

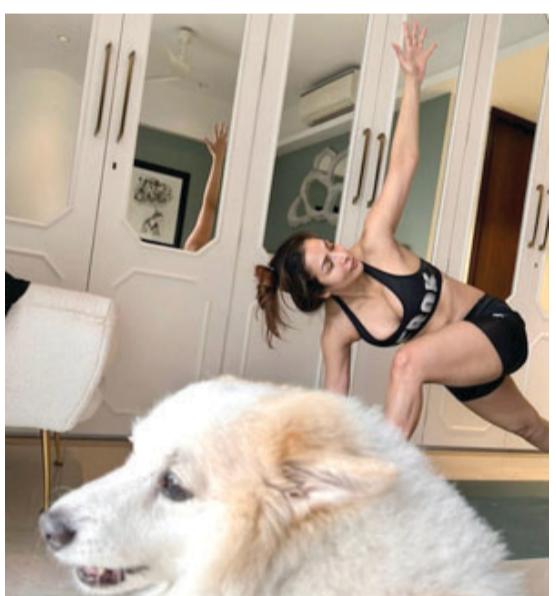


संजय दत्त ने इंडियन आइडल 14 के कंटेस्टेंट पीयूष पंवर को दी जादू की झाप्पी

सिंगिंग रियलिटी शो इंडियन आइडल 14 के स्टेज पर पहुंचे एक्टर संजय दत्त ने कंटेस्टेंट पीयूष पंवर को ना मुंह छुपा के जियो और आप के पहलू में आकर से दिए गए कोरफॉर्मेंस पर स्टैंडिंग ओवेशन और जादू की झाप्पी दी। सेलिब्रेटिंग सुनील और नरगिस दत्त नामक विशेष एपिसोड में उनके बेटे संजय दत्त की उपस्थिति देखी गई। दोल-ताश के बीच एक्टर ने शो में धमाकेदार एंट्री की। जयपुर के कंटेस्टेंट पीयूष ने 1967 की क्लासिक फिल्म हमराज से ना मुंह छुपा के जियो और फिल्म मेरा साया से आप के पहलू में आकर रो दिए गाना गाया। उनका परफॉर्मेंस इना प्रभावशाली था कि संजय को उन्हें स्टैंडिंग ओवेशन देना पड़ा। परफॉर्मेंस की प्रशंसन से करते हुए, खलनायक को अपनी ओर यहाँ उपस्थिति सभी कंटेस्टेंट्स की सरगाह करता हूं बॉय्स के इससे पता चलता है कि हमारे देश में प्रशुता मात्रा में प्रतिभा मौजूद है। मैं वास्तव में इसके लिए इंडियन आइडल को धन्यवाद देना चाहूँगा। इतना ही नहीं, वह पीयूष को बिल्कुल मुझ भाई स्टाइल में जादू की झाप्पी भी देते हैं। राजकुमार हिनां द्वारा निर्देशित व्याघ्रातक कोमेंटी ज्ञान मुझ भाई एम्पायरीएस में संजय ने मुझे इंडियन किरात रथार निभाया था। इसे भारतीय सिनेमा की कल्प फिल्मों में से एक माना जाता है। इंडियन आइडल 14 सोनी पर प्रसारित होता है।

अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा ने फैमिली वेकेशन से अपनी बेटी मालती मेरी की मनमोहक तस्वीरें की शेयर

अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा जोनास इन दिनों अपनी फैमिली के साथ वेकेशन पर हैं। अभिनेत्री ने अपनी बेटी मालती मेरी की यांट से एक मनमोहक झलक शेयर की है, जिसमें उनकी बेटी अपने पापा निक जोनास के साथ यांट की स्ट्रीरिंग ब्लैल को पकड़कर गा रही है। तस्वीरें और वीडियो में प्रियंका के साथ उनकी बेटी और पति निक जोनास भी शामिल हैं। प्रियंका ने इंस्टाग्राम पर अपने वेकेशन की कई तस्वीरें शेयर की। उन्होंने कैप्शन में लिखा, साल 2023 में ही बिताया था और शायरी अभी भी मैं ऐसे ही रही हूं। यहाँ 2024 में शांति, परिवार, प्यार, खुशी और कम्प्युटर को हालाइट किया गया है। अपने प्रियंकाओं को लोगों को पाया रखें। अब हम ऐसे कर सकते हैं तो हम बहुत भाग्यशाली हैं, नया साल खुशाक हो। परिवार में जिसको मैं नए साल का जनन मना रहा था। पहली तस्वीर में निक समृद्ध किनारे मालती मेरी को पकड़े हुए थे और प्रियंका उनके बगल में बैठी हैं। अगली विलास में प्रियंका और मालती समृद्ध को देख रही हैं। अन्य तस्वीर में जब अभिनेता ने सेल्ट्सी ली तो मालती प्रियंका के करीब थी। उनकी अटारिंग की कई अन्य तस्वीरों में तीनों को एक यांट पर दिखाया गया था, जब मालती यांट की स्ट्रीरिंग ब्लैल पकड़कर गा रही थी और निक ने उसे पकड़ रखा था।



फिटनेस फ्रीक मलाइका अरोड़ा ने शेयर की वर्कआउट फोटो इंटरनेट पर हो रही वायरल

मॉडल और एक्ट्रेस मलाइका अरोड़ा फिटनेस फ्रीक हैं। उन्होंने सोमवार को अपने सुबह के वर्कआउट की एक झलक दिखाई। इंस्टाग्राम पर 18.8 मिलियन फॉलोअर्स वाली मलाइका ने स्टोरीज सेक्शन में एक तस्वीर साझा की जिसमें वह अपने घर में वर्कआउट करती नजर आ रही हैं। डांसर, जो छैया छैया गाने में अपने परफॉर्मेंस के लिए सबसे यादा जानी जाती हैं, को ल्कें शॉर्ट्स और मैचिंग टी-शर्ट पहने देखा जा सकता है। तस्वीर में उनके ठांडे डॉर्गी कैस्पर की एक यारी झलक भी दिखाई दी। पोस्ट पर एक्ट्रेस ने कैप्शन दिखाया, मेरा दिन शुरू करने का सबसे अच्छा तरीका, मार्फ बीक अहेड़।

वर्कफ्रॉन्ट की बात करें तो, वह वर्तमान में सेलिब्रिटी डांस रियलिटी शो झलक दिखाला जा सीजन 11 में जज के रूप में नजर आ रही हैं। अन्य जज अशांत वारपी और फराह खान हैं। इसे गौहर खान और त्रिविक्क धनजीनी होस्ट करते हैं।

दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243

टमाटर को फ्रिज में रखकर खाना, बॉडी में जहर की तरह करता है काम, जानें कैसे?

हम अक्सर अपनी बिजी लाइफस्टाइल के कारण खाने-पोने की चीजों को लंबे समय तक फ्रिज में स्टोर करके रख देते हैं। पर क्या आपको पता है कि ऐसा करने से कुछ चीजें खराब या नुकसानदार हो सकते हैं, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है।

होती है यह सनस्टा

टमाटर में पाए जाने वाला लाइफोपीन एक कारोटोल्कॉलायड एंटीऑक्सीडेंट है, जो इसे लाल रंग प्रदान करता है। जब टमाटर की फ्रिज में रखा जाता है, तो फ्रिजर की



ठंडक के कारण लाइफोपीन की संरचना में बदलाव हो जाता है। यह अब एक ग्लाइकोल्कॉलायड में बदल जाता है जिसे टोमेटिन ग्लाइकोल्कॉलायड कहा जाता है। यह टोमेटिन ग्लाइकोल्कॉलायड शरीर के लिए हानिकारक हो सकता है।

फ्रिज में स्टोर न करें टमाटर

एक्सपर्ट के अनुसार टमाटर को फ्रिज में रखकर इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। बल्कि कमरे के तापमान पर ही स्टोर करना चाहिए। तभी इसको खाने का फायदा है।

के बाबा टमाटर की ओर की बिजी ट्रूट जाती है। जिससे वह मुलायम होकर जल्दी गलने लगता है। फ्रिज में जो पकने की प्रक्रिया को धीमा करने में मदद करती है। और इसका टेस्ट भी खराब कर देता है। फ्रिज की ठंडक में पर्याप्ती का उपादान बंद हो जाता है, जिससे टमाटर का स्वाद बदल जाता है और यह खब्बा हो जाता है। इसलिए टमाटर को लंबे समय सकता है। फ्रिज में रखने

सादगी भरे अंदाज के लिए जाने जाते हैं ये साउथ सितारे लिस्ट में कई मरहूर अभिनेताओं के नाम शामिल

धनुष

धनुष ने साउथ फिल्मों में जितनी शोहरत कमाई है, उन्हा नी ही इनका नाम बॉलीवुड में भी है। महज कुछ हिंदी फिल्मों और लगातार सुपरहिट देंते की बजह से आज वह पैन इंडिया स्टार हो गए हैं। फिल्मों के अलावा धनुष अपनी सादगी भरी अंदाज से फैस का दिल जीतते हैं। अभिनेता के पास आज किसी चीज की कमी नहीं है, लेकिन ये आज भी सादा जीवन जीना पसंद करते हैं।

थलपति विजय

थलपति विजय का नाम भी इस लिस्ट में शामिल है। अभिनेता फिल्मों में अपनी जबरदस्त एकिंग के लिए जाने जाते हैं। वर्ही, विजय अपनी सादगी भरी जिंदगी जीने के लिए भी जाने जाते हैं। अभिनेता को अंदरों की संपत्ति के मालिक होने के बाद भी कभी अपनी सादगी नहीं भूले, तभी तो उनकी करोड़ों में फैस फॉलोइंग है।



रजनीकांत

सुपरस्टार रजनीकांत की गिनती भी इन सितारों में होती है। अभिनेता ने एकिंग करने से पहले बड़ा संघर्ष किया है, लेकिन आज उनका नाम सबसे ज्यादा फैस लेने वाले अभिनेताओं में शुभार है। इन्हीं दौलत शोहरत होने के बाद भी पसंद करते हैं। उन्हें अक्सर फैस के साथ बैटर करना खाते हुए भी देखा गया है।

सूर्य

सूर्यों साउथ इंडिया का बड़ा नाम है।

आभनता का आभनता का वर्ष नाम जरा भा घमड नहीं है, वो आज भी आम जीवन जीना पसंद करते हैं। उन्हें अक्सर फैस के साथ बैटर करना खाते हुए भी देखा गया है।



खेसारीलाल यादव भी मौजूद रहे, जिसने फिल्म की कामयादी के लिए बाबा वागेश्वर धाम से खेसारीलाल यादव ने कहा कि बाबा वागेश्वर धाम महाराज के पवित्र हाथों से हमारा गाना अयोध्यापति श्री राम के प्राण प्रतिष्ठा से पूर्व रिलीज हुआ है। यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है।

गाना राम जी की जय हनुमान जी जय के लिए बॉलीवुड के मशहूर सिंगर की है, जो बैहद कर्ण प्रिय है और भक्ति भावों आओ प्रोत्तेव।

खेसारीलाल यादव और डायना खान स्टारर इस गाने ने रिलीज के साथ ही धूम मचा दी है और देखते ही देखते लाखों व्यूजू के आंकड़ों को पर कर गई। वहीं, खेसारीलाल यादव ने कहा कि बाबा वागेश्वर धाम महाराज के पवित्र हाथों से हमारा गाना अयोध्यापति श्री राम के प्राण प्रतिष्ठा से पूर्व रिलीज हुआ है। यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है।

सीरियस रोल्स करते-करते थक गई हूं, ग्रे शेड्स वाली महिलाओं की भूमिका निभाना पसंद: कोंकणा सेनशर्मा



एक्ट्रेस कोंकणा सेनशर्मा डार्क कॉमेडी थ्रिलर सीरीज किलर सूप की रिलीज के लिए पूरी तरह तैयार हैं। उन्होंने साझा किया है कि वह गंभीर और अच्छे किरदार के रोल्स करते हुए थक गई हैं। उन्हें ऐसी महिलाओं के किरदार निभाना पसंद है, जो थोड़ी गैर-मैरीदार होती हैं और उनका ग्रे शेड्स होता है। कोंकणा

खास खबर

कलेक्टर चन्द्रवाल ने कलेक्टरेट परिसर में ईवीएम डेमोस्ट्रेशन सेंटर का किया अवलोकन

बातों। कलेक्टर एवं जिला निवाचन अधिकारी इन्होंने सिंह चन्द्रवाल ने आज जिला निवाचन कार्यालय द्वारा आम जनता के अवलोकन हेतु संयुक्त जिला कार्यालय परिसर में लगाई गई ई.वी.एम. डेमोस्ट्रेशन सेंटर का अवलोकन किया। जिससे ताजे ताजे परिसरों को ई.वी.एम. में अपने मताधिकार के कार्य प्रणाली के संबंध में जानकारी प्राप्त हो सके। इस दौरान कलेक्टर इन्होंने सिंह चन्द्रवाल ने मौके पोल कर ई.वी.एम. के कार्य पद्धति का अवलोकन भी किया। उन्होंने मौके पर उपस्थित अधिकारी-कर्मचारियों को ई.वी.एम. डेमोस्ट्रेशन सेंटर के अंतर्गत आम जनता को दी जानकारी के संबंध में पूछाता था। इस दौरान उप जिला निवाचन अधिकारी चंद्रकांत कौशिक एवं अन्य अधिकारी उपस्थित थे। संयुक्त जिला कार्यालय परिसर में लगाए गए ई.वी.एम. डेमोस्ट्रेशन सेंटर के अवलोकन हेतु बड़ी संख्या में प्रतिदिन आम नागरिक पहुंच रहे हैं।

नगर निगम रायपुर के वार्ड में विकासित भारत संकल्प यात्रा के 43 शिविर लगाये गये

रायपुर। केन्द्र सरकार की विकासित भारत संकल्प यात्रा के अंतर्गत शासन के निवेद्यानुसार नगर पालिक निगम रायपुर के विभिन्न वार्डों में विगत 16 दिसंबर 2023 से 6 जनवरी 2024 तक 43 स्थानों पर शिविर लगाये गये। विगत 16 दिसंबर 2023 को प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव सायर के करकमलों के हाथ से शिविर लगाये गये। विगत 16 रायपुर उत्तर, रायपुर ग्रामीण, रायपुर पञ्चायत, रायपुर संकल्प के रायपुर उत्तर, रायपुर ग्रामीण, रायपुर पञ्चायत, रायपुर संकल्प यात्रा के विभिन्न वार्डों में केन्द्र सरकार की विकासित भारत संकल्प यात्रा के पिछों का सुभारंभ हुआ। विभिन्न शिविरों में प्रदेश के स्कूल पिक्चर, उच्च पिक्चर, संसदीय कार्य, संस्कृत पर्यावरण, धर्मात्मक न्यास मंत्री वृजमान हन अग्रवाल, रायपुर लोकसभा सांसद सुनील सोनी, रायपुर पञ्चायत विधायक राजेष मृणत, रायपुर उत्तर विधायक पुरुंदर मिश्रा, रायपुर ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू का मार्गदर्शन निरंतर प्राप्त होता रहा। नगर निगम नेता वार्ड में उन्नता प्रतिपक्ष मनोज वर्मा, निगम लोककार्मी विभाग अध्यक्ष ज्ञानेश शर्मा, सामाजिक प्राप्तवासन विभाग अध्यक्ष रितेष त्रिपाठी, खेलकूद एवं युवा कल्याण विभाग अध्यक्ष जितेन्द्र अग्रवाल, जोन 3 जोन अध्यक्ष डॉ. प्रमोद साहू, पार्वदानण, वार्डों में लगे शिविरों में पहुंचकर आमजनों की समस्याएं सुनकर निगम समूच्चित तरिके निदान का कार्य नगर निगम आयुक्त अव्याप्ति विभाग, निवतमान आयुर्वेद एवं कलेक्टर दंतवाड़ी, मर्यादक चुरुवेंदी, अपर आयुक्त सर्व अधिकारी अग्रवाल, निवोद पाण्डेय, सभी अधीक्षण अधिकारी तथा, जोन कमिशनरगांव, कार्यालय अधिकारी एवं विभिन्न संबंधित शासकीय विभागों के अधिकारीयों के साथ विकास करते रहे। इन शिविरों में लाख 10 हजार 777 नागरिकों ने शिविर स्थलों पर पहुंचकर केन्द्र सरकार की लोककल्याणकारी पी.एम. स्वनिधि, आयुष्मान भारत, आधार कार्ड, पी.एम. ऊजला, पी.एम. विकार्कारी योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना के संबंध में जानकारी प्राप्त की।

कैट सीजी चेप्टर एवं छत्तीसगढ़ चैवर के संयुक्त तत्वाधान में चैवर प्रीमियर लीग का आयोजन

नॉकआउट राउंड में रायपुर टिंबर मर्चेट एसोसिएशन ने अपने खेल का दम दिखाया

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ चैवर ऑफ कॉर्मर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी, महामंत्री अजय भरीन, कोषाधर्ष उत्तम गोलछा, कार्यकारी अध्यक्ष राजेंद्र जग्गी, विक्रम सिंहदेव, राम पंधान, मनोजीन अग्रवाल, कैट सी.जी.चैवर के प्रदेश अध्यक्ष जीतेन्द्र दोशी, महामंत्री सुरिन्दर सिंह, कोषाधर्ष अजय अग्रवाल ने बताया कि चैवर प्रीमियर लीग किटेन्डर टर्नांट के दूसरे दिन प्रतिभागी टीमों का मुकाबला हुआ। जहाँ छत्तीसगढ़ साबुन और डिटर्जेंट निर्माता संघ अब तक की सबसे कम रन बनाने वाली टीम बनी वही रायपुर टिंबर मर्चेट एसोसिएशन अब तक की सबसे बड़े स्कोर को चेज़ रखने वाली टीम बनी। खिलाड़ियों ने अपने प्रदर्शन से मैन ऑफ़ फैशन, बेस्ट बॉलर एवं बेस्ट बेटर का पुरस्कार अपने नाम से छत्तीसगढ़ लैमिनेट डिस्ट्रीब्यूटर एसोसिएशन से मैन ऑफ़ बैटल में 31 रन बनाकर औल बॉलर में 31 रन बनाकर औल बॉलर को लैमिनेट डिस्ट्रीब्यूटर के तीसरे मैच में भागी दिलाई।



एसोसिएशन को छत्तीसगढ़ का हारिया। रवि भवन व्यापारी संघ से हकीम अंसरी अच्छा प्रदर्शन करते हुए लेयर ऑफ़ फैशन मैच रखे, वहीं छत्तीसगढ़ लैमिनेट डिस्ट्रीब्यूटर एसोसिएशन से सचिन बेस्ट बैटर बेटर बने और अधिष्ठेक राठोर बेस्ट बॉलर।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के पहले मैच में रवि भवन व्यापारी मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

नॉकआउट राउंड के दूसरे दिन के तीसरे मैच में भागी दिलाई।

