

ADMISSION OPEN

12th CLASS

REGULAR STUDENT

CET CLASS 11th SYLLABUS CLASSES for FREE

APPLY NOW

COMMERCE GURU

www.commerceguru.in

+91 9644454810

+91 8103338634

commerceguru2011@gmail.com

35, Gaurav Path, Sundar Nagar, Bhiwai

खास खबर

फिक्की के लिये छत्तीसगढ़ चेम्बर की ओर से संजय रावत समन्वयक मनोनीत

रायपुर। छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी, महामंत्री अजय भसीन, कोषाध्यक्ष उत्तम गोलछा, कार्यकारी अध्यक्ष राजेंद्र जग्गी, विक्रम सिंहदेव, राम मंधान, मनमोहन अग्रवाल ने बताया कि फेडरेशन ऑफ इंडियन चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्री (फिक्की), नई दिल्ली में छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज की ओर से समन्वयक के रूप में चेम्बर प्रदेश सलाहकार, संजय रावत को मनोनीत किया गया है। संजय रावत फिक्की, नई दिल्ली में चेम्बर का प्रतिनिधित्व करेंगे एवं समय पर आयोजित बैठकों में भाग लेंगे। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज की ओर से फिक्की, नई दिल्ली में समन्वयक के रूप में चेम्बर प्रदेश सलाहकार, संजय रावत को मनोनीत किये जाने पर चेम्बर के समस्त पदाधिकारियों ने हर्ष व्यक्त करते हुए उन्हें बधाई एवं शुभकामनायें दी।

राष्ट्रीय प्रतियोगिता में रंगमहल के कलाकारों ने बढ़ाया जिले का मान

कोरबा। राष्ट्रीय प्रतियोगिता में कोरबा के कलाकारों को 48 पुरस्कार प्राप्त हुए। सभी रंगमहल संगीत एकेडमी के प्रशिक्षु हैं। सभी विजेता प्रतिभागियों ने एकेडमी संचालक सुधीन दास के साथ नव पदस्थ कलेक्टर अजीत वस्तंत से मुलाकात की। कलेक्टर ने प्रशिक्षुओं को बधाई देते हुए उनकी होसला अफनाई की। कोलकाता में आयोजित भारतीय उत्सव प्रतियोगिता में कोरबा के रंगमहल संगीत एकेडमी के संचालनकर्ता सुधीन दास के विद्यार्थियों ने विभिन्न सांस्कृतिक विधाओं में भाग लिया। प्रतिभागियों को अंतरराष्ट्रीय स्तर के तबला वादक प. कुमार बोस ने उत्कृष्ट पुरस्कार से नवाजा। प्रथम, द्वितीय, तृतीय आने वाले प्रतिभागियों का पेरिस में होने वाले प्रतियोगिता के लिये चयन किया गया है। एकेडमी के प्रथम स्थान प्राप्त करने वालों में सूरज सिदार, मोनिषा अधिकारी, यशवर्धन दुबे, एरोन मुखर्जी शामिल हैं। द्वितीय स्थान मोनिका घोष, मुनमुन सरकार, भूपेन्द्र यादव, भूपेन्द्र यादव, सूरज सिदार ने हासिल किया।

अंचल में अक्षत के साथ श्रीराम मंदिर प्राण-प्रतिष्ठा का दिया जा रहा निमंत्रण

कोरबा। कोरबा शहर के पुरानी बस्ती क्षेत्र में मां दुर्गा सेवा समिति की टोली ढोल-ताशे के साथ श्रीराम मंदिर प्राण-प्रतिष्ठा का निमंत्रण लेकर घर-घर पहुंच रही है। समिति के कार्यकर्ताओं ने अयोध्या से आए पूजित अक्षत वितरण करने और निमंत्रण देने का काम शुरू किया। आम लोगों को आमंत्रित करने के लिए अक्षत के साथ न्योता लेकर उनके घर पहुंच रहे हैं। टोली के सदस्योंने पूजित अक्षत, श्रीराम मंदिर का चित्र और निमंत्रण पत्रक का वितरण किया। टोली के सभी सदस्य जय श्रीराम के जयकारे लगाते हुए चल रहे थे। समिति के सदस्यों ने पुरानी बस्ती, केंवट मोहल्ला, देवांगन मोहल्ला, कोआपरेटिव बैंक गली, चैहान मोहल्ला, आदिले चैक, प्रताप चैक, इतवारी बाजार, भंडारी चैक, नोम चैक में संपर्क किया। पुरानी बस्ती रानी गेट में मां दुर्गा मंदिर की देखरेख और विभिन्न कार्यक्रमों के आयोजन और संचालन के लिए मां दुर्गा सेवा समिति का गठन किया गया है। मां दुर्गा सेवा समिति द्वारा 22 जनवरी को श्रीराम मंदिर प्राण-प्रतिष्ठ कार्यक्रम के दिन सुबह 10रू30 बजे से सुंदरकांड का पाठ, दोपहर 1रू00 से लेकर 5रू00 बजे तक भंडारा, 7रू00 बजे दीप प्रज्वलन, आतिशबाजी और रात्रि 9रू00 बजे से जागरण का कार्यक्रम रखा गया है।

खपरीकला में शुरू हुई राज्यस्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता

विधायक ललित चंद्राकर ने किया शुभारंभ

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। आदर्श इस्पात ग्राम खपरीकला में वन्देमातरम क्रीड़ा मण्डल व ग्रामवासियों द्वारा दो दिवसीय राज्य स्तरीय ओपन महिला एवं पुरुष कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। शनिवार को प्रतियोगिता का शुभारंभ दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने फीता काटकर किया।

प्रतियोगिता का उद्घाटन मैच जय शीतला दुर्ग और साई मण्डल भिलाई की महिला दलों के बीच खेला गया। विधायक ललित चंद्राकर ने शुभारंभ के अवसर पर सभी खिलाड़ियों से परिचय लिया और बेहतर खेल के लिए शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम के दौरान विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि खेल हमारे जीवन का अहम हिस्सा है। कबड्डी हमारे पारंपरिक खेलों में से एक है



और इस खेल के लिए बेहद चुशती व पूर्ति की जरूरत होती है। हमारा सौभाग्य है कि छत्तीसगढ़ व दुर्ग जिले में कबड्डी के अच्छे खिलाड़ी हैं। यही नहीं ग्रामीण स्तर पर इतनी बड़ी प्रतियोगिता का आयोजन सराहनीय है। आयोजन समिति व ग्रामवासी इसके लिए बधाई पात्र हैं। शुभारंभ कार्यक्रम के दौरान पूर्व मंत्री रामशीला साहू, जिला सहकारी मर्यादित बैंक के पूर्व अध्यक्ष प्रीतपाल बेलचंदन, मंडल अध्यक्ष

गिरेश साहू, महामंत्री शिव निषाद, पूर्व मंडल अध्यक्ष दिनेश देशमुख, संयोजक नारायण साहू, सरपंच राज कुमार साहू,उपसरपंच रमेश साहू, दयालु राम, चैतू राम साहू, डिलेश्वर साहू, विनोद साहू, टोमन, राजु साहू, पिंटू साहू, रामा साहू, महेंद्र निषाद, भगवती पारकर, रामसिंग साहू, रेफरी संतोष मानिकपुरी, होलकर पारकर, झमन दिल्लीवार, गिरधर शर्मा, गणेश ठाकुर सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।

श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

इनकम TAX ITR फाईल

बनवायें मात्र 500/- में

TDS, GST, TAX Expert सम्पर्क- शेखर गुप्ता

9300755544

onlytds@gmail.com WWW.ONLYTDS.COM

विधायक रिकेश ने खुद थामा उस्तारा, ग्राहक की बनाने लगे दाड़ी, समाज को दिया संदेश

रायपुर के सेलून में पहुंचे वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन, कहा- सेन समाज के युवा पुस्तैनी काम से न करे परहेज

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने राजधानी रायपुर के एक सेलून में पहुंचे और ग्राहक की खुद ही दाड़ी बनाने लगे। रिकेश सेन ने ग्राहक की दाड़ी बनाते हुए एक वीडियो भी शेयर किया और बताया भी कि उन्होंने ऐसा क्यों किया। विधायक रिकेश ने कहा कि हमें अपना पुराना काम नहीं भूलना चाहिए। लोग लोक-लाज में आकर अपनी जाति, धर्म छिपाने में लगे हुए हैं। कई ऐसे लोगों को मैं जानता हूं जो श्रीवास होने के बावजूद श्रीवास्तव लिखने लगे हैं क्योंकि हमारा सेन समाज माइक्रो ओबीसी है।

छत्तीसगढ़ सेन सेवा समिति के प्रदेश अध्यक्ष और वैशाली नगर विधायक ने राजधानी रायपुर के एक सैलून में पहुंच खुद ग्राहकों की सेविंग कर समाज के लोगों को यह संदेश दिया है कि कोई भी काम बड़ा या छोटा नहीं होता है। समाज में कुछ लोग धीरे धीरे अपनी जाति



बताने में शर्मींदगी भी महसूस करते हुए चुपके से अपना सरनेम तक बदल लेते हैं। श्री सेन ने कहा कि ईश्वरीय शक्ति ने मानव मूल के जिस परिवार, जाति या धर्म में हमें जन्म दिया है उसे कभी भी बदलना नहीं चाहिए। उन्होंने आर्थिक तंगी या लालच में धर्म बदलने वालों को भी एक सबक देने का ऐसा प्रयास किया है।

विधायक रिकेश सेन ने बताया

कोई भी न छिपाए अपनी जाति

समाज को आगे बढ़ाने में योगदान दें। केन्द्र शासन की अनेक योजनाएं हमारे समाज को लेकर हैं तो विनती है कि जब मैं पच्चीस साल बाद अगर हाथ में उस्तारा पकड़ ऐसा विडियो वायरल कर रहा हूं, इसमें लोगों के नकारात्मक कमेंट्स भी आएंगे, जाति को लेकर लोगों में मेरा माखौल भी उड़ेगा लेकिन मकसद सिर्फ़ यही है कि जिस जाति या धर्म में हमने जन्म लिया उसे बताने में कभी शर्मींदगी न महसूस की जाए। वर्ण व्यवस्था के तहत जो हमारा कर्म है उसे ही पूजा समझकर आगे बढ़ना ही जीवन है। विधानसभा में जब मैं शपथ लेने गया तो पहले संत शिरोमणिजी महाराज की जयकारे लगाया, उसके बाद ही मैंने शपथ ली। मैं जब अपनी जाति को नहीं छिपा रहा हूं। विधायक बनने के बाद तो समाज के दूसरे लोग अपनी जाति को क्यों छिपाते हैं? विधायक रिकेश सेन ने बताया कि 16 जनवरी को रायपुर के दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में, एक बहुत बड़ा सम्मेलन करने जा रहे हैं। जिसमें रोजगार मेला के तहत दस से पंद्रह हजार रुपये तक का मासिक व्यवसाय जो चाहते हैं उनकी मदद की जाएगी। उनके लिए प्राइवेट नौकरी का भी इंतजाम करेंगे। जो महिला घर पर ब्यूटी पार्लर चलाती हैं, उनका रजिस्ट्रेशन विधकर्मा योजना के अंतर्गत किया जायेगा तथा अन्य शासित योजनाओं के अंतर्गत उनको लाभ मिल सके ऐसा बड़ा प्रयास वो करने जा रहे हैं।

विधायक रिकेश ने कहा कि लोगों से निवेदन है कि कोई भी अपनी जाति को न छिपाए और समाज को आगे बढ़ाने में योगदान दें। केन्द्र शासन की अनेक योजनाएं हमारे समाज को लेकर हैं तो विनती है कि जब मैं पच्चीस साल बाद अगर हाथ में उस्तारा पकड़ ऐसा विडियो वायरल कर रहा हूं, इसमें लोगों के नकारात्मक कमेंट्स भी आएंगे, जाति को लेकर लोगों में मेरा माखौल भी उड़ेगा लेकिन मकसद सिर्फ़ यही है कि जिस जाति या धर्म में हमने जन्म लिया उसे बताने में कभी शर्मींदगी न महसूस की जाए। वर्ण व्यवस्था के तहत जो हमारा कर्म है उसे ही पूजा समझकर आगे बढ़ना ही जीवन है। विधानसभा में जब मैं शपथ लेने गया तो पहले संत शिरोमणिजी महाराज की जयकारे लगाया, उसके बाद ही मैंने शपथ ली। मैं जब अपनी जाति को नहीं छिपा रहा हूं। विधायक बनने के बाद तो समाज के दूसरे लोग अपनी जाति को क्यों छिपाते हैं? विधायक रिकेश सेन ने बताया कि 16 जनवरी को रायपुर के दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में, एक बहुत बड़ा सम्मेलन करने जा रहे हैं। जिसमें रोजगार मेला के तहत दस से पंद्रह हजार रुपये तक का मासिक व्यवसाय जो चाहते हैं उनकी मदद की जाएगी। उनके लिए प्राइवेट नौकरी का भी इंतजाम करेंगे। जो महिला घर पर ब्यूटी पार्लर चलाती हैं, उनका रजिस्ट्रेशन विधकर्मा योजना के अंतर्गत किया जायेगा तथा अन्य शासित योजनाओं के अंतर्गत उनको लाभ मिल सके ऐसा बड़ा प्रयास वो करने जा रहे हैं।

सेन समाज का पुस्तैनी काम है बाल व दाड़ी बनाना

विधायक रिकेश सेन ने कहा कि सेन समाज के तीन लोगों ने रायपुर में आत्महत्या कर ली, जो सबके सामने है जिसमें पति पत्नी और 14 वर्ष की उनकी बेटी पायल ने भी फंसी लगा लिया। सेन समाज का पुस्तैनी काम है लोगों के केश बनाना। सेन समाज का अपना व्यवसाय है और इस व्यवसाय में लाभ भी काफ़ी होता है। देखा जा रहा है कि सेन समाज का होने के बाद भी सेलून का काम करने से परहेज करते हैं जो कि ठीक नहीं है। आज सेन समान के अलावा अन्य लोग भी इस व्यवसाय में आए गए हैं और नए तरीके से बिजनेस कर रहे हैं। इसलिए सेन समाज के किसी भी व्यक्ति को अपना पुस्तैनी काम करने से परहेज नहीं करना चाहिए।

सिम्स में होंगी एक्स जैसी सुविधाएं, स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने दिए निर्देश

श्रीकंचनपथ न्यूज

बिलासपुर। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण एवं चिकित्सा शिक्षा मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने शनिवार को बिलासपुर में छत्तीसगढ़ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेस (सिम्स) का निरीक्षण कर अधिकारियों को व्यवस्था में सुधार के लिए आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि शासन की मंशा है कि सिम्स में भी भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) जैसी सुविधाएं विकसित की जाएं, इसके लिए तैयारियां शुरू कर देनी चाहिए। उन्होंने अस्पताल प्रबंधन को बेहतर बनाते हुए चिकित्सा और प्रशासनिक व्यवस्थाओं को अलग-अलग करने के निर्देश दिए।

निरीक्षण के बाद जायसवाल ने अधिकारियों की बैठक ली। उन्होंने कहा कि सिम्स की व्यवस्था में और सुधार के लिए मरीजों के इलाज (क्लिनिकल) एवं प्रशासनिक व्यवस्था दोनों को अलग-अलग किया जायेगा। अस्पताल प्रशासन के लिए एमबीए उत्तीर्ण प्रशासक और एक जनसम्पर्क



अधिकारी नियुक्त किये जाएंगे। स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री का प्रभार लेने के बाद पहली बार बिलासपुर पहुंचकर सिम्स में अधिकारियों की बैठक लेकर इस आशय के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि कोनी में सिम्स के नये भवन के लिए लगभग 40 एकड़ भूमि आरक्षित रखी गई है। शहर के बीचों-बीच स्थित सिम्स को कोनी में स्थानांतरित करने के लिए चरणबद्ध रूप से तैयारी शुरू करने को कहा है। स्वास्थ्य मंत्री ने बैठक के पूर्व सिम्स अस्पताल के विभिन्न वार्डों का निरीक्षण भी

किया। इलाज कराने पहुंचे मरीजों से मुलाकात कर व्यवस्था की जानकारी ली। बैठक एवं निरीक्षण के दौरान बिलासपुर विधायक अमर अग्रवाल, बिल्हा विधायक धरमललाल कौशिक, तखतपुर विधायक धर्मजीत सिंह, बेलतरा विधायक सुशांत शुक्ला, अतिरिक्त मुख्य सचिव (स्वास्थ्य) रेणु जी पिह्लई, सिम्स के ओएसडी आर प्रसन्ना विशेष रूप से उपस्थित थे। स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने पिछले दो-तीन महीने में अस्पताल की व्यवस्था में आये उल्लेखनीय सुधार के लिए सिम्स अस्पताल प्रबंधन एवं

चिकित्सकों की सराहना की।

स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने सिम्स मेडिकल कॉलेज के सभाकक्ष में लगभग घण्टे भर तक बैठक लेकर मरीजों के हित में कई निर्देश दिए। बैठक में सिम्स स्वास्थ्य प्रबंधन, जिला प्रशासन एवं स्वास्थ्य विभाग मंत्रालय से आये वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। उन्होंने कोनी में निर्माणाधीन मल्टी स्पेश्यालिटी अस्पताल के बचे काम को जल्द पूर्ण करने के निर्देश दिए। मार्च महीने के प्रथम सप्ताह में इसका लोकार्पण किया जायेगा। कैंसर अस्पताल के काम में भी गति लाकर समयसीमा में पूर्ण करने को कहा है। मंत्री जायसवाल ने कहा कि सिम्स अस्पताल बिलासपुर संभाग का सबसे बड़ा अस्पताल हैं। रायपुर एम्स जैसी स्वास्थ्य सुविधाएं यहां विकसित की जायेंगी। अस्पताल में जो भी कमियां हैं, उन्हें दूर की जायेगी। पिछले दो तीन महीने में हुए सुधार पर स्वास्थ्य मंत्री ने संतोष प्रकट किया। डीन डॉ. के.के. सहारे एवं अधीक्षक डॉ. नायक ने सिम्स में वर्तमान में उपलब्ध सुविधाएं, व्यवस्था एवं पिछले दो-तीन महीनों में आये सुधार का तुलनात्मक प्रस्तुतिकरण दिया। मंत्री ने सिम्स अस्पताल के तमाम टॉयलेट को अगले तीन महीने में सुधार करने को कहा है। उन्होंने एक महीने के

भीतर मरीजों के लिए वाटर प्यूरीफायर की व्यवस्था के निर्देश दिए। अस्पताल परिसर का वातावरण एवं प्रबंधन का बर्ताव इतना सद्भावना पूर्ण हो कि आते ही आधी बीमारी ऐसे ही दूर हो जाए। सिम्स की व्यवस्था में सुधार के लिए विधायक अमर अग्रवाल, धरमलाल कौशिक एवं सुशांत शुक्ला ने भी अहम सुझाव दिए। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल लगभग आधे घण्टे तक अस्पताल के विभिन्न वार्डों में गए। इलाज कराने आये मरीजों एवं उनके परिजनों से मुलाकात की। बीमारी की जानकारी लेकर त्वरित इलाज करने के निर्देश चिकित्सकों को दिए। श्री जायसवाल ने प्रमुख रूप से केजुअल्टी वार्ड, पंजीयन कक्ष, दवाई विवरण, ब्लड कलेक्शन सेंटर, एक्सरे एवं सिटी स्कैन आदि वार्डों का निरीक्षण किया। मरीजों के पंजीयन में सुविधा के लिए जल्द टोकन सिस्टम व्यवस्था लागू करने के लिए कहा है। कलेक्टर अवनीश शरण, संचालक चिकित्सा शिक्षा डॉ. विष्णुदत्त, सीजीएमएससी की प्रबंध संचालक पद्मिनी भोई, डीन डॉ. केके सहारे, अधीक्षक डॉ. एसके नायक, उप अधीक्षक डॉ. विवेक शर्मा सहित सिम्स के वरिष्ठ डॉक्टर एवं अधिकारी उपस्थित थे।

खास खबर...

लोगों की समस्याओं का करें त्वरित निराकरण: कलेक्टर

रायपुर। राजस्व विभाग प्रकरणों का जल्द निपटारा करें। आम जनता से जुड़े राजस्व कार्यों का त्वरित निराकरण करने पहल करें उन्हें राहत दें। जाति-आय तथा निवास प्रमाण पत्र इत्यादि निश्चित समयवाधि पर बनाकर दें। यह बात कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने कही। वे आज रेडक्रॉस सभाकक्ष में जिले के राजस्व अधिकारियों की समीक्षा बैठक ले रहे थे। कलेक्टर डॉ सिंह ने सभी अनुविभागीय अधिकारी तथा तहसीलदार से चर्चा कर उनसे राजस्व प्रकरणों सहित अन्य विषयों की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि वाले अविवादित नामांतरण, बंटवारा तथा सीमांकन के प्रकरणों को जल्द से जल्द एवं गुणवत्तापूर्ण निराकरण करें। सभी एसडीएम अपने अधीनस्थ एवं मैदानी राजस्व अमलों से समय पर प्रतिवेदन प्राप्त करें। निरंतर दौरा करें और नामांतरण के पंचायत में लंबित प्रकरणों का भी समाधान करें। डॉ सिंह ने कहा कि आरबीसी 6-4 के तहत आर्थिक सहायता दिलाना सीधा आम जनता से जुड़ा विषय है। इस पर संवेदनशीलता से कार्य करें और हितग्राहियों को नियमानुसार जल्द मुआवजा प्रदान करें। उन्होंने कहा कि पट्टवारियों को अपने कार्यालय में बैठने का दिन सुनिश्चित करें संबंधित पंचायत की दीवार में लिखाये।

राज्य में अब तक 82.44 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी, किसानों को 17773 करोड़ रुपए का भुगतान

अब तक 48.23 लाख मीट्रिक टन धान का उठाव

श्रीकंचनपथ न्यूज



रायपुर। छत्तीसगढ़ में खरीफ विपणन वर्ष 2023-24 के तहत एक नवंबर 2023 से धान खरीदी का महाअभियान निरंतर जारी है। राज्य सरकार द्वारा इस वर्ष मोदी जी की गारंटी के अनुरूप किसानों से 21 क्विंटल प्रति एकड़ के मान से धान की खरीदी की जा रही है। राज्य सरकार द्वारा अब तक किसानों से 82.44 लाख मीट्रिक टन धान की समर्थन मूल्य पर खरीदी की जा चुकी है। धान के एवज में किसानों को 17,773 करोड़ रुपए से अधिक राशि का भुगतान किया गया है। गौरतलब है कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के निर्देशानुसार प्रति एकड़ 21 क्विंटल धान विक्रय का लाभ पूर्व में धान बेच चुके किसानों की भी मिलेगा। इसका आशय यह है कि एक नवम्बर से अब तक पूर्व निर्धारित मात्रा के अनुसूच धान बेच चुके किसान, शेष मात्रा का धान, उपार्जन केंद्र में 31 जनवरी तक बेच सकेंगे। खरीफ विपणन वर्ष 2022-23 में राज्य के किसानों से प्रति एकड़ 15 क्विंटल कॉमन धान की 2040 रुपए प्रति क्विंटल समर्थन मूल्य

स्वस्थ शरीर से स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण इसलिए खेल जरूरी: मंत्री बृजमोहन अग्रवाल

■ मल्ल रूप में मनाया जायेगा माता खल्लारी मेला

श्रीकंचनपथ न्यूज



रायपुर। शिक्षा, पर्यटन, धर्मस्व एवं संस्कृति मंत्री बृजमोहन अग्रवाल शुक्रवार को बागबाहरा में आयोजित अखिल भारतीय कबड्डी प्रतियोगिता में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाया। उन्होंने कहा कि खेल और खिलाड़ियों का समाज से गहरा नाता होता है। खेल शारीरिक मजबूती के साथ मानसिक तौर पर भी मजबूती प्रदान करते हैं। खेलों का राष्ट्र निर्माण में बहुत बड़ा योगदान होता है। खेलों के जरिए खिलाड़ी जीवन में संघर्ष, आत्मविश्वास, समर्पण सीखता है। पहले के समय कहा जाता था की पढ़ोगे लिखोगे तो बनोगे नवाब, खेलोगे कूदोगे तो बनोगे खराब। लेकिन अब यह भ्रांति टूट चुकी है। आज खिलाड़ी अपने हुनर से देश का नाम रौशन कर रहे हैं। खेलों के जरिए समाज में सम्मान के साथ ही रोजगार पा रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नेतृत्व में भारत ने खेलों में एक अलग ही स्थान हासिल किया है। ओलंपिक से लेकर कॉमनवेल्थ गेम्स तक में भारत ने अपना झंडा गाड़ा है।

खल्लारी माता मेला आयोजन के लिए प्रतिवर्ष 10 लाख देने की घोषणा

इस मौके पर संस्कृति मंत्री बृजमोहन अग्रवाल ने माता खल्लारी मेला को भव्य रूप प्रदान करने के लिए प्रतिवर्ष 10 लाख रुपए राशि देने की घोषणा की। प्रतियोगिता का आयोजन मेघ खेल एवं नवयुवक मंडल ने किया था। जिसमें देश भर से महिला और पुरुष कबड्डी खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। कार्यक्रम में सांसद चुशी लाल साहू विधायक योगेश्वर राजू सिन्हा, पूर्व विधायक अल्ता चंद्राकर, नरेश चंद्राकर, मेघ खेल एवं युवा संगठन आयोजन समिति के संयोजक डेवन राज पनुरिया, अध्यक्ष भोजनाथ कल्लू देवांगन, सचिव देवेश साहू समेत बड़ी संख्या में खेल प्रेमी उपस्थित रहे। छत्तीसगढ़ में भी हमारी सरकार ने हमेशा खेल और खिलाड़ियों को प्रोत्साहन देने का काम किया है उसके लिए उचित प्रशिक्षण और इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट पर काफी काम किया गया। छत्तीसगढ़ को खेलों में राष्ट्रीयदुअंतराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाने की हर संभव कोशिश होगी। उसके लिए जरूरी प्रशिक्षण और इंफ्रास्ट्रक्चर की व्यवस्था की जाएगी।



प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना का पात्र किसानों को लाभ दिलाने विशेष अभियान संचालित

रायपुर। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना का लाभ शत-प्रतिशत पात्र किसानों को दिलाने के लिए राज्य में विशेष ग्राम स्तरीय अभियान संचालित है। बीते 6 दिसंबर से शुरू हुआ यह विशेष अभियान 15 जनवरी तक चलेगा। इसके तहत योजना का व्यापक प्रचार-प्रसार किए जाने के साथ ही पात्र किसानों को पहचान विशेष ग्राम सभा के माध्यम से की जा रही है और पीएम किसान मोबाइल एप्प के मदद से किसानों का सत्यापन, ई-केवाईसी, लैंडपू रिकार्ड सौडिंग, बैंक डिटेल का सत्यापन कर पोर्टल में एन्ट्री की कार्यवाही ग्राम स्तरीय नोडल अधिकारियों द्वारा की जा रही है।

सचिव स्कूल शिक्षा सिद्धार्थ कोमल परदेशी ने राजधानी के स्कूलों का किया आकस्मिक निरीक्षण

■ शिक्षक बनकर विद्यार्थियों को पढ़ाया और मध्यान्ह भोजन का स्वाद भी चखा

श्रीकंचनपथ न्यूज



रायपुर। स्कूल शिक्षा विभाग के नए सचिव सिद्धार्थ कोमल परदेशी ने राजधानी रायपुर के स्कूलों का आकस्मिक निरीक्षण किया। परदेशी नालंदा परिसर भी गए, जिला ग्रंथालय को भी देखा। शिक्षक बनकर उन्होंने विद्यार्थियों की कक्षा भी ली। साथ ही वहीं उन्होंने छात्र बनकर शिक्षकों के पढ़ाने एवं कक्षा संचालन का अवलोकन भी किया। मध्यान्ह भोजन का स्वाद भी चखा, वहीं रसोइयों के समस्याओं का निदान भी किया। उन्होंने स्कूल शिक्षा विभाग की सभी योजनाओं का बारीकी से अवलोकन किया और कुछ समस्याओं का त्वरित निराकरण किया। अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए। स्कूल शिक्षा सचिव ने शहीद स्मारक स्कूल का अवलोकन किया। उन्होंने स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूल के प्रिंसिपल आदित्य चांडक से स्कूल संचालन के संबंध में जानकारी ली। परदेशी ने प्राइमरी, मिडिल व हाई स्कूल

विकसित भारत संकल्प यात्रा के शिविरों में योजनाओं का लाभ लेने पहुंचे बड़ी संख्या में हितग्राही

उज्ज्वला योजना, आयुष्मान योजना, स्वनिधि योजना और प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के लिए सबसे ज्यादा पंजीयन

मंत्रियों, विधायकों और केंद्र के अधिकारियों ने किया विभिन्न जिलों में चल रही विकसित भारत संकल्प यात्रा का निरीक्षण, चल रही गतिविधियों की प्रशंसा की

श्रीकंचनपथ न्यूज



रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश में आरंभ की गई जनकल्याणकारी योजनाओं का जनता को लाभ दिलाने आरंभ की गई विकसित भारत संकल्प यात्रा शिविर में लोगों का हुजूम उमड़ रहा है। शिविर के माध्यम से उन लोगों को सीधे योजनाओं का लाभ देने के लिए जोड़ा जा रहा है जो अब तक इनका लाभ नहीं ले पाये हैं। सभी शिविरों में बड़ी संख्या में हितग्राही पहुंच रहे हैं। इन शिविरों की अच्छी बात यह है कि इनमें से सभी शिविरों में मोदी सरकार की योजनाओं का लाभ लेने वाले हितग्राही मेरी कहानी, मेरी जुबानी के माध्यम से बता रहे हैं। लोगों को इनका उचित लाभ मिले, इसके लिए राज्य से मंत्रीगण, विधायकगण और केंद्र के अधिकारीगण भी दौरा कर रहे हैं। शिविरों में सबसे ज्यादा उज्ज्वला योजना और आयुष्मान के बारे में लोग पंजीयन करा रहे हैं। प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना और प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना का लाभ लेने भी हितग्राही सामने आ रहे हैं। शिविरों में लोग बता रहे हैं कि पूंजी की सुलभता और कौशल प्रशिक्षण से उनके लिए उद्यम करना आसान हो गया है। सबसे अच्छी बात यह है कि हमें इसके लिए सरकारी कार्यालयों में जाना नहीं पड़ रहा। बीसी सखी से आर्थिक स्थिति मजबूत कोरिया जिले में बैंकिंग करिस्पॉण्डेंट (बीसी)

सखी से जुड़ी क्रांति प्रजापति का उदाहरण लें। श्रीमती क्रांति ने बताया कि उन्हें अब 15 से 20 हजार रुपए तक पारिश्रमिक मिलने से घर की आर्थिक स्थिति सुदृढ़ हुई है। बता दें बीसी सखी का मुख्य कार्य ग्रामीणों तक बैंकिंग सेवाओं को पहुंचाना है, इससे हर तरह के आर्थिक लेनदेन, बैंक खातों में जमा व निकासी, नए खाते खोलने की सुविधा पहुंचाना

है। सहायता समूह की महिलाओं को प्रोत्साहित करते हुए उन्हें बहुत आगे बढ़ने तथा ज्यादा से ज्यादा बचत के महत्व तथा बैंक खोलवाने के बारे जानकारी देने कहा गया। धुआं से छुटकारा और आंखों से आंसू दूर- मेरी कहानी, मेरी जुबानी के तहत जानकारी देते हुए बिलासपुर में श्रीमती रजनी ने बताया कि प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना के तहत गैस सिलेण्डर मिलने पर उन्हें धुआं से छुटकारा मिलेगी और आंखें सुरक्षित रहेंगी। श्रीमती रजनी ने बताया कि आंखों में इतना धुआँ आता था कि आंखें जलने लगती थीं। कच्चा मकान से मिला छुटकारा, आयुष्मान कार्ड बनी संजीवनी- ग्राम आनी की रमनिया सिंह ने प्रधानमंत्री आवास (ग्रामीण) प्राप्त होने पर प्रधानमंत्री मोदी का आभार जताया, उन्होंने बताया कि कच्चा मकान से छुटकारा मिला अब

पक्का मकान मिलने से पानी टपकने की तकलीफ भी दूर हुआ। हमारे पड़ोस में भी बहुत से कच्चे मकान अब पक्के हो गये हैं। पूरे गांव की सूरत बदल गई है पहले कच्चे मकान ही दिखते थे अब गिनती के कच्चे मकान दिखते हैं। आयुष्मान वरदान साबित हुआ आयुष्मान कार्ड के माध्यम से पथरी बीमारी के इलाज होने पर मोदी सरकार को धन्यवाद देते हुए बेला बाई ने बताया कि गरीब परिवार के लिए यह आयुष्मान कार्ड संजीवनी की तरह है। घर में इलाज के लिए पैसे नहीं था, ऐसे में आयुष्मान कार्ड से पूरा इलाज हुआ। उन्होंने बताया कि आयुष्मान होने की वजह से किसानों के खेत बच रहे हैं नहीं तो इलाज में साया पैसा खर्च हो जाता था।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243



प्रीति ड्रेसेस

मेन्स एण्ड लेडिस वियर

जवाहर मार्केट, पावरहाउस, भिलाई मो. 9589230033, 9993840094



● जीन्स ● टी-शर्ट ● शर्ट ● ट्राउजर

भारत जीन्स

जवाहर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

आराना इंटरप्राइजेस

कांठवाला वाटरपरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त



इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी कैमरा के विक्रेता व सुधारक

सर्कुलर मार्केट केम्प-2, भिलाई, न्यू जेपी रोडके सामने

7828844440, 9993045122

नया बस स्टैण्ड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333



आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता

अनुप ट्रेडर्स

सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस

गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता



लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King

The Family Restaurant

46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)



9893215251, 8966981590

Email:- ranjanaguptakeshari@gmail.com



BIHAR BOOT HOUSE

Jawahar Market, Power House Bhitai 9826181183





काँफी विद करण: जान्हवी कपूर की स्पीड डायल पर रूमर्ड बॉयफ्रेंड का नंबर, करण जौहर के सामने किया खुलासा

बॉलीवुड सिस्टर्स जान्हवी और खुशी कपूर स्ट्रीमिंग चैट शो काँफी विद करण के अपकमिंग एपिसोड में नजर आएंगी। दोनों अपने करियर, फैमिली और लव लाइफ को लेकर चर्चाओं में हैं। शो के निर्माताओं ने सोमवार को अपकमिंग एपिसोड का प्रोमो शेयर किया और इसमें बहनों के बीच मजेदार बातचीत का वादा किया गया है। रेट रेस सेगमेंट में करण जौहर ने जान्हवी से पूछा, आपके स्पीड डायल में किन-किन लोगों का नंबर है।

इस पर उन्होंने पापा (बोनी कपूर), खुशु (बहन खुशी कपूर) और शिखू (रूमर्ड बॉयफ्रेंड शिखर पहाड़िया) का नाम लिया। आपको बता दें कि जाह्नवी कथित तौर पर शिखर पहाड़िया को डेट कर रही हैं और प्यार से उन्हें शिखू बुलाती हैं। इसके बाद करण ने खुशी से पूछा, ऐसा कहा जा रहा है कि आप वेदांग रैना को डेट कर रही हैं?

इस पर जवाब देते हुए एक्ट्रेस ने कहा, आपको फिल्म ओम शांति ओम का वो सीन याद है, जहां अवाईस के लिए आए स्टार्स से सवाल-जवाब किए जाते हैं। जब उनसे ओम के बारे में पूछा जाता है तो वे कहते हैं- ओम और मैं सिर्फ अछे दोस्त हैं। रैपिड फायर राउंड में, करण पूछते हैं, अगर खुशी को अनन्या पांडे के साथ काम करना हो तो वे अपनी बहन को क्या सलाह देंगी?

जान्हवी कहती हैं, बस ये सुनिश्चित करें कि आप उसी सेम लड़के को पसंद ना करें।

गौरतलब है कि जान्हवी और अनन्या दोनों ईशान खट्टर को डेट कर चुकी हैं। साल 2018 में रिलीज हुई फिल्म धड़क से जान्हवी ने ईशान खट्टर को डेट किया था। वहीं, 2020 की फिल्म खाली पीली के दौरान अनन्या पांडे और ईशान खट्टर डेट कर रहे थे।

रकुल प्रीत सिंह, जैकी भगनानी अगले महीने गोवा में करेंगे शादी

अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह और अभिनेता-निर्माता जैकी भगनानी फरवरी में शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं। यह जोड़ा गोवा में शादी करेगा। इस जोड़े ने अक्टूबर 2021 में इंस्टाग्राम पर इसे आधिकारिक बना दिया था। इस साल की शुरुआत में जैकी भगनानी ने अभिनेत्री को जन्मदिन की शुभकामनाएं देते हुए एक रील साझा की, जिसमें उन्होंने और रकुल ने अब तक एक साथ बिताए पलों को दिखाया है। रील में उनके बेकेशन डायरीज, डिनर डेट्स, डेड कॉप्ट वॉक के साथ-साथ स्टेज परफॉर्मेंस की झलकियां थीं। इस पोस्ट के साथ जैकी ने अपनी प्रेमिका के लिए एक नोट भी लिखा था। उन्होंने लिखा, विशेष दिन पर मैं उस व्यक्ति के प्रति अपनी प्रशंसा व्यक्त करना चाहता हूँ, जो मुझे हमेशा आश्चर्यचकित कर देती है। आपके साथ हर दिन एक अविश्वसनीय यात्रा जैसा लगता है और कभी भी कोई सुस्त पल नहीं आता। आप मेरे साथी से कहीं अधिक हैं, आप मेरे विश्वासपात्र हैं, आप मेरे जीवन को प्यार और हंसी से भर देते हैं। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार रकुल और जैकी दोनों फिलहाल छुट्टियों का आनंद ले रहे हैं। अपनी शादी की योजना के संबंध में जोड़े की ओर से आधिकारिक घोषणा का इंतजार है।



किताबें उठाते ही आती है नींद तो ट्राई करें ये टिप्स, कभी नहीं महसूस होगी सुस्ती

पढ़ने के दौरान कई बार किताबें उठाते ही क्या आपके बच्चे को भी नींद आने लगती है। बच्चों ही नहीं बड़ों के साथ भी ये समस्या देखने को मिलती है। चाहकर भी वे पढ़ नहीं पाते हैं। अगर आपके या आपके जानने वाले किसी के साथ भी ऐसा ही हो रहा है तो जानें इसका कारण और कैसे इस परेशानी से बच सकते हैं।

किताबें उठाते ही क्यों आती है नींद

दरअसल, जब हम पढ़ाई करते हैं तो आंखों से जुड़े मसल्स पर प्रेशर पड़ने लगता है। हमारा ब्रेन पढ़ी हुई चीजों को याद कर उसे कलेक्ट करता रहता है। जब आंखों के मसल्स थक जाते हैं या स्लो काम करने लगते हैं तो नींद आने लगती है। कई बार पढ़ने के दौरान हमारे बैठे का तरीका भी गलत होने पर नींद आ सकती है। यह बिल्कुल वैसा ही होता है, जैसे सफर के दौरान बस या ट्रेन में बैठे-बैठे ही हम सो जाते हैं। इसलिए पढ़ाई के दौरान



बाँड़ी पोस्चर को इस तरह रखना चाहिए, जिससे उसे न ज्यादा आराम महसूस हो और ना ही ज्यादा सुस्ती लगे।

पढ़ाई करते हुए आए नींद तो जानें क्या करें

अंधेरे में पढ़ाई न करें:- जब भी आप

पढ़ाई करने बैठे तो ऐसी जगह चुनें जहां पर्याप्त रोशनी हो। इससे आंखों पर कम प्रभाव पड़ेगा और कम रोशनी वाली जगह

बैठने से भी बच जाएंगे। अंधेरे में पढ़ाई करने पर नींद आने लगती है। ओपन स्पेस में ही पढ़ें:- खुली जगहों जैसे छत या बालकनी में हवा और रोशनी काफी अच्छी आती है। इसलिए ऐसी जगहों पर पढ़ाई करना चाहिए। इससे सुस्ती कम महसूस होगी और नींद भी नहीं आएगी। इसका फायदा आंखों को भी होगा।

कभी भी बिस्तर पर न पढ़ें:- कुछ लोग बिस्तर पर बैठकर पढ़ाई करते हैं। ऐसा करने से आलस और सुस्ती महसूस होती है। जिससे पढ़ने में बिल्कुल भी मन नहीं लगेगा। इसलिए जब भी पढ़ाई करें तो टेबल और कुर्सी पर करें। इससे नींद से बच जाएंगे।

पढ़ाई से पहले हल्का भोजन ही करें:- ज्यादा खाने के बाद सुस्ती और नींद आना स्वाभाविक है। ऐसे में जब भी खाना खाएं तो तुरंत बाद पढ़ने न बैठें। पढ़ने से पहले हल्का और पचने वाले भोजन करें। इससे नींद नहीं आएगी और आलस भी नहीं लगेगा।

केरल में एन्जॉय कर रहे रणदीप हुडा और लिन लैशराम, कपल ने शेयर की रोमांटिक तस्वीरें



एक्टर रणदीप हुडा और लिन लैशराम ने एक वीडिंग कपल के तौर पर पहला नया साल साथ में सेलिब्रेट किया। लक्जबर्ईस ने सोशल मीडिया पर न्यू ईयर वैंकेशन की तस्वीरें शेयर कीं। फोटो में रणदीप और लिन सेल्फी के लिए पोज दे रहे हैं और बैकग्राउंड में सनसेट की लुभावनी शाम है। सरबजीत एक्टर ने सिर्फ शॉर्ट्स पहने हुए हैं, जबकि लिन ने मोनोकिनी पहन रखी है। पोस्ट को कैप्शन दिया गया था- 2023 का आखिरी सनसेट। जियोटैग में केरल का कन्नूर था। पोस्ट को रणदीप ने सूरज डूबा हैं गाने का म्यूजिक ऐड किया। इस कपल ने 29 नवंबर को मणिपुर के इंफाल में परिवार के सदस्यों और कुछ दोस्तों की मौजूदगी में पारंपरिक मैटैई रिवाजों से शादी की। इस बीच, वर्कफ्रंट की बात करें तो रणदीप और लिन दोनों अपने प्रोफेशनल लाइफ में काफी बिजी हैं। जहां लिन अपनी फिल्म बन टिक्की की शूटिंग कर रही हैं, वहीं रणदीप अपनी फिल्म के पोस्ट प्रोडक्शन में बिजी हैं।

मेटाबॉलिज्म को बढ़ाकर वजन घटाने में मदद कर सकते हैं ये 5 मसाले

शरीर की रासायनिक प्रतिक्रियाओं को मेटाबॉलिज्म कहा जाता है और यह खाने को ऊर्जा में बदलने का काम करती है, जिससे शरीर को सुचारु रूप से चलाने में मदद मिलती है। अगर आपका मेटाबॉलिज्म तेज होगा तो आप जल्दी कैलोरी बर्न करेंगे और इससे वजन घटाने में मदद मिलेगी। आइए आज हम आपको 5 ऐसे घरेलू मसालों के बारे में बताते हैं, जिन्हें डाइट में शामिल करने से मेटाबॉलिज्म का स्तर बढ़ सकता है।

जीरे का करें सेवन

ज्यादातर सब्जी और दाल के छोंक की पहली सामग्री जीरा कई आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर होता है। खासतौर से जीरे में मौजूद गुण शरीर के मेटाबॉलिक रेट को बढ़ाने में मदद कर सकते हैं। इसके सेवन से ऊर्जा मिलती है और वजन घटाने में भी मदद मिलती है। लाभ के लिए आप सुबह खाली पेट जीरे का पानी पी सकते हैं।

सौंफ से भी होगा फायदा

अगर आप रोजाना माउथ फ्रेशनर के तौर पर जरा-सी सौंफ का सेवन करते हैं तो इससे भी आपको कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं। इसमें मौजूद पोषक तत्व पाचन क्रिया को स्वस्थ रखने और इम्युनिटी बढ़ाने में भी मदद कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त ये मेटाबॉलिज्म को बढ़ाकर



वजन कम करने में भी कारगर है।

खाने या दूध में मिलाएं हल्दी

हल्दी कई औषधीय गुणों से भरपूर होती है। इसमें एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो शरीर को कई बीमारियों से बचाने में मदद कर सकते हैं। इस मसाले में मौजूद करक्यूमिन कंपाउंड मेटाबॉलिज्म को बढ़ाने में मदद कर सकता है, जिससे कैलोरी तेजी से जलती है। लाभ के लिए हल्दी का इस्तेमाल खाने में करें या फिर इसकी थोड़ी मात्रा गुनगुने दूध में मिलाएं।

दालचीनी है प्रभावी

दालचीनी का सेवन भूख को नियंत्रित करने में मदद कर सकता है, जिससे आप अधिक खाने से बच जाते हैं। यह मसाला मेटाबॉलिज्म को तेज करने में भी प्रभावी है। लाभ के लिए आप इन 5 तरीकों से

दालचीनी का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह मसाला हाई ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करके हृदय पर पड़ने वाले अनावश्यक भार को कम कर सकता है। साथ ही यह खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में कारगर है।

अदरक का पाउडर का करें इस्तेमाल

अदरक के पाउडर को डाइट में शामिल करना भी फायदेमंद हो सकता है। नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इंफॉर्मेशन की वेबसाइट पर प्रकाशित एक शोध के अनुसार, इसमें मौजूद थर्मोजेनिक गुण पाचन क्रिया को मजबूत करने के साथ-साथ वसा को कम करने का काम भी करता है। इसके अतिरिक्त यह गुण मेटाबॉलिज्म की कार्यक्षमता को बढ़ाता है, जिससे शरीर में मौजूद अतिरिक्त चर्बी को कम करने में काफी मदद मिलती है।



नए साल पर अर्जुन कपूर का नया टैटू, पॉजिटिव सोच के साथ शुरू किया 2024 ईयर

2 स्टेट्स, इश्कजादे और मुबारकां के लिए मशहूर बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर ने नए साल का स्वागत एक पॉजिटिव सोच के साथ किया। उन्होंने अपने कैल्फ पर एक नया टैटू बनवाया है। इसमें लिखा-राइज।

एक्टर ने मंगलवार को अपने इंस्टाग्राम पर टैटू डिजाइन का एक वीडियो शेयर किया। उन्होंने कैप्शन में लिखा, हम जो थे उसकी राख से ही हम वह बन सकते हैं जो हमें बनना है। सोशल मीडिया पर अर्जुन का ये टैटू वीडियो काफी वायरल हो रहा है। उनके वीडियो पोस्ट पर एक्टर अभिषेक बचन ने हाथ उठाने वाला इमोजी के साथ अपनी प्रतिक्रिया दी है। अर्जुन को अब से पहले डार्क कॉमेडी फिल्म कुत्ते में देखा गया था। वह जल्द ही एक रोमांटिक कॉमेडी फिल्म में दिखाई देंगे, जिसमें उनके साथ एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर और रकुल प्रीत सिंह होंगे।

करण सिंह ग्रोवर ने दिखाए अपने वॉशबोर्ड एब्स



एक्टर करण सिंह ग्रोवर, जो अपनी अपकमिंग फिल्म फाइटर की रिलीज के लिए पूरी तरह तैयार हैं, ने मंगलवार को अपनी तस्वीरें शेयर कीं, जिसमें वह अपने टोन्ड बाँड़ी और वॉशबोर्ड एब्स फ्लॉन्ट कर रहे हैं। करण, जो दिल मिल गए और कुबूल है जैसे शो में अपने काम के लिए जाने जाते हैं, एक फिटनेस फ्रीक हैं और अक्सर सोशल मीडिया पर अपने वर्कआउट रूटीन भी शेयर करते रहते हैं। एक्टर ने कई तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें वह पानी के बीच में नजर आ रहे हैं और अपने बाइसेप्स, मसल्स और वॉशबोर्ड एब्स दिखा रहे हैं। पोस्ट का टाइटल मेटमोरफोसिस था। करण, जो जल्द ही ऋतिक रोशन-स्टार फाइटर में दिखाई देंगे, को फैंस से सराहना मिली। एक फैन ने लिखा, आखिरकार ऋतिक को तगड़ा कॉम्पिटिशन मिलेगा। ऋतिक और दीपिका पादुकोण स्टार फाइटर में करण लीडर सरताज गिल की भूमिका में हैं।

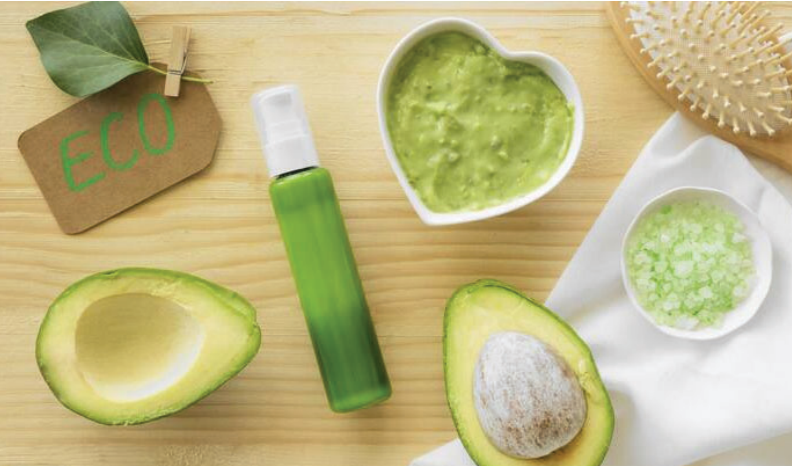
फाइटर सिद्धार्थ आनंद द्वारा निर्देशित और मार्फिलकस पिक्चर्स के सहयोग से वायाकॉम 18 स्टूडियोज की पेशकश है। फिल्म में अनिल कपूर, अक्षय ओबेरॉय, संजीदा शेख और तलत अजीज भी हैं। यह 25 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

बालों के विकास में मददगार हैं ये 5 बायोटिन युक्त खाद्य पदार्थ

हर महिला चाहती है कि उसके बाल मजबूत, घने और लंबे रहे, लेकिन आजकल के गलत खान-पान और प्रदूषण के कारण बालों से जुड़ी कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसे में बायोटिन की खुराक लेने से बालों का झड़ना कम हो सकता है और आपके बाल मजबूत हो सकते हैं। इसके लिए आप बायोटिन युक्त खाद्य पदार्थों को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। चलिए फिर आज बायोटिन युक्त ऐसे ही 5 खाद्य पदार्थ जानते हैं।

एवोकाडो

एवोकाडो में बायोटिन (जिसमें विटामिन-B की प्रचूर मात्रा होती है) मौजूद होता है। यह बालों को झड़ना कम करता है, बालों की जड़ों को मजबूत बनाता है और विकास में मदद करता है। अगर आप बालों से जुड़ी इन समस्याओं से राहत पाना चाहती हैं तो इस



मलाईदार फल को अपनी डाइट में शामिल जरूर करें। खाने के अलावा आप एवोकाडो से ये हेयर मास्क बनाकर भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

शकरकंद

शकरकंद को डाइट में शामिल करना शरीर से

लेकर बालों तक के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी सिद्ध हो सकता है। दरअसल, इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट और बायोटिन जैसे गुण बालों के विकास को बढ़ावा देने में और मजबूत बनाने में मदद करते हैं। नियमित रूप से इसके सेवन से आपके बाल चमकदार और मुलायम भी होते हैं। इस वजह से शकरकंद को

अपनी डाइट में जरूर शामिल करें।

बादाम

बादाम बायोटिन, विटामिन-E, जरूरी वसा जैसे कई पोषक तत्वों से भरपूर होता है। इसका सेवन न सिर्फ शारीरिक स्वास्थ्य, बल्कि बालों के स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद है। यह बालों को मजबूत और चमकदार बनाने में मदद करता है, इसलिए लंबे और घने बाल पाने के लिए इसे अपनी डाइट में शामिल करना बिल्कुल भी न भूलें। रोजाना भोगे हुए बादाम खाने से ये फायदे भी मिल सकते हैं।

पालक

यह हरी पत्तेदार सब्जी आपके शरीर में आयरन और बायोटिन को बढ़ावा देने के लिए जरूरी है। आयरन की कमी से बालों की जड़ों तक

ऑक्सीजन और पोषक तत्व नहीं पहुंच पाते, जिससे बालों का विकास रुक जाता है और बाल कमजोर हो जाते हैं। पालक मौजूद बायोटिन से स्कैल्प में ब्लड सर्कुलेशन ठीक तरह से होता है, जिससे आपके बालों को मजबूती मिलती है। इस कारण अपनी डाइट में पालक और चौलाई जैरी हरी पत्तेदार सब्जियां शामिल करें।

ब्रोकली

ब्रोकली भी बायोटिन और विटामिन का एक बेहतरीन स्रोत है। इसके सेवन से बाल मजबूत होते हैं और विकास को बढ़ावा मिलता है। इसके साथ ही नियमित रूप से इसके सेवन से बेजान और रूखे बालों को सही पोषण मिलता है, जिससे वे मुलायम और चमकदार हो जाते हैं। लाभ के लिए आप ब्रोकली को सलाद, सब्जी आदि जैसे अलग-अलग तरीके से अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।



दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243



BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.

सय्या कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहल्ल उपलब्ध यहां उचित ब्याज दर पर धरवी रखी जाती है

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

9827938211, 9827171332



खास खबर



हत्या के बाद हादसे की रची साजिश एक सप्ताह बाद पकड़ाए आरोपी

दो लोगों की लड़ाई में बीच बचाव करने गया था राहगीर, सभी ने मिलकर उसे ही मार डाला

बलौदाबाजार। छत्तीसगढ़ के बलौदाबाजार जिले में 31 दिसंबर को दो लोगों की लड़ाई में तीसरे की हत्या हो गई। ये हत्या तीन भाई और एक अन्य ने मिलकर की। इसके बाद मर्डर को चारों आरोपियों ने हादसा बताने की साजिश रची। युवक को अस्पताल में भर्ती कराया, लेकिन डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। पूरा मामला कसडोल थाना क्षेत्र के पुटपुरा गांव का है। पुलिस ने बताया कि आरोपी रवि रजक और रोहित रजक दोनों भाई हैं, जो आपस में लड़ाई कर रहे थे। गांव में शराब बेचने के नाम पर दोनों माफपीट हो रहे थे, तभी रास्ते से गुजर रहे गेंदराम यादव ने दोनों भाइयों की लड़ाई को शांत करने पहुंचा।

चार लोगों ने मिलकर उतारा मौत के घाट

इस दौरान आपस में लड़ रहे दोनों भाई को अलग किया, जिससे नाराज दोनों भाई गेंदराम को ही मिलकर मारने लगे। इसके साथ ही घर से अगले एक और भाई राजेंद्र रजक और दोस्त कमलेश साहू को भी बुला लिया, फिर चारों ने मिलकर गेंदराम को लात चूसे और ईंट से सीने पर बार कर मौत के घाट उतार दिया। इस दौरान आरोपियों को लगा कि वह मर नहीं हैं, अभी बेहोश है। थोड़ी देर बाद उठ जाएगा, लेकिन जब आरोपी दोबारा उसे देखने आए तो वह उठा नहीं। आनन-फानन में हत्या को छिपाने की साजिश रची। हत्या को सड़क हादसा बताकर उसे अस्पताल ले गए, लेकिन डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया।

मृतक की पत्नी ने भी जताई थी हत्या की आशंका

मृतक की पत्नी ने भी हत्या की आशंका जताई थी। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में भी युवक की हत्या का खुलासा हुआ, जिसके बाद परिवार और पुलिस के कान खड़े हो गए। अस्पताल में भर्ती कराने लाए युवकों पर पुलिस की शक की सुई घूमी। सभी से पुलिस ने कड़ाई से पूछाख छ की तो आरोपियों ने जुर्म कबूल कर लिया। थाना प्रभारी मंजू लता राठौर ने बताया कि आरोपियों ने मर्डर को एक्सीडेंट दिखाने की साजिश रची थी, लेकिन पोस्टमार्टम रिपोर्ट में हत्या का खुलासा हुआ। पुलिस ने वारदात में शामिल चारों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। सभी को कोर्ट में पेश किया गया, जहां से कोर्ट ने आरोपी को जेल भेज दिया है।

सरकारी नौकरी लगवाने के नाम पर 12 लाख की धोखाधड़ी

रायपुर (ए।) मंत्रालय और अन्य सरकारी विभाग में ऊंची पहुंच बलाकर नौकरी लगाने के नाम पर अलग-अलग लोगों से 12 लाख रुपये ठगने का मामला सामने आया है। नौकरी नहीं लगी तो पीड़ितों से पैसे की मांग की तो आरोपित बोरियाखुर्द मोती नगर झंडा चौक निवासी प्रशांत सोनी ने पैसे देने से मना कर दिया। पीड़ितों ने टिकरापारा थाने में रिपोर्ट दर्ज करवाई। आरोपित के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज किया गया है।

बजरंग चौक निवासी नंदनी धीवर ने रिपोर्ट दर्ज करवाई। उसके अनुसार नंदनी और नीलकंठ गोंड, गीता देवांगन, घनश्याम देवांगन, मीनाक्षी मिश्रा, सुरेखा शोरी से आरोपितों ने मंत्रालय एवं अन्य विभागों में नौकरी लगाने के नाम पर नकद, फोन पे, चेक के माध्यम से 12 लाख रुपये ले लिए।

आरोपी से पैसे वापस मांगने पर करता रहस टालमटोल

नंदनी धीवर डेढ़ लाख रुपये, सुरेखा शोरी एक लाख 72 हजार रुपये, मीनाक्षी मिश्रा दो लाख 50 हजार रुपये, गीता देवांगन ने तीन लाख 20 हजार रुपये, नीलकंठ गोंड ने एक लाख 40 हजार रुपये दिए थे। नौकरी नहीं लगने पर सभी ने पैसे वापस मांगे तो आरोपित टालमटोल करता रहा।

राज्य में 15 जनवरी से मनाया जाएगा सड़क सुरक्षा माह जनजागरूकता के लिए आयोजित होंगे विविध कार्यक्रम

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्य सचिव अमिताभ जैन की अध्यक्षता में मंत्रालय महानदी भवन में राज्य सड़क सुरक्षा परिदृश्य की बैठक संपन्न हुई। बैठक में दुर्घटना जन्य सड़क खण्डों, अभियांत्रिकी सुधार, सड़क दुर्घटनाओं में घायलों के त्वरित उपचार की व्यवस्था एवं त्वरित सहायता, यातायात शिक्षा, सड़क सुरक्षा जागरूकता, प्रवर्तन की कार्यवाही, सड़क सुरक्षा ऑडिट सहित सड़क दुर्घटनाओं के नियंत्रण के उपायों के संबंध में मुख्य सचिव ने अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक में सचिव परिवहन एस प्रकाश ने मुख्य सचिव सहित समस्त अधिकारियों का स्वागत करते हुए राज्य के सड़क सुरक्षा परिदृश्य पर प्रकाश डाला। बैठक में जानकारी दी गई कि राज्य में 15 जनवरी से 15 फरवरी तक सड़क सुरक्षा माह मनाया जाएगा। इस दौरान स्कूलों एवं अन्य संस्थानों में सड़क सुरक्षा के संबंध में जनजागरूकता के लिए विविध कार्यक्रम आयोजित होंगे।

अंतर्विभागीय लीड एजेंसी सड़क सुरक्षा के अध्यक्ष संजय शर्मा ने विभिन्न विभागों के



सड़क सुरक्षा संबंधी कार्यों का विश्लेषण प्रतिवेदित करते हुए अवगत कराया कि वर्ष 2023 में बीते वर्ष की तुलना में सड़क दुर्घटनाओं में 1.33 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। जिला रायपुर, बिलासपुर, रायगढ़, कोरबा, दुर्ग, महासमुंद, बलौदाबाजार में राज्य की लगभग 49 प्रतिशत सड़क दुर्घटनाएं घटित हुई हैं। जिला सड़क सुरक्षा समितियों की 66 बैठकों में सड़क सुरक्षा उपायों के बारे में विमर्श किया गया है। राज्य में कुल 11 हजार 895 जन जागरूकता कार्यक्रम हुए। पुलिस विभाग द्वारा कुल 5,41,407 प्रकरणों में चालानी कार्यवाही

कर 22 करोड़ 64 लाख 48 हजार रुपए समन शुल्क वसूल किए गए। 57 ब्लैक स्पॉट्स, 2117 जंक्शन का सुधार किया गया। 31 ट्रक ले-बाय 341 बस ले-बाय एवं 07 ड्रायवर रेस्ट एरिया सहित प्रमुख स्थानों में लगाए गए संकेतकों की जानकारी दी।

स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त सचिव ने कहा कि पूर्व के 07 ट्रामा सेंटर्स के अतिरिक्त 02 रायपुर एवं सिमगा के ट्रामा स्ट्रेक्लाईजेशन सेंटर प्रारंभ हो गए हैं। शेष 06 पूर्णता की ओर है। सचिव शिक्षा ने अवगत कराया कि कक्षा पहली से 10 वीं तक तैयार पाठ्यक्रमों में सड़क सुरक्षा

एवं यातायात शिक्षा की पाठ्य सामग्रियों का परिमार्जन का कार्य राज्य शैक्षणिक एवं अनुसंधान परिषद द्वारा किया जा चुका है। सचिव परिवहन ने जानकारी दी कि इंस्टीट्यूट ऑफ ड्रायविंग एण्ड ट्रैफिक रिसर्च में कुल 17,282 वाहन चालकों एवं 700 से अधिक प्रवर्तन अधिकारियों तथा दिसम्बर माह में 200 से अधिक स्कूल बस चालकों को प्रशिक्षण दिया गया है। यातायात नियमों के उल्लंघन कर्ताओं को चालानी कार्यवाही के अलावा प्रशिक्षण लेना अनिवार्य होगा। छत्तीसगढ़ का पहला स्वचालित ड्रायविंग टेस्टिंग ट्रैक तैयार कर लिया गया है, जिसमें कैमरा और सेंसर सिस्टम का इस्तेमाल करते हुए वाहन चालक को परीक्षण देना होगा और निर्धारित मापदंडों एवं समयावधि का पालन करने पर ही ड्रायविंग की दक्षता माप कर लायसेंस जारी होगा। परिवहन विभाग द्वारा गत वर्ष 8,47,006 प्रकरणों में 161 करोड़ 28 लाख 93 हजार 906 रुपये शमन शुल्क वसूल किए गए। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा 21,886 साइन बोर्ड, 3810 अतिक्रमण हटायें गये।

मुख्य सचिव जैन ने कहा कि ब्लैक स्पॉट सुधार के लिए रणनीति बनाए जाए। समस्त संभागायुक्त एवं पुलिस महानिरीक्षक गण अपने

क्षेत्राधिकार के जिलों में सड़क सुरक्षा की गतिविधियों की नियमित मॉनिटरिंग करें। समस्त संबंधित विभागों द्वारा सड़क सुरक्षा संबंधी अद्यतन जानकारी लीड एजेंसी के पोर्टल में अपलोड किया जाए। जिला सड़क सुरक्षा समिति की नियमित बैठक कर सड़क सुरक्षा उपायों का अनुपालन सुनिश्चित किया जाए। दो पहिया एवं चार पहिया वाहन चलाने हेतु ड्रायविंग लायसेंस बनाने की प्रक्रिया क्या और कैसी है इस पर शॉर्ट फिल्म बनाया जाकर स्कूली बच्चों को दिखाया जाए। जीपीएस ट्रैकिंग से संबंधित एवं ऑटोमेटिक फिटनेस सेंटर में फिटनेस की प्रक्रिया की शॉर्ट फिल्म बनाकर, एएनपीआर कैमरा मे कैद होने वाले नियमों के उल्लंघन या अपूर्ण दस्तावेज वाले वाहनों को भेजे जाने वाले ई-चालान की प्रक्रिया का भी शॉर्ट फिल्म बनाकर प्रचार प्रसार किया जाए। बैठक में लोक निर्माण विभाग के सचिव डॉ. कमलप्रोत सिंह, सचिव स्कूल शिक्षा सिद्धार्थ कोमल परदेशी, सचिव परिवहन एस.प्रकाश, पुलिस, स्वास्थ्य, लोक निर्माण, शिक्षा, नगरीय प्रशासन एवं विकास, पंचायत एवं ग्रामीण विकास, पशुपालन, राष्ट्रीय राजमार्ग सहित विभिन्न विभागों के सचिवों सहित वरिष्ठ अधिकारी तथा समस्त संभागायुक्त एवं रेंज पुलिस महानिरीक्षक शामिल हुए।

धर्मारम और चिंतावागु से सुरक्षाबलों ने दो दिन में बरामद की चार आईईडी, बीडीएस ने किया डिप्यूज

श्रीकंचनपथ न्यूज

बीजापुर। जिले के अंतिम छोर पर स्थित पामेड़ु थाना क्षेत्र के धर्मारम व चिंतावागु के बीच नक्सलियों द्वारा प्लांट किये गये चार आईईडी सुरक्षाबल के जवानों ने बरामद किया और बीडीएस की टीम ने उसे सुरक्षित तरीके से निष्क्रिय कर दिया। पुलिस के मुताबिक चिंतावागु कैम्प से सीआरपीएफ 151 व पामेड़ु थाना की संयुक्त पार्टी द्वारा शुक्रवार की शाम पांच बजे धर्मारम व चिंतावागु नदी के बीच पाण्डई रास्ते से पांच और आठ किलोग्राम के दो आईईडी बरामद किये गए।



दिया गया। नक्सलियों ने आईईडी कमांड स्वीच सिस्टम से लगाये थे। बता दें कि क्षेत्र में विकास कार्यों में गति लाने व चिंतावागु नदी पर हो रहे पुल निर्माण के लिए चिंतावागु नदी के दोनों ओर सुरक्षा कैम्प स्थापित किया गया है।

सुरक्षाबल के जवान लगातार आसपास के क्षेत्र में सर्चिंग व एरिया डॉमिनेशन कर रहे हैं। ज्ञात हो कि पूर्व में भी नक्सलियों के लगाये आईईडी की चपेट में आने से एक ग्रामीण गंभीर रूप से जखमी हो गया था। जिसे सुरक्षाबल के जवानों की मदद से उसे तेलगाना के भद्राचलम अस्पताल पहुंचाया गया था।

इंस्टाग्राम में हुई दोस्ती, शादी का झांसा देकर किया दुष्कर्म, आरोपी गिरफ्तार

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर हाय-हेलो कर ही रिश्ते की शुरुआत होने लगी

श्रीकंचनपथ न्यूज

कोरबा। शहर में इंस्टाग्राम पर दोस्ती हुई फिर दोस्ती प्यार में बदल गई बात शादी तक जा पहुंची, उसके बाद झांसे में लेकर युवक ने दुष्कर्म की घटना को अंजाम दिया घटना के बाद पीड़िता ने इसकी शिकायत पुलिस से की जिसके बाद आरोपी सलाखों के पीछे पहुंच गया है। इंटरनेट युग में सामने आकर आखें चार करने की आवश्यकता नहीं पड़ती, अब सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर हाय-हेलो कर ही रिश्ते की शुरुआत होने लगी है। ये हाय-हेलो आज कई जिंदगियां बर्बाद कर रहा है। इसी का ताजा उदाहरण है की शादी का झांसा देकर दैहिक शोषण जैसे कृत्य अंजाम दिए जा रहे हैं।



बुलाया दोनों घूमने गए। घूमने के बाद गृह ग्राम छोड़ने जाते समय नशीला पदार्थ पीलाकर जंगल में दुष्कर्म किया। जब युवती होश में आई और इसका विरोध किया तो युवक ने शादी करने की बात कही। जब पीड़िता ने विवाह करने के लिए आरोपी को बोला तो पहले विवाह

करने से इंकार किया फिर पीड़िता द्वारा आरोपी के घर जाकर दबाव बनाया। तो आरोपी एक महीने के अंदर विवाह करने की बात किया और बाद में मुकर गया। उरगा थाना प्रभारी युवराज तिवारी ने बताया कि पीड़िता की शिकायत पर आरोपी को गिरफ्तार किया गया है।

आगजनी समेत हत्या की घटना में शामिल दो नवसली गिरफ्तार, बासागुड़ा और तर्रेम पुलिस की कार्रवाई

बीजापुर। जिले में चलाए जा रहे नक्सल विरोधी अभियान के तहत बासागुड़ा व तर्रेम पुलिस को बड़ी कामयाबी मिली हैं। कुशवाह ट्रेवल्स की यात्री बस और एक ग्रामीण की हत्या में शामिल दो नक्सल जन मिलिशिया सदस्यों को पकड़ा गया है।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक शुक्रवार को बासागुड़ा थाना व कोबरा 210 की संयुक्त टीम द्वारा सारकेगुड़ा तालाब के पास एमसीपी कार्यवाही के दौरान एक मिलिशिया सदस्य लेकाम संयुक्त पिता लेकाम बोटी पेद्दागेलूर को पकड़ने में सफलता हासिल की हैं। पकड़ा गया नक्सली 21 दिसम्बर 2023 को बासागुड़ा थाना क्षेत्र के तित्मापुर के पास कुशवाह ट्रेवल्स यात्री बस



में आगजनी की घटना में शामिल था। वहीं शुक्रवार को तर्रेम थाना कोबरा 210 और एसटीएफ की संयुक्त टीम द्वारा मिलिशिया सदस्य पदम हूंगा पिता पदम भीमा उम्र 36 निवासी मंडीमरका थाना जगरगुंडा जिला सुकमा को सिलंगर से पकड़ा गया। पकड़ा गया नक्सली मिलिशिया सदस्य है

और वह एक जनवरी 2023 को तर्रेम कुरसमपारा के ग्रामीण के अपहरण व हत्या करने की घटना में शामिल था। पकड़े गए नक्सलियों के विरुद्ध बासागुड़ा व तर्रेम थाना में वैधानिक कार्यवाही के बाद न्यायिक रिमांड पर न्यायालय बीजापुर के समक्ष पेश किया गया है।

सेक्टर-6 एवं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

दुल्हन बैंगल्स & फैसी

RAKESH SINGH

Mob.-9840760388

7987759030

Specialist : Wedding mix match bangles, Glass bangle, Plastic bangle. Saree pin, Bindi, Rubber Band. Bracelet, Butter Fly, Ear ring and many more

पुष्पांजलि स्वीट्स के बाजू में, कृष्णा टाकिज रोड, रिसाली, भिलाई

Galaxy Granite

WholeSaler & Retailer

रायपुर से कम दामों में

All Type Of Tiles : Wall Tiles, Floor Tiles, Granite Sanitary & Null Fitting

सभी प्रकार के टाईल्स और ग्रेनाइट मिलने का एक मात्र स्थान कोई भी टाईल्स लेने से पहले एक बार अवश्य पधारें...

Raja Steel Traders, Krishna Talkies, Road, Side of ZEE Maha Sale, Risali, Bhalai - 490006

K.K. Soni - 77479-88643, 9109509095

रायपुर से कम दामों में

रायपुर से कम दामों में

रायपुर से कम दामों में

भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले,पापड़, आचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

राकेश ट्रेडर्स

विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers

Marbles, Grinight, Black Stone, Nano & Double Charge Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Colour etc.

रायपुर सेट पर माल उपलब्ध

Rakesh Sahu

9302443750, 9907127357

Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhalai - 490006

भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

निखार बैंगल

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhalai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

भारतीय बैग हाउस

फैसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता

VLP

happy journey

AMERICAN TOURISTER

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडौदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572

●●●●

●●●●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

ख़ास - ख़बर

राजेंद्र परगनिहा विधायक प्रतिनिधि मनोनीत



भिलाई। भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव ने सेक्टर 2 निवासी श्री राजेंद्र परगनिहा को विधायक प्रतिनिधि मनोनीत किया है। विधायक श्री यादव ने कलेक्टर, भिलाई निगम आयुक्त को पत्र जारी करते हुए बताया कि श्री परगनिहा जिला प्रशासन, के बैठक में विधायक की अनुपस्थिति में शामिल होंगे। बता दें कि परगनिहा बीएसपी के सेवानिवृत्त कर्मचारी हैं। वे बीएसपी कर्मचारियों और श्रमिकों के हित को लगातार प्रबंधन के समक्ष उठाते रहते हैं और निराकरण की दिशा उनके प्रयास सफल भी हुए हैं।

जनहित के कार्य प्राथमिकता से समय मे पुरा हो - आयुक्त

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई आयुक्त के रूप मे देवेश कुमार ध्रुव ने अपना कार्यभार शुरूवार को ग्रहण किये। उन्होंने आवश्यक दस्तावेजों पर हस्ताक्षर पश्चात निगम सभागार मे सभी जोन आयुक्त एवं विभाग प्रमुखों के साथ बैठक कर परिचय प्राप्त किये और विभागिय कार्यों से अवगत हुए और कहा कि हम सब का उद्देश्य शासन के कार्यों को समय सीमा मे नियमानुसार और व्यवस्थित रूप से सम्पादन करना होगा। कार्य को पुरा करने में कोई समस्या आती.है तो उसकी जानकारी उच्चधिकारियों को देवे। निगम के अधिकारी कर्मचारी अनुशासन मे रह कर टीम भावना से कार्य करें। जनहित के कार्यों को प्राथमिता के पुरा करें। आयुक्त श्री ध्रुव बैठक के बाद मुख्य कार्यालय के सभी विभागों का निरीक्षण कर विभागो मे होने वाले कार्य की बारियों को समझे और कार्यालयीन व्यवस्था को देखा तथा आवश्यक निर्देश दिए।

हेलीपेड पर मुख्यमंत्री साय का आत्मीय स्वागत

दुर्ग। प्रदेश के माननीय मुख्यमंत्री विष्णु देव साय का आज प्रथम दुर्ग नगर आगमन हुआ। बटालियन हेलीपेड पर जनप्रतिनिधियों और गणमान्य नागरिकों व अधिकारियों ने एक-एक गुलाब का पुष्प भेंट कर मुख्यमंत्री जी का आत्मीय स्वागत किये। मुख्यमंत्री जी के साथ श्री ओम माधुर और किरण सिंह देव का भी दुर्ग आगमन हुआ। स्वागत में विधायक डोमनलाल कोर्सेवाड़ा,गजेंद्र यादव, पूर्व विधायक दयाराम साहू, जागेश्वर साहू, प्रीतम साहू एवं अन्य जनप्रतिनिधि तथा संभाग आयुक्त एस. एन. राठौर, कलेक्टर सुशी ऋचा प्रकाश चौधरी, एसएसपी आर. जी गर्ग सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री साय का चौक-चौराहों पर भव्य स्वागत

दुर्ग। प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय जी का प्रथम नगर आगमन पर मालवीय नगर चौक और राजेंद्र पार्क चौक पर नगरवासियों ने पुष्प गुच्छ भेंट कर एवं पुष्पवर्षा कर भव्य स्वागत के साथ अपनी भावनात्मक आधार प्रकट किए।

बीएसपी खदानों के आसपास आदिवासी क्षेत्रों के 78 सरकारी स्कूलों में 3410 स्कूली बच्चे गिफ्ट मिलक योजना से हो रहे हैं लाभान्वित

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के रावघाट, दुल्की और महामाया खदानों के आसपास के 51 बरष जमान गांवों के कुल 78 प्राथमिक और माध्यमिक सरकारी स्कूलों में एनरोलड, कुल 3410 स्कूली बच्चे गिफ्ट मिलक योजना से लाभान्वित हो रहे हैं। इन स्कूली बच्चों को प्रत्येक स्कूल कार्य दिवस पर, भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा, फोर्टिफाइड दूध उपलब्ध कराया जा रहा है। विटामिन ए और डी से भरपूर 200 मिलीलीटर फ्लेवर्ड दूध की आपूर्ति और वितरण के लिए सेल-बीएसपी और एनडीडीबी फंडेशन फॉर न्यूट्रिशन (एनएफएन) के बीच, मार्च 2023 में एक एमओयू साइन किया गया था।

गिफ्ट मिलक योजना का लाभ उठाने वाले कुल विद्यार्थियों में लगभग 52: विद्यार्थी लड़कियां हैं। स्कूलों में एनरोलड विद्यार्थियों में, लगभग 83: विद्यार्थी अनुसूचित जनजाति (एसटी) और अनुसूचित जाति (एसटी) समुदाय से हैं। स्कूलों में एनरोलड 3410 विद्यार्थियों में से, 2764 विद्यार्थी एसटी समुदाय से और 71 विद्यार्थी एससी समुदाय

41 मेघावी छात्राओं को राज्य सभा सांसद ने शिक्षा हेतु टेबलेट वितरण किया

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। पूरा देश एक नई प्रतिस्पर्धा के लिए तैयारी करने जा रहा है। इस दिशा में देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के आशीर्वाद से बच्चियाँ शिक्षा के क्षेत्र में आधुनिक तकनीक में आगे आयें। इस हेतु आज शासकीय आदर्श कन्या विद्यालय की 41 छात्राओं को शिक्षा के लिए टेबलेट का वितरण किया गया।

राज्यसभा सांसद सरोज पाण्डेय की पहल पर विद्यार्थियों को तकनीकी शिक्षा में आगे आये इसके लिए टेबलेट प्रदान किया जा रहा है। राज्य सभा सांसद एवं पल फ़उण्डेशन के



आर्थिक सहयोग से विद्यार्थियों को शिक्षा हेतु टेबलेट वितरण समारोह का आयोजन शासकीय आदर्श कन्या विद्यालय में किया गया था।

राज्य सभा सांसद ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुये कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी चाहते हैं कि देश का हर बच्चा, हर बटिया, बेटा आधुनिक तकनीक से जुड़े।

उनका बेहतर विकास हो, आधुनिक तकनीक का वे उपयोग करें। बच्चियाँ बहुत समझदार होती हैं। स्कूल के समय से ही वे सपने बुनते रहती हैं। आज देश के प्रधानमंत्री जी ने बहुत सारी व्यवस्थाओं को दिया है और कोशिश किया है कि आपको वह सब मिले जिससे आप तरकी कर सकें। प्रधानमंत्री की सोच अब यथार्थ के

सिंटर प्लांट-3 ने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर बनाया नया रिकॉर्ड

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के सिंटर प्लांट-3 ने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए उत्पादन में नई ऊंचाई दर्ज की। सिंटर प्लांट-3 ने 5 जनवरी 2024 को अब तक का सर्वश्रेष्ठ दैनिक उत्पादन और तीनों शिफ्टों में सर्वश्रेष्ठ उत्पादन रिकॉर्ड दर्ज किया। सिंटर प्लांट-3 ने ए शिफ्ट में अब तक का सर्वश्रेष्ठ 6610 टन सिंटर उत्पादन का रिकॉर्ड दर्ज करते हुए पिछले सर्वश्रेष्ठ 6350 टन को पार किया। बी शिफ्ट में अब तक का सर्वश्रेष्ठ 6770 टन सिंटर उत्पादन दर्ज कर, पिछले सर्वश्रेष्ठ 6510 टन को पार किया। इसी प्रकार सी शिफ्ट में भी अब तक का सर्वश्रेष्ठ उत्पादन 6580 टन दर्ज करते हुए पिछले सर्वश्रेष्ठ 6470 टन को पार कर नया रिकॉर्ड बनाया।

सिंटर प्लांट-3 ने 25 दिसम्बर 2023 को दर्ज पिछले सर्वश्रेष्ठ 19,039 टन की तुलना में 20,053 टन का अब तक का सर्वश्रेष्ठ दैनिक उत्पादन रिकॉर्ड दर्ज किया। इसमें मशीन-2 से उत्पादित 10,430 टन का सर्वश्रेष्ठ दैनिक उत्पादन भी शामिल है, जो 2015 में दर्ज किए गए पिछले सर्वश्रेष्ठ 10,369 टन से अधिक है। 5 जनवरी 2024 को सिंटर प्लांट 2 और 3 ने मिलकर कुल 27,971 टन का अब तक का सर्वश्रेष्ठ दैनिक



उत्पादन दर्ज कर 25 दिसंबर 2023 को हासिल पिछले सर्वश्रेष्ठ 27,287 टन को पीछे छोड़ा।

भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता और संयंत्र के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने उल्लेखनीय प्रदर्शन के लिए सिंटर प्लांट बिरादरी को बधाई दी। मुख्य महाप्रबंधक (सिंटर प्लांट्स) ए के दत्ता ने भी सिंटर प्लांट बिरादरी को बधाई दी तथा सभी सहयोगी विभागों को एसपी-3 को प्रदर्शन के उच्चतम स्तर तक पहुंचाने में सहयोग हेतु धन्यवाद दिया।

जेवरा सिरसा उत्ततर माध्यमिक विद्यालय में एक्सटेंशन एक्टिविटी का हुआ प्रभावशाली आयोजन

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्क़र पीजी स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग के भौतिक शास्त्र सोसाइटी एवं भौतिकी विभाग द्वारा स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट हिन्दी माध्यम विद्यालय जेवरा सिरसा में स्नातकोत्तर के विद्यार्थियों द्वारा शुक्रवार, 5 जनवरी 2024 को एक्सटेंशन एक्टिविटी का आयोजन किया गया।माननीय प्रधानमंत्री महोदय की विकसित भारत की अभिकल्पना को साकार करने हेतु आज कक्षा 11वी एवं 12वी के विद्यार्थियों को भौतिक शास्त्र की विभिन्न अवधारणाओं को प्रयोग के माध्यम से समझाया गया।

इसके साथ ही कक्षा नवमीं,दसवीं के विद्यार्थियों हेतु विज्ञान किज का आयोजन किया गया जिसे रोचक एवं प्रभावी तरीके से स्मार्ट क्लास में संचालित किया गया। विद्यार्थियों ने खेल खेल मे किज के



माध्यम से विज्ञान से संबंधित तथ्यों को न सिर्फ समझा और प्रसन्नतापूर्वक व आनंदपूर्वक इस प्रतियोगिता में भाग लिया

अपितु उत्साह पूर्ण प्रतिभागिता भी दर्शाई। गौर तलब है कि विद्यार्थियों के मध्य वैज्ञानिक अवधारणा को प्रयोग के माध्यम

से तथा एक्टिविटी के माध्यम से समझाने हेतु तथा विद्यार्थियों में वैज्ञानिक दृष्टिकोण वैज्ञानिक क्षमता ,वैज्ञानिक अभिवृत्ति विकसित करने के लिए भौतिकी विभाग द्वारा आयोजित किया गया एक अभिनव कार्यक्रम था। प्राचार्य डॉ. सिद्धकी सर ने स्नातकोत्तर के विद्यार्थियों को भविष्य के वैज्ञानिक तैयार करने हेतु अपना योगदान देने के लिए सराहना की।इस कार्यक्रम में भौतिकी विभाग की विभाग अध्यक्ष डॉ.(श्रीमती) जगजीत कौर सलूजा, डॉ. आर एस सिंग, डॉ. अनीताशुक्ला,डॉ सीतेश्वरी चंद्राकर, डॉ.अभिषेक मिश्रा, डॉ. कुसुमांजलि देशमुख, भूपेंद्र दास के मार्गदर्शन में तथा प्राचार्य जेवरा सिरसा श्रीमती ज्योत्सना गुप्ता , भौतिकी व्याख्याता श्रीमती सपना सोनी के निर्देशन में तथा श्रीमती चंचल टिकरिहा, श्रीमती भारती बिष्ट,श्रीमती लेखा कंवर ,श्रीमती राजभारती शर्मा तथा समस्त स्टाफ के सहयोग से इस एक्सटेंशन एक्टिविटी का सफल आयोजन किया गया।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के नगर सेवाएँ विभाग के अन्तर्गत टाउन इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग विभाग द्वारा वार्षिक रखरखाव योजना 2023-2024 के तहत टाउनशिप में विद्युतीय मेटेंनेंस एवं अनुरक्षण कार्य संपादित किये जा रहे हैं। ब्रेकडाउन को कम करने और सिस्टम की दक्षता बढ़ाने के लिए विद्युत सिस्टम के यथोचित रखरखाव पर विशेष जोर दिया जा रहा है।

दिसंबर 2023 से मार्च 2024 के दौरान एचटी सिस्टम के निवारक रखरखाव के लिए टाउनशिप के विभिन्न स्थानों में योजनाबद्ध शटडाउन किया जाएगा। इस वार्षिक रखरखाव योजना के अंतर्गत सबस्टेशन, टैपिंग, डीपी और मेटेंनेंस, ओवरहालिंग, ओवर हेड लाइनों

का मेटेंनेंस, जम्पर कसना, क्षतिग्रस्त पिन को बदलना, डिस्क इंसुलेटर और लाइटनिंग अरेस्टर, ट्रांसफॉर्मर का मेटेंनेंस आदि कार्य किये जायेंगे। यह कार्य प्रतिदिन योजनानुसार पूर्ण किये जाते हैं। इस कार्य के तहत टाउनशिप में 08 जनवरी 2024 से 13 जनवरी 2024 के मध्य विभिन्न स्थानों में विद्युत आपूर्ति प्रभावित रहेंगी।

तिथि अनुसार प्रभावित होने वाले क्षेत्र हैं:- 08 जनवरी 2024 को बत्तीस बंगला व सेक्टर-7 के कुछ हिस्से, 09 जनवरी 2024 को सेक्टर-7 के कुछ हिस्से व सेक्टर-8, 10 जनवरी 2024 को सेक्टर-05 व इंदिरा प्लेस (सिविक सेंटर), 11 जनवरी 2024 को सेक्टर-6 व रसियन कॉम्प्लेक्स के कुछ हिस्से, 12 जनवरी 2024 को रिसाली सेक्टर तथा 13 जनवरी 2024 को जेएलएन हॉस्पिटल।

हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग में सेमेस्टर परीक्षाओं का केन्द्रीय मूल्यांकन आरंभ

तीन दिनों में 50 मूल्यांकनकर्ता प्राध्यापकों द्वारा 6 हजार उत्तरपुस्तिकाएं मूल्यांकित

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग में सेमेस्टर परीक्षाओं का केन्द्रीय मूल्यांकन आरंभ हो गया। विश्वविद्यालय की कुलपति, डॉ. अरुणा पल्टा तथा कुलसचिव, भूपेन्द्र कुलदीप की उपस्थिति में विश्वविद्यालय परिसर में 03 पुथक-पुथक हॉल में केन्द्रीय मूल्यांकन आरंभ हुआ। यह जानकारी देते हुए विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता छात्र कल्याण, डॉ. प्रभात श्रीवास्तव ने बताया कि वर्तमान में जारी केन्द्रीय मूल्यांकन के अंतर्गत बीएड तृतीय सेमेस्टर, एमएड तथा एमए, एमकॉम तथा एमएससी की प्रथम एवं तृतीय सेमेस्टर की उत्तरपुस्तिकाएं मूल्यांकित की जा रही हैं। शनिवार तक लगभग छः हजार उत्तरपुस्तिकाएं मूल्यांकित की जा चुकी थीं। विश्वविद्यालय की कुलपति, डॉ. अरुणा पल्टा स्वयं केन्द्रीय मूल्यांकन कक्षों का निरीक्षण लगातार कर रही हैं। प्रथम दिवस में कुलपति, डॉ. पल्टा ने सभी मूल्यांकनकर्ताओं को मूल्यांकन संबंधी आवश्यक दिशा-निर्देश दिये तथा छात्रहित में निष्ठापूर्वक मूल्यांकन कार्य संपादित करने का आग्रह किया।

डॉ. श्रीवास्तव के अनुसार अभी तक दुर्ग

में बेटियों को ऊंचाई पर स्थान मिला है उन्हें बराबरी का अधिकार है। हम सीधायशाली है कि प्रदेशों में ऐसी परिस्थितियाँ नहीं है। हम अच्छा पढ़ते हैं, अच्छी मेहनत करते है तो हमारा रिजल्ट भी अच्छा आयेगा। उन्होंने कहा आज जिन लोगों को तकनीकी शिक्षा के लिए टेबलेट दिया जा रहा है आने वाले समय में कोशिश करेंगे कि सभी बच्चियाँ मेधावी हो और उन्हें शिक्षा हेतु टेबलेट प्रदान किया जा सके।

राज्य सभा सांसद ने प्राचार्य महोदय को और उनके स्कूल स्टाफ को इस आयोजन के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा कम संसाधन से स्कूल में बेहतर सुविधा व्यवस्था किया है। स्कूल की जो भी समस्याएँ है आने वाले समय में वह पूरी हो जाएँ ऐसा पूरा प्रयास किया जाएगा। अगली बार स्कूल बहुत सुन्दर स्वरूप में होगा। हमारे प्रधानमंत्री जी को भी इस बात के लिए साधुवात देती हूँ कि उन्होंने बच्चियों के लिए विशेष तौर पर हमेशा चिंता किया है। इसमें प्रधानमंत्री जी का ही आशीवाद है।

