



## संपादकीय

## अराजकता पर लगाम

किसी भी सोशल मीडिया मंच के दुर्घटनों को रोकना न केवल अनिवार्य, बल्कि अनुकरणीय भी है। किसान आंदोलन के समाधान में जुटी भारत सकार ने इस आंदोलन के महेनजर सोशल मीडिया मंच 'एक्स' के दुर्घटनों पर आपत्ति जताई थी औं अनेक अकाउंट व पोस्ट को हटाने का फरमान सुनाया था। जाहिर है, आदत से मजबूर एक्स ने कुछ इंतजार करने के बाद ही भारत सकार के अदेश की पालना की है। हालांकि, एक्स आपत्तिजनक खातों को केवल भारत के लिए प्रतिवर्तित करेगा, ऐसे दुर्घटना में ये खतों को उत्तराधिकार आते रहेंगे। लगे हाथ एक्स ने अधिकारिक बोर्ड महस्ति भी जाता दी है। क्या एक्स की यह टिप्पणी आपत्तिजनक नहीं है? क्या यह प्रश्न नहीं उठता कि

**"** सोशल मीडिया में ऐसी अनेक टिप्पणियां दिख जाती हैं, जिनके लिए कारावास की सजा हो सकती है या जुर्माना लग सकता है। जहां तक एक्स का सवाल है, तो यह कंपनी पहले ही 50 लाख रुपये के जुर्माने से बचने के लिए अदालत में गुहार लगा रही है। हालांकि, ऐसे मामलों में अदालतों को जल्दी फैसला लेना चाहिए। सोशल मीडिया कंपनियों की मनमानी पर लगाम लगानी ही चाहिए।

कार्वाई के भय की वजह से ही आदेशों को पालना की जाती है। हालांकि, उसे भारत की उदारता का स्वतः आदर करना चाहिए। यहां उदारता का अर्थ अनुसासनहीनता कर्तव्य नहीं है। वार्कइंधर, एक्स पर कई टिप्पणियां ऐसी देखी गई हैं, जिनमें अपने निहित स्थानों की पूर्ति के लिए सकारात्मक प्रक्रियाएँ आपत्तिजनक के भवयां जाएँ। ऐसी अपेक्षा की जाती है कि उसके खिलाफ किसी सोशल मंच पर अविश्वास के बद्याया जाए। ऐसी टिप्पणियां भी सामने आई हैं, जिनमें दिसे किसान आंदोलन के समय ही दिल्ली के लाल किले पर जो हिंसक हमल हुआ था, उसे कौन भूल सकता है? वैसी ही किसी साजिश को अंजाम देने की कोई काशिश समय रहते नाकाम की जाए, तो इसमें बुरुई नहीं है। देश में सेवाएं दे रहे तमाम सोशल मीडिया मंचों को साक तौर पर यह संदेश देना चाहिए कि भड़काने की कोई साजिश स्थिरीकृत नहीं होती है। सोशल मीडिया में ऐसी अनेक टिप्पणियां दिख जाती हैं, जिनके लिए कारावास की सजा हो सकती है या जुर्माना लग सकता है। जहां तक एक्स का सवाल है, तो यह कंपनी पहले ही 50 लाख रुपये के जुर्माने से बचने के लिए अदालत में गुहार लगा रही है। हालांकि, ऐसे मामलों में अदालतों को जल्दी फैसला लेना चाहिए। ऐसे मामलों की मनमानी पर लगाम लगानी ही चाहिए। ऐसे मामलों पर अपने विचार रखने वालों को पता होना चाहिए कि कोई भी कानून या समाज या देश विरोधी टिप्पणी भारी पड़ सकती है। सरकार के आंदेश पर 42 एक्स खातों और 49 लिंक को प्रतिवर्तित किया गया है, पर क्या इन ही पर्याप्त है? सोशल मंचों के दुर्घटनों को रोकने के साथ-साथ लालों की नाराजगी को दूर करने के कोशियों भी मुश्किली से होती चाहिए। नफरत फैलने वाले या सामाजिक सद्व्यवहार से खेलने वाले जिस किसी दल या संगठन के हों, प्रतिबंध और दंड के हकदार हैं।

## मराठा आरक्षण के बावजूद

महाराष्ट्र सरकार ने मराठा समुदाय को आरक्षण देने के लिए विधानसभा से विधेयक पारित करा लिया है। यह प्रावधान इस रूप में किया गया है, जिससे ओबीसी समुदाय नाराज नहीं हो। मराठा संगठन ओबीसी श्रेणी के अंदर आरक्षण मांग रहे थे, लेकिन राज्य सरकार ने उनके लिए अलग से आरक्षण का विधान किया है। इस तरह वे आरक्षण 50 प्रतिशत की उस सीमा से बाहर होगा। यह सुनिश्चित करने में कोई बुराई नहीं है। सोशल मीडिया में ऐसी अनेक टिप्पणियां दिख जाती हैं, जिनके लिए कारावास की सजा हो सकती है या जुर्माना लग सकता है। जहां तक एक्स का सवाल है, तो यह कंपनी पहले ही 50 लाख रुपये के जुर्माने से बचने के लिए अदालत में गुहार लगा रही है।

प्राटिल ने कहा है कि महाराष्ट्र सरकार ने अलग श्रेणी के तहत जो आरक्षण दिया है, वह मराठा समुदाय को मंजूर नहीं है। मराठों को ओबीसी कोटे से ही आरक्षण दिया है। महाराष्ट्र में मराठा समुदाय की आवादी 28 प्रतिशत है। यह समुदाय जातिनिवासी के पर एवं सम्पादक विषयों पर विचार करते हैं। यह निर्देश देश में एंटी-माझूद विकायल रेजिस्टरेशंस (एपीएसपी) बढ़ने के मैनेजर हैं। तो उनको विशेष रूप से चिन्हित करें। वहीं दवा विक्रेताओं और दवावरों को दवावर करते हैं। यह निर्देश संगठन की रिपोर्ट में बताया गया कि भारत में एपीएसपी की रफतार असामान्य है और अब यह विश्वभर में एपीएसपी का गढ़ बन चुका है।

नेशनल सेंटर फॉर डिजिज इनोवेशन ने एंटी-माझूद अवधिकारी और अनुकूल विकायल में मोर्चा नहीं है, जिससे विकायल एवं बेहर जीवान की आवादा पूरी हो। असल मुद्दा ऐसी अधिकारी और विकायल की नीति का है, जिससे मांग के अनुरूप ऐसे अवसर बढ़ें। लेकिन ये बात चाहीं है।

## प्रियंका राज्यसभा नहीं मिलने से नाराज?

कांग्रेस के जानकार सूत्रों का कहना है कि प्रियंका गांधी वाढ़ा नाराज है। वे राज्यसभा से अपनी पारी की शुरुआत करना चाही थीं लेकिन उनको मौका नहीं मिला। पिछले कई बरसों से उनके करीबी नेता इसकी मांग कर रहे हैं। इस बार पवके तौर पर कहा जा रहा था कि वे राज्यसभा में जाएंगी। उन्होंने खुब इसके लिए बहुत भागदौड़ी की थी। पिछले दिनों वे शिवाया में थीं तो वही से हैदराबाद गई और उम्मीद विकायल रेते हुए से मिल कर लौटी थीं। कहा जा रहा था कि वे दिमाल प्रदेश वे तेलंगाना से राज्यसभा में जाएंगी तब उनकी उम्मीद और बढ़ गई थी कि वे हिमाचल से उच्च सदन में जा सकती हैं। जब यह तब हो गया कि सोनिया गांधी राज्यसभा से राज्यसभा में जाएंगी तब उनकी उम्मीद और बढ़ गई थी कि वे हिमाचल

लेकिन उनका नाम नहीं तब हो और सोनिया गांधी ने रायबरेली के लालों को एक भाग खिल दिया तो उसमें संकेत दे दिया कि परिवार को एक सदस्य चुनाव दस्ता करता है। बताया जा रहा है कि इस बात से प्रियंका नाराज है। वे अपेक्षा में पिछले चुनाव में राहुल गांधी का बहु देख चुकी हैं। इसलिए उनको पता है कि वे रायबरेली लड़ोंगी तो भाजपा की पूरी मौजूदी उनको हरवाने में जुट जाएंगी। इसलिए वे लड़ा नहीं चाही हैं। इसके अलावा वे बताया किया प्रभार के महासचिव बना कर रखे जाने से भी नाराज हैं। तभी जारी हो गया कि राहुल गांधी चुनाव देख चुकी हैं। न्याय यात्रा के प्रदेश में जायदा हो जाने के बावजूद वे उसमें शामिल नहीं हुईं उत्तराधिकारी में जब राहुल गांधी की यात्रा पूर्ण हो तो बताया गया कि प्रियंका

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“





## बिना नाखूनों को नुकसान पहुंचाए प्रेस-ऑन नेल्स हटाने के लिए अपनाएं ये 5 तरीके



प्रेस-ऑन नेल्स यानी नकली नाखून काफी चलन में हैं। यही बजह है कि मेकअप और कास्टमेटिक की दुकानों में अलग-अलग रंग और डिजाइन में ये नाखून उपलब्ध हैं। ये नाखून एक विशेष प्लास्टिक रेजिन से बने होते हैं और इन्हें उतारते समय साथधानी बरन जूरी है। ये नाखूनों को ज्यादा देर तक एसीटेन के संपर्क में रखने की जरूरत नहीं है, इसलिए कुछ मिनट बाद ही इसे हटा दें। इसके बाद नेल नेल्स पर से प्रेस-ऑन नेल्स को हल्के हाथों से निकालें।

### एसीटेन लिस्टिंग

एसीटेन लिकिड प्रेस-ऑन नेल्स की गोंद को ढीला करके इन्हें निकाल

सकता है। लाभ के लिए सबसे फहले रूई के दुकड़ों को एसीटेन के लिकिड से फिंगर कर अपनी ऊंगलियों पर लपेटें, फिर इन पर एल्यूमीनियम फॉइल लपेटें। हालांकि, ध्यान रखें कि नाखूनों को ज्यादा देर तक एसीटेन के संपर्क में रखने की जरूरत नहीं है, इसलिए कुछ मिनट बाद ही इसे हटा दें। इसके बाद नेल नेल्स पर से प्रेस-ऑन नेल्स को हल्के हाथों से निकालें।

### नेल ड्रिलिंग मरीन

आमतौर पर प्रेस-ऑन नेल्स को फाइलिंग की जरूरत नहीं होती है और इन्हें हटाने के लिए नेल ड्रिलिंग मशीन का उपयोग करना बेहतर होता है। हालांकि, आप आपके नकली नाखून स्फटिक या अन्य 3डी

सकता है। लाभ के लिए सबसे फहले रूई के दुकड़ों को एसीटेन के लिकिड से फिंगर कर अपनी ऊंगलियों पर लपेटें, फिर इन पर एल्यूमीनियम फॉइल लपेटें। हालांकि, इसका उपयोग करने से पहले किसी नाखून नकलीशियन से परामर्श जरूर लें।

### जैतून का तेल

जैतून का तेल आपकी त्वचा या ऊंगलियों को नुकसान पहुंचाए बिना प्राकृतिक नाखूनों से नकली नाखूनों को आसानी से हटा सकता है। लाभ के लिए कुछ रूई के दुकड़ों को जैतून के तेल में फिंगर और इन्हें प्रत्येक नाखून पर लपेटें, फिर 10 मिनट के बाद नाखूनों से रुई हटाव के साथ नकली नाखूनों को निकालें। ध्यान रखें कि ज्यादा जोर लगाने से असली नाखून भी टूट जाते हैं।

सकता है, इसलिए यह काम आराम से करें।

### साबुन का पानी

साबुन का पानी भी प्रेस-ऑन नेल्स की गोंद को ढीला करके इन्हें आसानी से निकाल सकता है। लाभ के लिए एक कठोरे में गर्म पानी ले और उसमें बर्न धोने वाला लिकिड डालकर अच्छे से मिलाएं। अब अपने प्रत्येक लाभ को इस मिश्रण में 5 से 10 मिनट ध्याने के बाद नकली नाखूनों को घोंसे की तरफ से चिपकाए हुए हैं तो उन्हें नेल ड्रिल के साथ फाइलिंग करके हटाना आसान हो सकता है। हालांकि, इसका उपयोग करने से पहले किसी नाखून नकलीशियन से परामर्श जरूर लें।

### क्यूटिकल ऑयल

सबसे पहले क्यूटिकल रिस्ट्रिक से प्रेस-ऑन नेल्स के कैफीनी की धीरे से उताएं। इसके बाद नाखूनों के नीचे और किनारों पर क्यूटिकल ऑयल की कुछ बूढ़े डॉले 13-5 मिनट के बाद साथधानी से स्ट्रिक से नाखूनों को थीरे-थीरे निकालें। क्यूटिकल ऑयल न केवल नकली नाखूनों को हटाना आसान बनाता है, बल्कि आपके नाखूनों और त्वचा को पोषण भी देता है, जिससे वे अच्छी तरह से हाइड्रेटेड और मुलायम हो जाते हैं।

## वया आप भी खाना खाने के बाद पीते हैं चाय-कॉफी तो एक्सपर्ट से जानें सही जवाब

कई लोग चाय के बहुत शौकीन होते हैं और वे खाना खाने के बाद भी चाय पीना पसंद करते हैं। लेकिन एक्सपर्ट की सलाह है कि खाना खाने के तुरंत बाद चाय पीना सही नहीं है। खाना खाने के बाद हमारा पाचन तंत्र भोजन को होम्योटापी के सेवन करते हैं तो पेट में एसिडिटी का सर बढ़ जाता है। अगर इस दौरान हम चाय या कॉफी जैसे गर्म पेट में एसिडिटी का सर बढ़ जाता है। इससे एसिडिटी, अपच, पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए एक्सपर्ट्स की सलाह है कि भोजन के कम से कम 1-2 घंटे बाद ही आपको चाय या कॉफी लेनी चाहिए। इन्हें समय में आपके पेट में पचन की प्रक्रिया शुरू हो जाती है और गर्म जैसे पीने से कोई हानि नहीं होगी।

### खटाब पाचन तंत्र

चाय या कॉफीन में कैफीन होता है जो पेट की लाइनिंग को उत्तेजित करता है। इससे एसिडिटी, अपच, अपच जैसी समस्याएं हो सकती हैं।



चाय में टैनिन होता है जो आयरन के अवशेषण में बाधा डालता है। आयरन की कमी से एर्नीमिया, थकान जैसी समस्याएं होती हैं।

### सिर दर्द की समस्या

खाना खाने के बाद चाय बिल्कुल न पीने की विवायत देते होते हैं। व्यांकों इससे ब्लड प्रेशर कॉटेल से बाहर हो सकता है और गंभीर परिणाम हो सकते हैं।

### आयरन की कमी

खाना खाने के बाद हमारा पाचन तंत्र उसे पाचकर उससे ओपक तत्व अवशेषित करने की प्रक्रिया में लग जाता है। लेकिन अगर हम लोगों के शरीर में लैक्योज को पचाने का एंजाइम नहीं होता है जिससे उन्हें इसे हजार करने में दिक्कत होती है। इस स्थिति में लैक्योज आंतों में जाकर गैस और दबाव पैदा करता है जो सिरदर्द का कारण होने लगती है व्यांकों

## डैमेज होने से पहले किडनी करती है वॉर्नर, भूलकर भी ना करें नजरअंदाज



अगर किडनी में किसी तरह की समस्या महसूस हो रही है तो उसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए क्योंकि इसका गहरा असर सेहत पर पड़ सकता है। दरअसल, किडनी फैल्यूर यानी किडनी डैमेज होने की खिलौने से अपशिष्ट पदार्थ बाहर नहीं आ पाते हैं और कई तरह की बीमारियों होने से लगती हैं। किडनी डैमेज होने से पहले अक्सर शरीर में वार्निंग साइन देखने को मिलते हैं लेकिन इन्होंने पर खराब बल्कि जाता है। इसलिए कभी भी खाने से बचना चाहिए।

### किडनी डैमेज होने की वॉर्निंग साइन

**जी गिरलाना**  
किडनी में खराबी होने पर अक्सर जी मिचलाने जैसा महसूस होता है। ऐसी स्थिति को कभी भी इनोर नहीं करना चाहिए, वरन् आगे चलकर बड़ी समस्या हो सकती है। जब भी ऐसा लगता है तो तुरंत जाकर हेल्थ एक्सपर्ट्स से सलाह लेनी चाहिए।

### गूख कम लगना

अगर किडनी में किसी तरह की खराबी हो तो भूख में अचानक से कमी आ सकती है। ऐसा इसलिए क्योंकि जब किडनी डैमेज होने की खिलौने से अपशिष्ट पदार्थ बाहर नहीं करना चाहिए।

### नीट न आना

रात में अगर अच्छी और गहरी नीट

होती है कि योग करने के भी कुछ नियम होते हैं, जिन्हें नाकरने से आपको कराये जाते हैं।

### योग या एक्सरसाइज करने के आधे घंटे बाद तक ना करें ये काम, नहाने का टाइम तो लिख के रख लीजिए

योग को करने के लिए कुछ खास बातों का ध्यान रखना पड़ता है। क्योंकि छाँटी से छाँटी करने के लिए भी कुछ तो नियम अपनाए जाते हैं।

### रक्त करने वाला ना करें

हम आपको योग के तुरंत पहले योग के दौरान और योग के तुरंत बाद क्या करना चाहिए ये सब बातोंगीं ये काम आपके योग से होने वाले फायदों को कम कर देते हैं और आपकी अच्छी हेल्थ बनने में रुकावट का काम करते हैं तो आइए जानें हैं कैसे होने वाले योग करने से आपको बचना चाहिए।

### नहाने की गलती

योग करने से एक दम पहले और तुरंत बाद कभी नहीं नहाना चाहिए। योग करने से शरीर में जिस ऊर्जा का संचार होता है नहाने से बो ऊर्जा प्रभावित हो जाती है इसलिए विशेषज्ञ

योग अपनी लाइफ स्टाइल को बेहतर बनाने के लिए एक अच्छा कदम है और इसे निरंतर करते रहने से शरीर कई वीमारियों से मुक्त रहता है। वैसे तो योग करना कोई रोकेंट सहायता नहीं है इसे कोई भी कर सकता है लेकिन फिर भी

योग को करने के लिए कुछ खास बातों का ध्यान रखना पड़ता है। क्योंकि छाँटी से छाँटी करने के लिए भी कुछ तो नियम अपनाए जाते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ नियम होते हैं।

योग को करने के लिए भी कुछ न

# छत्तीसगढ़ के राज्यपाल के रूप में हरिहरन के कार्यकाल को पूरे हुए एक वर्ष

**ऐलवे एसपी जेआर टाकुर आईपीएस  
अवार्ड से सम्मानित हुए**

राजनांदगांव । केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा पुस्ति

अधीक्षक रलव झाड़ूराम ठाकुर साहत राज्य पुलिस सेवा के कुल 07 अधिकारियों को आज आईपीएस अवार्ड दिया गया है। जेआर ठाकुर के आईपीएस अवार्ड होने पर अंचल में बहुत ही हर्ष व्याप है। ठाकुर के आईपीएस अवार्ड होने पर पुलिस विभाग के अलावा आदिवासी समाज के लोगों तथा उनके मित्रों एवं शुभचिंतकों ने बधाई एवं शुभकामनाएं दी है। उल्लेखनीय है कि जेआर ठाकुर नव गठित मोहल्ला-मानपुर-अंबागढ़ चैकी के सूदर ग्राम कर्किंपार के मूल निवासी है। उन्होंने अपनी प्रारंभिक शिक्षा अपने ग्राम कर्किंपार एवं गोटाटोला में करने के पश्चात् शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मोहल्ला से हायर सेकंडरी परीक्षा की उत्तीर्ण की है। इसके पश्चात् वे शासकीय पोस्ट मेट्रिक आदिवासी छात्रावास राजनांदगांव में रहकर शासकीय महाविद्यालय राजनांदगांव में एमए समाज शास्त्र में स्नातकोत्तर की उपाधि प्राप्त की है। वे सन् 1987 में राज्य लोक सेवा आयोग के माध्यम से सहायक प्राध्यापक के पद पर चयनित होकर सन् 1998 तक शासकीय दाऊ कल्याण सिंह महाविद्यालय बलौदाबाजार में एक उत्कृष्ट प्राध्यापक के रूप में अपनी सेवाएं दी हैं। इसके पश्चात् वे सन् 1998 में मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग के माध्यम से उप पुलिस अधीक्षक के पद पर चयनित होकर उप पुलिस अधीक्षक, नगर पुलिस अधीक्षक, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सेनानी सहित गरियाबंद के पुलिस अधीक्षक के रूप में अपनी सराहनीय सेवाएं दी हैं।

स्कूल व कॉलेज बोर्ड व वार्षिक परीक्षाओं  
को मद्देनजर रखते हुए धनि विस्तारक  
यंत्रों पर प्रतिबंध

सूरजपुर। महाविद्यालयीन एवं शालाएँ परीक्षाएँ प्रारंभ होने वाली है तथा विद्यार्थियों द्वारा परीक्षा की तैयारी की जा रही है। आम जनता द्वारा ध्वनि विस्तारक यंत्रों का उपयोग मानक सीमा से अधिक आवाज, ऊँची आवाज में किये जाने से विद्यार्थियों के पढ़ाई में व्यवधान उत्पन्न होता है। इसके अतिरिक्त बुजूर्ग, दुर्बल एवं बीमार व्यक्ति, किसी भी संस्था, अस्पताल या घर में हो तो अत्यधिक परेशानी होती है। इन परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए ध्वनि विस्तारक यंत्रों का मनमानी तरीके से उपयोग की सुविधा नहीं दी जा सकती है। अतएव उपर्युक्त वर्णित तथ्यों पर कलेक्टर रेहित व्यास, जिला मजिस्ट्रेट, सूरजपुर छत्तीसगढ़ कोलाहल नियंत्रण अधिनियम 1985 की धारा 18 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए ध्वनि विस्तारक यंत्र का चलाया या चलवाया जाना प्रतिबंधित करता हूँ। क्षेत्र के अनुविभागीय दण्डाधिकारी से अनमति प्राप्त कर धीमी आवाज में

**पीवीटीजी परिवारों के आर्थिक विकास के लिए किया जा रहा सतत् प्रयास**

कोरबा । कलेक्टर अजीत वसंत के निर्देशन में जिले के विशेष पिछड़ी जनजाति परिवारों के आर्थिक स्थिति में बढ़ोत्तरी करने हेतु सतत प्रयास किया जा रहा है। इस हेतु उन्हें कृषि सहित मछली पालन, मुर्गी-बकरी पालन, उद्यानिकी खेती जैसे गतिविधियों से जोड़ा जा रहा है। इसी कड़ी में आज मत्त्य पालन विभाग द्वारा विकासखंड कट्टोरा के ग्राम मल्दा, अमलाडीहा, बिझरा, कुटेसर, खोड़ी, केसलपुर, कटोरीनगोई के पीवीटीजी परिवारों को विभागीय योजनाओं की जानकारी प्रदान की गई साथ ही उन्हें योजनाओं से जुड़कर लाभ प्राप्त करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

# **बीएसपी के इंस्ट्रुमेंटेशन विभाग ने पूरे किये 1500 दृष्टिना-मूळ कार्यालय**

श्रीकंचनपथ न्यूज

**भिलाई।** सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के विभिन्न शॉप्स की प्रक्रिया और पर्यावरण मापदंडों को मापने, उनकी निगरानी और नियन्त्रण करने हेतु इंस्ट्रुमेंटेशन विभाग चैबीसों घंटे सेवाएं प्रदान करता है। इन शॉप्स में सीओ एवं सीसीडी, ब्लास्ट फॉर्म्स, स्टील मेलिंग शॉप्स, मिल्स, पीबीएस, एसपी तथा आरएमपी सहित संयंत्र की अन्य विभिन्न शॉप्स की सेवाएं दी जाती हैं।

सभी सहायक इकाइयाँ शामिल हैं। शॉप्स की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए 100 से अधिक संयंत्र कर्मियों के साथ-साथ 250 से अधिक ठेका श्रमिक हमेशा अलर्ट मोड पर रहते हैं, और उन्हें सभी शॉप्स के निवारक रखरखाव और ब्रेकडाउन कार्यों में भाग लेना होता है। इस्टरूमेंटेषन विभाग ने 1,500 दर्घटना-मुक्त कार्यदिवस,

A group of people, including officials and a woman in a blue dress, standing in front of a banner for the 'District Disaster Management Authority' (DDMA) during a inauguration ceremony.

यानी पिछले 4 वर्षों में कोई मानव-दिवस नहीं खोने की उपलब्धि को प्राप्त कर लिया है। इंस्ट्रूमेंटेशन विभाग ने कई प्रशिक्षण और जागरूकता गतिविधियों का संचालन व नवीन सुरक्षा पहल करते हुए नियर-मिस केसेस की रोकथाम की चुनौती और शून्य दुर्घटना के लक्ष्य को पूरा करने के लिए खुद को तैयार किया है। विभाग ने अपने सभी कर्मचारियों को माई सेफ्टी कार्ड जारी करने की पहल की है, जिसमें संयंत्र की सुरक्षा प्रशासन प्रणाली में शामिल सभी सुरक्षा मानकों से संबंधित प्रश्नों का सारांश दिया गया है। बीएसपी के इंस्ट्रूमेंटेशन विभाग ने विभिन्न अनुबंधों के तहत कार्यरत अपने सभी ठेका श्रमिकों को पीपीई कार्ड जारी करना धूम प्रारंभ कर दिया है। म

महाप्रबंधक (सुरक्षा एवं  
अपिनशमन सेवाएं) प्रवीण राय  
भला, महाप्रबंधक प्रभारी एवं  
विभागप्रमुख (इंस्ट्रमेंटेशन एवं  
डब्ल्यूबीएसएम) संत कुमार  
केशकर तथा महाप्रबंधक एवं  
विभागप्रमुख (इनकॉस) रवि  
शंकर ने अन्य वरिष्ठ अधिकारियों  
के साथ 1,500 दुर्घटना-मुक्त

कार्यदिवस पूरे करने हेतु  
इंस्ट्रूमेंटेशन विभाग को बधाई दी।  
  
कार्यक्रम का संचालन  
महाप्रबंधक एवं डीएसओ  
(इंस्ट्रूमेंटेशन) सेवाराम जररेले ने  
किया। इस अवसर पर महाप्रबंधक  
(इंस्ट्रूमेंटेशन) बी मधु पिल्लई तथा  
महाप्रबंधक (पीबीएस एवं  
इंस्ट्रूमेंटेशन) गौतम कुमार कुंडु  
सहित अनुभाग-प्रमुखों, विभाग के  
अन्य वरिष्ठ अधिकारियों व  
विभागीय कर्मचारियों ने भी  
कार्यक्रम में भाग लिया।

86

मैं जसपाल सिंग (JASPAL SINGH) उम्र 45 साल पिता शिवराज सिंग (SHIVRAJ SINGH) पता-1 स्ट हाउस सड़क-05 नियर काली बाड़ी मरदि, सिंधिया नगर दुर्ग तहसील व जिला दुर्ग छ.ग. का निवासी हूं। यह कि जन्म - मृत्यु कार्यालय, नगर पालिक निगम भिलाई से मेरे पुत्र का जन्म प्रमाण पत्र जारी किया गया है जिसमें उसका नाम अवयुक्त सिंग (AVYUKT SINGH) दर्ज है।  
यह कि मैं अपने पुत्र का नाम जन्म प्रमाण पत्र में सुधार कर अविराज सिंग (AVIRAJ SINGH) दर्ज करवाना चाहता हूं। यह कि मेरे पुत्र का वास्तविक एक सही नाम अविराज सिंग (AVIRAJ SINGH) है तथा भविष्य में समस्त शासकीय व अर्द्धशासकीय व अन्य संस्थान में मेरे पुत्र को अविराज सिंग (AVIRAJ SINGH) के नाम से जाना व पहचाना जावे।

जसपाल सिंगर  
सिंधिया नगर दुर्ग

An advertisement for SAIRAM Mobile Accessories. The top half features a large black 'Om' symbol, the brand name 'SAIRAM' in bold yellow letters, and 'Mobile Accessories' in white. To the right is a portrait of a sage with a red turban. The bottom left contains a yellow box with text in Hindi and a phone number. The bottom right shows a row of colorful phone cases and various mobile accessories like headphones and cables.

An advertisement for Rockey Industries Furniture Palace. The top half features a large, bold title "ROCKEY INDUSTRIES FURNITURE PALACE" in white capital letters on a dark background. Below the title, a sub-headline reads "Deals in: (Steel & Wooden) Luxury & Imported Furniture". The bottom half shows a photograph of a wooden furniture set, including a sofa, two armchairs, and a coffee table, all decorated with floral pillows.

# दास गार्मन्ट्स

जींस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्रांक सूट,  
फ्रांक, फैंसी सलवार सूट  
एवं किट्स विधर, अंडर गारमेन्ट्स,  
गाउन के लेटरस्ट कलेक्शन

## एक बार अवश्य पधारें



**Ashok**  
**JEWELLERY**

Gifts • Toys • Cosmetics  
Perfumes • Sia Jewellery

Beside Parakh  
Jewellers,  
Akash Ganga,  
Supela, Bhilai

Hello: 0788-4052727

Mukesh Jain 9009959111

**CAR DECOR**

House Of Exclusive  
Seat Cover,  
Car Stereos Matting &  
Sun Control Film &  
Other Accessories

Shop No.3 Nafish Tower.  
Opp. Indian Coffee House,  
Akashganga, Bhilai

K. Satyanarayana

Mo.9300771925, 0788-4030919



## खास - खबर

ई-श्रम पोर्टल में पंजीकृत ऐसे श्रियोगिक जिन्हें राशनकार्ड जारी नहीं है, उन्हें भी राशनकार्ड जारी करने हेतु आदेश दिया गया है। खाद्य नियंत्रक के अनुसार खाद्य विभाग एवं श्रम विभाग समन्वय कर राशनकार्ड जारी करने हेतु प्रयत्नमत् है। अतः ऐसे सभी पंजीकृत हितग्राही जिन्होंने या प्राथमिकता राशनकार्ड अभी तक जारी नहीं हुआ है, वे अपने स्थानीय निकाय ग्रामीण क्षेत्र में ग्राम पंचायत एवं शहरी क्षेत्र में नारा नियम, नारा पालिया, नगर पंचायत में नियंत्रित प्रारूप में आवेदन भरकर ई-श्रियोगिक कार्ड, आधार कार्ड, बैंक खाता के छायाप्रति के साथ शीघ्र आवेदन पत्र प्रस्तुत करें ताकि उन्हें राशनकार्ड जारी किया जा सके।

अहिंसा एवं निलाई नगर में विकास कार्य के लिए 57.17 लाख रुपए स्वीकृत

दुर्ग। कलेक्टर इच्छा प्रकाश चौधरी द्वारा विधानसभा निवासिन क्षेत्र विकास योजनागत प्रदत्त अधिकारों का उपयोग करते हुए विधानसभा क्षेत्र दुर्ग (ग्रामीण), अहिंसा एवं भिलाई नगर सहित तीनों क्षेत्रों हेतु 8 विकास कार्यों के लिए कुल 57 लाख 17 हजार 116 रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है। जिसके विधानसभा क्षेत्र दुर्ग (ग्रामीण) के लिए विधायक ललित चंद्राकर द्वारा अनुशासित 1 विकास कार्य हेतु 2 लाख 99 हजार 596 रुपए, विधानसभा क्षेत्र अहिंसा के लिए विधायक डोम्पनसाह चंद्राकर द्वारा अनुशासित 1 विकास कार्य हेतु 3 लाख 70 हजार रुपए एवं विधानसभा क्षेत्र भिलाईनगर में 6 विकास कार्यों के लिए विधायक श्री देवेन्द्र यादव द्वारा अनुशासित 50 लाख 16 हजार 520 रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है। जिसके विधानसभा क्षेत्र दुर्ग (ग्रामीण) के लिए विधायक ललित चंद्राकर द्वारा अनुशासित 1 विकास कार्य हेतु 2 लाख 99 हजार 596 रुपए, विधानसभा क्षेत्र अहिंसा के लिए विधायक डोम्पनसाह चंद्राकर के प्राचर-प्रसार तथा योजनाओं में जागरूकता लाने हेतु विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

# विधानसभा में पूर्व सीएम भूपेश ने विधायक रिकेश को कहा बुलडोजर बाबा, टहकों से गूंजा सदन

► सदन में विधायक रिकेश सेन ने

उद्या हाउसिंग बोर्ड के कंडम

मकानों का मुद्दा

► विधायक ने औद्योगिक क्षेत्र हाउसिंग बोर्ड कालोनी के कंडम

724 मकानों के रिनोवेशन पर

कराया ध्यानार्थण

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। छत्तीसगढ़ विधानसभा में गुहवार को सदन की कार्रवाई के बीच पूर्व सीएम भूपेश बघेल के संबंधन ने माहाल को खेतनुपा बना दिया। पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने विधायक को बुलडोजर बाबा कहा। यह सुनते ही सदन में टहक गूजने लगे, दरअसल विधायक रिकेश सेन ने विधानसभा में औद्योगिक क्षेत्र हाउसिंग बोर्ड कालोनी के कंडम 724 मकानों के लिए तकल कार्ययोजना बना कर इन आवासों की समस्त या पुनर्निर्माण के विषय में ध्यानार्थण करवाया।

साथ ही विधायक सेन ने औद्योगिक क्षेत्र में



डीआईसी की सैकड़ों एकड़ जमीन पर हुए अवैध कब्जों पर बेदखली कार्रवाई कर यह जमीन खाली करवाने की भी मांग की है।

उनको इसी मांग पर पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने कहा कि रिकेश जी तो खुद बुलडोजर बाबा हैं, ले जाकर बुलडोजर बाबा दीजिए। रिकेश सेन को बुलडोजर बाबा कहने के बाद सदन में कुछ देर तक टहक गूजने लगे। यही नहीं स्वयं विधायक रिकेश भी अपनी हंसी को रोक नहीं पाए।



हाउसिंग बोर्ड के 724 कंडम  
आवासों का मुद्दा उठाया

शून्यकाल के दौरान विधायक रिकेश सेन ने कहा कि औद्योगिक क्षेत्र के हाउसिंग बोर्ड स्थित 724 आवासों में कई वर्षों से हड्डे रहे लगातार तीन हजार परिवारों के संबंध में शीघ्र कार्ययोजना को जमीनी स्तर पर लाया जाए। विधायक रिकेश सेन ने कहा कि वर्ष 2007 से कंडम घोषित किए गए इन आवासों की हालत

100 एकड़ से अधिक जमीन पर अवैध कब्जे

विधानसभा में विधायक रिकेश सेन ने कहा कि वेशली नगर विधानसभा में उद्योग की लगभग सौ एकड़ से अधिक जमीन पर पिछले पांच वर्ष के भीतर धड़ले से अवैध कब्जे हुए हैं। उद्योग विभाग की इस बेशकीयती जमीन पर कब्जे की वजह से उद्योग उन युवाओं को औद्योगिक जमीन नहीं दे पा रहा है जो रोजगार के लिए बेहतर उद्यम की परिकल्पना और प्रोजेक्ट के साथ उद्योग स्थापित कर अपने और अन्य बेरोजगार युवाओं के लिए रोजगार का अवसर लाना चाहते हैं। ऐसे उद्योग जमीन आवंटन कर रहीं पारहै। और जमीन पर अवैध कब्जे की वजह से उद्योग विभाग उन युवाओं को रोजगार के अवसर मिलेंगे। उनकी मांग पर उद्योग मरी लखनाल देवांगन से सदन को आश्वस्त किया कि जल्द से जल्द उद्योग विभाग की जमीन अवैध कब्जा मुक्त की जाएगी।

काफी जर्जर है और कभी भी बड़ी दुर्घटना की शीघ्र नियन्करण के निर्देश दिए जाएं।

वर्ष द्वं 1965 से 1974 तक 724 आवास हाउसिंग बोर्ड कालोनी में निजी उद्योगों में कार्यरत श्रमिकों के लिए बनाए गए थे। जिनसे 1980 से 2003 तक हाउसिंग बोर्ड से 30 लूप्ये प्रतिवार्ष कियाया भी लिया जाए। कालोनी के लगभग 3 हजार रखसियों का कहना है कि तीन मर्जिला बिट्टिंग में 24 कमरे थे, जिसमें प्रत्येक की लागत 6000 थी और 9600 में पूरी बिल्डिंग बनी थी।

## विकसित भारत विकसित छत्तीसगढ़ शिविर कार्यक्रम कल

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र के अंतर्गत विकसित भरत संकल्प यात्रा शिविर का आयोजन निगम द्वारा भरत शासन द्वारा संचालित एवं भारत सरकार के पर्लेशनीय योजनाओं के प्राचर-प्रसार तथा योजनाओं के कार्रवज के बावजूद विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने संबंधित सहायक अभियंता जितेंद्र सम्पैथा, राजस्व अधिकारी दुर्गेश गुप्ता, उपायुक्त मोहेंद्र साह के प्राचर-प्रसार तथा योजनाओं के कार्रवज के बावजूद विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती विकसित भरत संकल्प यात्रा 3.0 के साथ क्रियान्वयन हेतु आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर बैठक आहुत की गई।

विकसित भरत संकल्प शिविर की तैयारियों को लेकर उपायुक्त मोहेंद्र साह ने परावर्ती