने का काम करेगा।



एसएलएमए छत्तीसगढ़ द्वारा राज्य स्तरीय प्रशिक्षण का आयोजन एससीईआरटी रायपुर में किया जा रहा है।

श्री कटारा ने कहा कि साक्षरता कार्यक्रम राज्य में पहले भी संचालित रहा है, इसलिए जिलों में जो भी बेस्ट

प्रेक्टीसेस हैं, उनका उपयोग हम उल्लास में करें ताकि उनका लाभ हमारे शिक्षार्थियों को मिल सके। शिक्षार्थियों के लिए उल्लास प्रवेशिका प्रदेश की परिस्थितियों के अनुरूप बनाया जाना है। छत्तीसगढ़ प्रदेश विविधताओं से भरा है, यहाँ कला, संस्कृति, बोली, भाषा, लोक गीतों की भरमार है, बेहतर हो कि उल्लास कार्यक्रम में हम इनका उपयोग शिक्षार्थियों को सीखाने में करें। हमारी उल्लास प्रवेशिका आकर्षक और बुनियादी साक्षरता संख्या ज्ञान के अवधारणा को पूर्ण करने वाली हो। कार्यशाला में अतिरिक्त संचालक एससीईआरटी जे.पी. रथ ने कहा कि साक्षरता का उद्देश्य समानता की ओर लेकर जाना है, असाक्षर लोगों को मुख्यधारा में शामिल करना है। हमें इस कार्यक्रम में मिलकर कार्य करना है तभी सफलता मिलेगी। उन्होंने कहा असाक्षरों को इतना साक्षर कर दें कि उन्हें अपने अधिकारों व कर्तव्यों के साथ कैसे जीना है यह समझ पाए। इन्हीं अनेक उद्देश्यों की पूर्ति के लिए उल्लास नवभारत साक्षरता कार्यक्रम की शुरुवात छत्तीसगढ़ में की जा रही है। कार्यक्रम में स्वागत भाषण राज्य साक्षरता मिशन

प्राधिकरण के असिस्टेंट डायरेक्टर प्रशांत कुमार पाण्डेय ने प्रस्तुत किया एवं पॉवरपॉइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से छत्तीसगढ़ के परिपेक्ष्य में उल्लास कार्यक्रम के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की। राष्ट्रीय साक्षरता केंद्र प्रकोष्ठ एनसीईआरटी के सलाहकार अमन गुप्ता और जेपीएफ सुश्री भावना खेरा द्वारा उल्लास प्रशिक्षण कार्यक्रम का परिचय, राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 में उल्लास के लक्ष्य, घटक, उद्देश्य एवं दिशा-निर्देश की जानकारी दी गई। द्वितीय सत्र में जूनियर प्रोजेक्ट फेलो सीएनसीएल, एनसीईआरटी भावना खेरा के द्वारा उल्लास राष्ट्रीय साक्षरता केंद्र प्रकोष्ठ एवं राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों द्वारा की गई डिजिटल पहल- उल्लास एप्प, सबके लिए शिक्षा वर्टिकल (दीक्षा पोर्टल), एनसीईआरटी ऑफिसियल यू-ट्यूब, सीएनसीएल पेज के बारे विस्तृत जानकारी देकर उल्लास नव भारत साक्षरता कार्यक्रम के उद्देश्यों को स्पष्ट किया। कार्यक्रम का संचालन एसएलएमए के असिस्टेंट डायरेक्टर प्रशांत कुमार पाण्डेय और आभार प्रदर्शन एससीएल प्रभारी डेकेकर प्रसाद वर्मा द्वारा किया गया।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243

प्रीति ड्रेसेस
मेन्स एण्ड लेडिस वियर
जवाहर मार्केट, पावरहाउस, भिलाई
मो. 9589230033, 9993840094

● जीन्स
● टी-शर्ट
● शर्ट
● ट्राउजर
भारत जीन्स
जवाहर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

आरना इंटरप्राइजेस
कांठवाला वाटरपरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक
छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त
इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी कैमरा के विक्रेता व सुधारक
सर्कुलर मार्केट केम्प-2, भिलाई, न्यू जेपी रोडके सामने
7828844440, 9993045122
नया बस स्टैंड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333

आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता
अनुप ट्रेडर्स
सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस
गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता
लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग
फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King
The Family Restaurant
46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)
9893215251, 8966981590
Email: ranjanaguptakeshary@gmail.com

BIHAR BOOT HOUSE
Jawahar Market, Power House, Bhitai 9826181183

बच्चों की जीवनशैली कैसी हो, इसमें अभिभावक व शिक्षकों दोनों की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। बच्चों का रोग प्रतिरोधक तंत्र कमजोर होता है, जिसके कारण उनके कई तरह के संक्रमण की चपेट में आने की आशंका बढ़ जाती है। कई बार समस्याएं उम्र बढ़ने के साथ और अधिक परेशान करती हैं।

संतुलित और पोषक भोजन

- बच्चों के भोजन में फलों और सब्जियों को शामिल करें। भोजन में एक-तिहाई फल और सब्जियां तथा दो तिहाई अनाज का हिस्सा रखें।
- फास्ट फूड और फैट फूड की बजाय घर का बना खाना खिलाएं।
- खाने में प्रोटीन और फाइबर की मात्रा अधिक और शर्करा की मात्रा कम रखें।
- शरीर में पानी की कमी न होने दें। उन्हें पानी, दूध और ताजे फलों का रस पिलाएं।
- बच्चों की उम्र के अनुपात में भोजन कराएं।

नींद है जरूरी

गैजेट्स के बढ़ते चलन और पढ़ाई के बढ़ते बोझ ने बच्चों में नींद के चक्र को गड़बड़ा दिया है। बच्चों को देर रात तक टीवी न देखने दें। उनका सोने और उठने का एक समय निर्धारित कर दें। कम सोना बच्चों में रोग प्रतिरोधक क्षमता को कम करता है। नवजात की 18 घंटे की नींद, दूध पीने वाले बच्चों को 12-13 घंटे की नींद और स्कूल जाने वाले छोटे बच्चों के लिए 10 घंटे की नींद जरूरी है। उन्हें टीवी, कम्प्यूटर या इलेक्ट्रॉनिक गेम पर दो घंटे से अधिक समय ना बिताने दें।

तनाव का बोझ हो कम

माता-पिता के लिए बेहद जरूरी है कि वे कुछ क्वालिटी समय केवल बच्चों के लिए



निर्धारित करें। अकेलापन, दूसरे बच्चों द्वारा तंग करना, माता-पिता के बीच का तनाव कई बातें हैं, जो बालमन पर बुरा असर डालती हैं।

डॉ. जसजीत भसीन, बालरोग विशेषज्ञ, बीएलके हॉस्पिटल, नई दिल्ली।
डॉ. पीयूष रंजन, सीनियर गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट, सर गंगाराम हॉस्पिटल, नई दिल्ली।

बच्चों के लिए जरूरी पोषण

4-8 वर्ष के लड़के: 1400-1600 कैलरी
 4-8 साल की लड़कियां: 1200-1400 कैलरी

9-13 वर्ष के लड़के: 1600-1900 कैलरी
 9-13 वर्ष की लड़कियां: 1400-1600 कैलरी

एक्टिव रहना है जरूरी

बच्चों को प्रतिदिन कम से कम एक घंटा खुले स्थान में खेलने दें। खेलना बच्चों के लिए सबसे अच्छी एक्सरसाइज है, जो सेहत के साथ-साथ उनके संपूर्ण व्यक्तित्व पर असर डालती है। जब बच्चे थोड़े बड़े होने लगे तो उन्हें नियमित एक्सरसाइज और योग की आदत डालें। ताड़ासन, पद्मासन और भुजंग आसन जैसे सामान्य योगासन कराएं। बच्चों को ध्यान लगाने की आदत

डालें, इससे उन्हें मानसिक शांति मिलेगी और उनका विकास बेहतर तरीके से होगा। शारीरिक रूप से सक्रिय रहने से रोग प्रतिरोधक तंत्र मजबूत होता है और रोगों की चपेट में आने की आशंका कम हो जाती है।

पोषक तत्व

- कार्बोहाइड्रेट: अनाज आदि से 33 प्रतिशत
- विटामिन और मिनरल्स: फल और सब्जियों आदि से 33 प्रतिशत
- मांसाहारी/शाकाहारी प्रोटीन: 12 प्रतिशत
- डेयरी प्रोटीन: डेयरी उत्पाद से 15 प्रतिशत

- वसा और शर्करा: वसायुक्त भोजन और मीठी चीजों से 7 प्रतिशत
- पानी 4-8 साल: 5 गिलास 9-13 साल: 5-6 गिलास, 13 से अधिक: 6-8 गिलास

वया खिलाएं

सुबह का नाश्ता: साबुत अनाज (अंकुरित मूंग, चना आदि), दूध और एक फल
दोपहर का खाना: दाल, एक कटोरी चावल, उबली हुई सब्जियां, चपाती या स्टफ्ड परांठे
शाम का नाश्ता: मेवे या फल या फलों का जूस
रात का खाना: चपाती के साथ हरी सब्जी या वेजिटेबल पुलाव

अच्छी सेहत के लिए जरूरी है फाइबर डाइट

शरीर को फिट रखने के लिए खाना पचना बहुत जरूरी होता है। कुछ तरीके हैं जिनके माध्यम से हम अपने भोजन को सरलता से पचा सकते हैं। हालांकि पेट को फिट रखने के लिए जीवनशैली का सही होना भी बहुत जरूरी है। इन उपायों से आप अपने पेट को फिट रख सकते हैं

केला, अमरुद और पपीता खाएं

डाइट में मौसमी फल और सब्जियों को ज्यादा से ज्यादा लें। कोशिश करें कि ऐसी फल और सब्जियां खाएं जिनमें फाइबर की मात्रा अधिक हो। फेट वाला खाना और मसालेदार खाना खाने से बचें। खाने में लहसुन जरूर खाएं और फलों में केला, अमरुद और पपीता खाएं।

खूब चबा कर खाएं खाना

पाचन का मतलब होता है कार्बोहाइड्रेट जैसे स्टार्च और शुगर का पाचन, जो मुंह में स्लाइवा और एंजाइम के जरिए होता है। ये एंजाइम खाने को छोटे-छोटे टुकड़ों में तोड़ते हैं इसलिए भोजन को हमेशा चबा-चबाकर खाना चाहिए।

धूम्रपान न करें

रोज सुबह उठकर एक गिलास गुनगुना पानी पीना चाहिए। धूम्रपान न करें इससे पाचन तंत्र पर असर पड़ता है।



आप भी हिलाते हैं पैर? हो सकता है हार्ट अटैक

अगर आपको बैठे या लेटे हुए पैर हिलाने की आदत है तो सचेत हो जाएं। ये रेस्टलेस सिंड्रोम के लक्षण हो सकते हैं। इसका कारण आयरन की कमी होना है। यह समस्या 10 फीसदी लोगों को होती है। ज्यादातर 35 साल से ज्यादा उम्र के व्यक्तियों को होती है। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल, बोस्टन के प्रोफेसर और इस शोध के प्रमुख डॉ. डब्ल्यू विकमैन का कहना है कि इस बीमारी से पीड़ित व्यक्ति औसतन नींद न आने से पहले 200-300 बार अपने पैर हिलाता है। शोधकर्ताओं का यह स्पष्ट कहना है कि लगातार पैर हिलाने जैसी बीमारी से दिल का दौरा पड़ने की संभावना बढ़ जाती है

यह है रेस्टलेस सिंड्रोम

यह नर्वस सिस्टम से जुड़ा रोग है। पैर हिलाने पर व्यक्ति में डोपामाइन हार्मोन स्त्रावित होने के कारण उसे ऐसा बार-बार करने का मन करता है। इसे स्लीप डिसऑर्डर भी कहते हैं। नींद पूरी न होने पर वह थका हुआ महसूस करता है। जांच लक्षणों के आधार पर ब्लड टेस्ट किया जाता है। नींद न आने की दिक्रत बढ़ने पर पॉलीसोमनोग्राफी (पीएसजी) भी करवाकर इसकी पुष्टि की जाती है। इस जांच से नींद न आने के कारणों को जाना जाता है।

कारण

यह रोग आयरन की कमी के कारण होता है। इसके अलावा किडनी, पार्किंसंस से पीड़ित मरीजों व गर्भवतियों में डिलिवरी के अंतिम दिनों में हार्मोनल बदलाव भी कारण हो सकते हैं। ज्यादा शराब पीने व कुछ खास दवाओं (जुकाम व एलर्जी) से भी होने का खतरा रहता है। शगर, बीपी व हृदय रोगियों में इसका खतरा बढ़ता है।

इलाज

इलाज के तौर पर आयरन की दवाएं दी जाती हैं। बीमारी गंभीर होने पर अन्य दवाएं दी जाती हैं जो सोने से दो घंटे पहले लेनी होती हैं। ये अनिद्रा दूर कर स्थिति सामान्य करती

हैं। कुछ खास व्यायाम जैसे हॉट ऐंड कोल्ड बाथ, वाइब्रेटिंग पैड पर पैर रखने से भी राहत मिलती है।

लक्षण

पैरों में झंझनाहट व चींटियां चलने जैसा महसूस होना। दिन में बैठने व कुछ लोगों में रात में सोते समय भी पैर हिलाना, पैर दबवाने की इच्छा करना और थकावट आदि।

इन आदतों को आज ही बदल दीजिए...

- रात में सोने के पहले या बिस्तर पर लेटे-लेटे पैर हिलाना ठीक नहीं है। पैर हिलाने वाले व्यक्ति के बारे में कहा जाता है कि यह अपने आप से ज्यादा अपने परिवारीजनों के बारे में ज्यादा सोचते हैं। ऐसा करने से व्यक्ति के नकारात्मक विचारों को ऊर्जा मिलती है, जो सकारात्मक सोच पर हावी हो जाती है। ऐसे व्यक्ति अपने काम में निराश रहता है।
- जो व्यक्ति ज्यादा चिंता में रहता है, उसे इस पैर हिलाने की आदत हो जाती है। ज्यादातर लोग जिन्हें घर-परिवार की अधिक चिंता सताती है, वे सोते समय पैर हिलाते देखे जा सकते हैं।



महारानी 3 में मेरा किरदार शांत लेकिन चुनौतीपूर्ण है : अनुजा साठे



एक्ट्रेस अनुजा साठे स्ट्रीमिंग राजनीतिक ड्रामा शो महारानी के अपकमिंग तीसरे सीजन की रिलीज का इंतजार कर रही हैं। एक्ट्रेस ने शेयर किया है कि शो में कीर्ति सिंह का उनका किरदार चुनौतीपूर्ण है। एक्ट्रेस ने कहा कि शुरुआत में उनके लिए बिहारी लहजा बोलना थोड़ा मुश्किल था, लेकिन उनके डायलेक्ट कोच ने उन्हें भाषा की बारीकियां और उच्चारण में मदद की।

इस पर विस्तार से बताते हुए, अनुजा ने कहा, कीर्ति का किरदार शांत लेकिन संतुलित व्यक्ति के जैसा है, जबकि मैं व्यक्तिगत रूप से एक ऐसी व्यक्ति हूँ जो सीधी-सादी है और अपने मन की बात खुलकर कहना पसंद करती है। यह काफी विरोधाभासी किरदार रहा है, मुझे खुशी है कि मैंने इस चुनौती को चुना। सुभाष सर के मार्गदर्शन से, मैं कीर्ति के किरदार को जीवंत बनाने में कामयाब रही। हालांकि, मैं अपने डायलेक्ट कोच को भी श्रेय देना चाहूंगी, जिन्होंने मुझे बिहारी लहजा सीखने में मदद की, जो शुरू में मेरे लिए थोड़ा मुश्किल था।

एक्ट्रेस ने आगे कहा, कीर्ति की यात्रा के बारे में दिलचस्प बात यह है कि वह अच्छे और बुरे के बीच की रेखा को कैसे पार करती है। न तो वह नायक है और न ही खलनायक, वह दोनों का मिश्रण है, जो उसके किरदार को और भी ज्यादा आकर्षक बनाता है। कीर्ति की कहानी को जीवंत करना चुनौतीपूर्ण और फायदेमंद दोनों रहा है, और मैं हमारी कड़ी मेहनत और समर्पण का परिणाम देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकती।

महारानी नरेन कुमार और डिंपल खरबंदा द्वारा निर्मित, सुभाष कपूर द्वारा रचित और सौरभ भावे द्वारा निर्देशित है। सीरीज में हुमा कुरेशी मुख्य भूमिका में हैं, अमित सियाल, विनीत कुमार, प्रमोद पाठक, कानी कुसरति, अनुजा साठे, सुशील पांडे, दिव्येंदु भट्टाचार्य और सोहम शाह भी लीड रोल में हैं।

महारानी 3 7 मार्च से सोनी लिव पर स्ट्रीम करने के लिए उपलब्ध होगी।

दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित

संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.

पापा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहल उपलब्ध यहां
उचित ब्याज दर पर धरवी रखी जाती है

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211, 9827171332

खास खबर

पीएम केयर फॉर चिल्ड्रन योजना अंतर्गत बच्चों का बनाया गया आयुष्मान कार्ड

सूरजपुर। आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अंतर्गत पीएम केयर फॉर चिल्ड्रन योजना का मकसद, कोविड महामारी में अपने माता-पिता को खो चुके बच्चों की व्यापक देखभाल और सुरक्षा सुनिश्चित करना है, इस योजना के जरिये बच्चों को स्वास्थ्य बीमा के जरिये बेहतर जीवन दिया जा रहा है, साथ ही उन्हें शिक्षा के जरिये सशक्त बनाया जा रहा है। 23 साल की उम्र तक पहुंचने पर वित्तीय सहायता के जरिये बच्चों को आत्मनिर्भर बनाया जा रहा है। इसके अंतर्गत सूरजपुर जिले के प्रभावित बच्चों का आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के तहत मुफ्त स्वास्थ्य बीमा कवर का प्रावधान शामिल है, जिसमें आयुष्मान भारत पीएम-जेएवाई योजना के तहत जिले में 5 ऐसे बच्चों का आयुष्मान कार्ड बनाया गया, जिनके माता-पिता कोरोना महामारी के दौरान मृत्यु हो गई। उन समस्त बच्चों का आयुष्मान कार्ड बनाकर प्रेषित किया गया एवं उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की गई।

मुख्यमंत्री कन्या सामूहिक विवाह 2 मार्च को राजिम में

गरियाबंद। मुख्यमंत्री कन्या विवाह योजना अंतर्गत सरकार द्वारा आर्थिक रूप से कमजोर परिवार की कन्या के विवाह के लिए 25 हजार रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की जाती है। मुख्यमंत्री कन्या विवाह योजना का संचालन छत्तीसगढ़ के महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा किया जाता है। जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग के अशोक पाण्डेय ने बताया कि मुख्यमंत्री कन्या सामूहिक विवाह कार्यक्रम का आयोजन 02 मार्च को राजीव लोचन मंदिर परिसर राजिम में किया जायेगा। उन्होंने बताया कि अभी तक 150 जोड़ों का पंजीयन किया गया है। इस योजना से गरीब परिवारों को कन्या के विवाह में होने वाली आर्थिक कठिनाईयों का निवारण, विवाह के अवसर पर होने वाले फिजुलखर्चों को रोकना एवं सादगीपूर्ण विवाहों को बढ़ावा देने, सामूहिक विवाहों के आयोजन के माध्यम से मनोबल/आत्मसम्मान में वृद्धि एवं उनकी सामाजिक स्थिति में सुधार, सामूहिक विवाहों का प्रोत्साहन तथा विवाहों में दहेज के लेन-देन की रोकथाम करना है। इसके लिए गरीबी रेखा से नीचे जीवन-यापन करने वाले परिवार/मुख्यमंत्री खाद्यान्न योजना अन्तर्गत काईधारी परिवार की 18 वर्ष से अधिक आयु की अधिकतम दो कन्याओं को लाभ दिलाया जाना है।

राष्ट्रीय अविष्कार अभियान के तहत स्कूली छात्र-छात्राओं को कराया गया शैक्षणिक भ्रमण

सुकमा। राष्ट्रीय अविष्कार अभियान के तहत जिले के सेकण्डरी स्तर के स्कूली छात्र छात्राओं एवं शिक्षकों का तीन दिवसीय शैक्षिक भ्रमण को कलेक्टर हरिस. एस ने 22 फरवरी को हरी झण्डी दिखाकर राजधानी रायपुर के लिए रवानगी की। इस दौरान नितिन दंडसेना जिला शिक्षा अधिकारी, एस एस चौहान जिला मिशन समन्वयक समग्र शिक्षा उपस्थित थे। शिक्षा विभाग द्वारा गणित एवं विज्ञान कक्ष के विज्ञान में विशेष रुचि रखने वाले नक्सल प्रभावित क्षेत्र के बच्चों का चयन कर सेकण्डी स्तर के इस भ्रमण में जिले के स्कूली छात्र/छात्रा को छत्तीसगढ़ साइंस सेन्टर,ऊर्जा पार्क, विज्ञान भवन,नया रायपुर,मंत्रालय, विवेकानंद अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा, इन्टरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम, दर्शनीय स्थलों का एक्सपोजर विजिट कराया गया।

एनआईटी रायपुर, छत्तीसगढ़ विज्ञान और प्रौद्योगिकी परिषद के संयुक्त रुप से 2 दिवसीय 19वें छाग यंग साइंटिस्ट कांग्रेस का हुआ शुभारंभ

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान रायपुर और छत्तीसगढ़ विज्ञान और प्रौद्योगिकी परिषद (सीसीओएसटी) ने संयुक्त रूप से दिनांक 26 फरवरी को पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में दो दिवसीय 19वें छत्तीसगढ़ यंग साइंटिस्ट कांग्रेस (सीवायएससी) के आयोजन का शुभारंभ किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में टिपलआईटी नया रायपुर के डायरेक्टर डॉ पी के सिन्हा और विशिष्ट अतिथि के रूप में वीवाय अस्पताल के ऑर्थोपेडिक सर्जन और डायरेक्टर डॉ पूर्णेंद्र सक्सेना रहे। यह कार्यक्रम एनआईटी रायपुर के निदेशक डॉ एन. वी. रमना राव और सीसीओएसटी के डायरेक्टर जनरल



एस. एस. बजाज की अध्यक्षता में आयोजित हो रहा है। एनआईटी रायपुर के सीएसई विभाग के डॉ दिलीप सिंह सिसोदिया, आईटी विभाग के डॉ राकेश त्रिपाठी और सीसीओएसटी की डॉ जॉयस के. राय इस कार्यक्रम की संयोजक है 7 प्रदेश की युवा प्रतिभा को बढ़ावा देने के लिए छत्तीसगढ़ विज्ञान और प्रौद्योगिकी परिषद, रायपुर द्वारा छत्तीसगढ़ यंग

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान रायपुर और छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद के संयुक्त तत्वावधान में पंडित दीनदयाल उपाध्याय प्रेक्षागृह में आयोजित दो दिवसीय 19 वें छत्तीसगढ़ युवा वैज्ञानिक सम्मेलन का आज शुभारंभ हुआ। दो दिवसीय यह सम्मेलन 26 एवं 27 फरवरी तक आयोजित होगा।

निदेशक राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, रायपुर प्रोफेसर एन. वी.रमणा राव ने कहा कि छत्तीसगढ़ एक ऐसा राज्य है जो अपनी सांस्कृतिक और ऐतिहासिक धरोहर के साथ-साथ विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में भी तरकी कर रहा है। आज हम सब विज्ञान और प्रौद्योगिकी क्षेत्र में नवाचार की चर्चा करेंगे।

नई विचारधारा और अनुसंधान को बढ़ावा देंगे और आगे के विषय में कदम बढ़ाएंगे। छत्तीसगढ़ युवा वैज्ञानिक सम्मेलन के माध्यम से हमारी युवा पीढ़ी विज्ञान और तकनीक के क्षेत्र में आगे बढ़ेगी। आज हम इस समारोह को विकसित भारत 2047 के सन्दर्भ में भी देखते हैं, जो हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा देश के

छत्तीसगढ़ के स्टार राजेश अवस्थी के गीतों पर झूमे दर्शक

श्रीकंचनपथ न्यूज

राजिम। रामोत्सव के थीम पर आधारित राजिम कुंभ कल्प मेला में मुख्य मंच पर लोक कलाकारों की प्रस्तुति देखकर दर्शक भी झूमने को मजबूर हो रहे हैं। 24 फरवरी से प्रारंभ हुए गरियाबंद जिले के राजिम की पावन धरती में राजिम कुंभ के दूसरे दिन मुख्यमंच पर छत्तीसगढ़ के फिल्म स्टार राजेश अवस्थी की शानदार प्रस्तुति देखकर दर्शक भी नाचने थिरकने लगे।

मुख्य मंच पर कार्यक्रम की पहली प्रस्तुति लोकधारा के संचालक राजेश साहू करडका कुम्हारी ने गणेश वंदना के साथ शुरूआत की। लोगों के मन में बसे भक्ति गीत राम आयेगें आयेगें,, ने सभी दर्शकों का दिल जीत लिया। कलाकारों ने नृत्य गायक के माध्यम से छत्तीसगढ़ शासन की जमकर तारीफ की और मोदी की गारंटी का बखान किया। कार्यक्रम की अगली कड़ी में कुमार पण्डित ने शास्त्रीय गीतों की प्रस्तुति दी। इसके बाद छत्तीसगढ़ी फिल्म के सुपर स्टार राजेश अवस्थी और

उनके कलाकारों ने हिंदी भजन के साथ छत्तीसगढ़ी गीतों पर दर्शकों को जमकर नचाया। मंगल भवन अमंगल हारी... मया होगे रे मया होगे न... सहित कई लोकप्रिय गीत प्रस्तुत किए जिसे देख-सुनकर दर्शक मंत्रमुग्ध हो गए.. कार्यक्रम की अंतिम प्रस्तुति अमर श्रीवास की टीम द्वारा छत्तीसगढ़ की परंपरा को जीवंत दिखाने का बखूबी प्रयास किया। कलाकारों का सम्मान नगर पंचायत अध्यक्ष रेखा सोनकर, केन्द्रीय समिति के विशिष्ट सदस्य लीलाराम साहू, रमेश चौधरी, छाया राही, पुष्पा गोस्वामी, पूर्णिमा चन्द्राकार ने पुष्प गुच्छ से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन निरंजन साहू ने किया। मुख्यमंच में बुधवार को गोपा सान्याल की टीम और उर्वसी साहू लोक कलामंच की होगी रंगारंग प्रस्तुति राजिम कुंभ कल्प में विभिन्न स्थानों से आए कलाकार अपनी प्रतिभा को नृत्य गायन एवं संगीत के माध्यम से प्रदर्शित कर रहे हैं। मंच के माध्यम से छत्तीसगढ़ की कला एवं संस्कृति दूर-दूर तक फैल रही हैं।

युवा उत्सव तथा वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह का भव्य आयोजन

श्रीकंचनपथ न्यूज

सूरजपुर। शासकीय महाविद्यालय सिलपिन्ती में युवा उत्सव तथा वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह का भव्य आयोजन 23 फरवरी 2024 को किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. रामकुमार मिश्र ने की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि हरिश्चंकर त्रिपाठी, वरिष्ठ अधिवक्ता तथा समाज सेवी विशिष्ट अतिथियों में तपन बनर्जी, ऑल इंडिया रेडियो के सेवानिवृत्त वरिष्ठ अधिकारी, वेद प्रकाश अग्रवाल, वरिष्ठ साहित्यकार तथा समाजसेवी, उदय शंकर मिश्र, सेवानिवृत्त सहायक प्राध्यापक डाइट, डॉ. आनंद कौशिक, सहायक प्राध्यापक, शासकीय

स्नातकोत्तर महाविद्यालय रतनपुर, महेंद्र सिंह, भूतपूर्व जनभागीदारी अध्यक्ष रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ संस्कृति की देवी मां शांदा तथा छत्तीसगढ़ महतारी के छायाचित्र पर माल्यार्पण तथा दीप प्रचलन से हुआ। इसी दौरान छात्राओं रंभा राजवाड़े, हुलसी गुप्ता तथा अंशा राजवाड़े ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। अतिथियों के पुष्पगुच्छ से स्वागत के पश्चात छात्राओं पलक गिरि, रोहिणी मिंज, जीनत गौसिया, जैतून निशा इत्यादि छात्राओं ने छत्तीसगढ़ राजगीत 'अरया पैरी के धार' के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आगाज किया। सांस्कृतिक कार्यक्रमों में एकल नृत्य प्रतियोगिता में आठ प्रतिभागियों ने भाग लिया जिनमें प्रथम स्थान भावना विश्वास ने तथा दूसरा स्थान अंशा

ने प्राप्त किया। समूह नृत्य प्रतियोगिता में रंभा राजवाड़े, शीतल, निशु सिंह, इशिका कुशवाहा, स्वाति मिंज, अंशा, एनिमा सिंह, मीना, अंजलि मिस्त्री, रानी मंडल, राधिका, सोनू सिंह तथा इनके समूहों ने बेहतरीन प्रदर्शन कर दर्शकों तथा अतिथियों का मन मोह लिया। समूह नृत्य की विजेता स्वाति मिंज, मुस्कान खलखो, तीजो सिंह तथा अंजलि कुजूर का समूह रहा। आकाशदीप तथा उनके साथियों ने मतदाता जागरूकता पर आधारित एक मनमोहक तथा मनोरंजन नाटक प्रस्तुत किया।

सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति के पश्चात महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ रामकुमार मिश्र ने महाविद्यालय का प्रतिवेदन प्रस्तुत किया।



भविष्य के लिए एक महत्वपूर्ण दिशा निर्देश है। 2047 की दिशा में हम ऐसे भारत की दिशा में काम कर रहे हैं जो विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अग्रणी हो, जो नवाचारों के साथ साथ सामाजिक और आर्थिक उत्थान को प्राप्त करेगा। छत्तीसगढ़ युवा वैज्ञानिक सम्मेलन इस

उद्देश्य को प्राप्त करने हेतु एक महत्वपूर्ण कदम है।

छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद, रायपुर के महानिदेशक एस.एस. बजाज ने कहा कि यह कार्यक्रम युवा वैज्ञानिकों का कार्यक्रम है। यह युवा वैज्ञानिकों के लिए एक अच्छा प्लेटफॉर्म है। रिसर्च के साथ यह भी

सेजेस कोड़ातराई में जनप्रतिनिधियों और बच्चों ने खाया न्यौता भोजन

श्रीकंचनपथ न्यूज



जैसे जन्मदिन, शादी की वर्षगांठ, शादी, कोई धार्मिक आयोजन और अन्य राष्ट्रीय पर्व पर इसका आयोजन स्कूलों में किया जा सकता है और बच्चों को पौष्टिक स्वादिष्ट भोजन मध्यान्ह भोजन के साथ देकर खिलाया जा सकता है। इसके लिए सभी शासकीय शालाओं के प्राचार्यों और प्रधान पाठकों से संपर्क किया जा सकेगा। न्यौता भोजन का आयोजन सिर्फ स्कूल परिसर में ही आयोजित किया जा सकेगा। इस योजना के तहत समुदाय के लोग शालाओं में

किचन के बर्तन भी प्रदान कर सकते हैं। न्यौता भोजन में मध्यान्ह भोजन के साथ-साथ स्थानीय खान-पान के अनुसार पौष्टिक भोजन जैसे पल्ल, दूध, मिठाई, बिस्कुट, हलवा, चिकी, अंकुरित अनाज, पूरी, खीर और विशेष कर हमारे छत्तीसगढ़ के मिलेट्स का सम्मिलित किया जा सकता है। न्यौता भोजन में किसी भी स्थिति में फस्ट फूड जैसे चाउमीन, मैगी, पास्ता, नूडल जैसे खाद्य पदार्थों का समावेश नहीं किया जावेगा। आज के कार्यक्रम में जिला

मिशन समन्वयक नरेन्द्र चौधरी, एपीसी अलोक स्वर्णकार, विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी दिनेश पटेल की उपस्थिति में स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल कोड़ातराई के 500 बच्चों को मध्यान्ह भोजन के चावल, दाल, सब्जी के साथ-साथ अतिरिक्त पूरक पोषण आहार बड़ा, रसगुल्ला, फल वितरित किया गया, जिसे बच्चे ग्रहण कर प्रफुल्लित नजर आये। न्यौता भोजन कार्यक्रम के अवसर पर गोपी चौधरी जयपद उपाध्यक्ष, पचलता चौहान सरपंच, रामेश्वरी साव उपसरपंच, स्थानीय जनप्रतिनिधि रामपुकार सिंह, संजय सिंह, रोहित कुमार साव, देव कुमार चौधरी, जगदीश चौधरी, जगदम्बा स्व-सहायता समूह के सभी सदस्य, प्राचार्य मोहन लाल गुप्ता एवं समस्त स्थप सेजेस कोड़ातराई स्कूल उपस्थित रहे।

कार्यालय अधीक्षक जिला जेल संजारी बालोद जिला-बालोद छ.ग.

(प्रथम वार्षिक /अर्धवार्षिक निविदा सूचना)

वार्षिक निविदा वर्ष 2024-2025

पत्र क्रमांक 400 / निर्वाह/2024 बालोद /दिनांक - 24.02.2024 जिला जेल संजारी बालोद में परिरूद्ध बंदियों हेतु खाद्यान / सब्जियां एवं अन्य आवश्यक सामाग्रियां क्रय करने के लिए वर्ष 2024-25 हेतु सील बंद निविदायें आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र एवं निविदा से संबंधित पूर्ण जानकारी अधोहस्ताक्षरकर्ता के कार्यालय में आवेदन प्रस्तुत कर (आयकर प्रमाण पत्र सहित) रूपये 3000/- (तीन हजार रूपये मात्र) नागद भुगतान कर दिनांक 23.03.2024 तक कार्यालयीन दिवस में प्राप्त किया जा सकता है एवं जेल मुख्यालय नवा रायपुर अटल नगर के वेबसाईट jail.cg.gov.in से भी डाउनलोड किया जा सकता है। बशर्ते ऑनलाईन डाउनलोड किये गये निविदा प्रपत्र जमा करने के पूर्व आवेदन शुल्क कार्यालय में जमा करना होगा।

निविदा बिक्री की अंतिम तिथि - 23.03.2024 समय अपरान्ह 01:00 बजे तक
निविदा जमा करने की तिथि - 27.03.2024 समय दोपहर 12:00 बजे तक
निविदा खोलने की तिथि - 27.03.2024 समय अपरान्ह 04:00 बजे स्थान - जिला जेल संजारी बालोद, जिला-बालोद (छ.ग.)

जेल अधीक्षक

जिला जेल संजारी बालोद
जिला-बालोद छ.ग.

Jaquar Roca **Parryware** **AAJAY FLOWLINE**

Shri Vijay Enterprises

Sanitarywares, Tiles, CPVC Pipes & Bathroom Fittings etc.



Supela Market, Bhilai
PH. 0788-4030909, 2295573

CAR DECOR

House Of Exclusive Seat Cover, Car Stereos Matting & Sun Control Film & Other Accessories



Shop No.3 Nafish Tower. Opp. Indian Coffee House, Akashganga, Bhilai
Mo.9300771925, 0788-4030919



K. Satyanarayan

SAIRAM Mobile Accessories

मोबाईल शॉप में कार्य करने हेतु लड़कों की आवश्यकता है
7000415602
Shop No. 78, Himalaya Complex, Supela, Bhilai



ROCKEY INDUSTRIES FURNITURE PALACE

Deals in: (Steel & Wooden) Luxury & Imported Furniture
Akash Ganga, Supela, Bhilai Ph. 2296430



दास गार्मेन्ट्स

जींस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्राक सूट, फ्राक, फैसी सलवार सूट एवं किट्स विवर,अंडर गार्मेन्ट्स, गाउन के लेटेस्ट कलेक्शन
एक बार अवश्य पधारें
गणेश मार्केट, गुरुद्वारा, रोड सुपेला, भिलाई, 7828248067



Ashok JEWELLERY

Gifts • Toys • Cosmetics
Perfumes • Sia Jewellery
Beside Parakh Jewellers, Akash Ganga, Supela, Bhilai
Hello: 0788-4052727
Mukesh Jain 9009959111
Rishabh Jain 8103831329



खास खबर

कबीरधाम में डबल मर्डर: बॉयफ्रेंड ने की प्रेमिका और उसकी मां की हत्या, आरोपी रायपुर से गिरफ्तार

कबीरधाम। जिले में हुए डबल मर्डर मामले का सोमवार को पुलिस ने खुलासा कर दिया है। बॉयफ्रेंड ने ही प्रेमिका और उसकी मां की हत्या की है। पुलिस ने आरोपी को रायपुर से गिरफ्तार किया है। वसुंधरा वैष्णव और बॉयफ्रेंड के बीच चौथी शादी होने वाली थी। इसी विवाह को लेकर वसुंधरा वैष्णव और आरोपी बॉयफ्रेंड के बीच 22 फरवरी को विवाद हुआ था। यह वारदात कवर्धा शहर के एसपी कार्यालय के सामने के घर में हुई। मृतक का नाम पार्वती वैष्णव (58) व उसकी बेटी वसुंधरा वैष्णव (35) है।

एसपी अभिषेक पल्लव ने बताया कि कवर्धा निवासी वसुंधरा वैष्णव (पिंकी) व आरोपी अश्वनी कुमार पांडे पिता शिव शंकर पांडे उम्र 40 वर्ष, निवासी वार्ड नंबर-12 कीर्ति नगर, सिरगिट्टी बिलासपुर के साथ चौथी शादी होने वाली थी। इसे लेकर दोनों के मध्य बीते साल दिसंबर माह में एक समझौता भी हुआ था। इस समझौते को लेकर 22 फरवरी को दोनों के बीच घर पर विवाद हुआ। इसी दौरान आरोपी ने हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपी ने दोनों के मोबाइल फोन व स्कूटी लेकर घर को बाहर से बंद कर रायपुर फरार हो गया था।

पुलिस के अनुसार वसुंधरा वैष्णव (पिंकी) की पूर्व में तीन शादी हो चुकी हैं। लेकिन, शादी के बाद उसका तलाक हो गया था। अब चौथी शादी करने वाली थी। इसी प्रकार आरोपी अश्वनी कुमार पांडे की शादी के बाद उसकी पत्नी की मृत्यु हो चुकी है। इन दोनों के बीच सोशल मीडिया के माध्यम से संपर्क हुआ था। वारदात के दिन 22 फरवरी को पिंकी व आरोपी अश्वनी एक साथ कवर्धा के एक ब्यूटी पार्लर भी गए थे। वहां से ही पिंकी दुल्हन की वेशभूषा में सजकर घर पहुंच गई थी। शव की बदबू न फैले इसके लिए आरोपी ने आसपास फिनाइल की गोली का छिड़काव किया था। 25 फरवरी तक शव सड़ने लगा था। इस कारण बदबू फैल गई। आसपास के लोगों ने पुलिस को घर से बदबू आने की जानकारी दी। तब मामला सामने आया।

खुसीपार शुभम हत्याकांड के आरोपी की केंद्रीय जेल में मौत

दुर्ग। छत्तीसगढ़ के दुर्ग में खुसीपार में हुए शुभम हत्याकांड के मुख्य आरोपी सेवक राम निषाद की मौत हो गई है। बताया जा रहा है कि सेवक की मौत हार्ट अटैक से हुई है। शव का जज के समक्ष पंचनामा कर पोस्टमॉर्टम के बाद परिजनों को सौंपा गया है। वहीं इसकी न्यायिक जांच जारी है।

जानकारी के मुताबिक 8 मार्च 2023 को खुसीपार में शुभम राजपूत नाम के युवक की हत्या के आरोप में सेवक राम निषाद जेल में बंद था। उसे कान के टीबी की शिकायत थी, जिसका उपचार भी जेल अस्पताल में ही चल रहा था। 21 फरवरी की सुबह करीब 8.30 बजे जब वह अपने बैरक के पास घूम रहा था, तभी अचानक उसके सीने में दर्द उठा और वह गिर पड़ा। वहां मौजूद लोगों ने उसे जेल अस्पताल पहुंचाया। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इसकी सूचना जेल प्रशासन ने तत्काल पुलिस और जेल के वरिष्ठ अधिकारियों को दी। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में हार्ट अटैक से मौत की बात कही जा रही है। बता दें कि 8 मार्च 2023 को खुसीपार में सभी होली खेल रहे थे। सेवक चिकन लेने जा रहा था, तभी वहां शुभम राजपूत पहुंचकर उससे रुपए छीनने लगा तो आरोपी सेवक ने उससे धारदार हथियार छीनकर शुभम की हत्या कर दी। उक्त हत्याकांड में पुलिस ने आरोपी सेवकराम को गिरफ्तार किया था। घटना के 9 महीने बाद अचानक से तपन सरकार को इस हत्याकांड से जोड़ा गया था।

हथियार बंद चोर गिरोह पकड़ाया, 200 किलो कांसे व पीतल के बर्तनों के साथ देशी कट्टा व हथियार बरामद

■ **गौरेला-पेण्ड्रा-मरवाही पुलिस ने किया बड़ा खुलासा, 6 आरोपी गिरफ्तार**

श्रीकंचनपथ न्यूज

गौरेला-पेण्ड्रा-मरवाही। छत्तीसगढ़ के गौरेला-पेण्ड्रा-मरवाही पुलिस ने शांतिर चोर गिरोह को पकड़ने में सफ़ता पाई है। यह गिरोह सूने मकानों को टारगेट करता है और हथियारों से लैस होकर चलेते हैं। पुलिस ने इस गिरोह के दिनेश गोस्वामी (21) पेण्ड्रा, सुरज गोस्वामी (21) पेण्ड्रा, अभीश गोस्वामी (20) पेण्ड्रा, धनराज गिरी गोस्वामी (19) पेण्ड्रा, अशोक सोनकर (22) गौरेला तथा दीपक गोस्वामी (21) पेण्ड्रा को गिरफ्तार किया। इनके पास से एक देशी कट्टा, दो बड़े चाकू, 6 नग मोबाइल के साथ लगभग दो क़िटल कांसे व पीतल के बर्तन जब्त किया गया है। यह सभी जीपीएम जिले के सरहद्दी क्षेत्रों में चोरियां किया करते हैं। पुलिस ने इनके खिलाफ धारा 457, 380, 458, 382, 413, 34 व 25 आर्म्स एक्ट के तहत कार्रवाई की गई।

बता दें नवपदस्थ पुलिस महा निरीक्षक डॉ संजीव शुक्ला ने एसपी जीपीएम भावना गुप्ता को सम्पत्ति सन्बन्धी अपराधो में टीम बनाकर पतासाजी के लिए निर्देशित किया था। इसी कड़ी में एसपी ने सभी थाना प्रभारियों को ऐसे मामलों में आरोपियों की पतासाजी करने कहा था। इस बीच साइबर सेल की टीम ने मरवाही

संपत्ति के लालच में हैवान बना सगा भाई, रेप के बाद बदनामी से बचने कर दी बड़ी बहन की हत्या

श्रीकंचनपथ न्यूज

जशपुर। छत्तीसगढ़ के जशपुर जिले में रिश्तों की तारतार करने वाला मामला सामने आया है। संपत्ति के लालच में एक भाई इतना वहसी हो गया कि उसने अपनी बड़ी बहन की हत्या कर दी। हत्या करने से पहले उसने अपनी बड़ी बहन का रेप भी किया। हत्या के बाद शव को नग्न हालत में छोड़कर फ़ार हो गया। पुलिस को जब महिला का नग्न शव मिला तो इसकी जांच शुरू की गई। शव की शिनाख्ती के बाद पुलिस ने जल्द ही आरोपी भाई को गिरफ्तार कर लिया। सोमवार को जशपुर एसपी शशिमोहन सिंह ने इस पूरे मामले का खुलासा किया।

बता दें चौकी कोतबा क्षेत्र में 22 फ़रवरी की सुबह अज्ञात महिला का शव नग्न हालत में खेत में पड़ा मिला था। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और शिनाख्ती में जुट गई। मृतका के भाई ने शव की शिनाखा अपनी बड़ी बहन के रूप में की। उसने बताया कि 20 फ़रवरी की शाम को इसके घर आई थी दूसरे दिन 21 फ़रवरी को 2024 को अपने चाची के साथ पास के गांव में उधारी का पैसा लेने गई। शाम



को वापस आने के बाद रात को बिना बताये कहीं चली गई। सूचना के आधार पर मर्मा कायम किया गया। शार्ट पीएम रिपोर्ट में गला दबाव से मौत होने की पुष्टि हुई। इसके बाद पुलिस ने धारा 302 के तहत अपराध दर्ज कर जांच शुरू की।

जशपुर एसपी शशि मोहन सिंह ने इस मामले को गंभीरता से लेते हुए विशेष टीम गठित की। जांच के दौरान पता चला कि मृतका के घर में संपत्ति को लेकर कुछ विवाद

है। पुलिस को मृतका के भाई पर शक हुआ। इसके बाद पुलिस ने उसे हिरासत में लेकर पूछताछ की। पूछताछ में पता चला कि मृतका 20 फ़रवरी की शाम को अपने मायके आई। दूसरे दिन अपनी चाची के साथ उधारी का पैसा लेने गई और शाम 4 लौटी। रात को मां ने मुर्गा लाने के लिए रुपए दिए। बेटा मुर्गा ले आया और रात को गांव का ही एक व्यक्ति पहुंच और घर पर महुआ शराब की महफ़िल सजी। गांव व्यक्ति खाना खाकर चला गया।

बीजापुर पुलिस ने चार मिलीशिया सदस्यों को किया गिरफ्तार, टिफिन बम समेत अन्य विस्फोटक बरामद

बीजापुर। कुटरू थाना व डीआरजी की टीम ने चार मिलीशिया सदस्यों को घेराबंदी कर गिरफ्तार किया है। नक्सलियों ने कतुर मुर्गा बाजार से पहले रास्ते पर पुलिस को देखकर भागने का प्रयास किया। हालांकि पुलिस ने उन्हें पकड़ लिया। गिरफ्तार नक्सलियों के पास से भारी मात्रा में नक्सल सामग्री व बम बरामद किया गया है।

पुलिस के मुताबिक सोमवार को कुटरू थाना से जिलाबल व डीआरजी की संयुक्त टीम रानीबोदली, कतुर, मुकरम व ताडमैर की ओर नक्सल विरोधी अभियान पर निकली थी। सर्चिंग के दौरान कतुर मुर्गा बाजार से पहले रास्ते पर कुछ संदिग्ध



दिखे, जो पुलिस को देखकर भागने का प्रयास रहे थे। पुलिस टीम ने घेराबंदी कर चार लोगों को पकड़ा, जिनसे पूछताछ करने पर अपना नाम मिलिशिया सदस्य सुदरू माडवी निवासी ग्राम कतुर, मिलिशिया सदस्य रामू बेडजा निवासी ग्राम मुकरम, मिलिशिया सदस्य बुधराम

ताती निवासी ग्राम मुकरम और मिलिशिया सदस्य सुखराम कलमु पुत्र लखमू कलमु ग्राम पोनड़वाया थाना कुटरू का होना बताया।

इसके पास रखे थैले की तलाशी पर एक टिफिन बम, एक पेंकेट पेंसिल सेल, कार्डेक्स वायर, सेफ्टी प्यूज, इलेक्ट्रिक वायर और पटाखे बरामद किए गए हैं। पूछताछ में पकड़े गए संदिग्धों ने बताया कि पुलिस को नुकसान पहुंचाने की नीयत से पगडंडी रास्ते में आईईडी प्लॉट करने की योजना थी। पकड़े गए मिलिशिया सदस्यों को वैधानिक कार्रवाई के बाद रिमांड पर न्यायालय बीजापुर के समक्ष पेश किया गया है।

एरिया नक्सली कमांडर बताते हुए 50 लाख की फिरोती मांगी, नहीं देने पर गोली मार कर हत्या की धमकी, पुलिस ने दबोचे तीन बदमाश

■ **जशपुर के कुनकुरी थाना क्षेत्र का मामला, एसपी शशिमोहन सिंह ने किया खुलासा**

श्रीकंचनपथ न्यूज

जशपुर। छत्तीसगढ़ के जसपुर जिले में खुद को नक्सलियों का एरिया कमांडर बताते हुए 50 लाख की फिरोती व जान से मारने की धमकी देने का मामला सामने आया है। दरअसल यहां के एक परिवार के सदस्यों को फोन कर गोली मारकर हत्या करने की धमकी देकर फिरोती मांगी गई। इस मामले की शिकायत मिलने पर पुलिस एक्टिव हुई और चंद घंटों में ही 3 बदमाशों को गिरफ्तार कर लिया। जशपुर एसपी शशिमोहन सिंह ने इस मामले का खुलासा किया है। आरोपियों के खिलाफपुलिस ने धारा 386, 507 के तहत का अपराध दर्ज जेल भेज दिया है। यह पूरा मामला जिले के कुनकुरी थाना क्षेत्र का है।

मिली जानकारी के अनुसार बुलबुल काम्पलेक्स कुनकुरी निवासी नुरुल अमीन (55) ने कुनकुरी थाने



पहुंचकर शिकायत करते हुए बताया कि 24 फ़रवरी को एक अज्ञात व्यक्ति ने उनकी पत्नि के मोबाइल पर कॉल कर मेस्ट्रो स्कूटी के मेट के नीचे रखा एक लिफाफा निकालने व पैसे की मांग करते हुए कहा कि और नहीं देने पर परिवार के किसी न किसी सदस्य को जान से हाथ धोना पड़ेगा बताया। घर वालो ने जब पूछा आप कौन है तो उसने बताया कि वह नक्सली ऐरिया कमाण्डर है।

इसके बाद उसी शाम 6:30 बजे एवं रात 8:00 बजे फिर फोन किया और फिरोती के रूप में पैसा नहीं देने पर परिवार का किसी भी सदस्य को जान से मारने की

धमकी दी। इससे पूरा परिवार काफी भयभीत हो गया। इसके बाद परिवार के लोगों ने कुनकुरी थाना पहुंचकर इस संबंध में नुरुल अमीन ने शिकायत की और साथ की धमकी भरा पत्र भी पुलिस को दिया। शिकायत मिलने पर धारा 386, 507 के तहत अपराध दर्ज कर आरोपियों की पता साजी शुरू की गई

जांच के दौरान जिस मोबाइल नंबर से फ़ोन आया उसके बारे में पता किया गया। सायबर सेल की सहायता से मोबाइल धारक सैफुल राजा अंसारी, सोहेब आलम व मो जुल्फीकार सभी निवासी बंदरभदरा इस्लाम नगर कुनकुरी को हिरासत में लेकर बारिकी से पूछताछ की गई। पुलिस की पूछताछ में तीनों ने सच्चाई उगल दी। तीनों ने मिलकर अपने आपको नक्सली ऐरिया कमाण्डर बताकर प्रार्थी नुरुल अमीन को पैसा नहीं देने पर परिवार के किसी सदस्य को हत्या करने की धमकी देने की बात स्वीकार की। इसके बाद पुलिस ने तीनों को गिरफ्तार कर मोबाइल व सिम कार्ड जब्त किया है। इस कार्रवाई में थाना प्रभारी निरीक्षक मल्लिका तिवारी, एएसआई मनोज कुमार साहू, प्रधान आरक्षक त्रिनाथ यादव, पूनम यादव आदि की भूमिका रही।

■ **पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने किया आरोपी को गिरफ्तार**

गौरेला-पेंड्रा-मरवाही। पेंड्रा थाना क्षेत्र में एक बेहद शर्मनाक मामला सामने आया है। यहां एक 20 साल के युवक ने घर में घुसकर 70 साल की बुजुर्ग महिला से दुष्कर्म किया। पीड़िता ने मामले की शिकायत पुलिस से की। पीड़िता की शिकायत के आधार पर पुलिस ने आरोपी को दी तहरीर में बताया कि उसे गिरफ्तार कर लिया है।

जानकारी के अनुसार, पेंड्रा



थाना क्षेत्र के एक गांव में रहने वाली 70 वर्ष की महिला ने पेंड्रा थाने पहुंचकर आरोपी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई। पीड़िता ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि गांव के रहने वाले दिलीप मार्कों ने उसके साथ दुष्कर्म किया। पीड़िता

ने बताया कि जब वह घर मे अकेली थी, तब दिलीप मार्कों उसके घर में पहुंचा और जब उसने देखा कि घर के कोई नहीं है तो वो उसने उसके साथ दुष्कर्म की वारदात को अंजाम दिया है।

पीड़िता की शिकायत को पुलिस ने गंभीरता से लेते हुए तत्काल उसकी शिकायत पर दिलीप मार्कों के खिलाफ376 का अपराध दर्ज करते हुए गांव में दबिश देकर आरोपी दिलीप मार्कों को गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही मामले में आगे की जांच शुरू कर दी है।

घर में घुसकर महिला को मार दी गोली, पानी मांगने पहुंचे थे बदमाश

मनेंद्रगढ़ (ए)। छत्तीसगढ़ के मनेंद्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर जिले में अज्ञात हमलावरों ने 50 साल की महिला के सीने में गोली मार दी। महिला सोमवार शाम को घर में अकेली थी। 2 युवकों ने फायरिंग की और फ़ार हो गए।

महिला को घायल हालत में मनेंद्रगढ़ अस्पताल से अंबिकापुर रेफर कर दिया गया है। अज्ञात हमलावरों का सुराग नहीं मिला है। मामला मनेंद्रगढ़ से करीब 10 किलोमीटर दूर ग्राम पंचायत सिरौली का है। यहां वार्ड-9 में कुंती अगरिया के घर सोमवार शाम करीब 6.30 बजे 2 युवक पहुंचे और पीने के लिए पानी मांगा। महिला जैसे ही पानी लेकर लौटी तो दो युवकों में से एक ने कट्टे से फायर कर दिया। गोली महिला के सीने में जा धंसी।



महिला गोली लगने से जमीन पर गिर गई। जब कुंती की बेटी कुछ देर बाद घर पहुंची तो उसने घर को अस्त-व्यस्त देखा। मां को आवाज लगाई तो मां अंदर के कमरे में थी। उसने बेटी को बताया कि उसे अज्ञात लोगों ने गोली मारी है। घायल महिला को तत्काल सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया है। डॉक्टर के मुताबिक, गोली महिला के सीने में दाएं हिस्से में लगी है। दूर से फ़ायरिंग के कारण गोली अंदर पसली की हड्डी में फंस गई, खून ज्यादा बहने से हालत गंभीर बनी हुई है।

सेक्टर-6 एंव रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें

9303289950, 9827806026 8962815243

दुल्हन बैंगल्स & फैसी

RAKESH SINGH
Mob.-9840760388
7987759030

Specialist : Wedding mix match bangles, Glass bangle, Plastic bangle. Saree pin, Bindi, Rubber Band. Bracelet, Butter Fly, Ear ring and many more

पुष्पांजलि स्वीट्स के बाजू में, कृष्णा टाकिज रोड, रिसाली, भिलाई

भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले,पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

निखार बैंगल

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhilai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

भारतीय बैग हाउस

फैंसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैंसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडोदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572

राकेश ट्रेडर्स

विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers
Marbles, Grinlight, Black Stone, Nano & Double Charge
Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Coloru etc.

Rakesh Sahu
9302443750, 9907127357
Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhilai - 490006

खास - खबर

भिलाई-चरोदा निगम के नए आयुक्त होंगे दशरथ राजपूत

भिलाई। राज्य प्रशासनिक सेवा 14 अप्सर इधर से उधर हुए। इसमें भिलाई-3 चरोदा नगर निगम के आयुक्त अजय कुमार त्रिपाठी को स्थानांतरित कर मंत्रालय भेजा गया है। उनके स्थान पर खैरागढ़-छुईखदान-गंडई जिले के अपर कलेक्टर दशरथ सिंह राजपूत को नया निगम आयुक्त बनाया गया है।

त्रिपाठी करीब सालभर पहले बिलासपुर से भिलाई-3 आए थे। इन दिनों हो रहे फेरबदल के अंतर्गत राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों का स्थानांतरण किया गया है। अपर कलेक्टर दशरथ सिंह राजपूत ने कहा कि जल्दी ही निगम में आयुक्त का कार्यभार ग्रहण करेंगे। आगामी लोकसभा चुनाव को देखते हुए जल्द और भी ट्रांसफर होंगे।

धमधा में शौचालय निर्माण के लिए 5 लाख रुपए स्वीकृत

दुर्ग। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी द्वारा सांसद स्थानीय क्षेत्र विकास योजनांतर्गत प्रदत्त अधिकारों का उपयोग करते हुए धमधा अंतर्गत 01 कार्य के लिए 05 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है। सांसद विजय बघेल द्वारा अनुशंसित उक्त कार्य का संपादन क्रियावन्धन एजेंसी मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पंचायत धमधा द्वारा की जाएगी। जिला योजना एवं सांख्यिकी कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार धमधा सरस्वती शिशु मंदिर में शौचालय निर्माण के लिए 5 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है।

पाटन विकासखण्ड के लिए 93.70 लाख रुपए स्वीकृत

दुर्ग। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी द्वारा विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र विकास योजनांतर्गत प्रदत्त अधिकारों का उपयोग करते हुए पाटन विधानसभा के 22 कार्यों के लिए 93 लाख 70 हजार रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है। विधायक भूपेश बघेल द्वारा अनुशंसित उक्त कार्यों का संपादन क्रियावन्धन एजेंसी मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत पाटन द्वारा की जाएगी। प्राप्त जानकारी के अनुसार सामुदायिक भवन निर्माण ग्राम अमरी के लिए 6 लाख 50 हजार रुपए, आहाता निर्माण सामुदायिक भवन यादव पारा में ग्राम अमरीखुर्द के लिए 3 लाख रुपए, सविधान चौक निर्माण व सौंदर्यीकरण ग्राम असोगा के लिए 2 लाख 30 हजार रुपए, सार्वजनिक चौक सौंदर्यीकरण कार्य ग्राम उफ्फा के लिए 3 लाख रुपए, कलामंच निर्माण स्कूल में ग्राम उमरपोटी के लिए 3 लाख रुपए, शेड निर्माण शीतला मंदिर के पास ग्राम करगा के लिए 5 लाख रुपए, सार्वजनिक युवा सामुदायिक भवन निर्माण ग्राम गौडपेण्डी के लिए 6 लाख 50 हजार रुपए, कक्ष निर्माण ग्राम घुघुवा (ज) के लिए 3 लाख रुपए स्वीकृती की गई है। इसी प्रकार पचरी निर्माण सामुदायिक भवन के पास तालावा ग्राम छाटा के लिए 2 लाख 60 हजार रुपए, कलामंच निर्माण वार्ड क्रं 17 ग्राम जमराव के लिए 3 लाख रुपए, सी.सी.रोड निर्माण कार्य ग्राम तरीघाट के लिए 5 लाख 20 हजार रुपए, सामुदायिक भवन निर्माण ग्राम देमार के लिए 6 लाख 50 हजार रुपए, सी.सी.रोड निर्माण ग्राम रवेली के लिए 5 लाख 20 हजार रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है।

अवैध प्लाटिंग के कारण किसान अपनी खेती भूमि को बेचने हो रहे हैं मजबूर, जनदर्शन में पहुंचा आवेदन

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। जनदर्शन में बड़ी संख्या में पहुंचे लोगों से अपर कलेक्टर अरविंद एक्का ने मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने जनदर्शन में पहुंचे सभी लोगों की समस्याओं को गंभीरता और बड़े इत्मीनान से सुना। लोगों के आवेदन पर समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों को शीघ्र कार्यवाही कर आवश्यक पहल करने को कहा। अवैध प्लाटिंग पर रोक लगाने बड़ी संख्या में आवेदन प्राप्त हुए। जनदर्शन में आज 150 आवेदन प्राप्त हुए।

जनदर्शन में आज अवैध प्लाटिंग पर रोक लगाने की शिकायत लेकर पहुंचे किसानों ने आवेदन प्रस्तुत करते हुए बताया कि ग्राम खम्हरिया में कुछ वर्षों से व्यक्तियों द्वारा कृषि भूमि को अवैध तरीके से कॉलोनी निर्माण हेतु प्लाटिंग कर छोटे-छोटे टुकड़ों में विक्रय किया जा रहा है। प्लाटिंग कार्य हेतु किसी भी प्रकार की अनुमति नही ली जाती है। निजी कृषि भूमि को



कब्जा कर कॉलोनी के लिए रोड नाली का निर्माण कर किसानों के कृषि कार्य हेतु रास्ते को कब्जा कर लिया जाता है, जिससे हम कृषि कार्य नहीं कर पा रहे हैं। इसी प्रकार अन्य किसानों ने भी अवैध

प्लाटिंग के संबंध में आवेदन दिया। उन्होंने बताया कि प्लाटिंग करने वाले बिना सीमांकन एवं किसानों की अनुपस्थिति में अवैध कब्जा कर प्लाटिंग कर रहे हैं। रास्ते के जमीन को कब्जा करने के उपरान्त पीछे स्थित किसानों को

रास्ता नहीं दिया जा रहा है, जिससे किसान अपनी जमीन को बेचने के लिए मजबूर होते जा रहे हैं। अपर कलेक्टर ने उनकी समस्या को गंभीरता से लेते हुए एसडीएम दुर्ग को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा। साथ ही उन्होंने इस संबंध में सभी अनुविभागीय अधिकारियों राजस्व को अपने-अपने क्षेत्र का निरीक्षण करने को कहा। इंदिरा मार्केट व्यापारी यूनिनयन द्वारा उचित पार्किंग व्यवस्था, अतिक्रमण मुक्त एवं व्यवस्थित बाजार, मार्केट की पहचान के लिए नाम वाला ग्रीन साइन बोर्ड लगाने, हाई मार्क एवं एलईडी इत्यादि की व्यवस्था के लिए आवेदन सौंपा।

इसी प्रकार केलाबाड़ी निवासी ने घर के सामने अवैध अतिक्रमण कर ठेला को हटाने के लिए आवेदन दिया। केलाबाड़ी कॉम्पलेक्स के पास अवैध ठेला होने के कारण घर के सामने लोग शराब पीते हैं और गिलास व कचरा फेंक देते हैं। लोग एक दूसरे को गाली-गलौच करते हैं। मना करने पर लड़ाई-झगड़ा करने को

उतारू हो जाते हैं, जिससे मोहल्लेवासी पीड़ित है। इस पर अपर कलेक्टर ने आयुक्त नगर निगम दुर्ग को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।

ग्राम अखोरा (ख) निवासियों ने अवैध उत्खनन की शिकायत करते हुए बताया कि मनरेगा के तहत ग्राम अखोरा में तालाब गहरीकरण कार्य किया गया है। खनन से निकलने वाले मिट्टी को खनन माफिया द्वारा मिट्टी को बेचा जा रहा है। अपर कलेक्टर ने एसडीएम दुर्ग को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा। लक्ष्मीनारायण नगर के कॉलोनीवासियों ने राज इंजीनियरिंग में लगने वाले एयरटेल टॉवर को हटाने के लिए आवेदन दिया। टॉवर लगने से रहवासियों को टॉवर के रेडिएशन से कई प्रकार की बीमारियों के चपेट में आने की समस्या बनी रहती है, क्योंकि यहां पर बड़े बुजुर्ग एवं बच्चे निवास करते हैं जिस पर बुरा असर पड़ेगा। इस पर अपर कलेक्टर ने आयुक्त भिलाई को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।

संभाग आयुक्त और कलेक्टर ने प्रयास विद्यालय का किया आकस्मिक निरीक्षण



श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। संभाग आयुक्त सत्यनारायण राठौर और कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने आज प्रयास आवासीय विद्यालय दुर्ग का आकस्मिक निरीक्षण किया। कलेक्टर सुश्री चौधरी ने प्रयास में अध्ययनरत 13 जिलों के छात्र एवं छात्राओं से प्रयास आवासीय विद्यालय में दी जाने वाली सुविधाओं के बारे में

जानकारी ली। आसपास स्वच्छ जातावरण कैसे रखने और बच्चों से 10वीं एवं 12 वीं बोर्ड परीक्षा की अच्छे से तैयारी कर अच्छे प्राप्तांक के साथ जेईई और मेडिकल के तैयारी पर केंद्रित करने कहा। संभाग आयुक्त सत्यनारायण राठौर ने परीक्षा के दौरान ध्यान को केंद्रित करने के लिए योगा और मेडिटेशन अपनाने के बारे में बच्चों से विचार साझा किया।

गृह मंत्री ने दी शहीद जवान को श्रद्धांजली परिजनों से मुलाकात कर ढाढ़स बंधाया

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। प्रदेश के गृहमंत्री विजय शर्मा भिलाई पहुंचकर, शहीद जवान राम आशीष यादव के पार्थिव देह पर पुष्पमाला अर्पित कर श्रद्धांजली दी। उन्होंने शहीद जवान के भिलाई स्थित निवास गृह में शहीद राम आशीष की धर्मपत्नि श्रीमती मंजू यादव और पुत्र उपेन्द्र, हर्ष और लाल यादव से मुलाकात कर इस दुःख घटना पर परिजनों को ढाढ़स बंधाया।

साथ ही शासन स्तर पर हर संभव सहयोग कर भरोसा दिलाया। ज्ञात हो कि विगत दिवस बीजापुर जिले में गस्त के



दौरान आईईडी ब्लास्ट की चपेट में आने से सीएफ जवान प्रधान आरक्षक राम आशीष शहीद हो गए। उनका पार्थिव देह

आज दोपहर 12.30 बजे चापर विमान से भिलाई लाया गया। भिलाई सेक्टर 2 स्थित निवास में परिजनों एवं पड़ोसियों

के अंतिम दर्शनार्थ रखा गया।

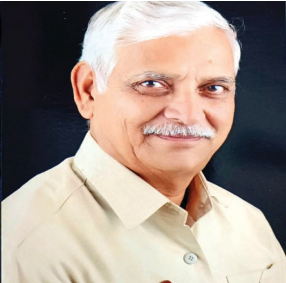
यहां पर प्रदेश के गृहमंत्री विजय शर्मा, सांसद विजय बघेल, विधायक ललित चंद्राकर, गजेन्द्र यादव एवं नागरिकगण तथा आईजी आर.जी. गर्ग, कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी, पुलिस अधीक्षक जितेन्द्र शुक्ला एवं अन्य अधिकारियों ने शहीद जवान के पार्थिव देह पर पुष्पांजली अर्पित कर श्रद्धांजली दी। तत्पश्चात् शहीद जवान श्री राम आशीष का पार्थिव देह अंतिम संस्कार के लिए गृह ग्राम असनवार जिला बलिया उत्तरप्रदेश के लिए रवाना किया गया। शहीद जवान का अंतिम संस्कार गृहग्राम में किया जाएगा।

गौड ब्रह्मण समाज भिलाई के अध्यक्ष बने विजय शर्मा

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। गौड ब्राह्मण समाज भिलाई की कार्यकारिणी की बैठक रविवार को हुई। बैठक में समाज की गतिविधियों को गति देने के लिए नए अध्यक्ष का चयन किया गया। जिसमें बोरसी निवासी विजय कुमार शर्मा को सर्वसम्मति से अध्यक्ष चुना गया।

चयनित नए अध्यक्ष विजय शर्मा को अपनी कार्यकारणी एवं पदाधिकारी चयन का अधिकार देने का प्रस्ताव सतेन्द्र शर्मा द्वारा लाया गया। जिसमें के समर्थन में शशी



शर्मा ने समाज में सक्रीय एवं युवा लोगों को कार्यकारणी में प्राथमिकता देने की बात रखी गई। इससे पहले कार्यकारिणी की बैठक पूर्व संतोष कुमार शर्मा की

अध्यक्षता में हुई। उन्हीं के प्रस्ताव से नए अध्यक्ष के चुनाव की प्रक्रिया पूरी हुई। बैठक में नए अध्यक्ष का चयन होने के बाद उपस्थित सदस्यों को संकल्प लेने सदस्यों की सक्रियता रहने की एवं समाज व अध्यक्ष को पूर्ण सहयोग करने का संकल्प लिया गया। बैठक में उपस्थित सदस्यों द्वारा आगामी होली मिलन 2024 मानने निर्णय लिया गया।

दिवंगत सदस्यों को दी गई श्रद्धांजलि: बैठक के बीच में गौड ब्राह्मण समाज के दिवंगत सदस्यों खेरवार शर्मा, मनकूल शर्मा,

बाबूलाल शर्मा, प्रेमचन्द शर्मा, केशरीमल शर्मा, मृत्युंजय शर्मा आदि को श्रद्धांजलि दी गई। बैठक में विजय कुमार शर्मा, राजेश शर्मा, अशोक पंचोली, पवन कुमार शर्मा, भंवरलाल शर्मा, ओमप्रकाश शर्मा (हाउसिंग बोर्ड) सुन्द शर्मा, कपिल शर्मा, रतन शर्मा, मनीष शर्मा, सत्येन्द्र शर्मा, पूर्णमल शर्मा, मुकेश शर्मा, ओमप्रकाश शर्मा, शशी शर्मा, प्रहलाद शर्मा, रवि शर्मा, रुपनारायण शर्मा, महेश वशिष्ठ, कमल शर्मा, सुनिल शर्मा,भूपेंद्र शर्मा आदि उपस्थित रहे।

भिलाई में आचार्य विद्यासागर महाराज को सर्वधर्म सभा के साथ दी गई विनयांजलि

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। आचार्य श्री विद्यासागर महाराज के देवलोक गमन पर सारा देश विलाप कर रहा है। बीते दिनों आचार्य विद्यासागर महराज ने समाधि ली। इसके बाद देशभर में उन्हें विनयांजलि देले का शिलसिला चल पड़ा है। इसी कड़ी में भिलाई शहर के लोगों ने सर्वधर्म सभा के माध्यम से सकल जैन समाज भिलाई द्वारा सविक्त सेंटर में आयोजित विशेष कार्यक्रम में विनयांजलि दी। इस अवसर पर दुर्ग लोकसभा के सांसद विजय बघेल, दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, दुर्ग महापौर धीरज बाकलीवाल, पूर्व विधायक अरुण वीरा सहित बड़ी संख्या में दुर्ग भिलाई जैन समाज के लोगों ने कार्यक्रम में पहुंचकर दीप प्रज्ज्वलित कर विनयांजलि दी।

इससे पहले कार्यक्रम का शुभारंभ मंगलचरण के साथ नीलम जैन और आकाश जैन ने धार्मिक भजनों के साथ किया। मंगलाचरण नीलम जैन ने किया और आचार्य श्री के विद्यांजलि स्वरूप श्रीमती साधना जैन बाकलीवाल काव्य गीत के रूप में अपनी भावना व्यक्त की। विनयांजलि सभा में छत्तीसगढ़ के राष्ट्रीय बैंड के सैनिकों ने गणोकार महामंत्र की धुन के साथ आचार्य श्री जी को वंदन करते हुए विनयांजलि दी। मंच संचालन प्रशंत जैन और क्षितिज जैन के साथ पीयूष जैन ने भी संचालन किया। संपूर्ण मंच व्यवस्था एवं साज सज्जा रुआबांधा दिगंबर जैन समाज के साथ राजीव जैन को ने किया। रिसाली जैन समाज के श्री दिनेश जैन अपने भाव व्यक्त करते



हुए विनयांजलि अर्पित की। रिसाली दिगंबर जैन समाज के कमलेश विनायके, सुनील जैन, संतोष जैन आदि उपस्थित थे। गैलरी का निर्माण साधना जैन, पीयूष जैन, आलोक जैन, अरविंद जैन, निशांत जैन के साथ वैशाली नगर जैन समाज का सहयोग रहा। नेहरू नगर जैन समाज से सचिन वंश, श्रीकांत, पिंकु जैन, भरत जैन आदि का सहयोग रहा। प्रखर जैन का वीडियोग्राफी में सहयोग रहा। फूलों की सजावट जेना पूल भंडार द्वारा किया गया। कार्यक्रम के संयोजन में प्रशांत जैन, क्षितिज जैन, राजीव जैन, अरविंद जैन, कमलेश विनायके, प्रशासनिक व्यवस्था भागचंद जैन एवं अशोक पहाड़िया का विशेष सहयोग रहा।

विनयांजलि कार्यक्रम के दौरान सांसद

विजय बघेल, ने कहा की भिलाई दुर्ग टाउनशिप क्षेत्र में उनके भव्य प्रतिमा स्थापित किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि आचार्य श्री पूरे विश्व के संतों में एक महान संत थे। उनकी गणना और उनके त्याग संयम अध्याय की पराकाष्ठा को कोई नहीं समझ सका। आचार्य श्री ने अपने जीवन में संयम एवं अपने धार्मिक परंपराओं के अनुरूप अपने गुरु ज्ञान सागर के बताए हुए मार्गों पर चक्ते हुए अपना सारा जीवन व्यतीत किया और साथ ही अपने शिष्यों को भी उसी रास्ते पर चलने के लिए मार्गदर्शन दिया। उनकी यह सोच देश समाज और व्यक्ति के लिए बहुत ही महत्वपूर्ण है। सांसद बघेल ने कहा कि सबसे अच्छी बात यह है कि हमारे देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी स्वयं उनके भक्त हैं। उन्होंने भारतीय

जनता पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी में उनके त्याग तपस्या की पूरी जानकारी देश के कार्यकर्ताओं को देते हुए कहा कि ऐसे संत को मैं विनयांजलि देते हुए अपनी भावनाओं को रोक नहीं पा रहा हूं। पीएम मोदी ने कहा था कि उनके दर्शन करने डोंगरगढ़ के चंद्रगिरी पर्वत पर गया। उस समय क्या पता था कि यह उनके अंतिम दर्शन होंगे। सांसद बघेल ने कहा कि मुझे गुरुवर का सितंबर माह में डोंगरगढ़ क्षेत्र में आशीर्वाद प्राप्त हुआ।

पूर्व विनयांजलि अरुण वीरा ने भी सभा को संबोधित किया और अपनी विनांजलि दी। उन्होंने आचार्य के साथ बिताए संस्मरण को याद करते हुए बताया कि उनकी हर बातों का बहुत महत्व हुआ करता था मैं उनसे प्रभावित रहा और उनके प्रभावित आचरण से ही दुर्ग शहर के जेल के पास एक चौक अहिंसा चौक बनाया गया। उन्हीं के मार्गदर्शन पर शेर और गाय को एक साथ एक कटोरा में पानी पीते दिखाया गया है। यह संदेश अहिंसा का सबसे बड़ा संदेश है जो दुर्ग एवं शहर के आने वाले प्रत्येक नागरिकों को अहिंसा का संदेश देता रहेगा। अरुण वीरा ने प्रदीप बाकलीवाल के नाम का संबोधन विनयांजलि के दौरान किया।

कार्यक्रम के दौरान दुर्ग नगर निगम निगम के महापौर धीरज बाकलीवाल ने कहा कि आचार्य श्री जो भी कार्य करते थे उसकी जानकारी उनके शिष्यों को भी नहीं होती थी। वह ऐसे सिद्धांत वादी थे की भगवान महावीर और उनके परम आचार्य कुंदकुंद स्वामी के सिद्धांतों पर चलते हुए देश प्रदेश क्षेत्र समाज प्रत्येक नागरिक और जीव जंतुओं के प्रति अपनी भावनाएं रखते हुए उनके और उनकी सुरक्षा के लिए कार्य करते रहे। वे कभी भी

किसी के प्रति नकारात्मक बात नहीं सोचते थे। कार्यक्रम में मौजूद डॉ प्रमोद विनायक ने कहा कि मुझे जीवन में पहली बार किसी संत को आहार देने का मौका मिला तो वह आचार्षि विद्यासागर महाराज जी थे। डॉ नीलम जैन ने अपने धार्मिक उद्गारों की भावना प्रकट की। प्रशांत जैन ने कहा कि आचार्य श्री के सान्निध्य में मैं भिलाई और चंद्रगृह तीर्थ क्षेत्र में सदैव उनके आशीर्वाद से धार्मिक कार्यों से जुड़ा रहा। आचार्य ने इंडिया नहीं भारत बोले का भी संदेश दिया था। डॉक्टर उज्ज्वल पाटनी ने भी विनयांजलि देते हुए अपने संस्मरण बताए।

राजीव जैन को ने कहा कि मेरा आचार्य श्री पर गहरी आस्था थी। मैं अपने आंसू रोक नहीं पा रहा हूं। उन्हीं के आशीर्वाद से पंचकल्याणक महोत्सव से रुआबांधा दिगंबर जैन मंदिर का निर्माण हुआ। राजेश जैन ने कहा कि आचार्य श्री को रुआबांधा मंदिर से आस्था थी। यहां के सैकड़ों बच्चों ने उनके आशीर्वाद से जैन धर्म संस्कृति व संस्कार ग्रहण किया। डॉ आरके जैन एवं ज्ञानचंद बाकलीवाल ने भी अपनी विनयांजलि अर्पित की। जहां ज्ञानचंद बाकलीवाल ने कहा कि आचार्य श्री के आशीर्वाद से भिलाई तीन में संत निवास और जैन गुरुकुल का निर्माण करने जा रहे हैं। कार्यक्रम में तरण तारण समाज के भागचंद जैन ने कहा कि आचार्य श्री विद्यासागर महाराज के सान्निध्य में उनका आशीर्वाद प्राप्त होते रहा है।

प्रदीप जैन बाकलीवाल ने कहा कि अनेक समितियों जिसमें श्रीकृष्ण गौशाला जीवरक्षा केन्द्र, मानव सेवा परिसर, श्रीखंडेलवाल दिगंबर जैन बाकलीवाल भवन, चैंबर ऑफ कामर्स और सूर्यश सागर महाराज जी के गृहस्थ जीवन के लिए कार्य करते रहे। वे कभी भी

कहा कि आचार्य श्री के साथ मुझे अनेक वर्षों से उनके साथ संपर्क करने का अवसर मिला। भिलाई जैन समाज का प्रचार प्रधारी होने के कारण मुझे आचार्य श्री का आशीर्वाद प्राप्त होता रहा है। उन्हीं के आशीर्वाद से बाकलीवाल परिवार को रुआबांधा दिगंबर जैन मंदिर का प्रथम शिलान्यास का अवसर प्राप्त हुआ था। छत्तीसगढ़ राज्य में आचार्य श्री विद्यासागर महाराज को लाने का श्रेय प्रसिद्ध उद्योगपति व समाज सेवी बलवंत राय जैन को जाता है। आचार्य श्री के विद्यासागर महाराज के आशीर्वाद से ही श्री चंद्रगृह तीर्थ क्षेत्र की स्थापना हुई।

श्री त्रिवेणी जयंती सेक्टर 6 में भी आचार्य श्री का आगमन हुआ था जहां जैन मिलन, जैन ट्रस्ट, श्री पार्शनाथ दिगंबर जैन मंदिर के भक्तों ने अपनी मुनि भावना भक्ति भाव के साथ व्यक्त की थी। आचार्य श्री संजय मुनि जी ने नाकोड़ा तीर्थ क्षेत्र से सभा में अपने मांगलिक वचन देते हुए विश्ववंदनीय परम पूज्य आचार्य विद्यासागर महाराज जी को विनयांजलि देते हुए कहा कि आज उनके देवलोक गमन से राष्ट्र को बहुत बड़ी क्षति पहुंची है। जैन ट्रस्ट के दानमल पोरवाल ने विनयांजलि देते हुए कहा कि विद्यासागर महाराज जी जैक नहीं बल्कि जननायक थे। जैन मिलन के मुनेश जैन ने भी विनयांजलि दी। वैशाली नगर दिगंबर जैन मंदिर के अरविंद जैन ने कहा कि आचार्य श्री विद्यासागर महाराज जी एक महान संत थे। उनकी त्याग, तपस्या व कठोर साधना से उनका मोक्ष मार्ग प्रशस्त हुआ। हम सभी वैशाली नगर जैन समाज के सदस्य अपनी विनयांजली अर्पित करते हैं। ब्रह्माकुमारी देवी ब्रह्माकुमारी देवी जी ने भी अपने भावना प्रकट किए।