









# 9 टिप्स लाइफ में बनाएं बैलेंस

रितु कितना भी कोशिश कर ले, दफ्तर का तनाव उस पर हावी ही रहता है। जैसे ही कोई काम आता है उसे करना अरंभ कर देती है। जब वह कार्य के मध्य तक पहुंचती है तो बौस के निर्देश बदल जाते हैं। नतीजतन रितु चिड़ियांडाहट से भर उठती है। वह इतना अधिक चिड़ियांडाती है कि घरपरिवार में भी उस की लडाई हो जाती है। इस तनाव के कारण वह बहुत बार गलत डिसीजन भी ले लेती है। खुल कर हँसना क्या होता है वह भूल चुकी है। चाह कर भी रितु खुद को कंट्रोल नहीं कर पाती है। जैसे ही कोई कार्य आता है वह बिना सोचे-समझे उसे करने में जुट जाती है। थके मन से कार्य करने के कारण उस की वर्क ऐफिशिएंसी जीरा हो गई। रितु का मन सोचता नहीं बल्कि दौड़ता है, उसके आस-पास आने से लोग कतराते हैं। उधर घर में भी रितु सारे कार्य खुद के ही सुपरविजन में करवाती। घर के कामों के लिए किसी पर विश्वास नहीं कर पाती है। रितु हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज की मरीज बन चुकी है। दफ्तर और घर के लोग अब उस से कठीन काटते हैं। आज भी रितु तनाव में जी रही है पर अब तनाव काम से हट कर सेहत का हो गया है।

पूजा को भी यही बीमारी है। दफ्तर से ले कर घर का हर कार्य खुद ही करने की उस की आदत ही गई है। लगता है कि उस के बिना कोई काम ठीक से नहीं हो सकता है पूजा को हर काम खुद करना भी होता और फिर सब के सम्में रोना भी होता कि घर और दफ्तर में कोई भी कार्य उस के बिना नहीं हो सकता है। इस का नतीजा यह निकलता कि आसपास के लोगों में पूजा हंसी का पात्र बन गई है। सब को लगता है पूजा लाइफ्लाइट में रहने के लिए ऐसा करती है इसलिए अब उस के रोने का न घर में और न ही दफ्तर में किसी पर असर होता है। जब भी कोई काम होता है तब सब को पूजा की याद आती है। खाली समय पूजा को भी काटने को दौड़ता है क्योंकि उसे खुद नहीं पता है कि खुद के साथ समय कैसे ब्याह होता है। वह एक प्रोग्राम्स रोबोट बन गई है। कुमुद घर की सब से बढ़ी थी। वह एक भेरे पूरे परिवार में रहनी थी। धीरे-धीरे वह कब कुमुद से भाषी, चाची, ताई और मामी बन गई उसे खुद ही नहीं पता चला। परिवार की हर शारी और हर फंक्शन में वह बढ़ने कर हिस्सा लेती थी।

कुमुद अपेओआ को तो कहीं पॉछे छोड़ आई थीं। अपने बुटियों में कहीं स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

अप को अपने परिवार में या दफ्तर में ऐसे उदाहरण देखने को आराम से मिल जाएंगे जो पूरे दफ्तर या घर की धूमों को संभाल कर रखते हैं। हर कार्य चाहे छोटा हो या बड़ा उन सारे काम पाइपलाइन में हैं तो कामों को प्रयोगित्याज करें। अगर कुछ काम छूट जाते हैं तो उन्हें छोड़ दें। अप हर काम के लिए जिम्मेदार नहीं हैं। कुछ जिम्मेदारी अपने लिए भी नहीं।

## खुद को थोड़ा रिलैक्स रखें

24 घंटे काम में ध्यान न लगाएं, थोड़ी देर अंखें बंद कर के यों ही बैठ जाए। अगर बहुत सारे काम पाइपलाइन में हैं तो कामों को प्रयोगित्याज करें। अगर बुक्ष काम छूट जाते हैं तो उन्हें छोड़ दें। अप हर काम के लिए जिम्मेदार नहीं हैं। कुछ जिम्मेदारी अपने लिए भी नहीं।

## हर समय लीड न करें

घर हो या दफ्तर हर समय लीड लेने से बचें। कभी-कभी दूसरों को भी नेतृत्व करने का मौका दें। जिन लोगों को लीड लेने की आदत होती है वे अक्सर अपनी टीम में देगुना काम करते हैं। काम उतना ही करें जितना आप की खुद की प्रोडक्टिविटी जीरो हो जाती है।

रित्यों के नाम पर, शैक के मामरों में, हर तरह से वे शून्य हो जाते हैं। इसना ही कर मेंशीन की जीवन जीते हैं।

**क्या करें और कैसे करें ताकि आप अपनी प्रोफेशनल, पर्सनल और सोशल लाइफ़ में बैलेंस बना सकें?**

## हर समय अवेलेबल न रहें

कुछ लोगों की आदत होती है कि वे हर समय काम करने के लिए तरत्तर रहते हैं। घर हो या दफ्तर वे हर काम को करने के लिए अवेलेबल रहते हैं। जैसे-जैसे आनन्द सारे काम का भार उन के सिर पर ही आ जाता है। थके हुए मन और तन से वे कितना काम कर पाएं? धीरे-धीरे उन की प्रोडक्टिविटी जीरो हो जाती है। छुट्टी के दिन और नौमिल दिन में उन के लिए कोई फक्त नहीं हो जाता है। नतीजतन ऐसे लोग हर समय चिड़िचड़ाने लगते हैं।

## पौजितिव वोकेबुली का करें प्रयोग

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

## बदलाव का करें स्वागत

जिंदगी में एक ही चीज स्थाई है और वह है बदलाव यानी चेज। कोई रिस्या, कोई काम कभी भी एक सा नहीं रहता है। आप आज अपने बच्चों के लिए जरूरी होंगे मगर कल उन के लिए आप शायद फालतू बन जाएं, इस बात को याद रखें और खुद की वरीयता देना सीखें। वरना बाद में आप की जिदी रोतेविसूरत ही बीतेगी। दूसरों को भी समय दें मगर खुद की जिम्मेदारी उतना और खुद के लिए समय देना बेहद ज़रूरी है।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन्न को फिर से जिदा करा और अपने घर में ही होता सा ब्यूटीक खोल लिया था और देर से ही सही खुद का सम्पन्न पूरा कर लिया।

कोशिश करें कि नकारात्मक शब्दावली का

प्रयोग कम से कम करें। आप जो बोलते हैं उस की ऐनंजी आप के चारों तरफ रहती है। अपनी वोकेबुली में कभी स्वाहा हो गया था। मार जब कुमुद का संयुक्त परिवार अलग हो गया तो उस के पास बहुत अधिक समय हो गया। उस ने अपने पुरुष सम्पन





दो कार की आगने-सामने टक्कर

2 महिलाओं की मौत

दुर्ग। जिले के नंदीनी थाना क्षेत्र में दो कारों की आमने-सामने की टक्कर में दो महिलाओं की मौत हो गई। हादसे में कुछ घायलों का इलाज जारी है। मेडेसरा गांव के पास हुए हादसे में दोनों कार स्फीड में थी। टक्कर इनी भीषण थी कि दोनों गाड़ियों के परखच्चे उड़ गए। दुर्ग पासिंग कार में 5 लोग सवार थे। इनमें दो महिला यमुना और सुष्मा निवारी की मौत हो गई और तीन अन्य को हालत गंभीर है। उन्हें दुर्ग जिला अस्पताल से नियन्त्रित किया गया है। बताया जा रहा है कि जिस समय ये घटना हुई उसी दौरान दुर्ग एसएसपी राम गोपाल गांग थाने का निरीक्षण करने पहुंचे थे। जिससे घायलों को अस्पताल पहुंचने में देर हो गई। दोनों शवों को लाल बहादुर शाही अस्पताल की मरन्चुरी में रखवाया गया है।

## तेज रफ्तार एंबुलेंस की टक्कर से युवक की मौत

जगदलपुर (ए)। जगदलपुर जिले के कोतवाली थाना अंतर्गत कोटे जंक्शन के पास तेज गति से जा रही एक एंबुलेंस ने सड़क पर जा रहे एक युवक लक्ष्यीनाथ को टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। जिन लोगों की इलाज के दौरान मौत हो गई। बताया जा रहा है कि एंबुलेंस चालक तेज गति से गाड़ी चला रहा था।

पुलिस के मुताबिक मृतक लक्ष्यीनाथ जगदलपुर का रहने वाला था। सोमवार को मैं बस स्टेशन गया। इसी बीच एक पेट्रोल पंप की ओर से आ रही एंबुलेंस ने उन्हें टक्कर मार दी और इन्हीं जो दरार थी कि लक्ष्यीनाथ जगदलपुर पर दूर जा गये। मौके पर मौजूद लोगों ने गंभीर रूप से घायल मृतक को महानारी अस्पताल पहुंचाया। इलाज के दौरान घायल व्यक्ति की मौत हो गई। घटना की जानकारी होने पर परिजन भी महानारी अस्पताल पहुंच गए। पुलिस ने हस्तक्षेप किया, फहरी रिपोर्ट दर्ज की और जांच कर रही है।

## एसएसटी टीम की कार्रवाई, 14.50 लाख की संदिग्ध रकम बरामद

बिलासपुर (ए)। दोवाली के दौरान एसएसटी टीम ने 14.50 लाख रुपए से ज्यादा की संदिग्ध रकम ले जाते हुए पकड़ी है। शर के मोकाका चौक के आगे चिल्हन्ती मोड़ पर बनाये गये चेक पोस्ट पर चकिंग के दौरान मन्त्रांडील सिरगिट्टी निवासी संजय साहू से 7 लाख रुपए नकद की बरामदी की गई। इनमें 500 रुपए के 14 बण्डल रकम जब रही है।

इसी प्रकार गुरुनानक चौक तोरवा में बनाये गये जांच चौकी में जांच के दौरान मसानांज निवासी अंशुमन बाजपेयी से 7 लाख 50 हजार रुपए नकद राशि की बरामदी की गई है। संबंधितों ने इन रुपयों का कोई सबूत अथवा दस्तावेज नहीं दे पाए। इसलिए रकम जब कर ली गई है।

## चुनावी माहौल पर पुलिस ने निकाला पालौंग नार्च

रायगढ़ (ए)। जिले में विधानसभा चुनाव 2023 के द्वितीय चरण के लिए 17 नवंबर को मतदान की 3 दिन शेष रह गये हैं। जिसे लेकर प्रत्याशी अपने प्रचार-प्रसार में पूरा जोर-शोर लगा रहे हैं। प्रत्याशी व उनके कार्यकर्ता आचार संहिता का उल्लंघन कर मतदानों को प्रवाहित कर रहे हैं। इसे लेकर चुनाव आयोग के दिवानासामा परिष युलिस अधीक्षक सदानंद कुमार के मार्गदर्शन पर जिला पुलिस ने अंतर जिला और अंतर रंजीय चैक पोस्ट की निगरानी और कड़ी कर दी गई है।

## खास - खबर

नेहरू जी की बनायी हुई योजनाओं पर देश संचालित है



भिलाई। छत्तीसगढ़ राज्य के पूर्व मंत्री बद्रीदीन बुशीरी ने देश के प्रथम प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू जी के बाल दिवस और जयंती के अवसर पर नेहरू नगर में साथिपति आदमकद प्रतिमा में माल्यांपण कर उनके बताए हुए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया। नेहरू जी ने आजादी का संकल्प लिया। नेहरू रुप से चलने संचालित करने के लिए पंचवर्षीय योजना बनाई कृषि और उद्योग को बढ़ावा दिया ताकि हमारे देश के बढ़े हुए आवादी में आजाद की कमी ना हो सके और देश में बेरोजगारी दूर करने के लिए योजना बनाई रखायी राज्यों के आवश्यकता के बुधाविक लगाने का प्रयास किया आज 140 करोड़ कि आवादी होने के बावजूद आज अब के मामले में हम पूरी तरह से सम्पन्न हैं और केंद्र सरकार उन्हीं ताकतों के कारण आज देश के 80 करोड़ जनता को निःशुल्क 5 वर्षों तक देने की ताकत खटकी है इसलिए देश के प्रधानमंत्री आज घोषणा कर रहे हैं।

**पीस ऑडिटोरियम में उन्नंग उत्सव के साथ मनाया गया दीपावली पर्व**

दुर्ग। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी इश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर 7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में दीपों के पर्व महापर्व दीपावली को उंग उत्सव एवं हार्दिक संस्कृत के साथ मनाया गया। प्रातः राजयोग सत्र के पश्चात विलाई सेवा केंद्रों की निदेशिका ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने सभी को दीपावली पर की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हमारी अप्राप्ति का कारण इच्छाएं हैं, मनुष्य आत्माओं से उमीद रखना अर्थात् परेशान होना। मेरी हार्दिक प्रसन्नता के अधार पर नहीं होनी चाहिए, जहाँ अभिभान है वहां प्रसन्नता हो नहीं सकती। जीवन में चीयरपुल अर्थात् प्रसव - अनांदित तथा कंगपुल सावधान रहे। दीपावली में खेलें घर की कोने-कोने की सफाई कर मां लक्ष्मी जी का आह्वान करते हैं, हमें मन के कोने कोने में भी इच्छा द्वेष रूपी अवगुणों की सफाई कर दिव्य गुणों का आह्वान करना है। शुभकामनाओं, शुभभवनों से भरपूर सदा संपन्न, सर्व प्रति स्वरूप सब महालक्ष्मी भवन सर्व की झोलियों को भवना है। इस अवसर पर डिवाइन ग्रुप के बच्चों ने छत्तीसगढ़ी पारंपरिक गीत दिया जले जगमग, आयो रे शुभ दिन आयो रे, आइ दिवाली हैंपी दिवाली जैसे गीतों पर नृत्य प्रस्तुत कर सभी में खुशी, प्रसन्नता उम्मेद उत्सव का समावंधक आनंद से भरपूर कर दिया। परमामाता को भगव श्वीकार करने के पश्चात भिलाई की सभी ब्रह्माकुमारी बहनों द्वारा संगठित रूप से दीप प्रचलन किया गया। वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्रह्माकुमारी प्राची दीदी, स्नेह दीदी ने भी अपनी शुभकामनाएं प्रेरित की।

## भाजपा सरकार बनी तो लोगों को मिलेगा पट्टा : पाण्डेय

## श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। भाजपा प्रत्यारोपी प्रेमप्रकाश पाण्डेय ने रविवार को आवानी में जनसभा को संबोधित किया। इस दौरान प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह ने भी सभा को संबोधित किया और छानवीनासियों से वादा किया कि भाजपा सरकार बनते ही ऐसे संविकास होगा।

छावनी भागलूक में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए पाण्डेय ने कहा कि काल का भिजान, विकास की पहचान है और जितना ज्यादा कमल खिलेगा उतना वहां लक्ष्मी आयेगी। उन्होंने कहा कि किंगेस ने पिछों पांच सालों में काइ काम तो किया लेकिन जयपा को कार्यों का श्रेय लेकर धूम-धूबाने लोगों से कह रहे हैं कि इनके कार्यकाल में भिलाई में पानी आया लेकिन आप लोगों ने उनको मुहूर्तांड जबाब दिया आपने बताया कि हम हैं पानी वाले बाबा। भाजपा कार्यकाल में तालाब बना, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बना,



सामुदायिक भवन बना, सड़कें बनी, व्यवस्थाएं बनी लेकिन किंगेस राज में एक ईंट भी विकास की जुड़ नहीं पाई। श्री पाण्डेय ने कहा कि आप सभी इन बहरपियों को पहचानिये इन लोगों ने पट्टा देने का वादा किया था लेकिन सद्गुरु और पट्टा सब जगह फैला दिया। पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह ने जनसभा को बधाव की पार्टी का नाम पर देश और देशभर में सम्मान से लिया जाता था लेकिन आज आपने अपने नाम पर देश और देशभर में सम्मान से लिया जाता था लेकिन आज

## आज भी जनता का हम पर भरोसा

डॉ. रमन सिंह ने कहा कि हमने 15 वर्षों तक प्रदेश में काम किया आज भी लोग हमें चाउर बाले बाबा, पाण्डेय जी ने आपनी बाले बाबा कहते हैं। डॉ. रमन सिंह ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री ने छत्तीसगढ़ के लोगों के लिए घोषणा की है। उन्होंने विवाहित महिलाओं के लिए वार्षिक 12 हजार रुपए की अधिक सहायता देने का वादा किया है। वहां किसान भाइयों को दो साल का बकाया बोनस 25 दिवसरं कर्म देने का वादा किया है ये सब पूरा होगा ये मोदी जी की गारंटी है।

पहली बार भिलाईवाली इस समस्या से हुए ग्रस्त श्री पाण्डेय ने कहा कि मैं पूरे भिलाई में लोगों से मिल रहा हूं और हां जाहां मुझे लोगों ने अपनी समस्या बताई। इन सालों में पहली बार भिलाई में लोग नग नशा और अपराध से त्रस्त दिखाई दिये। लोगों के अंदर आज डर है कि उनके अपनों के साथ कब कहाँ बैठा हो जाए।

जीता है। राज्य में खेती-किसानी से लेकर उद्योग-व्यापार सहित सभी क्षेत्रों में समृद्धि दी गई है। किसान, युवा, महिलाएं हर वर्ग के लिए सरकार ने काम किया है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती

जा रही है मुकेश चंद्राकर के लिए जन समर्थक और भी व्यापक होता नजर आ रहा है। आज उनके बाईं दीर्घ में उनके साथ स्वृप्ति रमेश की आशाएं उत्तम रुप से ज्यादा घोषणा की गयी है।

जैसे-जैसे चुनाव की तारीख नजदीक आती