



सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता

माँ दुर्गा ज्वेलर्स

उचित ब्याज में गिरवी रखी जाती है

शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

खास-खबर



मोहम्मद शमी अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित, दो साल बाद किसी क्रिकेटर को मिला यह अवॉर्ड

नईदिल्ली। भारत के अनुभवी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी को अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। शमी को मंगलवार (नौ जनवरी) को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने यह पुरस्कार दिया। शमी 58वें क्रिकेट खिलाड़ी हैं, जिन्हें अर्जुन अवॉर्ड दिया गया है। इनमें 12 महिला क्रिकेट खिलाड़ी शामिल हैं। दो साल बाद किसी क्रिकेटर को अर्जुन अवॉर्ड मिला है। पिछली बार 2021 में शिखर धवन को यह पुरस्कार मिला था। सलीम दुर्रानी अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाले पहले क्रिकेटर हैं। उन्हें 1961 में सम्मानित किया गया था।

शमी ने इस साल वनडे विश्व कप में शानदार प्रदर्शन किया था। उन्होंने सबसे ज्यादा 24 विकेट लिए थे और टीम इंडिया को फइनल तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई थी। भारत फइनल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफहार गया, लेकिन टीम के प्रदर्शन की तारीफखुब हुई। शमी को शुरुआती मैचों में खेलने का अवसर नहीं मिला था। हार्दिक पांड्या के चोटिल होने के बाद टीम संयोजन में बदलाव हुआ और शमी को जगह मिली। उसके बाद उन्हें कहर बरपा दिया और टीम को फइनल तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई।

रायपुर में 11 समेत प्रदेश में मिले कोरोना के 12 नए मरीज, दो की मौत

रायपुर। प्रदेश में कोरोना वायरस ने एक बार फिर लोगों को डराने लगा है। महामारी से संक्रमित लोगों की दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। कोरोना वायरस के एक्टिव मामलों की संख्या 125 हो गई है। प्रदेश में बीते 24 घंटों में कोरोना के 12 नए मरीजों की पहचान हुई है, जिसमें रायपुर के 11 और बस्तर का एक शामिल है। रायपुर में कोरोना संक्रमित दो लोगों की मौत भी दर्ज की गई है। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों का कहना है कि स्वास्थ्य संस्थान संचालकों को सदी-खांसी और बुखार से पीड़ित मरीजों की कोरोना जांच के निर्देश दिए गए हैं। लोगों को सावधानी बरतने की जरूरत है। घर से मास्क पहनकर ही बाहर निकले। सदी-खांसी और बुखार के लक्षण हैं तो कोरोना की जांच अवश्य कराएं।

15 किलो का आईईडी बरामद, सुरक्षाबलों ने मौके पर किया डिफ्यूज

सुकमा। छत्तीसगढ़ के सुकमा में पोटाकपल्ली के पास सुरक्षाबलों को 15 किलो का आईईडी बरामद हुआ है। किस्टाराम थाना क्षेत्र के कैप पोटाकपल्ली से संयुक्त अभियान पर निकले 212 बटालियन सीआरपीएफ और जिला बल के जवानों को यह बड़ी सफलता मिली। किसी तरह का कोई नुकसान नहीं हुआ है। जवानों के लिए आईईडी लगाया गया था। एरिया डोमिनेशन के दौरान 212 बटालियन सीआरपीएफऔर जिला बल ने मौके पर ही आईईडी को डिफ्यूज कर दिया।

सांध्य दैनिक

RNI. Reg. No. CHHHIN/2009/30534

डाक पंजीयन क्रं.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

आवश्यकता है

ऑफिस के लिए चाय-नाश्ता, खाना बनाने एवं ऑफिस कार्य हेतु प्यून की आवश्यकता है।

वेतन चार अंकों में

पता : शॉप नंबर 12, रेलवे क्रासिंग के पास, आक्सरगंगा , सुपेला, भिलाई

संपर्क : 9827806026, 7869620239

छत्तीसगढ़ में लक्ष्य के करीब पहुंची धान खरीदी, फायदे में किसान

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ में धान खरीदी अपने अंतिम पड़ाव की तरफबढ़ रही है। नवंबर माह से शुरू हुई प्रदेश में धान खरीदी जल्द ही खत्म होने वाली है। इसी के साथ प्रदेश में अब तक 82.5 लाख मीट्रिक टन की धान खरीदी की जा चुकी है।

राज्य में इस साल मोदी की गारंटी के अनुरूप किसानों से 21

क्रिंटल प्रति एकड़ के मान से धान खरीदी की जा रही है। इसी तर्ज पर राज्य सरकार समर्थन मूल्य पर खरीदी कर रही है। अब तक किसानों को उनकी धान का 17,773 करोड़ का भुगतान किया जा चुका है। वहीं मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के निर्देशन पर पूर्व में धन भेज चुके किसानों को भी 21 क्रिंटल धान विक्रय करने का फायदा दिया जा रहा है। यह धान खरीदी 31 जनवरी तक चलने वाली है।



छत्तीसगढ़ सरकार के द्वारा 1 नवंबर से चल रही धान खरीदी को

लेकर खरीफ विपणन वर्ष 2022-23 में राज्य के किसानों से प्रति एकड़ 15 क्रिंटल कॉमन धान की 2040 रूपए प्रति क्रिंटल समर्थन मूल्य की दर से किए जाने के साथ ही उन्हें प्रति एकड़ 9000 रूपए की इनपुट सब्सिडी दी गई, जिसे मिलाकर अधिकतम 39,600 रूपए का भुगतान होता था। इस साल 21 क्रिंटल धान की खरीदी 3100 रूपए प्रति क्रिंटल की दर से होने से किसानों को प्रति एकड़ 21 क्रिंटल धान बेचने पर 65,100 रूपए

अब तक 82.44 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी

मार्कफेड के महाप्रबंधक दिलीप जायसवाल के अनुसार इस साल 16 लाख 67 हजार 790 किसानों से 82.44 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी की जा चुकी है। वहीं लगातार धान का उठाव का कार्य भी किया जा रहा है। अब तक 68 लाख 55 हजार 366 मीट्रिक टन धान के लिए डीओ जारी किया गया है। जिसके विरुद्ध में मिलर्स द्वारा 48 लाख 23 हजार 145 मीट्रिक टन धान का उठाव किया जा चुका है। राज्य सरकार ने इस साल 130 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी का लक्ष्य रखा है। जिस लक्ष्य के पास जल्द पहुंचा जाएगा।

मिलेगा। इस साल किसानों को पिछले साल की तुलना में 25,500 रूपए का फायदा होगा।

सीएम विष्णुदेव साय ने पूर्व सीएम भूपेश बघेल के दिवंगत पिता को दी श्रद्धांजलि

■ **विधानसभा अध्यक्ष डॉ रमन सिंह, डिप्टी सीएम अरुण साव व प्रदेश भाजपा अध्यक्ष किरण सिंहदेव भी पहुंचे**

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने पूर्व सीएम भूपेश बघेल के पिता नंद कुमार बघेल के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। वे मंगलवार को राजधानी स्थित पाटन सदन पहुंचे जहां पूर्व सीएम बघेल के पिता का पार्थिव शरीर रखा हुआ है। सीएम साय ने पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी। इस दौरान विधानसभा अध्यक्ष डॉ रमन सिंह, डिप्टी सीएम अरुण साव, प्रदेश भाजपा अध्यक्ष किरण सिंह देव भी मौजूद रहे।



बता दें पूर्व सीएम भूपेश बघेल के पिता नंदकुमार बघेल का सोमवार की सुबह राजधानी के अस्पताल में निधन हो गया। वे पिछले कई दिनों से अस्वस्थ थे और उनका इलाज रायपुर के निजी अस्पताल में चल रहा था।

दिवंगत नंद कुमार बघेल का अंतिम संस्कार 10 जनवरी को उनके गृहग्राम कुरुदडीह में किया जाएगा। इससे पहले उनके पार्थिव शरीर को राजधानी स्थित पाटन सदन में अंतिम दर्शनों के लिए रखा गया है।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने उनके निधन पर शोक व्यक्त कर परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त की है। मंगलवार को वे पाटन सदन पहुंचे और पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के पिता स्वर्गीय नंदकुमार बघेल के पार्थिव शरीर पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री साय ने पूर्व मुख्यमंत्री बघेल एवं उनके परिजनों से भेंटकर अपनी संवेदनाएं व्यक्त की और ईश्वर से उनके परिवारजनों को इस असीम दुःख को सहन करने की शक्ति प्रदान करने की कामना की। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, उप मुख्यमंत्री अरुण साव, विधायक किरण सिंहदेव ने भी स्वर्गीय नंदकुमार बघेल को श्रद्धांजलि दी।

सचिन पायलट 11 जनवरी को आएंगे छत्तीसगढ़, कांग्रेस प्रदेश प्रभारी बनने के बाद पहला दौरा

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस के नए प्रभारी सचिन पायलट 11 जनवरी को छत्तीसगढ़ दौरे पर आ रहे हैं। इस दौरान वे प्रदेश कार्यकारिणी और जिलाध्यक्षों की बैठक लेंगे। उनकी मौजूदगी में लोकसभा चुनाव की तैयारियों पर मैराथन बैठकों का दौरा चलेगा।

सचिन इसके अलावा विधायक दल से भी मुलाकात होंगे। इस दौरान सभी 11 लोकसभा क्षेत्रों में मौजूद

राजनीतिक परिस्थितियों की पूरी रिपोर्ट लेंगे। उनके पहले प्रदेश दौरे को देखते हुए एयरपोर्ट पर उनके भव्य स्वागत की तैयारी है।

प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में प्रदेश कार्यकारिणी (कोषाध्यक्ष, उपाध्यक्ष, महामंत्री, कार्य. सदस्य, संयुक्त महामंत्री और सचिव), सभी एआईसीसी



सदस्य, विधायक, प्रत्याशी, जिला, शहर कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सहित मोर्चा, संगठन, प्रकोष्ठ विभाग के प्रदेश अध्यक्षों की बैठक में शामिल होने के निर्देश दिए गए हैं। इस बैठक में लोकसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर चर्चा होगी। सभी सीटों को लेकर शुरुआती कार्ययोजना भी तय की जाएगी। प्रभारी का यह पहला छत्तीसगढ़ दौरा होगा। इसके बावजूद वे सभी संसदीय क्षेत्रों की विस्तृत रिपोर्ट भी लेंगे सभी विधायक और प्रत्याशियों को भी बुलाया गया है।

मंदिर की सुरक्षा के लिए सरयू की लहरों पर सर्विलांस रूम, 7 एजेंसियां रखेंगी नजर

अयोध्या (एजेंसी)। प्राण प्रतिष्ठा समारोह को लेकर पूरी अयोध्या सुरक्षा के घेरे में रहेगी। सात बड़ी सुरक्षा एजेंसियां रामनगरी के विभिन्न इलाकों में छानबीन में जुटी हैं। इसके अलावा जिले की सीमाओं पर भी चौकसी बढ़ाई गई है। आने-जाने वाले वाहनों की सघन तलाशी करके ही प्रवेश दिया जा रहा है।

जिले के विभिन्न इलाकों में बने होटल, लॉज व धर्मशालाओं में भी टीमें छानबीन कर रही हैं। यहां ठहरे व बुकिंग कराए लोगों का भी सत्यापन कराया जा रहा है। वहीं, राम मंदिर की सुरक्षा के लिए सरयू की लहरों पर अत्याधुनिक तकनीक वाले सर्विलांस रूम बनेंगे। इनके माध्यम से चौधरी चरण सिंह घाट से गुसार घाट तक नदी की निगरानी की जाएगी।

तैयारियों के क्रम में सोमवार को पहले चरण में 347 पुलिसकर्मी अयोध्या पहुंच गए। पुलिस अधीक्षक (नगर) ने बताया कि दूसरे चरण में 12 जनवरी व तीसरे चरण में 18 जनवरी को 5300 जवान अयोध्या पहुंचेंगे। प्रदेश के अन्य जिलों से 100 उपाधीक्षक, 300



निरीक्षक, 800 उपनिरीक्षक व 4500 मुख्य आरक्षी व आरक्षियों की मांग की गई है।

आतंकी गतिविधियों पर नजर

नदी के रास्ते अयोध्या में कोई अवांछनीय तत्व आतंकी गतिविधियों के इरादे से प्रवेश न करने पाए, इसके लिए उच्च स्तर की तकनीक का सहारा लिया जा रहा है। सर्विलांस रूम का निर्माण इसी रणनीति का हिस्सा है। इसका निर्माण नदी की लहरों पर जेटी के ऊपर किया जा रहा है। नदी में बाढ़ आने की स्थिति में जेटी के साथ यह रूम भी ऊपर आ जाएगा। पानी कम होगा तो यह स्वतः नीचे हो जाएगा।



Royal Touch

PILLOWS CUSIONS

BOLSTERS

जगदम्बा फर्नीशिंग

जवाहर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

सभी प्रमुख फर्निशिंग दुकानों पर उपलब्ध

KARISHMA CROWN

फिर वही जातिगत समीकरण पर राजनीति

श्रीकंचनपथ



गुस्ताखी माफ

- दीपक रंजन दास

अंग्रेजों ने हमें हिन्दू-मुसलमान में बांटा और हमने सारी हद्दें पार कर दीं। मतांतरित होना कोई नई बात नहीं है। समय-समय पर संतों ने नए मतों का प्रचार किया और लोग उनके अनुयायी हो गए। पर इन सब में एक बात समान है कि सभी की आस्था एक ऐसी अदृश्य शक्ति में है जो इस सृष्टि को चला रहा है। किसी दार्शनिक ने कहा था कि अपढ़-कुपढ़ लोगों के देश में लोकतंत्र एक मजाक बन जाता है। भारत आज इसकी पराकाष्ठा के दौर से गुजर रहा है। भारतीय जनता पार्टी हो या कांग्रेस, सभी जातिगत और क्षेत्रीय समीकरणों की बात करते हैं। मोदी गुजराती हैं तो क्या वे छत्तीसगढ़ के दुश्मन हैं? अगर नहीं, तो फिर क्षेत्रीयता की बातें क्यों की जाती हैं? छत्तीसगढ़ में लोकसभा चुनाव की तैयारियां चल रही हैं। दोनों बड़ी पार्टियों ने कमर कस ली है। दन्तेश्वरी मंदिर से लोकसभा चुनाव प्रचार का आगाज करते हुए भाजपा के प्रदेश प्रभारी ओम माथुर ने कहा कि लोकसभा में सभी 11 सीटें जीतनी हैं। इसके लिए क्षेत्रीय और जातिगत आधार पर नाम तय किये जायेंगे। कांग्रेस भी ऐसा ही करती है। यह क्या बात हुई? योगेश्वर का तरफदार और जातिगत समीकरण एक तरफ। इसी समीकरण के चलते किसी एक सीट पर चार-छह साहू खड़े हो जाते हैं तो किसी सीट पर 10-12 चंद्राकर। कहीं बघेल से बघेल लड़ रहा होता है

तो कहीं वर्मा से वर्मा। ऐसे में सही नेतृत्व कैसे उभरेगा? 10 साल पहले ऐसा लगा था कि लोकतंत्र का यह मजाक अब खत्म होगा। लोगों को लगा था कि व्यक्ति पूजा और जातपात के आधार आधारित राजनीति पर भाजपा अकुश्र लगाएगी। पर अब वह भ्रम टूटने लगा है। कांग्रेस के अल्पसंख्यक वाद पर भाजपा के बहुसंख्यकवाद को भारी पड़ना ही था और वह पड़ा भी पर अब यहां भी वहीं ट्रैन की जनरल बोगी वाला हाल है। खवाखव भर जनरल बोगी में पहले आदमी हेण्डल पकड़कर केवल पांव धरने की जगह दूढ़ता है। इतना मिल गया तो वह ट्रैन में लटका हुआ सफर करता है। पर शनै:- शनै: वह अपना कम्फर्ट जोन दूढ़ता है। पहले धक्का-मुक्की कर भीतर पहुंचता है। फिर किसी सीट के किनारे अपनी आधी टिकाता है। फिर ठेलम-ठेली करके अपने लिये पूरी जगह बना लेता है। बस चला तो पालथी मार लेता है और फिर बाजू वाले पर टिककर सो जाता है। यहां तक तो फिर भी ठीक है। पर जब वह अन्य मुसाफिरों के मुंह पर दरवाजा बंद करने लगता है तो मानवता की सीमाओं को लांघ जाता है। छत्तीसगढ़ की सभी 11 लोकसभा सीटों पर कब्जा करने के लिए अभी उसके पास काम-काज का श्रेष्ठ मौका है। फिर वह उसी फंदे पर क्यों झूल जाना चाहती है जिसने कांग्रेस की मिट्टी पलीद कर दी। क्षेत्रीय और जातिगत समीकरणों के चक्कर में कर्मठ कार्यकर्ता हाशिए पर रहे और फिर पार्टी के लिए गद्गु खोद दिया। क्या ऐसे ही विश्व गुरु बनेंगे भारत?

Digital Display Board

के माध्यम से अपने व्यवसाय को नई पहचान...



19 एलईडी स्क्रीन वॉल



विलासपुर रेलवे स्टेशन में स्थापित 48 एलईडी टीवी

Bhagat singh Chwok, Near CM House, Raipur, Chhattisgarh

Contact: 9131425618, 9827806026

Harsh Media Advertisers

- रायपुर
- दुर्ग
- बिलासपुर
- कोरबा
- रायगढ़
- चांपा
- मुंगेली

संपादकीय

माले को माकूल जवाब

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हालिया लक्षद्वीप यात्रा से जुड़ी तस्वीरों पर मालदीव के कुछ मंत्रियों द्वारा की गई अशालीन टिप्पणियां कूटनीतिक मर्यादा के विपरीत तो थीं ही, एक हिमाकत भी थी और भारतीय विदेश मंत्रालय व राष्ट्रीय जन-मन ने उनका उचित ही कड़ा प्रतिकार किया। इस मामले में भारत के सख्त रुख का ही नतीजा है कि उन मंत्रियों को न सिर्फ अपनी कुरसी गंवानी पड़ी, बल्कि खुद अपने मुल्क में उन्हें कड़ा विरोध झेलना पड़ रहा है। जिस चीन की शह पर मुइज्जू सरकार भारत विरोधी आक्रामक मुद्रा अपना रही है, उसने भी नई दिल्ली के कठोर रुख को भांपते हुए इस विवाद से अपने को अलग कर लिया है। चीन के सरकारी अखबार ग्लोबल टाइम्स ने साफलिखा है कि बीजिंग ने कभी भी माले को यह नहीं कहा कि वह नई दिल्ली को नकरे और न ही वह इन दोनों देशों के अच्छे रिश्तों को अपने लिए खतरे के रूप में देखता है। दरअसल, चीन को यह अच्छी तरह से एहसास हो चुका है कि भारत अपने आत्म-सम्मान की कीमत पर रिश्तों का आग्रही नहीं है।

यह प्रकरण इस बात का ठोस उदाहरण है कि अदृग्दर्शी राजनेताओं के हाथों में जब देश की बागडोर आती है, तो अपने बड़बोलेपन से वे मुल्क के हितों को कितनी गहरी चोट पहुंचा देते हैं। घरेलू राजनीति और अंतरराष्ट्रीय संबंधों के बीच के अंतर की समझ न होना भी अक्सर ऐसी गलतियों की गुंजाइश बनाता है। मालदीव के इन तीनों निलंबित मंत्रियों- मरियम शिउना, महमूद माजिद और मालशा शरीफने यदि अपना इतिहास-भूगोल पढ़ा होता, तो शायद वे ऐसी हदकत नहीं करते। इन तीनों युवा नेताओं को यह पढ़ाए जाने की जरूरत है कि सन् 1988 में जब उनकी लोकतांत्रिक सरकार और पूरी व्यवस्था चंद बागियों की बंधक बन गई थी, तब एक गुहार पर भारत ने उसकी क्या मदद की थी और उसके बाद से मालदीव की स्थिरता और सुरक्षा में नई दिल्ली ने कितनी सकारात्मक भूमिका रही है?

यह संतोष की बात है कि मालदीव के पूर्व राष्ट्रपति मोहम्मद नशीद और इब्राहिम एम सोहिल जैसे वरिष्ठ नेताओं ने इन युवा पूर्व मंत्रियों के साथ-साथ मुइज्जू सरकार को भी कूटनीति की नसीहत दी है। मोहम्मद नशीद ने तो मरियम शिउना को लाड़ाते हुए यहां तक कहा है कि वह भयावह भाषा बोल रही हैं, वह भी उस साथी देश के लिए, जो मालदीव की सुरक्षा और समृद्धि के लिए बेहद अहम है। बहरहाल, भारत और भारतीयों के तेवर से उन देशों को सबक मिल गया होगा, जो भारत से लाभ तो चाहते हैं, लेकिन उसकी भावनाओं की अन्हेखी करने के अभ्यस्त हो गए हैं। मालदीव की अर्थव्यवस्था में भारतीय पर्यटकों की कितनी बड़ी भूमिका है, माले को यह बताने की जरूरत नहीं होनी चाहिए। फिर उसको यह भी नहीं भूलना चाहिए कि नई दिल्ली से बिगाड़कर पाकिस्तान का क्या हश्र है और इससे बनाकर बांग्लादेश कहां से कहां पहुंच गया? बहरहाल, इस विवाद का एक सकारात्मक पहलू भी है। आम भारतीयों के साथ-साथ बॉलीवुड-सेलिब्रिटीयों ने जिस तरह मालदीव के मंत्रियों के ओछे बयानों का मुखर विरोध किया है, उससे उम्मीद बनी है कि वे लक्षद्वीप समेत देश के तमाम पर्यटन स्थलों के विकास में अपनी सक्रिय भूमिका निभाएंगे। कोई छिपी हुई बात नहीं है कि हमारे सितारे बड़ी संख्या में अपनी छुट्टियां मनाने मालदीव जाते हैं। अगर वे अपने पर्यटन स्थलों की ओर अब भी मुड़ पाए, तो यह देश-सेवा होगी।

प्रभु श्रीराम के नाम पर विकास

विकास किसी भी रूप में हो, वह आम जन के लिये हितकारी ही होता है। आज पूरी दुनिया की उलसुकता के साथ 22 जनवरी के एतिहासिक क्षण का इंतजार कर रही है। प्रधामंत्री नरेन्द्र मोदी ने अयोध्या के पुरातन वैभव व विकास कार्यों की चर्चा करते हुए रैली में यह कहा। उन्होंने कहा भारत की मिट्टी के कण-कण व जन-जन का मैं पुजारी हूं। 15 हजार 700 करोड़ रुपये की विकास परियोजनाओं का उद्घाटन व शिलान्यास कर मोदी ने रामपथ, भक्ति पथ के निर्माण व सरयू नदी में गंदे पानी की आवक रोकने जैसी बातें भी कीं। वंदे भारत, नमो भारत व अमृत भारत ट्रेनों के संचालन की चर्चा करते हुए इस त्रिशक्ति ट्रेन को भारतीय रेल का कायाकल्प करने वाला बताया। उन्होंने बताया, तुलसीदास ने कहा था कि गरीब की सेवा से बड़ा कोई धर्म नहीं होता। इसलिए ये गरीब सेवा की भावना से शुरू की गई हैं। 34 वंदे भारत ट्रेनों में डेढ़ करोड़ यात्रियों द्वारा की गई यात्राओं की चर्चा करते हुए मोदी ने यात्राओं व परिक्रमाओं की भगवान व आस्था से जोड़ते हुये कहा कि महर्षि वाल्मीकी ने अयोध्या नगरी को धन्यधाय्य से परिपूर्ण व समृद्धि के शिखर पर आनंद से भरा हुआ बताया है। ज्यों- ज्यों लोक सभा चुनाव का समय नजदीक आ रहा है, त्यौं-त्यौं राम मंदिर को लेकर भाजपा की रणनीति जोर-शोर से काम करती नजर आने लगी है। यही मुद्दा है, जिसने भाजपा को दो सीटों से सीधे केन्द्र तक पहुंचने का रास्ता बनाया। 14-22 जनवरी तक देश के सभी मंदिरों, धार्मिक स्थलों व तीर्थ स्थलों में स्वच्छता अभियान चलाने की बात कर मोदी गांव-गांव, कस्बों-छोटे शहरों आदि में रहने वाले देशवासियों को सीधा श्रीराम से जोड़ने का काम किया है। सरकार के इस प्रयोग पर तिलमिलाया विपक्ष अब तक इसकी कोई काट नहीं ढूंढ पाया है। वे मन्दिर को पूरे देश का कह रहे हैं और कभी भी वहां दर्शन के लिए जाने की बात कर अपनी आस्था सुनिश्चित कराने की कोशिशें भी करते नजर आ रहे हैं। हालाँकि सरकार बार-बार दोहराती है कि राम मंदिर निर्माण राजनीति का विषय नहीं है और रामलला पांच सौ वर्षों से इसका इंतजार कर रहे थे। ये न सिर्फ आस्था व विश्वास से जुड़ा मुद्दा है, बल्कि इस लगातार भावनाओं से जोड़ा जाता रहा है। यह विशाल आयोजन निःसंदेह भाजपा को बड़ा राजनीतिक लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से ही किया जा रहा है। मगर इन व्यवस्थाओं के माध्यम से तथा इसे मिल रहे प्रचार से यहाँ भक्तों की आमद बढ़ेगी जिसका स्थानीय लोगों/बाजारों को लाभ मिलना तय है।

ईडी पर हमला क्यों?

सरकारी कामकाज में लगे अधिकारियों को निशाना बनाना देश में कानून-व्यवस्था और लोकतंत्र के बुनियादी कायदों के हो रहे ह्रास का संकेत है। इसलिए सभी पक्षों को पश्चिम बंगाल में हुई घटना के कारणों पर पूरी गंभीरता से सोच-विचार करना चाहिए। पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस के एक नेता के यहां जांच के सिलसिले में गए प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के अधिकारियों पर उस नेता के समर्थकों का हमला ऐसी घटना है, जिसे किसी सूरत में स्वीकार नहीं किया जा सकता। अपेक्षित है कि कानून लागू करने वाली एजेंसियां इस कांड में तत्परता से उचित कार्रवाई करेंगी। सरकारी कामकाज में लगे अधिकारियों को इस तरह निशाना बनाना देश में कानून-व्यवस्था और लोकतंत्र के बुनियादी कायदों के हो रहे ह्रास का संकेत है। इसलिए सभी पक्षों को इस घटना पर पूरी गंभीरता से सोच-विचार करना चाहिए। सवाल है कि केंद्र सरकार की एक एजेंसी को खासकर विपक्षी खेभों में खलनायक की तरह क्यों देखा जा रहा है? उल्लेखनीय है कि दो मुख्यमंत्री झारखंड के हेमंत सोरेन और दिल्ली के अरविंद केजरीवाल लगातार ईडी के समन की अवहेलना कर रहे हैं। केजरीवाल ने आरोप लगाया है कि केंद्र में सत्ताधारी भारतीय जनता पार्टी खुलेआम सीबीआई और ईडी का दुरुपयोग कर रही है।

विचार

सिंगापुर की भौतिक प्रगति के पीछे यही समावेशी चेतना है, जिसने एक ऐसा समाज बनाने में प्रधानमंत्री ली की मदद की थी और जिसको लेकर भारत सिंगापुर से कुछ सीख सकता है। कई बार हमें छोटों से भी सीखना चाहिए। धार्मिक, भाषायी या नस्ली मुद्दों पर उदारता हमें सही अर्थों में एक राष्ट्र बनने में मदद करेगी।

सिंगापुर से हमें जो सीखना चाहिए

विभूति नारायण राय, पूर्व आईपीएस अधिकारी

यह प्रश्न ही कुछ अटपटा सा लगेगा कि भारत क्या सिंगापुर से कुछ सीख सकता है, खास तौर से इसलिए कि सिंगापुर भारत से बहुत छोटा है। 283 वर्गमील के क्षेत्रफल और 60 लाख से भी कम की आबादी वाले एक नगर-राज्य को 140 करोड़ की आबादी और अपने से कई हजार गुना क्षेत्रफल वाले राष्ट्र-राज्य से तुलना नहीं की जा सकती है। मगर दोनों के बीच कुछ ऐसी अद्भुत समानताएं हैं कि आप सहज रूप से यह समझने की कोशिश कर सकते हैं कि सिंगापुर ने समान चुनौतियों में एक राष्ट्र बनने की प्रक्रिया को कैसे संभव बनाया और क्या भारत उससे कुछ सीख सकता है?

भारत की ही तरह सिंगापुर भी अद्भुत विविधताओं वाला भूभाग है। धार्मिक, नस्ली और भाषिक विविधताओं वाले इस समाज को एक राष्ट्र बनाने में इसके नेताओं के सामने पहाड़ जैसी चुनौतियां थीं। ऐतिहासिक रूप से यह एक वृहतर मलय राष्ट्रीयता का भाग हो सकता था। मलय प्रायद्वीप के दक्षिणी किनारे में स्थित सिंगापुर जलडमरूमध्य के साथ दक्षिणी चीन महासागर को छूता है। यहां चीन, दक्षिण भारत और आस-पास की मलय आबादी वाले द्वीपों से प्रवासन होता रहा और फ्लस्वरूप यह विविधताओं का अद्भुत संगम बन गया। बौद्ध, ईसाई, इस्लाम, ताओ और हिंदू धर्म के अनुयायियों के बीच नस्ली विभाजन बड़ा स्पष्ट दिखाता है। ऐसे में, यह देखना बड़ा

दिलचस्प होगा कि सिंगापुर के राष्ट्र-निर्माताओं ने विविधता को कैसे कमजोरी से अपनी शक्ति मे तब्दील कर लिया।

अमेरिका, यूरोप, चीन या पाकिस्तान के मुकाबले स्वाभाविक रूप से छोटे से नगर-राज्य सिंगापुर को हमारे विमर्श में बहुत कम स्थान मिल पाता है। उसके बारे में हमारा ध्यान मुख्यतः देश के पहले प्रधानमंत्री ली कुआन यू के उन असाधारण कारनामों की तरफजाता है, जिनके चलते तीसरी दुनिया का एक निहायत पिछड़ा देश कुछ ही दशकों में पहली दुनिया की अग्रणी अर्थव्यवस्थाओं में से एक हो गया। आज अपने नागरिकों को यह जैसा जीवन जीने का अवसर प्रदान कर रहा है, वह अमेरिकी और यूरोपीय समाजों के लिए भी ईर्ष्या का बायस हो सकता है। पिछले कुछ दिनों से सिंगापुर में रहते हुए मैं शंका भाव से एक नागरिक मित्र और सुविधा संपन्न शहरी बसावट को देखता रहा हूं, पर इन सबको जिस दृष्टि ने संभव बनाया, उसे भारतीय संदर्भों के साथ समझना मुझे ज्यादा प्रासंगिक लगता है।

एक ब्रिटिश कॉलोनी सिंगापुर के हाकिमों को द्वितीय विश्व युद्ध के बाद समझ में आ गया था कि भारत या दूसरी कॉलोनियों की तरह वे सिंगापुर को भी अधिक दिनों तक अपने अधीन नहीं रख पाएंगे और उन्होंने दूसरे अधीन राष्ट्रों की अनुयायियों के बीच नस्ली विभाजन बड़ा स्पष्ट दिखाता है। ऐसे में, यह देखना बड़ा



नेतृत्व को सौंपते हुए 1959 में ली कुआन यू को मुख्यमंत्री बनाया गया और फिर धीरे से सत्ता का हस्तांतरण करते हुए वह स्वतंत्र गणतंत्र के पहले प्रधानमंत्री बनाए गए। ली को विविधता में छिपी अपनी कमजोरियों का एहसास था और उन्होंने इतिहास के सहारा लेते हुए सिंगापुर को वृहतर मलय राष्ट्र का हिस्सा बनाते हुए मलेशिया में स्वयं का विलय कर दिया। यह व्यवस्था कुछ वर्ष भी नहीं चल पाई, क्योंकि जहां उनका दल ‘पीपुल्स एक्शन पार्टी’ (पीएपी) धर्मनिरपेक्ष राजनीति करना चाहता था, वहीं मलेशिया के प्रमुख नेता टुंकू अब्दुल रहमान और टुन अब्दुल रज्जाक धार्मिक पहचान को राजनीति से पृथक करने को तैयार न थे। ली की पार्टी पीएपी ने मलय प्रायद्वीप के दूसरे छोटे दलों का गठबंधन बनाकर धर्म और सरकार को अलग करने की कोशिश की, तो मलेशियाई नेताओं ने सिंगापुर को ही संघ से निकाल बाहर कर दिया। अलग किए जाने पर ली दुखी हुए, पर उन्होंने बदली स्थिति में नए राष्ट्र की निर्माण का फैसला किया और फिर शुरू

हुआ सिंगापुर का नया सफ़र।

सन् 1965 में ली स्वतंत्र सिंगापुर के प्रथम प्रधानमंत्री बने, तब चुनौतियों का पहाड़ उनके सामने था। अर्थव्यवस्था से भी बड़ी चुनौती थी धर्मों, नस्लों और भाषिक समूहों मे बंटी जनता को एक राष्ट्र में तब्दील करना। जातीयता के लिहाज से देखें, तो चीनी सबसे बड़ी जाति थी, मुख्य रूप से मंडारिन बोलने वाले और ईसाई व बौद्ध धर्मों के अनुयायियों की यह आबादी कुल जनसंख्या की लगभग तीन चौथाई थी। इनके बाद मलयभाषी मुस्लिम थे और तीसरे स्थान पर तमिल हिंदू थे। पीएपी का नेतृत्व चीनियों के हाथ में था और उनके विशाल बहुमत को देखते हुए स्वाभाविक अपेक्षा हो सकती थी कि सिंगापुर मंडारिन और चीनी पहचान वाला राष्ट्र बनता। ली की समझ इस मामले में स्पष्ट थी। उन्हें एक उदार, धर्मनिरपेक्ष और समावेशी सिंगापुर बनाना था। पहली चुनौती भाषा को लेकर आई। उन्होंने तय किया कि अंग्रेजी, मंडारिन, मलय और तमिल को राष्ट्रभाषा का दर्जा दिया जाएगा, लेकिन रोजमर्रा के सरकारी काम-काज की भाषा अंग्रेजी होगी। इस शुरुआती उदारता का परिणाम यह हुआ कि समय-समय पर शैक्षिक पाठ्यक्रमों में अन्य भाषाओं को भी बिना किसी हिंस्वक आंदोलन के जगह मिलती रही और आज भारतीय भाषाओं में हिंदी, गुजराती, बांग्ला और उर्दू की भी पढ़ाई की सुविधा

विद्यालयों में उपलब्ध है। एक भारतीय के तौर पर जब मैं मेट्रो स्टेशनों पर तमिल में उद्घोषणाएं सुनता हूं, तो मुझे प्रसन्नता होती है।

जातीयता के स्तर पर भी यहां सभी को तरक्की के समान अवसर हासिल हैं। इन दिनों सिंगापुर के प्रधान न्यायाधीश एक भारतीय मूल के सज्जन हैं। कोई वैधानिक आरक्षण नहीं है, पर सकारात्मक प्रोत्साहनों के बल से सरकार ने यह सुनिश्चित किया है कि विकास का फल सभी चखें। भारतीय मूल के सामाजिक कार्यकर्ता श्रीनिवास राय ने मुझे अपना अनुभव बताया कि कैसे वह तर्कों से नेतृत्व को समझा सके कि भारतीय मलय से भिन्न एक स्वतंत्र पहचान के हकदार हैं और हिंदी भी पढ़ाई जानी चाहिए। फलस्वरूप इस समय लगभग दस हजार छात्रों की ऐच्छिक भाषा हिंदी है।

धर्म यहां पूरी तरह से व्यक्तिगत आस्था है और राज्य किसी को प्रोत्साहित या निरुत्साहित नहीं करता। सभी प्रमुख धर्मों के दस सार्वजनिक अवकाश घोषित हैं और हर व्यक्ति अपनी आस्था के अनुसार उनमें से अपनी छुट्टियां चुन सकता है। सन् 1964 के बाद सिंगापुर में कोई सांप्रदायिक दंगा नहीं हुआ।

सिंगापुर की भौतिक प्रगति के पीछे यही समावेशी चेतना है, जिसने एक ऐसा समाज बनाने में प्रधानमंत्री ली को मदद की थी और जिसको लेकर भारत सिंगापुर से कुछ सीख सकता है। कई बार हमें छोटों से भी सीखना चाहिए। धार्मिक, भाषायी या नस्ली मुद्दों पर उदारता हमें सही अर्थों में एक राष्ट्र बनने में मदद करेगी।

(ये लेखक के अपने विचार हैं)

ड्रोन आंदोलन : भारतीय कृषि क्रांति की तीसरी लहर

मनसुख मांडविया, केंद्रीय रसायन व उर्वरक मंत्री

पंजाब के हरे-भरे खेतों से गुजरते हुए, मेरा ध्यान कहीं दूर गूंजती एक आवाज ने आकर्षित किया। स्वाभाविक ही जिज्ञासा हुई कि इस आवाज का स्रोत क्या है? वहां पहुंचते ही मेरा स्वागत दो किसानों ने किया। वे ड्रोन के जरिये नैनो यूरिया का छिड़काव कर रहे थे। देश के धुर ग्रामीण क्षेत्र में किसानों द्वारा एक नई तकनीक को इतने उत्साहपूर्वक स्वीकार किए जाने को देखकर मुझे सुखद अनुभूति हुई। मुझे लगा कि यह देश के कृषि क्षेत्र के लिए वह ‘ड्रोन क्षात्र’ है, जिसने देश में ‘ड्रोन आंदोलन’ की शुरुआत की। किसानों ने मुझे बताया कि उन्हें कृषि-ड्रोन के बारे में जानकारी उनके गांव में ही ‘विकसित भारत संकल्प यात्रा’ के दौरान मिली। यह नई तकनीक उनके खेतों में कुशल तरीके से तरल उर्वरकों और कीटनाशकों के छिड़काव के लिए बेहद उपयोगी है।

कृषि-कार्यों में ड्रोन के इस उपयोग को

मैं कृषि क्रांति की तीसरी लहर के रूप में देख रहा हूं। कृषि-ड्रोन तकनीक हमारी कृषि पद्धतियों को आधुनिक बनाने और बदलने में एक कारगर हस्तक्षेप साबित हो रही है। हैंड ड्रपों के माध्यम से कीटनाशकों और तरल उर्वरकों के थकाऊ छिड़काव के दिन चले गए। अब इसकी जगह ड्रोन की मदद से छिड़काव की अधिक कुशल तकनीक ले रही है। अपनी पहली हरित क्रांति में नए कृषि उपकरणों, एचवाईवी (उच्च उत्पादकता किस्में) बीजों, कीटनाशकों और रासायनिक उर्वरकों के उपयोग को शुरूआत हमने देखी। पिछले कुछ वर्षों में हमारे पर्यावरण, मिट्टी के स्वास्थ्य और उसकी उर्वरता की दीर्घकालीन स्थिरता बनाए रखने के लिए, उर्वरकों के संतुलित उपयोग को सुनिश्चित करने की तत्काल आवश्यकता महसूस की गई। खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2019 में स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर लाल किले से इसका आह्वान किया। इससे प्रेरित होकर सरकार ने जैव, नैनो और जैविक उर्वरक जैसे वैकल्पिक उर्वरकों को बढ़ावा देने के



लिए पीएम प्रणाम व गोबरधन जैसी कई पहल शुरू की है। इन नए प्रयासों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और किसानों को एकीकृत समाधान प्रदान करने के लिए प्रधानमंत्री किसान समृद्धि केंद्र की स्थापना की गई है।

स्वदेशी रूप से विकसित नैनो उर्वरक बेहतर हैं, क्योंकि वे पारंपरिक रासायनिक उर्वरकों का पर्यावरण-अनुकूल और प्रभावी विकल्प प्रदान करते हैं। इससे मिट्टी

साल 2024 में भारत की कूटनीतिक चुनौतियां

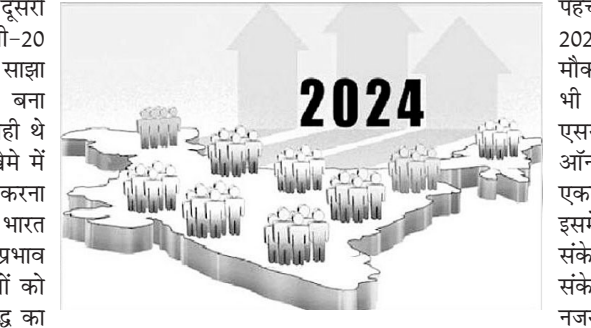
सत्येन्द्र रंजन

दुनिया में प्रासंगिक समूह अब जी-7 और ब्रिक्स प्लस-एससीओ (शंघाई सहयोग संगठन)-ईएईयू (यूरेशियन इकॉनमिक यूनियन) हैं। ब्रिक्स प्लस, एससीओ और ईएईयू में तालमेल लगातार बढ़ रहा है। इससे इनकी एक साझा पहचान उभर रही है। ७.ब्रिक्स में शामिल होने के लिए पाकिस्तान के आवेदन को रूस पूरा समर्थन दे रहा है। चीन और ब्रिक्स के अन्य सदस्य देशों का समर्थन भी उसे मिलने की संभावना है। ऐसे में भारत क्या रख अपनाता है, इससे 2024 में ब्रिक्स के साथ भारत के रिश्तों पर असर पड़ सकता है। 2024 में ब्रिक्स की मेजबानी रूस करेगा।८.

अगर अंतरराष्ट्रीय संबंधों के मामले में साल 2023 का लेखा-जोखा लें, तो भारत के लिए इस वर्ष का सर्वोच्च बिंदु जून में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिका की राजकीय यात्रा रही। साढ़े नौ वर्ष पहले सत्ता में आने के बाद से अपनी विदेश नीति में अमेरिकी घुरी से निकटता बनाना मोदी सरकार की प्राथमिकता रही है। जून में हुई राजकीय यात्रा का निहितार्थ यह रहा कि इस दिशा में भारत सरकार ने अपेक्षित प्रगति की है। यह धारणा बनी कि अब हर व्यावहारिक अर्थ में भारत अमेरिकी खेमे का देश बन गया है।

स्टेशन रोड, इंदिरा मार्केट, दुर्ग के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9827806026,
7869620239



सदस्य है, तो इसकी शिखर बैठक की मेजबानी का मौका मिलना एक स्वाभाविक प्रक्रिया का हिस्सा है। इसलिए इसे वर्तमान सरकार की सफलता बनाना यथार्थ को तोड़-मरोड़ कर पेश करना है।

वैसे भी यह समूह अब अपनी प्रासंगिकता खो रहा है- या कहें काफी हद तक खो चुका है। दो खेमों में बंटी दुनिया के बीच इस समूह के अंदर कोई प्रभावी सहमति बनना या वैश्विक समस्याओं के हल के लिए इस समूह की तरफ से कोई सार्थक हस्तक्षेप हो पाना लगातार कठिन होता जा रहा है।

दुनिया में प्रासंगिक समूह अब जी-7 और ब्रिक्स प्लस-एससीओ (शंघाई सहयोग संगठन)-ईएईयू (यूरेशियन इकॉनमिक यूनियन) हैं। ब्रिक्स प्लस, एससीओ और ईएईयू में तालमेल लगातार बढ़ रहा है। इससे इनकी एक साझा

पहचान उभर रही है। इस लिहाज से 2023 में भारत के लिए एक बड़ा मौका एससीओ की मेजबानी का भी था। लेकिन जुलाई में हुए एससीओ शिखर सम्मेलन का ऑनलाइन आयोजन करने का एकेतरफा फैसला कर भारत ने इसमें अपनी घटती दिलचस्पी का संकेत दिया। या कम-से-कम यह संकेत तो जरूर दिया कि उसकी नजर में यह समूह उतना अहम नहीं

है, जितना जी-20 है। स्पष्टतः इसे गलत जगह दांव लगाने की एक मिसाल माना जाएगा।

भारत के इस नजरिए का नतीजा यह हुआ कि एससीओ शिखर बैठक के बाद जारी हुए साझा घोषणापत्र में भारत की भावनाओं का ख्याल नहीं किया गया। उसमें चीन के बहुचर्चित बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव (बीआरआई) की सराहना की गई। चूंकि भारत को इस पर एतराज था, इसलिए यह दर्ज कर लिया गया कि जो बात कही गई है, उससे भारत असहमत है। मगर यह गौरतलब है कि बीआरआई के पाकिस्तान कब्जे वाले कश्मीर से गुजरने के कारण इससे भारत की बुनियादी आपत्ति है।

उधर एससीओ में जो हुआ, उससे इस वर्ष अगस्त में आयोजित हुए ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में भारत के संभावित रुख को

लेकर संदेह और सघन हो गए थे। लेकिन ऐसे अनुमान दक्षिण अफ्रीका के जोहानेसबर्ग में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के दौरान निराधार साबित हुए। प्रधानमंत्री मोदी जोहानेसबर्ग गए। वहां उन्होंने ब्रिक्स के विस्तार और ब्रिक्स के सदस्य देशों के बीच भुगतान की डॉलर मुक्त व्यवस्था बनाने के प्रस्तावों को अपना पूरा समर्थन दिया। जबकि इसके पहले तक कयास थे कि भारत का इन बिंदुओं पर बाकी ब्रिक्स देशों से मतभेद है।

इसके बाद सितंबर में जी-20 का शिखर सम्मेलन नई दिल्ली में हुआ। हालांकि कूटनीति विशेषज्ञों की नजर में इसे वर्तमान प्रथम श्रेणी और रूस के राष्ट्रपति व्लादीमीर पुतिन के ना आने से इस से इस सम्मेलन की कुछ चमक कम हो गई थी, लेकिन भारतीय आवाम-खासकर अपने समर्थक तबकों के बीच मोदी सरकार इसकी मेजबानी को अपनी एक बड़ी उपलब्धि के रूप में पेश करने में कामयाब रही। चूंकि औपनिवेशिक और साम्राज्यवादी प्रभाव के कारण आम भारतीय मानस में पश्चिमी देशों को श्रेष्ठ मानने का एक खास खास भाव बैठा हुआ है, इसलिए अमेरिका, ब्रिटेन आदि जैसे देशों के नेताओं की एक साथ उपस्थिति को मोदी राज में कथित रूप से भारत के बढ़ते प्रभाव के रूप में पेश करना सत्ता पक्ष के लिए आसान हो गया।

ADMISSION OPEN

12th CLASS

REGULAR STUDENT

GET CLASS 11th SYLLABUS CLASSES for FREE

APPLY NOW

COMMERCE GURU

www.commerceguru.in

commerceguru2011@gmail.com

95, Gourav Path, Sundar Nagar, Bhubaneswar

+91 9644454810

+91 8103338634

श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

इनकम TAX ITR फाईल

बनवायें मात्र 500/- में

TDS, GST, TAX Expert सम्पर्क - शेखर गुप्ता

9300755544

onlytds@gmail.com WWW.ONLYTDS.COM

मंगलवार, 9 जनवरी 2024

पेज - 3

खास खबर

होटल और रेस्टोरेंट्स में करें व्हील चेयर की व्यवस्था - कलेक्टर

बिलासपुर। कलेक्टर अनीश शरण ने कहा है कि सभी होटल और रेस्टोरेंट्स में व्हील चेयर की व्यवस्था की जाए ताकि बुजुर्गों और असहाय लोगों को किसी प्रकार की दिक्कत न हो। उन्होंने बैगा युवाओं को स्थानीय स्तर पर ही कौशल विकास की ट्रेनिंग देने के निर्देश कौशल विकास विभाग के अधिकारियों को दिए। श्री शरण ने आज जिला कार्यालय के सभाकक्ष में साप्ताहिक टीएल की बैठक में इस आशय के निर्देश दिए हैं। कलेक्टर ने बैठक में कहा कि विशेष पिछड़ी जनजाति बैगा युवाओं को वहीं उनके निवास के आस-पास ही कौशल विकास की ट्रेनिंग दी जाए। वे अपने आस-पास के परिवेश से भलीभांति परिचित होते हैं। कलेक्टर ने पीएम जनमन योजना में अब तक की प्रगति की जानकारी लेते हुए जिले के चिन्हांकित सभी पीसीडीजी समुदाय के लोगों को योजना का लाभ दिलाने मिशन मोड में कार्य करने के निर्देश दिए। प्रभावी कार्ययोजना बनाते हुए शिविरों के जरिए उन्हें सभी विभागों के समन्वित सहयोग से योजनाओं का फायदा पहुंचाने कहा। कलेक्टर ने विकसित भारत संकल्प यात्रा की प्रगति की भी समीक्षा की। गणतंत्र दिवस की तैयारियों की समीक्षा करते हुए सभी अधिकारियों को जिम्मेदारियां सौंपी।

विकासखंडों में 15 से 18 तक प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन

राजनांदगांव। जिले के सभी विकासखंडों में 15 से 18 जनवरी 2024 तक सुबह 10.30 बजे से अपराह्न 3 बजे तक प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन किया जाएगा। उप संचालक रोजगार एसडी राजौरिया ने बताया कि 15 जनवरी को जनपद पंचायत छुरिया, 16 जनवरी को रोजगार कार्यालय राजनांदगांव, 17 जनवरी को जनपद पंचायत डोंगरगांव एवं 18 जनवरी को जनपद पंचायत डोंगरगढ़ में प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन किया गया। प्लेसमेंट कैम्प के माध्यम से सेफ्टीटीजेन्ट सिक्कुरीटी सर्विसेस भिलाई जिला दुरा द्वारा केवल पुरुष के लिए सिक्कुरीटी गार्ड एवं मित्रसी व कुली की बड़ी संख्या भर्ती की जाएगी। प्लेसमेंट कैम्प में शामिल होने के लिए इच्छुक अर्थवर्ती अपने सभी शैक्षणिक योग्यता प्रमाण पत्र, आधार कार्ड, 2 पासपोर्ट साईज फोटो, रोजगार पंजीयन कार्ड के साथ निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित हो सकते हैं।

ओडीएफ प्लस ग्राम एवं ग्राम पंचायत के लिए उन्मुखीकरण कार्यशाला का आयोजन

मोहला। विकास खंड अंबागढ़ चौकी के टाउन हॉल में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण अंतर्गत ओ डी एफ प्लस मॉडल ग्राम एवं ग्राम पंचायत को गति देने हेतु उन्मुखीकरण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में विकासखंड अंतर्गत सभी ग्राम पंचायत से द्वितीय चरण में सरपंच, सचिव एवं रोजगार सहायक ग्राम पंचायत में ठोस अपशिष्ट एवं तरल अपशिष्ट का उचित प्रबंधन विषय में कचरा संग्रहण, सेग्रीगेशन, घर-घर क्रियाशील शौचालय एवं स्वच्छता के विषय पर विशेष प्रशिक्षण दिया गया। कार्यशाला में कलेक्टर एस जयवर्धन ने कहा कि स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के द्वितीय चरण में कचरा मुक्त गांव जिसके लिए ग्राम स्तर पर विशेष स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाये। विकासखंड अंबागढ़ चौकी ओडीएफ प्लस मॉडल की ओर उक्त कार्यशाला में ग्राम सरपंच के माध्यम से ओ डी एफ प्लस मॉडल पर फीडबैक लिया गया एवं स्वच्छता शपथ का आयोजन भी किया गया।

आदिवासी बाहुल्य क्षेत्र के निवासियों को शासन की योजनाओं का लाभ मिलता देखकर मिलती है संतुष्टि: पीएम मोदी

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने छत्तीसगढ़ में केंद्र सरकार की योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर प्रसन्नता जाहिर करते हुए कहा कि शासन की योजनाओं का लाभ निचले स्तर पर भी निर्बाध ढंग से पहुंच रहा है, यह जानकर उन्हें काफी संतुष्टि मिली है। आदिवासी बाहुल्य क्षेत्र के निवासियों को शासन की योजनाओं का लाभ मिलते हुए देखने पर संतुष्टि मिलती है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत छत्तीसगढ़ में आयोजित किए जा रहे शिविरों में योजनाओं की जमीनी हकीकत जानने के लिए आज उत्तर बस्तर कांकेर जिले के हितग्राहियों से वर्चुअल चर्चा कर रहे थे।

उत्तर बस्तर कांकेर जिले में आयोजित की जा रही विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत ग्राम मनकेसरी में आयोजित शिविर में योजनाओं के लाभार्थियों को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि आदिवासी क्षेत्रों में निवासरत लोगों के जीवन स्तर में सुधार लाने विभिन्न योजनाएं बनाई गई हैं। आम लोगों के विकास के लिए सरकार कटिबद्ध है।

इस दौरान श्री मोदी ने प्रधानमंत्री जनमन योजना का भी जिक्र करते हुए कहा कि उन्हें प्रसन्नता है कि उनकी सरकार को आदिवासी समाज के निचले स्तर पर जाकर काम करने का मौका मिला।

विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत ग्राम मनकेसरी में लगाए गए शिविर में ग्राम भानबेड़ा की कु. भूमिका भूआर्य से उन्होंने वर्चुअल चर्चा की। कुमारी भूमिका ने



महिलाएं महुआ से बना रही स्वास्थ्यवर्धक लड्डू, प्रधानमंत्री ने की तारीफ

वनवासी अंचलों के वन धन केन्द्रों से आ रहा बड़ा बदलाव

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं सहयोगियों द्वारा कैबिनेट में गहन मंथन के पश्चात जनकल्याण के लिए योजनाएं तैयार की जाती हैं। दिल्ली में बनी यह योजनाएं कुशलता से जमीनी स्तर पर किस तरह से क्रियान्वित की जा रही हैं, इसकी समीक्षा प्रधानमंत्री श्री मोदी सीधे आम जनता से संवाद के माध्यम से नियमित रूप से करते हैं। इसके लिए विकसित भारत संकल्प यात्रा भी आयोजित की जा रही है। उत्तर बस्तर के ग्रामीण क्षेत्रों में केंद्र द्वारा चलाई जा रही अनेक योजनाओं का किस तरह असर हुआ है, इसकी जानकारी लेने आज विकसित भारत संकल्प यात्रा के वर्चुअल कार्यक्रम के माध्यम से प्रधानमंत्री ने कांकेर जिले के भानुप्रतापपुर के भानबेड़ा की हितग्राही भूमिका भूआर्य से ग्राम मनकेसरी में हुए कार्यक्रम में वर्चुअल संवाद किया। भूमिका ने बताया कि उसने बीएससी ग्राइवेट किया है और यहां अपने गांव के 29 समूहों में से एक समूह से जुड़ी हुई हैं। प्रधानमंत्री ने भूमिका से पूछा कि उसे केंद्र सरकार की किन योजनाओं का लाभ

मिला है। भूमिका ने बताया कि उसे वनधन योजना, उज्ज्वला योजना, नल जल, शौचालय, राशन कार्ड, किसान सम्मान निधि, दो साल का बोनस आदि सभी योजनाओं का लाभ मिला है। प्रधानमंत्री ने कहा कि आपको तो सभी योजनाओं से मिला लाभ याद है। भूमिका ने कहा कि आपसे जो मिला है उसे कैसे भूल सकते हैं सर, प्रधानमंत्री ने कहा कि आप सभी से बात करके हमें काम करने की और हिम्मत आ जाती है। प्रधानमंत्री ने पूछा कि आपको इतनी सारी योजनाओं का पता कैसे चला और इन्हें प्राप्त करने में किसी तरह की तकलीफ नहीं हुई। भूमिका ने बताया कि इन्हें प्राप्त करने में कोई अड़चन नहीं आई, मम्मी पापा से मुझे यह जानकारी मिली। प्रधानमंत्री ने पूछा कि आपको छोट्टा भाई क्या करता है। भूमिका ने बताया कि वो कॉलेज में है। प्रधानमंत्री ने कहा कि मैं आपके माता-पिता को प्रणाम करता हूँ जिन्होंने आप दोनों बच्चों को पढ़ाया। मैं जानता हूँ कि बस्तर की जिंदगी कैसी है। आपके माता-पिता प्रणाम करने योग्य हैं।

प्रधानमंत्री को बताया कि उनके गांव में 29 समूह हैं और वन धन विकास केंद्र के माध्यम से लघु वनोपज संग्रहण का काम समूह की महिलाओं द्वारा किया जा रहा है, जिसका सभी को लाभ मिल रहा है। महुआ के लड्डू और आंवले का अचार बनाकर बेचा जाता है।

श्री मोदी के पूछने पर भूमिका ने बताया कि महुआ के लड्डू बनाकर समूह द्वारा 700 रुपए प्रति किलो की दर से बेचा जाता है। वर्चुअल मुहिलाओं द्वारा किया जा रहा है, जिसका सभी को लाभ मिल रहा है। महुआ के लड्डू और आंवले का अचार बनाकर बेचा जाता है।

स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने अंबिकापुर जिला अस्पताल की नब्ज टटोली

मरीजों के प्रति संवेदनशील व्यवहार और सेवा भाव से इलाज करें - स्वास्थ्य मंत्री

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मेडिकल कॉलेज का किया निरीक्षणड्रोन से दवाओं की आपूर्ति के पायलट प्रोजेक्ट प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का किया आभार सरगुजा संवेदनशील व्यवहार और सेवा भाव से इलाज करें स्वास्थ्य मंत्री स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने सरगुजा प्रवास के दौरान जिला चिकित्सालय एवं मेडिकल कॉलेज का दौरा कर वहां मरीजों को मिल रही स्वास्थ्य सेवाओं का जायजा लिया।

स्वास्थ्य मंत्री ने जिला अस्पताल के निरीक्षण के दौरान भर्ती मरीजों से बात की और अस्पताल में मिलने वाली सुविधाओं की जानकारी ली। उन्होंने ओपीडी पंजीयन कार्डेंटर, आईसीयू, ट्रॉमा सेंटर, सहित विभिन्न विभागों का भी निरीक्षण किया। श्री जायसवाल ने मेडिकल कॉलेज के छात्र-छात्राओं से मेडिकल लैब में मुलाकात की और



उनसे पढ़ाई के संबंध में चर्चा की। स्वास्थ्य मंत्री श्री जायसवाल ने मेडिकल कॉलेज प्रबंधन और चिकित्सालय प्रबंधन की बैठक ली। बैठक में मेडिकल कॉलेज के डीन डॉ. रमणेश मूर्ति, संयुक्त संचालक स्वास्थ्य

बैठक में अधिकारियों को चिकित्सालयों में साफ-सफाई, शौचालयों में आवश्यक सुधार, पानी की व्यवस्था के साथ-साथ अनुपयोगी सामानों को परिसर से हटाने के निर्देश दिए। उन्होंने ड्रोन के माध्यम से दवाइयों की आपूर्ति के पायलट प्रोजेक्ट हेतु सरगुजा के चयन पर प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का आभार व्यक्त किया। उन्होंने डॉक्टरों और नर्सों से कहा कि अस्पताल आने वाले मरीजों से अच्छे व्यवहार रखें। सेवा भाव के साथ मरीजों का इलाज करें। श्री जायसवाल ने कहा कि आपात ड्यूटी पर कार्यरत डॉक्टर एवं नर्स निष्ठा के साथ अपने दायित्वों का निर्वहन करें, जिससे मरीजों को किसी तरह की असुविधा या परेशानी न हो। इस दौरान अंबिकापुर विधायक राजेश अग्रवाल, लुण्डा विधायक प्रबोध मिंज, सीतापुर विधायक रामकुमार टोप्पो सहित जनप्रतिनिधि एवं चिकित्सकगण मौजूद थे।

राजेंद्र कुमार कटारा ने एससीआरटी और राज्य साक्षरता मिशन प्राधिकरण के संचालक का कार्यभार ग्रहण किया



श्रीकंचनपथ न्यूज

निर्देश दिए।

रायपुर। राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एससीआरटी) और राज्य साक्षरता मिशन प्राधिकरण के संचालक पद पर राजेंद्र कुमार कटारा ने विधिवत कार्यभार ग्रहण कर लिया। इसके पूर्व वे बीजापुर जिले के कलेक्टर थे।

श्री कटारा ने कार्यभार ग्रहण करने के बाद एस सी ई आर टी परिसर का अवलोकन किया। उन्होंने पूरे परिसर में आवश्यक मरम्मत कर व्यवस्था चुस्त-दुरुस्त करने एवं साफसफाई किए जाने का

श्री कटारा ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति का पालन सुनिश्चित करने प्रशिक्षण को गुणवत्तापूर्ण बनाने तथा डाइट स्तर पर ज्यादा से ज्यादा प्रशिक्षण कर डाइट को सशक्त बनाने की बात कही। उन्होंने कहा कि जिस जिले में साक्षरता दर कम होगी उसे ज्यादा फोकस किया जाएगा। उन्होंने कहा कि मैं स्वयं शिक्षक रहा हूँ इसलिए शिक्षा मेरी प्राथमिकता में रहा है। इस संस्थान में प्रशिक्षण पाठ्यक्रम और रिसर्च के लिए ऐसी कार्य योजना बनाएं जिससे हम देश में अव्वल दर्जे पर आए।

युवाओं को एक सूत्र में बांधने का सशक्त माध्यम है राष्ट्रीय एकता शिविर: मंत्री बृजमोहन अग्रवाल

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। उच्च शिक्षा, स्कूल शिक्षा, संसदीय कार्य, धार्मिक न्यास एवं धर्मस्व, पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री बृजमोहन अग्रवाल रविवार को अपने राजनांदगांव जिला प्रवास के दौरान स्वामी आत्मानंद शासकीय अंग्रेजी माध्यम आदर्श महाविद्यालय, सोमनी राजनांदगांव में युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आयोजित राष्ट्रीय एकता शिविर के समापन समारोह में शामिल हुए।

इस अवसर पर मंत्री बृजमोहन अग्रवाल ने कहा कि इस राष्ट्रीय एकता शिविर में एक दूसरे को निकट से समझने एवं जानने का अवसर मिलता है, वहीं दूसरी ओर राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा मिलता



हैं उन्होंने कहा कि अलग भाषा अलग भेष फिर भी अपना एक देश, जिस दिन सभी देशवासी क्षेत्रवाद की भावना से उठकर काम करेंगे उस दिन सही अर्थों में देश में एकजुटता आएगी और भारत को विश्व सिरमौर बनने से नहीं रोक

सकते। उल्लेखनीय है कि युवा भारत-सशक्त भारत, विकसित भारत थीम पर आधारित शिविर का आयोजन स्वामी आत्मानंद शासकीय अंग्रेजी माध्यम आदर्श महाविद्यालय, सोमनी राजनांदगांव में हुआ जिसमे देश के 14 राज्यों

के एनएसएस के प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया और अपना कौशल दिखाया।

इस अवसर पर पूर्व सांसद मधुसूदन यादव, आयुक्त उच्च शिक्षा विभाग शारदा वर्मा, हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के कुलपति डॉ. अरुणा पल्टा, कार्यक्रम सलाहकार एवं क्षेत्रीय निदेशक एनएसएस क्षेत्रीय निदेशालय भोपाल डॉ. अशोक कुमार श्रोती, हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के कुल सचिव डॉ. भूपेंद्र कुलदीप, कार्यक्रम समन्वयक हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग डॉ. आर.पी. अग्रवाल, राज्य एनएसएस अधिकारी उच्च शिक्षा विभाग डॉ. नीता बाजपेयी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

ऊं साईं राम माँ पुस्तक भंडार



होलसेल में काफी-किताब एवं स्टेशनरी सामान मिलने का एक मात्र स्थान

पुरानी एवं नई पुस्तकें खरीदी व बेची जाती है

रावणभाटा, सुपेला, भिलाई (छ.ग.)
मो. 7489051024, 7770845578

Since 1972

CROWN - TV

Choice Of Millions

LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Premier sales 8959493000

A Leela Electronics 9425507772

Reena Electronics 9329132299

Shree Electronics 7000827361

Maa Durga Electronics 9827183839

Rohit Electronics 94242-02866

Authorised Distributors For Chhattisgarh

Trade Enquiry: 98262-52372

खास खबर...

कलेक्टर डॉ सिंह के पहले जनचौपाल में विवेक सहित उनकी पत्नी को मिला नौकरी का प्रस्ताव

रायपुर। रेडक्रास सभाकक्ष में लगाए गए जनचौपाल में आए युवा ग्राम हसदा के निवासी विवेक साहू के चेहरे में उस समय प्रफुल्लित हो उठे, जब उन्हें वह मिला जिसकी अपेक्षा उन्होंने नहीं की थी। कलेक्टर डॉ गौरव सिंह ने प्रभार लेने के बाद अपनी पहली जनचौपाल लगाई। कलेक्टर से नागरिक मिल कर अपनी समस्याओं को बता रहे थे और आवेदन भी दे रहे थे। तभी इनमें से श्री विवेक अपनी जमीन संबंधी समस्या को लेकर आए थे। कलेक्टर को आवेदन देने के समय चर्चा करते हुए श्री विवेक ने बताया कि उनके पास कोई रोजगार नहीं है। इस पर डॉ सिंह ने शैक्षणिक योग्यता की जानकारी ली और तत्काल पहल करते हुए कलेक्टोरेट मल्टीलेबल पार्किंग स्थिर बीपीओ कॉल सेंटर के इनचार्ज को बुलवाया और उसी समय साक्षात्कार लेने कहा। जनचौपाल के दौरान ही कुछ समय में ही यह प्रक्रिया पूर्ण हो गई और वे कॉल सेंटर में रिक्त पदों के योग्यता में खरे उतरे और उत्तीर्ण भी हुए। कलेक्टर डॉ गौरव सिंह को इसकी सूचना दी गई तभी श्री विवेक ने अपनी पत्नी की शैक्षणिक योग्यता के बारे में भी जानकारी दी। उनकी पत्नी की योग्यता भी उक्त जॉब के अनुकूल थी। कलेक्टर द्वारा तत्काल श्री विवेक और उनकी पत्नी को कॉल सेंटर में नौकरी का प्रस्ताव दे दिया गया। उनके दस्तावेज परीक्षण तथा आवश्यक प्रक्रिया पूर्ण करने के बाद उन्हें नियुक्ति पत्र दी जाएगी।

आरंग जनपद के ग्राम पंचायत सलौनी में शिविर का आयोजन किया गया

रायपुर। विकसित भारत संकल्प यात्रा के अंतर्गत आरंग जनपद के ग्राम पंचायत सलौनी में शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें विधायक इन्द्रकुमार साहू एवं जिला पंचायत रायपुर के मुख्य कार्यपालन अधिकारी विश्वदीप सिंह तथा जनपद पंचायत मुख्य कार्यपालन अधिकारी राजेन्द्र प्रसाद पाण्डेय उपस्थित रहे। ग्राम पंचायत सलौनी विकसित भारत संकल्प यात्रा शिविर में कृषि विभाग, स्वास्थ्य विभाग, पशु चिकित्सा विभाग, श्रम विभाग, पंचायत एवं मनरेगा, महिला एवं बाल विकास विभाग, खाद्य विभाग, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग, उद्यानिकी सभी विभागों का स्थल लगाया गया था। शिविर में विधायक द्वारा प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना, उज्जवला योजना, आवास योजना, गरीब कल्याण अन्न योजना, मातृत्व वंदना योजना, प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना, आयुषमान कार्ड योजना एवं अन्य सभी विभागों से संबंधित जानकारी ग्रामीणों को दी गई। साथ ही विकसित भारत संकल्प यात्रा शिविर में 2047 तक भारत देश को विकसित भारत बनाने हेतु संकल्प लिया गया है। संकल्प शिविर में हजारों की संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

नंदकुमार बघेल के निधन पर वरिष्ठ नेताओं ने दी श्रद्धांजलि

रायपुर। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के पिता नंदकुमार बघेल के निधन पर प्रदेश के वरिष्ठ नेताओं ने श्रद्धांजलि अर्पित किया है। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे, राहुल गांधी, प्रियंका गांधी, हिमांचल के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुख्खू, कमलनाथ, पीएल पुनिया, अशोक गहलोत, सचिन पायलट, विवेक तन्हा, कुमारी सेलजा, बीके हरिप्रसाद सहित देशभर के अनेकों नामचीन हस्तियों ने भूपेश बघेल से फेन पर चर्चा कर अपनी संवेदनायें प्रकट किया। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने भी श्रद्धांजलि अर्पित किया है। राज्यापाल विश्वभूषण हरिचंदन, पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज, नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, पूर्व मंत्री रवीन्द्र चौबे, ताम्रध्वज साहू, मोहन मरकाम सहित प्रदेश के वरिष्ठ नेताओं सहित अनेकों विधायकों, कांग्रेस नेताओं ने पाटन सदन पहुंचकर स्व. नंदकुमार बघेल के पार्थिक शरीर पर पुष्प चढ़ाकर श्रद्धांजलि अर्पित किया। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि स्व. नंदकुमार बघेल वंचित वर्ग की लड़ाई के ध्वजवाहक थे। उनका समाजवादी चिंतन आज भी प्रासंगिक।

धान खरीदी केंद्रों में 10 फरवरी तक धान का उठाव सुनिश्चित करें: मंत्री दयालदास बघेल

सभी अधिकारियों को सजगता और संवेदनशीलता के साथ काम करने के निर्देश



श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग मंत्री दयालदास बघेल ने आज बेमेतरा के कलेक्ट्रेट सभागार में जिला अधिकारियों बैठक लेकर जिले में संचालित शासन की कल्याणकारी योजनाओं और विकास गतिविधियों की समीक्षा की। उन्होंने बैठक में उपस्थित अधिकारियों को निर्देशित किया कि जिले के सभी धान खरीदी केंद्रों में 10 फरवरी तक धान का उठाव करना सुनिश्चित करें। सभी अधिकारियों को सजगता और संवेदनशीलता के साथ लोगों की समस्याओं के निराकरण और शासन की योजनाओं का लाभ उन तक पहुंचाने के लिए तत्परता से कार्य करने के निर्देश दिए। समीक्षा बैठक में विधायकद्वय दीपेश साहू और ईश्वर साहू भी उपस्थित थे।

समीक्षा बैठक में खाद्य मंत्री श्री बघेल ने

कहा कि ग्रामीणों की राजस्व प्रकरण एवं जमीन संबंधित समस्याओं का मौके पर निराकरण होना चाहिए। उन्होंने विवादित, अविवादित सीमांकन आदि प्रकरणों के निराकरण में तेजी लाने के निर्देश दिए। साथ ही जिले में समर्थन मूल्य पर धान उपाजन की तैयारियों, खाद बीज की उपलब्धता एवं उठाव की जानकारी लेकर लंबित भुगतान और प्रकरणों के निराकरण के निर्देश दिए। मंत्री श्री बघेल ने जिले के कानून व्यवस्था की समीक्षा करते हुए पुलिस अधीक्षक से जिले में अवैध शराब और नशीली दवाइयों की अवैध बिक्री पर तुरंत कार्यवाही करने के निर्देश दिए।

बैठक में श्री बघेल ने स्वास्थ्य विभाग की समीक्षा में शिशु और मातृ मृत्यु दर पर प्रभावी नियंत्रण पर जोर दिया साथ ही उन्होंने मातृत्व स्वास्थ्य की रिपोर्टिंग को दुरुस्त करने के निर्देश दिए। किसी भी रोग के संक्रमण की स्थिति से निपटने के लिए सूचना

तंत्र को मजबूत करने की आवश्यकता पर भी उन्होंने बल दिया। मंत्री श्री बघेल ने सुपोषण, पोषण पुनर्वास केंद्रों में बेहतर परिणाम के लिए स्वास्थ्य तथा महिला एवं बाल विकास विभाग के मैदानी अमलों के साथ समन्वय स्थापित कर कार्य करने को कहा। उन्होंने अस्पताल, प्राथमिक व सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में चिकित्सकों, स्वास्थ्य अमलों और मेडिकल उपकरणों तथा दवाइयों की उपलब्धता की जानकारी ली। बैठक में मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य, गैर-संचारी रोग, ब्लड-बैंक तथा अन्य योजना सहित स्वास्थ्य कार्यक्रमों की जानकारी ली। समीक्षा बैठक शुरू होने से पहले सभी ने विकसित भारत संकल्प यात्रा कार्यक्रम में वचुंअल माध्यम से जुड़कर लाइव प्रसारण देखा। लाइव प्रसारण में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी सम्पूर्ण भारत में चल रहे विकसित भारत संकल्प रथ यात्रा और केंद्र सरकार की योजनाओं की जानकारी लेते हुये

कलेक्टर डॉ गौरव सिंह ने किया जिला अस्पताल का निरीक्षण

सुविधाएं सुनिश्चित करने और चिकित्सा सेवाओं को और बेहतर करने के लिए निर्देश

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। कलेक्टर डॉ गौरव सिंह ने आज पंडरी स्थित जिला अस्पताल का निरीक्षण किया। उन्होंने अस्पताल के समस्त विभागों की सुविधाएं, मरीजों की देखभाल, और आवश्यक चिकित्सा उपकरणों की जानकारी ली। कलेक्टर ने अस्पताल को स्वच्छ, और व्यवस्थित रखने के निर्देश दिए। उन्होंने अस्पताल में आने वाले मरीजों से सद्भाववहार करने और यथासंभव सहयोग करने कहा। इस अवसर पर नगर निगम आयुक्त अभिनाश मिश्रा, जिला पंचायत के सीईओ विश्वदीप और सिविल सर्जन मौजूद थे।

कलेक्टर डॉ सिंह ने कैजुअल्टी वार्ड का निरीक्षण किया जहां पर अस्पताल के मरीज श्री नवीन गोस्वामी से उन्होंने मिलकर उनका हाल-चाल जाना और अस्पताल की व्यवस्थाओं के बारे में पूछा। इसके बाद उन्होंने सीटी स्कैन रूम का निरीक्षण किया और सीटी स्कैन रूम की सुविधा के बारे में जानकारी ली। उन्होंने जिला अस्पताल में उपलब्ध सीटी स्कैन की सुविधा का प्रचार-प्रसार करने कहा ताकि अधिक से अधिक लोग इसका लाभ उठाएं। साथ ही यह सुविधा



मरीजों के लिए न्यूनतम कीमत में उपलब्ध कराने निर्देश दिए।

उन्होंने अस्पताल में हर दिन हो रहे टेस्ट के बारे में जाना, हमर लैब में मरीजों ने बताया कि लैब में टेस्ट पूर्ण रूप से निःशुल्क हो रहे हैं। इस लैब के चिकित्सक तथा कर्मचारियों के कार्य को उन्होंने सराहा। इसके बाद उन्होंने कोविड केयर यूनिट्स का निरीक्षण किया और पोर्टेबल कॉविड केयर यूनिट्स की जानकारी ली। उन्होंने मरीजों के लिए खाने-पीने की व्यवस्था, साथ ही उनके परिजनों के लिए खाने की

व्यवस्था के बारे में जानकारी ली और सामाजिक संस्थाओं के साथ मिलकर व्यवस्थित करने को कहा। उन्होंने कहा कि सभी डॉक्टर्स संवेदनशीलता के साथ काम करें। जिससे लोगों के बीच काश्म संदेश जाएगा इससे अस्पताल की गरिमा बढ़ेगी। इमरजेंसी केस आने पर चिकित्सक अपने ड्यूटी के बाद भी अतिरिक्त समय लेकर अवश्य ईलाज करें। इससे मरीजों को राहत मिलेगी। इस अवसर पर चिकित्सक एवं अन्य कर्मचारी उपस्थित थे।

टीम वर्क के साथ काम करें

कलेक्टर डॉ गौरव सिंह ने रेडक्रास भवन के सभागृह में समम सीमा की बैठक ली। उन्होंने कहा कि अधिकारीगण शासकीय योजनाओं का अधिक से अधिक आम जनता को दिलाएं। ऐसा कार्य करें कि लोगो का हित हो, यदि वे किसी शासकीय कार्य के लिए कार्यालय आते हैं तो निराशा होकर न जाएं। टीम वर्क के साथ काम करें। इस बैठक में नगर निगम आयुक्त श्री अभिनाश मिश्रा, जिला पंचायत के सीईओ श्री विश्वदीप उपस्थित थे। कलेक्टर डॉ सिंह ने कहा कि अधिकारी समय पर कार्यालय पहुंचें और कार्यालय में अनुशासन बनाएं रखें। कार्यालय स्थल पर साफ-सफाई रहें। साथ अधीनस्थ कार्यालय में व्यवस्था बनाए रखें। टेबल मे फाईल पेंडिंग ना रहे, जो कार्य जिस समय सीमा में हो सकता हो उसे उस अवधि में पूर्ण करें और परिणाम तक पहुंचाएं। उन्होंने कहा कि जिले के नगरीय निकाय लोगों की बुनियादी जरूरतें जैसे पानी, साफ-सफाई और बिजली इत्यादि का विशेष ध्यान रखें। अन्तर्विभागीय समन्वय से कार्य को अमलीजामा पहनाएं।

जनचौपाल में विद्युतीकरण और अन्य समस्याओं के लिए नागरिकों ने कलेक्टर को दिया आवेदन



श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह द्वारा लगाए गए जन चौपाल में 77 आवेदन प्राप्त हुए। यह कलेक्टोरेट परिसर स्थित रेडक्रास सभाकक्ष में आयोजित की गई। इसमें विद्युतीकरण, आदर्श पाठशाला में अहता निर्माण सहित अन्य आवेदन शामिल थे। डॉ सिंह ने जनचौपाल में पहुंचे आमजनों से उनकी समस्याओं से संबंधित आवेदन प्राप्त किए एवं नियमानुसार त्वरित निराकरण के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए।

जनचौपाल में रमण मंदिर वार्ड निवासी श्रीमती रोशनी जोगी, लक्ष्मी यादव, पुष्पा बाई, हीरा लाल साहू और अमर टण्डन ने अमृत मिशन योजना के अंतर्गत नल कनेक्शन दिलवाने आवेदन दिया। अवंती विहार कॉलोनी के श्री जेपी मिश्रा ने गौरव पथ पर लग रहे

अवैध बाजार को हटाने, अभनपुर निवासी बोधन लाल फरिहार ने शासकीय भूमि पर अवैध अतिक्रमण हटवाने, पारागांव के समस्त ग्रामवासियों द्वारा लगाए जा रहे गिट्टी क्रेशर प्लांट पर रोक लगाने, चूनाभट्टी निवासी अमरदास टण्डन ने मकान का आवासीय पट्टा बनवाने, ग्राम पंचायत और परसदा के सरपंच कोमल साहू द्वारा मनरेगा अंतर्गत चेकडैम निर्माण की स्वीकृति देने भीमनगर निवासी अनिल बोरकर ने विवाह प्रोत्साहन राशि दिलाने आवेदन दिया। इसी प्रकार गुड्डियारी निवासी सुखराम सारंग ने निजी भूमि पर अन्य व्यक्तियों द्वारा कब्जा की शिकायत की। वहीं प्रोफेसर कॉलोनी निवासी हेमन्त साहू ने मोहल्ले में नाली निर्माण कराने, रावतपुरा फेस-2 निवासी हेमलता साहू ने विधवा पेंशन जारी करने आवेदन प्रस्तुत किया।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243

आरना इंटरप्राइजेस
कांठवाला वाटरपरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक
छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त
इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी कैमरा के विक्रेता व सुधारक
सर्कुलर मार्केट केम्प-2, भिलाई, न्यू जेपी रोडकेस के सामने
7828844440, 9993045122
नया बस स्टैंड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333

आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता
अनुप ट्रेडर्स
सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस
गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता
लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग
फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King
The Family Restaurant
46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)
9893215251, 8966981590
Email:- ranjanaguptakeshary@gmail.com

BIHAR BOOT HOUSE
Jawahar Market, Power House, Bhitai 9826181183

बड़ी कठिन है डर की डगर!

डर के सारे में एक लंबा जीवन बिताने के बाद अकसर लोगों को समझ आता है कि वे अपने डर से कहीं ज्यादा मजबूत हैं। दूसरे सभी भावों की तरह डर भी एक भाव है, हमारा पूरा जीवन नहीं। अपने डर को देखें, उसे कुछ देर खेलने दें, पर उसे खुद पर हावी न होने दें। रुक जाना ठीक है, रुके रह जाना नहीं।



खूबसूरत जिंदगी



न्यूरो इमोशनल कोच और लेखिका। हानि पहुंचाने वाले इमोशनल पैटर्न को समझने और उनकी हीलिंग पर जोर।

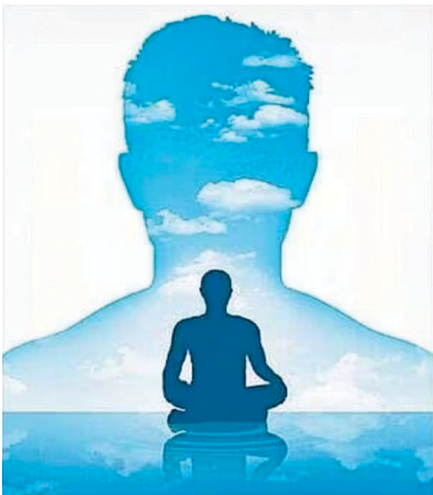
डायना बर्ड

पिछले कुछ समय से डर मेरे शरीर में दौड़ रहा है और कोई खेल-सा खेल रहा है। यहां खेल शब्द का इस्तेमाल मैं इसलिए कर रही हूँ कि क्योंकि मेरे पेशे में भावनाओं को स्वीकार कर उनके साथ काम किया जाता है। डर भी एक प्रकार का भाव ही है। आपका मन कुछ भी कहे, पर यह कोई ऐसा भाव नहीं है, जो आपको बर्बाद करने या कमतर महसूस करवाने की कोशिश करता है।

दशकों तक भय मेरे जीवन का केंद्र बना रहा और महसूस होता था, मानो यह मेरे सभी निर्णयों व पूरे जीवन को हांक रहा हो। अपने हर काम में मुझे डर का अनुभव होता था। नतीजतन, मैं ऐसे निर्णय लेती थी, जिनमें मुझे सबसे कम डर लगे क्योंकि हर एक चीज मेरे भीतर भय उत्पन्न कर देती थी। लेकिन, अब मुझे समझ आ गया है कि मुझे ताउम्र डर के साये में क्यों जीना पड़ा? हर स्थिति मुझे आपातस्थिति की तरह क्यों लगती रही? और क्यों मैं सदैव संभावित खतरों को भांपने का प्रयास करती रही।

अपने आप को सामान्य बनाने के लिए मैंने बहुत मेहनत की है। ताकि हमेशा अत्यधिक सतर्क रहने की बजाय मैं शांत, सुरक्षित, बेहतर और तरोताजा महसूस करते हुए वर्तमान का आनंद उठा सकूँ। इसका यह अर्थ नहीं है कि डर चला गया है। भय सहित सारी संवेदनाएं हमेशा साथ ही रहेंगी। ये सभी भाव बादलों की तरह हमारे जीवन में आते-जाते रहते हैं। हमारे दिमाग का एक खास हिस्सा इन संवेदनाओं को जन्म देता है, जो हमें इनसान बनाता है और प्यार भरे रिश्ते कायम करने में मदद करता है। अब मुझे भी इस डर के साथ जीना व अपने शरीर में महसूस करना आ गया है।

मैं जानती हूँ कि कब इस भय की तीव्रता इतनी



ज्यादा होती है और तब मुझे क्या करना है। पर, इन सबके बावजूद यह अभी भी असहज कर देने वाला अहसास है। पहले मैं इस भय को स्वीकार नहीं करना चाहती थी। क्योंकि मुझे लगता है कि इससे यह मेरे ऊपर हावी हो जाएगा। मानो मुझे तहस-नहस कर देगा व स्थितियां मेरे नियंत्रण से बाहर हो जाएंगी। लिहाजा, मेरा दिमाग मुझे पहले ही चेतावनी देकर स्वयं को सुरक्षित रखने की सोच की ओर धकेलने लगता था। लेकिन, मैं अपनी संवेदनाओं पर काम करने का निर्णय ले चुकी हूँ। जान चुकी हूँ कि ऐसा नहीं किया तो शायद फिर से डर का भाव मेरे जीवन पर हावी हो जाएगा।

इसलिए अब मैं एक नर्म मुलायम कंबल में चाय की प्याली लेकर बैठती हूँ और अपने डर से बात करती हूँ—

‘क्या हाल है डर, तुम फिर आ गए। मैं तुम्हारी क्या मदद कर सकती हूँ?’

डर— मैं तुम्हें सुरक्षित रखना चाहता हूँ क्योंकि बाहर की दुनिया बहुत खतरनाक है।

‘ठीक है, मैं समझ गई कि तुम असुरक्षित महसूस कर रहे हो, लेकिन तुम्हें क्या चाहिए?’

डर— मैं चाहता हूँ कि कोई मुझे संभाल ले, क्योंकि मैं सुरक्षित महसूस करना चाहता हूँ।

‘मैं तुम्हें संभालने में पूरी तरह सक्षम हूँ, इसलिए घबराओ नहीं। मैं जानती हूँ कि तुम चाहते हो कि

सब ठीक हो जाए। इसलिए मैं तुम्हारे साथ हूँ।’ डर— मैं रोना चाहता हूँ, मुझे घबराहट हो रही है। ‘यदि तुम रोना चाहते हो तो ऐसा जरूर करो। मैं तुम्हें संभाल लूंगी। इसके बाद मैं रोने लगती हूँ, क्योंकि मैं डरी हुई हूँ। पर, मैं ये भी जानती हूँ कि खुद को संभाल लूंगी।’

अपना खयाल रख पाने का अहसास मेरे भीतर बहादुरी का भाव भर देता है। अपने डर को स्वीकार करके बहादुरी से उसका सामना करने का भाव मेरे भीतर से असहजता को धीरे-धीरे खत्म करने लगता है। अपने डर के साथ बैठना कुछ ऐसा है, मानो आपने अपने सहमे बच्चे को सीने से लगा रखा हो। ऐसा करते समय मैं अपनी अंतरात्मा के उन हिस्सों को दुलारती हूँ, जो मुझे शर्मिदा और असहज बनाते हैं। मैं स्वयं को बेहतर महसूस करने के लिए ना ही प्रोत्साहित करती हूँ और ना भ्रम में रखती हूँ कि डरने की जरूरत नहीं है, क्योंकि डरना बुरी बात नहीं है। मैं सिर्फ शांत बैठकर अपनी भावनाओं को महसूस करती हूँ और जिस प्रेम भाव की वह मांग करती हूँ, उन्हें वही देती हूँ।

दुनिया तो सवाल उठाती ही है और आपको स्थिति नहीं समझती है। इसलिए इस दुनिया में प्रेम की कमी और खतरों की भरमार है। पर, हमारे शरीर व आत्मा को इस हिंसा का माध्यम नहीं बनना चाहिए। इसके लिए सबसे पहले स्वयं से प्रेम करना शुरू करें, ताकि दूसरों के प्रति वही भाव महसूस किया जा सके। बेशक यह आसान नहीं है, लेकिन हम ऐसा कर पाएँ तो पीढ़ी दर पीढ़ी तक महसूस किए जाने वाले भय और पीड़ा को जड़ से खत्म किया जा सकता है।

www.diana-bird.com



अपने डर के साथ बैठना कुछ ऐसा है मानो आपने अपने सहमे हुए बच्चे को सीने से लगा रखा हो और यही जरूरी है कि स्वयं को एक बच्चे की तरह दुलारा और संभाला जाए। जब भी मुझे डर लगता है, मेरे भीतर की वो छोटी-सी लड़की सहम जाती है और चाहती है कि कोई उसे गले लगा ले। उसे प्यार से संभाल लेने की मेरी क्षमता दुनिया का सबसे खूबसूरत अहसास है। उस समय मैं अपने उस हिस्से से जुड़ा हुआ महसूस करती हूँ, जो भावनात्मक रूप से टूटा हुआ है।

बाल मन को भी चाहिए प्यार-दुलार

बदलते दौर में परवरिश का तरीका बदला है, तो चुनौतियां भी। बच्चों में बहुरह तनाव एक ऐसी ही चुनौती है। कैसे अपने बच्चे को तनाव और अवसाद से दूर रखें, बता रही हैं स्वाति गौड़

लड़ाई-झगड़े होते रहते हैं तो उसका नकारात्मक प्रभाव बच्चों पर बहुत ज्यादा पड़ता है। इसलिए घर का माहौल अच्छा बनाकर रखें, ताकि उन्हें भावनात्मक सुरक्षा का अहसास हो सके।

थोड़ी ढील भी है जरूरी

कुछ साल पहले बच्चों के मानसिक सेहत के प्रति जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से एक नामी कंपनी द्वारा विज्ञापन जारी किया गया था, जिसने बड़ी संख्या में लोगों का ध्यान अपनी ओर खींचा था। उस विज्ञापन में कुछ किशोर बच्चे अपने मन की बातें कह रहे थे, जिनमें पढ़ाई का दबाव, परीक्षा का डर, माता-पिता की अपेक्षाओं पर खरा उतरने के तनाव का जिक्र था। दरअसल, बच्चों का मानसिक स्वास्थ्य उनकी शारीरिक सेहत के जितना ही जरूरी है। लेकिन आमतौर पर माना जाता है कि बच्चों को तनाव नहीं होता। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के आंकड़ों के अनुसार देश में तकरीबन 44 फीसदी छात्र तनाव व अवसाद से जूझ रहे हैं। ऐसे में आपको कुछ बातों का ध्यान रखना होगा, जैसे—

नियमित संवाद है जरूरी

अपने बच्चे के साथ खुला और सहज संवाद बनाकर रखें। उनकी भावनाएं समझने की कोशिश करें और यदि वे आपसे कुछ साझा करते हैं, तो उनके ऊपर भरोसा जरूर जताएं। उन्हें यकीन दिलाएं कि आप उनकी परेशानी समझती हैं व उसे सुलझाने के लिए उनके साथ हैं। हमेशा माता-पिता की तरह व्यवहार करने के बजाय अपने बच्चों के साथ दोस्ताना व्यवहार कायम करें। उनके शौक का हिस्सा बनकर, तल्लीनता से उनकी बातें सुनें। इससे वह आपसे बिना डरे अपनी बातें साझा कर सकेंगे।

अच्छा हो घर का माहौल

सारे दिन की थकान के बाद ईसान जब घर पहुंचता है तो उसकी थकान दूर हो जाती है। लेकिन यदि घर में आए दिन

बच्चों को अनुशासन सिखाना बहुत जरूरी है, लेकिन हर समय इसका पाठ पढ़ाने से वह तनाव की चपेट में आ सकता है। आज के जमाने में छोटी कक्षाओं से ही उन पर पढ़ाई और परीक्षाओं का बहुत दबाव होता है, इसलिए कभी-कभार उन्हें छुट्टी देनी भी जरूरी है, जिसमें वह सिर्फ खेल-कूद और मस्ती कर सकें। ऐसा करने से बच्चा न केवल तरोताजा हो जाएगा, बल्कि उसे भरोसा भी होगा कि आप हर समय सिर्फ सख्ती नहीं बरतती हैं।

डिजिटल डिटॉक्स है जरूरी

शोध भी बताते हैं कि लंबे समय तक सोशल मीडिया का इस्तेमाल तनाव, गुस्सा और डिप्रेशन जैसी समस्याओं को बढ़ाता है। इसलिए घर में इंटरनेट के इस्तेमाल को लेकर नियम बनाएं और स्वयं भी उसका पालन करें।

बचपन से ही अपने बच्चे में अच्छी आदतों की नींव डालें। संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, समय से जागने और सोने का सही समय तथा भावनात्मक स्थिरता कुछ ऐसे अच्छे गुण हैं, जो उन्हें तनाव मुक्त रखने के लिए जरूरी हैं।

अपने बच्चे को व्यवहारिक बनने का हुनर सिखाएं, ताकि वह जीत की खुशी के साथ हार को भी सकारात्मक तरीके से स्वीकार सके। जब हम खुले दिल से परिणाम स्वीकारना सीख जाते हैं, तो तनावग्रस्त होने की आशंका अपने आप कम हो जाती है। तमाम बातों का ध्यान रखने के बावजूद भी अगर आपका बच्चा तनाव से निकल नहीं पा रहा, तो पेशेवर से मदद लें। (फोटोस हेल्थकेयर में क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट मीमांसा सिंह तंवर)

मन को सहेजें, संवर जाएगी जिंदगी भी



एक साथ कई जिम्मेदारियां महिलाओं की जिंदगी में तनाव का खतरा कई गुना बढ़ा देती हैं। लेकिन खुशहाल जिंदगी के लिए मानसिक व शारीरिक सेहत, दोनों की देखभाल जरूरी है। इस साल कैसे संवारे अपने मन की सेहत, बता रही हैं शाश्वती

सीखें ना कहना भी

हम सभी अपने आसपास के लोगों को हमेशा ही खुश देखना चाहते हैं। इसलिए उन्हें ना बोलना हमारे लिए मुश्किल हो जाता है। अगर आपको इसमें भी दिक्कत आ रही है, तो यह सोचें कि सामने वाले को ना बोलकर हम खुद को 'हां' बोल रहे हैं। किसी को ना बोलने से पहले यह भी सोचें कि क्या आपके अलावा वह काम कोई और कर सकता है? अगर जवाब हां, है तो बिना झिझक के सामने वाले को मना करें। क्या आपके ना कहने से कुछ बुरा हो जाएगा? अगर नहीं, तो भी आराम से ना बोलें।

तनाव की असली वजह

महिलाओं को अपनी जिंदगी में तनाव का सामना पुरुषों की तुलना

ये हैं तनाव के लक्षण

भावनात्मक लक्षण:- लगातार चिंतित रहना, मूड स्विंग होना, चिड़चिड़ापन रहना, गुस्सा करना, अकसर छाने वाली उदासी, उन गतिविधियों के प्रति अरुचि जो पहले पसंद थीं, उदासीन महसूस करना, ध्यान करने में परेशानी होना या बार-बार भूलना आदि।

शारीरिक लक्षण:- सिर और शरीर में दर्द रहना, नींद से जुड़ी परेशानियों का होना, पाचन तंत्र से जुड़ी गड़बड़ी, उच्च रक्तचाप की समस्या आदि होना।

व्यवहारगत लक्षण:- खानपान संबंधी आदतों में बदलाव आना, लोगों से मिलना-जुलना कम या बंद करना, जिम्मेदारियों से बचना, नाखून चबाना या बहुत तेज-तेज चलना आदि समस्याएं हो सकती हैं।

मैं कहीं ज्यादा करना पड़ता है, क्योंकि अधिकांश महिलाएं एक साथ कई भूमिकाएं निभाती आ रही हैं। वो पत्नी, मां, बेटी, बहू और एक कामकाजी महिला की भूमिकाएं एक साथ निभाती हैं। लगातार की जाने वाली इस मल्टीटास्किंग का असर उनकी शारीरिक सेहत के साथ ही मानसिक सेहत पर भी पड़ता है। एक शोध के मुताबिक इस दोहरी जिम्मेदारी की वजह से 80 से ज्यादा महिलाओं को तनाव का सामना करना पड़ता है। कामकाजी दुनिया में महिलाओं की बढ़ती दखल के बावजूद समाज और परिवार की अपेक्षा यही है कि हम अपनी दो पीढ़ी पहले वाली महिलाओं जैसे ही घर और परिवार की जिम्मेदारी उतनी ही शिद्दत से निभाएं। इस पारंपरिक सोच का महिलाओं की शारीरिक व मानसिक सेहत पर गंभीर प्रभाव पड़ता है। ऐसे में अगर आप अपने जीवन स्तर में सुधार लाना चाहती हैं, तो बदलाव का रास्ता सिर्फ और सिर्फ खुद की देखभाल से होकर गुजरता है। इस बात को स्वीकारिए कि जब तक आप खुद की देखभाल नहीं करेंगी, तब तक दूसरों का ध्यान भी नहीं रख पाएंगी। अच्छी मानसिक सेहत के लिए कैसे करें खुद की देखभाल, आइए जानें

मी-टाइम से दूर रहेगा तनाव

कोई हॉबी विकसित कीजिए और उसे नियमित रूप से करें। कुछ और नहीं तो अपनी पसंदीदा चाय या कॉफी बनाएं और बाहर बालकनी में बैठकर यूं ही आसमान को निहारते हुए चुस्कियां लें। इस तरह नियमित रूप से मी-टाइम निकालना खुद की देखभाल की दिशा में आपका पहला कदम साबित होगा। अपने लिए वक्त की कमी के कारण जिंदगी में तनाव बढ़ता है, जो डायबिटीज और दिल की सेहत से जुड़ी बीमारियों का खतरा भी बढ़ाता चला जाता है। आप तनाव से दूर रहेंगी, तो आपको नींद भी अच्छी आएगी, जिसका आपके संपूर्ण सेहत पर सकारात्मक असर पड़ेगा। अगर अपने लिए वक्त निकालना बहुत मुश्किल हो रहा है, तो बच्चे के साथ ही उसकी ही हॉबी क्लास को ज्वाइन कर लें। आपको मजा आएगा और मन भी पूरी तरह से रिश्ता हो जाएगा।

घर का काम नहीं है व्यायाम

घर और ऑफिस की जिम्मेदारियों के बीच खुद को अनदेखा करना हम महिलाओं को आदत है। पर, इस बात को समझें कि दिन भर अपने बच्चे के पीछे-पीछे भागना या घर के तमाम काम करना ना तो व्यायाम का विकल्प है और ना हो सकता है। व्यायाम का मतलब है, कम-से-कम 45 मिनट तक

लगातार कोई शारीरिक गतिविधि करना, इस दौरान कैलोरी का बर्न होना और हृदय की गति का तेज होना जरूरी है। व्यायाम को अपने रूटीन का हिस्सा बनाएं। इससे ना सिर्फ आपकी शारीरिक सेहत दुरुस्त रहेगी, बल्कि मानसिक सेहत के लिए भी व्यायाम जरूरी है। इससे शरीर में एंडोर्फिन हार्मोन का स्तर बढ़ता है, जिससे मन खुश रहता है।

शुरु करें मन की बातों को लिखना

आपके मन में ढेरों भाव और बातें आती हैं। पर, क्या आप उनको जाहिर कर पाती हैं? घर के किसी सदस्य की कही बातें चुभ गई हैं, तो क्या उन्हें स्पष्ट तौर पर कह पाती हैं? ऑफिस के गॉसपिंग का सामने आकर सामना कर पाती हैं? जवाब अगर ना है, तो मन को चुभने वाली इन बातों को नियमित रूप से एक डायरी में लिखना शुरू कर दीजिए। शोध की मानें तो अच्छी मानसिक सेहत में जर्नलिंग एक उपयोगी टूल साबित होता है। जर्नलिंग यानी मन की बातों को डायरी में लिखना। इससे परेशान करने वाली बातों को जाहिर करने का जरिया मिलेगा और आप रोजमर्रा के तनाव से दूर रहेंगी। (एशियन हॉस्पिटल में मनोरोग विभाग की एसोसिएट डायरेक्टर डॉ. मीनाक्षी मनचंदा)

दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित

संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY., SSC.

Paul Sir

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं प्रवर्तन उपलब्ध यहां उचित व्याज दर पर गिरवी रखी जाती है

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

9827938211, 9827171332

दास गार्मेन्ट्स

जींस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्राक सूट,
फ्राक, फैसैली सलवार सूट
एवं किट्स विवर, अंडर गार्मेन्ट्स,
गाउन के लेटेस्ट कलेक्शन

एक बार अवश्य पधारें

गणेश मार्केट, गुरुद्वारा, रोड सुपेला, भिलाई, 7828248067

खास खबर



सहकारी समिति में सेंधमारी चोर ने नगदी के साथ पार किया 3.5 किलो काजू, तलाश में जुटी पुलिस

भिलाई। दुर्ग जिले के भिलाई नगर थाना क्षेत्र में सहकारी समिति में सेंधमारी हुई है। घटना 4-5 जनवरी की दरमियानी रात की है। अज्ञात चोर ने सहकारी समिति में घुसकर 20 हजार रुपए नगदी के साथ ही 3.5 किलो काजू चुरा लिया। दूसरे दिन जब प्रबंधक व अन्य कर्मी सहकारी समिति पहुंचे तो चोरी की जानकारी दी। इस मामले में प्रबंधक की शिकायत पर भिलाई नगर पुलिस ने अपराध दर्ज कर लिया है।

चोरी का यह मामला सेक्टर 5 स्थित देव संस्कार साख सहकारी समिति मर्यादित का है। शाखा प्रबंधक प्रवीण कुमार पटेल ने इस संबंध में शिकायत दर्ज कराई है। अपनी शिकायत में उन्होंने बताया कि सेक्टर 05 सड़क 32 क्रांटर नंबर 1 बी भिलाई में संचालित देव संस्कार साख सहकारी समिति मर्यादित में 4 जनवरी की शाम से 5 जनवरी की सुबह के बीच चोरी हुई। उन्होंने बताया कि रोज की तरह 4 जनवरी की शाम 5.30 बजे शाखा को बंद किया गया। 5 जनवरी की सुबह शाखा पहुंचने तो देखा कि ताला टूटा हुआ है। अंदर जाकर देखने पर पता चला कि आलमारी व उसका लाकर टूटा हुआ था। लाकर में रखी नगदी रकम 20000 रुपए, एक जोड़ी चांदी की पायल, कुछ पीतल के बर्तन व 3.5 किलो काजू चोरी हो गया। इस मामले भिलाई नगर पुलिस ने अपराध दर्ज कर चोरों की तलाश शुरू कर दी है।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। दुर्ग जिले के अंजोरा चौकी के अंतर्गत सतबहनिया मंदिर में पांच माह पहले हुई हत्या के मामले में पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। हत्या के बाद पुलिस को आरोपी को शिनाख्त से लेकर उसके कातिल तक पहुंचने में पांच माह से भी ज्यादा का समय लग गया। हालांकि पुलिस को सतबहनिया मंदिर में रहने वाले एक शख्स पर शक था जो कि घटना दिनांक से ही फरार था। सोमवार को वह अपने घर आया था और इस दौरान पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली और आरोपी पकड़ा गया। आरोपी ने हत्या की बात मान ली है। इस मामले में अंजोरा चौकी थाना पुलिस द्वारा आरोपी रामचरण को न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया।

बता दें कि 30 जुलाई 2023 को सतबहनिया मंदिर रसमड़ा के मंच में अज्ञात पुरुष की लाश मिली थी। 30 से 40 वर्ष के आसपास की उम्र वाले शख्स को किसी ने त्रिशूल से मारकर हत्या की और पहचान छिपाने के लिए उसके सिर पर कंबल डालकर आग लगा दिया। इस मामले में सूचना के बाद पुलिस ने जांच व मौके पर मिले सबूत के आधार पर 2 अगस्त 2023 को हत्या का मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी। इस मामले को सुलझाने उच्च अधिकारियों के मार्ग दर्शन में अंजोरा चौकी व पुलिस ने जांच को आगे बढ़ाया और गांव के लोगों से पूछताछ शुरू की। इस दौरान

अंजोरा चौकी क्षेत्र का मामला, त्रिशूल के साथ मंदिर में अधजली हालत में मिली थी लाश



रायपुर में छिपकर रह रहा था आरोपी

रामचरण ने बताया कि राजू को मारने के बाद वहां से भाग कर रामचरण रसमड़ा रेलवे ट्रैक पर आया। वहां पर एक कोयले से भरी ट्रेन खड़ी थी जिसमें चढ़कर मुद्दीपार स्टेशन चला गया। मुद्दीपार से लोकल ट्रेन में बैठकर वह रायपुर पहुंचा। राजू के साथ मारपीट के दौरान मेरे बाएं पैर में लगी चोट का इलाज कराने मेकाहारा अस्पताल पहुंचा। यहां मेडिकल से दवाई लेकर पट्टी किया बाद रायपुर के चौड़ी गया। जहां से मजदूरी काम मिलने पर काम करता तथा रात को स्टेशन में सोता था। रामचरण ने बताया कि इतने दिन बाद वह अपने घर आया तो देखा कि ताला लगा हुआ है। इस वजह से वह वापस रायपुर जाने निकला था और पुलिस की गिरफ्त में आ गया। पुलिस ने रामचरण की निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त कुल्हाड़ी बरामद कर लिया।

पुलिस को पता चला कि मंदिर में रहने वाला रामचरण चंद्राकर घटना दिनांक से ही फरार था। पुलिस को रामचरण पर संदेह हुआ और उसकी तलाश तेज कर दी। लगातार उसके शक्तिनगर स्थित घर में पतासाजी की जाती रही लेकिन वह नहीं मिला। इस बीच 8 जनवरी 2024 यानी सोमवार को वह अपने घर पहुंचा

था। मुखबिर द्वारा इसकी सूचना मिलने पुलिस ने घेराबंदी की और घर से रेलवे स्टेशन की ओर जाते रामचरण चंद्राकर को हिरासत में लिया। पुलिस पूछताछ में रामचरण ने बताया कि हत्या उसी ने की। रामचरण ने मृतक का नाम राजू बताया और पुलिस को हत्या की वजह बताई।

भाजपा नेता की हत्या के बाद पखांजूर में तनाव, विरोध में परलकोट क्षेत्र रहा बंद, जांच के लिए पखांजूर पुलिस ने गठित की एसआईटी

रविवार को भाजपा नेता असीम राय की गोली मारकर की गई थी हत्या

श्रीकंचनपथ न्यूज



कांकेर। छत्तीसगढ़ के कांकेर जिले के भाजपा उपाध्यक्ष असीम राय की रविवार रात गोली मारकर हत्या किए जाने के बाद सोमवार को सुबह से इलाके में तनाव बना हुआ है। राय के समर्थक और भाजपा कार्यकर्ता सड़कों पर उतर आए हैं। जगह-जगह रास्ता जाम कर हमलावरों को चिह्नित कर गिरफ्तारी की मांग की जा रही है।

बता दें कि कांकेर के पखांजूर में रविवार रात आठ बजे भाजपा के जिला उपाध्यक्ष व पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष असीम राय की गोली मारकर हत्या कर

दी गई। उन पर आठ वर्ष पहले भी आपसी रंजिश को लेकर हमला किया था, तब हमलावरों की चलाई गई गोली उनके हाथ को छूकर निकल गई थी। हत्या के बाद क्षेत्र में तनाव का माहौल रहा। सोमवार को पुराना बाजार इलाके में हुई वारदात के बाद असीम के समर्थकों ने हंगामा मचाया। कांग्रेस पार्श्व विकास

पाल पर हत्या का आरोप लगाते हुआ उनकी लाज में तोड़फोड़ की।

हत्या के विरोध में नगर बंद

हत्या के विरोध में सोमवार को परलकोट क्षेत्र में बंद का आह्वान किया गया। बंद का यहां व्यापक असर हुआ है। पखांजूर पुराने बाजार चौक, कापसी

बाजार चौक मुख्य सड़क पर प्रदर्शन किया गया। इस दौरान इलाके में दुकान-बाजार बंद रहे। चप्पे-चप्पे पर पुलिसकर्मी तैनात किए गए थे। वरिष्ठ पुलिस अधिकारी भी स्थिति पर नजर रख रहे थे।

जांच के लिए पुलिस ने किया एसआईटी का गठन

भाजपा नेता असीम राय हत्याकांड की जांच के लिए एसआईटी गठित की गई है। पुलिस का दावा है कि इस घटना के कई अहम सुराग हाथ लगे हैं। कुछ संदिग्धों को हिरासत में भी लिया गया है। वहीं इस मामले में कैबिनेट मंत्री केदार कश्यप ने कहा कि भाजपा ने निष्ठावान कार्यकर्ता खोया है। दोषियों को नहीं छोड़ा जाएगा। जो भी दोषी होगा उस पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। दुर्ग जिले के नेवई थाना क्षेत्र में रविवार को कुरियर कंपनी के डिलीवरी बॉय से लूट हो गई। कस्टमर के सामान की डिलीवरी के लिए स्टेशन मरोदा क्षेत्र में गए युवक से उसी क्षेत्र के दो बदमाशों ने लूट की वारदात को अंजाम दिया। बदमाशों ने उसके बैग से कस्टमर का सामान लेकर भाग गए। इस मामले में डिलीवरी बॉय की शिकायत पर नेवई पुलिस ने मोहन सेट्टी एवं राहुल बावरी को बंदमाशों के खिलाफधारा 392 के तहत अपराध दर्ज किया। सोमवार को नेवई पुलिस ने दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर भेज दिया है।

नेवई पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार बजरंग नगर उतई निवासी



दीपक साहू (24) एक्सप्रेस बिस कंपनी में डिलीवरी बाय का काम करता है। वह स्टेशन मरोदा क्षेत्र में अधिकतर समय डिलीवरी करता है। रविवार को भी वह कस्टमर का सामान लेकर स्टेशन मरोदा क्षेत्र में गया। दोपहर करीब 2 बजे वह सरकारी स्कूल गेट के सामने कस्टमर का इंतजार कर रहा था।

इस दौरान दो बदमाश युवक पहुंचे और दीपक साहू के बैग से एक पैकेट चसमा, कंधी, एवं चार बंद पैकेट जिसमें लोगीज, हर्बल आयल एवं अन्य समान जबरदस्ती लूट कर ले गए।

नेवई पुलिस ने बताया कि चुंकि दीपक साहू अक्सर स्टेशन मरोदा क्षेत्र में डिलीवरी करने जाता है इसलिए वह लूट करने वाले युवकों को पहचानता था। दीपक ने नेवई थाने पहुंचकर स्टेशन मरोदा निवासी मोहन सेट्टी एवं राहुल बावरी के खिलाफ लूट की नामद शिकायत दर्ज कराई। घटना की गंभीरता को देखते हुए नेवई पुलिस ने आरोपियों की तलाश शुरू कर दी। नेवई पुलिस ने स्टेशन मरोदा से आरोपी मोहन सेट्टी एवं राहुल बावरी को गिरफ्तार कर लिया। सोमवार को दोनों आरोपियों को न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया गया है।

राजधानी में युवक की हत्या, 24 घंटे के भीतर पकड़ाए आरोपी

डीडी नगर थाने का मामला, पुरानी रंजिश में दिया घटना को अंजाम

श्रीकंचनपथ न्यूज



रायपुर। राजधानी रायपुर के डीडीनगर थाना क्षेत्र में 18 साल के आशीष बंजारे की हत्या मामले में पुलिस ने 24 घंटे के अंदर चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस की गिरफ्त में आए आरोपितों में बिट्टू यादव, मुकेश, रवि ठाकुर और छोटे यादव हैं। पुलिस ने गिरफ्तारी के बाद आरोपियों का जुलूस भी निकाला।

बता दें कि बदमाशों ने रविवार को शाम चार बजे दिनदहाड़े चाकू मारकर आशीष बंजारे की हत्या कर दी। इस हमले में दूसरा साथी उमेश मसकोले गंभीर रूप से घायल

है, जिसका अस्पताल में इलाज जारी है। जेल से छूटे दो बदमाशों ने ताबड़तोड़ हमला किया। स्थानीय लोगों ने एक बदमाश को मौके पर ही पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया।

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार रवि ठाकुर, बिट्टू यादव, मुकेश तथा अन्य दो

के खिलाफआशीष बंजारे की हत्या करने का आरोप है। महादेव घाट चौक के पास जहां से भाठागांव और शनि मंदिर के लिए रास्ता कटा है, वहीं आशीष तथा उसके साथी उमेश मसकोले उर्फ चांदी को चाकू मारा। आशीष के शरीर में कई बार चाकू से हमला किया गया। इससे उसकी मौत हो गई।

पहले भी हत्या कर चुका है एक आरोपी, जेल से छूटा था

मृतक आशीष बंजारे और उसके साथी उमेश के खिलाफ भी थाने में पूर्व में मारपीट तथा अन्य अपराध को लेकर मामले दर्ज हैं। इसके साथ ही जिन लोगों के ऊपर हत्या करने के आरोप लगे हैं, उन पर भी अपराध दर्ज हैं। पुलिस के मुताबिक रवि ठाकुर तथा बिट्टू हत्या के आरोप में जेल में बंद थे। बताया जा रहा है कि उमेश से बदला लेने के लिए पहुंचे थे। उसके साथ उसका दोस्त आशीष भी था। इसके चलते बदमाशों ने उमेश को जब मारने के लिए दौड़ाया, तब आशीष बदमाशों से भिड़ गया। इस पर बदमाशों ने आशीष के ऊपर भी चाकू से ताबड़तोड़ हमला कर दिया और उसकी मौके पर ही मौत हो गई।

दुल्हन बैंगल्स & फैसी



RAKESH SINGH
Mob.-9840760388
7987759030

Specialist : Wedding mix match bangles, Glass bangle, Plastic bangle. Saree pin, Bindi, Rubber Band. Bracelet, Butter Fly, Ear ring and many more

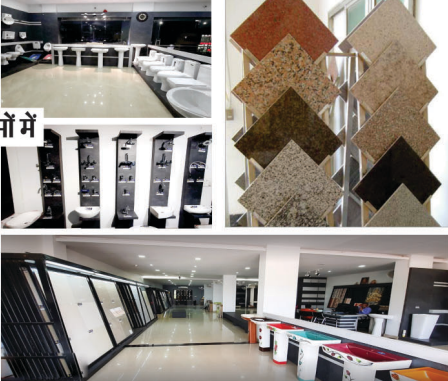
पुष्पांजलि स्वीट्स के बाजू में, कृष्णा टाकिज रोड, रिसाली, भिलाई

Galaxy Granite

WholeSaler & Retailer
All Type Of Tiles : Wall Tiles, Floor Tiles, Granite Sanitary & Null Fitting

सभी प्रकार के टाइल्स और ग्रेनाइट मिलने का एक मात्र स्थान कोई भी टाइल्स लेने से पहले एक बार अवश्य पधारें...

Raja Steel Traders, Krishna Talkies, Road, Side of ZEE Maha Sale, Risali, Bhilai - 490006
K.K. Soni - 77479-88643, 9109509095



भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले, पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

राकेश ट्रेडर्स

विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers

Marbles, Grinight, Black Stone, Nano & Double Charge
Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Colour etc.

रायपुर रेट पर माल उपलब्ध | 302443750, 9907127357
Rakesh Sahu
Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhilai - 490006



भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

निखार बैंगल

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhilai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

भारतीय बैग हाउस

फैसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडोदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572

