

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

शुक्रवार, 22 दिसंबर 2023

खास खबर

विकासित भारत संकल्प यात्रा में उज्जवला योजना से लाभान्वित हो रहे हैं हितवाही

सुरजपुर। विकासित भारत संकल्प यात्रा का जिले में प्रभावी क्रियान्वयन किया जा रहा है। जिसमें केंद्र सरकार की विभिन्न योजनाओं से लोगों को लाभान्वित किया जा रहा है। कार्यक्रम के संबंध में जानकारी देते हुए खास अधिकारी विजय किरन ने बताया कि विकासित भारत संकल्प यात्रा के तहत चलने वाला रथ जिले के जिस-जिस कार्यक्रम स्थल पर पहुंच रहा है, वहाँ उज्ज्वला योजना के तहत केनेशन के लिये आवेदन लिये जा रहे हैं। उन्होंने वर्तमान स्थिति से अवगत कराते हुए जानकारी दी कि अब तक की स्थिति में शिक्षिय में विभाग द्वारा 346 गैस केनेशन का वितरण किया जा चुका है। जिसमें सूरजपुर और रामानुजनगर ब्लॉक के द्वारा उक्त क्षेत्र पर पहुंच रहा है, 100 और 124 गैस केनेशन हितग्राहियों को वितरित किये गए हैं। इसमें साथ ही उन्होंने जानकारी दी कि विकासित भारत संकल्प यात्रा के शिक्षिय में उज्ज्वला योजना के तहत दिये जा रहे हैं गैस केनेशन में राज्य स्तर पर सूरजपुर जिले का स्थान दूसरा है।

पीएम जननमन अभियान के तहत विशेष पिछड़ी जनजाति सदस्यों को निलेगा प्रकार आवास

गरियाबांद। केंद्र सरकार द्वारा विशेष पिछड़ी जनजातियों के दृष्टान्त एवं उन्हें समाज की मुख्य धराए में लाने के लिए संचालित प्रधानमंत्री जनजाति अदिवासी न्याय महा अभियान अंतर्गत जिले के विशेष पिछड़ी जनजाति सदस्य भी लाभान्वित होंगे। योजना का उद्देश्य पीछड़ी जनजातियों तक बिजली, पानी, आवास, शिक्षा, विद्यालय एवं पोषण की बेहतर सुविधाएं पहुंचाना है। साथ ही उनके बसियां तक सड़क, दूरसंचार केनेशनियों और स्थाई आजीविका के अवसर भी विकासित करना है। इसी तारामंडल में पीएम जननमन योजना अंतर्गत गरियाबांद जिले के 4 विकासखंडों के 250 गांव में रहने वाले विशेष पिछड़ी जनजाति सदस्य परिवारों को पक्के मकान का लाभ दिया जायेगा। हितग्राहियों को आवास निर्माण के लिए 3 किलोमीटर में राशि दिया जाएगा। योजना अंतर्गत 2 लाख रुपए आवास हेतु, शौचालय के लिए 12 हजार रुपए और मनरेशा से 90-95 मानव दिवस का भुगतान किया जाएगा। इस प्रकार कुल 2 लाख 39 हजार रुपए इकाई लागत से प्रत्येक हितग्राहियों को लिए एक भाई की तरह तपर रहेंगे। अपने

अनुपूरक बजट मोदी की गारंटी को पूरा करने की दिशा में हमारी सरकार का पहला कदम : मुख्यमंत्री साय

छत्तीसगढ़ विधानसभा में वित्तीय वर्ष 2023-24 के लिए 12,992 करोड़ रुपए से अधिक राशि का द्वितीय अनुपूरक बजट पारित

किसी गरीब परिवार का चूल्हा
अब नहीं बुझेगा, सबको अपना
पक्का मकान मिलेगा

श्रीकंचनपथ न्यूज़



रायपुर। छत्तीसगढ़ विधानसभा में आज वित्तीय वर्ष 2023-24 के लिए 12,992 करोड़ 70 लाख 98 हजार 800 रुपए का द्वितीय अनुपूरक बजट ध्वनि सभा से पारित किया गया। मुख्यमंत्री ने खर्चों को पूर्ति के लिए बेतहाशा कर लिया। 15 वर्ष के शासन काल के बाद जब वह अपने खजाना संभाला, तो वर्ष 2018 में राज्य पर 41 हजार 695 करोड़ का कुल कर्ज था। मात्र पांच साल की अवधि में कर्ज की यह राशि बढ़कर 91,533 करोड़ रुपए हो गई। इस तरह पांच साल में 50 हजार करोड़ रुपए का कर्ज लेने का काम पिछली राशि के लिए बेतहाशा कर लिया।

पुत्र धर्म का निर्वाह करते हुए प्रदेश के सभी बुजुर्गों के स्वास्थ्य एवं सुविधाओं के लिए सदैव प्रयासरत रहा है। मैं छत्तीसगढ़ के हवाई अड्डों को बेहतरी के लिए अपना सर्वसंघ समर्पित करने में कभी पीछे नहीं हटाूँगा। उन्होंने छत्तीसगढ़ की जनता से प्रेस अभूतपूर्व समर्थन के लिए आम जनता का आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि छत्तीसगढ़ की जनता ने मोदी जी की गारंटी पर भरोसा जताया है।

प्रदेश की बहनों की सुरक्षा-समृद्धि के लिए एक भाई की तरह तपर रहा है। अपने

भी अधिक का बजट पेश किया था, योजनाओं को लेकर बड़ी-बड़ी बातें की गई, लेकिन सरकार ने राजस्व प्रसिद्धियों के ठोस प्रयास नहीं किए। परिणाम यह रहा कि पांच वर्षों में छिल्की सरकार ने खर्चों को पूर्ति के लिए बेतहाशा कर लिया। 15 वर्ष के शासन काल के बाद जब वह अपने खजाना संभाला, तो वर्ष 2018 में राज्य पर 41 हजार 695 करोड़ का कुल कर्ज था। मात्र पांच साल की अवधि में कर्ज की यह राशि बढ़कर 91,533 करोड़ रुपए हो गई। इस तरह पांच साल में 50 हजार करोड़ रुपए का कर्ज लेने का काम पिछली राशि के लिए बेतहाशा कर लिया।

भी अधिक का बजट पेश किया था, योजनाओं को लेकर बड़ी-बड़ी बातें की गई, लेकिन सरकार ने राजस्व प्रसिद्धियों के ठोस प्रयास नहीं किए। परिणाम यह रहा कि पांच वर्षों में छिल्की सरकार ने खर्चों को पूर्ति के लिए बेतहाशा कर लिया।

मुख्यमंत्री ने स्थाई प्रतीक्षा सूची के अतिरिक्त आवास स्प्लस सूची में सम्मिलित परिवर्गों को भी आवास स्कॉर्जूट दिया। ये विवरण वित्तीय वर्ष में खजाना मिलने के बावजूद हमारी सरकार मोदी जी की गारंटी के प्रत्येक वर्ष को पूरा करने के लिए दूढ़ सक्लिप्त है।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा कि मैं गरीब परिवार से आता हूं। गरीब के दद्दे को नारिक नारिकी के बदल का बदला करने के लिए हमने एक पल की भी देरी नहीं की।

क्षोभक मोदी जी की गारंटी का मतलब होता है। आसमान के नीचे अथवा कच्चे मकान में जब चूल्हे जलते हैं, तो हवा और बारिश की बूंदों से कई बार चूल्हे की आग बुझा जाती है और गरीब भूखे पेट सोने के लिए विवश हो जाते हैं।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि छत्तीसगढ़ की जनता ने मोदी जी की गारंटी पर भरोसा जताया है।

25 को राष्ट्रीय सुशासन दिवस पर किसानों को 3716 करोड़ का होगा बोनस मुग्यतान

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की गारंटी पर छत्तीसगढ़ सरकार ने तेजी से अमल करना शुरू कर दिया है। जिसके 18 लाख से अधिक परिवारों को प्रधानमंत्री आवास की स्वीकृति तथा किसानों से प्रति एकड़ 21 किटल धन की 3100 रुपए में खरीदी के बाद पर अमल करने के बाद अब किसानों को दो साल का बाकाया बोनस का भुगतान किए जाने की विधायी जोगी से शुरू कर गई है। इस प्रदेश के परिवालन में कृषि विभाग द्वारा विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

किसानों के लिए एक विशेष विभाग की स्थापना की गयी है। इसके लिए जिसकी विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि इसकी विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

वरिष्ठ कांग्रेस नेता मोतीलाल वोरा की पुण्यतिथि पर दी गई भावभीनी श्रद्धांजलि



श्रीकंचनपथ न्यूज़

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

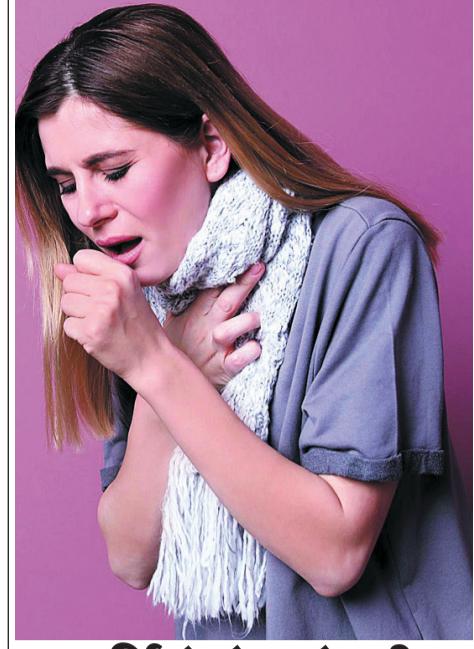
दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर से शुरू कर दी गई हैं।

दर गुरु विवरियां जोग-शोर



सर्दियों में गले की खराश से न हों परेशान, करें ये घरेलू उपाय

सर्दियों का मौसम शुरू होते ही बुखार, जुखाम के साथ गले में खराश की समस्या बढ़ जाती है। ये मौसम कई लोगों की सेहत पर भारी पड़ता है। बच्चों और बढ़ों को सबसे ज्यादा इस मौसम में बीमारियां का खतरा रहता है। वजह है कि इस मौसम में लोगों की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इयरनिटी) कमज़ोर हो जाती है। लेकिन कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे हैं जिनके चलते आप न केवल इन बीमारियों से निजात पा सकते हैं बल्कि आपको गले की खराश की समस्या का समान भी नहीं करना पड़ेगा। आइए जानते हैं मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार उस घरेलू उपायों के बारे में।।।

हल्दी वाला दूध

हल्दी वाला दूध जुखाम और बुखार में तो असरदार होता ही है। साथ ही इसे पीने से गले की खराश भी जाती रहती है। इसमें एंटी-इनफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। यहाँ वजह है कि खराश की बजह से होने वाले गले के दर्द में राहत रहती है।

पानी करें गरामा

गले की खराश से राहत के लिए सबसे अच्छा ऑप्शन है नमक के पानी का गराम। गुनगुने नमकीन पानी से गरामा करने पर यह गले के फ्लूइड्स को सोख लेता है जिससे कि गले के दर्द में आराम महसूस होता है।

शहद है असरदार

शहद कई गुणों से भरपूर होता है। इसमें एंटी-ऑक्सिडेंट और एंटी-इनफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। गले की खराश से राहत के लिए आप हल्के गुनगुने पानी में आधा नींबू निमोड़क और 1 चम्पच शहद डालकर पी सकते हैं या आप इसे दूध के साथ भी ले सकते हैं।



वेट लॉस और हेल्थ के लिए अपनाएं डिटॉक्स वॉटर

संतरे और अदरक का डिटॉक्स वॉटर
संतरे और अदरक से डिटॉक्स वॉटर बनाने के लिए आप आधे संतरे को छीलकर बीच से बारीक पीस में काट लें, अब एक इंच अदरक का टुकड़ा कहूँकर करें और इन दोनों चीजों को 1 लीटर पानी में मिलाकर दो दो तीन घंटे के लिए फ्रीज में रखें। इसके बाद छानकर इस पानी का उपयोग करें। यह आपके मूड को ठीक करने और बढ़ते वजन को नियंत्रित करने में मददार है।

सेब और दालचीनी का डिटॉक्स वॉटर

अगर आपको संतरे के डिटॉक्स वॉटर का टेस्ट पसंद ना आए तो आप दालचीनी और सेब से डिटॉक्स वॉटर भी सेब सकते हैं। इसके लिए आपको दालचीनी का एक करीब 1 से डेढ़ इंच लंबा टुकड़ा रातभर के लिए करीब 1 लीटर पानी में भिंगोकर रखना होगा।

पाचन में सुधार करने, वजन

घटाने और बॉडी को डिटॉक्स करने के लिए डिटॉक्स वॉटर का यूज किया जाता है। इससे ना

केवल स्वस्थ रहने में मदद मिलती है बल्कि सुंदरता में भी निखार आता है। डिटॉक्स वॉटर हमारे शरीर से विषेश तत्वों को दूर करता है और पिंपल जैसी स्किन संबंधी दूसरी समस्याओं से मुक्ति दिलाता है। डिटॉक्स वॉटर को घर पर ही बनाया जा सकता है और इसे बनाने का तरीका भी बहुत आसान है। खास बात यह है कि डिटॉक्स वॉटर को अलग-अलग पलेवर में तैयार किया जा सकता है। यानी आप आपको कोई खास पलेवर पसंद नहीं आ रहा है तो आप दूसरे पलेवर को तैयार कर सकते हैं। डिटॉक्स वॉटर सेब और दाल चीनी, संतरा और अदरक, तुलसी-लॉन्ग-इलायची और शहद जैसी चीजों से बनाया जा सकता है।

इसके बाद सुबह उठकर एक सेब को छीलकर बारीक-बारीक पीस में काटकर करीब आधा घंटे के लिए इन्हें दालचीनी के पानी में भिंगो दें। इसके बाद आप इस पानी को छानकर इसका यूज कर सकते हैं। यह पानी कार्डिंगेस्कूलर डिजीज का खतरा भी कम करता है।

इलायची-तुलसी-लॉन्ग का डिटॉक्स वॉटर

स्किन को सुंदर बनाने और बढ़ी हुई चर्चों को कम करने के लिए आप इलायची, तुलसी, लॉन्ग और शहद को मिलाकर बाटर तैयार कर सकते हैं। इसके लिए एक लीटर पानी में 5 लॉन्ग और 5 इलायची डालकर रातभर इसे उबाल लें और ठंडा होने के बाद आप इसमें शहद मिक्स करके इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।

येलो साड़ी में एकट्रेस शनाया कपूर ने ढाया कहर



बॉलीवुड एक्टर संजय कपूर की लालटी शनाया कपूर पिछ्ले कुछ समय से अपने बॉलीवुड डेब्यू को लेकर काफी चर्च में बनी हुई है। एकट्रेस पेन ईंडिया फिल्म से अपना डेब्यू करने के लिए तैयार है। वहीं, शनाया ने भी सोशल मीडिया के जरिए पहले ही लोगों के दिलों में एक खास जगह बनाने में कामयाब होनी दिख रही है। एकट्रेस आप दिन अपने फोटोशूट से लोगों की दीवाना बनानी रहती है। शनाया कपूर ने अभी तक बॉलीवुड में डेब्यू नहीं किया है। उससे पहले ही उनकी फैन फॉलोइंग काफी तगड़ी हो गई है। सोशल मीडिया पर एकट्रेस लगभग 2 मिलियन लोगों को फॉलो रही है। फैंस को भी उनका ये अंद्रज बेहद पसंद आ रहा है। तभी तो जरा सी देर में एक विशेष ख्याल रखती है और मेरे जीवन में एक प्रिय व्यक्ति रही है।

स्टाइलिश सिलारिंग से जड़ा होना किया है। सोशल मीडिया पर फोटोज तेजी से वायरल हो रही हैं। शनाया के तुक ने इंटरनेट का पार हार्फ कर दिया है। एकट्रेस एक से बढ़कर एक पोज देती नजर आ रही है। फैंस को भी उनका ये अंद्रज बेहद पसंद आ रहा है। तभी तो जरा सी देर में फॉलोज राली लाइक्स और कमेंट की बाढ़ी है और अपने फॉलोज और बीडियोज

ब्रश करते वक्त उल्टी आना गंभीर बीमारी के हैं संकेत, डैमेज हो सकता है आपका ये ऑर्गन

मतली होने के साथ-साथ पेट से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं।

संग्रह रहते इलाज करें

अगर आपको भी ब्रश के दौरान ऐसा हो रहा है कि ब्रश करने के दौरान मतली और उल्टी जैसा महसूस हुआ होगा। लेकिन आप यह आपके साथ हमेशा हो रहा है तो आपको तुरंग डॉक्टर से मिलना चाहिए। हम इसलिए ऐसा कह रहे हैं कि ब्रशोंके यह शरीर में पिंप बढ़ने से लेकर

और दूसरी गंभीर बीमारी के संकेत हो सकते हैं। कर्फ बार यह गैस और एपिडिंटि के कारण होता है। तो ब्रश करने के दौरान उल्टी जैसा महसूस होता है से हो सकता है।

ताकि ब्रश करने के दौरान ऐसा हो जाए। और जब खाना ठीक से नहीं पचा है तो ब्रश करने के दौरान जुड़ा बनने लगता है और जिससे एसिड रिप्लेक्स होने लगता है। ऐसे में कई लोगों को वॉमिटिंग भी हो जाता है।

ब्रश करते समय उल्टी आने का कारण जीईआड़ी की बीमारी

ब्रश करते वक्त उल्टी का कारण पेट में होने वाले अत्यधिक और गैस्ट्रोएफोगेल रिप्लेक्स बीमारी का कारण हो सकता है। पेट से जुड़ी बीमारी का कारण हो सकता है। दरअसल, पेट में एसिड बढ़ने से आपको ब्रश करने के दौरान मतली हो सकती है। ऐसे में पेट की स्थिति खराब हो सकती है।

किडनी खारब होने के हो सकते हैं संकेत

ब्रश करते वक्त उल्टी महसूस होना किडनी खारब होने के लक्षण हो सकते हैं। दरअसल, जब किडनी ठीक से फेंकन नहीं कर पाती है तो ऐसे में पेट से जुड़ी समस्याएं होने लगती हैं। किडनी खारब होने का सबसे महत्वपूर्ण कारण है शरीर में क्रिएटिन का लेवल बढ़ना। इससे



विककी कौशल की सैम बहादुर ने पार किया 80 करोड़ रुपये की कमाई का आंकड़ा

विककी कौशल, फातिमा सना शेख और सान्या मल्होत्रा जैसे सितारों से सजी फिल्म सैम बहादुर 1 दिसंबर के रणबीर कपूर की एनिमेल के साथ रिलीज हुई थी। इसके निर्देशन में बनाना गुलजारी की कामया है जैसे बहादुर को शुरुआत से दर्शकों का बैशुमार ध्यान मिल रहा है। और रिलीज के तीसरे दिन साथ में भी बॉक्स ऑफिस पर फिल्म की ताबड़तोड़ कमाई जारी है। अब एनिमल ने रिलीज के 20वें दिन इतिहास रच दिया है। गदर 2 को पछाड़ यह तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली हिंदी फिल्म बन गई है।



रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म ने तीसरे बुधवार 1.50 करोड़ रुपये का प्रदर्शन किया। जिसके बाद 1.70 करोड़ बॉक्स ऑफिस करने के बाद इसकी कमाई आंकड़ा पार कर दिया है। अब एनिमल ने रिलीज के 20वें दिन इतिहास रच दिया है। गदर 2 को पछाड़ यह तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली हिंदी फिल्म बन गई है।

इन दिनों बॉक्स ऑफिस पर एनिमल का समाना विक्की कौशल, सान्या मल्होत्रा और शेख की ब्रश करने के लिए फिल्म सना शेख से बढ़ रहा है। यह फिल्म भी 1.50 करोड़ रुपये हो गया है। अब एनिमल के दूसरे दिन इतिहास रच दिया है। गदर 2 को पछाड़ यह तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली हिंदी फिल्म बन गई है।

एनिमल के मुकाबला शाहरुख खान की फिल्म डिंडी की से होगा जो 21 दिसंबर के दौलत दिन रिलीज होने

