

सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता
माँ दुर्गा ज्वेलर्स
(उचित ब्याज में गिरवी रखी जाती है)
शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 84

www.shreekanchanpath.com

सांघ दैनिक

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534
डाक पंजीयन क्र.-छ.ग. / दुर्ग / 94/2023-25

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

आवश्यकता है

ऑफिस के लिए चाय-नाश्ता,
खाना बनाने एवं ऑफिस कार्य हेतु
प्यून की आवश्यकता है।

वेतन चार अंकों में ...

पता : शॉप नंबर 12, रेलवे क्रॉसिंग के पास, आकाशगंगा, सुपेला, भिलाई
संपर्क : 9827806026, 7869620239

खास-खबर

आश्वासन के बाद भी संविदा
कर्मचारियों की मांग नहीं हुई पूरी,
9 से कटेंगे अनियन्त्रितालालीन
हड्डाल

कबीरधाम। कबीरधाम जिले के पंडिरिया स्थित लौह पुरुष सरदार बलभ भाई पटेल सहकारी शक्ति कारखाना के संविदा कर्मचारी हड्डाल की राह पर हैं। इसे लेकर यहां के कर्मचारियों ने जिला प्रशासन व कारखाना प्रबंधन को बताया गया है कि संविदा कर्मचारियों द्वारा येड वेन्ट से विसंगति सुधार कर वेतनमान संशोधन करने की मांग को लेकर बताए साल 22 सितंबर 2023 को अनियन्त्रितालीन हड्डाल की गई थी।

इसके बाद कारखाना द्वारा अप्रबंधन द्वारा लिपित में बताया गया को पूरा कर माह सितंबर-अक्टूबर 2023 से बढ़ा हुआ वेतन दिए जाने का आश्वासन दिया गया था, जिस पर संविदा कर्मचारी समझौता की शर्त पर हड्डाल समाप्त कर वापस काम पर लौट आए थे। लेकिन, अब तक कर्मचारियों की मांग नहीं हुई। ऐसे में अब फिर से मांगों को लेकर 9 जनवरी को अनियन्त्रितालीन हड्डाल पर जाने वाले हैं। इनके हड्डाल में चले जाने से पेराई सत्र 2023-24 संचालन प्रभावित होगी। वेतनमान में इस कारखाना में पेराई जारी है। इन कर्मचारियों के प्रमुख मांग स्टारिंग पैटर्न के ग्रेड विसंगति एवं वेतनमान सुधारकर वेतन वृद्धि कर सितंबर 2023 से नवंबर 2023 का एप्रियस दिए जाने की है।

अंडेकर अस्पताल के डॉकर्ट्स ने 4 साल की मासम को पेसमेंकर लागाकर दी नई जिंदगी

रायपुर। छत्तीसगढ़ के डॉ. भीमराव अंडेकर स्मृति चिकित्सालय के इंस्टीट्यूट में कार्डियोलॉजी विभाग के डॉकर्ट्स ने कमाल कर दिया। 4 साल की मासम के हृदय में पेसमेंकर लागाकर नई जिंदगी दी है। बच्चे के जन्म से ही हृदय में ब्लॉकेज था, जिसके बारे उसके पल्स (नाड़ी) की गति 40 से 50 बीम प्रति मिनट पर आ गया था।

डॉकर्ट्स ने बताया कि बच्चे को जन्मजात हार्ट ब्लॉक की समस्या थी। खेलकूद के दौरान हाँफे लाता था। बच्चे को बाद-बार सर्दी-खांसी होती थी। शिशु रोग विकास को दिखाने के बाद चाला किंवदं ब्लॉकेज है। इसके बाद बच्चे को एसीआई लाया गया जहां बच्चे की समस्या को देखते हुए पेसमेंकर लागाने का निर्णय लिया गया।

कैंस्ट्रोबैम में फ्लूरोरेस्कोपी की सहायता से लेपट सबकंलेक्टिव एपेक्स में पेसमेंकर करके राइट वैट्रिकल एपेक्स में पेसमेंकर लौड डाला गया। बच्चा छोटा था इसलिए सुई को बड़े ध्यान से डाला गया। सुई और तार की साइज बड़ी रहती है इसलिए हार्ट को नुकसान होने की संभावना रहती है। पेसमेंकर के तार को एक्स्ट्रा लूप डालकर छोड़ा जाता है जबकि बच्चे को उम्मीजें-जैसे बड़े हार्ट की साइज भी बढ़ेगी। बच्चे की ऊंचाई भी बढ़ेगी इसलिए तार में खिंचाव आएगा। इसी को ध्यान में रखते हुए तार में एक्स्ट्रा लूप डालकर छोड़ा गया।

लुटेरों के चंगुल से बचे भारतीयों के छहरे खिले, भारत माता की जय' से गूंजा समुद्र

नईदिल्ली (एजेंसी)। भारतीय नौसेना ने बहारीटी की एक ओर मिशन लेने की है। उन्हें अपनी सूक्ष्मवृद्धि से शुक्रवार को उत्तरी अरब सागर में हाईवैक हुए मालवाल के 'एम्पीली लीला नॉरफैक' में समुद्री लुटेरों के चंगुल में फैसे सभी 21 लोगों को बचा लिया, जिनमें 15 भारतीय भी शामिल हैं। इस घटना के बाद हाईकोर्ट नौसेना की तारीफ कर रहा है। इन बच्चों की बीच एक नौसेना ने एक वीडियो साझा किया है, जिसमें बचाए गए लोगों की खुशी साफ देखी जा सकती है। लोग भारत माता की जय के नामे लगाते और भारतीय नौसेना के जवानों को धन्यवाद देते नजर आए।

भारतीय नौसेना द्वारा साझा किए वीडियो में एक भारतीय कहता दिख रहा है कि उसे बहुत अच्छा महसूस हो रहा है कि उसे बहुत अच्छा विमान पी-8 आई और लंबी दूरी के 'प्रीडेटर एम्प्युलेटर ड्रोन' को तैनात किया गया। आईएनएस चेन्ट्रल नौसेना पर गर्व महसूस करते हैं। फिर क्या था शुक्रवार को दोपहर बाद करीब 3:15 बजे अरब सागर में सोमातिया के तट के पास अगवा पोत को धेर लिया था।



जहाज घेरने के बाद लुटेरों को दी थी चेतावनी

कमांडो ने बताया कि जवानों ने जहाज को चारों ओर से धेर समुद्री लुटेरों को जहाज को छोड़ने की चेतावनी दी। उसके बाद भारतीय नौसेना के मार्कोस कमांडो अगवा पोत पर उतरे और उसकी तलाशी ली तो कोई लुटेरा वहां मौजूद नहीं था। ऐसे में लग रहा कि जब उन्होंने बड़ी संख्या में जवानों को देखा तो वो डर की वजह से वहां से भागा

हाईकोर्ट कर रहा तारीफ

जहाज के मालिक लीला ग्लोबल के मुख्य कार्यकारी स्टाफ कुंजर ने भारतीय नौसेना को धन्यवाद दिया। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि वह जहाज पर मौजूद चालक दल को तारीफ करना चाहते हैं कि उन्होंने काटन हालातों में होश न खोने के लिए नौसेना को काम लिया। गैरतलब है, अपहरण का प्रयास ऐसे समय में किया गया है जब इस्टाइल-हमास संवर्धन की बीच लाल सागर में व्यापारिक जहाजों पर हूंडी उत्तरायिंग द्वारा हांस लेज किए जाने को लेकर चिंताएं बढ़ रही हैं।

गए। फिलाहाल, भारतीय नौसेना का युद्धपोत आईएनएस चेन्ट्रल कार्गो शिप एम्पीली नॉरफैक के पास मौजूद है। जहाज में बिजली उत्पादन और नैवेगेशन सिस्टम को बहाल करके उसे अगले बंदरगाह तक यात्रा शुरू करने में मदद की जा रही है।

बेंगलुरु (एजेंसी)। चांद पर उतने के बाद भारत एक और इतिहास रचने के बेंदर करीब है। सूर्य मिशन पर निकला भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान (इसरो) का आदित्य एल-1 शनिवार शाम चार बजे अपनी मौजूद लैंग्रेज प्लाईट-1 (एल-1) पर पहुंचने के साथ अंतिम कक्षा में स्थापित हो जाएगा। यहां आदित्य एल-1 वर्ष तक सूर्य के लगभग 15 लाख किलोमीटर दूर है। यह पृथ्वी और सूर्य के बीच की कुल दूरी का केवल 1 फीट सदी है। दोनों मिठ्ठों की कुल दूरी 14.96 करोड़ किलोमीटर है। इसरो के एक क्षेत्र को होलो ऑर्बिट के रूप में वैज्ञानिक लैंग्रेज के अनुसार लैंग्रेज के धूमने के साथ-साथ धूमेगा।

धुआंधार पारी के लिए छत्तीसगढ़ को कैसे तैयार करेंगे सचिन

प्रदेश प्रभारी बनने के बाद पहली बार 11 को आ रहे रायपुर

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। आगले सप्ताह जब सचिन पायलट छत्तीसगढ़ के नए प्रभारी के रूप में पहली बार रायपुर आएंगे तो उनके सामने होतोहात नेता और कार्यकर्ता होंगे। ऐसे में पार्टी को लेकर एक वीडियो साझा किया गया। बच्चे के जन्म से ही हृदय में ब्लॉकेज था, जिसके बारे उसके पल्स (नाड़ी) की गति 40 से 50 बीम प्रति मिनट पर आ गया था।

डॉकर्ट्स ने बताया कि बच्चे को जन्मजात हार्ट ब्लॉक की समस्या थी। खेलकूद के दौरान हाँफे लाता था। बच्चे को बाद-बार सर्दी-खांसी होती थी। शिशु रोग विकास को दिखाने के बाद चाला किंवदं ब्लॉकेज है। इसके बाद बच्चे को एसीआई लाया गया जहां बच्चे की समस्या को देखते हुए पेसमेंकर लागाने का निर्णय लिया गया।

कैंस्ट्रोबैम में फ्लूरोरेस्कोपी की सहायता से लेपट सबकंलेक्टिव एपेक्स में पेसमेंकर करके राइट वैट्रिकल एपेक्स में पेसमेंकर लौड डाला गया। बच्चा छोटा था इसलिए सुई को बड़े ध्यान से डाला गया। सुई और तार की साइज बड़ी रहती है इसलिए हार्ट को नुकसान होने की संभावना रहती है। पेसमेंकर के तार को एक्स्ट्रा लूप डालकर छोड़ा जाता है जबकि बच्चे को उम्मीजें-जैसे बड़े हार्ट की साइज भी बढ़ेगी। बच्चे की ऊंचाई भी बढ़ेगी इसलिए तार में खिंचाव आएगा। इसी को ध्यान में रखते हुए तार में एक्स्ट्रा लूप डालकर छोड़ा गया।

उठार हो गए हैं। यानी यह भी कहा जा सकता है कि निष्क्रिय हो गए हैं। सत्ता जाने के कारण बहुत से लोगों के बीच जाना भी बदं कर दिया है। बच्चे पार्टी ने प्रदेश की हार के बाद छत्तीसगढ़ की प्रभारी नौमानी रूप से धूम दी है। अब प्रभारी बनने के बाद हार के गम में डूबी कांग्रेस की लोकसभा चुनाव के लिए गम जोशी से तैयार करने की चुनौती का सामना करने सचिन 11 जनवरी को छत्तीसगढ़ पहुंचे हैं।

उल्लेखनीय कि छत्तीसगढ़ में लोकसभा चुनाव की तैयारी में जुर्ज गई है। विधानसभा चुनाव में भाजपा जहां हारी वहां से बैठक कर स

खास खबर...

छत्तीसगढ़ में न्यूनतम तापमान में बढ़ोतारी से ठंड से निली राहत

रायपुर। पश्चिमी विशेष के प्रभाव से रायपुर सहित छत्तीसगढ़ के विभिन्न क्षेत्रों में न्यूनतम तापमान 16.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से तीन डिग्री ज्यादा रहा। रायपुर में यह पूरा समाह न्यूनतम तापमान 15 डिग्री से नीचे नहीं गया है। शुक्रवार को प्रदेश के न्यूनतम तापमान में सांच डिग्री ज्यादा रहा। इसके चलते ठंड थोड़ी कम हुई है।

प्रदेश भर में नारायणपुर सबसे ठंडा रहा।

एडब्ल्यूएस नारायणपुर में न्यूनतम तापमान 10.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। मौसम विभाग के अनुसार शनिवार को सूरज संभाग तथा उसके आसपास के जिलों में बादल छाए रहने वे हृष्णवर्ष के बाद ही ग्रेड और डिग्री सेल्सियस की बढ़ोतारी हो सकती है। दो दिनों में न्यूनतम तापमान में दो डिग्री सेल्सियस की बढ़ोतारी हो सकती है। दो दिनों बाद ही मौसम का मिजाज थोड़ा बदलेगा। पिछले वर्ष तुलना में इस वर्ष जनवरी के वर्ष तुलना में ठंड कानूनी कम है, हालांकि दिसंबर महीने में इस वर्ष ठंड अच्छी पड़ी है। ठंड कम पड़ने से अब गर्म कपड़ों के स्टोरों में भी ग्राहकों की भीड़ थोड़ी कम होने लगी है। कारोबारियों का कहना है कि अब ठंड बढ़ने पर ही कारोबारी की रसायन फिर से ढेरी। अविकासुर में न्यूनतम तापमान 15.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से पांच डिग्री ज्यादा रहा। इसके साथ ही बिलासपुर में न्यूनतम तापमान 15.8 डिग्री और बैंगलोर रेड में न्यूनतम तापमान 13.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दोनों ही क्षेत्रों में न्यूनतम तापमान सामान्य से बाहरी ज्यादा रहा।

निर्बंध प्रतियोगिता में देवार्थी, अदिति व लक्ष्मी एवं अवल

रायपुर। सुशासन दिवस पर नालंदा परिसर और सेंट्रल लाइब्रेरी में अध्यनरत विद्यार्थियों के लिए भारत रेल 'ट्रॉल विहारी वाजपेयी' और उनके मेरे 'जीवन पर प्रभाव' विषय पर निर्बंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 120 प्रतिभावितों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में देवार्थी पटेल ने प्रथम स्थान, अदिति चौधेरी ने द्वितीय स्थान व लक्ष्मी निर्मलकर ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विजेता और प्रतिभावितों को उप सचालक रोजगार शशिकला अतुलकर, रायपुर स्मार्ट सिटी टि. के महाप्रबंधक जनसंपर्क अशीष मिश्रा, जिला रोजगार अधिकारी केदार पटेल व पाथ एकेस्पी की कोर्झोंडीरेटर योगिता हुड्डा के हाथों प्रशस्ति पत्र, स्मृति चिह्न व नगद राशि प्रसन्नकर किया गया। कार्यक्रम का संस्थान नारदा परिसर की लाइब्रेरियन मंजुला जैन व सेंट्रल लाइब्रेरी की लाइब्रेरियन माधुरी खलको द्वारा किया गया।

वैटक में बताया गया कि राज्य में 1,01,49,798 (पुरुष), 1,02,72,119

संतों का आशीर्वाद पाकर अभिभूत हुए मुख्यमंत्री

संतगणों का शुभागमन हमारा सौभाग्य: विष्णु देव साय

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी छत्तीसगढ़ रीना बाबा साहब कंगाले द्वारा राज्य स्तर पर सभी मायात्रा प्राप्त राजनीतिक दलों के साथ 05 जनवरी 2024 को भी 18 वर्ष की आयु पूर्ण करने वाले युवा नारायण का मतदाता सूची में जोड़ जाने हेतु आवेदन को वोटर्स हेल्प लाइन एवं अधिकारी को आवेदन करने की अधिभूत हो गए। मुख्यमंत्री ने संतगणों के दर्शन और उनसे प्राप्त आशीर्वाद को अपना सौभाग्य बताते हुए कहा कि यह पल मेरे लिए बेहद प्रसन्नता का पल है। पूजनीय संतगणों के शुभागमन से उनके दर्शन और आशीर्वाद का लाभ प्राप्त हुआ है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे मुख्यालय में ई-ग्रंथालय की शुरुआत

रायपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे जोड़ा गया है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय अखिल भारतीय संत समिति के उपाध्यक्ष आचार्य राकेश कुमार के नेतृत्व में पहुंचा में पथरे महामण्डलेश्वर सर्वेश्वर दास, महंत विजेन्द्री दास, महंत दिव्यकांत दास, महंत राधेश्यम दास, महंत विवेक पिरी, महंत सीताराम दास, महंत राम रूप दास का आशीर्वाद पाकर खुशी से अधिभूत हो गए।

मुख्यमंत्री ने केंद्रीय संसदीय सेवा को नेशनल ई-ग्रंथालय से उपलब्ध है।

मौजूद 11 हजार पुस्तकों के केटलांग औन्तलान उपलब्ध हैं।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे जोड़ा गया है।

वर्तमान में 12, रायपुर रेल मण्डल में 09 तथा 3 अयं वैग्राम रेलवे शोप व मोटी बाग कारखाने में अवस्थित है। इन सभी में वर्तमान में 23554 किताबों के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे मुख्यालय की लाइब्रेरी को नेशनल ई-ग्रंथालय से उपलब्ध है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे जोड़ा गया है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों एवं पत्रिकाओं भी आँन्दोलन उपलब्ध हो गई हैं, जिसका उपयोग के किताबों की ईमेल सेवा भवन में डिस्ट्रीब्यूशन कर दी गई है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की स्थापना की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नये विकास के रूप में उपलब्ध है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के किताबों की अवधि तक इन सभी के रूप में इसे नया स्वरूप दिया जा रहा है।



अभिनेता सोनू सूद ने दिव्यांगों के लिए उठाई आवाज़

अभिनेता सोनू सूद ने दिव्यांगों की आवाज बनते हुए अधिकारियों और राय सरकारों से उनकी मूल ग्रेड्युटी और न्यूनतम पेंसन पर पुनर्विचार करने और बढ़ाने का आग्रह किया है। अभिनेता ने साशल मीडिया पर सुइक किनारे वैटें दिव्यांग के साथ वीडियो शेयर किया। वीडियो में उन्हें यह कहते हुए देखा जा सकता है, क्योंकि वह बिहार से आए घर्मेंट के साथ हूँ। मुझे अभी पता चला कि देश में किसी भी दिव्यांग व्यक्ति को सरकार 400 रुपये देती है। जरा सोचिए कि कोई व्यक्ति 400 रुपये में अपना खर्च कैसे बता सकता है। मैं विभिन्न सरकारों से आग्रह कर रहा हूँ कि सिर्फ 400 रुपये में कुछ भी नहीं किया जा सकता है, और इसलिए मैं सरकार से इस योजना के तहत वित्ती सहायता की राशि बढ़ाने का अनुरोध करता हूँ।

पोस्ट को कैप्शन दिया गया था, मेरे नए साल का संकल्प दिव्यांगों के लिए अधिकारी... मैं संबंधित अधिकारियों और राय सरकारों से विनप्रतापूर्वक अनुरोध करता हूँ कि वे दिव्यांगों की मूल ग्रेड्युटी और न्यूनतम पेंसन की उचित रूप से बढ़ाएं ताकि उन्हें उनकी बुनियादी जरूरतों को पूरा करने में मदद मिल सके। उनके सामने आने वाली अंतिमिति चुनौतियों को कम करने के लिए प्राथमिकता दी जानी चाहिए। फिल्मों की बात करें तो वह अगली बार फतेह में नजर आएंगा, जिसे जी स्टूडियोज और उनकी प्रोडक्शन कंपनी शक्ति सापर प्रोडक्शन्स द्वारा सह-निर्मित किया जा रहा है। इसमें जैकलीन फर्नांडीज भी हैं।

मालदीव में बॉयफ्रेड संग वकेशन मना रही तापसी पन्ना गोद में बैठ फोटो की शेयर

एकट्रेस तापसी पन्ना, जिन्हें उनकी हाल ही में रिलीज हुई फिल्म डंकी के लिए शानदार प्रतिक्रिया मिल रही है, वर्तमान में मालदीव में छुट्टियों मना रही हैं। एकट्रेस ने नए साल का जन्म अपने बॉयफ्रेंड मैथियास बो और बहन शगुन पन्ना के साथ पेश किया। उन्होंने कैप्शन में लिखा, मुस्कन और साड़ी के साथ 2024 में एंटी कर रही हैं। अगली तस्वीर में एकट्रेस अपने बॉयफ्रेंड की गोद में बैठी हैं और उन्हें घार से गले लगा रही हैं। तापसी पन्ना ने तस्वीर शेयर करते हुए लिखा, एड ए हग। खबरों की मानें तो तापसी अपने प्रेडक्शन हाउस के बैनर तले 1 बेब सीरीज और 1 फिल्म का निर्माण करने वाली हैं।

'आशिकी 3' में कार्तिक आर्यन के साथ काम करना चाहती हैं प्रणति राय प्रकाश

लव आजकल 2' में कार्तिक आर्यन के साथ काम करने के बाद, एकट्रेस प्रणति राय प्रकाश ने 'आशिकी' की तीसरी इस्टर्लॉमेंट में एक बार पिन से कार्तिक आर्यन के साथ स्क्रीन शेयर करने की इच्छा व्यक्त की है। प्रणति का सपना 'आशिकी 3' में एकट्रेस करने और अनुरोध बसु के साथ काम करने का है, जो उनके ड्रीम डायरेक्टर्स में से एक हैं। उन्होंने कहा, लोगों को हमारी केमिस्ट्री पसंद आई है और मुझे पर्सनली तौर पर रोमांटिक फिल्में पसंद हैं। मैं 'आशिकी-3' में उनके साथ एक बार फिर काम करना पसंद करूँगा। 'आशिकी' क्रेंचाइज़ी की शुरुआत 1990 के दशक में राहुल रॉय, अनु अग्रवाल और दीपक तिजोरी के साथ हुई थी। इसका निर्देशन महेश भट्ट ने किया था।

मोहित सूरी द्वारा निर्देशित 'आशिकी 2' 2013 में रिलीज हुई थी। इसमें आदिल राय कूरू और श्रद्धा कपूर मुख्य भूमिकाओं में हैं, शार रंधारा और महेश ताकुर सहायक भूमिकाओं में हैं, साथ ही सलिल आर्यन एक कैमियो भूमिका में हैं।

दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243

सर्दियों में घटाना चाहते हैं वजन, तो वेट लॉस के साथ ही इन वजहों से डाइट में शामिल करें पपीता

सर्दियों में कई तरह के फल बाजार में आसानी से मिल जाते हैं। बाजार में मिलने वाले ये फल हमारी सेहत के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। पपीता इन्हीं फलों में से एक है, जिसे अपनी डाइट में शामिल करने से सेहत का ढांचा साझें मिलता है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ के अनुसार, पपीता विटामिन और मिनरल का खजाना होता है, जिसमें विटामिन ए, सी और ई भारी मात्रा होती है, जो तत्वों के स्वास्थ्य, इयुनिटी और सेल प्रोडक्शन के लिए जरूरी हैं।

साथ ही यह स्वाद में भी कफी बेहतरीन होता है। यही वजन है कि लोग इसे अपनी डाइट में शामिल करते हैं। वैसे तो पत्तीता हर सोन्ज में आसानी से मिल जाता है, लेकिन सर्दियों में इसे खाने से काफी फायदा होता है। बल्कि अन्य कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से भी राहत दिलाता है। आइए जानते हैं सर्दियों में पपीते खाने के कुछ फायदे-

लड़ शुगर कंट्रोल करे

पपीते में विटामिन सी और ई सहित



प्रतिरक्षा प्रणाली को नज़रूल करे

पपीते में मौजूद बिटामिन सी, एक इयुनिटी बढ़ाने वाला एंटीऑक्सीडेंट है। मजबूत इयुन सिस्टम संकरण और बीमारियों के खिलाफ शरीर रक्षा करता है। इडेंक्स कंट्रोल करने में सहायता करते हैं, जो डायबिटीज के लोगों के लिए फायदेमंद होता है।

बचाते हैं, जिससे प्रतिरक्षा कार्य का समर्थन होता है।

वजन घटाने के लिए पपीता

पपीते डाइटरी फाइबर से भरपूर एक लोकलोरी फल है और इसमें पैन नामक एंजाइम होता है, जो प्रोटीन को तोड़ने में मदद करता है, पाचन को बढ़ाता है और

वजन घटाने में सहायक है। इसमें मौजूद फाइबर कट्टें देर तक आपका पेट भरा रखती है, जिससे आपकी भूख को नियंत्रित होती है और इस प्रकार वेट मैनेजमेंट में मदद मिलती है।

कैंसर की संगवाना करने करे

पपीते में विटामिन प्रकार के एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जैसे केरोटीनोयू, फ्लोरोनोइड और बीटा-क्रिप्टोकर्सेनिथन, जो शक्तिशाली कैंसर विरोधी गुण होते हैं और ये कंपाउंड फ्री रेंडिकल्स को बैक्सर करते हैं, सेलुलर डेमज को रोकते हैं और कोलन, प्रोस्टट और ब्रेस कैंसर आदि के खतरे को कम करते हैं। साथ ही यह पाचन संबंधी कैंसर के खतरे को भी कम कर सकता है।

हृदय स्वास्थ्य को बनाए रखें

पपीते में मौजूद बिटामिन सी, एक आवश्यक खनिज पोटेशियम, ब्लड प्रेसर को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जिससे आपकी दिल की सेवे बेहतर होती है। पपीते में पाए जाने वाले विटामिन सी और बीटा-केरोटीन जैसे एंटीऑक्सीडेंट ऑक्सीडेंटिव तनाव और सूजन को कम करते हैं, जो हृदय संबंधी स्वास्थ्य में मदद करते हैं।

एकटर्स को डेट करने के सवाल पर बोली जान्हवी कपूर, ये टेंशन वाला काम है

एकट्रेस जान्हवी कपूर ने एकटर्स को डेट करने के सवाल पर खुलकर बात की। उन्होंने कहा है कि एकटर कपीटिटिव और वीर्यर्द होते हैं। बोलीवुड सिस्टर्स जान्हवी और खुशी कपूर स्ट्रीमिंग वैट शो कॉफी विद करण के अपक्रिय एपिसोड में नजर आएंगी। दोनों अपने करियर, फैमिली और लव लाइफ को लेकर चर्चाओं में हैं।

इसके बारे में खुलते हुए, जान्हवी ने कहा, आपकी एक फिल्मासकी भी है जिसके बारे में हमने बात की है कि आप एकटर्स को डेट नहीं करना चाहती, क्योंकि आपको लगता है कि यह कहीं न कहीं टेंशन देगा। जबकि दोनों अपाके हैं और उन्हें घार से गले लगा रही हैं। तापसी पन्ना ने तस्वीर शेयर करते हुए लिखा, एड ए हग। खबरों की मानें तो तापसी अपने प्रेडक्शन हाउस के बैनर तले 1 बेब सीरीज और 1 फिल्म का निर्माण करने वाली हैं।

करण ने पूछा- आप कभी किसी एकटर को डेट नहीं करेंगी, क्योंकि आप अपनी जहां हैं, वहां आप कंपटेंट हैं। एकट्रेस ने कहा, आपको किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहने की जरूरत है जो आपको भी खुद के साथ टाइम बिताने के लिए उपलब्ध है। लोकेन कुमुख लाता है कि एकटर्स बहुत ही कंपीटिटिव और वीर्यर्द होते हैं। जान्हवी कृषित और रेपर एवं थ्रेडक के को-स्टार ईशान खद्दर को डेट कर चुकी हैं। अफवाह थी कि उन्होंने हैंडसम हंक कार्टिंक आर्यन को डेट किया था।

करण ने पूछा- आप कभी

किसी एकटर को डेट नहीं करेंगी,

क्योंकि आप अपनी जहां हैं, वहां आप कंपटेंट हैं?

एकट्रेस ने जवाब दिया- मैं आपको बता रही हूँ कि जब कोई एकटर होता है तो हमारा टेंशन बनी रहती है। मैं उस टेंशन से निपट नहीं सकती, क्योंकि मुझे खुलकर रहना पसंद है। बताया जा रहा है कि एकट्रेस इन दिनों शिखर पहाड़ियों को डेट कर रही हैं।

कॉफी विद करण सीजन 8

डिस्ट्रील वॉटरस्टार पर स्ट्रीम हो रहा है।



प्रीति जिंटा ने कलरफुल तरीके के साथ शुरू किया नया साल

एकट्रेस प्रीति जिंटा ने बुधवार को नए साल के जश्न की फ

खास - खबर

भारतीय सेना ने अग्निवीर की होगी भर्ती

दुर्ग। भारतीय सेना में अग्निवीर की आधिसूचना फरवरी 2024 के मध्य जारी होने की आशा है। भारतीय सेना में अग्निवीर बनकर देश सेवा का सपना देख रहे छातीसगढ़ के युवाओं के लिए अनलाइन आवेदन भारतीय सेना की बेबसाल पर उत्तम व्यापार होगा। सेना भर्ती कार्यालय, रायपुर ने अपना यूजर आईडी प्रोफाईल और पासवर्ड भारतीय सेना की साईटपर बनाकर तैयार रखें ताकि अनलाइन पंजीकरण के समय अपना पंजीकरण करने में ज्ञाता समय ना लगे। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गांकन केन्द्र के उपर स्वचालक आरके कुरें के अनुसार किसी भी स्पष्टीकरण एवं सहायता के मामले में उम्मीदवार शहीद चीर नारायण सिंह अंतर्राष्ट्रीय किंकट स्टेंडिंग्स, नवा रायपुर के पास स्थित सेना भर्ती कार्यालय, रायपुर के दूधाषाण नंबर 0771-2965212 एवं 0771-2965213 पर संपर्क कर सकते हैं।

पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति के लिए 15 तक आवेदन आमंत्रित

दुर्ग। जिले में संचालित मान्यता प्राप्त शासकीय, अशासकीय महाराजालय, मेडिकल कॉलेज, इंजीनियरिंग कॉलेज, नर्सिंग कॉलेज, पॉलिटेक्निक, आई.टी.आर्ट में अध्ययनरत अनुसूचित जननियत, अनुसूचित जाति एवं अन्य पिछड़ा वर्गों के पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति की पात्रता रखते हैं, को सूचित किया गया है विवेक वेस्टस्ट्रेटिक स्वैलोलाइंग डॉट सीज़ डॉट एनएआईसी डॉट इन वेबसाइट पर शिक्षा सत्र 2023-24 हेतु पोर्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति के लिए 15 जनवरी 2024 तक आवेदन आमंत्रित किया गया है। सहायक आयुक आदिवासी विकास से मिली जानकारी अनुसार समस्त प्राचार्य अपने संस्था में अध्ययनरत प्रात्रा रखने वाले अनुसूचित जननियत, अनुसूचित जाति एवं पिछड़ा वर्ग के विवार्धियों के अंगलाइन छात्रवृत्ति आवेदन को समस्त प्रक्रिया पूर्ण कर सहायक आयुक आदिवासी कार्यालय दुर्ग में 25 जनवरी 2024 तक जमा करना होगा।

गृह्यमन्त्री कन्या विवाह योजनानांतर्गत आवेदन करने की तिथि बढ़ी

दुर्ग। एकीकृत बाल विकास परियोजना दुर्ग-ग्रामीण, जिला-दुर्ग (छ.ग.) द्वारा मुख्यमंत्री कन्या विवाह का आयोजन 14 फरवरी से 20 फरवरी 2024 के मध्य होना संभवित है। गत वर्ष की भाँति इस वर्ष भी स्थानीय स्तर पर सामूहिक विवाह पूरे विविधान से सम्पन्न किया जायेगा। परियोजना अधिकारी से प्राप्त जानकारी के अनुसार योजना अंतर्गत प्रति जोड़े हेतु कुल 1000 रुपये व्यय किये जाने का प्रावधान है, जिसमें 21 हजार रुपये वधु को चेक अथवा खाते में, 21 हजार रुपये विवाह घेंट सामग्री एवं शेष राशि विवाह आयोजन में व्यय किया जाना है। योजनानांतर्गत आवेदन करने की पात्रता हेतु वर 21 वर्ष व वधु 18 वर्ष की अनुपूर्ण होनी चाहिए, वर, वधु के निवास हेतु छातीसगढ़ मूल निवासी प्रमाण-पत्र अथवा पार्श्व द्वारा सत्यापित निवास प्रमाण-पत्र मान्य होना, एक पालक की दो लाइकाएं ही योजना हेतु प्रात्र होगी, मुख्यमंत्री खाड़ी योजना के तहत कार्डधरी परिवार की बालिकाएँ पात्र होगी। योजना हेतु प्रात्र इच्छुक आवेदक अपने नजदीकी आंगनबाड़ी केन्द्र अथवा कार्यालय परियोजना अधिकारी, पांच बिल्डिंग परियोजना कार्यालय में संपर्क कर उपरांत पाच साल का संचालन एवं

श्रीकंचनपथ न्यूज़

भिलाई। अयोध्या में भगवान श्री राम की भव्य प्राण प्रतिष्ठा की तैयारियां की जा रही हैं। देशभर में उत्सव का महोल है। इस बीच दुर्ग जिले में अयोध्या राम मंदिर क्रांति प्रतिष्ठा को लेकर होने वाले विविध कार्यक्रमों के लिए जिला व मंडल स्तर की समितियां गठित की गई हैं।

भिलाई जिला अध्यक्ष बृजेश विचुपुरिया ने भिलाई नियम के उपरेता प्रतिष्ठा को बड़ी जिम्मेदारी दी है। उहोंने दवा सिंह को जिला संघोंका बोर्ड में



संयोजक व सदस्यों की नियुक्ति की गई है। इन सभी को दुर्ग जिले में होने वाले सभी कार्यक्रमों को भव्य बनाने की जिम्मेदारी दी गई है।

प्रभु राम की प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर दुर्ग जिले में होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों के लिए जिला संयोजक बोर्ड जिने के बाद दवा सिंह ने कहा है कि कई दशकों के इंतजार के बाद यह हव पान अवसर आया है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कुशल नेतृत्व में श्रीराम मंदिर का सपना सकार हो रहा है। प्रभु श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा पूर्ण देश के लिए गर्व का क्षण है। देशभर में रामलला के आगमन की खुशी है। दुर्ग जिले में भगवान श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर होने वाला समारोह भी भव्य होगा। इस ऐतिहासिक दिन को दुर्ग जिले के सभी भाजपा मंडलों द्वारा और भी भव्य बनाया जाएगा।

भिलाई भाजपा अध्यक्ष बृजेश विचुपुरिया ने बताया कि देशभर में रामलला के स्वागत की तैयारियों की जा रही हैं। इसके लिए भिलाई में भी विविध कार्यक्रम होंगे। दवा सिंह ने तेतुल में भिलाई शहर में रामलला के प्राण प्रतिष्ठा को भव्य बनाया जाएगा। अयोध्या में नरेन्द्र मोदी के कुशल नेतृत्व में श्रीराम मंदिर का सपना सकार हो रहा है। प्रभु श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा पूर्ण देश के लिए गर्व का क्षण है। देशभर में भगवान श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर होने वाला समारोह भी भव्य होगा। बृजेश विचुपुरिया ने बताया कि इसके लिए सभी मंडलों में संयोजक व सदस्यों की नियुक्ति की गई है।

छात्रों एवं शिक्षकों को उप पुलिस अधीक्षक ने दिया यातायात नियमों का प्रशिक्षण

श्रीकंचनपथ न्यूज़

दुर्ग। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, दुर्ग रामगोपाल गर्ग के निर्देश पर यातायात उपलिस दुर्ग द्वारा नववर्ष में यातायात जग्गारकता/प्रशिक्षण की शुरूवात डीपीएस स्कूल मरोदा से की गई। यातायात जागरूकता कार्यक्रम के तहत आज दिनांक को सतीश ठाकुर, उप पुलिस अधीक्षक (यातायात) के द्वारा डीपीएस स्कूल में उपलिस 1000 बच्चों एवं शिक्षकों को यातायात नियमों की विस्तृत सड़क दुर्घटना के कारणों से अवायत कराते हुए इन बच्चों को अपने परिजन, रिसेदेशर से साझा कर यातायात नियमों का पालन करने देते प्रेरित किया जाये, छात्र जीवन एक अनुशासन में रहकर जीवन व्यतीकरण करता है उसी प्रकार सड़क प्रवर्धन के बस चालकों द्वारा यातायात नियम संवर्धित गीत प्रस्तुत किया गया।

तप्यश्वात उप पुलिस अधीक्षक, यातायात के द्वारा यातायात किस प्रकार करती है इसके प्रमुख घटक 04-इ के बारे में बच्चों को यातायात गया पहला एं गोड इंजीनियरिंग, द्वारा एं एजुकेशन इसके अंतर्गत पैदल चलने के नियम, टैप्सिंग स्पिनल, रोड मार्किंग, रोड साईंड बोर्ड एवं बाहन चलने के नियम, वाहन चलाते समय किन किन बातों का ध्यान रखना चाहिए से अवगत कराया गया, तीसरा एं इन्सेसेमेन्ट इसके अंतर्गत पुलिस अधीक्षक अंगरेजी से सदस्यों के साथ-साथ चालने के नियमों का पालन करने के बारे में बच्चों को अपने परिजन, रिसेदेशर से साझा करता है।

उप पुलिस अधीक्षक यातायात द्वारा कहा गया की हमारा लक्ष्य सड़क दुर्घटनाओं एवं सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली मौत को रोकना है जिसके लिए एक वाहन चालक को यातायात नियमों के प्रति जागरूक होना आति-आवश्यक है वैसे ही नावालिक को जाना लायसेंस वाहन चालन नहीं करना चाहिए।



यातायात व्यक्ति को उपचार किया जाना आता है। तप्यश्वात कार्यक्रम में आगे बच्चों को सड़क दुर्घटना से संवर्धित बीड़ियों की विद्या प्रस्तुत किया जाता है। यातायात जागरूकता कार्यक्रम के तहत आज दिनांक को सतीश ठाकुर, उप पुलिस अधीक्षक (यातायात) के द्वारा डीपीएस स्कूल में उपलिस 1000 बच्चों एवं शिक्षकों को यातायात नियमों की विस्तृत सड़क दुर्घटना के कारणों से अवायत कराते हुए इन बच्चों को अपने परिजन, रिसेदेशर से साझा करता है।

उप पुलिस अधीक्षक यातायात द्वारा कहा गया की हमारा लक्ष्य सड़क दुर्घटनाओं एवं सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली मौत को रोकना है जिसके लिए एक वाहन चालक को यातायात नियमों के प्रति जागरूक होना आति-आवश्यक है वैसे ही नावालिक को जाना लायसेंस वाहन चालन के नियमों के प्रति जागरूक होना चाहिए।

छत्तीसगढ़ चैम्बर मनाएगा श्री रामलला की प्राणप्रतिष्ठा का उत्सव, हर व्यापारी दृगुनंदन -हर दुकान दीप वंदन अभियान

श्रीकंचनपथ न्यूज़

भिलाई। अयोध्या में श्री रामलला प्राण प्रतिष्ठा समारोह का पूरे देश को इंतजार है।

22 जनवरी को वह ऐतिहासिक दिन है जब भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। श्री रामलला के प्राण प्रतिष्ठा की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। श्री रामलला के प्राण प्रतिष्ठा की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी।

22 जनवरी को वह ऐतिहासिक दिन है जब भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। श्री रामलला के प्राण प्रतिष्ठा की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। श्री रामलला के प्राण प्रतिष्ठा की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी।



नाम 21 दीप जलाने का निवेदन करेंगे जब भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। जब भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। जब भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। जब भगवान