

**सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता**

माँ दुर्गा ज्वेलर्स

(उचित ब्याज में गिरवी रखी जाती है)

शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 70

www.shreekanchanpath.com

सांघ दैनिक

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534
डाक पंजीयन कं.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

आवश्यकता है
ऑफिस के लिए चाय-नाश्ता,
खाना बनाने एवं ऑफिस कार्य हेतु
व्यून की आवश्यकता है।
वेतन चार अंकों में ...
पता: शॉप नंबर 12, रेलवे क्रासिंग के पास, आकाशगंगा, सुपेला, भिलाई
संपर्क: 9827806026, 7869620239

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खबर



गुरुद्वारा विष्णु देव साय ने
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से की
सौजन्य गुलाकात

रायपुर। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने नई दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से सौजन्य गुलाकात कर छत्तीसगढ़ के विकास, प्रगति और जनहित से जुड़ी विभिन्न जनकल्याण योजनाओं की संवेद्ध में विस्तार से चर्चा की और उनका मार्गदर्शन प्राप्त किया। इस दौरान राज्य के उपमुख्यमंत्री अरुणगांव और विजय शर्मा भी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार प्रदेश में सेवा, सुशासन, जनकल्याण और विकास के नए आयाम स्थापित करेगी।

3 गुजरात बढ़ा भारत का रक्षा निर्यात ब्रह्मोस, आकाश मिसाइल, तेजस विमान समेत दर्जन घट दृष्टियां की विदेशों में हाई डिमांड

नई दिल्ली (एजेंसी)। 2014 में प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी के साथ संभालने के बाद से भारत रक्षा के क्षेत्र में जो केवल आत्मविभर्त बनने की ओर तेजी से बढ़ रहा है बल्कि वैश्विक रक्षा नियर्यात में एक प्रमुख खिलाड़ी बनता जा रहा है। रक्षा मंत्रालय ने कहा है कि रक्षा क्षेत्र में में इन इंडिया का विस्तार करते हुए भारत का रक्षा नियर्यात अब तक के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया है। वित्त वर्ष 2022-23 में रक्षा नियर्यात का आंकड़ा लगभग 16,000 करोड़ रुपये को हुआ गया है।

रक्षा मंत्रालय के विस्तार करते हुए भारत का रक्षा नियर्यात अब तक के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया है। रक्षा नियर्यात में 23 गुजरात की विद्वित दर्ज की गई है। रक्षा उपकरणों के भारतीय डिजाइन और विकास क्षमताएं अब 85 से अधिक दरें तक पहुंच रही हैं। रक्षा मंत्रालय ने शुक्रवार को उन हथियारों की सूची का खुलासा किया, जिनकी डिमांड सबसे ज्यादा हो रही है। इनमें ब्रह्मोस युपरसेनिक और मिसाइल और आकाश मिसाइल रक्षा राष्ट्रीयी भी शामिल हैं। इनके अलावा तेजस विमान, पिनाका रॉकेट लॉन्चर और 155 मिमी एडवांस्ड टोड आर्टिलरी गन शामिल हैं।

MoD के एक बयान में कहा गया है कि नियर्यात किए जाने वाले प्रमुख दृष्टियां में डोनियर-228, 155 मिमी एडवांस्ड टोड आर्टिलरी गन, ब्रह्मोस मिसाइल, आकाश मिसाइल सिस्टम, रडार, सिमुलेटर, माइन पोर्टर्स्ट्रेट वाहन, ब्लॉकर बैंड वाहन, पिनाका रॉकेट और लॉन्चर, गोला बालू, घर्मल इमेजर्स, बॉली आर्मस शामिल हैं। इसके अलावा लाइन रिस्लेसेल व्हील यूनिट्स और एवियोनिक्स और स्मॉल आर्मस के हिस्से और घटक भी नियर्यात होने वाले सैन्य समाझी की सूची में शामिल हैं।

मंत्रालय की ओर से कहा गया है कि भारत में निर्मित हल्का जेट लड्डू, विमान तेजस की मांग जैसे से बढ़ रही है। यह कई तरह की भूमिकाओं वाला लड्डू विमान है, जिसे हिंदुस्तान एरोनाइटिक्स लिंपिटेड द्वारा विकसित किया गया है। यह एक सीट और एक जेट इंजन वाला हल्का युद्धक विमान है। यह प्रायः जैसी की रुक्मिणी विमान है। तेजस के अलावा लाइट कॉम्बिनेट वैल्किन्स्टर, एयक्रोपट कैटियर की भी विदेशों में हाई डिमांड है भारतीय हथियारों की मांग सबसे ज्यादा हो रही है। इस दिन में आयोगी के देशों, अफ्रीकी देशों और दक्षिण-पूर्व एशियाई देशों में हो रही है।

■ अयोध्या में रामलला के व्यापार की तैयारी जोरों पर ज्योतिषियों ने बताया इस मुहूर्त से पीएम मोदी को नी होगा लाभ

अयोध्या (एजेंसी)। रामलला की प्राप्ति इस 84 सेकेंड के सूख मुहूर्त में होगी। यांच बाण से मुक ये मुहूर्त भारत के लिए संजीवनी का काम करेगी। रामलला की प्राप्ति भारत के विश्वगृह बनने की राह को प्रशस्त करेगी। ग्रहों की अनुकूलता प्राप्ति के मुहूर्त को संपूर्ण भारत के लिए क्षयाकारी करना चाही है।

ये मुहूर्त देश के साथ ही इस प्राप्ति के यजमान पीएम नरेंद्र मोदी के लिए संजीवनी का लाभकारी है। राममंदिर में रामलला की प्राप्ति प्रतिष्ठा के लिए देश भर से 5 मुहूर्त प्रस्तावित किए गए हैं। राममंदिर तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट ने अत में गीवीणवागवर्धिनी सभा और काशी के विद्वानों पर अंतिम निर्णय छोड़ दिया।

इसमें सबसे अधिक विष्णु मुहूर्त 22 जनवरी का ही निर्धारित दिन निर्णय छोड़ दिया।

रक्षा नियर्यात में एक विद्वानों की ओर से 17, 21, 24, 25 जनवरी



का प्राप्ति का मुहूर्त दिया गया था। उनमें से काशी के ज्योतिषाचार्य पंडित गणेश शास्त्री द्वारा निर्धारित सूख मुहूर्त है। ये दोपहर में 12 बजकर 29 मिनट आठ सेकेंड से 12 बजकर 30 मिनट 32 सेकेंड तक 84 सेकेंड का है।

काशी से ही अयोध्या जाएगी हवन सामग्री, विश्वानाथ धाम के लोकपर्ण और राममंदिर के शिलाल्यास का मुहूर्त निकालने वाले पंग, गणेश शास्त्री द्वारा निर्धारित सभा के कर्मकांड की पूरी जिम्मेदारी काशी के वैदिक ब्राह्मणों पर

अग्निजीत मुहूर्त में प्राप्ति के राज्य में होगी वृद्धि

गीवीणवागवर्धिनी सभा के प्रेषिकाधिकारी ममती पंग, गणेश शास्त्री द्वारा निर्धारित सूख मुहूर्त में प्राप्ति करने से रामजी की राज्यवृद्धि होगी अंतिम तिके के अनुसार सासन कार्य चलना है। प्राप्ति मुहूर्त पर भर से आई आपतियों को गीवीणवागवर्धिनी सभा ने खारिज कर दिया है। राममंदिर के लिए देश भर से प्रधानमंत्री के लिए श्शभाई मंत्री तारा है जो प्रधानमंत्री के लिए श्शभाई है। राममंदिर के लिए ग्राम प्रधानमंत्री की प्रतिष्ठा में उत्तरोत्तर वृद्धि का योग बढ़ रहा है। सोमवार, मुगशीर्ष नक्षत्र और वंचवाण से मुक्त होने पर प्राप्ति की काशिरिंग करते हुए 22 जनवरी के मुहूर्त को सर्वाधिक सुभ बताया है।

पंग, गणेश शास्त्री द्वारा निर्धारित सूख मुहूर्त में श्शभाई की प्रतिष्ठा के लिए अयोध्या जाएगी। 26 दिसंबर को काशी के ब्राह्मणों का पहला ज्येष्ठ रवाना होगा। इसके साथ ही यज्ञ कुनूर व पूजन मंडप का काशी आरंभ हो जाएगा। प्राप्ति व्रतीय सामारोह में चारों देशों के साथ ही कृष्ण वज्रवीरीय सामारोह में चारों देशों के लिए रवाना होंगे। अरुण दीपावलि ने बताया कि प्राप्ति मुहूर्त को भव्य बनाने के लिए और आठ दिन दूर से प्रधानमंत्री का लिए वैदिक ब्राह्मण काशी से रवाना होंगे। 26 दिसंबर को आठ दिन दूर से प्रधानमंत्री का लिए वैदिक ब्राह्मण काशी से रवाना होंगे। इसके साथ ही काशी से 108 लक्षण का लिए रवाना हो चुके हैं। पुलिस पूरे मामले की जांच कर रहा है। इस बीच राजीवीरा और पुष्ट घूमने के लिए जाए गा।

अध्ययन के साथ ही देश भर के विद्यालयों से संपर्क किया जा रहा है। रामलला की प्राप्ति के लिए अयोध्या में अठ तरह के मंडप का निर्माण किया जाएगा। काशी से अयोध्या जाने वाले वैदिक चारों देशों का पारायण करेंगे। इसके साथ ही काशी से 108 अंतरवार वैदिक ब्राह्मण काशी से रवाना होंगे। अरुण दीपावलि ने बताया कि प्राप्ति मुहूर्त को भव्य बनाने के लिए और आठ दिन दूर से प्रधानमंत्री का लिए वैदिक ब्राह्मण काशी से रवाना हो चुके हैं। पुलिस पूरे मामले की जांच कर रहा है। इस बीच राजीवीरा और पुष्ट घूमने के लिए जाए गा।

वैदिक ब्राह्मणों के हवन, पूजन और प्राप्ति का समारोह की साथी अयोध्या जाएगी। 26 दिसंबर को काशी के ब्राह्मणों का पहला ज्येष्ठ रवाना होगा। इसके साथ ही यज्ञ कुनूर व पूजन मंडप का काशी आरंभ हो जाएगा। प्राप्ति व्रतीय सामारोह में चारों देशों के साथ ही कृष्ण वज्रवीरीय सामारोह में चारों देशों के लिए रवाना होंगे। अरुण दीपावलि ने बताया कि प्राप्ति मुहूर्त को भव्य बनाने के लिए और आठ दिन दूर से प्रधानमंत्री का लिए वैदिक ब्राह्मण काशी से रवाना हो चुके हैं। पुलिस पूरे मामले की जांच कर रहा है। इस बीच राजीवीरा और पुष्ट घूमने के लिए जाए गा।

सुरक्षाबलों ने नाकाम की घुसपैठ की कोशिश अख्नूर में साथी का शव लेकर भागे तीन आतंकी

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर में पाकिस्तान की तरफ से आए आतंकीयों ने एक बार फिर घुसपैठ करने की कोशिश की, जिसे सुरक्षाबलों ने नाकाम कर दिया है।



जवाबी कार्रवाई की जिसमें एक बाण और बुर्फलयाज के आतंकवादी शुरू हो गये। यह दोनों दोनों देशों के लिए एक बाण और बुर्फलयाज के आतंकवादी शुरू हो गये। यह दोनों देशों के

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

रानिवार, 23 दिसंबर 2023

खास खबर

कोरोना के नए वेरिएंट जेएन-1 के बायरल होने की आशंका बनी हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने आम लोगों को सतर्क रहने के साथ ही पूर्व में बनाए गए कोविड गाइड लाइन का पालन करने कहा जा रहा है। शामिरी के लिए अनुकूल मौसम होने से लोगों सर्दी-जुकाम से बचने की सलाह दी गई है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ.एचएन केशरी ने बताया केरल के कुछ हिस्सों में कोरोना के मामले बढ़े हैं। हालांकि छत्तीसगढ़ में नए वेरिएंट की पहचान नहीं हुई है, लेकिन लिला स्टर पर सावधानी बरने की ज़रूरत है। नए साल और लौटारा को देखते हुए कोविड संक्रमण पर रोक लगाने के लिए मेडिकल हास्पिटल और क्लीनिकल हेल्थ मरीजों की जांच दिया। उन्होंने बताया कि नए वेरिएंट को लेकर देखते हुए पैरामेडिकल कोर्स भी शुरू हो चुका है। अस्पताल प्रबंधन को छत्तीसगढ़ शासन के स्वास्थ्य व परिवर्तन विभाग के अधिकारी ने अनुमति प्रदान करने के पश्चात छत्तीसगढ़ सासन द्वारा पैरामेडिकल पाठ्यक्रम संचालन करने की गई है। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा अनापत्ति प्रदान करने के पश्चात छत्तीसगढ़ पैरामेडिकल कार्डिनेशल द्वारा विधिवत अनुमति दी गई है।

जिले के 8 ग्रामों में पहुंची विकासित भारत संकल्प यात्रा की नोबाईल वैन

राजनांदगांव। भारत सरकार की योजनाओं से नागरिकों को जागरूक करने एवं शासन की योजनाओं से हितग्राहियों को लाभान्वित करने के उद्देश्य से विकासित भारत संकल्प यात्रा की मोबाइल वैन आज जिले के 8 ग्रामों में पहुंची। जिसमें राजनांदगांव विकासखंड के ग्राम इंदावानी व बैगाटोला, डोंगरापांड विकासखंड के ग्राम मोहड़ व कोहका मों, तथा युरिया विकासखंड के ग्राम महाराजपुर व रामपुर शामिल हैं। कार्यक्रम में ग्रामीणों में जगज का उत्साह दिया। विकासित भारत संकल्प यात्रा की मोबाइल वैन का स्वागत समिति द्वारा स्वागत किया गया। वैन के माध्यम से नेन्द्र मोदी के संदेश का वाचन किया गया। विकासित भारत के निर्माण के लिए सभी ने शपथ ली। चलचित्र के माध्यम से विकासित भारत के उद्देश्य की जानकारी दी गई। केन्द्र सरकार की योजनाओं के लाभान्वित 'मेरी कहानी' जुबानी' पहल के तहत अनुभव साझा किए। धरोहर कहे पुकार के कार्यक्रम के तहत जैविक खेती को बढ़ावा दिया गया।

खेती के नवाचारों से किसान हो रहे अवगत

श्रीकंपनपथ न्यूज़



बिलासपुर। विकासित भारत संकल्प यात्रा के तहत हितग्राहियों को न केवल योजनाओं की जानकारी देकर लाभान्वित किया जा रहा है, अपितु किसानों को खेती-किसानी के नवाचारों से भी अवगत किया जा रहा है। इन नवाचारों का खेती-किसानी में उपयोग के किसानों के समय और धन की बचत होती है। कोटा ब्लॉक के ग्राम कुंवरीमुड़ा व पंडरापथरा में डोन से फसलों में नैनों यूरिया के छिड़काव का प्रयोग किया गया। किसानों ने इसे अद्भुत और बहुत ही उपयोगी बताया। उल्लेखनीय है कि विकासित भारत संकल्प यात्रा के तहत आयोजित शिविर में डोन के जरिए नैनों यूरिया का फसलों

में पर्याय छिड़काव का प्रदर्शन कर किसानों को इसके उपयोग के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है। कोटा ब्लॉक के गंग कुंवरीमुड़ा में फसलों के गंग कुंवरीमुड़ा व चालडल हेल्पल लाइन 1098 महेश निर्मलकर, सर्खी वन स्टाफ सेंटर कवर्धी कविता साहु, सुपरयाइजर रामलाल पटेल, शारदा निर्मलकर, आरोदी यादव, परमेश्वरी धूर्घे, सामाजिक कार्यकर्ता सुरेश साहू, श्याम धूर्घे, तितिन किशोरी वर्मा, आटोरीच सेवा हेंसे बच्चों के लिए जिन्हें देखभाल एवं संरक्षण की ज़रूरत है कोई भी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

अनाथ, बेसहारा, लावारिस, घुमंतु, गुमशुदा, बाल श्रम, बाल विवाह से संबंधित बच्चों की सुरक्षा के लिए एवं मदर देकर सकते हैं। निःशुल्क नंबर 1098 पर फोन कर सकते हैं। जगरांकता कार्यक्रम में प्रभारी प्राचार्य कमलेश्वरी ठाकुर, शिक्षिका पुष्पांजलि चंद्राकारा, पृणिमा चंद्रवंशी, सानेजरहा शिक्षिका शासकीय हाई स्कूल वेंदरची, परियोजना सम्पर्क चालडल हेल्पल लाइन 1098 महेश निर्मलकर, सर्खी वन स्टाफ सेंटर कवर्धी कविता साहु, सुपरयाइजर रामलाल पटेल, शारदा निर्मलकर, आरोदी यादव, परमेश्वरी धूर्घे, सामाजिक कार्यकर्ता सुरेश साहू, श्याम धूर्घे, तितिन किशोरी वर्मा, आटोरीच वर्कर एवं स्कूल के सभी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

बाल विवाह रोकथाम के लिए निकाली गई रेली

श्रीकंपनपथ न्यूज़



कवर्धी। महिला व बाल विकास विभाग की ओर से मिशन वासल्य अंतर्गत चालडल हेल्पलाइन 1098 जिला बाल संरक्षण इकाई महिला एवं बाल विकास विभाग की टीम ने ग्राम पंचायत वेंदरची जाक ग्रामीण एवं स्कूली बच्चों के साथ मिलकर बाल विवाह के प्रभावी रोकथाम के लिए जागरूक कार्यक्रम व रैली का आयोजन किया गया। जिला बाल संरक्षण अधिकारी सत्याराय राठोर ने बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम 2006 के बारे में बताया। बाल संरक्षण अधिकारी राठोर ने बताया कि बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम सर्वप्रथम 1929 में लाया गया। इसके बाद 1949, 1978

और इसके बाद 2006 में संशोधन किए गए इसके अनुसार किसी लड़के या लड़की की शादी 18 वर्ष की उम्र से पहले होना बाल विवाह कहलाता है। बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम 2006 के तहत शादी के लिए लड़की का उम्र 21 वर्ष होनी चाहिए। महिला संरक्षण अधिकारी नीतिका डिसेन्से ने बच्चों मिलन

शक्ति के बारे में बताया। उन्होंने बेटी बच्चों, बेटी पहलों और अधिकारी के बारे में बताते हुए शपथ दिलाई। परियोजना सम्पर्क विभाग हेल्पल लाइन 1098 महेश निर्मलकर, सर्खी वन स्टाफ सेंटर कवर्धी कविता साहु, सुपरयाइजर रामलाल पटेल, शारदा निर्मलकर, आरोदी यादव, परमेश्वरी धूर्घे, सामाजिक कार्यकर्ता सुरेश साहू, श्याम धूर्घे, तितिन किशोरी वर्मा, आटोरीच वर्कर एवं स्कूल के सभी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

देखभाल एवं संरक्षण की ज़रूरत है कोई भी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

अनाथ, बेसहारा, लावारिस, घुमंतु, गुमशुदा, बाल श्रम, बाल विवाह से संबंधित बच्चों की सुरक्षा के लिए एवं मदर देकर सकते हैं। निःशुल्क नंबर 1098 पर फोन कर सकते हैं। जिला बाल संरक्षण अधिकारी राठोर ने बताया कि बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम सर्वप्रथम 1929 में लाया गया। इसके बाद 1949, 1978

और इसके बाद 2006 में संशोधन किए गए इसके अनुसार किसी लड़के या लड़की की शादी 18 वर्ष की उम्र से पहले होना बाल विवाह कहलाता है। बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम 2006 के तहत शादी के लिए लड़की का उम्र 21 वर्ष होनी चाहिए। महिला संरक्षण अधिकारी नीतिका डिसेन्से ने बच्चों मिलन

शक्ति के बारे में बताया। उन्होंने बेटी बच्चों, बेटी पहलों और अधिकारी के बारे में बताते हुए शपथ दिलाई। परियोजना सम्पर्क विभाग हेल्पल लाइन 1098 महेश निर्मलकर, सर्खी वन स्टाफ सेंटर कवर्धी कविता साहु, सुपरयाइजर रामलाल पटेल, शारदा निर्मलकर, आरोदी यादव, परमेश्वरी धूर्घे, सामाजिक कार्यकर्ता सुरेश साहू, श्याम धूर्घे, तितिन किशोरी वर्मा, आटोरीच वर्कर एवं स्कूल के सभी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

देखभाल एवं संरक्षण की ज़रूरत है कोई भी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

अनाथ, बेसहारा, लावारिस, घुमंतु, गुमशुदा, बाल श्रम, बाल विवाह से संबंधित बच्चों की सुरक्षा के लिए एवं मदर देकर सकते हैं। निःशुल्क नंबर 1098 पर फोन कर सकते हैं। जिला बाल संरक्षण अधिकारी राठोर ने बताया कि बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम सर्वप्रथम 1929 में लाया गया। इसके बाद 1949, 1978

और इसके बाद 2006 में संशोधन किए गए इसके अनुसार किसी लड़के या लड़की की शादी 18 वर्ष की उम्र से पहले होना बाल विवाह कहलाता है। बाल विवाह प्रतिवेद्य अधिनियम 2006 के तहत शादी के लिए लड़की का उम्र 21 वर्ष होनी चाहिए। महिला संरक्षण अधिकारी नीतिका डिसेन्से ने बच्चों मिलन

शक्ति के बारे में बताया। उन्होंने बेटी बच्चों, बेटी पहलों और अधिकारी के बारे में बताते हुए शपथ दिलाई। परियोजना सम्पर्क विभाग हेल्पल लाइन 1098 महेश निर्मलकर, सर्खी वन स्टाफ सेंटर कवर्धी कविता साहु, सुपरयाइजर रामलाल पटेल, शारदा निर्मलकर, आरोदी यादव, परमेश्वरी धूर्घे, सामाजिक कार्यकर्ता सुरेश साहू, श्याम धूर्घे, तितिन किशोरी वर्मा, आटोरीच वर्कर एवं स्कूल के सभी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

देखभाल एवं संरक्षण की ज़रूरत है कोई भी शिक्षक, बच्चे व ग्रामवासी उपस्थित थे।

अनाथ, बेसहारा, लावारिस, घुमंतु, गुमशुदा, बाल श्रम, बाल विवाह से संबंधित बच्चों की सुरक्षा के लिए एवं मदर देकर सकते हैं। निःशुल्क नंबर 1098 पर फोन कर सकते हैं। जिला बाल संरक्षण



दिनों-दिन आपका बत्ता भी बनता जा रहा है जिद्दी? इन तरीकों से आएंगे परिवर्तन

बच्चे जिद्दी वहाँ हो जाते हैं हर छोटी बात पर रोना, कहे गए काम को करने के लिए जिद करना, अपने विचार को मानवाने के लिए कहीं भी रोना शुरू करना, अवसर माता-पिता के लिए समस्या बन जाता है।

आज के माता-पिता इस बात से बड़ी स्थिति में संघर्ष कर रहे हैं। बच्चों के बच्चे घर से बाहर जाना कम कर रहे हैं, दोनों माता-पिता काम कर रहे हैं और बच्चे पूरे दिन घर में बौर हो रहे हैं। इस प्रकार, उनका

सारा ऊर्जा गलत जगह पर जा रही है। जो मुझे अवसर देखा गया है कि माता-पिता और बच्चों के बीच में विवाद के रूप में है, वह यह है कि परिवार के सदस्य कहते हैं कि बच्चे बहुत जिद्दी हो गए हैं, जबकि उन्हें बच्चे कहते हैं कि उनके माता-पिता उन्हें समझते नहीं हैं।

बच्चों के माता-पिता अवसर बचपन में होने वाली जिद के साथ संघर्ष करते हैं। यदि आप उनमें से एक हैं, तो हम लाए हैं कुछ सुझाव जिन्हें अपनाकर आप अपने जिद्दी बच्चों को बुद्धिमान बना सकते हैं। तो इंतजार किस बात का है, चलिए समझते हैं कि जिद्दी बच्चे के साथ कैसे निपटा जाए।

पसंद और नापसंद

हर बच्चा जो किसी चीज के लिए रो रहा है वह जिद्दी नहीं है। अब जब आप उन पर अपनी पसंद को थोप्पते हैं, तो वे कमज़ोर होकर उसे इनकार करते हैं। जो बच्चा अपनी पसंद और नापसंद के लिए जागरूक होते हैं, वह जिद्दी नहीं है। इस प्रकार की स्थिति में, किसी भी कदम के पहले यह जानना महत्वपूर्ण है कि आपका बच्चा जिद्दी हो नहीं। जिद्दी बच्चे अपने

बांगों पर ही रखते हैं और आपकी सुनने को तैयार नहीं होते वे होते हैं जिद्दी।

बहस के लिए तैयार

जिद्दी बच्चे हमेशा बहस के लिए तैयार रहते हैं, इसलिए आपको उन्हें इस अवसर की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए। बजाय इसके, अपने बच्चे की सुनने। जब आप उसकी सुनना शुरू करते हैं, तो वह भी आपकी तरफ ध्यान देने की कोशिश करेगा।

नियम

जिद्दी बच्चों के साथ कुछ नियम बनाए। उन्हें समझाएं कि वे नियमों को तोड़ने पर उन्हें कैसे हानि होगी। यदि आप अपने बच्चे को नियमित रूप से अनुशासित करते हैं, तो इससे उसकी जिद्दीपन में कमी होने में मदद होगी।

बच्चों पर चिल्लाएं नहीं

माता-पिता के लिए बहुत महत्वपूर्ण है कि वे अपने बच्चों पर चिल्लाएं नहीं और आप बच्चे जिद्दी हों तो वे ऐसा कभी नहीं करें। यदि आप शांत रहेंगे, तो बच्चे ज्यादा शोर नहीं करेंगे और आप उन्हें सही और गलत के बीच अंतर को समझा सकते हैं।



लोखड़े और ईशा मालवीय दिए। पर कटर्टेंट्स को फटकार लगाई। लेकिन उस पर भी बहस हो गई। कुछ ही देर बाद टीम बी ने फैसला किया और ईशा को कसान घोषित करना पड़ा और फैसला न ले पाने

पर एक्ट्रेस ईशा मालवीय को फटकार लगाई।

डाइटिंग के चक्कर में कहीं उड़ तो नहीं रहे आपके भी बाल, ऐसे कम करें वजन बिना हेयर फॉल

आजकल मोटापा और बढ़ा वजन बड़ी चुनौती है। हर कोई वजन कम करने के लिए डाइटिंग और एक्सरसाइज कर रहे हैं। आप आप जानते हैं कि वजन कम करने के चक्कर में कई बार बाल झड़ने लगते हैं। दरअसल, बेट लॉन के लिए बहुत से लोग डाइटिंग करते हैं, जिससे शरीर में पोषक तत्वों की कमी हो जाती है। आइए जानने की ओर कारण बाल झड़ने लगते हैं। आइए जानने की ओर एक्सरसाइज करना चाहिए।

वजन डाइटिंग से होता है हेयर फाल

वजन कम करने के लिए अधिकतर लोग डाइटिंग करते हैं। जब वजन कम होता है तब शरीर में कई तरह के हार्मोनल बदलाव होने लगते हैं। ऐसा बालों के जड़ों से कमज़ोर होने की वजह से होते हैं। इसके अलावा दोमुहँ बालों की समस्या भी आपे लगती है। पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन, अप्रसन और अच्युत डाइटरी फाइबर स्प्लीमेंट की कमी बालों के झड़ने

की वजह बन सकती है। ऐसे में पोषक तत्वों की कमी बालों को पोषण से वर्चित कर रहते हैं और बाल झड़ने लगते हैं।

बालों को नुकसान पहुंचाए बिना कैसे घाटाएं वजन

प्रोटीन का पर्याप्त सेवन

रेड मीट, मछली और सेम बॉस में अच्युत मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। प्रोटीन हेयर फॉल्कल्स और हेल्डी डाइट के तौर पर मदद करता है। प्रोटीन कई तरह से फायदा पहुंचाता है। अंडे, पालक, खट्टे फल, नट, गाजर, एवोकाडो और होल ग्रेन हेल्डी डाइट हैं, जिनके सेवन से वजन कम हो सकता है और बालों को नुकसान भी नहीं होगा।

सीमित मात्रा में कैलोरी लें

भरपूर कैलोरी का सेवन शरीर को कापाकज करने में मदद करते हैं। वजन कम करने के लिए कैलोरी लेने की सीमित करना चाहिए।



हालांकि, कैलोरी ज्यादा कम करने से पोषण की कमी हो जाती है और बालों को नुकसान पहुंच सकता है।

विटामिन से बरपाए आहार

बालों के विकास के लिए विटामिन

सी, विटामिन ए, विटामिन ई, विटामिन और विटामिन माइक्रो में नहीं देख पाए, वह अब इसे एक्ट्रेस पर देख सकते हैं। सजिनी शिंदे का वायरल वीडियो में निम्रत कौर और भाव्यांशु जैसी अभिनेत्रियां भी सुख्ख भूमिकाओं में हैं। सुबोध भावे, सोहम जमूदार, चिन्मय मांडेकर, शस्ति व्यास, सुमित व्यास, स्लेहा रायकर, अशुष्ठोप गायकवाड और रस्मी अग्रदंग जैसे सितारे भी इस फिल्म का हिस्सा हैं। इसका निर्देशन मिखिल मुसले ने किया है तो वहाँ दिनेश विजन फिल्म के निर्माता हैं। इसकी कहानी मिखिल मुसले ने किया है तो वहाँ दिनेश विजन फिल्म सना की शूटिंग में व्यस्त है।

बॉक्स ऑफिस पर शाहरुख खान की डंकी की शानदार शुरुआत

शाहरुख खान की साल की तीसरी फिल्म 'डंकी' गुरुवार को काफी धूमधार में रही है। भारत में राजकुमार हिरानी की फिल्म का पहला शो सुबह 5:55 बजे मुंबई के आइकॉनिक सिंगल-स्क्रीन थिएटर गेयटी गैलेक्सी में था, और जैसे ही सिनेमाहाल की विप्र इंटरनेट पर बहुत हुए, वह यह किसी सेलिब्रेशन से कम नहीं था। हालांकि, पूरी मिट्टी देख पाए।

वर्ता दें कि जवान ने रिलीज के पहले दिन 75 करोड़ की ओपनिंग की थी वहाँ सालार ने पहले दिन 95 करोड़ की ओपनिंग डे के कलेक्शन के रिपोर्ट को चक्कनाचूर कर दिया है।

प्रभास की ओपनिंग डे के कलेक्शन कर दिया है। इनकी रिपोर्ट के मुताबिक सालार पार्ट बन ने धरेलू बॉक्स ऑफिस पर ग्रैंस 116 करोड़ की कमाई की थी वहाँ तो सालार के तेलुगु वर्षन ने सबसे अप्ते किया है।

प्रभास की फिल्म के एडवॉकेट बुकिंग का कलेक्शन (करोड़ 50 करोड़) ही डंकी के ओपनिंग डे (30 करोड़) की कमाई से फार्सी ज्यादा है। यहाँ तक कि 'सालार' ने शाहरुख खान को साल की सबसे बड़ी फिल्म जवान की

रिपोर्ट की कमाई की थी।

राधिका मदान की सजिनी शिंदे के वायरल वीडियो ने ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिल्म्स पर दी दस्तक

मिखिल मुसले के निर्देशन में बड़ी फिल्म सजिनी शिंदे का वायरल वीडियो को इसी साल 27 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज किया गया था। इसमें राधिका मदान मुख्य भूमिका में हैं। 15 करोड़ रुपये की लागत में बड़ी फिल्म ने 40 लाख रुपये का कारोबार किया। अब सजिनी शिंदे का वायरल वीडियो ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिल्म्स पर दस्तक दे चुकी है। जो फिल्म को सिनेमाघरों में नहीं देख पाए, वह अब इसे एक्ट्रेस पर देख सकते हैं। सजिनी शिंदे का वायरल वीडियो में निम्रत कौर और भाव्यांशु जैसी अभिनेत्रियां भी सुख्ख भूमिकाओं में हैं। सुबोध भावे, सोहम जमूदार, चिन्मय मांडेकर, शस्ति व्यास, सुमित व्यास, स्लेहा रायकर, अशुष्ठोप गायकवाड और रस्मी अग्रदंग जैसे सितारे भी इस फिल्म का हिस्सा हैं। इसका निर्देशन मिखिल मुसले ने किया है तो वहाँ दिनेश विजन फिल्म के निर्माता हैं। इसकी कहानी मिखिल मुसले ने किया है तो वहाँ दिनेश विजन फिल्म सना की शूटिंग में व्यस्त है।



रिवीलिंग आउटफिट में मौनी रॉय ने बिरवेरे हुस्त के जलवे, कर्वी फिगर पर टिकी नजरे

मौनी रॉय अपने सोशल मीडिया पोस्ट के कारण अवसर ही चर्चा में आ जाती है।

उन्होंने अपनी एक्टिंग करा जादू तो पहले ही दर्शकों पर खबर चलाया है।

अब कुछ समय से एक्ट्रेस अपने

लुक्स की वजह से काफी सुर्खियों में

खास खबर

धारदार हथियार से पति की हत्या: वारदात के बाद लाश देते ने दबाई, पती और उसके 3 सहयोगियों को उम्रकैद राजनांदगांव। राजनांदगांव जिले में पति की हत्या की सजा सुनाई है। तृतीय अपर सत्र न्यायाधीश सिद्धार्थ अग्रवाल ने मामले की सुनवाई के बाद ये फैसला सुनाया है। मामला सुरोग थाना थेट्रो का है।

घटना अगस्त 2021 की है। ग्राम कोटाराभारा में रहने वाले 40 वर्षीय धनेश साहू की लाश गांव के ही पास रेल में ढाई हुई थी। वहीं उसकी बाइक लालव में मिली थी। घटना की सूचना पर सुरोग थाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामला दर्ज कर जाच शुरू की। जाच आगे बढ़ी तो पता चला कि धनेश की हत्या की विभिन्न उपकार पती सुमित्रा साहू, धर्मेंद्र गुरु, अनिल दीमार से धनेश की हत्या करवाई गई। छांकि सभी एक ही गांव के रहने वाले थे, तो आपस में जान-पहचान थी।

हत्या के लिए पहले तो तीनों आरोपियों ने धनेश को जमकर शराब पिलाई, फिर धारदार हथियार से उपकार हत्या कर लायी रहे तो वहीं। इस मामले में पुलिस ने पती समेत चारों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया था। कड़वा देखने पूछताछ करने पर चारों ने हत्या का जुर्म कबूल कर लिया था। पती ने बताया था कि उसका पति उपकार चारित्र पर शंका कर उसे बहुत प्रतिकृत करता था, इसलिए उसने उसकी हत्या की प्लानिंग की। मामले की सुनवाई कोट में चल रही थी। सुनवाई पूरी होने के बाद न्यायाधीश सिद्धार्थ अग्रवाल ने सभी आरोपियों को दोषी करार देते हुए आजीवन करावास की सजा सुनाई है।

पत्नी का सांवला रंग बनी समस्या तो दी तलाक की अर्जी, कोर्ट ने लगाई फटकार

■ बलौदाबाजार जिले का मानला, फैमिली कोर्ट ने याचिका खालिज की तो हाईकोर्ट पहुंचा पति

श्रीकंचनपथ न्यूज़



बिलासपुर। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने तलाक के एक मामले में चौकोने वाला फैसला सुनाया है। राजसमाज एक व्यक्ति ने अपनी पती से मामला मांगा और मामला हाईकोर्ट में पहुंचा। व्यक्ति ने याचिका में यह कहा कि उसकी पती का रंग सांवला है और इस वजह से वह उसे तलाक देना चाहता है। हाईकोर्ट ने इस मामले में महत्वपूर्ण इतिहास करते हुए बालौदा धर्मांग बोर्ड को जताया कि पति रंग को लेकर उसका मजता था और उसके लिए अपालदो का इस्तेमाल करता था। उसके अत्याधिक से उत्तर होकर वह अलग रहने लगी। कोर्ट ने सावधी त्वय के कारण पती से तलाक की अर्जी पर सुनवाई के दोरान फैयरनेस क्रोम इंडस्ट्रीज़ को भी टारगेट किया।

उसने हाईकोर्ट में अपील की थी। इस मामले में सुनवाई करते हुए जस्टिस गौतम भादुड़ी व जस्टिस दीपक कुमार तिवारी की खंडपीठे ने कहा सांवले रंग के मुकाबले गोरी त्वय को प्राथमिकता देने की समाज की मानसिकता को जागाया।

रंगभेद पर कोर्ट ने जताई चिंता

कोर्ट ने इस बात पर चिंता जताई कि सांवली महिलाओं को गोरी महिलाओं के मुकाबले कमतर अंका जाता है। पति की दलील थी कि पती ने बिना कारण उसका घर छोड़ दिया और कई प्रयासों के बावजूद वापस नहीं आई। दूसरी तरफ पती ने कोर्ट को बताया कि पति रंग को लेकर उसका मजता था और उसके लिए अपालदो का इस्तेमाल करता था। उसके अत्याधिक से उत्तर होकर वह अलग रहने लगी। कोर्ट ने सावधी त्वय के कारण पती से तलाक की अर्जी पर सुनवाई के दोरान फैयरनेस क्रोम इंडस्ट्रीज़ को भी टारगेट किया।

बद्धावा देने के लिए पति को प्रोत्साहन नहीं दिया जा सकता। समाज में रंग के आधार पर महिलाओं के साथ भेदभाव खत्म करने की ज़रूरत है।

सड़क निर्माण में बाड़ हादसा, सेट्रिंग गिरने से तीन मरण हुए, एक की जांते

धमरनी। धमरती से विशाखापत्तनम तक भारतमाला परियोजना के तहत ही रहे सुकर निर्माण में एक बड़ा हादसा हो गया। जहां सेट्रिंग गिरने से तीन मरण हुए। घटना की जानकारी मिलने पर केरोलांग पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों को इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया। बताया जा रहा है कि भारतमाला परियोजना के तहत धमरती से विशाखापत्तनम तक छह लेन सड़क का निर्माण हो रहा है।

100 किलो गांजे के साथ युवक गिरफ्तार, 50 लाख रुपये बताई जा रही कीमत, पुलिस ने आरोपी को नेजा जेल

महासमुद्र। महासमुद्र जिले के सिंधोडा पुलिस और साइबर सेल की टीम ने ओडिशा से महासमुद्र के रास्ते मध्य प्रदेश गांजा की तस्करी करता रहे एक युवक को गिरफ्तार किया है। टीम ने आरोपी को सासे से बांधा बरामद किया है।



साइबर टीम को अलर्ट किया गया और सभी प्लाईट पर तलाशी अभियान चलाया गया।

इस दौरान बरामद ओडिशा की ओर से एक कार के टमरीनाका जनवरी 2023 से अब तक गांजा तस्करी के 92 प्रकरणों में 169 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इनके पास से कुल 17 करोड़ 50 लाख रुपये का गांजा जब्त किया गया है। उन्होंने बताया कि गांजा तस्करी के बाहर से मध्यप्रदेश ले जाया जा रहा है।

पुलिस ने सिंधोडा पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डीपीएस के तहत कार्रवाई की है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 20(ख) एन्डी

