

सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता
माँदुर्ग ज्वेलर्स
(उचित ब्याज में गिरवी रखी जाती है)
शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 77

www.shreekanchanpath.com

सांघ दैनिक

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534

डाक पंजीयन क्र.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

आवश्यकता है

ऑफिस के लिए चाय-नाश्ता,
खाना बनाने एवं ऑफिस कार्य हेतु
प्यून की आवश्यकता है।

वेतन चार अंकों में....

पता: शॉप नंबर 12, रेलवे क्रासिंग पर, आकाशगंगा, सुपेला, भिलाई
संपर्क: 9827806026, 7869620239

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खबर



दलीशराजहरा साइडिंग में मालगाड़ी
डीएल, एक डिल्पा पलटा, दो डिल्पे
पटरी से उतरे

भिलाई। दुर्ग से दलीशराजहरा सेक्षन के बीच शनिवार की सुबह एक मालगाड़ी के कुछ डिल्पे डिल्पे हो गए। घटना आज सुबह 7:25 बजे की है। बताया जा रहा है कि मालगाड़ी को खाली ट्रैन के साथ दलीशराजहरा माइस ले जाया जा रहा था। इस दौरान हादसा हुआ। हादसे में कोई घायल नहीं हुआ। मिली जानकारी के अनुसार शनिवार सुबह 07:25 को रायपुर रेल मंडल के दुर्ग - दलीशराजहरा सेक्षन के मध्य दलीशराजहरा के साइडिंग में खाली मालगाड़ी के बाद पटरी से उतर गए हैं। इस घटना में किसी भी तरह का जानमाल हानि नहीं हुई है। हादसे के बाद कुछ दे के लिए ट्रैक प्रभावित रहा इसके बाद सुधार लिया गया। इससे दुर्ग - दलीशराजहरा सेक्षन की मुख्य लाइन पर यातायात प्रभावित नहीं हुआ है। यह मालगाड़ी खाली ट्रैन लेकर दलीशराजहरा माइस ले जायी थी और ल्स्सेमेंट के दौरान मालगाड़ी को एक डिल्पे पलट गया और दो डिल्पे पटरी से उतर गये हैं। हादसे के बाद दुर्ग - दलीशराजहरा सेक्षन में कोई भी यात्री गाड़ी प्रभावित नहीं हुई है। यात्री गाड़ीयों का परिचालन हो रहा है।

छत्तीसगढ़ ने गिले कोरोना को 10 नए मरीज, अब तक 37 लोग संक्रिति

रायपुर। छत्तीसगढ़ में एक बार पिर कोरोना तेजी से फैलना शुरू हो गया है। ऐसे में साधारणी बरतनी ज़रूरी हो गया है। प्रदेश में दिनों तक कोरोनो के मरीजों की संख्या बढ़ते जा रहा है। छत्तीसगढ़ में शुक्रवार को कोरोना के दस नए मरीज मिले हैं। प्रदेश में लगभग मरीजों की संख्या 37 हो गयी है। प्रदेश में बीते शुक्रवार को 4678 संमिलों की जांच हुई जिसमें 10 व्यक्ति कोरोना संक्रमित पाए गए हैं। इस तारीख में प्रदेश की पारिटिविटी दर 0.21 प्रतिशत हो गया है।



ननिहाल के 'भात' से लगेगा अयोध्या में रामलला को भोग

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्लक्षण की तरह सजे 11 ट्रकों ने
मेजा गया 3000 विंटल सुगंधित
चावल, सीएम सायर ने दिखाई
केसरिया झंडी

मजाए गए 11 ट्रकों को केसरिया झंडी दिखाई। चावल की यह खेप 1 जनवरी को अयोध्या पहुंचेगी। अयोध्या में 22 जनवरी को भव्य श्रीराम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा होनी है। इसी दिन विशाल भंडारों की आयोध्या किया गया है, जिसमें 30 लाख से करीब लोगों के शामिल होने की संभावना है। इसी भंडारों के लिए श्रीराम के ननिहाल छत्तीसगढ़ से 300 टन चावल आज रवाना किया गया।

अयोध्या में 22 जनवरी को भव्य राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। इसी दिन विशाल भंडारों की आयोध्या के लिए वाले भाग गया है। भागवान राम के ननिहाल छत्तीसगढ़ से 3000 टन स्थित चावल भोग के लिए वहां (अयोध्या) पहुंचेगा। जिसे 30 लाख से ज्यादा रामलला के भक्त ग्रहण करने वाले हैं। भागवान राम को लगाए जाने वाले विशेष भोग में भी उनके ननिहाल छत्तीसगढ़ का चावल ही इसेमाल किया जाएगा। यह अब तक को सबसे बड़ी चावल की खेप होगी जो अयोध्या पहुंचेगी।

अयोध्या में होने वाले रामलला के मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा में देशप्रभार से द्रढ़ालु पहुंचने वाले हैं। इन द्रढ़ालुओं की संख्या लाखों में होगी। इस भव्य अयोध्या में होने वाले भंडारों के लिए ही सुगंधित चावल अयोध्या भेजा गया है। छत्तीसगढ़ के सभी राइस मिलर्स ने मिलकर

की खेप रामलला के घर अयोध्या के लिए भेजी गई। राजधानी रायपुर स्थित राम मंदिर से मुख्यमंत्री विष्णुदेव सायर ने इन ट्रकों को रवाना किया। यह चावल मायरा के रूप में अयोध्या भेजा गया है। भागवान राम के ननिहाल छत्तीसगढ़ से 3000 टन स्थित चावल भोग के लिए वहां (अयोध्या) पहुंचेगा। जिसे 30 लाख से ज्यादा रामलला के भक्त ग्रहण करने वाले हैं। भागवान राम को लगाए जाने वाले विशेष भोग में भी उनके ननिहाल छत्तीसगढ़ का चावल ही इसेमाल किया जाएगा। यह अब तक को सबसे बड़ी चावल की खेप होगी जो अयोध्या पहुंचेगी।

अयोध्या में होने वाले रामलला के मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा में देशप्रभार से द्रढ़ालु पहुंचने वाले हैं। इन द्रढ़ालुओं की संख्या लाखों में होगी। इस भव्य अयोध्या में होने वाले भंडारों के लिए ही सुगंधित चावल अयोध्या भेजा गया है। छत्तीसगढ़ के सभी राइस मिलर्स ने मिलकर

2500 मिलर्स ने जुटाए हैं चावल

छत्तीसगढ़ प्रदेश राइस मिलर्स एसेसिएशन ने अयोध्या के लिए चावल जुटाने का अभियान शुरू किया था। राज्य में कीरीब 2500 राइस मिलर्स हैं। अयोध्या भेजे गए 300 टन चावल में इन सभी मिलर्स का योगदान है। भगवान श्रीराम के जयधोष के बीच आज राइस मिलर्स का उपायोग देखते ही बना। एसेसिएशन के अध्यक्ष योगेश अग्रवाल ने मीडिया से कहा कि छत्तीसगढ़ भगवान राम का मामा पक्ष है। इसलिए छत्तीसगढ़ से चावल जाता है और राज्य में लोग भगवान राम को भाऊंजा का रिश्ता मानते हैं। रायपुर काल में छत्तीसगढ़ को दक्षिण कौशल के नाम से जाना जाता था। राजा दशरथ ने दक्षिण कौशल के राजा भानुपति की बेटी भोग और भंडार के लिए उपयोग देखते ही चावल आज भानुपति की बेटी भोग और भंडार के लिए उपयोग किया। इसके बाद अयोध्या और दक्षिण कौशल का रिश्ता जुड़ गया। छत्तीसगढ़ को भगवान राम का ननिहाल छत्तीसगढ़ को दक्षिण कौशल के नाम से जाना जाता है। राजा दशरथ ने दक्षिण कौशल के राजा भानुपति की बेटी भोग और भंडार के लिए उपयोग किया। इसके बाद अयोध्या और दक्षिण कौशल का रिश्ता जुड़ गया।

यह फैसला किया था कि राम के ननिहाल से 300 टन चावल जाएगा। इसके लिए प्रदेश के अयोध्या चावल जाएगा। इन ट्रकों से चावल के मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा में देशप्रभार से द्रढ़ालु पहुंचने वाले हैं। इन द्रढ़ालुओं की संख्या लाखों में होगी। इन भव्य अयोध्या करने के लिए उपयोग देखते ही सुगंधित चावल अयोध्या भेजा गया है। छत्तीसगढ़ के सभी राइस मिलर्स ने मिलकर

पीएम मोदी ने किया अयोध्याधाम जंक्शन का उद्घाटन, छह वंदेमारत और दो अमृत भारत ट्रेन की दिखाई हरी झंडी

लखनऊ (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अयोध्याधाम जंक्शन का उद्घाटन किया।

प्रधानमंत्री परहेज के लिए

धाम जंक्शन रेलवे स्टेशन गार्ड को समर्पित किया। साथ ही श्री माता

पर्वत देवी कटड़ा-नई दिल्ली,

कोटम्बटर-र-बैगलूरु,

मंगलरु-मडगांव, जालना-

मुंबई एवं अयोध्या-आनंद

विहार टर्मिनल के बीच 6

देव भारत ट्रेन के साथ ही अयोध्या-रथभंगा

एवं मालादा टाइन वैगलुरु

के बीच 2 अमृत भारत ट्रेन

को हरी झंडी दिखाई। मोदी

जिन प्रमुख परियोजनाओं का शिलान्यास करेंगे। उनमें एन-एच-

27 के लखनऊ-अयोध्या खंड में

किमी 8,000 से किमी 121,600

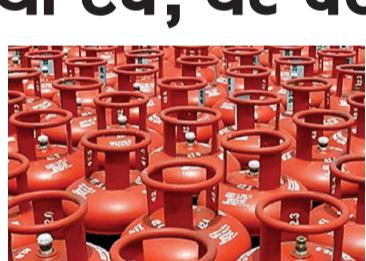
तक का ईंपीसी मोड में

चौड़ीकरण, एन-एच-27 पर

अयोध्या बाईपास के किमी 121,600 से किमी 144,020 तक

चौड़ीकरण शामिल हैं।

31 मार्च तक बड़ी तारीख, BPCL के बाद IOC ने भी लॉन्च किया ऐप, घर बैठे ऐसे करें अपनी ई-केवाईसी



भारत गैस के उपग्रेड हेलो बीपीसीएल ऐप से ऑनलाइन करा सकते हैं ई-केवाईसी

- यदि आप भारत गैस के उपग्रेड हैं तो सबसे पहले गूगल प्ले स्टोर से hello bpcl और AadhaarFaceRD ऐप डाउनलोड करें।
- इसके बाद ऐप अपन करें और प्रोफ्राइम पर जाएं। यहां गै

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

रानिवार, 30 दिसंबर 2023

पेज-3

खास खबर

दिव्यांग बच्चों द्वारा निर्मित पैटेंटिंग प्रदर्शनी का समाप्ति

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के जनसंकर्त विभाग द्वारा संचालित सिक्किक सेंटर, इंदिरा एलोस स्थित नेहरू आर्ट गैलरी में, दिव्यांग बच्चों द्वारा निर्मित पैटेंटिंग के चयनित चित्रों की प्रशंसनी का समाप्त समारोह, 29 दिसम्बर 2023 को संचालित, मुख्य चिकित्सा अधिकारी (चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) डॉ प्रमोद विनायक के मुख्य अधिकारी में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में पुरस्कार विभाग समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य अंतर्गत डॉ प्रमोद विनायक के द्वारा, दिव्यांग बच्चों को पुरस्कृत किया गया। प्रदर्शनी का अवलोकन करने के पश्चात मुख्य अंतर्गत मुख्य चिकित्सा अधिकारी (चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) डॉ प्रमोद विनायक के आगंतुक पुस्तिका में अपने विचार व्यक्त करते हुए, लिखा कि विशेष बच्चों द्वारा उत्कृष्ट कार्य किया गया है, मैं इनकी सराहना करता हूँ।

पुरस्कार विभाग समारोह के दौरान उन्होंने कहा कि यह प्रदर्शनी देखने का अवसर मिलाया इस प्रदर्शनी में बच्चों की मेहनत और साथ ही इनके शिक्षकों और माता-पिता का भी योगदान भी सराहनीय है। दिव्यांग बच्चों की प्रशंसनी में हमें टैड। पढ़ने को अपनाना चाहिए जिसके अंतर्गत रिहेविलिटेशन, एजुकेशन- अच्छी शिक्षा, स्किल आर्ट्सटीप्रिक्शन- बच्चों का कौशल विकास, मोटिवेशन- उत्साहवर्धन तथा अप्रिसिएशन- उनकी प्रशंसना करना शामिल है। इससे हम दिव्यांग बच्चों के सर्वोर्णग विकास को सुनिश्चित कर सकते हैं। यह प्रदर्शनी प्रतिवान बच्चों की प्रशंसनीय, सुदूर नवोन्मेशी पैटेंटिंग का साक्ष्य है।

विकसित भारत संकल्प यात्रा शिविर में लाटी से होगा आवास आबंटन

भिलाई। निगम भिलाई क्षेत्र में विकसित संकल्प यात्रा के तहत शहर में विनायेदारी के रूप में निवासित व बेघर परिवारों को प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी (एचपी) कियारही आवास के लिए योजना शहरी (एचपी) एवं 'मोर मकान-मोर आस' एवं 'मोर मकान-मोर चिल्हारी' घटक अंतर्गत भिलाई में विकसित भारत संकल्प यात्रा शिविर स्थल पर 29 दिसंबर 2023 को प्रातः 11:00 बजे बाईं क्र० 40 शहरी चुम्पन यादव छावनी मंगल बाजार में आवासों का आबंटन लॉटरी पहुँची से किया जायेगा।

मुख्यमंत्री पहुँचे बिरहोर परिवारों के बीच, चर्चा कर जाना उनका हाल बिरहोर जनजाति के लोगों को मिले उज्ज्वला गैस कनेक्शन, आधार कार्ड, याथन कार्ड, मनरेगा जॉब कार्ड और आयुष्मान कार्ड

राष्ट्रपति के दत्तक पुत्र बिरहोरों से ली प्रधानमंत्री जनमन योजना से मिल रहे लाभ की जानकारी

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश की सबसे पिछड़ी विशेष जनजातियों के समुचित विकास के लिए चलाई जा रही प्रधानमंत्री जनमन योजना की जमीनी हकीकत जानने मुख्यमंत्री विष्णु देव साध आज रायगढ़ जिले के लुलांग विकासखण्ड के ग्राम भुईयापानी पहुँचे। उन्होंने यहाँ छत्तीसगढ़ की विशेष पिछड़ी जनजातियों में शामिल बिरहोर परिवारों से रुबरु होकर उन्हें इस योजना से मिल रहे लाभ की जानकारी ली।

मुख्यमंत्री श्री साध ने राष्ट्रपति के दत्तक पुत्र कहे जाने वाले बिरहोर परिवारों से अलग-अलग बातों कर व्याख्या किया। योजना की विशेष विशेष विधियों के बारे में चर्चा की गयी। प्रधानमंत्री श्री साध ने ग्रामीणों से चर्चा करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आप सभी के विकास के लिए सरकार ज्यादा ध्यान देते हैं। इसके लिए उन्होंने जो जनजातियों विशेष रूप से पिछड़ी हैं उनके लिए योजना लाभ आप लोगों तक पहुँच रहा है या नहीं, इसे जानने में आप लोगों के बीच भुईयापानी आने का निर्णय लिया। मुख्यमंत्री श्री साध ने कहा कि प्रदेश की 5 विशेष पिछड़ी जनजातियों में बिरहोर जनजाति भी शामिल है।

आज बिरहोरों की संख्या बहुत कम है, रायगढ़ जिले में इनकी जनसंख्या करीब 1100 है। पीएम जनमन योजना में प्रधानमंत्री आवास योजना के साथ आयुष्मान कार्ड, उच्चाला योजना सहित शासन की विभिन्न योजनाओं का लाभ विशेष रूप से पिछड़ी जनजातियों को मिलेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री ने अगले पांच सालों तक निःशुल्क चावल देने



नन्हीं अंजु को दुलारा, कहा खबू पढ़ाई करो बेटा

मुख्यमंत्री ने इस मौके पर उपरिथ बिरहोर जनजाति के लोगों को उपहार भी भेट किए। उन्होंने नन्हीं अंजु से बात की और उसे पास बुलाकर दुलारा उन्होंने अंजु से पूछा कि वो कौन सी विद्यासे पढ़ती है। अंजु ने बताया कि वो दूसरी कक्ष में है। मुख्यमंत्री श्री साध ने बिरहोर समुदाय के लोगों से कहा कि वच्चों को खबू पढ़ाइये। जितना ज्यादा पढ़ेंगे, ये बच्चे उन्हीं ही तरक्की करेंगे।

लिए यैसे चूल्हा से लेकर मकान तक सारी योजना सरकार के पास हैं, हम इनका लाभ आप सभी को देंगे। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर वित्तप्राधियों को पीएम जनमन योजना के अंतर्गत उज्जला योजना में यैसे कौरेशन, आधार कार्ड, राशन कार्ड, मररेगा जॉब कार्ड, आयुष्मान भारत योजना का कार्ड वितरित किया।

आठवें तक पढ़ी बिरहोर युवती उर्मिला, मुख्यमंत्री ने रोजगार उपलब्ध कराने के लिए निर्देश- मुख्यमंत्री विष्णु देव साध से मिलने पहुँचने पड़ी हैं अधिकारियों के बारे में कहा कि उर्मिला ने चर्चा में कहा कि बिरहोर आबादी इस जिले में एसपीएम आसपास है। सरकार के साथ ही वनवासी कल्याण आश्रम ने भी शिक्षा के लिए काफ़ी काम किया है। मुझे खुशी है कि हम लोग भी इस दिशा में कार्य करते थे क्योंकि आगे बढ़ने के लिए शिक्षा सबसे जरूरी है। मुख्यमंत्री ने मौके पर ही अधिकारियों को कहा कि उर्मिला ने बहत बहुत बात की बात की बात भी आठवें तक पढ़ाई कर ली है, अब इसके रोजगार की व्यवस्था कीजिए। मुख्यमंत्री श्री साध ने घासीराम से भी चर्चा की। उर्मिला ने आगले पांच सालों तक योजना के बारे में बताया गया। आयुष्मान कार्ड वालों देने के बारे में कहा कि प्रधानमंत्री ने अगले अंतर्गत भारत संकल्प यात्रा के बारे में आप लोगों के लिए योजना लाभ दिया गया।



साथ ही उर्मिला बिरहोर, सुकराम बिरहोर, अनिता बिरहोर, चंचलाम बिरहोर एवं परमिला बिरहोर के राशन कार्ड बनाये गये। पुलावती बिरहोर, नान्हीबाई बिरहोर एवं सोहारिन बिरहोर के उज्जवला योजना के तहत गैस कनेक्शन के कार्ड बनाए गए।

सुकरीन एवं नान्हीबाई बिरहोर के मररेगा जॉब कार्ड बनाए गए। गौरालब वह कि पीएम जनमन योजना के अंतर्गत 9 केन्द्रीय मंत्रालयों का माध्यम से 11 महल्पूर्ण योजनाओं का क्रियान्वयन विशेष रूप से कमलाज जिले में आसपास है। सरकार के लिए क्या किया जाएगा। घासीराम से मुख्यमंत्री ने कहा कि हमरो अधिकारी आपके पास आते रहेंगे। आपको किसी भी तरह की समस्या हो, उन्हें बताइये, वे इसे अवश्य हल करेंगे।

पिला योजनाओं का लाभ

भुईयापानी में आज बिरहोर जनजाति के घासीराम विनायेदार, बिमला बिरहोर, सुकरीन विनायेदार, अनिता बिरहोर एवं चंचलाम विनायेदार के लिए योजनाओं में एसपीएम विकास के लिए क्या किया जाएगा। इन योजनाओं में पक्के घर, पक्की सड़क, नल से जल-समुदाय आधारित पेयजल, छात्रावासों का निर्माण, मोबाइल मैट्रिकल यूनिट, आंनाबाई आबाई कंटी के माध्यम से पोषण, घासीराम से पूछा कि पीएम जनमन योजना के अंतर्गत 9 केन्द्रीय मंत्रालयों का माध्यम से 11 महल्पूर्ण योजनाओं का क्रियान्वयन विशेष रूप से कमलाज जिले में आसपास है। सरकार के लिए क्या किया जाएगा। इन योजनाओं में पक्के घर, पक्की सड़क, नल से जल-समुदाय आधारित पेयजल, छात्रावासों का निर्माण, मोबाइल मैट्रिकल यूनिट, आंनाबाई आबाई कंटी के माध्यम से पोषण, घरउडेशीय केंद्रों का निर्माण, घरों में आवासीय किरण के लिए क्या किया जाएगा। इन योजनाओं में पक्के घर, पक्की सड़क, नल से जल-समुदाय आधारित पेयजल, छात्रावासों का निर्माण, मोबाइल मैट्रिकल यूनिट, आंनाबाई आबाई कंटी के माध्यम से पोषण, घरउडेशीय केंद्रों का निर्माण, घरों में आवासीय किरण के लिए क्या किया जाएगा। इन योजनाओं में पक्के घर, पक्की सड़क, नल से जल-समुदाय आधारित पेयजल, छात्रावासों का निर्माण, मोबाइल मैट्रिकल यूनिट, आंनाबाई आबाई कंटी के माध्यम से पोषण, घरउडेशीय केंद्रों का निर्माण, घरों में आवासीय किरण के लिए क्या किया जाएगा।

विकसित भारत संकल्प यात्रा: 2061 लाभार्थी ने साझा किए अपना अनुभव

श्रीकंचनपथ न्यूज़



रायगढ़। विकसित भारत स

क्या वजन कम करने के लिए आप भी दिन दिनभर रहते हैं भूखे, अगर हाँ तो हो जाएं सावधान

ज्यादातर लोगों का यही मानना है कि भूखे रहने से उनका वजन कम होता है। इसलिए वजन घटाने के लिए वे दिन में काफ़ी कम और एक बार ही खाना खाते हैं। इससे वजन कम भी होता है, इसलिए डाइटिंग में इस आदत का ट्रैड भी बढ़ रहा है। लेकिन यह आप जानते हैं कि इसके कई गंभीर नुकसान भी हो सकते हैं। खाना रिकॉप करने या भूखे पेट रखने से वजन तो कम हो जाता है लेकिन कई तरह की गंभीर समस्याएँ हो सकती हैं। आइए जानते हैं क्या कहते हैं एक्सपर्ट्स।

क्या वजन कम करना सहेत के लिए हानिकारक

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, वेट लॉस के लिए कम खाना खाना कभी भी अच्छा विकल्प नहीं रहा है। इस तरह से वजन घटाना सेहत के लिए खतरानाक और हानिकारक हो सकता है। ऐसा भी जरूरी नहीं कि हर व्यक्ति कम खाकर ही अपना वजन कम करता है। 10 में से 8 केस में ऐसा ही सकता है लेकिन इस तरह के तरीकों को आजमाना शरीर के लिए बिल्कुल भी ठीक नहीं है।



एक्सपर्ट का क्या कहना है

एक्सपर्ट्स के मुताबिक, वजन कम होना इस बात पर

निर्भर करता है कि दिन में आप कितनी कैलोरी ले रहे और कितनी बर्न कर रहे हैं। कैलोरी इनटेक ज्यादा होने और सही तरह बर्न न होने पर वजन बढ़ता है।

कम खाकर वजन कम करने का तरीका बिल्कुल भी सही नहीं है। ऐसा इसलिए, क्योंकि इस तरीके से शरीर में ऊपर तत्वों की कमी हो सकती है। कम खाना खाने से शरीर कमज़ोर हो सकता है और कई बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। ऐसा करने से शरीर का इम्यून सिस्टम भी कमज़ोर होता है। डाइटिंग की वजह से कई विटामिन और प्रोटीन की कमी भी हो जाती है। ऐसे में कूषेषण का डॉ भी बना रहता है। ऐसे में कूषेषण का डॉ भी बना रहता है। इसलिए इस तरह के तरीकों से वजन कम करने की नहीं सोचनी चाहिए।

वजन कम करने का अच्छा तरीका क्या है

एक्सपर्ट्स के मुताबिक, आगे आप अपना वजन घटाना ही चाहते हैं तो इसका सबसे अच्छा तरीका एक्सरसाइज करना होता है। ज्यादा खाना खाते हीं तो भी एक्सरसाइज करते रहें। इससे फैट और कैलोरी बर्न होती रहेंगी और वजन नहीं बढ़ेगा। हर किसी को रोजना कम से कम 15 मिनट तक एक्सरसाइज जरूर करना चाहिए।

प्रभास की सालार के तूफान से सहमी डंकी, आठवें दिन घट गई शाहरुख खान की फिल्म की कमाई

शाहरुख खान की लेटेस्ट रिलीज फिल्म 'डंकी' भारतीय बॉक्स ऑफिस पर सालार के कहाँ के बावजूद अपनी पकड़ मजबूत बनाए हुए है। हालांकि फिल्म की शाहरुख खान की भारतीय बॉक्स ऑफिस पर रिलीज के आठवें दिन की बड़ी ब्लॉकबस्टर फिल्मों पाठान की कमाई के शुरुआती आंकड़े आ गए हैं जो काफ़ी निराशजनक है। आपका पर धीमा परफॉर्म कर परिषट के मुताबिक फिल्म ने रहा है। चालिए यहाँ जानें हैं रिलीज के आठवें दिन यानि दूसरे 'डंकी' ने रिलीज के आठवें दिन कलेक्शन किया है। शाहरुख खान की फिल्म 'डंकी' की प्रभास की सालार से जबरदस्त टकर मिल रही है। खास परफॉर्म नहीं कर पर ही है लेनियाभर में शाहरुख खान की फिल्म की रिलीज हुए आठ दिन में रिलीज का क्रेज दर्शकों के हो चुके हैं और ये 200 करोड़ का सिर चबकर बोल रहा है। इसी के साथ ये फिल्म बल्डवाइट डिप्परफाइट कमाई कर रही है। फिल्म की दुनियाभर में 305 करोड़ 29.20 करोड़ रुपये, दूसरे दिन का कलेक्शन कर लिया है।

'डंकी' घरेलू बाजार में बेशक खास परफॉर्म नहीं कर पर ही है लेनियाभर में शाहरुख खान की फिल्म की आंकड़े चाहते हैं तो इसका सबसे अच्छा तरीका एक्सरसाइज करना होता है। ज्यादा खाना खाते हीं तो भी एक्सरसाइज करते रहें। इससे फैट और कैलोरी बर्न होती रहेंगी और वजन नहीं बढ़ेगा। हर किसी को रोजना कम से कम 15 मिनट तक एक्सरसाइज जरूर करना चाहिए।

जाह्वी कपूर ने रिकन-टाइट रेड आउटफिट में कराया हॉट फोटोथूट

जाह्वी कपूर अपनी फिल्मों को लेकर लगातार चर्चा में बनी हुई है। अपनी फिल्मों के अलावा एक्ट्रेस अपने स्टाइल और लैम्सस अदाओं की वजह से भी सभी का ध्यान अपनी ओर खींच लेती है। अब फिर एक्ट्रेस की आदाएं इंटरेन्ट का पारा हाई कर रही हैं। जाह्वी नवा सिजलिंग फोटोथूट सेलल मीडिया पर काफ़ी वायरल हो रहा है, जिसमें एक्ट्रेस का पहले से काफ़ी अलग और स्टाइलिश तुक को मिल रहा है। जाह्वी ने इसे तुक को सटल बेस, न्यूड शाइन लिम्स और स्पोर्टी रिलीज आई एक्ट्रेस के पल्टों दिए हैं। इसके साथ जाह्वी ने अपने बालों को ओपन रखा हुआ है। इस फोटोथूट के दोनों जाह्वी ने पानी की बांदों के बीच भीगते हुए कैमरे के सामने पोज दिए हैं। जाह्वी ने अपने लुक में बेहद खूबसूरत, अट्रेविट और हॉट टिप्प दिए हैं। उनके ग्लैमरस लुक के साथ-साथ फैंस की नज़रें एक्ट्रेस के कवी फिल्म पर टिकी रह गई हैं। अंत में फैंस के साथ जाह्वी का ये नया फोटोथूट के दोनों जाह्वी ने पानी की बांदों के बीच भीगते हुए कैमरे के सामने पोज दिए हैं। जाह्वी ने अपने लुक में बेहद खूबसूरत, अट्रेविट और हॉट टिप्प दिए हैं। उनके ग्लैमरस लुक के साथ-साथ फैंस की नज़रें एक्ट्रेस के कवी फिल्म पर टिकी रह गई हैं। अंत में फैंस ने उन पर ध्यान लगातार चर्चा में बढ़ावा दिया है। इसके साथ-साथ फैंस की नज़रें एक्ट्रेस के कवी फिल्म तेजी से बढ़ रहे हैं। दूसरी ओर जाह्वी के वर्क फ्रेट की बात दर्ते हो इस समय उन्हें लगातार कई बड़ी फिल्मों के लिए साइन किया जा रहा है। काफ़ी समय से एक्ट्रेस मिस्टर एड मिसेज माही टाइटल से बन रही फिल्म को लेकर चर्चा में है। इसके बाद उन्हें देवरा और उलझ जैसी फिल्मों में भी देखा जाएगा।



माँ सलमा आगा के नवरोकदम पर चलना चाहती है जहरा खान

एक्ट्रेस और सिंगर जहरा खान ने इस साल की अपनी यात्रा को याद करते हीं कि उन्हें फिल्मप्रैमियर डुओ के साथ काम करने में जग आया क्योंकि वे अनकॉर्नेंटन और लीक के हृतकर कान्टेन्ट बनाते हैं। बता दें कि गन्स एंड गूलाब्स का दूसरा सीजन नया सीजन लेकर आए हैं।

वहीं एक बार फिर राजकुमार राव पाना टीपू के किरदार में लोगों को एंटरटेन करते हुए नज़र आने वाले हैं। बता दें कि गन्स एंड गूलाब्स का दूसरा सीजन भी राव और राज एंड डीकी टीम को तीसरी बार एक साथ लाएगा। राजकुमार राव ने वहाँ कहा था कि उन्हें फिल्मप्रैमियर डुओ के साथ काम करने में जग हो रही है।

गौरतिवार से सीखने का मार्केट-दूरी:- कई बार कुछ बच्चे अपसे एक भी आलोचना को नज़रअंदेज नहीं कर पाते हैं। ऐसे बच्चों के मार्ट-पिटा के लिए हमेशा अपसे बच्चों के व्यवहार पर नज़र रखना मुश्किल हो जाता है। बचपन की इरादा भरी नफ़रत बच्चों को इसे अपने मार्ट-पिटा से भववनात्मक दूरी बना देती है।

जीवनसीधी पर टिप्पणी:- बच्चे का व्यवहार जीवन पहले के तुलना में थोड़ा अलग हो जाता है। इस तरह की स्थिति में, उसके जीवनसाथी पर कोई भी टिप्पणी



दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY., SSC.

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

बेटेस एवं ग्रहल उपलब्ध यहाँ
उचित ब्याज दर पर गिरी रखी जाती है।

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211, 9827171332

खास खबर



अनियंत्रित नोटरसाइकिल डिवाइडर से टकराईः एक युवक की मौत, दूसरा गंभीर रूप से घायल

बिलासपुर (ए.)। बिलासपुर जिले में थेरेका चांधा वेलकम कैफ्ट्री के पास शुक्रवार देर रात तेज रफ्तार बाइक अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गई। हादसे में बाइक सवार 2 युवकों में से एक की मौत पर मौत हो गई, जबकि दूसरा गंभीर रूप से घायल है। घायल युवक को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मामला कोटा थाना क्षेत्र का है।

कोटा थाना क्षेत्र के डायल 112 और 108 एंबुलेंस को सूचना मिली कि थेरेका चांधा वेलकम कैफ्ट्री के पास नोटरसाइकिल अनियंत्रित होकर सड़क किनारे बने डिवाइडर टकरा गई है। जिससे नोटरसाइकिल पर सवार दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए हैं।

सूचना मिलते ही डायल 112 और 108 एंबुलेंस को सूचना मिली कि थेरेका चांधा वेलकम कैफ्ट्री के पास नोटरसाइकिल अनियंत्रित होकर सड़क किनारे बने डिवाइडर टकरा गई है। जिससे नोटरसाइकिल पर सवार दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए हैं।

पुलिस ने इस मामले में आरोपी ऑटो चालक पर धारा 302, 201, 419 के तहत कार्रवाई कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया।

बता दें 26 दिसंबर को जांजगीर चांपा जिले के पंतोरा चौकी क्षेत्र में एक अंटो चालक की हत्या कर दी गई। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने देखा कि अंटो पलटी हुई है और चालक की लहरलहान लाश सड़क पर पड़ी है। जांच के दौरान पुलिस ने मृतक की पहचान शंकर शास्त्री (36) निवासी दोमाहोनी गांव ढेका बिलासपुर के रूप की। मृतक के परिजनों ने भी इसकी पुष्टि की थी। शव को पीएम के बाद परिजनों को साँपे दिया गया था। इस मामले में पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू की।

जांच के दौरान पता चला कि अंटो चालक शंकर शास्त्री बिलासपुर रेलवे स्टेशन के गेट नंबर 03 से सवारी लेकर जिले के खिलाफ तोड़ा था। अंटो चालक

बता दें 26 दिसंबर को जांजगीर चांपा जिले के पंतोरा चौकी क्षेत्र में एक अंटो चालक की हत्या कर दी गई। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने देखा कि अंटो पलटी हुई है और चालक की लहरलहान लाश सड़क पर पड़ी है। जांच के दौरान पुलिस ने मृतक की पहचान शंकर शास्त्री की हत्या का करण पूछा तो जवाब सुनकर हैरान हो गई। आरोपी ने पुलिस को बताया कि वह शंकर शास्त्री और उसने चुरामन साव की हत्या कर दी। इसके बाद महिमा कॉम्प्लेक्शन व्यापार बिहार रोड में 20:22:00 बजे, बाराखोली चौक पर 20:28:00 बजे, तोरवा थाना चौक पर 20:35:54 बजे, वसुंधरा नगर महाराजा प्रताप चौक स्थित शास्त्रीय शराब दुकान में 20:14:58 बजे शराब लेता दिखाई दिया। इसके बाद महिमा कॉम्प्लेक्शन व्यापार बिहार रोड में 21:48:00 बजे, बलौदा से 22:02:00 बजे और अंत खिलाफ के पास सीसी टीवी पुटेजे में रात 22:26 बजे दिखाई दिया। इसके बाद सुबह उसका शव मिला। पुलिस ने मौके पर एक मोबाइल फोन बरामद किया था जो कि शंकर शास्त्री का विज्ञप्ति जगहों पर छोड़ा था। अंटो चालक

लोगों ने घटना की सूचना बताती पुलिस को दी थी। मौके पर पहुंची पुलिस ने बाबूलाल के शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। वहाँ घायल होने के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र शांतिपार में भर्ती कराया गया था। यहाँ प्राथमिक इलाज के बाद उसे अंबिकापुर रेफर कर दिया गया था। परिजन निजी वाहन से उसे इलाज के लिए अंबिकापुर मिशन अस्पताल लाया गया था, जहाँ उसने दम तोड़ा। घटना बताती थाना क्षेत्र में हुई थी। वहाँ उसके साथी जयमंगल (35) का पैर टूट गया था।

नावालिंग के साथ किया दुर्घारा, 20 साल की सजा

मनेंद्रगढ़ (ए.)। नावालिंग के साथ दुष्कर्म करने के मामले में दोषी पाए जाने पर अपर सत्र न्यायाधीश एफटीसी (पॉर्टरों) मनेंद्रगढ़ अनंद प्रकाश दीक्षित की अदालत ने अभियोग को अलग-अलग धाराओं में 20 वर्ष संप्रम कारावास की सजा सुनाई है। विशेष लोक अभियोजक जीएस राय ने बताया कि 16 जून 2021 को आरोपी ने पीड़िता को फोन कर गुडल नदी के पास जरूरी काम है, कहकर मिलने बुलाया। इसके बाद वह पीड़िता को ग्राम तामदंडों के तहत ही अनुमति दी जाएगी।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरीत ग्राम साल्ही निवासी 20 वर्षीय शेखभजन सिंह उर्फ गोला को दोषित घासी 20 जाने पर धारा 363 के अपराध में 2 वर्ष, धारा 366 के अपराध में 5 वर्ष व धारा 6 लैंगिंग अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम 2012 के अपराध में 20 वर्ष कारावास की सजा सुनाई।

पीड़िता के पिता की शिकायत पर केल्हरी पुलिस ने आईंसीसी और पॉक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कर अभियोग पत्र न्यायालय में पेश किया। न्यायाधीश ने आरोपी मनेंद्रगढ़ थानांतरी

निरभावर ज्वेलरी
गोल्ड | डायमंड | सिल्वर | एस्टेन्म | सर्टिफाइड गशिरल
ए मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.)

Mob:
9340378220
9826186026

थोक एवं चिल्हर विक्रेता

- अमेरिकन डायमंड, कुंदन, पोल्की, पर्ल एवं हाई फैशन ज्वेलरी का विशाल संग्रह
- ईमीटेशन एवं आर्टिफिशियल ज्वेलरी स्टोर
- दुल्हन के सेट व लांचा किराए पर उपलब्ध

मुकेश अग्रवाल

2024 नववर्ष की BATTERY ZONE

बहुत-बहुत बधाई एवं शुभकामनाएँ ...

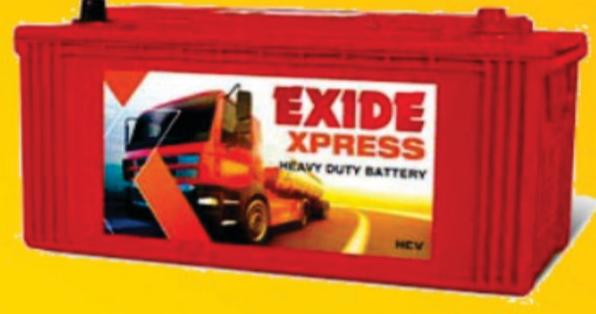
Sarfaraz Menon Mob. 9109013555
Distributors for:-
Deals in: All types of Battery and Invertor
Opp. Majar, G.E. Road, Shastri Nagar, Bhilai (C.G.)
Ph.: 0788-4013555, Email: batteryzonebihlai@gmail.com

TATA GREEN BATTERIES
MICROTEK TECHNOLOGY WE LIVE



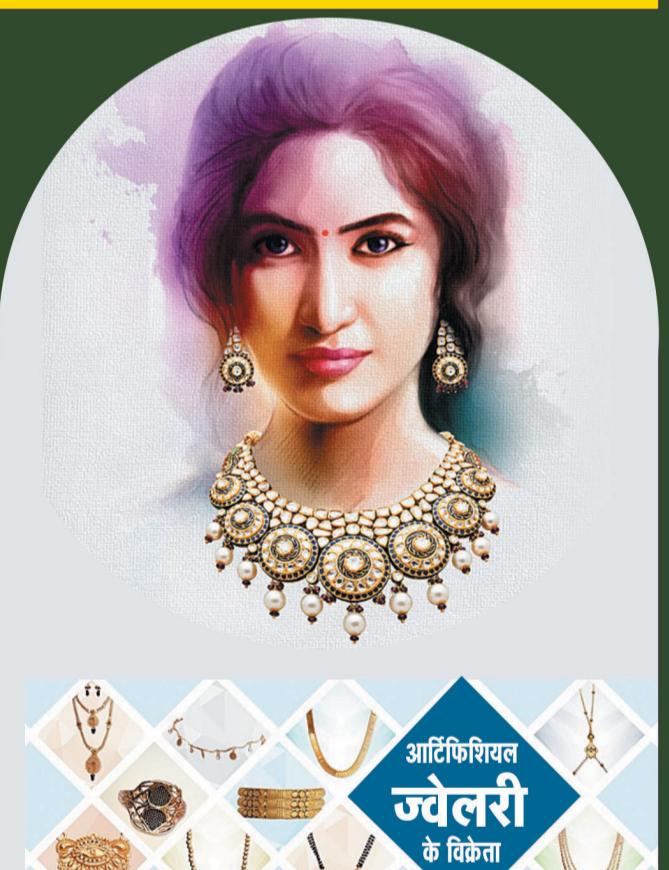
January							February							March							April								
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30									
May							June							July							August								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
September							October							November							December								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	13	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31				17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Hindu Festivals Calendar 2024																													
Jan 14 : Makara Sankranti	Apr 23 : Hanuman Jayanti	Sep 15 : Onam	Oct 10 : Maha Saptami	Oct 11 : Maha Ashtami	Oct 12 : Maha Navmi	Oct 29 : Dussehra	Oct 31 : Diwali/Deepavali	Nov 15 : Kartik Purnima	Nov 22 : Kalabhairav Jayanti	Bhairava Ashtami	Dec 13 : Karthigai Deepam	Dec 14 : Dattatreya Jayanti																	
Jan 15 : Pongal	May 10 : Akshaya Tritiya	May 22 : Narasimha Jayanti	Jul 07 : Jagannath Rath Yatra	Jul 21 : Guru Purnima	Aug 09 : Naga Panchami	Aug 16 : Varalakshmi Vratham	Aug 19 : Raksha Bandhan	Aug 19 : Shravana Purnima	Aug 26 : Krishna Janmashtami	Sep 07 : Ganesh Chaturthi	Vinayaka Chaturthi																		
Jan 25 : Thaipusam	Feb 14 : Vasant Panchami	Feb 16 : Ratha Saptami	Mar 08 : Maha Shivaratri	Mar 25 : Holi	Apr 09 : Chaitra Navratri, Gudi Padwa, Ugadi	Apr 13 : Mesha Sankranti	Apr 14 : Tamil New Year, Vishu	Apr 17 : Rama Navami																					

Bharat Power Batteries



Annu Bhai #
9039640736
9302737437

1/5 M.G. Market, Powr House, Bhilai



अनुप ड्रेस

मनजीत सिंह बग्गा, मो. 9826389666

सर्कुलर मार्केट, कैम्प-2, पावर हाउस भिलाई

ताजा बैग हाऊस
All Kind of Bags Manufacturer & Wholsaler

SCHOOL BAGS AIR BAGS COLLEGE BAGS
LAPTOP BAGS LADIES BAGS TROLLY

Near Masjid, Indira Murti Chowk, Camp-2,
Power House Bhilai (Chhattisgarh)
Mo.-9589392786, 9300621168, 7999976285



Md. Taj