

**सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता**

माँ दुर्गा ज्वेलर्स
(उत्तम व्याज में गिरवी रखी जाती है)

रांप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, मिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 37 | www.shreekanchanpath.com | संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल | मिलाई, सोमवार 20 नवंबर 2023 | पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खबर

अयोध्या: प्राण प्रतिष्ठा का समय हुआ घोषित, 22 जनवरी को दोपहर 12 बजकर बीस घंटा खत्म पर होगा। आयोजन

अयोध्या (एजेंसी)। 22 जनवरी को अधिजित मुहर्त मुग्धाधि नक्षत्र में दोपहर 12:20 बजे पौर्णम नरेंद्र मोदी रामलला की प्राण प्रतिष्ठा करेंगे। इस समारोह को अंतरराष्ट्रीय स्वरूप देने के लिए साकेत निलम में विवाह की संधि परिवार की बैठक हुई। इसमें समारोह के अध्यात्म को चार चरणों में बांटकर तैयारियों को आगे बढ़ाने का निर्णय लिया गया। इसके पहला चरण रविवार से शुरू हुआ जो 20 दिसंबर तक चलेगा। इसमें समारोह की कार्यवाही जला की रूपरेखा तैयार की जाएगी। इसके लिए छोटी-छोटी संचालन समिति जारी। जिला व खंड राज राज 10-10 लोगों की टोली बनाने पर सहभागी बनी है।

टोली में मंदिर अंदाजेन के कारसेवकों को भी शामिल किया जाएगा। टोलिया 250 स्थानों पर बैंकों के समारोह से अधिक से अधिक लोगों को जोड़ने की अपील करेंगी। दूसरा चरण एक जनवरी से शुरू होगा। इसमें घर-घर संर्वक योजना के तहत 10 करोड़ परिवारों में पूजन अक्षत, रामलला के विग्रह का चित्र व एक पत्रक दिया जाएगा।

इसके जरिये लोगों से समारोह के दिन दीपोत्सव मनाने की अपील की जाएगी। 22 जनवरी को तीसरे चरण में राज गया है। उस दिन पूरे देश में उत्सव हो व घर-घर अनुष्ठान हों, ऐसा माहौल बनाया जाएगा। चौथे चरण में देशभर के भक्तों को रामलला के दर्शन कराने की योजना है। वह चरण गणतंत्र दिवस से शुरू होकर 22 फरवरी तक चलेगा। यह अंतर्राष्ट्रीय प्रतीक चरण चलाया जाएगा। अवधि प्रांत के कार्यकर्ताओं को 31 जनवरी व 01 फरवरी को दर्शन करने पर योजना है।

बिजली के तार पर पड़ा महिला का पैर, नां-बेटी की जलकर दर्दनाक मौत

नई दिल्ली (एजेंसी)। कर्नाटक के बंगलूरु में एक महिला और उसकी नौ महीने की बेटी की बिजली का करंट लगाने से दर्दनाक मौत हो गई। दरअसल महिला अपने बेटी को लेकर बंगलूरु के होप फार्म इलाके में फुटपथ से ऊजर रही थी। इस दौरान एक बिजली का तार वहां जारी कर जबकि सामने आए आंकड़ों से यह स्पष्ट है कि अपने मताधिकार का प्रयोग करने में महिलाओं की सहभागिता और जागरूकता पुरुषों से कम नहीं है। छत्तीसगढ़ की 90 विधानसभा क्षेत्रों में से

50 विधानसभा क्षेत्रों में महिलाओं ने पुरुषों की तुलना में किया ज्यादा मतदान

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। छत्तीसगढ़ के विधानसभा चुनाव में नगद देने की घोषणाओं ने महिला वोर्स को काफ़ी लुभाया है। इसका नतीजा यह रहा कि छत्तीसगढ़ की 90 विधानसभा क्षेत्रों में से 50

विधानसभा क्षेत्रों में पुरुषों की तुलना में महिलाओं ने ज्यादा मतदान किया। 7 और 17 नवंबर को हुए दो वर्षों में मतदान के आंकड़ों के अनुसार, मतदान में कुल एक करोड़ 55 लाख 61 हजार 400 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया, जिसमें 17 लाख 48 हजार 612 पुरुष मतदाता और 17 लाख 12 हजार 631 महिला मतदाताओं ने अपने अधिकार का प्रयोग किया। वैसे भी छत्तीसगढ़ में महिला मतदाताओं की संख्या पुरुषों से ज्यादा है।

दो चरणों में मतदान पूरा होने के बाद सामने आए आंकड़ों से यह स्पष्ट है कि अपने मताधिकार का प्रयोग करने में महिलाओं की सहभागिता और जागरूकता पुरुषों से कम नहीं है। छत्तीसगढ़ की 23 आदिवासी के लिए रिजिव सीटें हैं, जबकि 2 एससी वर्ग के लिए रिजिव हैं। शेष 28 सीटें



नगद योजनाओं के प्रति दिखा आकर्षण

बता दें छत्तीसगढ़ विधानसभा चुनाव के लिए भाजपा व कांग्रेस ने महिलाओं को हर साल नगद देने का एलान किया है। भाजपा ने जहां एक साल में 12 हजार रुपए देने का वादा किया तो वहीं कांग्रेस ने सभी गृहणियों को सालाना 15000 रुपए सीधे उनके खातों में ट्रांसफर करने का वादा किया है। दोनों पार्टियों की इस घोषणा ने महिलाओं को लुभाया है और इसी का नतीजा माना जा रहा है कि इस बारे बोट देने वालों में महिलाओं की संख्या अत्यधिक है।

सामान्य वर्ग की है। बस्तर में महिलाओं का सामान्य वर्ग की है। बस्तर में महिलाओं का इलाकों में महिलाएं अपेक्षकृत कम मतदान करती हैं।

इन विधानसभा क्षेत्रों में महिलाओं ने की ज्यादा

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के अनुसार भूतपुर-सोनहरा, प्रतापपुर, रामानुजांज, सामरी, लुण्डा, अंबिकापुर, सीतापुर, जसपुर, कनकुरी, पथलगढ़, लैलूगा, सारंगढ़, खरसिया, धर्मजयगढ़, रामपुर, पालीतानाखार, जैपुर, मरवाही, सरायपानी, बसना, खल्ली, महासुन्द, बिलाईगढ़, राजिम, बिद्रानवागढ़, सिंहावा, डोंडीलोहारा, गुडरदेही, संजीरी-बालोद, धमरीरा, दुर्ग शार, एंडरिया, कवर्धा, खैरगढ़, डोंगरांग, खुजी, मोहलामानपुर, भानुप्रतापपुर, कोकेर, के शकाल, कोडांगांव, नारायणपुर, बस्तर, जगदलपुर, चिक्रोट, दंतेवाड़ा, बीजपुर और कटांगा विधानसभा क्षेत्रों में मतदान केंद्रों में आकर बोट देने वालों में महिलाओं की संख्या अत्यधिक है।

राज्यपाल के खिलाफ याचिका पर कोर्ट ने मांगा जवाब, केंद्र को भेजा नोटिस

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को केरल सरकार की याचिका पर केंद्र सरकार और केरल के राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान को नोटिस जारी कर जबकि बोर्ड माल एवं केरल सरकार ने राज्यपाल के खिलाफ आरोप लगाया है कि वह राज्य विधानसभा चुनाव द्वारा पास कई विधेयों को मंजूरी नहीं दे रहे हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने जारी किया नोटिस

सुप्रीम कोर्ट में मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस जेपी पारदीवाला और राजिट्स मोनोज मिश्र की पार्टी ने वर्षां पूर्वी विधानसभा के साथ तमिलनाडु से चंद्रचूड़ पहुंची थी और उन्होंने समय सुधर छह बजे यह घटना घट गई। घटनास्थल पर महिला का बैग और अन्य सामान भी खिचरा पड़ा था। पुलिस ने बताया कि कर्टन के लिए दर्शन से मंजूरी और उसकी बेटी की पार्टी ही मौत हो गई। महिला को लेकर बंगलूरु के होप फार्म इलाके में फुटपथ से ऊजर रही थी। इस दौरान एक बिजली का तार वहां जारी कर जबकि सामने आए आंकड़ों में केरल सरकार ने राज्यपाल के खिलाफ आरोप लगाया है कि वह राज्य विधानसभा द्वारा पारित आठ विधेयों को मंजूरी नहीं दे रहे हैं। सर्वोच्च न्यायालय ने अपनी जनरल और उसकी बेटी की चेपेट में आकर यात्रा की जारी कर दी है।



तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई एक दिसंबर तक टली

केके वेणुगोपाल ने कहा कि यह एक स्थैतिक स्थिति है। राज्यपाल यह नहीं समझ पा रहे हैं कि वह संविधान के अनुच्छेद 168 के अनुसार विधायिका का हिस्सा है। वेणुगोपाल ने कहा कि कुछ विधेयक वीते सात से 21 महीनों में लंबित पड़े हैं। अपनी विधेयकों में केरल सरकार को अगली सुनवाई करेगा।

से लंबित पड़े हैं। अपनी विधेयकों के टैक में जीजल भरा था और गैस सिलेंडर रखे थे। इसलिए इस विधेयकों को मंजूरी देने में देरी कर रहे हैं। तमिलनाडु सरकार ने भी राज्यपाल के खिलाफ एक वार्षीय आदेश आठ विधेयों को मंजूरी नहीं दे रहे हैं। सर्वोच्च न्यायालय ने अपनी जनरल और उसकी बेटी की चेपेट में आकर यह दूसरी बोर्ड से तरफ बढ़ गया है। सोमवार को सुप्रीम कोर्ट ने तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई एक दिसंबर तक टली है।

बंदरगाह में लगी भीषण आग से 30 से ज्यादा नाव जलकर खाक, पुलिस ने शुरू की जांच

बिशाखापत्तनम (एजेंसी)। आंध्र प्रदेश के बिशाखापत्तनम में स्थित एक बंदरगाह में रिवावर देर रात भीषण आग लग गई। यह आग कितनी घातक थी, इसका अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि आग की चेपेट में आकर पानी में खड़ी 30 से ज्यादा नावें पूरी तरह खाक हो गई। आग बुझाने के लिए दर्शकल की कई गाड़ियों को लगाना पड़ा। पिछलाएं इस मापदण्डी की जांच की जांच करने की घोषणा की जारी कर दी गई।



होने की सूचना नहीं है। इस मापदण्डी में एक केंद्र दर्ज कर जाने की जीवनी है। रिपोर्ट्स की मानें तो जितनी नावें खाक हो गई हैं, उनमें से कई की कमतर करोड़ी में थीं। विशाखापत्तनम के एडीजीपी लॉ एंड ऑर्डर रिवर शंकर ने बताया कि वह आग से नावों को नुकसान पहुंचा है।

कई बोट खाक हो गईं। आखिर में नावों की सूचना नहीं है। आकर राहत कार्यों को आगे बढ़ाया और आग पर निवंशण पाने में मदद की। उनकी वजह से हम आगिकरकर आग बुझाने में सफल हुए। इस घटना में कोई हाहत नहीं हुआ है। सुरक्षित शिप्पिंग आग से नावों को नुकसान पहुंचा है।

पुलिस अधिकारियों के मुताबिक, यह आग देर रात ही लगी थी और पुलिस-दमकल की टीम मौके पर ही पूर्वज रही

संपादकीय

युद्ध और वैज्ञान

इजरायल, गाजा और बेस्ट बैंक में लोग जब खतरे के साथे में जी रहे हैं, तब वहां पढ़ाई लिखाई से लेकर वैज्ञानिक शोध तक, सब कुछ बाधित हो गया है। संयुक्त राष्ट्र और संयुक्त राष्ट्र की एजेंसी यूनिसेफ के अनुसार, 15 नवंबर तक गाजा पर इजरायल की मरमारी और उसके बाद के जमीनी लड़ाई में मरने वालों की संख्या 11,000 से अधिक हो गई है, जिसमें 4,500 से अधिक बच्चे हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन नाहीं है कि 16 लाख से अधिक लोग बोर हो गए हैं। सबसे दुखद और अमानवीय से लेकर वैज्ञानिक शोध तक, सब कुछ बाधित हो गया है। अस्पतालों में संवारे बंद हो गई हैं। बचे हुए अस्पताल, उनके डॉक्टर और अन्य चिकित्सकों भी मौत के साथे में जीने को मजबूर हैं। स्वास्थ्य के बुनियादी ढांचे के साथ ही तमाम तरह के शोधकर्ता और वैज्ञानिक काम छोड़कर बैठ गए हैं। वेस्ट बैंक ही नहीं, भी प्रयोगशालाएं खाली पड़ी हैं और अधिकांश शैक्षणिक कार्य थम गए हैं या धोमे हो गए हैं। कई वैज्ञानिकों को सेना में सेवा के लिए बुला लिया गया है। नेचर परिकार के अनुसार, गाजा के छह मुख्य विश्वविद्यालयों में से पांच की इमारतें अधिग्रास्त हो गई हैं। बैन-गुरियन यूनिवर्सिटी में छान्हों, संकाय सदस्यों और उनके शिक्षकों ने उपर्युक्त 84 लोगों की मौत हो चुकी है।

पांच अन्य का अपहरण कर लिया गया और नी घायल हुए हैं। उधर, यूक्रेन में युद्ध का असर है, तो वहां से इजरायल आए भौतिक विज्ञानी संगई ऐडेक्युक्युल और उनकी पर्सी विकटोरिया भी थी। इनके निधन से वैज्ञानिक जगत में दुख से ज्यादा चिंता है। एक वैज्ञानिक जब अपने शोध के बीच में ही मार दिया जाता है, तो इससे दुर्भाग्यपूर्ण कुछ हो नहीं सकता। हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार के यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना रुला देता है। बड़ी संख्या में हानिकारक वैज्ञानिकों का जीवन थम गया है या द्वेषों के लिए प्रभावित हो गया है। बार-इलान विश्वविद्यालय के अध्यक्ष एरी जबान का कहना है कि परिसर खाली ही चुका है, वैज्ञानिक शैक्षणिक वर्ष की शुरुआत स्थगित कर दी गई है और कई पीछेवाली छात्रों, शोधकर्ताओं को सेना में समिल कर लिया गया है। वैज्ञानिक समाज बुरी तरफ से बुला चुका है, इसका एक इजरायल सरकार को भी है, तो अनेक जगह विद्यार्थी की भावनात्मक मदद के लिए हेल्पलाइन की शुरुआत की गई है। यह सुखद बात है कि इजरायली विश्वविद्यालय भी अब छान्हों को लेकर संवेदनशील है। ज्यादातर विश्वविद्यालय कोशिश में लगे हैं कि कम से कम शिक्षा विद्यार्थी के बीच नकार न करें हालांकि, जो इजरायल अपने यहां छान्हों को सेना में भेजने की चान्हों की चान्हों को लेकर नकार न करते हैं। यह अब अधिकारी और जानकारी के बीच में ही मार दिया जाता है, तो इससे दुर्भाग्यपूर्ण कुछ हो नहीं सकता। हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार में यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना लोगों को भारी तरफ से जल्द युद्ध खत्म करेगा?

दो समझौतों से उमीद

अगले 30 नवंबर से दुर्वाई में शुरू होने वाले संयुक्त राष्ट्र जलवायु सम्मेलन से टीके पहले दो समझौतों से उम्मीद बंधी है कि ग्लोबल वार्मिंग को रोकने के लिए अब तक की प्रतिक्रिया हो सकेगी। इनमें एक समझौता अमेरिका और चीन के बीच हुआ है, जो दुनिया में कानूनी गैसों के सबसे बड़े दो उत्सर्जक हैं। दूसरा समझौता यूरोपियन यूनियन (ईयू) में शामिल देशों के बीच हुआ है। अमेरिका और चीन राजी हुए हैं कि वे मिल कर ग्लोबल वार्मिंग का मुकाबला करेंगे। दोनों देश एक साझा कार्यदल बनाएंगे। यह कार्यदल एक संकरीय, मीठी उत्सर्जन, निम्न उत्सर्जन वाले विकास कार्यक्रमों पर अमल, जांगों की कार्टारों रोकने के लिए जैसी समझौतों पर अध्ययन करेंगे। उत्तर ईयू में हुए एसएमी देश इसका अनुमोदन कर देंगे। ईयू भी एक बड़ा उत्सर्जक है।

दो साल पहले तक जलवायु परिवर्तन रोकने की दिशा में सबसे प्रभावी कदम ईयू में उड़ाया गया थे। लेकिन यूक्रेन युद्ध शुरू होने के पहले दो समझौतों से उम्मीद बंधी है कि एसएमी उत्सर्जन के लिए हेल्पलाइन की जरूरत है। इसे उत्तर ईयू के बीच भी उत्सर्जन रोकने के कदम गंभीरता से नहीं उठाए गए। बड़ा उत्तर में होने वाली कानूनी ऑफ पार्टीज (कॉप-28) से टीके पहले दो देशों के लिए उत्तर ईयू के बीच भी उत्सर्जन रोकने के लिए जाना सकारात्मक दिशा में है। बहाहाल, चूंकि अतीत में ऐसे समझौतों पर अमल का रिकॉर्ड बेहतर नहीं है, इसलिए ताजा समझौतों से क्या हासिल होगा, इसको लेकर संदेह बना रहेगा। अतीत में बड़े देशों ने जलवायु परिवर्तन की समस्या को गंभीरता से नहीं लिया, जिसके बहुत जीती थी। कीमत दुनिया को चुकानी पड़ी ही है। जलवायु परिवर्तन के दुर्भाग्यात अब वर्तमान पीढ़ी को अपने जीवनकाल में ही देखने और भुगतने पड़ रहे हैं। अब उत्तर दुनिया इस मसले को गंभीरता से लेगी?

दिल्ली में सिर्फ आरोप-प्रत्यारोप

दिल्ली की हवा और पानी दोनों बहुत गंदे हो गए हैं। छठ करने वाले लोगों के लिए जो घाट बनाए गए हैं उसके आसपास केमिकल डाल कर सफाई की जा रही है वरांने पहले वहां पानी में खड़े होने की स्थिति नहीं थी। पूरी यमुना झाग से भरी हुई थी। यही हाल हवा का है। बायु युग्मना सूचकांक नवंबर के महीने में आठ दिन से ज्यादा गंभीर ब्रियों में जा चुकी है। यह स्थिति तब है जब बारिश की वजह से कई दिन तक हवा की गुणवत्ता अच्छी रही। सो, हवा और पानी की इनी खाली बातों के लिए जलवाया प्रत्यारोप ही लगा है। दिल्ली के लिए यहूदियों को लेकर बड़ी नहीं कर रही है।

यमुना में पानी के प्रदूषण को लेकर राज्य की मंत्री अतिशों ने अपना पल्ला झाड़े हुए कहा कि अभी छठ के लिए तो हम सफ करा दे रहे हैं लेकिन उत्तर प्रदेश सरकार को भी गंदा पानी यमुना में नहीं छोड़ा जाना चाहिए। उनके इस बयान के बाद बताया जा रहा है कि उत्तर प्रदेश से यमुना का पानी दिल्ली नहीं नहीं आता है। इसी तरह से यमुना की गुणवत्ता खाली होती है तो पहले आप के नेता जंगल पर ठीकरा को डेंगे और जब से पंजाब में अपनी सरकार बन गई है तब से हरियाणा और उत्तर प्रदेश पर ठीकरा फोड़ रहे हैं। दूसरी ओर उत्तर प्रदेश, जो दिल्ली सरकार के वास्तविक प्रमुख हैं वे बायु गुणवत्ता सूचकांक में गिरावट के लिए पंजाब और दिल्ली सरकार द्वारा है। उनका कहना है कि जंगल में पर्यावरण और जलवाया पर अधिक प्रत्यारोप ही लगा है।

यमुना में पानी के प्रदूषण को लेकर राज्य की मंत्री अतिशों ने अपना

ठीक दृष्टि समय 1983 की विश्व कप क्रिकेट की जीत ने देश को अचानक ही वह गैरव-बोध दिया, जो इसके पहले तक अनुपस्थित था। क्रिकेट ने विजय बनाने की वह उपलब्धि जितनी बड़ी थी, उसका मनोवैज्ञानिक प्रभाव उससे कहीं बड़ा था और दीर्घजीवी भी। कभी भारतीय हॉकी टीम का लोहा पूरी देशवासियों के लिए बुलने वाले गिरिया बदलने लग गई। कई अर्थस्त्रासी भर माना जा रहा था। अगले दिन ब्रिटिश अधिकारी ने लिए एक बुलने वाले गिरिया को बदल दिया। जगह-जगह प्रतिभास के नए अंकुर भी पूटे, जिनका कमाल हम इन दिनों देख ही रहे हैं।

“ हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार में यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना रुला देता है। ”

“ हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार के यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना रुला देता है। ”

“ हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार में यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना रुला देता है। ”

“ हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार में यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना रुला देता है। ”

“ हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार में यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए पहचाना जाता है। ऐसे में, अस्पतालों, शिक्षा संस्थानों व प्रयोगशालाओं का युद्ध या हमले की चेष्ट में आना रुला देता है। ”

“ हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि दुनिया में ज्यादातर आधुनिक चीजों के अधिकार में यहूदियों का हाथ रहा है और यहूदियों को उनकी वैज्ञानिक प्रतिभा के लिए प

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

सोमवार, 20 नवंबर 2023

खास खबर

केंद्रीय विद्यालय कुशमंडा ने विद्यार्थियों ने लगाई व्यंजन प्रदर्शनी

कोरबा। केंद्रीय विद्यालय कुशमंडा में बाल दिवस के उपलक्ष्य में व्यंजन प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्राचार्य योगेश गुप्ता व सीसीए प्रभारी किरण साहू के अंगुलाइ में कक्षा बालवाटिका तीन से कक्षा पांचवीं तक के बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अधिकृता विद्यालय के उपाचार्य विश्वाम के केंद्रीय व्यंजनों का स्थापना दिवस मनाया गया। इस अवसर पर राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन ने कहा कि सांस्कृतिक विविधता हमें समृद्ध और शक्तिशाली बनाती है। राजभवन में राज्यपाल हरिचंदन के मुख्य अधिकृत में भारत के राज्यों के वेशभूषा (परिधानों) में राज्य के व्यंजनों का प्रदर्शन एवं संवाद बोलकर किया। इसमें मुख्य रूप से पश्चिम बंगाल, बिहार, गुजरात, राजस्थान, उडीपी, छत्तीसगढ़, पंजाब, महाराष्ट्र, हरियाणा एवं सिक्किम राज्य के व्यंजनों का प्रदर्शन किया गया। बंगाल की मिठाई रसगुल्ला, बिहार का लिट्री चोखा, राजस्थान का दाल-बाटी चूमा, महाराष्ट्र का पाव-भाजी, गुजरात का ढोकला, पाफड़ा, जलबी, उडीपी का सागा मांगा, पंजाब का मक्की की रोटी एवं सरसों का साग, समृद्ध एक-दूसरे का पास, चैला, चैला, बरा, बोंबा एवं सिक्किम का मोमोज आदि था।

बच्चों ने एक-दूसरे से अपना व्यंजन साझा किया एवं लुप्त उड़ाया। उपाचार्य विश्वाम के करकेता ने अपने संबोधन में कहा कि इस तरह के कार्यक्रम से बच्चों को एक दूसरे के संस्कृति, खान-पान, रहन-राहन, वेशभूषा को समझने एवं साझा करने की प्रेषण मिलती है।

छत्तीसगढ़ हाँकी टीम का विजयी आगाज, 2-0 स्कोर से दिल्ली को दी नात

जगदलपुर। ओडिस के भूवेश्वर में चल रहे अंडांगा सिविल सर्विसेज हाँकी टीमनीट में आज छत्तीसगढ़ की महिला टीम ने अपने पूल के पहले मैच में दिल्ली को 2-0 से हरा कर प्रतियोगिता ने अपनी विजयी शुरूआत की। गौरतंत्र बहू ने भाग लिया। भूमी राजीव गोल बलरामपुर की समला के द्वारा किया गया। मैच के द्वारा छत्तीसगढ़ टीम की रक्षा पंक्ति ने बेटीरीन प्रदर्शन कर दिल्ली टीम को हराने में एक-दूसरे क्लास का सहारा भी लेना पड़ा। इस बार भूमी राजीव गोल बलरामपुर की प्रकाशन में एक समान हो गया। इसका प्रकाशन माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा किया जाएगा। इस साल दिसंबर में बोर्ड परीक्षा को तीसरे तरफ तोड़ने के बाद जीसे प्रश्न पत्र के साथ एक ही समय में छात्राएँ परीक्षा की रक्षापंक्ति की अनुसार अगले दो दिन तक मौसम के इसी तरह रहने की संभावना है।

फिजा ने नगी से सुबह कोहरे के साथ दिन ने छा रहे बादल

अविकापुर। मौसम में हो रहे बदलाव से ठंड का अवसर भी कम ज्यादा हो रहा है। रियति यह है कि सुबह हल्के कोहरे के बाद दिन में हल्के बादल ज्याहे रहे हैं। इससे रात में थोड़ी ठंडी तो दिन में गर्मी महसूस हो रही है। यह बंगाल की खाड़ी में बन चक्रवाती तूफन से आ रही नपी के प्रभाव से हो रहा है। इससे रात की शुक्र हवा मध्य भारत तरफ नहीं आ पा रही है, जिससे तापमान में उत्तर-चूड़ाव हो रहा है। इस बीच रविवार को शहर का न्यूतम तापमान 13.9 तो अधिकतम तापमान 29.2 डिग्री दर्ज किया गया। रात के तापमान में बीते 24 घंटे के द्वारा 1 डिग्री की बढ़ोत्तरी दर्ज की गई है। मौसम विभाग के अनुसार अगले दो दिन तक मौसम के इसी तरह रहने की संभावना है।

इस वर्ष यह आयोजन चार दिवसीय होगा जिसमें 21 नवंबर मंगलवार को निशान यात्रा

का आयोजन किया गया है। जो ग्रातः 9 बजे ध्रमण कर संजय कंपलेक्स श्याम मंदिर

गांधी गंज परिसर से प्रारंभ होगी और नगर पहुंचेगी। श्याम गांधी वाले 22 नवंबर बुधवार

को श्याम अखंड ज्योति पाठ का नृत्य नाटिका के साथ आयोजन किया गया है जिसमें पाठ के वाचन के लिए कोलकाता से बालकृष्ण शर्मा को आमंत्रित किया गया है।

(जयपुर), अनुभव अग्रवाल (टाटानगर) एवं निशा सोनी (कोलकाता) शामिल हैं।

श्याम प्रेमियों के लिए श्याम मंडल द्वारा श्याम नाम के मेहंदी लगवाने की भी व्यवस्था की है 19 एवं 20 नवंबर को मंदिर परिसर में श्याम प्रेमी जाकर निशाल मेहंदी लगवा सकते हैं।

जगह-जाह चौक चौराहे पर यात्रा को भव्य स्वागत होगा। जो श्याम प्रेमी निशान उठने चाहते हैं वे रायगढ़ श्याम मंदिर से निशान की रसीद प्राप्त कर सकते हैं।

श्याम मंडल रायगढ़ ने नगर के सभी श्याम प्रेमियों से आग्रह किया है कि महोत्सव में अधिक भाग लें।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

श्याम प्रेमी निशान उठने के लिए एक दूसरी व्यवस्था भी दी गई है।

</div

हाई हील्स पहनने वाले हो जाएं सावधान, क्योंकि इसके ज्यादा इस्तेमाल से हो सकती है ये गंभीर बीमारी



आजकल तो हाई हील्स पहनना फैशन का अहम पार्ट हो गया है। हाई हील्स में लड़कियां काफी ज्यादा खूबसूरत तो दिखती हैं लेकिन वह सेहत के लिए ठीक नहीं है। दरअसल, सेहत के हिसाब से प्लेटैट जूते-चप्पल अच्छे माने जाते हैं। जो आपके पैर के शेष के हिसाब से रहे। लेकिन जब आप हाई हील्स पहनते हैं तो आपके पैर का शेष अलग हो जाता है। कहने का मतलब यह है कि वह नेचुरल शेष में नहीं रहता है। इसके कारण हड्डियों का शेष भी बिगड़ सकता है। आज हम आपको हाई हील्स पहनने के नुकसान बताएंगे। साथ ही यह आपको कई सारी बीमारी भी देती है।

हाई हील्स पहनने से होती है ये बीमारी

ज्यादा हाई हील्स पहनने से पैरों में बनियां की समस्या हो सकती है। साथ पूर्वचर में इससे आपको पोडियट्रॉपी की दिक्कत हो सकती है। हाई हील्स पहनने से पैरों की ऊंगलियां आपसे में चिपके जाती हैं जिसके कारण शेष खराब हो सकता है। पैरों में पोडियट्रॉपी भी हो सकती है। अंगुठा के पास की हड्डी निकल जाती है जिससे पूरे पैर का शेष खराब हो जाता है।

हाई हील्स पहनने से होते हैं नुकसान

हाई हील्स पहनने से पैरों को भारी नुकसान होता है। जैसे रूपेयाइड अर्थराइटिस साथ ही पैरों का शेष बिंगड़ जाता है। ■ कूपों टों की समस्या हो सकती है जिसमें आपके अंगुठे दूसरी ऊंगलियों से चिपके नजर आते हैं। ■ पैर की ऊंगलियों का ओवलैप होना। जिसके कारण भद्दे दिक्कते हैं। ■ हाई हील्स पहनने से आपको कम में भी दर्द की शिकायत हो सकती है। ■ जोड़ों में दर्द। ■ टर्खन में मोच।

वया प्रदूषण में कपालभाति जैसे प्राणायाम करने चाहिए?

आज के समय में वायु प्रदूषण एक गंभीर समस्या बन गई है। बढ़ते प्रदूषण के चलते कई शहरों में हवा की गुणवता खराब हो गई है। ऐसे में, प्रदूषित हवा में बाहर व्यायाम या दौड़ना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक साबित हो सकता है। प्रदूषित हवा में व्यायाम करते समय हम ज्यादा सांस लेते हैं, जिससे हमारे फेफड़ों में ज्यादा प्रदूषित हवा पहुंचते हैं। इससे सांस की तकलीफ, खांसी, सीने में जकड़न जैसी समस्याएं और अधिक बढ़ जाती है। प्रदूषण से बचने के लिए रोजाना कपालभाति जैसे प्राणायाम करना बहुत जरूरी है। लेकिन इस समय आपको घर के अंदर ही योग या प्राणायाम करना चाहिए। जोकि हमारे फेफड़ों और दिल को स्वरथ रखने में मदद करेगा।



जानें कपालभाति प्राणायाम के कैसे करते हैं?

कपालभाति एक बहुत ही लाभदायक प्राणायाम है। इसे करने के लिए सबसे पहले पश्चासन में बैठ जाएं और दोनों हाथों से चित्त सुधा बना लें। फिर बाहर सांस अन्दर आर लेते हुए झटके से सांस बाहर छोड़ें और पेट को अन्दर की ओर खींचें। आगे आप शुरूआत कर रहे हैं तो 5-10 मिनट तक ही अभ्यास करें और धीरे-धीरे समय बढ़ाते जाएं।

जानें कपालभाति प्राणायाम के फायदे

■ आजकल बढ़ते प्रदूषण की वजह से सांस संबंधी समस्याएँ तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे में, प्रदूषण से राहत पाने और फेफड़ों की क्षमता बढ़ाने के लिए व्यायाम होता है, जिससे उनकी सफाई में सुधार होता है। इस प्रकार, कपालभाति शरीर को फायदेदार हो सकते हैं। अगले प्रकार, कपालभाति शरण प्राणी को मजबूत करता है और अक्सीजन के स्तर को बेहतर बनाता है। इसको रोजाना करने से फेफड़ों की क्षमता बढ़ाती है और प्रदूषण के प्रति अंतराल बढ़ाती है।

और भावनात्मक लाभ भी प्राप्त होते हैं। इसका अभ्यास करने से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। कपालभाति के दौरान हम धीरी और गहरी सांस लेते हैं, जो हमारे शरीर और दिमाग को शांत और आगमनात्मक अनुभव देता है। यह ध्यान की स्थिति लाता है और हमारे मन को शांति देता है। इस प्रकार, कपालभाति के नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है और मानसिक स्वास्थ्य बेहतर बना रहता है।

एनिमल का नया सॉन्ग अर्जन वैली हुआ रिलीज, रणबीर कपूर का खुंखार अंदाज और पंजाबी बीट्स का है धांसू कॉम्बो

रणबीर कपूर और रशिमका मंदाना की मोस्टअरेटेड फिल्म एनिमल अब तक अपने सभी सॉन्स को लेकर चर्चा में है। वहीं अब फिल्म का एक और नया सॉन्ग अर्जन वैली रिलीज हुआ है। इस गाने में रणबीर का अदमदार एकावर लोगों का अचानक नजर आ रहा है। एनिमल एक ट्रैक कर हानी है, यह सेंटल कैरेवर के मन में चल रही एक यात्रा और इन्टर्नेश्टी की एक झालक को दर्शाता है।



यह ट्रैक एनिमल के सार को दर्शाता है, जो निश्चितरूप से रणबीर कैवली जीवन की यादांश भूमिकाओं में से एक होगा। इस नवीनतम संगीतमय पेशेकशक के साथ, एनिमल ने फिल्म के प्रति उत्सुकता को बरकरार रखा है।

इस क्लासिक सागा का निर्माण प्रसिद्ध निर्माण भूषण कुमार ने किया है और इस सिनेमेटिक मास्टरपिस में रणबीर कपूर, रशिमका मंदाना, बॉबी दोओल, अनिल कपूर जैसे शानदार कलाकार नजर आएंगे। यह फिल्म 1 दिसंबर को हिंदी, तेलुगु, तमिल, कल्याणी, मलयालम में रिलीज होने के लिए तैयार है। एनिमल का निर्माण भूषण कुमार और कृष्ण कुमार की टी-सोरीज, मुराद खेतानी के सिने स्टूडियो और प्रणय रेड़ी वांगा की भद्रकाली पिंकर्स द्वारा किया गया है।

भूमिका निभाता है। अर्जन वैली एक लिरिकल जर्नी है जो रणबीर कपूर द्वारा निभाए गए किरदार के जटिल परतों को प्रतिबिंधित करता है और एक संगीतमय कृति के बनता है जो दिलचस्प और दमदार है।

दुल्हनिया 3 में फिर बनेगी आलिया और वरण की जोड़ी, करण जौहर ने लगा दी मुहर



करण जौहर 1998 में फिल्म कुछ में देखना चाहते हैं। ऐसे में करण ने कहा, दुल्हनिया एक शानदार फिल्मों का निर्माण कर चुके हैं। यह प्यार और भावनाओं से भरपूर है। शानदार भावनाओं से भरपूर है। जिसे दर्शकों ने बेशुमार प्यार दिया। इस फिल्म का दूसरा भाग भी समय से प्रशंसक तीसरे भाग की मांग कर रहे थे। करण जौहर ने आलिया और वरण ध्वन के साथ दुल्हनिया 3 के साथ एक दिलचस्प कहानी लेकर लोटी।

वरण भी फिल्म दुल्हनिया 3 का हिस्सा बनने पर प्रतिक्रिया व्यक्त कर चुके हैं। अधिनेता का कहना था कि वह इस फिल्म को अपने लिए उत्सुक है। वह कुछ ऐसी जीव का इत्तजार कर रहे हैं, जो बहुत अच्छी हो ताकि दर्शकों को अंत तक बांधे रखे। वरण ने बताया कि निर्देशक शरांक इसकी

ब्लैक एंड ब्लैट हो या कलई हर लुक में सुरभि चंदना लगती हैं जबरदस्त

नाशिन फैम सुरभि चंदना आए दिन अपनी खूबसूरी से फैंस का सारा ध्यान अपनी और खींच लेती है। एक्ट्रेस जब भी अच्छी हो तो चाहती है। एक्ट्रेस ने बहुतीकित फिल्मों में शुभार है। अब फिल्म रे जुड़ी एक अहम जानकारी आई है। दरअसल, गदर 2 की अधिनेत्री सुरभि चंदना लगती है। एक्ट्रेस के फिल्म के अंत तक जारी किया जाएगा और इसका नियमित अभ्यास से मानसिक

गदर 2 की सफलता के बाद सिमरत सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बनी हुई है। ऐसे में सालार के निर्माणों ने फिल्म में एक खास गाने में अधिनेत्री को लेने का फैसला किया है। सालार 22 दिसंबर को सिनेमाथारों में दर्शक देगी और टिकट बिक्री पर इस फिल्म का सामना शाहरुख खान की डंकी से होगा। प्रभास की फिल्म का ट्रेलर नवंबर के अंत तक जारी किया जाएगा और इसका नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। इस प्रकार, कपालभाति के नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। इस प्रकार, कपालभाति के नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है।

गदर 2 की सफलता के बाद सिमरत सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बनी हुई है। ऐसे में सालार के निर्माणों ने फिल्म में एक खास गाने में अधिनेत्री को लेने का फैसला किया है। सालार 22 दिसंबर को सिनेमाथारों में दर्शक देगी और टिकट बिक्री पर इस फिल्म का सामना शाहरुख खान की डंकी से होगा। प्रभास की फिल्म का ट्रेलर नवंबर के अंत तक जारी किया जाएगा और इसका नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। इस प्रकार, कपालभाति के नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है।

गदर 2 की सफलता के बाद सिमरत सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बनी हुई है। ऐसे में सालार के निर्माणों ने फिल्म में एक खास गाने में अधिनेत्री को लेने का फैसला किया है। सालार 22 दिसंबर को सिनेमाथारों में दर्शक देगी और टिकट बिक्री पर इस फिल्म का सामना शाहरुख खान की डंकी से होगा। प्रभास की फिल्म का ट्रेलर नवंबर के अंत तक जारी किया जाएगा और इसका नियमित अभ्यास से चिंता, तनाव और अवसाद जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। इस प्रकार, कपालभाति के नियमित अभ

