

सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता
माँ दुर्गा ज्वेलर्स
(उत्तम व्याज में गिरवी रखी जाती है)
रांपन. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, मिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 43

www.shreekanchanpath.com

सांघर्ष दैनिक

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534
डाक पंजीयन क्र.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

आवश्यकता है

मीडिया हाउस

में काम करने के लिए

ऑफिस बॉय की ज़बरदस्त है।

(मुट्ठपुट क्रूरिंग कार्य करने वाले को प्राथमिकता)

वेतन चार अंकों में....

पता: शेंप नंबर 12, रेलवे क्रैशिंग के पास, आकाशगंगा, सुपेला, मिलाई

संपर्क: 9827806026, 8319932659

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खबर

शमी बने नीतीहा! कहा-किसी को बचाकर खुश हूं, ऊपरवाले ने उसे दूसरी जिंदगी दी

नीतील (एजेंसी)। विश्व कप 2023 में भारत को कई मुकाबलों में अपने दम पर मैच जिताने वाले तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी अब मसीहा बन गए हैं। उन्होंने नीतील में खाइं में गिरी कार से एक व्यक्ति को बचाया है। इसकी जानकारी खुद शमी ने अपने इंस्ट्रायमेंट अकाउंट पर दी है। शमी ने यह पोस्ट शनिवार को किया। उन्होंने लिखा- वह (गाड़ी वाला व्यक्ति) बहुत धारापाली है। ऊपर वाले ने उसे दूसरी जीवन दिया। उसकी कार मेरी कार के ठीक सामने नीतील के पास पहाड़ी सड़क से नीचे गिर गई है। हमने उसे बहुत सुरक्षित बाहर निकाला। शमी ने इस बात का जिंदगी शेरर किया है। शमी ने लिखा- 'मैं बचाकर खुश हूं, वह कामी भार्याशाली है कि उपर वाले ने उसे दूसरी जिंदगी दी है।' शमी वीडियो में उस व्यक्ति की चोट पर मरम-पट्टी भी करते दिख रहे हैं। शमी के इस वीडियो को लोग कामी पसंप कर रहे हैं। कुछ फैस ने तो यहां तक लिखा- 'पर इंडिया टीम को बचाया और यहां इंसान को।'

दर्जनाक सड़क हादसा: गहरी खार्ड ने गिरी कार, 5 दोस्तों की मौत

रामपुर (एजेंसी)। सड़क हादसे रुकने का नाम नहीं ले रहा। इस क्रम में तीन दिन पूर्व सफारी गाड़ी से नीतील घसीरे पांच दोस्तों की गाड़ी नीतील जिले के कोटावाला ब्लॉक के देवीपुरा-सौंड मोर मार पर खाइं में गिर गई। दो दिन बाद पुलिस को शनिवार की शाम घटना की जानकारी हुई। चार गांवों में पांच युवकों की मौत से शोक की लहर दौड़ गई है। हादसे के बाद ग्रामीणों ने तीन दिन पूर्व गए पांच युवकों का परिवार के लोगों से दो दिन से फेंग पर संपर्क टूटा हुआ था। पहाड़ पर मोबाइल नेटवर्क न होने की वजह से संपर्क नहीं हो पाया रहा है। सभी को अपने पुत्रों का घर वापस आने का पूरा इंतजार था। लोकिन हादसे में पांचों की जान जाने की बात शनिवार की शाम ग्रामीणों को हुई थी।

कोटावाली प्रभारी ने बताया कि अब तक मिली जानकारी के अनुसार गाड़ी में सवार कोटावाली क्षेत्र के ग्राम बिल्ली फैसल निवासी रवि प्राप्त (25) पुरुष बलवीर सिंह उर्फ वीरा तथा इसी गांव का दूसरा युवक सुरक्षित सिंह (28) पुरुष बिकाल सिंह तथा कोटावाली की ही ग्राम रानभुपुरा निवासी जगरूप सिंह (27) पुरुष अमरीक सिंह तथा ग्राम बारादी निवासी गुरुसेवक सिंह (26) पुरुष मलकीत सिंह व ग्राम सिंहरौरा निवासी जगरीत सिंह उर्फ जस्सु (23) पुरुष जीत सिंह शमिल थे।

2040 तक भारत की अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था 40 अरब डॉलर की होगी, केंद्रीय मंत्री बोले जल्द बदलाव आएगा

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत की अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था साल 2040 तक करीब 40 अरब डॉलर की हो जाएगी। केंद्रीय मंत्री जितन रिंग ने यह दावा किया है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि कुछ दिव्यों एंजेंसियों ने तो भारत की स्पेस इकॉनोमी के 2040 तक 100 अरब डॉलर तक पहुंचने का अनुमान जाताया है। उन्होंने कहा कि क्षेत्रीय एंजेंसियों ने भारत का दौरा बढ़ावंगा करेंगे। साथ ही वह यूरेस के भवित्वाने को भारत का प्रशासक बिल नेल्सन जल्द ही भारत का दौरा करेंगे। ग्रामीण भारत का सहयोग भी इसी के तहत बढ़ रहा है।



काम का बढ़िया माहौल मिलेगा।

अमेरिकी अंतरिक्ष एंजेंसी नामा

के प्रशासक बिल नेल्सन जल्द ही

भारत का दौरा करेंगे। साथ ही वह

यूरेस का भी दौरा करेंगे। बिल

नेल्सन का भारत दौरा सोमवार से शुरू होगा। नेल्सन, भारत में इसरो अधिकारियों से मुलाकात करेंगे, जिसमें इनवेशन और रिसर्च संबंधी द्विपक्षीय सहयोग को मजबूत करने पर बातचीत होगी। बता दें कि भारत और अमेरिका किटिकल और इनर्जिंग तकनीक के क्षेत्र में सहयोग बढ़ा रहे हैं और इसी कार्रवाई के तहत बढ़ रहा है। जिन तेजियों से देखें तो छींसापुर में 19-16 प्रतिशत व्यवस्था को अवधिक रूप से अधिक बढ़ावा देने की ज़रूरत है। ग्रामीण भारत का सहयोग भी इसी के तहत बढ़ रहा है।

इसरो के रोकेट लॉन्च की 60वीं वर्षगांठ पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान मीडिया से बता करते हुए केण्टीय मंत्री ने कहा कि अपी हमारी एसेंजेंसी बहुत ग्रामीण नहीं है और यह सिर्फ 80 लाख डॉलर पर रिपोर्ट की जाने वाली है। लोकिन जल्द ही बड़ा बदलाव आने वाला है और विदेशी सेटेलाइट्स को लॉन्च करने से ही हमें कारीब ढाई लॉर्ड यूरो और अमेरिकी परियोगी के लॉन्च करेंगे। उन्होंने कहा कि 70 प्रतिशत से अधिक हमारे अंतरिक्ष के संसाधन ग्रामीण भारत के लिए उपलब्ध होते हैं।

ऐसे बढ़ेगी इसरो की कमाई करना कैसे होगा?

इसरो के रोकेट लॉन्च की 60वीं वर्षगांठ पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान मीडिया से बता करते हुए केण्टीय मंत्री ने कहा कि अपी हमारी एसेंजेंसी बहुत ग्रामीण नहीं है और यह सिर्फ 80 लाख डॉलर पर रिपोर्ट की जाने वाली है। लोकिन जल्द ही बड़ा बदलाव आने वाला है और विदेशी सेटेलाइट्स को लॉन्च करने से ही हमें कारीब ढाई लॉर्ड यूरो और अमेरिकी परियोगी के लॉन्च करेंगे। उन्होंने कहा कि 70 प्रतिशत से अधिक हमारे अंतरिक्ष के संसाधन ग्रामीण भारत के लिए उपलब्ध होते हैं।

सुपोषित-कुपोषित और आदत से लावार

श्रीकंचनपथ



आबादी का दूर होता है, जिसपर आने वाली पीड़ियों को जन्म देने की अहम जिम्मेदारी होती है।

फिर अल्पायु में विवाह और संतानों की जाती है।

सिर्फ गुरुवारी की जाती है। विदेशी पीड़ियों की जाती है।

सिर्फ गुरुवारी की जाती है।

रविवार, 26 नवंबर 2023

खास खबर

नाफेड द्वारा हर जिले में साथी बाजार

रायपुर। प्रदेश के हर जिले में साथी बाजार बनाया जाएगा। इसके संचालन के लिए हर जिले में 10 हजार महिलाओं का किसान उत्पादक कंपनी के रूप में गठन होगा। इसका गठन राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन के सहयोग से होगा। छत्तीसगढ़ चैंबर अफ कार्मस इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। चैंबर द्वारा प्राथमिक रूप से पिलेट्स उत्पादों और स्थानीय उत्पादों को प्रत्येक साथी बाजार में स्थान दिलाया जाएगा। इस संबंध में इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय में संचालक अनुसंधान सेवाएं की अवधारणा में बैठक हुई। इसमें छत्तीसगढ़ चैंबर आफ कार्मस नई फिल्मी, छत्तीसगढ़ राज्य बीज एवं कृषि विकास की विभाग, छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन, छत्तीसगढ़ उद्योग एवं प्रसेत्र वानिकों की विभाग, छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन, छत्तीसगढ़ उद्योग एवं वाणिज्य विभाग, हैंडीक्राफ्ट वोर्ड तथा सेरीकल्चर विभाग के अधिकारी उपस्थित थे। नाफेड भारत सकार की केंद्रीयों को आपरेटिव है, जो गत 50 वर्षों से कृषि एवं वन्यजीवों के हित में अग्रणी भूमिका निभायी रहा है। नाफेड ने देश के कृषकों की आय दोगना करने, आत्मनिर्भर भारत, में इन इंडिया को बढ़ावा देने के दृष्टिकोण से साथी परियोजना देशभर में शुरू की है। इस योजना के तहत देशभर में प्रत्येक जिले में साथी बाजार स्थापित किया जाएगा। सभी साथी बाजार एक-दूसरे से नेटवर्क के माध्यम से जुड़े रहेंगे। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा राज्य के कृषकों एवं उद्यमियों को योजना का लाभ देने के दृष्टिकोण से नाफेड के साथ अनुबंध कर योजना के कियाजवाब के लिए इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय रायपुर को दृष्टि एंप्रेस तथा छत्तीसगढ़ राज्य बीज एवं कृषि विकास निगम लिमिटेड रायपुर को सहयोग एंप्रेस बनाया गया है।

शहर में अब प्री हुआ इंटरनेट, शहरवासी ले रहे अनलाइनेट नेट का मजा

बिलासपुर। डिजिटल सेवा के क्षेत्र में बिलासपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने शहर को एक बड़ी सुविधा के रूप में हाई स्पीड प्री वाई-फाई की सेवा दे रही है। जिसमें कोई भी अनलाइनेट एक्सेस कर सकते हैं। प्री वाई-फाई की सुविधा लेने के लिए सिर्फ़ पंजीयन की प्रक्रिया से जुलाई होगा, इसके बाद शहर में जहां भी इसकी सुविधा दी गई है, उसके बाद दारों में आते ही वाई-फाई ओपन करने पर खुद ब खुद मोबाइल में इंटरनेट शुरू हो जाएगा और इसके बाद अनलाइनेट नेट को आनंद लिया जा सकता है। स्मार्ट सिटी लिमिटेड के मुताबिक, वाई-फाई के लिए 20 स्थानों का चयन पहले ही कर लिया गया था। इसमें शहर के भीड़-भाड़ वाले स्थानों का चयन किया गया है। जहां पर सुधर है सी नागरिकों का आनंद-जाना लगा जाता। इस प्रमुख स्थानों का चयन करने के बाद स्मार्ट सिटी द्वारा प्री वाई-फाई माडल लगाकर प्रे को सुविधा की शुरू कर दी गई है। ये ऐसे स्थान हैं जहां पर व्हाइफ़ अपने किसानों के साथ ही प्री इंटरनेट के जरिए अपने जरूरी कार्यों भी निपटा सकते हैं। शहर को स्मार्ट सिटी द्वारा लागतार प्रयास किया जा रहा है, जिसमें अलग-अलग प्रोजेक्ट पर कार्य जारी है। इसी कड़ी में शहरवासियों को एक और सुविधा दी गई है। स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत लगे वाईफ़ई से एक बार जुड़ने के बाद लोग अनलाइनेट इंटरनेट का उपयोग कर रहे हैं। शहर के 20 स्थानों पर प्री वाई-फ़ई स्थानों की शुरू हो गई है। इसमें कलेक्टरेट, जिला न्यायालय, रजिस्ट्री कार्यालय, तहसील कार्यालय, विकास भवन, रिक्व रोड डा एपीजे अब्दुल कलाम लोनेट्रियन, सत्यम चॉक से अग्रसेन चॉक तक शामिल हैं।

रायपुर में भारत-ऑस्ट्रेलिया का महामुकाबला!

टिकट लेने उमड़ी लोगों की भीड़ छात्रों के लिए रहेगी विशेष छूट

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। नवा रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम की मेजबानी में 1 दिसंबर को होने वाले भारत-ऑस्ट्रेलिया टी 20 मैच को लेकर दर्शकों में भारी उत्साह देखने को मिल रहा है।



शुक्रवार को प्रेटीएम में बुकिंग शुरू होने पर शाम तक जनरल टिकट अधिक बुक हो गए, वहीं लोअराई गैलरी सिल्वर, गोल्ड एवं प्लॉटिनम की टिकट सोल्डआउट हो गयी। इनसाडर एप के माध्यम से अपनी स्टेडियम से ले सकेंगे।

इनसाडर एप के माध्यम से अपनी एक परिचय पत्र से चार टिकट बुक करा रहे हैं। छात्रों को केवल ऑफलाइन एक परिचय पत्र से चार टिकट बुक कर सकते हैं। इसके अलावा छात्रों को इंडोर स्टेडियम में सुवह 1 बजे से में मिलने शुरू होंगे। परिचय पत्र दिखाने पर छात्र 1000 रुपए में टिकट खरीद सकेंगे। एक

श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। ग्राम लालकेरा में मानसून के प्रारंभ में आए विदेशी पक्षी ठंड की दरक्तक के साथ ही स्वदेश लौटने लगे हैं। श्रीलंका सहित कई देशों से आने वाले पक्षियों का प्रवास काल पूरा हो चुका है। अब वे अपने बच्चों के साथ मैलों का सफर पूरा कर स्वदेश पहुंचें।

ग्राम लालकेरा में मानसून के प्रारंभ में आए विदेशी पक्षी ठंड की दरक्तक के साथ ही स्वदेश लौटने लगे हैं। श्रीलंका सहित कई देशों से आने वाले पक्षियों का प्रवास काल पूरा हो चुका है। अब वे अपने बच्चों के साथ मैलों का सफर पूरा कर स्वदेश पहुंचें।

मानसून का मानते हैं मिली जावारी के अनुसार यह पक्षी यहां प्रजनन के लिए आयते हैं। पक्षियों का आगमन जून महीने में होता है। यह वह माह होती है जब शिव की आराधना के पवित्र माह सावन की भी शुरूआत होती है। भगवान शिव की आराधना के लिए प्रछायात कनेकराधाम में पक्षियों का आगमन शिव की आराधना से जुड़ा हुआ है। यहां के ग्रामीण इन पक्षियों को आस्था से जोड़कर देखते हैं। बरसात की



शुरूआत में इनका आगमन होने के कारण इन्हें मानसून का भी माना जाता है। अब ठंड की शुरूआत होते ही पक्षी वापस लौटने लगे हैं। स्थानीय लोगों को कई बीमारियों से

संबंध तक अपने घोसले बनाते हैं। एक पेड़ पर 40 से 50 घोसले हो सकते हैं। प्रत्येक घोसले में चार साच अड़े होते हैं। सिंतंबर के अंत तक इनके चूजे बड़े होकर उड़ने लायक हो जाते हैं। इनके घोसलों का स्थान भी निश्चित होता है। जहां प्रत्येक वर्ष वह जोड़ा उठानी पाए गया था। जहां पर्यावरण के वर्ष में था। इन पक्षियों के प्रवास से यहां के स्थानीय निवासियों में लौक घूरक जैसी बीमारियां (जो मनुष्य व उनके पालतू जानवरों में बुखार, यकृत की बीमारी, चिंताशय की पथरा, डायरिया आदि पैदे से संबंधित बीमारी के कारण बनते हैं) का पूरा हो जाता है।

प्रजनन के लिए मिलता है
उपयुक्त वातावरण

चूकि इन परजीवियों का वाहक घोसले गांव के इमली, बरगद, पीपल, बबूल व बांस के पेड़ों पर बनते हैं। स्टार्क पक्षी 10 से 20 हजार की

चरागाहों में चरने व पानी पीने वाले पशुओं को यह परजीवी संस्करित कर देता है। इन पक्षियों की मौजूदगी से यहां घोसले तापभग पूरी तरह से नष्ट हो जाते हैं। यहां परजीवी अपना जीवनकर घूरा नहीं कर पाते और इनसे फैलने वाला संक्रमण रुक जाता है। इन से रोगों नाट्रोजेन यूरिक एसिड आदि कार्बनिक तत्त्व पाया जाता है। जो पानी के साथ बहकर आसपास के खेतों की उर्वरकता बढ़ती है। लूचकरा गांव की जलवाया जलाता है। लूचकरा गांव की जलवाया नाट्रोजेन वूरिक जैसी रोगों को प्रजनन के लिए उपयुक्त वातावरण मिलता है। जिसके कारण ही यहां पक्षियों के प्रवास से यहां के स्थानीय निवासियों में लौक घूरक घूरक जैसी पथरा, डायरिया आदि पैदे से संबंधित बीमारी के कारण बनते हैं।

रायगढ़ एलवे स्टेशन के बाहर किया जा रहा सौन्दर्यांकण

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायगढ़। अमृत भारत योजना के तहत रायगढ़ रेलवे स्टेशन के सौन्दर्यांकण का कार्य विगत सप्ताहभर से शुरू हो गया है। यहां पर एंप्रेस लोडों के कारण निर्माण एंप्रेस के लिए देश वालों जो आगमन जून महीने में होता है। यह वह माह होती है जब शिव की आराधना के पवित्र माह सावन में भी शुरूआत होती है। भगवान शिव की आराधना के लिए प्रछायात जानकर इनका आगमन जून महीने में होता है। यहां पर एंप्रेस लोडों के कारण अग्रणी भूमिका निभायी जाती है। इसके लिए देश वालों जो आगमन जून महीने में होता है, वहां पर एंप्रेस लोडों के कारण अग्रणी भूमिका निभायी जाती है। इसके लिए देश वालों जो आगमन जून महीने में होता है, वहां पर एंप्रेस लोडों के कारण अग्रणी भूमिका निभायी जाती है। इसके लिए देश वालों जो आगमन जून महीने में होता है, वहां पर एंप्रेस लोडों के कारण अग्रणी भूमिका निभायी जाती है। इसके लिए देश वालों जो आगमन जून महीने में होता है, वहां पर एंप्रेस लोडों के कारण अग्रणी भूमिका निभ

ब्रेन हेल्थ को सही रखने के लिए क्या खाना चाहिए ? जिससे दिमाग रहेगा हमेशा दुरुस्त

हमारा दिमाग हमारे शरीर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। दिमाग ही है जो हमें सोचने, समझने और निर्णय लेने की शक्ति देता है। यहीं नहीं, शरीर के अन्य ऊँगों को भी दिमाग ही नियंत्रित करता है। हृदय धड़कन, पाचन क्रिया, हाथ-पैर की हरकतें सब दिमाग के इशारे पर होती हैं। इसलिए अगर दिमाग ठीक से काम न करते तो हमारा पूरा शरीर ठप्प हो जाएगा। इसलिए दिमाग का स्वस्थ रहना हमारे लिए बेहद जरूरी है। दिमाग के स्वस्थ रहने के लिए हम अपने डाइट में ऐसी चीजें शामिल करनी चाहिए जो दिमाग के लिए फायदेमंद हों।

अडे

अडे में कोलीन नामक पोषक तत्व होता है जो दिमाग की कोशिकाओं के विकास और कार्य को बेहतर बनाता है। यह न्यूरोट्रांस्टर्स के रूप में काम करता है। अडे में प्रोटीन और हेल्दी फैट्स की भरभूत मात्रा होती है जो दिमाग को ऊर्जा देते हैं। यह आयरन, जिंक, सेलेनियम, आयोडाइन और विटामिन बी12 से भरपूर होता है।



जो स्परण शक्ति बढ़ाते हैं। अंडे खाने से कॉर्सेंशन लेवल बढ़ता है और दिमाग ज्यादा फोकस कर पाता है।

बादाम और अखरोट

बादाम में विटामिन ई, ओमेगा 3 फैटी एसिड, एंटीऑक्सीडेंट और प्रोटीन जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। ये सभी मिलकर दिमाग के स्वस्थ के लिए बहुत ही लाभदायक हो सकता है।

ताजे फल व सब्जियां

ब्लूबेरी, स्ट्रॉबेरी और ब्रोकोली, गाजर जैसी सब्जियां एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होती हैं जो दिमाग की कोशिकाओं की रक्षा करते हैं। इसके अलावा ओमेगा-3 फैटी एसिड भी दिमाग के लिए काफी लाभदायक हैं और ये सोचने की शक्ति बढ़ाने में मदद करते हैं।

दूध व दूध से बनी चीजें

दूध में कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन बी12 और विटामिन डी जैसे पोषक तत्व होते हैं जो दिमाग की कोशिकाओं के विकास और कार्य के लिए अतिप्रायशक होते हैं। इसमें आवश्यक वस्त्र अम्ल भी होते हैं जो दिमाग को अम्ल प्रदान करते हैं और न्यूरोस्ट में संचार में सुधार लाते हैं। दूधी में प्रोबायोटिक्स होते हैं जो दिमाग से जुड़ी कई समस्याओं से लड़ने में मदद करते हैं।

मोहनलाल की नेरु का लेटेस्ट पोस्टर हुआ रिलीज



फिल्म की रिलीज डेट को लेकर कुछ लोगों का मानना था कि फिल्म 2024 से पहले रिलीज नहीं

होगी। हालांकि, नवबर की शुरुआत में, फिल्म की रिलीज की तारीख यहीं है। पोस्टर में एक लीगल ड्रामा है। पोस्टर में एक अनुभवी बवल की पोशाक में नजर आ रहे हैं। फिल्म की कहानी अभिनेता के ईर्ष-गिर्द घूमती है, जो न्याय देने की बागड़र खुद अपने हाथ में लेते हैं और उसी प्रणाली से लड़ते हैं जिसके तहत वह काम करते हैं।

पेशे से एक्ट्रेस सलोनी बत्रा फिल्म एनिमल में रणबीर कपूर की बहन के किरदार में आएंगी नजर



संदीप रेड्डी वांगा की डायरेक्शन और रणबीर कपूर स्टारर एक्शन क्राइम थिलर फिल्म 'एनिमल' इस साल की मोस्ट अवेंटर्स फिल्मों में से एक है। इस फिल्म में रणबीर कपूर, बॉबी देओल, अनिल कपूर, रशिका मंदाना, सुरेश और रेयर्य और सलोनी बत्रा समेत कई कलाकारों ने अहम रोल पाएं किया है। एनिमल की ज्यादातर स्टारकास्ट काफी फेमस है लेकिन फिल्म में रणबीर की बहन रीत का किरदार निभाने वाली सलोनी के बारे में शायद ही आप जानते होंगे। चालिए आज इस फिल्म में हम आपको बताते हैं कि 'एनिमल' में रणबीर कपूर की बहन बनीं सलोनी बत्रा कौन हैं और वे कैसे इस फिल्म के लिए कास्ट की गईं?

'एनिमल' में सलोनी का किरदार बेहद दिलचस्प है हाल ही में रिलीज हुए फिल्म के ट्रेलर में उनकी छापी भी मिली थी जिसके बाद उन्हें लेकर चर्चा शुरू हो गई है। बता दें कि सलोनी बत्रा पेशे से एक एक्ट्रेस हैं और उनके नाम कई प्रोजेक्ट्स हैं। उन्होंने अपनी दमदार अदाकारी से सावित किया है कि वे

काफी टैलेंटेज हैं लेकिन उन्हें अब तक उनके काम के मूलांकित परिचय नहीं मिली है। हालांकि, एनिमल जैसी बड़ी फिल्म में काम करने के बाद उन्होंने इंतजार कर रही है। बता दें कि संदीप रेड्डी वांगा की बहन रीत का किरदार है जो एक अनुभवी बैलून व्हीलर की बहन होती है। उन्होंने एक एक्ट्रेस हैं और उनके नाम की गोपनीयता है।

सर्दियों में ड्राइनेस के कारण हो रही है शरीर में खुजली तो जानें तथा करें, एक्सपर्ट के अनुसार

शरीर में खुजली की समस्या सर्दियों में एक आम परेशानी है। जैसे-जैसे मौसम गर्म से ठंडा होने लगता है, हवा में नमी कम हो जाती है जिससे हमारी त्वचा शुष्क और रुखी होने लगती है। इसे ड्राइनेस या सूखापन कहा जा सकता है। इस ड्राइनेस का असर हमारी त्वचा पर सबसे ज्यादा पड़ता है। जिससे त्वचा सूखी, रुखी और तनी हुई महसूस होती है और बाद में उसपर खुजली होने लगती है। यह खुजली इतनी ज्यादा होने लगती है कि व्यक्ति को काफी परेशानी उठानी पड़ती है। जानें एक्सपर्ट के अनुसार सर्दियों में अपनी त्वचा की ख्याल कैसे करें।

मॉइस्चराइजिंग का इस्तेमाल करें

सर्दियों में हम गर्म पानी से सीधे नहाते हैं तो इससे त्वचा की नमी और रुख हो जाती है। जिससे खुजली व इरिटेशन जैसी समस्याएं होने लगती हैं। इससे बचने के

लिए नहाने से पहले त्वचा पर किसी मॉइस्चराइजिंग ऑयल या बॉडी लोशन की अच्छी तरह से लगा लेना चाहिए। इसके लगाने से गर्म पानी या साफ्ट त्वचा की नमी को नहीं खस्त कर पाता और नहाने के

आलिया भट्ट का दिखा सिजलिंग अवतार, मरुन कलर का हाफ जम्पसूट आई नजर

आलिया भट्ट बॉलीवुड की मोर पॉपुलर और डिमार्डिंग एक्टर्स में एक है। आलिया भट्ट ने अपने अब तक के करियर में कई हिट फिल्में दी हैं। हाल ही में एक्ट्रेस मुंबई के सेंट रेजिस होटल में जीव्य के मैन ऑफ द ईयर इंटर्नेट में पहुंची। आलिया इंटर्न में बेहद बोल्ड लुक में नजर आई, जिसकी तर्सीरें उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं।

आलिया अपने हर अवतार से फैंस का दिल जीत लेती है। वह अपने फोटोज और वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर करती रहती है। एक बार फिर उन्होंने अपना नया लुक शेयर किया है। फोटोज में आलिया मरुन कलर का हाफ जम्पसूट पहने दिख रही है। वहीं उन्होंने शॉर्ट ऑपन हेपर किए हुए हैं, साथ ही स्मोकी मेकअप के साथ अपना लुक पूरा किया है। एक्ट्रेस ने बेहद डीपेनेक आउटफिट पहने हुए हैं।

जीव्य के मैन ऑफ द ईयर इंटर्न में आलिया ये लुक काफी चर्चा में रहा। एक्ट्रेस ने मैरीज हील्प और स्ट्रॉट बालों के साथ ब्रिक रेड जम्पसूट में बेहद खूबसूरत लग रही थी। वहीं एक्ट्रेस पैम्प के साथ मस्तीभी नोकझोंक करती दिखी। पैपरजॉनी ने उन्हें उनके निक आलू जी से बुलाया। ये सुनकर आलिया पहले तो कंप्यूजन नजर आई और फिर उन्होंने इस पर रिएक्ट करते हुए कहा कि यहां शुरू हो गया है आलू जी!।

वर्क फ्रंट के मैन ऑफ द ईयर इंटर्न में आलिया ये लुक काफी चर्चा में रहा। एक्ट्रेस ने मैरीज हील्प और स्ट्रॉट बालों के साथ ब्रिक रेड जम्पसूट में बेहद खूबसूरत लग रही थी। वहीं एक्ट्रेस पैम्प के साथ मस्तीभी नोकझोंक करती दिखी। पैपरजॉनी ने उन्हें उनके आलू जी से बुलाया। ये सुनकर आलिया तो कंप्यूजन के मैन ऑफ रेलीजों की भी खूब तारीफ हुई। वहीं अब वह करण जौहर की जिंगरा में नजर आए।



एनिमल में बॉबी देओल नहीं बोलेंगे एक भी शब्द, कुछ ऐसा होगा किरदार



बॉबी देओल इन दिनों अपनी आगामी फिल्म एनिमल को लेकर जबरदस्त चर्चा में है। अभिनेता फिल्म में एसें किरदार निभाते नजर आएंगे, जिसमें पहले कभी उनकी नहीं देखा गया है। इसमें उनकी भिड़-बॉबी के किरदार से जुड़ी एक अहम जानकारी समाने आएं हैं। खबर है कि एनिमल में बॉबी एक भी शब्द नहीं बोलते नजर आएंगे। अभिनेता का किरदार मूक व्यक्ति का होगा। वह बिना बोले ही अपना किरदार निभाएंगे।

रिपोर्ट के मुताबिक, एनिमल में बॉबी का किरदार खोलनाक होगा। इसकी ज़िलक होने वाली एंटीजर्स में अब तक साइको और पागल किस्म के कई खुखार विलन को देखा गया है। हालांकि, अब बॉलीवुड में बॉबी एक मूक व्यक्ति का होगा। एनिमल का ट्रेलर 23 नवंबर जारी किया गया और यह फिल्म 1 दिसंबर को सिनेमाघरों में दर्शक देने के लिए तैयार है।

एनिमल के निर्वेशक संदीप रेड्डी जामा है, जिन्होंने पहले अर्जुन रेड्डी जैसी हिट फिल्म भारतीय फिल्म दी और फिर इसका हिंदी रीमेक कबीर सिंह बनाकर वह बॉलीवुड में भी गांगों-रात मशहूर हो गए।

