



### संपादकीय

### तेज होती तरक्की

जब भारत विकास के पथ पर बढ़ रहा है, तब न केवल लोक-कल्याण की योजनाओं, बल्कि उसके पूंजीवादी स्वरूप का भी विस्तार हो रहा है। बुधवार को जहां केंद्रीय मंत्रिमंडल ने प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना को 1 जनवरी, 2024 से पांच साल तक बढ़ाने की घोषणा कर दी, वहीं भारत के प्रमुख शेयर बाजार का पूंजी आकार चार ट्रिलियन डॉलर के आंकड़े को पार कर गया। पहले बात प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना की, इस योजना पर सरकार अगले पांच वर्षों में कुल 11.80 लाख करोड़ रुपये खर्च करेगी। विह्वित परिवारों को मुफ्त अनाज मिलता रहेगा। वास्तव में, इस मुफ्त अनाज योजना के निंदक भी बहुत हैं, जो नहीं चाहते कि यह योजना चले, पर स्वाभाविक रूप से ऐसी लोक-लुभावन योजना को शुरू

“ अगर सरकार जरूरतमंदों को ही यह लाभ दे और अनाज का उनका हिस्सा बढ़ा दे, तो यह योजना और भी कारगर कहलाएगी। किसी योजना को जारी रखना अच्छी बात है, लेकिन समय के साथ उसके लक्ष्य को भी ज्यादा निर्दिष्ट करते चलना चाहिए, ताकि यह आभास लगातार हो कि भारत में मुफ्त अनाज के तलबगरों की संख्या घट रही है। हालांकि, इसके लाभार्थियों के दायरे को क्रमशः कुछ कम किया जाना चाहिए। ध्यान रहे, जब हम इस योजना का प्रचार करते हैं, तब यह भी बताते हैं कि देश के 81 करोड़ लोगों को इसका लाभ मिल रहा है, इससे दुनिया में यही ध्वनि जाती है कि भारत के ज्यादातर लोग गरीब हैं और उन्हें मुफ्त अनाज की जरूरत है। अगर सरकार जरूरतमंदों को ही यह लाभ दे और अनाज का उनका हिस्सा बढ़ा दे, तो यह योजना और भी कारगर कहलाएगी। किसी योजना को जारी रखना अच्छी बात है, लेकिन समय के साथ उसके लक्ष्य को भी ज्यादा निर्दिष्ट करते चलना चाहिए, ताकि यह आभास लगातार हो कि भारत में मुफ्त अनाज के तलबगारों की संख्या घट रही है। ध्यान रखना चाहिए कि यह योजना 2020 में कोरोना महामारी के दौरान राहत उपाय के रूप में शुरू की गई थी और वह महामारी अब बीती बात हो चुकी है। खैर, बुधवार को केंद्रीय मंत्रिमंडल का एक और फैसला भी ध्यान खींचता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल ने 24,104 करोड़ रुपये के कुल परिव्यय के साथ प्रधानमंत्री जनजातीय आदिवासी न्याय महाअभियान (पीएम जनमन) को मंजूरी दी है। इस योजना से देश में लगभग 11 करोड़ की आबादी वाले जनजातीय समूहों के विकास को बहुत बल मिलेगा। अब बात देश को मिल रही पूंजीगत मजबूती की। देश के प्रमुख शेयर बाजार बीएसई में सूचीबद्ध सभी कंपनियों का संयुक्त बाजार मूल्य बुधवार को पहली बार चार ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया। अगर भारतीय मुद्रा में बात करें, तो बॉम्बे शेयर बाजार में दर्ज कंपनियों का बाजार मूल्य 3,333 ख़र्व रुपये के करीब पहुंच गया है। विदेशी निवेशकों के साथ ही देशी निवेशकों का भी विश्वास हम जीतते हुए आगे बढ़ रहे हैं। गौरतलब है, चार ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक बाजार पूंजी वाले शेयर बाजार दुनिया के चार ही देशों में सेवाएं दे रहे थे। अमेरिका, चीन, जापान और हांगकांग के साथ अब भारत भी मूल्यवान देशों में शुमार हो गया है। मोटे तौर परछाईं वर्ष की अवधि में हम तीन से चार ट्रिलियन तक पहुंचेंगे हैं। भारत की तरक्की चौंकती ही नहीं, बल्कि प्रेरित भी करती है कि पूंजी का तेज विस्तार हो और देश लोक-कल्याण के मोर्चे पर भी अपना परचम फहराता रहे।

### क्योंकि सवाल राजनीतिक है

विधेयकों को मंजूरी देने के मामले में राज्यपालों की अपेक्षित भूमिका के बारे में सुप्रीम कोर्ट ने जो कहा है, उससे व्यवहार में कितना फर्क पड़ेगा, यह कहना मुश्किल है। कोर्ट इस बारे में संविधान के प्रावधान की उचित व्याख्या की है। लेकिन यह प्रावधान तो पहले से मौजूद है और उसमें कोई अस्पष्टता नहीं है। पंचाब और केरल की सरकारों और वहां के राज्यपालों के बीच चल रहे विवाद में अदालत ने कहा है कि अगर राज्यपाल किसी विधेयक को मंजूरी नहीं देना चाहते हैं, तो उन्हें अपनी आपर्ति दर्ज कराते हुए बिल को यथाशीघ्र पुनर्विचार के लिए विधानसभा को लौटा देना चाहिए। अब यहां असल मुद्दा इसी यथाशीघ्र की व्याख्या का है। सुप्रीम कोर्ट ने इस बारे में कोई निश्चित समयसीमा तय नहीं की। संभवतः ऐसा करना संविधान के मुताबिक उसके अधिकार क्षेत्र में नहीं है। इसीलिए उसने जो व्यवस्था दी है, उसे एक तरह से कोर्ट की सदिच्छा कहा जा सकता है। यथाशीघ्र का मतलब कितना समय है, इस बारे में राज्य सरकार और राज्यपाल की समझ अलग-अलग होने की गुंजाइश बची हुई है।

कोर्ट ने कहा है कि किसी विधेयक को लौटाए जाने के बाद अगर विधानसभा उनकी आपर्तिपत्रों पर गौर करते हुए या उसे नामंजूर करते हुए विधेयक को फिर से पारित कर देती है, तो फिर राज्यपाल के पास उस पर दस्तखत करने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। यह भी संवैधानिक प्रावधान को दोहराया जाना ही है। बहरहाल, इस मामले में सुप्रीम कोर्ट को दोषी नहीं ठहराया जा सकता। इसलिए कि जो समस्या पैदा हुई है, उसका कारण संवैधानिक प्रावधान की अस्पष्टता नहीं है। बल्कि उसकी जड़ें मौजूदा राजनीतिक माहौल में छिपी हैं। अगर केंद्र की सत्ता में मौजूद पार्टी सर्वसत्तावादी महत्वाकांक्षाएं पाल ले, तो वे तमाम संवैधानिक प्रावधान महज कागज पर लिखी लकीर बन जाते हैं, जिनका मकसद व्यवस्था को नियंत्रित और संतुलित रखना है। चूंकि ऐसा एक राजनीतिक प्रक्रिया के माध्यम से होता है, इसलिए इसका समाधान भी ऐसी ही प्रक्रिया से ढूंढा जा सकता है। राज्यपालों के व्यवहार से जो राजनीतिक दल अपने को पीड़ित महसूस कर रहे हैं, उन्हें यह बात अवश्य याद रखनी चाहिए।

### भारत की ब्रिक्स दुविधा

पाकिस्तान ने ब्रिक्स की सदस्यता के लिए अर्जी दे दी है। ब्रिक्स में परंपरा आम-सहमति से निर्णय लेने की है। ऐसे में भारत की अकेली असहमति भी पाकिस्तान की सदस्यता रोक सकती है। मगर ऐसा करते हुए भारत के अलग-थलग पड़ने का अंदेशा है। पाकिस्तान ने ब्रिक्स की सदस्यता लेने के लिए औपचारिक रूप से आवेदन कर दिया है। गौरतलब है कि इसका एलान सबसे पहले मास्को स्थित पाकिस्तानी राजदूत ने किया। खबरों के मुताबिक रूस पाकिस्तान को ब्रिक्स समूह में लाने का पूरा समर्थन कर रहा है। हाल में रूस और पाकिस्तान के बीच कूटनीतिक और राजनयिक संपर्क बढ़ा है। उभर ब्रिक्स के मौजूदा अध्यक्ष दक्षिण अफ्रीका ने कुछ समय पहले ब्रिक्स संबंधी एक बैठक में पाकिस्तान को भी आमंत्रित किया था। चीन का होंथ तो हमेशा ही पाकिस्तान की पीठ पर रहता है। ऐसे ब्रिक्स के पांच मूल सदस्यों में से तीन का झुकाव इस समय पाकिस्तान के पक्ष में दिख रहा है। उधर जो छह नए सदस्य इस समूह में शामिल हुए हैं, उनमें से भी कई का साथ उसे मिल सकता है। उनमें सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और मिस्र शामिल हैं। इथियोपिया को भी इस पर कोई एतराज होगा, इसकी संभावना नहीं है। वैसे एतराज शायद ब्राजील और ईरान को भी नहीं हो। इसीलिए यह सवाल गंभीर है कि इस हाल में भारत का क्या रुख होगा? ब्रिक्स में परंपरा आम सहमति से निर्णय लेने की है। ऐसे में भारत की अकेली असहमति भी पाकिस्तान की सदस्यता रोक सकती है। मगर ऐसा करते हुए भारत के अलग-थलग पड़ने का अंदेशा है।

## विचार

“ 2030 के एजेंडे को ध्यान में रखते हुए भारत ने सतत विकास लक्ष्य में तेजी लाने के लिए जी-20 का 2023 एवशान प्लान पेश किया। इसके लिए भारत ने स्वास्थ्य, शिक्षा, लैंगिक समानता, पर्यावरणीय स्थिरता सहित परस्पर जुड़े मुद्दों पर व्यापक कार्रवाई-उन्मुख दृष्टिकोण अपनाया। इस प्रगति को संचालित करने वाला एक प्रमुख क्षेत्र मजबूत डिजिटल पब्लिक इंफ्रास्ट्रक्चर है।

# एक उज्ज्वल भविष्य की ओर दुनिया

नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री, भारत

भारत द्वारा जी-20 की अध्यक्षता ग्रहण करने के आज 365 दिन पूरे हो गए हैं। यह वसुधैव कुटुंबकम, ‘एक पृथ्वी, एक परिवार, एक भविष्य’ की भावना को प्रतिबिंबित करने, इसके लिए पुनः प्रतिबद्ध होने और इसे जीवंत बनाने का क्षण है। जब पिछले वर्ष भारत को यह जिम्मेदारी मिली थी, तब विश्व विभिन्न चुनौतियों से जूझ रहा था: कोविड-19 महामारी से उबरने का प्रयास, बढ़ते जलवायु खतरे, वित्तीय अस्थिरता व विकासशील देशों में ऋण संकट, जैसी चुनौतियां सामने थीं। इसके अलावा, कमजोर होता बहुपक्षवाद चुनौतियों को और गंभीर बना रहा था। विभिन्न देशों में परस्पर सहयोग की भावना में कमी आ गई थी और प्रभाव वैश्विक प्रगति पर पड़ रहा था।

जी-20 का अध्यक्ष बनने के बाद भारत ने दुनिया के सामने जीडीपी-केंद्रित सोच से आगे बढ़कर मानव केंद्रित प्रगति का दृष्टिकोण प्रस्तुत किया। दुनिया को याद दिलाने का प्रयास किया कि कौन सी चीजें हमें जोड़ती हैं। अंततः भारत के प्रयासों का परिणाम आया, वैश्विक संवाद आगे बढ़ा और कुछ देशों के सीमित हितों के ऊपर कई देशों की आकांक्षाओं को महत्व दिया गया। इसके लिए बहुपक्षवाद में मूलभूत सुधार की जरूरत थी। ‘समावेशी, महत्वाकांक्षी, कार्रवाई-उन्मुख और निर्णायक’, ये चार शब्द जी-20 के अध्यक्ष के रूप में भारत के दृष्टिकोण को परिभाषित करते हैं। नई दिल्ली लीडर्स डिक्लेरेशन, जिसे सभी जी-20 सदस्यों द्वारा अपनाया गया है, इन सिद्धांतों पर कार्य करने की हमारी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। समावेश की भावना हमारी अध्यक्षता



के केंद्र में रही। जी-20 में अफ्रीकी संघ को शामिल करने से 55 अफ्रीकी देशों को जगह मिली, जिससे जी-20 का विस्तार वैश्विक आबादी के 80 प्रतिशत तक पहुंच गया। भारत द्वारा अपनी तरह की पहली बैठक ‘वॉयस ऑफ द ग्लोबल साउथ समिट’ ने बहुपक्षवाद की नई शुरुआत की। इस बैठक के दो संस्करण आयोजित हुए।

भारत ग्लोबल साउथ के देशों की चिंताओं को मुख्यधारा में लाने में सफल रहा। इससे कई देशों की आकांक्षाओं को महत्व दिया गया। इसके लिए बहुपक्षवाद में मूलभूत सुधार की जरूरत थी। ‘समावेशी, महत्वाकांक्षी, कार्रवाई-उन्मुख और निर्णायक’, ये चार शब्द जी-20 के अध्यक्ष के रूप में भारत के दृष्टिकोण को परिभाषित करते हैं। नई दिल्ली लीडर्स डिक्लेरेशन, जिसे सभी जी-20 सदस्यों द्वारा अपनाया गया है, इन सिद्धांतों पर कार्य करने की हमारी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। समावेश की भावना हमारी अध्यक्षता

जी-20 में भारत के घरेलू दृष्टिकोण का भी प्रभाव दिखा। इस आयोजन ने लोक अध्यक्षता का रूप ले लिया, जो दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र होने की दृष्टि से सही था। जन-भागीदारी कार्यक्रमों के जरिये जी-20 विश्व के 1.4 अरब नागरिकों तक पहुंचा और सभी राज्यों व केंद्रशासित प्रदेशों को भागीदार के रूप में शामिल

किया गया। भारत ने सुनिश्चित किया कि मुख्य विषयों पर विश्व का ध्यान जी-20 के दायित्वों के अनुरूप विकास के व्यापक लक्ष्यों की ओर हो।

2030 के एजेंडे को ध्यान में रखते हुए भारत ने सतत विकास लक्ष्य में तेजी लाने के लिए जी-20 का 2023 एक्शन प्लान पेश किया। इसके लिए भारत ने स्वास्थ्य, शिक्षा, लैंगिक समानता, पर्यावरणीय स्थिरता सहित परस्पर जुड़े मुद्दों पर व्यापक कार्रवाई-उन्मुख दृष्टिकोण अपनाया। इस प्रगति को संचालित करने वाला एक प्रमुख क्षेत्र मजबूत डिजिटल पब्लिक इंफ्रास्ट्रक्चर है। इस मामले में आधार, यूपीआई और डिजिटलॉकर जैसे डिजिटल नवाचार के क्रांतिकारी प्रभाव को प्रत्यक्ष रूप से अनुभव करने वाले भारत ने निर्णायक सिफारिशें कीं। कुल 16 देशों के 50 से अधिक डीपीआई को शामिल करने वाली रिपॉजिटरी, समावेशी विकास की शक्ति का लाभ उठाने के लिए ग्लोबल साउथ को

# जलवायु खतरों से निपटने में सबको राह दिखाए भारत

सुनीता नारायण, पर्यावरणविद और महानिदेशक,सीएसई

आज (30 नवंबर) से संयुक्त अरब अमीरात की अध्यक्षता में कॉप-28 सम्मेलन की शुरुआत हो रही है। यह प्रभावी जलवायु कार्रवाई की दिशा में एक नई राह तैयार करने का मंच बन सकता है, क्योंकि संयुक्त राष्ट्र को कई रिपोर्टों में कहा गया है कि आठ साल पहले हुए पेरिस समझौते के लक्ष्यों को हासिल करने के लिए उचित वैश्विक प्रयास नहीं हो रहे। 2015 में हुए पेरिस समझौते का मकसद ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन को इस हद तक कम करना है, ताकि वैश्विक तापमान में वृद्धि औद्योगिक युग से पूर्व के स्तर से 1.5 डिग्री सेल्सियस से अधिक न होने पाए।

कॉप-28 में दुनिया भर के नेता शामिल होंगे और यह सुखद है कि ये सभी इस सच से वाकिफ हैं कि जलवायु परिवर्तन एक वास्तविकता है और इस संदर्भ में बहुत जल्द हमें कदम उठाने चाहिए। ‘सेंटर फॉर साइंस एंड एनवॉयरनमेंट’ की रिपोर्ट बताती हैकि इस

विश्वासथ सचदेव

मुश्किल से आधे मिनट का भी नहीं है वह वीडियो पर फेसबुक पर उसे देखकर मैं सहम-सा गया था। वीडियो आगरा का है। सताईस वर्षीय कैप्टन शुभम गुप्ता का गृह स्थान है आगरा। जम्मु-कश्मीर के राजौरी में आतंकवादियों से हुई मुठभेड़ में इस युवा जांबाज ने अपना सर्वोच्च बलिदान देकर अपनी माटी का कर्ज चुकाया था। उनका शव अभी पहुंचा नहीं था। पर उत्तर प्रदेश के कैबिनेट मंत्री पहुंच गये थे। उनके साथ स्थानीय विधायक भी थे। घर में कोहराम मचा हुआ था। कैप्टन शुभम की बिलखती मां संभाले नहीं संभल रही थीं। और मंत्री जी उन्हें शासन की ओर से पचास लाख रुपये का चेक देने पर आमादा थे।। वे चेक ही नहीं देना चाह रहे थे, दुखिया मां को चेक देते हुए एक फोटो भी खिंचवाना चाहते थे। मंत्री जी वह चेक मां के हाथ में देना चाहते थे और मां के हाथ मातम मना रहे थे। वे चेक दे पाये या नहीं, पता नहीं, पर मां को जबरन चेक देने की कोशिश का वह वीडियो अवश्य वायरल हो गया। बिलखती मां यह कहती ही रह गयी, ‘मेरी प्रदर्शनी मत लगाओ, मुझे मेरा बेटा लौटा दो। इससे पूर्व उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री यह घोषणा कर चुके थे कि शहीद कैप्टन को इस राशि के अलावा उनके परिवार के एक



साल जनवरी से सितंबर तक भारत में लगभग 86 प्रतिशत दिवसों में चरम मौसमी घटनाएं हुईं।लगभग हर दिन कहीं न कहीं मौसम के चरम पर पहुंचने के कारण करीब 3,000 लोगों को जान गंवानी पड़ी। ऐसी घटनाओं से बचने का सवाल पूरी दुनिया के सामने है, और उम्मीद है कि कॉप-28 में इस पर सार्थक बातचीत होगी।

इस सम्मेलन में भारत की भूमिका दो तरह की होगी। पहली भूमिका यह कि हम विकसित देशों की कतार में शामिल होना चाहते हैं, और यह जरूरत सिर्फहमारी नहीं

विश्वासथ सचदेव

सदस्य को सरकारी नौकरी भी दी जायेगी।शहीदों के बलिदान की कोई कीमत नहीं लगायी जा सकती, फिर भी जितनी कीमत लगे उतनी कम होती है। सवाल इस सहायता का नहीं है, सवाल उस असंवेदनशील प्रदर्शन का है जो इस सहायता के साथ जुड़ गया है। शव पहुंचने से पहले चेक पहुंचना क्यों जरूरी था? चेक को मां में कहां हों में सौंपना भी मंत्री महोदय को क्यों जरूरी लगा? और क्यों जरूरी था उसका वीडियो बनाया जाना? मंत्री महोदय वीडियो क्यों बनवाना चाहते थे, पता नहीं, पर आज यह वीडियो कुल मिलाकर एक असहजता का प्रतीक बनकर रह गया है।

पता नहीं क्या तर्क है इसके पीछे, पर जब भी कोई ऐसी घटना घटती है जिसमें जान-माल की हानि होती है, सरकार मुआवजे की घोषणा तत्काल कर देती है। मुआवजा देना गलत नहीं है, पर मुआवजे की प्रदर्शनी लगाना किसी भी दृष्टि से सही नहीं कहा जा सकता।

आखिर ऐसी घोषणाओं का मतलब क्या है? आगरा की यह घटना इसका जो

सभी मजदूरों को सुरक्षित निकाल लिया गया, पर यह हादसा इसलिए हुआ, क्योंकि हम समझना ही नहीं चाहते कि हिमालय में विकास के लिए नया तरीका अपनाना होगा। बेशक, जहां विकास-कार्य होंगे, वहां प्रकृति को नुकसान हो सकता है, लेकिन स्थानीय पर्यावरण को ध्यान में रखकर ही इस दिशा में आगे बढ़ना होगा। अंधाधुंध विकास को अब रोकना ही होगा। भारत ऐसे विकास का खाका खींचकर विश्व समुदाय का नेतृत्व कर सकता है। विकास जरूर हो, लेकिन यह ऐसा होना चाहिए कि पृथ्वी को नुकसान न पहुंचे। अन्यथा, विकसित देशों की तरह हम भी पर्यावरण के नुकसान के लिए जिम्मेदार ठहराए जाएंगे। पूरे यूरोप को यदि एक मान लें, तो आज भारत विश्व में चौथा सबसे बड़ा कार्बन उत्सर्जक देश है, लेकिन चीन और भारत में उत्सर्जन की दर में भारी अंतर भी है। इसलिए, हमें ऐसे इंधन इस्तेमाल करने होंगे, जिसमें हमें कम से कम कार्बन-उत्सर्जन करना पड़े।

इस लिहाज से कुछ कदम कारगर हो सकते हैं। मसलन, आज बड़े शहरों की ही नहीं, छोटे-छोटे कस्बों की सड़कों भी

विश्वासथ सचदेव

कि वह चेक बलिदानी सैनिक की मां को तभी देना क्यों जरूरी समझा गया? और मंत्रीजी को वह क्यों लगा कि इस अवसर का चित्र भी होना चाहिए? इन प्रश्नों का उत्तर यह हो सकता है कि शासन यह संदेश देना चाहता है कि वह बलिदानियों का सम्मान करता है। पर जो संवेदनहीनता इसमें झलक रही है, वह स्पष्ट बताती है कि कहीं न कहीं शासन इसे एक रस्म अदायगी के रूप में ही देखता है।

बरसों पुरानी एक घटना याद आ रही है। शायद ओडिशा विधानसभा की है यह घटना। एक आदिवासी युवती के साथ दुराचार के मामले पर चर्चा चल रही थी। मंत्री जी ने अपना वक्तव्य देते हुए पीड़िता को एक राशि दिए जाने की घोषणा की। जब मामले की गंभीरता को रेखांकित करते हुए विपक्ष के एक सदस्य ने कहा कि पीड़िता के साथ एक बार नहीं, दो बार दुष्कर्म हुआ है तो मंत्री महोदय ने सहज ही कह दिया, ‘तो फिर हम मुआवजा दुगना कर देंगे।’ स्पष्ट है मंत्री जी की दृष्टि में, और शासन की दृष्टि में भी, आदिवासी युवती के

मोटरगाड़ियों से भरी नजर आती हैं। यदि हम सार्वजनिक परिवहन पर ध्यान दें, तो न सिर्फप्रदूषण कम होगा, बल्कि उत्सर्जन में भी कटौती कर सकेंगे। इसी तरह, नए घरों को इस तरह बनाना होगा कि वे ऊर्जा-किफायती हों और उनमें कम बिजली खपत में भी पर्याप्त रोशनी की गुंजाइश बनी रहे। ऊर्जा के क्षेत्र में भी नीतिगत बदलाव आवश्यक है। आज की हम कोयले को जलाकर बिजली पैदा कर रहे हैं। अगर हम सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा या अक्षय ऊर्जा का अधिकाधिक इस्तेमाल करेंगे, तो जीवाश्म इंधन पर हमारी निर्भरता घट सकती है। इसी तरह के रास्तों को हमें आगे बढ़ाना होगा, तभी हम विश्व समुदाय का नेतृत्व कर सकेंगे। ऐसा करना आवश्यक है, क्योंकि जलवायु परिवर्तन का प्रभाव हम पर खूब पड़ रहा है।

कॉप-28 सम्मेलन इस दिशा में महत्वपूर्ण साबित हो सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इस सम्मेलन में शिरकत कर रहे हैं, इसलिए उम्मीद है कि यहां से कोई न कोई ठोस रास्ता जरूर निकलेगा।

(ये लेखिका के अपने विचार हैं)

**Sargam Musicals**

Deals in All Kinds of Musical Instrument Sales & Repair

|                                                                                                            |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>DURG:-</b><br/>Near Tarun Adlabs<br/>Station Road, Durg (C.G.)<br/>Durg, Ph. 2330588, 9826660688</p> | <p><b>RAIPUR:-</b><br/>Near Manju Mamta<br/>Reaustaurant, M.G. Road<br/>Raipur. Ph. 4013288, 9303876196</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**गंजेपन से मुक्ति**

मात्र 1 घंटे में

COMPLETE FAMILY SALON

हेयर रिफ्लेसमेंट, 100% संतुष्टि की गारंटी

पहले बाद में

**JITU'Z**

CUT N SHINE

93009-11331

रंगोली बंगल्स के सामने, जयसवाल इलेक्ट्रानिक के बाजू में इंदिरा मार्केट, स्टेशन रोड, दुर्ग (छ.ग.)

ADMISSION OPEN

12th CLASS REGULAR STUDENT

GET CLASS 11th SYLLABUS CLASSES for FREE

APPLY NOW

COMMERCE GURU

www.commerceguru.in

commerceguru2011@gmail.com

35, Gaurav Path, Sundar Nagar, Bhilai

+91 9644454810

+91 8103338634

# श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

इनकम TAX ITR फाईल बनवायें मात्र 500/- में

TDS, GST, TAX Expert सम्पर्क- शेखर गुप्ता

9300755544

onlytds@gmail.com WWW.ONLYTDS.COM

गुरुवार, 30 नवंबर 2023

पेज-3

## खास खबर

8वीं की स्टूडेंट ने जीता कराते का नेशनल खिताब



**बिलासपुर।** बिलासपुर की 8वीं कक्षा की छात्रा काव्या कुशवाहा ने नेशनल कराते चैंपियनशिप में गोल्ड मेडल हासिल कर शहर का नाम रोशन किया है। जिला और राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में चयन के बाद काव्या ने नेशनल चैंपियनशिप में 40 प्रतियोगियों में गोल्ड मेडल हासिल किया है। दिवंकल पब्लिक स्कूल में पढ़ने वाली कक्षा आठवीं की छात्रा काव्या कुशवाहा राष्ट्रीय कराते चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए नोएडा गई थी। काव्या ने अब तक जिला और राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में हिस्सा लेकर अवॉर्ड हासिल किया था। इस बार उन्होंने राष्ट्रीय चैंपियनशिप में 40 प्रतिभागियों को हराकर गोल्ड मेडल हासिल किया है। 13 साल की उम्र में काव्या की उपलब्धि उसके माता-पिता और कोच काफ़ी खुश हैं।

## प्रश्न बैंक निर्माण कार्यशाला का हुआ आयोजन

**गरियाबंद।** कलेक्टर आकाश छिकारा के निर्देशन व अवर कलेक्टर अविनाश भोई के मार्गदर्शन पर नोडल अधिकारी श्याम चंद्राकर व मनोज केला द्वारा दसवीं-बारहवीं बोर्ड परीक्षा हेतु प्रश्नबैंक निर्माण हेतु कार्यशाला का आयोजन शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक शाला गरियाबंद में किया गया। इस अवसर पर अवर कलेक्टर अविनाश भोई ने कहा कि सभी बच्चों के लिए गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा के साथ साथ बोर्ड परीक्षा कि तैयारी को सुनिश्चित करना एक ऐसा लक्ष्य है जो विद्यार्थियों के सफलता को प्रदर्शित करता है। असफलता सफलता की प्रथम सीढ़ी है, हमें ऐसे प्रश्नपत्र का निर्माण करना चाहिए जिसे कमजोर विद्यार्थी भी आसानी से हल कर सकें, साथ साथ उत्कृष्ट गरियाबंद का नाम माध्यमिक शिक्षा मंडल पर उत्कृष्ट स्थान बना सके। जिला मिशन समन्वयक के. एस. नायक ने कहा कि गरियाबंद जिले के दसवीं बारहवीं का बोर्ड का परीक्षा परिणाम शत प्रतिशत हो जिसके लिए सभी विषय शिक्षक की सहभागिता जरूरी है। हम सकारात्मक सोच के साथ कार्य करेंगे तो निश्चित ही सफलता प्राप्त होगी। सीखने-सिखाने की प्रक्रिया में बच्चों के स्तर एवं आवश्यकता के अनुसार तभी बदलाव लाया जा सकता है। जब शिक्षक उसके प्रति सजग रहे, प्रत्येक विषय का एक नोडल शिक्षक होगा जो अन्य शिक्षक को विषय से संबंधित जानकारी प्रदान करेगा। जिले के 65 व्याख्याता का विषय विशेषज्ञ की कोर कमेटी का गठन किया गया है। जो मासिक, तिमाही, अर्द्धवार्षिक एवं प्री बोर्ड पर सतत कार्य करते रहेंगे, प्रश्नबैंक निर्माण करते समय वैकल्पिक, लघुतरीय, अति लघुतरीय एवं दीर्घ उत्तरीय प्रश्न का समावेश हो, शिक्षक भयमुक्त वातावरण का निर्माण कर अध्यापन करावे ताकि परीक्षा परिणाम अच्छा हो सके।

# डाकमत पत्रों की गिनती पृथक रूप से आरओ के टेबल में होगी, प्रशिक्षकों ने दी तकनीकी जानकारी

श्रीकंचनपथ न्यूज

**रायपुर।** समय का विशेष ध्यान रखें, मतगणना तिथि 3 दिसम्बर को सुबह 7 बजे तक अपनी सीट तक मतगणना में संलग्न अधिकारी-कर्मचारियों को पहुंच जाना चाहिए। उन्हें अपनी निर्धारित टेबल पर ही बैठना है। डाक मतपत्रों की गिनती सबसे पहले होगी। डाक मतपत्रों की गणना रिटर्निंग ऑफिसर करेंगे, जिनके सहयोग के लिए विशेष सहायक रिटर्निंग ऑफिसर होंगे, इसके लिए अलग टेबल होगा। डाक मतपत्रों की वैधता के बारे में उनका निर्णय ही मान्य होगा। इस कार्य के लिए नियुक्त गणना पर्यवेक्षक और सहायक उनकी सहायता करेंगे। डाक मतपत्रों के प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रशिक्षकों ने यह कहते हुए डाक मतपत्रों की गिनती की संबंध में तकनीकी जानकारी साझा की। यह प्रशिक्षण कलेक्टोरेट परिसर स्थित रेडक्रास सभागक्ष में दिया गया।

प्रशिक्षकों ने बताया कि डाक मतपत्र के दो वर्गों में हैं ईटीपीबीएस अर्थात इलेक्ट्रॉनिकली ट्रांसमिटेड पोस्टल वॉलेट और साधारण डाक



मतपत्र। इन दोनों में एक ही प्रत्यक्ष अंतर होगा, ईटीपीबीएस पर अभ्यर्थी के चुनाव चिह्न अंकित नहीं होंगे पर दलीय सम्बद्धता (या निर्दलीय) का उल्लेख होगा। अन्य डाक मतपत्र पर चुनाव चिह्न होगा पर दलीय सम्बद्धता नहीं लिखी होगी। उन्होंने बताया कि पूर्व-गणना परीक्षण के बाद ईटीपीबीएस को भी सामान्य डाक मतपत्र की ही तरह हैंडल करना है। सबसे पहले डाक मतपत्रों की गिनती ही प्रारंभ होगी। सामान्यतः एक निर्वाचन क्षेत्र में डाक मतों की गणना के लिए प्रत्येक 500 प्राप्त मतों के लिए एक टेबल आर्बिट्रेट होगा।

होंगे। सॉफ्टवेयर की मदद से प्रत्येक ईटीपीबीएस के बाहरी लिफाफे 13-सी के क्यूआर कोड को स्कैन कर पोर्टल में अपलोड किया जायेगा।

प्रशिक्षण में बताया गया कि ईटीपीबीएस के लिए लिफाफे एवं मतपत्र के लिए कलर कोड लागू नहीं होता। मत के खारिज होने के अन्य कारण ईटीपीबीएस पर भी यथावत लागू होंगे। डाक मतपत्र पर मतानंक के लिए कोई विशेष चिन्ह नहीं है। मतदाता द्वारा किसी भी चिन्ह का उपयोग अपनी मतानंक के लिए किया जा सकता है। इस संबंध में निर्देश केवल यह हैं कि निर्वाचक का चयन स्पष्ट परिलक्षित होता हो। किसी तकनीकी कारण से (घोषणा पत्र में त्रुटि, 13-सी में घोषणा पत्र न मिलने, निर्धारित रंग का लिफाफा न होने आदि) गणना में शामिल न किए गये सभी डाक मतवाले लिफाफे गणना स्थल से हटा लिये जायेंगे और उन्हें एक अलग पैकेट में सुसंगत टीप के साथ सीलबंद किया जायेगा। शेष लिफाफे के अन्यथा वैध पाये जाने पर सभी 13-सी वाले लिफाफे अपने 13-ए के साथ संलग्न करते हुए (गोपनीयता को

दृष्टिगत रखते हुए) गणना स्थल से हटा दिए जायेंगे। इन्हें भी एक अलग पैकेट में सुसंगत टीप के साथ सीलबंद किया जायेगा। इसके बाद ही सभी 13-बी (भीतरी, छोटा लिफाफा) खोला जायेगा और मतपत्र बाहर निकाला जायेगा। डाक मतपत्र (चाहे ईटीपीबी हो या सामान्य) उस स्थिति में अविधिमाम्य होंगे जब मतपत्र (ईटीपीबी को छोड़कर) पर आरओ के हस्ताक्षर की मुहर न लगी हो। एक से अधिक अभ्यर्थियों के नाम के समक्ष कोई निशान लगा हो। यदि एक से अधिक अभ्यर्थियों के नाम के समक्ष अलग-अलग निशान हो तब भी उसे अविधिमाम्य किया जाएगा। किसी एक अभ्यर्थी के नाम के समक्ष लगा निशान दूसरे अभ्यर्थी के खाने तक इस प्रकार चला गया हो कि उसके चयन का निर्धारण कर सकना संभव न हो, या किसी भी अभ्यर्थी के नाम के समक्ष कोई निशान न लगा हो। मतपत्र पर किसी निशान से मतदाता की पहचान प्रकट होती हो। प्रशिक्षण के दौरान जिला पंचायत सीईओ अविनाश मिश्रा, रोजगार अधिकारी केदार पटेल, एवं अन्य अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे।

## शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित हुए उपयोगिताएं जोन के बीएसपी कर्मचारी

श्रीकंचनपथ न्यूज

**भिलाई।** सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र में उपयोगिताएँ जोन से उत्कृष्ट कार्य प्रदर्शन करने वाले कर्मचारियों को 28 नवम्बर 2023 को कर्म शिरोमणि एवं पाली शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

भिलाई इस्पात संयंत्र के ऐसे कर्मिक, जो अपने कार्यक्षेत्र में उपलब्ध साधनों से ही सुरक्षा के सम्पूर्ण मापदंडों का पालन करते हुए कंपनी के लक्ष्यों को पूर्ण करने के लिए अपने कार्य में नवीनता का प्रदर्शन करते हैं, उन्हें प्रबंधन द्वारा शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया जाता है। कार्यक्रम की अध्यक्षता मुख्य महाप्रबंधक (उपयोगिताएँ) ए के जोशी ने की।

इसी संदर्भ में आयोजित कार्यक्रम में



उत्कृष्ट कार्य प्रदर्शन के लिए कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सितम्बर माह 2023 के लिए, मास्टर ऑपरेंटर (जल प्रबंधन) जेम्स जार्ज तथा पाली शिरोमणि पुरस्कार से जुलाई से सितम्बर 2023 तिमाही के लिए सहायक प्रबंधक (ओ. पी. 2) गौरव चौधरी को सम्मानित किया गया।

महाप्रबंधक (ओ. पी. 2) शक्ति कुमार मानिकपुरी ने पुरस्कार विजेताओं को प्रवीणता प्रमाण पत्र, स्मृति चिन्ह और कर्मचारी के जीवन साथी के लिए प्रशंसा पत्र प्रदान करते हुए पुरस्कार विजेताओं के कार्यस्थल में योगदान एवं उल्लेखनीय उपलब्धियों की सराहना की। कार्यक्रम का संचालन सहायक प्रबंधक (कार्मिक- शक्ति एवं विद्युत) गिरीश कुमार मढ़रिया द्वारा किया गया। इस अवसर पर पुरस्कृत कार्मिकगणों ने भी अपने अनुभव को साझा किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य कार्मिकों के बीच स्वस्थ प्रतिस्पर्धा के साथ-साथ कार्यक्षेत्र में नवीनता, संसाधनों का बेहतर उपयोग एवं उच्चतम स्तर के सुरक्षा मानकों को बनाये रखते हुए कर्मट कर्मचारियों को प्रेरित करना तथा उन्हें सम्मानित करना है।

## मछली पकड़ने के जाल में फंसा 8 फीट का अजगर, किया गया रेस्क्यू

श्रीकंचनपथ न्यूज

**कोरबा।** कोरबा जिले के रूमगरा नहर से 8 फीट के अजगर को रेस्क्यू किया गया है। हसदेव नदी के रूमगरा नहर में पिछले 3 दिनों से एक विशालकाय अजगर मछली के जाल में फंसकर ज़िंदगी और मौत के बीच झूल रहा था। फिलहाल उसे रेस्क्यू कर जंगल में छोड़ दिया गया है।

जानकारी के मुताबिक, हसदेव नदी के रूमगरा नहर में मछुआरों ने जाल डालकर रखा था। इसमें 3 दिन पहले एक अजगर फंस गया। तब से वो लगातार जाल से बाहर निकलने की कोशिश कर रहा था, लेकिन बाहर नहीं आ पा रहा था।

इधर अजगर के फंसने की खबर फैलते ही मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। मछुआरे उसे बचाना तो चाहते थे, लेकिन वो बार-बार जाल समेत पानी के अंदर चला जा रहा था, ऐसे में उन्हें डर था कि वे अगर अंदर जाकर अजगर को निकालने की कोशिश करते हैं और वो उन्हें जकड़ लेता हो, तो उनका बचना नामुमकिन हो जाएगा। इसके बाद लोगों ने वाइल्डलाइफ रेस्क्यू टीम के प्रमुख जितेंद्र सारथी को घटना की सूचना दी। थोड़ी ही देर के बाद जितेंद्र सारथी रूमगरा नहर पहुंचे। लोगों ने उन्हें बताया कि अजगर नहर के एक किनारे लगे मछली के जाल में फंसा हुआ है।

# यूथ हॉस्टल्स के सदस्यों ने किल्लेवाड़ी पहाड़ी के जोखिम भरे रास्तों से पूरी की ट्रैकिंग

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। यूथ हॉस्टल्स एसोसिएशन ऑफ इण्डिया दुर्ग-भिलाई इकाई एवं धमतरी इकाई का एक दिवसीय संयुक्त ट्रेकिंग सह प्रशिक्षण शिविर किल्लेवाड़ी पहाड़ी महामाया दल्लैराजहरा क्षेत्र में सम्पन्न हुआ। प्रशिक्षण शिविर में 110 सदस्यों ने अपनी सहभागिता दी। संस्था के दुर्ग-भिलाई इकाई प्रेसीडेंट ऋषिकांत तिवारी ने बताया कि भिलाई से 65 सदस्यों का समूह गंगामैया मंदिर झलपला और रानीमाई मंदिर मुल्लेगुड़ा होते हुए महामाया पहुंचे।

रानीमाई घोटिया मार्ग में भरे हरे पेड़ और घने जंगल देखकर सदस्य अत्यन्त रोमांचित हुए। चैयरमेन के. सुब्रमण्यम ने बताया कि आधार शिविर महामाया मन्दिर में सदस्यों को



ट्रेकिंग विषयक आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। स्थानीय चार ग्रामीण गाईड के कुशल मार्गदर्शन में सदस्य भौतिकवादी विनचर्या से मुक्त प्रकृतिस्थ होकर किल्लेवाड़ी मंदिर पहाड़ी में लगभग छह किमी ट्रेकिंग किए। भिलाई इकाई के कोषाध्यक्ष पंकज मेहता ने बताया कि स्थानीय स्तर पर एक दिवसीय ट्रेकिंग के लिए

किल्लेवाड़ी मंदिर पहाड़ी एक बहुत खूबसूरत जगह है। जहाँ एक ओर ऊँची पहाड़ी और बांस के घने जंगल हैं तो दूसरी ओर नीचे बोइरडीह बाँध की विशाल जलराशि मन मोह लेती है। पहाड़ी की चोटी से चारों ओर का विहंगम दृश्य देखकर सदस्य अत्यन्त प्रसन्न हुए। सचिव सुबोध देवीगन ने बताया कि हमारे आसपास

किल्लेवाड़ी पहाड़ी महामाया ट्रेकिंग और प्रकृति पर्यावरण अध्ययन के लिए एक आदर्श उपयुक्त स्थान है। सभी आयुवर्ग के स्त्री, पुरुष व बच्चों ने परस्पर सहयोग सम्बल देते ट्रेकिंग पूरी की। अनेक जगह मार्ग बहुत ही दुर्गम और जोखिम भरा रहा। इस दरम्यान कोटेश्वर राव की टीम ने चट्टानों पर रैफ्लिंग का भी हैरतअंगेज प्रदर्शन

किया। ट्रेकिंग शिविर के अंत में कैप फायर के दौरान सदस्यों द्वारा ट्रेकिंग के अपने अनुभव साझा किए गए। यूथ हॉस्टल के पदाधिकारियों ने संघटन के मूल उद्देश्य एवं नियमित गतिविधियों की जानकारी दी गई।

ट्रेकिंग शिविर में जगदीशराम दिक्षीवार, डॉ. जयप्रकाश साव, भारती साव, आशुतोष चावरे, डॉ. ओमकुमारी देवीगन, रमेश साहू, पुष्पा साहू, मोहन देशपांडे, मृदुला देशपांडे, नवीन कुमार सिंह, सुधीर अवधिया, संजय साहू, सुलेखा साहू, मनोज यादव, ममता गुप्ता, त्रिलोक चन्द्राकर, अलका ठाकुर, ज्योतिप्रकाश साहू, नूनन साहू, मिनीराज, राजू, शिल्पी सरकार, श्रावणी सेनगुप्ता, अमित ब्रह्मभट्ट, बी. समीर, पुष्पा, मृणाल, विभूति साहू, के. स्तुति, ललिता साहू, जयशंकर शर्मा, हरदेव सिंह गिल, मंजीत कौर गिल, ज्योत्स्ना राव, ज्योति राव सहित अन्य सदस्यों ने अपनी सहभागिता दी।

## मिनी महारानी अस्पताल के रूप में तीनों शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों को करें विकसित - कलेक्टर

श्रीकंचनपथ न्यूज

**जगदलपुर।** कलेक्टर विजय दयाराम के. ने मिनी महारानी जिला अस्पताल के रूप में शहर के तीनों धरमपुरा, गौदम रोड और कुम्हारपारा स्थित शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र को विकसित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों में बाढ़ा रोगी कक्ष में अधिक से अधिक मरीजों का उपचार करने के निर्देश दिए हैं। साथ ही स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को कहा कि स्वास्थ्य केंद्र में उपलब्ध संस्थागत प्रसव सुविधा का व्यापक प्रचार-प्रसार कर अधिक गर्भवती महिलाओं का संस्थागत प्रसव करवाना सुनिश्चित करें। कलेक्टर ने बुधवार को धरमपुरा और



कुम्हारपारा स्थित शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का निरीक्षण किया। कलेक्टर ने जिला अस्पताल में मरीजों की बढ़ती संख्या को कम करने हेतु स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को शहर के तीनों शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में सभी प्रकार की सुविधाएं देने के साथ साथ विशेषज्ञ चिकित्सकों की

सेवाएं उपलब्ध करवाने के भी निर्देश दिए हैं। कलेक्टर को शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में उपलब्ध सुविधाओं का जायजा लेने के दौरान नर्स ने बताया कि पूर्व में इस संस्था में ओपीडी की दर प्रतिदिन लगभग 25 हुआ करती थी, वो बढ़कर अब 65-70 के बीच हो गया है। संस्था में मिल रहे स्वास्थ्य

सुविधाओं का अन्य लोगों को जानकारी होने पर यह संख्या 100 से भी अधिक हो जाएगी। सेंटर में मेल और फिमेल के लिए 5-5 बिस्तरों का वार्ड भी बनाया गया है, जिसमें कई लोगों ने स्वास्थ्य लाभ लिया है।

निरीक्षण के दौरान आंगनबाड़ी के बच्चों व माताओं का स्वास्थ्य जांच करवाने हेतु पहुंचे मितानिन ने बताया कि उक्त संस्था दूसरे के भवन में संचालित थी, अब स्वयं के भवन पर संचालित है जिससे सभी प्रकार की सुविधाएं व्यवस्थित रूप से उपलब्ध है। कलेक्टर ने स्वास्थ्य केंद्र में दवाइयों की उपलब्धता, बिस्तरों की व्यवस्था सहित चिकित्सकों और पैरामेडिकल स्टाफ की उपस्थिति का भी जायजा लिया।

## ऊं साईं राम माँ पुस्तक भंडार



होलसेल में कापी-किताब एवं स्टेशनरी सामान मिलने का एक मात्र स्थान

पुरानी एवं नई पुस्तकें खरीदी व बेची जाती है

रावणभाटा, सुपेला, भिलाई (छ.ग.)  
मो. 7489051024, 7770845578

Since 1972

CROWN - TV

Choice Of Millions

LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Premier sales 8959493000

A Leela Electronics 9425507772

Reena Electronics 9329132299

Shree Electronics 7000827361

Maa Durga Electronics 9827183839

Rohit Electronics 94242-02866

Authorised Distributors For Chhattisgarh

Trade Enquiry: 98262-52372

खास खबर...



डॉक्टर-मरीजों को रेडिएशन से बचाएगा 'एगनेस्ट'

रायपुर। डॉ. भीमराव अम्बेडकर स्मृति चिकित्सालय (मेकाहारा) स्थित एडवांस कार्डियक इंस्टीट्यूट के कैथ लैब में कार्यरत डॉक्टर एवं पूरी टीम को रेडिएशन (विकिरणों) से सुरक्षा प्रदान करने के लिए रेडिएशन प्रोटेक्शन सिस्टम लगाया है। एगनेस्ट नामक यह सुरक्षा कवच कैथ लैब में कार्यरत मेडिकल टीम को एक्स रे मशीन से निकलने वाली हानिकारक विकिरणों से सुरक्षा प्रदान करता है। एसीआई के कार्डियोलॉजी विभाग एवं कार्डियोलॉजिक्स कंपनी के सहयोग से इसे कैथ लैब में लगाया गया है।

डॉक्टर, सहयोगी स्टाफ एवं मरीज को भी देगा सुरक्षा

विभागाध्यक्ष कार्डियोलॉजी विभाग डॉ. स्मित श्रीवास्तव ने रेडिएशन प्रोटेक्शन सिस्टम (विकिरण सुरक्षा प्रणाली) के संबंध में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि एगनेस्ट, कैथलैब में कार्यरत पूरी मेडिकल टीम को यहां तक कि प्रोसीजर टेबल में लेटे मरीज को हानिकारक एक्स रे विकिरणों से सुरक्षा प्रदान करेगी। यह सुरक्षा कवच कार्डियोलॉजी प्रोसीजर किये जाने वाले टेबल के साथ चारों तरफसे अटैच है। यह कार्बन माइक्रो फाइबर बेस तथा रेडिएशन एब्जॉर्बिंग मेटलिक एलॉय (विस्मथ और एंटीमनी धातु) से बना है जो एक्स रे मशीन से निकलने वाले हानिकारक विकिरणों को सोख लेते हैं। इन विकिरणों से यदि बचाव न किया जाये तो भविष्य में कैंसर, मोतियाबिंद एवं अन्य बीमारियां होने की संभावना रहती है।

डॉ. स्मित श्रीवास्तव के अनुसार, कैथलैब में पूरी प्रक्रिया एक्स रे मशीन की सहायता से की जाती है (एक्स रे गाइडेड प्रोसीजर)। कैथ लैब में प्रतिदिन कार्डियक इंटरवेंशनल प्रक्रिया होती है। पूरी टीम लम्बे समय तक यहां रहती है। ऐसे में पूरी टीम विकिरण के संपर्क में आती है। एगनेस्ट एक व्यापक, स्कैटर रेडिएशन ( फैलने वाले विकिरण) सुरक्षा प्रणाली है जो पूरी तरह से आधुनिक कैथ लैब में रेडिएशन के फैलाव एवं बिखराव को रोकने में मदद करती है। यह कैथ लैब में कार्य करने वाली मेडिकल टीम को सुरक्षा प्रदान करते हुए एक्स रे विकिरणों से होने वाले दुष्प्रभाव को कम करती है। इसे सीआर्म एक्स रे मशीन को रोकने में मदद करती है। यह 91 प्रतिशत रेडिएशन से सुरक्षा देता है।

सीएनआई डे एर सालेम इंग्लिश स्कूल के बच्चों ने एमएम फन सिटी में की मस्ती

रायपुर। सालेम इंग्लिश स्कूल में बुधवार को सीएनआई डे मनाया गया। कार्यक्रम का संयोजन और संचालन केके सिंग, पल्लवी मिंज तथा आशिमा वानी ने किया। कार्यक्रम के चीफ गेस्ट के रूप मे रेवरेंट सुनील कुमार, राकेश सद्यलोमान तथा रेवरेंट जीवन मसीह उपस्थित रहे। सीएनआई डे के उपलक्ष्य मे एक दिवसीय पिकनिक का आयोजन किया गया। कक्षा पांचवी से बारहवीं तक के बच्चों को एमएम फन सिटी ले जाया गया। वहां पर तरह तरह के मजेदार खेलने व स्विमिंग की व्यवस्था थी। बच्चों ने स्विमिंग पूल, राइट, रैन डांस का लुफ्त उड़ाया। पंजाबी गानों की धुन पर बच्चे ने जमकर डांस किया। शाला के शिक्षक राज्जि कहुसैन, सुनील मालवीय, अखिलेश नंद, नवीन दास तथा शिक्षिकाओ मे मधु मसीह, आकांशा नंद, अशिया कुरोशी, रुपाली यादव उपस्थित थीं। इस अवसर पर शाला की प्रभारी प्राचार्या रुपिका लॉरेंस शाला के छात्र छात्राओं के साथ उपस्थित थीं। उनके निर्देशन मे यह पूरा कार्यक्रम संपन्न हुआ।

# छत्तीसगढ़ के किसान करेंगे लाल केले की खेती

## इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय के टिश्यू कल्चर नर्सरी में तैयार की जा रही फसल

रायपुर। आपको बाजार में अभी पीला केला देखने को मिलता है। अब आने वाले दिनों लाल केला भी देखने को मिलेगा। छत्तीसगढ़ के किसान भी लाल केला की खेती कर पाएंगे। इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय के टिश्यू कल्चर लैब में लाल केला की फसल तैयार की जा रही है। प्रयोग के तौर पर 150 पौधे लगाए गए हैं। अगले दो महीने में पौधों पर फूल-फल आना शुरू हो जाएगा। लाल केला के कंद को लेकर नए पौधे तैयार किए जाएंगे।

लाल केला का छिलका लाल रंग का रहेगा, अंदर का फल पीला रंग का रहेगा। लाल केला में दूसरे केला की अपेक्षा विटामिन ए की मात्रा ज्यादा पाई जाती है, जिसके कारण केले का गूदा पीला रंग का होता है। इसके अलावा लैब



में जी-9 और उद्यम केले के पौधे बड़ी संख्या में तैयार है। दिसंबर के पहले सप्ताह से ही

केला के पौधे लगाने का समय शुरू हो जाता है। सरकार की तरफ से केला की खेती को

बढ़ावा देने के लिए सब्सिडी का भी प्रावधान है।

टिश्यू कल्चर लैब के प्रभारी डॉ. एलएस वर्मा ने बताया कि पिछले वर्ष चेन्नई के किसानों से लाल केला के पौधे लाए थे। वहां के किसान पहले से लाल केला की खेती करते हैं। विश्वविद्यालय की नर्सरी में 150 लाल केला के पौधे लगाए गए हैं। केला लगाने का सबसे अच्छा समय दिसंबर और जून रहता है। जून में केला लगाने तक लाल केला के पौधे आम किसानों को भी मिलने लगेंगे।

11 महीने में तैयार होती है फसल

लाल केला की फसल 11 महीने में तैयार होती है। इसके पौधे की ऊंचाई लगभग 10 फीट होती है। इसमें 25 किलों तक फल लगते हैं। लाल केला का फल पूरी तरह से लाल रहेगा,

जी-9 और उद्यम केले के भी छह लाख पौधे तैयार

कृषि विश्वविद्यालय की टिश्यू कल्चर लैब में जी-9 और उद्यम केला के छह लाख से ज्यादा पौधे तैयार है। जी-9 के लगभग साढ़े पांच लाख और उद्यम किस्म के 50 हजार पौधे नर्सरी में किसानों के लिए तैयार है। जी-9 पौधे की ऊंचाई कम होने के कारण इसकी मांग ज्यादा रहती है। जी-9 केला की ऊंचाई लगभग साढ़े छह फीट रहती है, जिसके कारण आंधी-तूफान में कोई नुकसान नहीं होता है। सातवें महीने में फूल लगते है, ढाई से तीन महीने में फल आ जाते हैं। इसे कैमिलकल डालकर पकाया जाता है। वहीं उद्यम केला की फसल लगभग 14 महीने में तैयार होती है। लेकिन इसका केला बहुत स्वादिष्ट रहता है, ये पेड़ पर ही पक जाता है। इसके एक महीने तक ताजा रखा जा सकता है। एक पौधे पर कम से कम 30 किलो फल लगते हैं। उद्यम की ऊंचाई और ज्यादा समय लगने के कारण किसान ज्यादा पसंद नहीं करते हैं। इसलिए उद्यम के 50 हजार पौधे ही तैयार किए गए हैं।

अंदर गूदा में हल्का सा पीलापन रहता है। विटामिन ए की मात्रा ज्यादा होने के कारण विटामिन एक की कमी से होने वाले सभी रोगों के लिए फायदेमंद भी है।

## मतगणना के बाद शुरू होगी आत्मानंद स्कूलों में सविदा शिक्षकों की भर्ती, 71 पदों के लिए आए पांच हजार से ज्यादा आवेदन

रायपुर। स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूलों में होने वाली सविदा शिक्षकों की भर्ती प्रक्रिया तीन दिसंबर के बाद शुरू होगी। जिले के 27 स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूलों में 71 पदों पर सविदा शिक्षकों की भर्ती होनी है। शिक्षक भर्ती के लिए आवेदन मंगवाए जा चुके हैं। 71 पदों के लिए पांच हजार से ज्यादा अभ्यर्थियों ने आवेदन किया है। भर्ती के लिए चार अक्टूबर तक आवेदन मंगवाए गए थे। आचार संहिता के कारण भर्ती प्रक्रिया को रोक दिया गया था। जिले में खुल रहे पांच नए स्कूल सहित 22 पुराने स्कूलों में सविदा शिक्षकों की भर्ती होना है। अधिकारियों ने बताया कि तीन दिसंबर को मतगणना है। इसके बाद प्रदेश में लगी आचार संहिता



हट जाएगी। सविदा भर्ती के लिए आवेदन पहले से ही मंगवाए जा चुके हैं। आवेदनों का सत्यापन किया जाएगा। पात्र-अपात्र की सूची जारी कर अभ्यर्थियों से दावा-आपत्ति मंगवाई जाएगी। अभ्यर्थी दावा-आपत्ति मेल के जरिए कर सकेंगे। इसके बाद दस्तावेज सत्यापन के बाद चयन सूची जारी की जाएगी। जानकारों ने बताया कि

रिकार्ड को आधार बनाया गया है। विभिन्न पदों पर भर्ती के लिए बीएड, डीएलएड व पात्रानुसार टीईटी अनिवार्य है।

इन पदों के लिए निकली हैं वैकेंसी

आत्मानंद इंग्लिश स्कूलों में व्याख्याता, शिक्षक, सहायक शिक्षक समेत अन्य के लिए वैकेंसी निकली है। इसमें व्याख्याता भौतिकी, गणित व वाणिज्य के 11 पद हैं। प्रधान पाठक के 2 पद हैं। शिक्षक में अंग्रेजी, गणित, सामाजिक विज्ञान और विज्ञान के कुल 24 पोस्ट हैं। व्यायाम शिक्षक, सहायक शिक्षक विज्ञान प्रयोगशाला और सहायक ग्रेड-3 के 1-1 पद यानी कुल तीन पोस्ट हैं। जबकि सहायक शिक्षक के सबसे ज्यादा 31 पद भरे जाएंगे।

## राजधानी रायपुर पहुंचे भारत और आस्ट्रेलिया के खिलाड़ी इंडिया-इंडिया के नारों से गूंजा एयरपोर्ट

रायपुर। राजधानी के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में शुक्रवार को होने वाले टी-20 मुकाबले के लिए भारत और आस्ट्रेलिया के खिलाड़ी बुधवार शाम को रायपुर पहुंचे। इस दौरान एयरपोर्ट इंडिया...इंडिया...इंडिया के नारों से गूंज उठा। भारतीय टीम यहां जीतकर सीरीज पर कब्जा करने के इरादे से उतरेगी। अपने पसंदीदा खिलाड़ियों को देखने के लिए फ्लाइट के समय से चार घंटे पहले ही एयरपोर्ट पर खेल प्रेमियों और उनके प्रशंसकों की भीड़ उमड़ी थी।

कप्तान सूर्यकुमार यादव की अगुवाई में भारतीय टीम के खिलाड़ी एक-एक करके बाहर निकले। इसके बाद सपोर्टिंग स्टाफ बाहर आया। इस दौरान लोगों में जबरदस्त उत्साह देखने को मिला। लोगों ने छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया के नारे लगाए। खिलाड़ियों ने भी हाथ उठाकर अपने फैस का अभिवादन स्वीकार किया। टीम इंडिया के बाद आस्ट्रेलिया की टीम बाहर निकली। भीड़ ने विदेशी खिलाड़ियों का भी ताली बजाकर छत्तीसगढ़ की धरा पर स्वागत किया। भारत के खिलाड़ियों के फैस की दीवानगी भारत में ही नहीं, पूरे विश्व में देखने को मिलती



है। रायपुर एयरपोर्ट पर में फैस खिलाड़ियों का पोस्टर लेकर पहुंचे थे। यहां उनका स्वागत किया।

इस रास्ते से स्टेडियम जाएंगे खिलाड़ी

दोनों ही टीम के खिलाड़ियों को होटल कोर्टयार्ड मैरिएट से स्टेडियम तक लाने व ले जाने के लिए रोड मैप तैयार किया गया है। उन्हें होटल कोर्टयार्ड मैरिएट से नवा रायपुर प्रवेश मार्ग सेरीखेड़ी ओवरब्रिज होते हुए स्टेडियम टर्निंग से छोटा गोल चौक कयाबांधा

टर्निंग से कोटरा भांठा चौक ग्राम संध चौक से होते हुए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम ले जाया जाएगा।

दोनों ही टीमों करेगी अभ्यास

भारतीय और आस्ट्रेलिया की टीमों गुरुवार को अभ्यास करेंगी। दोपहर 12 बजे से आस्ट्रेलिया की टीम अभ्यास करने पहुंचेगी। वहीं भारतीय टीम शाम चार बजे अभ्यास के लिए जाएगी। जिसके बाद दोनों ही टीमों शुक्रवार को आमने-सामने होंगी।



बस्तर संभाग के सात जिलों में चलेगा अभियान

रायपुर। प्रदेश के अधिक मलेरिया संवेदी बस्तर संभाग के सभी सात जिलों में 28 नवम्बर से मलेरियामुक्त छत्तीसगढ़ अभियान संचालित किया जा रहा है। दिसम्बर तक मलेरियामुक्त छत्तीसगढ़ अभियान के नौवें चरण में इन सभी जिलों में 15 लाख 92 हजार लोगों की मलेरिया जांच की जाएगी। यह अभियान 19 दिसम्बर तक चलेगा। इस दौरान मलेरिया की जाँच और इलाज के साथ ही इससे बचाव के लिये जन-जागरूकता संबंधी गतिविधियाँ भी चलाई जाएंगी। साथ ही लोगों को रोज मच्छरदानी के उपयोग के लिये प्रोत्साहित किया जाएगा। चिन्हांकित गांवों में घर-घर मच्छर लारवां सर्वेक्षण कर मच्छर उत्पन्न करने वाले स्रोतों को नष्ट किया जाएगा एवं पानी के समुचित रखरखाव व मच्छर से सुरक्षा के

लिए लोगों को समझाईश दी जाएगी। घर के आसपास स्वच्छता बनाए रखने और मच्छरों को पनपने से रोकने के उपाय भी लोगों को बजाए जाएंगे।

राज्य कार्यक्रम अधिकारी डॉ. जितेन्द्र कुमार ने बताया कि राज्य में मलेरिया नियंत्रण के लिए 28 नवम्बर से 19 दिसम्बर तक मलेरियामुक्त छत्तीसगढ़ अभियान का 9वां चरण संचालित किया जा रहा है। इस दौरान बस्तर संभाग के 30 विकासखंडों के 2297 गांवों में 15 लाख 92 हजार लोगों की मलेरिया जांच का लक्ष्य रखा गया है। इसके लिए 1654 सर्वे दलों का गठन किया गया है। अभियान के दौरान 125 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और 598 उप स्वास्थ्य केंद्रों के अंतर्गत मलेरिया की जांच व उपचार के लिए दल सक्रिय रहेंगे। अभियान के दौरान स्वास्थ्य विभाग की टीम और मितानिनें घर-घर जाकर मलेरिया की जांच करेंगी।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243



**प्रीति डैसेस**

मेन्स एण्ड लेडिस वियर

जवाहर मार्केट, पावरहाउस, भिलाई  
मो. 9589230033, 9993840094

- जीन्स
- टी-शर्ट
- शर्ट
- ट्राउजर



**भारत जीन्स**

जवाहर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

आरना इंटरप्राइजेस

**कांठवाला** वाटरपरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त



इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी कैमरा के विक्रेता व सुधारक

सर्कुलर मार्केट केम्प-2, भिलाई, न्यू जेपी रोडके सामने

7828844440, 9993045122

नया बस स्टैण्ड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333



आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता

**अनुप ट्रेडर्स**

सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

**प्रमोद इंटरप्राइजेस**

गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता



लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग  
फोन: 0788-2225449, 93290-13017

**Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King**

The Family Restaurant



46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)

9893215251, 8966981590

Email:- ranjanaguptakeshari@gmail.com



**BIHAR BOOT HOUSE**

Jawahar Market, Power House Bhitai 9826181183

# आइस क्यूब या फिर ठंडा पानी, आपके चेहरे के लिए क्या है ज्यादा काम की चीज?

त्वचा की देखभाल कोई बच्चों का खेल नहीं है। लेकिन सीखी गई और आजीवन अपनाई गई कुछ तकनीकें आपकी त्वचा की देखभाल की दिनचर्या को बदलने और इसे अधिक स्वच्छ और पालन करने में आसान बनाने में आपकी मदद कर सकती हैं। अधिकांश लोग जागने के बाद अपनी त्वचा पर नल का ठंडा पानी चेहरे पर इस्तेमाल करना पसंद करते हैं। लेकिन एक्ट्रेस भाग्यश्री जैसे कुछ अन्य लोगों का मानना है कि बर्फ रगड़ना बेहतर काम करता है। स्किन को ब्यूटीफुल और ग्लोइंग बनाने के लिए लोग क्या-क्या नहीं करते। कोई तरह-तरह के लेप का इस्तेमाल करता है तो कोई बर्फ के पानी का नुस्खा आजमाता है। जैसा कि गर्मियां आ गई हैं, ऐसे में तमाम लोग ठंडी चीजों का रुख करेंगे। कुछ लोग गर्मियों में स्किन को हेल्दी रखने के लिए बर्फ का भी इस्तेमाल करते हैं, जैसे बर्फ लगाना या बर्फ के पानी में मुंह डालना। चेहरे पर बर्फ का इस्तेमाल को आइस वॉटर फेशियल कहा जाता है।

आइस वॉटर फेशियल चेहरे के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। माना जाता है कि इसके इस्तेमाल से आपकी स्किन कूल रहती है और चेहरे पर ग्लो भी आता है। आइस वॉटर फेशियल से आपकी त्वचा के टॉक्सिन्स दूर होते हैं और तो और स्ट्रेस में भी कम होता है। हालांकि कई बार गलत तरीके से इसका इस्तेमाल करने की वजह से ये फेशियल स्किन को फायदे देने की बजाय नुकसान पहुंचा देता है। आइस वॉटर फेशियल करते वक्त आपको कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए, नहीं तो स्किन से जुड़ी ये समस्याएं गले पड़ सकती हैं।

## आइस वॉटर फेशियल के नुकसान

### स्किन इरिटेशन

बर्फ के पानी का इस्तेमाल करते वक्त अगर आइस क्यूब्स को डायरेक्ट फेस पर या स्किन पर लगाया जाता है तो इससे जलन की समस्या पैदा हो सकती है। इसलिए इन प्रेशनियों से बचने के लिए हमेशा बर्फ के टुकड़े को रुमाल या किसी कॉटन के कपड़े में बांधकर चेहरे पर लगाएं। चेहरे पर बर्फ लगाने के बाद इसे साफ पानी में अच्छी तरह जरूर धोएं।

### बैक्टीरियल इन्फेक्शन का खतरा

अगर आप बिना फेस धोए डायरेक्ट आइस वॉटर फेशियल करती हैं तो अगली बार से ऐसा करने से बचें। क्योंकि इससे आपके चेहरे पर बैक्टीरियल

इंफेक्शन हो सकता है। बर्फ को गंदे चेहरे पर रगड़ने से चेहरे पर मौजूद बैक्टीरिया और गंदगी स्किन के रोमछिद्रों में घुस जाती है। जिसकी वजह से आपको स्किन का इंफेक्शन हो सकता है।

### सेंसेटिव स्किन के लिए नुकसानदेह

जिन लोगों की त्वचा बहुत सेन्सेटिव होती है, उनके लिए आइस वॉटर फेशियल नुकसानदायक साबित हो सकता है। सेन्सेटिव स्किन वाले लोगों को आइस क्यूब से स्किन से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। ड्राई स्किन वाले लोगों को भी रोजाना आइस वॉटर से फेशियल करने से जलन की समस्या का सामना करना पड़ सकता है।

### स्किन का ब्लड फ्लो होता है प्रभावित

आइस वॉटर फेशियल स्किन में ब्लड फ्लो को प्रभावित कर सकता है। यही वजह है कि आइस वॉटर फेशियल करते वक्त इन जरूरी बातों का हमेशा ध्यान रखा जाना चाहिए। अगर आपको पहले ही स्किन से जुड़ी कोई समस्या या बीमारी है तो बिना डॉक्टर के परामर्श के आइस वॉटर फेशियल करने से बचें।



## बदन पर सितारे लपेटे हुए मलाइका अरोड़ा ने कराया हॉट फोटोशूट

एक्ट्रेस मलाइका अरोड़ा ने बेशक एक्टिंग की दुनिया में खुद को साबित न कर पाई हो, लेकिन उन्होंने हर आइटम सॉन्ग में खूब कमाल जरूर दिखाया है। मलाइका अपने लुक्स, फिटनेस और निजी ज़िंदगी जैसी तमाम चीजों के कारण अक्सर ही चर्चा में रहती हैं। खासतौर पर उनकी हॉटनेस ने दुनियाभर के लोगों को उनका दीवाना बनाया है। ऐसे में एक्ट्रेस का हर नया अंदाज सोशल मीडिया पर वायरल हो जाता है।

सोशल मीडिया पर मलाइका अरोड़ा खूब एक्टिव रहती हैं। वह फैंस के साथ अपनी हर अपडेट साझा करती हैं। वहीं उनके अलग-अलग लुक्स भी लोगों को दीवाना बना देते हैं। एक बार फिर उन्होंने अपने हॉट लुक को शेयर करके इंटरनेट का पारा हाई कर दिया है। एक्ट्रेस की फोटोज तेजी से वायरल हो रही हैं। मलाइका अरोड़ा ने अमित अग्रवाल का बोल्लड आउटफिट कैरी किया है। एक्ट्रेस ने पैरेट ग्रीन कलर का श्रृंग पहना है, जो आगे से ओपन है। वहीं श्रृंग के अंदर एक्ट्रेस ने कुछ नहीं पहना है। इसी के साथ उन्होंने बड़े सितारों से बना एक स्कर्ट कैरी किया है। एक्ट्रेस ने अपना लुक कलर फुल ओपन हैयर के साथ पूरा किया है। मलाइका की इन अदाओं को देख अंदाजा भी नहीं लगाया जा सकता कि एक्ट्रेस 49 साल की हो चुकी हैं और एक बेटे की मां हैं। आज भी मलाइका अपनी खूबसूरती और हॉटनेस से किसी भी एक्ट्रेस को मात दे सकती हैं। साथ ही उन्होंने अपनी फिटनेस का भी पूरा ध्यान रखा है।

# सेहत के लिए अच्छा है योग, लेकिन इसे करते समय बरतनी चाहिए ये सावधानियां वरना हो सकता है नुकसान

योग को सेहत के लिए हमेशा ही अच्छा और लाभदायक माना गया है। योग करने से केवल फिजिकल नहीं बल्कि मेंटल हेल्थ भी इंप्रूव होती है और शारीरिक क्षमताएं बेहतर होती हैं। इसलिए योग भारत के साथ साथ अब दुनिया भर में लोकप्रिय हो गया है। आप योग करते हैं, ये अच्छी बात है लेकिन योग करने के भी कुछ खास नियम हैं जिनका पालन करना जरूरी कहलाता है। कई बार गलत तरह से किया गया योग सेहत के लिए नुकसानदेय साबित होता है। इसलिए जरूरी है कि योग करते समय इसके कुछ नियमों का सही से पालन किया जाए। चलिए जानते हैं कि योग करते समय किन किन सावधानियों का पालन करना चाहिए।



## योग करते समय इन बातों का रखें खास ध्यान

योग करते समय टाइम का खास ध्यान रखना चाहिए। योग करने का सही समय सुबह का समय है। कुछ लोग इसे दोपहर या रात के समय करते हैं लेकिन दोपहर और रात को योग करना गलत होता है। दरअसल सुबह के समय शरीर रिलेक्स होता है और पेट भी हल्का होता है। इसलिए सुबह के समय योग करना सही है। योग करते समय कुछ लोग पानी पीते रहते हैं। ये गलत है, योग करते समय पानी नहीं पीना चाहिए बल्कि योग के पंद्रह मिनट बाद पानी पीना चाहिए। दरअसल योग करते समय शरीर में जब ऊष्मा का स्तर बढ़ता है तो इस दौरान पानी पीने से ऊष्मा का स्तर गिर जाता है और शरीर को नुकसान होता है। इसलिए योग करते समय पानी पीना गलत है। योग का असर एक दिन में नहीं होता है। योग करते समय इस बात को ध्यान रखें कि इसका असर कुछ दिन बाद होता है। इसलिए धैर्य रखें और योग करते रहें। योग करते समय इस पर पूरा फोकस करना चाहिए। अगर आप योग करते समय दिमाग को पूरी तरह फोकस नहीं करेंगे तो दिमाग और एकाग्रता को इसका लाभ नहीं मिलेगा। अगर योग कर रहे हैं तो चेतना के साथ करें और पूरे मन और उत्साह के साथ करें। इससे आपको योग का जल्दी लाभ मिलेगा।

एक्ट्रेस संजना सांघी, जो अगली बार पंकज त्रिपाठी स्टारर फिल्म कड़क सिंह में नजर आएंगी, ने अपने किरदार के बारे में खुलासा करते हुए बताया कि वह खुद में अपने किरदार साक्षी को कैसे देखती हैं। राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता निर्देशक अनिरुद्ध रॉय चौधरी द्वारा निर्देशित, पंकज को एके श्रीवास्तव के रूप में देखा जाएगा, जो भूलने की बीमारी से पीड़ित हैं। वह अपनी याददाश्त वापस पाने की कोशिश करते समय झूठ के जाल में फंस जाता है।

मैंने अब तक अपने करियर में जो भी किया है, कड़क सिंह में उससे कुछ अलग है: संजना

इस बारे में बात करते हुए कि यह भूमिका अब तक निभाई गई सभी भूमिकाओं से कितनी अलग है, 27 वर्षीय एक्ट्रेस ने कहा, वह एक प्यारी बहन, बेटी और जिम्मेदार बच्ची है, जो ज़िंदगी के हालातों के चलते अपनी उम्र से बड़ी हो गई है। कड़क सिंह में साक्षी का किरदार एक प्रमुख अभिनेता के रूप में मेरे करियर में किए गए किसी भी किरदार से अलग है। अभी मेरे लिए शुरुआती दिन हैं, लेकिन मैं अपनी हर पसंद के साथ इसके लिए प्रयास करती हूं। मैं अविश्वासनीय रूप से भाग्यशाली महसूस करती हूं, जब फिल्म निर्माता किसी किरदार के लिए मुझ पर भरोसा करते हैं। मैं अपने उस हिस्से का इस्तेमाल करने की कोशिश करती हूं जिसे मैंने पहले कभी नहीं खोजा है क्योंकि मुझे सच में लगता है कि अगर ऐसा होता है, तो दर्शक भी इसे महसूस करेंगे।

### असल ज़िंदगी में आपका किरदार आपसे कितना अलग या करीब है?

संजना ने शेयर किया-जहां तक सतही स्तर पर साक्षी और मेरे बीच समानता की बात है तो कोई भी समानता नहीं है। लेकिन मुझे लगता है कि उसका भावनात्मक मूल, अपने परिवार के प्रति उसकी प्रतिबद्धता, उसकी जिम्मेदारी की भावना, उसकी भेद्यता और उसकी संवेदनशीलता वे सभी चीजें हैं जो मुझे वास्तव में हमारे बीच आम लगती हैं। उन्होंने कहा, ये गुण मेरे निर्माण के लिए एक सुंदर नींव बनाते हैं। मैं अपने अंदर साक्षी देखती हूं। संजना और साक्षी परस्पर जुड़ी हुई हैं। यह हमेशा दोनों तरह से चलता है। मैं हमेशा कहती हूं कि आप जैसे हैं और जो किरदार आप निभाते हैं, वह शादी की तरह है। हमेशा एक-दूसरे पर एक-दूसरे का प्रतिबिंब दिखाता है। फिल्म में पंकज, संजना, पार्वती थिरुकोथु, जया अहसन, परेश पाहुजा और वरुण बुद्धदेव जैसे कलाकार एक साथ नजर आएंगे। इसका प्रीमियर 8 दिसंबर को जी5 पर होगा।



दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243



**BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.**

**रामा कोचिंग**

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

**चौरसिया ज्वेलर्स**

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहल उपलब्ध यहां उचित ब्याज दर पर धरवी रखी जाती है

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

**9827938211, 9827171332**







## खास - खबर

### सामुदायिक एवं प्रिवेटिव पुलिसिंग के तहत संपत्ति संबंधी अपराधों में आई कमी

दुर्ग। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक दुर्ग राम गोपाल गर्ग के निर्देशन में संपत्ति संबंधी अपराधों में तुलनात्मक अक्टूबर एवं नवंबर 2022 से अक्टूबर एवं नवंबर 2023 में आई कमी। जिला दुर्ग में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक राम गोपाल गर्ग के मार्गदर्शन में संपत्ति संबंधी अपराधों के



रोकथाम के अंतर्गत सामुदायिक एवं प्रिवेटिव पुलिसिंग के तहत लगातार कार्यवाही करते हुये विगत 02 माह अक्टूबर, नवम्बर में पूर्व के वर्ष 2022 की तुलना में वर्तमान 2023 के माह अक्टूबर, नवम्बर में नकबजनी के अपराधों में 8 प्रतिशत की कमी आयी है, वहीं पर साधारण चोरी के मामलों में 52 प्रतिशत कमी आयी है, वाहन चोरी के मामलों में 20 प्रतिशत कमी आयी है तथा लूट/चैन खैचिंग के मामलों में 50 प्रतिशत कमी आयी है। वर्ष 2022 में माह अक्टूबर एवं नवम्बर में संपत्ति संबंधी अपराधों की तुलना में अक्टूबर एवं नवम्बर 2023 में कुल 11 प्रकरणों में सफ़्तता अर्जित की गई है जो विगत वर्ष 2022 में माह अक्टूबर एवं नवम्बर में संपत्ति संबंधी अपराधों की बरामदगी की तुलना में 73 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

### जिला अस्पताल को मिला व्हील चेयर व स्टूचेर

दुर्ग। जिला चिकित्सालय के ओ पी डी के मरीजों हेतु ख्व. शारदा प्रसाद अग्रवाल के स्मृति में अग्रवाल परिवार दुर्ग द्वारा एक व्हील चेयर व एक स्टूचेर प्रदान किया गया है। इस अवसर पर जिला चिकित्सालय के सिविल सर्जन डॉ अरुण साहू, डॉ बी आर कोसरिया, डॉ संगीता भाटिया, डॉ अल्पना अग्रवाल, डॉ कल्पना जैफ़ नेत्र सहायक अधिकारी अजय नायक उपस्थित रहे। इस पुनित कार्य के लिए नवदृष्टि फाउंडेशन की ओर से अनिल बल्लेवार, कुलवंत भाटिया, राज आदृतिया, प्रवीण निवारी,मुकेश आदृतिया, हरमन दुलई,रितेश जैन, जितेंद्र हासवानी, मंगल अग्रवाल, किरण भंडारी, उज्जवल पाँचा, सत्येंद्र राजपूत, सुरेश जैन, राजेश पारख, पिप्यू मालवीय, दीपक बंसल, विकास जायसवाल, मुकेश राठी, प्रभु दयाल उज्जाला, प्रमोद बाघ, सपन जैन, यतीन्द्र चावड़ा, बंसी अग्रवाल, अभिजीत पारख, मोहित अग्रवाल,चेतन जैन, दयाराम टांक ने अग्रवाल परिवार को साधुवाद दिया है।

### कोलाहल प्रतिबंधित क्षेत्र घोषित

दुर्ग। उच्च न्यायालय, छत्तीसगढ़ बिलासपुर द्वारा पारित अन्तरिम आदेश के परिपालन में शिक्षण संस्थाओं की शैक्षणिक गतिविधियां, वृद्धजनों, नि:शक्तजनों, बीमार व्यक्तियों के स्वास्थ्य तथा लोक शांति को ध्यान में रखते हुए कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी पुष्पेंद्र कुमार मीणा ने कोलाहल अधिनियम- 1985 की धारा 18 तथा ध्वनि प्रदूषण (विनियम एवं नियंत्रण) नियम, 2000 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए जिला दुर्ग की सीमा के अंतर्गत समस्त शासकीय, अशासकीय हॉस्पिटल, समस्त शासकीय, अशासकीय शैक्षणिक संस्थान, जिला एवं सत्र न्यायालय तथा अन्य न्यायालय व समस्त शासकीय कार्यालय क्षेत्र के 100 मीटर की परिधि को कोलाहल प्रतिबंधित क्षेत्र (जोस ऑफ साइलेंस) घोषित किया है। आदेशानुसार अधिकृत सक्षम अधिकारी आदेश का कड़ाई से पालन करने हुए ध्वनि प्रदूषण (नियम एवं नियंत्रण) नियम, 2000 के अंतर्गत कार्यवाही सुनिश्चित करेंगे। जिला दण्डाधिकारी का आदेश तत्काल प्रभावशील हो गया है।

# राष्ट्रीय साइकिलिंग चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ टीम रवाना

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। राष्ट्रीय साइकिलिंग चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ की टीम तैयार कर ली गई है। साइकिलिंग क्लब के अध्यक्ष व बीएसपी ऑफिसर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बछोर व बीएसपी सायकल पोलो क्लब के अध्यक्ष परविंदर सिंह ने टीम की घोषणा की। टीम में अधिकतर खिलाड़ी बीएसपी साइकिलिंग क्लब के खिलाड़ी चुने गए।

चयनित टीम सोमवार को हटिया एक्सप्रेस से रांची के लिए रवाना हुई। टीम यहां 30 नवंबर से 4 दिसंबर तक होने वाली 52वीं जूनियर ट्रैक नेशनल साइकिलिंग चैंपियनशिप 2023 में भाग लेगी।

छत्तीसगढ़ टीम की घोषणा के बाद नरेन्द्र कुमार बछोर ने बीएसपी सायकल पोलो मैदान में खिलाड़ियों से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने खिलाड़ियों से उनके तैयारी के बारे में चर्चा की एवं उन्हें शुभकामनाएं दी तथा हर संभव मदद करने का आश्वासन



दिया। उन्होंने छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों को ट्रैक साइकिलिंग की राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु प्रोत्साहित किया क्योंकि ओलंपिक में अधिक इवेंट ट्रैक साइकिलिंग के होते हैं एवं भारतीय साइकिलिंग फेडरेशन का रूझान भी इसी ओर है इसलिए राज्य को इस दिशा में आगे बढ़ना चाहिए। साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष हिमांशु द्विवेदी ने भी सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी हैं। इस मौके पर रमेश श्रीवास्तव अध्यक्ष छत्तीसगढ़ साइकिल पोलो संघ, ईवी सुनील सचिव बीएसपी साइकिलिंग क्लब, संजीव सारस्वत

कोषाध्यक्ष बीएसपी साइकिलिंग क्लब, देवेन्द्र सिंह बरार सहायक प्रबंधक भिलाई इस्पात संयंत्र, परविंदर सिंह अध्यक्ष बीएसपी सायकल पोलो क्लब, देवप्रकाश वर्मा ने सभी खिलाड़ियों को शुभकमनाएं दी।

### 6 माह से निरंतर कर रहे अभ्यास

छत्तीसगढ़ साइकिलिंग संघ के महासचिव विनायक चन्नावर ने बताया कि बीएसपी साइकिलिंग क्लब के खिलाड़ी विगत 6 माह से निरंतर जयंती स्टेडियम स्थित वेलोड्रम में अभ्यास कर रहे हैं। राज्य के चयनित

खिलाड़ियों के लिए भिलाई में एक विशेष प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया था जिसमें जबलपुर के एनआइएस प्रशिक्षक प्रतीक एवं शैलेन्द्र पटेल ने खिलाड़ियों को साइकिलिंग के विभिन्न इवेंट का प्रशिक्षण प्रदान किया तथा छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों को प्रतीभा की सराहना की।

### यह है चयनित छत्तीसगढ़ की टीम

बालिका वर्ग में पूनम चौधरी, इसिता सिन्हा, खूशब् साहू गायत्री सिंह एवं निशा देवांगन को टीम में शामिल किया गया है। वहीं बालक वर्ग में प्रिंस कुमार सिंह, दुष्यंत बारले, चंद्रशेखर साहू, शुभम यादव, पिपूष कुमार साहू, राहुल निर्मलकर, योगेश्वर साहू, प्रिंस मेहता, करन शाह, कृष्णा शाह, प्रवीण कुमार यादव, पंकज सिन्हा, सनी चौधरी, विहान सिंह गुप्ता आदि का चयन हुआ। यह सभी खिलाड़ी बीएसपी साइकिलिंग क्लब हैं। इसके अलावा 2 खिलाड़ी आशु प्रधान एवं धनंजय निषाद रायगढ़ जिला से हैं। दल के कोच शैलेन्द्र पटेल, देवप्रकाश वर्मा, बीना मिश्रा एवं मैनेजर संगीता अतरम है।

# सर्विस रोड पर निगम ने चलाया वृहद बेदखली अभियान जमीन समतल कर पार्किंग व्यवस्था दुरुस्त किये

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे सर्विस रोड पर निगम ने वृहद बेदखली अभियान चलाकर दक्षिण गंगोत्री एवं उत्तर गंगोत्री क्षेत्र के 35 स्थानो से कब्जा हटाने की कार्यवाही किए। जिन लोगों ने बाँस बल्ली, ठेला गोमये, बेनर पोस्टर, बोर्ड तथा विक्रय के लिए वाहन को रख थे उनसे दंड भी वसूला गया। सड़क पर डंप रेत, गिट्टी व अन्य निर्माण सामग्री को हटाकर सड़क को आवागमन के लिए खाली कराया गया।

अभियान के दौरान 20800 जुमाना भी वसूल किया गया। सांथ ही 3 कंडम वाहन को भी सड़क से हटाया गया। आयुक्त रोहित व्यास के निर्देश पर निगम भिलाई का अमला लावलस्कर के साथ प्रातः 10:30 बजे दक्षिण गंगोत्री के सर्विस रोड पर कार्यवाही करने उतरे तो आटो डीलर अपने विक्रय के सेकेण्ड हैंड वाहनो



को जी.ई.रोड और सर्विस रोड के बीच पार्किंग स्थल पर प्रदर्शन हेतु लगाए हुए थे, उन्होंने निगम की कार्यवाही को देखकर स्वयं अपने वाहनो को हटाना शुरू कर दिये, इसके अलावा सर्विस रोड के किनारे लगाए गए हॉर्डिंस व साइन बोर्ड को भी उखाड़कर जमी बनाया गया। कई स्थानों पर ठेले खोमचे पर चाय, नाश्ता

बेचने वालों के कारण सड़क में बाधा आ रही थी उसे बांस बल्ली से अस्थायी कब्जे तथा लोहे से बने गुमटी को जैसीबी से लिफ्ट कर जप्त किया गया।

तोड़फेंड़ दस्ता के साथ चल रहे जे.सी.बी. सुपेल चौक से लेकर प्रयास स्कूल के सामने तक सर्विस रोड के किनारे जमीन को समतल कर चूना

मार्किंग किया गया ताकि उक्त स्थल पर व्यवस्थित रूप से लोग अपना वाहन खड़े कर सकें। कार्यवाही के दौरान 7 स्थानों से अवैध कब्जा, 16 स्थानों से वाहन अधिकारी थानसिंह यादव के रूप में 15 फूल विक्रेता जो सड़क पर सामान फैलाकर व्यवसाय कर रहे थे उन्हें आवंटन के अतिरिक्त किए गए घेरे को गुरुवार को स्वयं से हटा लेने को कहा गया है।

बेदखली अभियान का नेतृत्व अपर आयुक्त अशोक द्विवेदी, अभियान के नोडल अधिकारी प्रीति सिंह, जोन आयुक्त खिरोद्र भोई, ट्राफिक उप अधीक्षक पीड़ी चंद्रा कर रहे थे, उन्होने वाहन विक्रेताओ से कहा की चिन्हित पार्किंग स्थल पर विक्रय के वाहन प्रदर्शन के लिए न रखे। अभियान में नामांकित अधिकारियों के साथ यातराम चंद्राकर, राजेश गुप्ता, दिनेश बेलचंदन, इमान सिंह, गौकरण, खेमलाल यादव, चैतु, मानसिंह, यातायात पुलिस बल साथ रहे।

# सुरक्षा प्रबंधों में चूक बरतने वाले बैंकों के खिलाफजारी किए जाएंगे नोटिस

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। पुलिस महानिरीक्षक दुर्ग रंज दुर्ग बढी नारायण मीणा के निर्देशन एवम वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक राम गोपाल गर्ग के द्वारा बैंको के सुरक्षा ऑडिट के संबंध में दिए गए आदेशानुसार पर, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शहर अभिषेक झा, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ग्रामीण अनंत कुमार के मार्गदर्शन में जिले के सभी प्राइवेट एवम सरकारी बैंक में बुधवार को सुबह 10 बजे से समस्त थापा/चाँकी प्रभारियों के द्वारा आकस्मिक निरीक्षक किया गया।

बैंक चैकिंग के दौरान बैंकों में सुरक्षा प्रबंध, चाक-चौबंद करने को लेकर आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए, साथ ही जिन बैंको में सुरक्षा प्रबंधों में चूक पाई जाएगी उन बैंकों को नोटिस भी जारी किए जाएंगे। जिन बैंकों में गार्ड और सीसीटीवी की व्यवस्था नहीं होगी, उन बैंकों को पुलिस द्वारा नोटिस जारी कर आवश्यक कार्यवाही की जाएगी। चैकिंग के दौरान पुलिस अधिकारियों ने कुछ महत्वपूर्ण बिंदुओ पर बैंक के अधिकारियों से



चर्चा कर समझाइश दी। इन दिनों बैंकों एवम एटीएम में आपराधिक वारदातों की घटनाएं सामने आ चुकी हैं।

इन घटनाओं को रोकने के लिए बैंकों का सहयोग होना बेहद जरूरी है। बैंक अधिकारी स्वयं व बैंक के गार्ड के बारे में जानकारी नजदीकी थाने में अवश्य दें ताकि जरूरत की समय आपस में संपर्क हो सके। इसके अलावा बैंकों में सुरक्षा मानकों की समय-समय की जांच अवश्य करवाने के लिए बैंक प्रबंधन को नोट करवाया गया। बैंकों के अंदर व बाहर हाई

रेज्यूलेश के कैमरे लगे हो व इसमें ज्यादा से ज्यादा दिनों की रिकार्डिंग सेव रहे। बैंक का अलार्म सिस्टम दुरुस्त हो व जहां कैश रखा जाता है, वहां सुरक्षा के पुख्ता प्रबंध हो। एटीएम मे सुरक्षा गार्ड के साथ-साथ अच्छी क्रालिटी के सेंसर भी लगे हो। बैंक में या आसपास अगर कोई संदिग्ध व्यक्ति नजर आता है तो तुरंत सबर डायल 112 पर सूचना दें। सभी एटीएम में डायल 112 के नंबर, थाना प्रभारियों एवम वरिष्ठ अधिकारियों के नंबर चस्पा करने के निर्देश भी दिए गए।

## आदर्श मार्केट बनेगा पावर हाउस का बाजार, चेंबर पदाधिकारियों ने आयुक्त ने मिलकर बताया पूरा प्लान

श्रीकंचनपथ न्यूज

**भिलाई।** शहर का सबसे पुराना व व्यस्त बाजार पावर हाउस भिलाई को आदर्श बाजार बनाने की तैयारियां शुरू हो गई हैं। इसके लिए छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफकामर्स एंड इंडस्ट्री के प्रदेश महामंत्री अजय भसीन व भिलाई चेंबर के अध्यक्ष गार्गी शंकर मिश्रा ने भिलाई निगम आयुक्त रोहित व्यास से मुलाकात कर प्लान पर चर्चा की। निगम आयुक्त की ओर से भी सकारात्मक पहल का आश्वासन मिला है। जल्द ही पावर हाउस को आदर्श बाजार बनाने का काम शुरू कर दिया जाएगा।

आयुक्त से मुलाकात के दौरान चेंबर के पदाधिकारियों ने पावर हाउस बाजार को आधुनिक सर्व सुविधायुक्त आदर्श बाजार बनाने



के लिए हर विषय बिंदु पर गम्भीरता से चर्चा की। चर्चा के बाद पावर हाउस बाजार के प्रत्येक प्रत्येक बिन्दुओं जैसे नाली, सड़क, शौचालय, बिजली व्यवस्था, ग्राहकों के लिए पेयजल व्यवस्था, पार्किंग व्यवस्था का रुटमैप तैयार किया जाएगा। आयुक्त रोहित व्यास ने सर्कुलर मार्केट में महिला एवं पुरुष के लिए आधुनिक शौचालय, पिंग टायलेट पर अधिकारियों को शीघ्र से शीघ्र कार्यवाही का निर्देश

दिया। प्रदेश महामंत्री अजय भसीन बाजार का नक्शा दिखाकर व्यापारियों की मूल समस्याएं ग्राहक को बाजार के अंदर एवं बाहर की सुविधा पर एक एक विषय पर अपनी बात रखी। उनका निराकरण किस प्रकार किया जाए सभी बिंदुओं पर ध्यान केंद्रित किया गया। इस अवसर मनोहर कृष्णानी, सुधाकर शुक्ला, शिवराज शर्मा, विशाल छाबड़ा, सुनिल मिश्रा आदि मौजूद रहे।

किया गया है। उन्होंने पानी भराव वाले जगहों में मच्छरों को भगाने के लिए समुचित व्यवस्था करने को कहा।

### भिक्षुओं को रखा जाए रैन बसेरा में

कलेक्टर ने नगर निगम आयुक्तों को सड़कों पर घुमंतु भिक्षुओं को चिन्हांकित करने को कहा। नगर निगम आयुक्त ने बताया कि अभी तक 123 भिक्षुओं को चिन्हांकित किया गया है। कलेक्टर ने कहा सड़क पर भिक्षावृत्ति करने वालों को राहत केन्द्र में व्यवस्थित किया जाना सुनिश्चित करें। साथ ही भिक्षावृत्ति में संलिप्त घुमंतु बच्चों को बाल आश्रय स्थल पर रखने के निर्देश दिए। इसके साथ ही कलेक्टर ने खुले में घूमने वाले मवेशियों को रेडियम बेल्ट और टैगिंग कर नजदीक के गौठानों में स्थानांतरित करने एवं पशुओं को खुले में विचरण नहीं करने के संबंध में व्यापक मुनादी करने को कहा।