









# चेहरे पर नेचुरल ब्लश के लिए मेकअप के बाद लगाएं इन फलों को, ऐसे करें इस्तेमाल?

बाजार से खरीदे गए ब्लश में अक्सर कई प्रकार के कैमिकल्स और प्रिजर्वेटिव्स होते हैं, जिनसे हमारी रिकन पर बुरा असर पड़ता है। इन कैमिकल्स की वजह से ब्लश लगाने पर स्किन पर एक परत लग जाती है, जिससे चेहरे का नैचुरल लुक खम्भ हो जाता है और ब्लश रिकन पर चमक तो देते हैं, लेकिन उहें लगाने के बाद चेहरा बहुत ज्यादा मेकअप वाला लगने लगता है। इसके अलावा, इनमें नेचुरल कलर न होकर फ्लोरल पिंक, रेड या पीने जैसे बोल्ड कलर्स का इस्तेमाल किया जाता है जो स्किन पर बहुत ज्यादा नोटिसेबल हो जाता है। इसलिए, आर आप चाहते हैं कि आपका मेकअप नैचुरल लगे तो बाजार के ब्लश की जाह घर पर बाजार गए नैचुरल ब्लश का इस्तेमाल करें। ये हलेके रंग के होते हैं और रिकन को नुकसान नहीं पहुंचते। आइए जानते हैं किन फलों की इस्तेमाल करने पर ब्लश बना सकते हैं।



चुकंदर का ल्लाश

सभी जानते हैं कि चुकंदर खाना कितना फायदेदार होता है। और इसे चेहरे पर लगाने से रंग निखर जाती है। गालों को नहीं करती थी वह नेचुरल तरीके से

चुकंदर का ब्लश बनाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। यह एक प्राकृतिक तरीका है जिससे गालों पर कोई साइड इफेक्ट भी नहीं होता। पुराने समय में महिलों ने मेकअप में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स

अपना सौंदर्य को बढ़ाती थी। चुकंदर का इस्तेमाल अपने गालों को लाल रंग देने के लिए करती थी। आप यहां जानते हैं चुकंदर का ब्लश कैसे बनाएं।

■ सबसे पहले चुकंदर को अच्छी तरह धोकर छीलिए।

■ इसको कहांक्स करके पतली फलियों में काट लें और धूप में सुखा लें।

■ जब चुकंदर मिक्सी के जार पीस लें जिससे की कोई महीन पेस्ट तैयार हो जाए।

■ अब इसमें थोड़ी सी गिलसरीन मिलाइए।

■ आपका नैचुरल ब्लश तैयार है, जिसे आप किसी छोटे केंटर में स्टोर कर सकते हैं।

■ इस तरह घर पर बनाया गया ब्लश 100 प्रतिशत नैचुरल और कैमिकल फ्री होता है। साथ ही बेहद असरदार भी।

■ चुकंदर में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स

■ इसके अलावा, चुकंदर से बना ब्लश लंबे समय तक चिपचिपा नहीं रहता।

## गाजर का ल्लाश

अगर आप अपने गालों पर हल्का सा पीची रंग चाहते हैं, तो गाजर से बना घरेलू नैचुरल ब्लश आपके लिए बिल्कुल सही होगा। इसे बनाना भी बेहद आसान है। यह 100 प्रतिशत नैचुरल और कैमिकल-फ्री ब्लश आपके गालों को नैचुरल रखता देगा।

■ सबसे पहले नारंगी रंग की गाजर लें और इसे अच्छी तरह धो लें।

■ अब गाजर को कहांक्स करके पतली फलियों में काट लें और धूप में सुखा लें।

■ सूखी हुई गाजर की फलियों को मिक्सी जार में डालकर असरदार के साथ अच्छी तरह पीस लें।

■ आपका गाजर का घरेलू नैचुरल ब्लश तैयार है, जिसे आप एयरट्राइट केंटर में स्टोर करके रख सकते हैं।

कॉफी विद करण 8 के नए मेहमान बनेंगे रोहित शेट्री और अजय देवगन



करण जौहर का लोकप्रिय चैट शो कॉफी विद करण 8 अपने पहले सभी नया प्रोमो एपिसोड से जबदस्त चर्चा में है। उन्होंने कैशन में लिखा, निर्देशक और अभिनेता की कौटी बातें की शोभा बढ़ाने के लिए। आपकी विद करण 8 के आगामी एपिसोड में अजय देवगन और रोहित शेट्री को देखें। यह एपिसोड 21 दिसंबर को डिनो+ हॉटस्टार पर प्रसारित होगा। मौजूदा वक्त में रोहित और अजय अपनी आगामी फिल्म सिंघम अमेन को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुकी है। यह फिल्म आपले साल सिनेमाघरों में रोलिज होगी। यह फिल्म सिंघम क्रैंकाइजी की तीसरी किसित है।

## विद्युत जामवाल की क्रैक का शानदार टीजर हुआ रिलीज, हैरतअंगेज स्पोर्ट्स स्टंट से भरपूर फिल्म 23 फरवरी को होगी रिलीज

कमांडो, खुदा हाफीज और फोर्स जैसी फिल्मों में अपने एक्शन सीरीज से हैरान करने वाले विद्युत जामवाल एक बार फिर बड़े पर्दे पर मारवाड़ करने दिखाया दे रहे। आगामी फिल्म क्रैक में विद्युत के धमाकेदार एक्शन की एक झलक दिखाई दी है।



आदित्य दत्त के निर्देशन में बीवी फिल्म क्रैक आपले साल सिनेमाघरों में दस्तक देगी। विद्युत के एक्शन के दीवाने फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। फाइनली फिल्म की एक

झलक सामने आ गई है। जी हाँ, विद्युत ने सोशल मीडिया पर क्रैक एक्शन से होती है। फ्लैन से नीचे कूदने वाला सीन हो या फिर दुश्मनों

के साथ खतरनाक फाइटिंग, फिल्म का टीजर शानदार लग रहा है। फिल्म में ड्यूलॉग भी दमदार है। विद्युत करते दिखे, जिंदगी तो साला सबके साथ ही खेलती है, लेकिन असली खेल वही है, जो जिंदगी के साथ खेले। डर नहीं, डेवरिंग से खेलता हूं और दिमाग से थोड़ा क्रैक हूं। टीजर में अजुन रामपाल की भी झलक दिखाई गई। वह फिल्म में विद्युत के दुश्मन के रूप में दिखाई दे सकते हैं। उनका खतरनाक लुक भी फैंस को पसंद आया। टीजर में वह डायलॉग बोलते

नजर आए, इस गेम का सिर्फ एक रूल है, जो जीमीं वो जिएगा। टीजर में नोरा फतेही भी नजर आई। फिल्म में एपी जैक्सन वैडीगियों में लेकिन वहीं लेकिन वह वैडीगियों में नहीं है।

बता दें कि क्रैक आगले साल 23 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होगा। अदित्य दत्त ने डायरेक्टर के साथ-साथ खबर दिया है। वह फिल्म में रिद्युल भी नहीं है। नोरा फतेही की जगह पहले लीड रोल में जैकलीन फॉर्डिंग थीं, लेकिन ऐन मैकी पर आया। टीजर में वह डायलॉग बोलते

## सूर्या की कंगुवा 38 भाषाओं में होगी रिलीज, ऐसा करने वाली पहली तमिल फिल्म

सिरथाई शिवा के निर्देशन में बन रही ही फिल्म क्रंगुवा का दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इसमें दाक्षण्य भारतीय सिनेमा के जाने-माने अभिनेता सूर्या मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। फिल्म में उनकी जौड़ी पहली बार दिशा पाठी के साथ बनी है, जिसे देखने के लिए दर्शक कर्फी है।

वहाँ, फैंस इस फिल्म के विलेन को लेकर एक्साइटेड हैं। फिल्म में लीड हीरो-हीरोइन का खुलासा पहले ही हो चुका है। इसमें विलेन का किरदार निभाने वाले एक्टर दिशा पाठी और रिक्ती दिशा पाठी हैं।

वहाँ, फैंस इस फिल्म के विलेन को लेकर एक्साइटेड हैं। फिल्म में लीड हीरो-

-हीरोइन का खुलासा पहले ही हो चुका है। इसमें विलेन का किरदार निभाने वाले एक्टर दिशा पाठी और रिक्ती दिशा पाठी हैं।

आगामी फिल्म क्रंगुवा 38 भाषाओं में दर्शकों के बीच आयेगी। कंगुवा अगले साल रिलीज होगी। फिल्महाल इसकी

रिलीज तारीख सामने नहीं आई है। फिल्म की सूर्या और दिशा पाठी स्टारर यह फिल्म 12 अप्रैल 2024 को रिलीज होगी।

एंटीऑक्सीडेंट्स में रिलीज किया जाएगा।

कंगुवा के 3 डी और आईसीक्स एक्टर बॉबी देओल विलेन के किरदार में नजर आया जावा है। बॉबी की फिल्म में मौजूदगी इसे पैन इंडिया बनाने में मदद करेगी। ताजा खबर यह है कि कंगुवा की लगाम 38 भाषाओं में सिनेमाघरों

में रिलीज किया जाएगा।

कंगुवा के बीच आयेगी। फिल्म में लीड हीरो-

-हीरोइन का खुलासा पहले ही हो चुका है। इसमें विलेन का किरदार निभाने वाले एक्टर दिशा पाठी और रिक्ती दिशा पाठी हैं।

आगामी फिल्म क्रंगुवा 38 भाषाओं में दर्शकों के बीच आयेगी। कंगुवा अगले साल रिलीज होगी। फिल्महाल इसकी

रिलीज तारीख सामने नहीं आई है। फिल्म की सूर्या और दिशा पाठी स्टारर यह फिल्म 12 अप्रैल 2024 को रिलीज होगी।

एंटीऑक्सीडेंट्स में रिलीज किया जाएगा।

कंगुवा के 3 डी और आईसीक्स एक्टर बॉबी देओल विलेन के किरदार में नजर आया जावा है। बॉबी की फिल्म में मौजूदगी इसे पैन इंडिया बनाने में मदद करेगी। ताजा खबर यह है कि कंगुवा की लगाम 38 भाषाओं में सिनेमाघरों

में रिलीज किया जाएगा।

कंगुवा के बीच आयेगी। फिल्म में लीड हीरो-

-हीरोइन का खुलासा पहले ही हो चुका है। इसमें विलेन का किरदार निभाने वाले एक्टर दिशा पाठी और रिक्ती दिशा पाठी हैं।

आगामी फिल्म क्रंगुवा 38 भाषाओं में दर्शक





## खास - खबर

121 पदों के लिए 22 को  
रोजगार मेला का आयोजन

दुर्ग। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र द्वारा सूजन रोजगार अंतर्गत नियोजक द्वारा उपलब्ध स्तर पदों को भरने के लिए एसेसमेंट का आयोजन 22 दिसंबर 2023 को समय प्रतः 10.30 बजे से 3.00 बजे तक जिला रोजगार कार्यालय दुर्ग में किया जाएगा। एसेसमेंट केम्प रिसर्च सेंटर निखिली पों। जेवरा सिरसा रोड दुर्ग के लिए 121 पद रिक्त हैं। जिसमें नौसंग टार्फ डायलाइसिस टेक्नीशियन, मेडिकल ऑफिसर, डॉक्स, पिण्योरोरेपोर्टर, ऑटो टेक्नीशियन, एसेस टेक्नीशियन, आर्थिक टेक्नीशियन, पैंथोलॉजी लैब, फिल्ड ऑफिसर, इलेक्ट्रिशियन, ड्राइवर, कापोरिट मेन, गार्ड, अक्टुअटेंट, फार्मसिस्टर, कॉम्पो. ओपी. जीएम मार्केटिंग, एल्कं फैलिप्लॉट वकर, टीपीए इंजार्ज निसिंग सुप्रिटेंडेंट पद शामिल हैं। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र दुर्ग के उप संचालक आर.के.कुरै के अनुसार इच्छुक आवेदक समस्त शैक्षणिक मूल प्रमाण एवं अंकसूची, परंगत पत्र रोजगार कार्यालय का पंजीयन पत्रक, छ.ग. निवास प्रमाण पत्र, जारी प्रमाण पत्र दाखिलें की के साथ एसेसमेंट केम्प-रोजगार मेला में उपस्थित हो सकते हैं।

## विकासित भारत संकल्प यात्रा कार्यक्रम का सफल आयोजन

दुर्ग। जिले के ग्राम बरहापुर में विकासित भारत संकल्प यात्रा कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। जिसमें प्रमुख रूप से जनप्रतिनिधि सागर वर्मा सदस्य जनादर पंचायत धमाय, सापंच छत्तीपाल चंदेल प्रमाण बरहापुर, एम्बेशं साहू पंच, गणेश साहू पंच, वीर सिंह साहू उप सपंच, भूवेंद्र देवी, मंसारपाल साहू, बुधार साहू, भोंद्र साहू, होरीलाल वर्मा संतराम बांधव एवं विभिन्न विभागों से अधिकारी कर्मचारी जिसमें एस.के. शर्मा प्रभारी अधिकारी, पुनित कोठरी सचिव ग्राम पंचायत बरहापुर, एम. के देवांग राजार्यां हायर सेकेंडरी स्कूल बरहापुर, तेरपरम देवांगन प्रधान पाठक मिडिल स्कूल बरहापुर, कमलेश्वर रिंग आरआईओ कृषि, नेहा बंजारे एसएम बरहापुर, संध्या धार्मिक अंगनबाड़ी कार्यकर्ता, नितेश बाकर गैरी एजेंसी धमाय, संकुल समन्वय टीकम पटेल एवं ग्राम पंचायत बरहापुर के 250 के लगभग ग्रामीण व स्कूली छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

## खेदीबाई का घट की सपना हुआ साकार

दुर्ग। प्रधानमंत्री आवास योजना से खेदी बाई की घर बनाने का सपना साकार हुआ है। दुर्ग शहर के पंचायती नगर बाई क्र. 1 में रहने वाली खेदी बाई सिन्हा की मृत्यु आज से 19 बजे पहले एक सड़क दुर्घटना में हो गई। उन्होंने अपने तीन बच्चों का भरण-पोषण व जीवन यापन के लिए दैनिक जमियों के कार्य को अपनाया। बच्चों की स्थिति एवं विवाह कार्य में उनकी जमा पूरी खर्च हो जाने के कारण खेदीबाई के पक्के घर का सपना अझूरा रह गया। प्रधानमंत्री आवास योजना की जानकारी मिलने पर उन्होंने भी आवेदन प्रस्तुत किया। योजनातंत्रित मकान निर्माण की स्वीकृति मिलने पर श्रीमती सिन्हा के बैंक खाते में सीधे राशि झस्तांत्रित की गई है। उन्होंने आभार करके कहे हुए कहा कि सरकार पूर्व की तरह स्कूल, अंगनबाड़ी, स्वास्थ्य की सेवाएं तो बहुत सालों से देती आ रही हैं परन्तु पक्का आवास बाला यह योजना अपने-आप ही बहुत ही अलग एवं महत्वपूर्ण है।

## नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में किया जाएगा डिवाईंडर का निर्माण तथा समुचित प्रकाश व्यवस्था

## सड़क दुर्घटनाओं पर नियंत्रण की तैयारी, नियमों का कड़ाई से पालन कराने के साथ लगाए जाएंगे डिवाईंडर और लेपट टर्न फ्री

## श्रीकंचनपथ न्यूज़

दुर्ग। कलेक्टर पुष्टेन्द्र कुमार मीणा ने कलेक्टरेट सभाकक्ष में जिला स्तरीय सड़क सुरक्षा समिति की समीक्षा बैठक ली। इस दौरान उन्होंने यातायात नियमों का कड़ाई से पालन कराने सहित सड़क दुर्घटनाओं को रोकने प्रभावी उपाय करने को कहा। उन्होंने लेपट टर्न फ्री लगाए एवं डिवाईंडर लगाने को कहा। यातायात नियमों की पूरी जानकारी नहीं होने के कारण लोग जहां तक हैं तो उन्होंने जिसके कारण दुर्घटनाओं होती है।



जिले से होकर जुर्जे वाले राष्ट्रीय राजमार्ग और राजकीय सड़कों के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्रों में होने वाले सड़क दुर्घटनाओं को रोकने के लिए विचार-विमर्श किया गया। उन्होंने आमजनों की जन-मान की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए यातायात नियमों का कड़ाई से पालन कराने पर बल दिया। जरूरत के अनुरूप डिवाईंडर एवं लेपट टर्न फ्री लगाने और अन्य अधोसंचार कार्यों को सुनिश्चित करने के लिए व्यापक व्यापास करने वाले लोगों ने उन्होंने जिसके कारण दुर्घटनाओं होती है।

## राजभाषा विभाग द्वारा आयोजित 'मेरी माटी - मेरा देश' निबंध प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण समारोह संपन्न

## श्रीकंचनपथ न्यूज़

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र राजभाषा विभाग द्वारा 'मेरी माटी - मेरा देश' विषय पर आयोजित 'नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति, भिलाई-दुर्ग' स्तरीय निबंध प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण समारोह 16 दिसंबर 2023 को भिलाई इस्पात संयंत्र में आयोग नियमित विभाग के अधिकारियों को दिए। सड़क दुर्घटना रोकने के लिए संभावित स्थानों में आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले राष्ट्रीय राजमार्ग, लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में डिवाईंडर का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में डिवाईंडर का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में डिवाईंडर का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में डिवाईंडर का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में डिवाईंडर का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओवर ब्रिज में डिवाईंडर का निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिए। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए कहा। उन्होंने दुर्घटनाजन्य वाले स्थानों पर गति नियंत्रण के लिए जिगजैग, आवश्यक स्थानों पर साईंन बोर्ड लगाने, गति में अधेरों की वजह से हो रही दुर्घटनाओं वाले स्थानों में प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर दिया। बैठक में पुलिस अधीक्षक रामगोपाल गांग ने लोक निर्माण विभाग सेवा संघात अंतर्गत नेहरू नगर, शिवनाथ नदी, नेवई ओ