









ADMISSION OPEN

12th CLASS REGULAR STUDENT

GET CLASS 11th SYLLABUS CLASSES for FREE

APPLY NOW

COMMERCE GURU

www.commerceguru.in

commerceguru2011@gmail.com

95, Gourav Path, Sundar Nagar, Bhioli

+91 9644454810

+91 8103338634

खास खबर

स्कूटनी में 12 नामांकन निरस्त

दुर्ग। जिले में विधानसभा निर्वाचन के दौरान कुल 115 प्रत्याशियों ने अपना नामांकन दाखिल किए। जिसमें कुल 12 नामांकन निरस्त हुए। पाटन विधानसभा क्षेत्र से अजय चंद्राकर जो आप पार्टी से हैं 2 आवेदन होने से निरस्त किया गया। पाटन में कुल 19 नामांकन दाखिल हुए। भिलाई नगर में कुल 14 नामांकन दाखिल हुए जिसमें एक हरिचंद का नामांकन खारिज हुआ। दुर्ग शहर से कुल 29 नामांकन दाखिल हुए जिसमें सुरेन्द्र कुमार वर्मा का हस्ताक्षर व शपथ न होने तथा जसमीत सिंह के प्रस्तावक न होने से नामांकन निरस्त हुआ। दुर्ग ग्रामीण से कुल 16 नामांकन दाखिल हुए। जिसमें 1 लक्ष्मी वर्मा जो कि आम आदमी पार्टी से है निरस्त हुआ। नैशाली नगर से कुल 21 नामांकन दाखिल हुए जिसमें करीम अली खान भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस तथा गणेश कुमार हिमांशु भारतीय जनता पार्टी कुल 2 नामांकन निरस्त हुआ। अहिवारा से कुल 16 नामांकन दाखिल हुए जिसमें 5 नामांकन खारिज हुए। जिसमें रिशि टंडन जनता कांग्रेस, ओनी कुमार महिलांग भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस, राजन कुटैल कांग्रेस, संतोष कुमार बंजारे बसपा था अमर दास नारंग शिवसेना पार्टी के नाम शामिल है।

सेवानिवृत्ति पर बीएसपी प्रबंधन ने दी मावनी विदाई

**भिलाई।** सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र की सेवा से अक्टूबर, 2023 माह में सेवानिवृत्त हो रहे कार्यपालकों व कर्मचारियों को विभिन्न स्थानों में आयोजित समारोह में भावभीनी विदाई दी गई। भिलाई इस्पात संयंत्र में अक्टूबर, 2023 माह में कुल 80 कार्मिक सेवानिवृत्त हुए, जिसमें कुल 9 कार्यपालक, 66 गैर-कार्यपालक शामिल है। सेवानिवृत्त होने वाले कर्मचारियों में 5 खदान बिरादरी के सदस्य शामिल हैं। संयंत्र के कार्मिकों हेतु गरिमामयी विदाई समारोह का आयोजन 31 अक्टूबर 2023 को भिलाई निवास के बहुउद्देशीय सभागार में किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में मुख्य महाप्रबंधक आर के श्रीवास्तव तथा विषेय अतिथि के रूप में मुख्य महाप्रबंधक संदीप माथुर उपस्थित थे। इसके अतिरिक्त भिलाई इस्पात संयंत्र की सेवा से अक्टूबर, 2023 माह में सेवानिवृत्त हो रहे कार्यपालकों को विगत दिनों इस्पात भवन के निदेशक प्रभारी सभागार में आयोजित समारोह में भावभीनी विदाई दी गई। इस अवसर पर संयंत्र के निदेशक प्रभारी, अनिर्बांन दासगुप्ता तथा कार्यपालक निदेशक पवन कुमार ने सेवानिवृत्ति आदेश प्रदान किया।

जिले में आज से शुरू होगी धान खरीदी, धान उपार्जन केन्द्रों में सभी तैयारियां पूर्ण

**गरियाबंद।** जिले में खरीफ विपणन वर्ष 2023-24 में 1 नवंबर से धान खरीदी शुरू हो जाएगी। जिले के 67 समितियों के अंतर्गत 90 उपार्जन केन्द्रों में साफरसई के अलावा धान खरीदी के लिए बारदाने और अन्य जरूरी चीजों की व्यवस्था कर ली गई है। धान खरीदी करने हेतु विभाग ने अपनी तैयारी पूर्ण कर ली है। जिला विपणन संघ गरियाबंद, जिला सहकारी बैंक गरियाबंद, सहायक पंजीयक सहकारी संस्थाएं गरियाबंद एवं खाद्य विभाग गरियाबंद ने अपनी-अपनी तैयारियों को अंतिम रूप दे दिया है। धान खरीदी की शुरुआत के पहले दिन के लिए 787 टोकन जारी किए गए हैं। इसके माध्यम से जिले के किसानों ने 24612 क्विंटल धान की खरीदी की जाएगी। किसानों को धान उपार्जन केन्द्रों के अलावा मोबाइल के माध्यम से भी टोकन तुरंहर हाथ मोबाइल ऐप से टोकन प्राप्त करने की सुविधा दी गई है।

मतदान बूथ का मेहंदी रचाकर महिलाओं ने कहा 17 नवंबर जरूर करे मतदान

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। हाथों में मेहंदी लगाकर महिलाओं और युवतियों ने 17 नवंबर को अनिवार्य रूप से मतदान करने की अपील किए। शत प्रतिशत मतदान कराने को लेकर भिलाई निगम के द्वारा लगातार मतदाता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी के तहत मंगलवार को श्रीराम चौक खुर्सीपार स्थित सामुदायिक भवन में राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन की महिलाओं ने निर्वाचन विषयों पर हाथों में मेहंदी उकेरी।

दोपहर 1 बजे से आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिलाएं और युवती शामिल हुईं जिन्होंने मतदान हमारा अधिकार है, देश के विकास में मतदान जरूरी है, सारे काम छोड़ दो सबसे पहले वोट दो जैसे नारे मेहंदी से उकेरे तो किसी ने मतदान बूथ, वोटिंग मशीन, चुनाव का सिंबल, वोट फॉर स्पूचर की आकृति मेहंदी रचाकर हर एक वोट के महत्व को बताते हुए 17 नवंबर को विधानसभा चुनाव में अनिवार्य रूप से मतदान करने की



अपील किए। भिलाई निगम आयुक्त एवं भिलाईनगर विधानसभा के रिटर्निंग ऑफिसर रोहित व्यास के निर्देश पर नवरात्र

अर्थात 15अक्टूबर से ही जागरूकता अभियान की शुरुआत करते हुए लगातार 9 दिन तक अलग अलग वर्गों को नवरात्र के 9 संकल्प के तहत मतदान करने शपथ

दिलाई गई। दूसरें चरण में समाज के सभी वर्गों को ध्यान रखते हुए कहीं बाईक रैली, कहीं दौड़ का आयोजन किया जाएगा। मनोरंजक तरीके मतदाओं को जागरूक करने गीत-संगीत, मशाल यात्रा, रंगोली, दीपोत्सव जैसे कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे।

**बनाएंगे मानव श्रृंखला**

1 नवंबर को सेन्ट्रल एवेन्यू में सायकल रैली, 2 नवंबर को राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन की महिलाओं द्वारा भिलाई के विभिन्न मोहल्लों में मानव श्रृंखला बनाई जाएगी। 3 नवंबर को सेन्ट्रल एवेन्यू मार्ग पर मानव श्रृंखला बनाई जाएगी तथा मतदाताओं को जागरूक करने दौड़ का आयोजन होगा। 4 नवंबर को बाईक रैली, 5 नवंबर को विधानसभा अंतर्गत सभी मतदान केन्द्रों में श्रमदान, 6 नवंबर को सिविक सेंटर में निर्वाचन के थीम पर कल्चरल इवनिंग आयोजित होगा। 7 नवंबर की शाम को मशाल यात्रा निकाली जाएगी। 8 नवंबर को महिलाओं एवं युवतियों के द्वारा मतदान विषय को लेकर रंगोली बनाई जाएगी तथा 9 नवंबर की शाम को दीपोत्सव का आयोजन किया जाएगा।

हाईकोर्ट बार एसोसिएशन चुनाव: अध्यक्ष पद पर उमाकांत सिंह ने दर्ज की जीत, अब्दुल वहाब खान को 206 मतों से हराया

श्रीकंचनपथ न्यूज

**बिलासपुर।** हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के चुनाव में अध्यक्ष पद पर उमाकांत सिंह चंदेल ने जीत दर्ज की है। उन्होंने इससे पहले अध्यक्ष रहे अब्दुल वहाब खान को 206 वोटों से अधिक से हराया। सचिव पद के लिए सबसे अधिक संघर्ष हुआ। अंतिम पेटी के खुलने तक एक वोट का अंतर होने के कारण चुनाव अधिकारी ने काउंटिंग रोक दी। दरअसल, पवन श्रीवास्तव ने वरुनंद मिश्र पर एक वोट से लीड की तो वरुनंद मिश्र ने रिकाउंटिंग की अपील कर दी।

देर रात तक परिणाम जारी नहीं हो सका था। इसी तरह वाइस प्रेसिडेंट मेल पद पर शैलेन्द्र वाजपेयी, वाइस प्रेसिडेंट फिमेल पद पर एम. आशा, ज्वान्ट सेक्रेटरी पद पर विवेक सिधंल,



लाइब्रेरी सेक्रेटरी पद पर समीर सिंह, ट्रेजurer के पद पर आशीष गुप्ता, खेल और सांस्कृतिक सचिव पद पर प्रगल्भ शर्मा ने जीत दर्ज की है। इसी तरह कार्यकारिणी के सात पदों पर प्रजा पांडे, नूपुर

त्रिवेदी, रिषभचंद सिंहदेव, शुभम वर्मा, विवेक शर्मा, विकास श्रीवास्तव और इश्वर जायसवाल विजयी हुए हैं।

बात दें कि कि बार एसोसिएशन के चुनाव के

पटेल, नरेंद्र देव और इंदिरा के व्यक्तित्व से प्रेरणा लें युवा

श्रीकंचनपथ न्यूज

**भिलाई।** लोकनायक जयप्रकाश नारायण स्मारक प्रतिष्ठान और आचार्य नरेंद्र देव स्मृति जन अधिकार अभियान समिति की ओर से लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल की 148 वीं जयंती आचार्य नरेंद्र देव की 134 वीं जयंती तथा आयरन लेडी भूतपूर्व प्रधानमंत्री श्रीमती इंदिरा गांधी का 39 वां शहादत दिवस मंगलवार को सुबह मनाया गया।

एचएससीएल कॉलोनी रूआबांधा सेक्टर स्थित प्रतिष्ठान में आयोजित समारोह में सबसे पहले तीनों विभूतियों के चित्र पर मान्यार्पण कर उपस्थित लोगों ने अपनी पुष्पांजलि अर्पित की। मुख्य अतिथि प्रदेश के पूर्व राज्य मंत्री



बदरुद्दीन कुरेशी ने कहा कि देश की आजादी में सरदार पटेल, आचार्य नरेंद्र देव एवं इंदिरा गांधी का महत्वपूर्ण योगदान है। आजादी के बाद पटेल ने जहां रियासतों का एकीकरण किया वहीं आचार्य नरेंद्र देव ने शिक्षा के माध्यम से समाज को सही दिशा प्रदान की और इंदिरा गांधी ने अपने प्रधानमंत्रित्व

काल में बांग्लादेश के रूप में नया देश स्थापित करने में अभूतपूर्व योगदान दिया।

विशिष्ट अतिथि वरिष्ठ कांग्रेस नेता एवं सहकारिता विशेषज्ञ मोहनलाल गुप्ता ने कहा कि इंदिरा गांधी परिवार में तो तीन-तीन शहादत हुईं उनका अमिट इतिहास रहा है। इंदिरा जी ने स्वयं

बांग्लादेश के रूप में एक नया भूगोल गढ़ दिया।

वरिष्ठ अधिवक्ता जमील अहमद ने कहा कि इन दिनों राजनीति में पवित्रता नहीं रह गई है। पटेल, आचार्य नरेंद्र देव एवं इंदिरा गांधी के व्यक्तित्व एवं कृतित्व से प्रेरणा लेकर परिवार समाज और देश के युवाओं की दिशा बदल सकते हैं। संचालन कर रहे संस्थापक अध्यक्ष आर पी शर्मा ने कहा कि पटेल की रियासत बंदी, शिक्षा शास्त्री आचार्य नरेंद्र देव का समाजवाद एवं श्रीमती इंदिरा गांधी की राजनीतिक श्रुतिता से युवा पीढ़ी को प्रोत्साहित करने की जिम्मेदारी लेनी चाहिए। इन दिनों समाज में व्याप्त धार्मिक उन्माद और भ्रष्टाचार को उखाड़ फेंकने की भूमिका हमें तैयार करनी होगी।

आब्जर्वर ने विधानसभा निर्वाचन से जुड़े नोडल अधिकारियों से चुनाव की तैयारियों के संबंध में ली समीक्षा बैठक

श्रीकंचनपथ न्यूज

**दुर्ग।** कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी पुष्पेन्द्र कुमार मीणा एवं भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली द्वारा दुर्ग जिले के लिए नियुक्त प्रेक्षकगण की उपस्थिति में समस्त नोडल अधिकारियों से विधानसभा निर्वाचन की तैयारियों के संबंध में आज कलेक्टोरेट सभाकक्ष में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में आब्जर्वर ने सभी नोडल अधिकारियों से चुनाव की तैयारियों के संबंध में विस्तृत समीक्षा की। इस पर चुनाव कार्य में जुड़े नोडल अधिकारियों ने पीपीटी के माध्यम से निर्वाचन संबंधी तैयारियों से अवगत कराया। आब्जर्वर ने मतदान सामग्रियों के वितरण एवं वापसी की प्रक्रिया,

आवश्यक दस्तावेज एवं पंजी संधारण के संबंध में जानकारी ली और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने स्ट्रिंग रूम, मतगणना स्थल, प्रेक्षक कक्ष, सुरक्षा व्यवस्था कक्ष, पाकिंग व्यवस्था, सीसीटीवी निगरानी एवं वेबकास्टिंग की विस्तार से जानकारी ली। उन्होंने दीवार लेखन तथा मतदान केन्द्रों की पहचान के लिए आवश्यक निर्देश दिए। मतदान केन्द्रों तक व्यवस्थित आवागमन कराने को कहा।

एसपी रामगोपाल गर्ग ने चुनावी गतिविधियों पर सतत निगरानी के लिए जिले में तैनात स्थैतिक निगरानी दलों और फ्लाईंग स्क्वाड टीम के बारे में जानकारी दी। अधिकारियों ने

ईवीएम एवं वीवीपैट के बारे में पूरी जानकारी दी। इसकी प्रशासनिक प्रक्रिया एवं प्रोटोकॉल के बारे में बताया गया। क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी ने ईवीएम एवं वीवीपैट के मूवमेंट के दौरान जिले के मतदान दलों एवं सेक्टर अधिकारियों द्वारा उपयोग किए जाने वाले वाहनों की जानकारी दी।

आब्जर्वर द्वारा स्वीप कार्यक्रम के तहत मतदाता जागरूकता हेतु चलाए जा रहे गतिविधियों की जानकारी ली। इस पर मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत अश्वनी देवांगन ने बताया कि मतदाता जागरूकता हेतु कैम्पस एम्बेसेडर एवं स्वीप कार्यक्रम के नोडल अधिकारियों की उपस्थिति

में विभिन्न क्षेत्रों में कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि दुर्ग दूत स्वयंसेवकों द्वारा जिले में जागरूकता कार्य किया जा रहा है। बैठक में भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली द्वारा दुर्ग जिले के लिए नियुक्त प्रेक्षकगण नितिन सिंग भादुरिया, आर ललवेना, दीपक कुमार मीना, डॉ.राज कृष्ण पृथ्वी, सुवेन्दू कन्यूंगो, सुकुमार सरकार, तारीक महबूद, डॉ. बी नवीन कुमार, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत अश्वनी देवांगन, अपर कलेक्टर एवं नगर निगम भिलाई के आयुक्त रोहित व्यास, उषा जिजा निर्वाचन अधिकारी बजरंग दुबे सहित निर्वाचन कार्य में संलग्न नोडल अधिकारी उपस्थित थे।

ॐ साईं राम

माँ पुस्तक भंडार

होलसेल में कापी-किताब एवं स्टेशनरी सामान मिलने का एक मात्र स्थान

पुरानी एवं नई पुस्तकें खरीदी व बेची जाती है

रावणभाटा, सुपेला, भिलाई (छ.ग.)

मो. 7489051024, 7770845578

Since 1972

CROWN - TV

Choice Of Millions

LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Premier sales

8959493000

A Leela Electronics

9425507772

Reena Electronics

9329132299

Shree Electronics

7000827361

Maa Durga Electronics

9827183839

Rohit Electronics

94242-02866

Authorised Distributers For Chhattisgarh

Trade Enquiry: 98262-52372







## डीपनेक आउटफिट पहन रकुल प्रीत सिंह ने इंटरनेट पर लगाई आग



बॉलीवुड एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपना लेटेस्ट लुक फैस के बीच शेयर कर इंटरनेट पर तबाही मचा दी है। इन तस्वीरों में उनका किलर लुक देख लोगों की नजरें हटना मुश्किल हो गया है। हाल ही में अभिनेत्री ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान पिक कलर का गाउन पहना हुआ था। इन तस्वीरों में उनकी ग्लैमरस अदाएं फैस के दिलों पर खंजर चलाने काम कर रही थीं। एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह अपनी एक्टिंग और लुक्स के कारण सोशल मीडिया पर अक्सर लाइमलाइट लूट लेती हैं। वो जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनके हर एक अंदाज पर अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरों से फैस का दिल मचल दिया है। इन तस्वीरों में उनका स्टिंगिंग अवतार देखकर फैस अपने होश खो बैठे हैं। साथ ही उनके ग्लैमरस लुक को देखकर तारीफों के पुल बांध रहे हैं। रकुल प्रीत सिंह ने अपनी लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान पिक कलर का बेहद ही खुबसूरत गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो बॉबी डॉल जैसी नजर आ रही हैं। बालों का हाई बन बनाकर और साथ ही न्यूड मेकअप कर के एक्ट्रेस रकुल प्रीत ने अपने आउटलुक को कंफ़लीट किया है। अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय रहती हैं। उनकी तस्वीरें जब भी इंस्टाग्राम पर पोस्ट होती हैं तो फैस लगातार लाइक्स और कमेंट्स करने लग जाते हैं। बताते चलें कि एक्ट्रेस इन दिनों अजय देवगन के साथ फिल्म 'दे दे प्यार दे 2' की शूटिंग में बीजी हैं।

## टाइगर 3 में सलमान को पूरी टक्कर देंगी कैटरीना, बोलीं- किसी हीरोइन ने नहीं किया होगा ऐसा

कैटरीना कैफ इन दिनों फिल्म टाइगर 3 को लेकर सुर्खियों में बनी हुई हैं। फिल्म के ट्रेलर में सलमान खान की तरह कैटरीना भी खूब मार-धाड़ करती दिखी हैं। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जोया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया।

कैटरीना बोलीं, टाइगर 3 दिखाएगी कि जब अपने परिवार या देश या मानवता को बचाने की बात आती है तो ऐसा कुछ नहीं है, जो एक महिला नहीं कर सकती। जोया बताती है कि लड़कियां पालन-पोषण करने के साथ-साथ खतरनाक रक्षक भी हो सकती हैं। उन्होंने कहा, जोया अपने धैर्य और साहस से किसी की भी बराबरी कर सकती है। वह लड़ाई से पीछे नहीं हटती और एक्शन के मामले में भी पुरुष के कंधे से कंधा मिलाकर चलती है।

कैटरीना ने कहा- जोया मेरे करियर की सबसे

पसंदीदा भूमिकाओं में से एक है। अपने किरदार की एक और चीज जो मुझे लुभाती है, वो ये है कि उसका एक्शन करने का तरीका या कहें स्टाइल भी बड़ा अनोखा है। वह बेहद जटिल से जटिल एक्शन दृश्यों को भी बड़ी आसानी से कर सकती है, जैसा कि आप ट्रेलर में देख सकते हैं। कैटरीना के मुताबिक, जोया का मुकाबला दुश्मनों की फौज से है, जिससे वह अकेले ही निपटती है।

कैटरीना बोलीं, हम चाहते थे कि जोया में अधिक ताकत हो। मुझे सचमुच कड़ी मेहनत से गुजरना पड़ा। यह यकीनन मेरे करियर का सबसे कठिन प्रशिक्षण था। जोया का एक्शन देख आपको अहसास होगा कि ऐसे दृश्यों को पहले कभी किसी महिला ने नहीं किया। उन्होंने कहा, दुनिया की कुछ बेहतरीन एक्शन टीमों द्वारा बनाए गए इन दृश्यों को मैं दर्शकों को बड़े पर्दे पर दिखाने के लिए बेहद उत्साहित हूँ। मैंने इनके लिए 2 महीने तक तैयारी की है।

टाइगर फ्रेंचाइजी में जोया एक ऐसा किरदार है, जो किसी भी मामले में पुरुषों से कम नहीं है। वह एक खतरनाक और बुद्धिमान जासूस है, जो एक्शन के मामले में किसी से पीछे नहीं है। इस बार निर्माताओं ने इस किरदार का कद और बढ़ा दिया है। टाइगर 3 इस दिवाली यानी 12 नवंबर को रविवार के दिन रिलीज होगी। इस फिल्म के निर्देशन की कमान मनीष शर्मा ने संभाली है, वहीं आदित्य चोपड़ा इसके निर्माता हैं।



दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243

## रोजाना खाली पेट एक सेब खाना शुरू कर दें, फायदे देख नहीं कर पाएंगे विश्वास

सेब को लेकर यह बहुत पुरानी कहावत है और सच भी है। हमारे घर के बड़े- बुजुर्ग हमेशा कहते हैं कि हर रोज एक सेब खाएं। इससे आपकी हेल्थ संबंधी दिक्कत खत्म हो जाएगी। यह फल पोषक तत्व से भरपूर है। पाचन से लेकर स्किन, बाल तक के लिए यह काफी ज्यादा फायदेमंद है। आजकल तो डाइटिशियन हेल्थ एक्सपर्ट तो आपको खाली पेट कई सारी चीजें खाने की सलाह देते हैं। रोजाना खाली पेट एक सेब खाएं यह काफी पुरानी सलाह है। जिसे हमेशा घर के बड़े-बुजुर्ग कहते आए हैं।

### पेट के लिए बहुत ही अच्छा है सेब

सेब फाइबर का एक बहुत अच्छा स्रोत है। साथ ही यह जल्दी डायजेस्ट हो जाता है। सेब आपको कब्ज की बीमारी से छुटकारा दिलाता है और पाचन को दुरुस्त करता है।

### हार्ट हेल्थ के लिए अच्छा है सेब

हाई कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने के लिए सेब बहुत अच्छा होता है। यह कोलेस्ट्रॉल लेवल को काफी हद तक कंट्रोल करता है। इसका मतलब है कि यह किसी भी हार्ट की बीमारी के जोखिम को कम कर सकता है।

### सेब प्री रेडिकल्स को दूर करता है

पोषक तत्व से भरपूर सेब क्वेरसेटिन और विटामिन सी से भरपूर होते हैं। जो शरीर को प्री रेडिकल्स से लड़ने में काफी ज्यादा मदद करते हैं। शरीर के पुरानी बीमारियों को ठीक भी करते हैं।

### वजन को कंट्रोल में रखता है

सेब में काफी ज्यादा हाई फाइबर होता है जिसे खाने के बाद पेट भरा-भरा लगता है। साथ ही वजन कंट्रोल में रहता है।

### हड्डियों के लिए फायदेमंद

सेब में विटामिन डी भी होता है जो हड्डियों के लिए काफी अच्छा होता है। इसे खाने के बाद हड्डी मजबूत होती है।

### डायबिटीज में मददगार

सेब खाने से डायबिटीज कंट्रोल में रहता है। इसमें फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में होते हैं। डायबिटीज के मरीजों के लिए सेब

काफी ज्यादा अच्छा होता है।

### स्किन और बाल के लिए अच्छा होता है सेब

सेब में पाए जाने वाले विटामिन सी हेल्दी कोलेजन को शरीर में बढ़ावा देता है। इससे स्किन की इलास्टिसिटी और ऑलओवर हेल्थ के लिए काफी ज्यादा अच्छा होता है।



## तेजी से वजन कम करने के लिए डाइटिंग करें या जिम जाएं

## क्या कहते हैं एक्सपर्ट

आजकल वजन कम करने का एक क्रेज देखने को मिल रहा है। हर कोई अपनी फिटनेस और लुक को लेकर फिक्कमंद नजर आ रहा है। चुस्त और दुरुस्त रहने के लिए लोग डाइट को बेहतर बना रहे हैं और जिम में भी पसीना बहा रहे हैं। सोशल मीडिया पर वेट लॉस को लेकर कई वीडियो बन रहे हैं, जिसे देखकर भी लोग इन्सप्रायर्ड हो रहे हैं। लेकिन सबसे बड़ा सवाल ये है कि अगर फिट रहना है तो जिम या डाइट दोनों में से किस पर ज्यादा फोकस करना ज्यादा बेहतर है। क्योंकि ज्यादातर लोग इस बात को लेकर कंप्यूज्ड हैं कि डाइट मेंटेन करने के बाद जिम जाना जरूरी है भी या नहीं। आइए जानते हैं जिम या डाइट वेट कम करने में क्या है सबसे बेहतर।

### क्या कहते हैं एक्सपर्ट

हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक अगर बीएमआई 25 से ज्यादा है तो ये बताता है कि आपका वजन बढ़ा हुआ है। हमारे देश में इसे 23.99 तय किया गया है। बीएमआई 24 से ज्यादा ओवरवेट कहलाता है और 30 से ज्यादा मोटापे वाली सिचुएशन बताता है। डॉक्टरों का मानना है कि वजन कम करने के लिए जितना जरूरी डाइट मेंटेन रखना है, उतना ही जरूरी फिजिकल एक्टिविटीज भी है। हालांकि, वे ये भी मानते हैं कि ये तय कर पाना काफी कठिन है कि वजन कम करने के लिए जिम या डाइट में से ज्यादा बेहतर कौन है।

### वजन घटाने में डाइट की भूमिका

हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक, डाइट में कैलोरी इंटेक जैसी दूसरी चीजों का ध्यान रखकर वजन को बढ़ने से पहले

ही कंट्रोल कर सकते हैं। ओवरवेट या मोटापे की समस्या से जूझ रहे हैं तो जिम जा सकते हैं लेकिन इस दौरान भी डाइट पर फोकस बनाए रखना है। जो भी खा रहे हैं, उसे पचाने के लिए इंडोर फिजिकल एक्टिविटी कर सकते हैं।

### मोटापा कम करने में जिम का रोल

वजन है यानी मोटापे की समस्या से जूझ रहे हैं और वजन कम करना चाहते हैं तो कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। सबसे पहले समझ लें कि मोटापा एक तरह की बीमारी है जो हाइपरटेंशन, डायबिटीज, जोड़ों में दर्द की समस्या शरीर को दे सकता है। मोटापा कम करने के लिए जिम जा सकते हैं। इसका असर जल्दी ही देखने को मिलता है। हालांकि, इसके लिए सही ट्रेनर चुनने और डाइट के लिए एक्सपर्ट की सलाह लें।

## तारा सुतारिया की अपूर्वा का पहला गाना दिवाली रिलीज, विशाल मिश्रा ने दी अपनी आवाज



बॉलीवुड अभिनेत्री तारा सुतारिया पिछले कुछ वक से अपनी आने वाली फिल्म अपूर्वा को लेकर चर्चा में हैं। यह फिल्म इसलिए खास है क्योंकि इसके जरिए तारा ओटीटी की दुनिया में कदम रखने जा रही हैं। जहां कुछ दिन पहले निर्माताओं ने अपूर्वा का ट्रेलर जारी किया था तो वहीं अब फिल्म का पहला गाना दिवाली सामने आ चुका है। इसमें तारा, धैर्य करवा के साथ इश्क फरमाती नजर आ रही हैं। दिवाली को विशाल मिश्रा ने अपनी आवाज दी है तो वहीं इस गाने के बोल विशाल ने कौशल किशोर के साथ मिलकर लिखे हैं। अपूर्वा का निर्देशन निखिल नागेश भट्ट ने किया है, जबकि मुराद खेतानी फिल्म के निर्माता हैं। इसमें राजपाल यादव और अभिषेक बनर्जी भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। यह फिल्म 15 नवंबर को ओटीटी प्लेटफॉर्म डिज्नी+ हॉटस्टार पर आएगी। 23 अक्टूबर को इस फिल्म की पहली झलक सामने आई थी, जिसे काफी पसंद किया गया था।



Paul Sir

**BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.**

**रामा कोचिंग**

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

## चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहल उपलब्ध यहां उचित ब्याज दर पर धरवी रखी जाती है



मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई 9827938211, 9827171332



लोकतंत्र के इस महापर्व में प्रदेश के 12 लाख व्यापारियों से अपील

# अपने मताधिकार का प्रयोग कर दूसरों को भी मतदान हेतु करें प्रेरित

श्रीकंचनपथ न्यूज

**रायपुर।** छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफकॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज एवं कैट छत्तीसगढ़ चेप्टर के संयुक्त तत्वाधान में हुई बैठक में प्रदेश अध्यक्ष एवं कैट के वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अमर पारवानी, महामंत्री अजय भसीन, कोषाध्यक्ष उत्तमचंद्र गोलछा, कार्यकारी अध्यक्ष-राजेंद्र जग्गी, विक्रम सिंहदेव, राम मंधान, मनमोहन अग्रवाल एवं कैट सीजी चेप्टर के प्रदेश अध्यक्ष जितेन्द्र दोशी, महामंत्री सुरिन्दर सिंह, कोषाध्यक्ष अजय अग्रवाल, कार्यकारी अध्यक्ष वासु माखीजा ने बताया कि आज मंगलवार, दिनांक-31 अक्टूबर 2023 को चेंबर प्रदेश अध्यक्ष एवं राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष अमर पारवानी के नेतृत्व में 7 एवं 17 नवंबर 2023 को होने जा रहे विधानसभा चुनाव में व्यापारियों की भूमिका सुनिश्चित करने तथा 100 प्रतिशत मतदान के लक्ष्य को प्राप्त करने चेंबर भवन में जिलाधीश डॉ.सर्वेश्वर नरेंद्र भूरे, नगर निगम आयुक्त



मयंक चतुर्वेदी एवं जिला पंचायत मुख्य कार्यपालन अधिकारी अविनाश मिश्रा एवं डॉ. सी.एल.शर्मा की उपस्थिति में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में चेंबर के पदाधिकारी, 150 व्यापारिक संघों के प्रमुख एवं बड़ी संख्या में व्यापारीगण उपस्थित रहे।

बैठक में चेंबर प्रदेश अध्यक्ष राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष (सीजी चेप्टर कैट) के अध्यक्ष श्री अमर पारवानी जी ने कहा कि

व्यापारीवर्ग का विकसित सभ्य समाज एवं आर्थिक योगदान के साथ-साथ स्वस्थ शासन की स्थापना में भी महत्वपूर्ण योगदान रहता है। प्रदेश के 12 लाख व्यापारियों की केवल एक ही मंशा है कि होने वाली सरकार व्यापारियों के हित में सोच। व्यापारियों के हितों की रक्षा एवं उनके व्यापार के विकास के लिए भी नए वरिष्ठ उपाध्यक्ष (सीजी चेप्टर कैट) के अध्यक्ष श्री अमर पारवानी जी ने कहा कि

शामिल किया जाए। प्रदेश की जीडीपी में योगदान देने वाले हम व्यापारियों की भी भावी सरकार के समितियों में स्थान मिले।

श्री पारवानी जी ने बैठक में लोकतंत्र के इस महापर्व में 100 प्रतिशत मतदान के लक्ष्य को साधते हुए “मैं, मेरा परिवार, मेरे कर्मचारी एवं उनके परिवार के शत प्रतिशत मतदान” का आश्वासन देते हुए कहा कि प्रदेश के लगभग 2 करोड़ 12 लाख जनसंख्या में से हम 12 लाख व्यापारी हैं जो प्रदेश में 36 लाख मतदाताओं को चुनाव में मतदान करने हेतु प्रेरित कर सकते हैं। व्यापारीगण अपने मताधिकार के साथ-साथ अपने परिवार एवं कर्मचारियों के मताधिकार का उपयोग अवश्य रूप से करवाएं। समस्त इकाइयों एवं एसोसिएशन मतदान हेतु अपने क्षेत्र के लोगों को प्रेरित करें ताकि शत प्रतिशत मतदान हो सके।

जिलाधीश डॉ. सर्वेश्वर नरेंद्र भूरे ने चेंबर अध्यक्ष श्री पारवानी जी के नेतृत्व में शतप्रतिशत मतदान हेतु किए गए पहल

हेतु बधाई देते हुए यह जानकारी दी कि विगत विधानसभा चुनाव में ग्रामीण क्षेत्रों में 70 से 80 प्रतिशत तक वोट हुआ जबकि शहरी क्षेत्रों में 55 से 60 प्रतिशत ही वोटिंग हुई थी अतः इस बार अपना बहुमूल्य समय निकालकर व्यापारी एवं उनके कर्मचारी अपने मताधिकार का प्रयोग करें। जिलाधीश महोदय ने हैप्पी वोटिंग का स्लोगन दिया साथ ही बताया कि उत्तर विधानसभा में निर्वाचन की जिम्मेदारी महिलाओं को दी है जिससे पुरुष एवं महिला दोनों की भागीदारी हो।

व्यापारियों को 80 वर्षों से अधिक आयु वाले वृद्धजनों एवं दिव्यांगजनों के लिये किये गये विशेष मतदान व्यवस्था की जानकारी दी। बैठक में नगर निगम आयुक्त मयंक चतुर्वेदी जी ने बताया कि हमेशा से व्यापारी समाज जागरूक समाज रहा है फिर भी ग्रामीण क्षेत्रों के मतदाता गंभीरतापूर्वक मतदान करते हैं जबकि शहरी क्षेत्र में इसका मतदान का प्रतिशत औसतन कम होता है।

## रन फॉर वोट के लिए 'रैली' का आयोजन



श्रीकंचनपथ न्यूज

**भिलाई।** भिलाई इस्पात संयंत्र के सतर्कता विभाग ने क्रीडा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग के सहयोग से 31 अक्टूबर 2023 को इस्पात भवन से इक्विपमेंट चैक तक 'रन फॉर वोट' के लिए 'रैली' आयोजन किया गया। यह 'रैली' एचआरडीसी से शुरू होकर सौईजेड चैराहे तक और वापस एचआरडीसी तक पहुंची। इस अवसर पर मुख्य अतिथि, भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी, अनिर्बान दासगुप्ता ने संयंत्र के कार्यपालक निदेशकों की उपस्थिति में आसमान में गुब्बारे छोड़े, रैली को झंडी दिखाकर रवाना किया। 'रन फॉर वोट' के तहत मतदाता जागरूकता हेतु शपथ दिलाई गई।

इस अवसर पर भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी, अनिर्बान दासगुप्ता, कार्यपालक निदेशक

(वर्क्स) अंजनी कुमार, कार्यपालक निदेशक (परियोजनाएं), एस मुखोपाध्याय, कार्यपालक निदेशक (सामग्री प्रबंधन) ए के चक्रवर्ती, कार्यपालक निदेशक (रावघाट) समीर स्वरूप, कार्यपालक निदेशक (कार्मिक एवं प्रशासन), श्री पवन कुमार, कार्यपालक निदेशक बी के गिरी सहित संयंत्र के अन्य वरिष्ठ अधिकारीगण उपस्थित थे।

'रैली' में विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष, मुख्य महाप्रबंधक प्रभारीगण, महाप्रबंधकगण, मेडिकल बिरादरी के वरिष्ठ डॉक्टर, संयंत्र के कर्मचारियों के साथ-साथ क्रीडा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग के कर्मचारियों ने भाग लिया। सभी प्रतिभागियों ने 'रन फॉर वोट' के संदेश को दूर-दूर तक फैलाने के लिए विषय पर आधारित टी-शर्ट पहनकर वाक किया।

### खास खबर

#### राष्ट्रीय कला महोत्सव में संस्कार के विद्यार्थियों की धूम

**रायगढ़।** राष्ट्रीय कला महोत्सव देश राग नृत्य धाम कला समिति द्वारा राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता आयोजित 26 अक्टूबर से 1 नवम्बर तक एस. एन. जी. ऑडिटोरियम भिलाई सेक्टर 4 एवं रामनगर शकुंतला विद्यालय ऑडिटोरियम में आयोजित प्रतियोगिता में सीनियर कैटेगरी में संस्कार पब्लिक स्कूल के ओम बंजारे को प्रथम स्थान एवं चिराग परमार को द्वितीय स्थान जबकि क्लासिकल नृत्य में यामी वैष्णव को प्रथम स्थान प्राप्त हुआ। संस्कार स्कूल के चित्रकला शिक्षक रूद्र वैष्णव ने बताया कि इस प्रतियोगिता में नागपुर, मुंबई, दिल्ली, असम, उड़ीसा, छत्तीसगढ़ से अलग-अलग जगहों से प्रतियोगिता में अपनी प्रतिभा को प्रस्तुति देने का और कला साधना को अपनी प्रतिभा से प्रस्तुति करने का मौका दिया है। इस प्रतियोगिता में सेमीक्लासिकल, प्लेक ड्रास, क्लासिकल, भरतनाट्यम, कथक, कुचिपुडि, उड़ीसी, शास्त्रीय गायन, भजन, और चित्रकला, पेंटिंग, मूर्तिकला, इन सभी विधाओं में राष्ट्रीय स्तर पर प्रतियोगिता रखी गई थी। इस प्रतियोगिता में जो उच्च स्थान प्राप्त करने के बाद इंटरनेशनल प्रोग्राम हेतु श्रीलंका में प्रतिभा को दिखाने का मौका दिया जायेगा। इस प्रतियोगिता में हजारों की संख्या में प्रतिभागी भाग ले रहे हैं। संस्कार पब्लिक स्कूल के विद्यार्थी सीनियर रूप कैटेगरी चित्रकला में ओम बंजारे ने प्रथम स्थान एवं चिराग परमार को द्वितीय स्थान मिला जबकि शास्त्रीय कथक नृत्य में सब जूनियर कैटेगरी में संस्कार की यामी वैष्णव प्रथम स्थान (आऊटस्टैंडिंग) पुरस्कार प्राप्त हुआ। विद्यार्थियों की सफलता पर संस्था के मार्गदर्शक रामचंद्र शर्मा एवं प्राचार्या श्रीमती रश्मि शर्मा सहित सभी शिक्षकों ने बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं।

#### विस्र अध्यक्ष डॉ. महंत ने राज्य स्थापना दिवस पर प्रदेशवासियों को दी बधाई

**रायपुर।** छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्ष डॉ. चरणदास महंत ने राज्य स्थापना दिवस 01 नवंबर को प्रदेशवासियों को दी बधाई शुभकामनाएं। डॉ. महंत ने कहा कि, छत्तीसगढ़ वैदिक और पौराणिक काल से ही विभिन्न संस्कृतियों के विकास का केन्द्र रहा है। यहाँ के प्राचीन मन्दिर तथा उनके भगवानशेष इंगित करते हैं कि यहाँ पर वैष्णव, शैव, शाक, बौद्ध संस्कृतियों का विभिन्न कालों में प्रभाव रहा है। एक संसाधन संपन्न राज्य, यह देश के लिए बिजली और इस्पात का एक स्रोत है, जिसका उत्पादन कुल स्टील का 15% है। छत्तीसगढ़ भारत में सबसे तेजी से विकसित राज्यों में से एक है। बता दें, छत्तीसगढ़ राज्य का गठन 01 नवम्बर 2000 को हुआ था और यह भारत का 26 वां राज्य है। पहले यह मध्य प्रदेश के अन्तर्गत था। डॉ. हीरालाल के मतानुसार छत्तीसगढ़ 'चंडीगढ़' का अपभ्रंश हो सकता है। कहते हैं किसी समय इस क्षेत्र में 36 गढ़ थे, इसीलिये इसका नाम छत्तीसगढ़ पड़ा। भारत में दो क्षेत्र ऐसे हैं जिनका नाम विशेष कारणों से बदल गया - एक तो 'मगध' जो बौद्ध विहारों की अधिकता के कारण बिहार बन गया और दूसरा 'दक्षिण कौशल' जो छत्तीस गढ़ों को अपने में समाहित रखने के कारण छत्तीसगढ़ बन गया।

## भारत रत्न सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती पर हुआ माल्यार्पण



श्रीकंचनपथ न्यूज

**रायपुर।** भारत रत्न सरदार वल्लभ भाई पटेल की जन्म जयंती के उपलक्ष में श्री कच्छ कड़वा पाटीदार समाज रायपुर द्वारा फा फा डीह टिंबर मार्केट स्थित सरदार पटेल चौक में सरदार पटेल के प्रतिमा में माल्यार्पण का कार्यक्रम रखा

गया, जिसमे समाज तथा वार्ड के प्रबुद्ध जनों की उपस्थिति में कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

इसमें मुख्य रूप से उत्तर विधानसभा के विधायक कुलदीप जुनेजा, वार्ड पार्षद तिलक भाई पटेल, पाटीदार समाज के पदाधिकारीगण एवं वार्ड के प्रबुद्धगण नागरिक उपस्थित रहे।

### बसंतपुर के तीनों वार्डों में कांग्रेस कार्यकर्ताओं के साथ धुआधार प्रचार-प्रसार

# विकास के नाम पर भ्रष्टाचार का ढांचा खड़ा किया डॉ रमन ने: गिरीश देवांगन

श्रीकंचनपथ न्यूज

राजनांदागांव। राजनांदागांव विधानसभा के कांग्रेस प्रत्याशी गिरीश देवांगन शहर में अपने धुआधार जनसंपर्क कर जन समर्थन जुटा रहे हैं आज वार्ड 43 के मां फ़ितीन मंदिर से पूजा अर्चना कर जनसंपर्क यात्रा की शुरुआत होगी जो वार्ड भ्रमण करते हुए राजीव नगर वार्ड 42 एवं वार्ड 46 बसंतपुर का भ्रमण करते हुए महामाया चौक में जनसंपर्क यात्रा का समापन हुआ।

जिसमें बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी कार्यकर्ता कंधे से कंधे मिलाकर चल रहे हैं लगातार शहरी क्षेत्र में जनसंपर्क करते हुए गिरीश देवांगन ने कहा 15 वर्षीय मुख्यमंत्री जिस क्षेत्र का नेतृत्व करें वहां विकास के नाम पर सिर्फ भ्रष्टाचार व कमीशन का ढांचा नजर आए दो विकास नहीं विनाश के पर्याय है और शहर को दो भागों बांटने वाला प्लाई ओवर उस पर एक करोड़ 13 लाख की लागत का पुट ओवर ब्रिज जो पावर ग्रिड कंपनी द्वारा अपने जनहित के उद्देश्य से राशि प्रदान की थी उसकी भी दुर्गति डॉ रमन सिंह के



कार्यकाल में हुआ प्यारेलाल स्कूल चौक में भूमिपूजन कर नए बस स्टैंड में बिना एनएचआई से एनओसी लिए निर्माण कराया गया।

जिसका ढांचा आज शहर को बदरुमा किए हुए हैं महिला पॉलिटेक्निक कॉलेज की गुणवत्ताहीन बिल्डिंग हो या भदोरिया चौक से लेकर अग्रवाल ट्रांसपोर्ट तक के विकास के नाम पर आम जनता के घरों पर विध्वंसक कार्यवाही की सड़क चौड़ीकरण पेंड्री से सीआईडी कॉलेज तक गलत कनेक्टिविटी का बाईपास सड़क सहित मातृ शिशु अस्पताल का

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई।प्रतिवर्ष के अनुसार इस वर्ष भी छ.ग. बजरंग दल द्वारा प्रांत संयोजक रतन यादव के मार्गदर्शन में व छ.ग. बजरंग दल विभाग संयोजक रवि निगम के नेतृत्व में भव्य शस्त्र पूजन शोभायात्रा का आयोजन किया गया, सुपेला घड़ी चौक हनुमान मंदिर से आयोजित इस कार्यक्रम में पूरे विधि विधान से सभी शस्त्रों पूजा अर्चना किया गया।

तत्पश्चात गाजे - बाजे ,अखाड़ा , वीरगंगा एवं माता के स्वरूप में दुर्गा वाहिनी व हनुमान जी की मनमोहित सभ्यदृष्टांकी से सुसज्जित विशाल शोभायात्रा, हजारों की संख्या में मातृशक्ति , दुर्गा वाहिनी एवं बजरंगियों के साथ सुपेला चौक से लक्ष्मी मार्केट फिर गदा चौक होते हुए रावण भाटा से वापस सुपेला चौक हनुमान मंदिर में समापन हुआ, जिसमे कई



प्रकार का डीजे,अखाड़ा, भूमाल और सुसज्जित झांकी शामिल हुए। राम नाम के जय घोष से पूरा वातावरण भगवामय हो गया, जगह जगह अनेक समाज, समुदाय द्वारा शोभा यात्रा का पुष्प वर्षा कर भव्य स्वागत किया गया, सभी कार्यकर्ताओं को उत्साहित व संकल्पित करते हुए विभाग संयोजक रवि निगम ने बताया कि- वर्षों से चली आ रही हमारे गौरवशाली परंपरा विजय दशमी पूर्व पर शस्त्र पूजन का आयोजन, 'असत्य पर सत्य को - अधर्म पर धर्म की जीत' की उसाह में किया जाता है, आज के दिन हम संकल्प

## सबरे से शहर के निरीक्षण में निकले कलेक्टर साफ-सफाई व्यवस्था का लिया जायजा

श्रीकंचनपथ न्यूज

**रायगढ़।** जिले के नवपदस्थ कलेक्टर कार्तिकेया गोयल आज साफ-सफाई का जायजा लेने शहर निरीक्षण पर निकले थे। इस दौरान उन्होंने शहर के अलग-अलग ईलाकों का निरीक्षण किया और आयुक्त नगर निगम सुनील चंद्रवंशी को शहरों की साफ-सफाई पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। इस दौरान स्वास्थ्य अमला भी साथ रहा। कलेक्टर गोयल ने इस दौरान डेंगू प्रभावित क्षेत्रों का भी निरीक्षण किया तथा डेंगू के नियंत्रण हेतु अधिक मामले मिल रहे हैं उन स्थानों में वहां सोर्स रिडक्शन के साथ एनजीओ के सहयोग से जन जागरूकता के लिए विशेष रूप से प्रयास करने हेतु

निर्देशित किया। जिससे लोगों में डेंगू को लेकर सतर्कता व सजगता बढ़े तथा डेंगू के रोकथाम के लिए जरूरी उपायों को लोग अपने घरों में अपना सके। इससे डेंगू के मामलों को पूर्णतः नियंत्रित करने में मदद मिलेगी। इस दौरान उन्होंने स्वास्थ्य विभाग द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में भी जानकारी ली।

कलेक्टर गोयल ने इस दौरान शहर में बूजी भवन चौक, नेत्र चिकित्सालय के सामने, संजय काम्पलेक्स, गौरीशंकर मंदिर, केवड़ाबाड़ी बस स्टैंड व जयसिंह तालाब आदि स्थानों का निरीक्षण कर वहां साफ-सफाई का जायजा लिया। कलेक्टर गोयल ने कहा कि शहर में साफ-सफाई व्यवस्था दुरुस्त हो, इसके लिए नियमित रूप से सप्ताह गारबेज व्वाइट से कचरे का कलेक्शन किया जाए।

## Shri Vijay Enterprises

**Sanitarywares, Tiles, CPVC Pipes & Bathroom Fittings etc.**

**Supela Market, Bhilai**  
**PH. 0788-4030909, 2295573**

House Of Exclusive  
 Seat Cover,  
 Car Stereos Matting &  
 Sun Control Film &  
 Other Accessories

Shop No.3 Nafish Tower.  
 Opp. Indian Coffee House,  
 Akashganga, Bhilai

Mo.9300771925, 0788-4030919

K. Satyanarayan

Mobile Accessories

मोबाईल शॉप में  
 कार्य करने हेतु  
 लड़कों की  
 आवश्यकता है

7000415602

Shop No. 78, Himalaya Complex, Supela, Bhilai

**ROCKEY INDUSTRIES**  
**FURNITURE PALACE**

Deals in: (Steel & Wooden)  
 Luxury & Imported Furniture

Akash Ganga, Supela, Bhilai Ph. 2296430

## दास गार्मेन्ट्स

जॉस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्राक सूट,  
 फ्राक, फैसी सलवार सूट  
 एवं क्लिप्स वियर,अंडर गार्मेन्ट्स,  
 गाउन के लेटेस्ट कलेक्शन

**एक बार अवश्य घूमाँ**

गणेश मार्केट, गुरुद्वारा, रोड सुपेला, भिलाई, 7828248067

Gifts • Toys • Cosmetics  
 Perfumes • Sia Jewellery

Beside Parakh  
 Jewellers,  
 Akash Ganga,  
 Supela, Bhilai  
 Hello: 0788-4052727

Mukesh Jain 9009959111  
 Rishabh Jain 8103831329



## खास-खबर

806 लीटर महुआ शराब जब्त  
पांच आरोपित गिरफ्तार

बिलासपुर (ए)। आबकारी अमले ने बिल्हा और मस्तूरी क्षेत्र के नगराडीह, सारधा, गोडाडीह और बेल्ला में दबिश देकर 806 लीटर महुआ शराब जब्त की है। इस दौरान 375 किलो लहान नष्ट किया गया है। मामले में पांच आरोपित को गिरफ्तार कर आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई की गई है।

आबकारी विभाग के अधिकारियों को सूचना मिली कि मस्तूरी क्षेत्र के गोडाडीह बेल्ला व बिल्हा क्षेत्र के ग्राम सारधा और नगराडीह में महुआ शराब की बिक्री की जा रही है। इस पर आबकारी अमले ने दबिश देकर ग्राम सारधा निवासी विजय उपाध्याय के कब्जे से 220 लीटर, पंचूराम कंवट के कब्जे से 30 लीटर महुआ शराब जब्त की है। ग्राम नगराडीह में रहने वाले संतोष बंजारे के कब्जे से सात लीटर महुआ शराब जब्त कर आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई की गई। आबकारी टीम ने ग्राम नगराडीह में 285 लीटर शराब, ग्राम बेल्ला में 264 लीटर शराब लावारिस जब्त की। साथ ही दोनों गांव से एक हजार 185 किलो लहान नष्ट किया गया है। इसके अलावा रोहित बंजारे निवासी नगराडीह व अनुज चक्रवर्ती निवासी बेल्ला के कब्जे लहान जब्त कर नष्ट किया गया है।

## प्रशिक्षण अधिकारी के मोबाइल पर ओटीपी भेजकर खाते से पार किए तीन लाख रुपये

बिलासपुर (ए)। आईटीआई के प्रशिक्षण अधिकारी के मोबाइल पर ओटीपी भेजकर दो लाख 95 हजार की धोखाधड़ी का मामला सामने आया है। पीडित ने इसकी शिकायत सरकंडा थाने में की है। इस पर पुलिस जुर्म दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

सरकंडा के रामा ग्रीन सिटी में रहने वाले आशीष श्रीवास कोनी स्थित शासकीय आईटीआई में प्रशिक्षण अधिकारी हैं। उनका आइडीएफसी फस्ट बैंक में खाता है। उन्होंने 28 अक्टूबर को एकाउंट चेक किया। इस दौरान पता चला कि खाते से दो दिन के भीतर दो लाख 95 हजार रुपये का लेनदेन हुआ है। इस दौरान उन्होंने कोई लेनदेन नहीं किया था। इसके कारण धोखाधड़ी की आशंका हुई। उन्होंने बैंक स्टेटमेंट निकलवाया तो पता चला कि 26 अक्टूबर को चार बार में एक लाख रुपये और 28 अक्टूबर को तीन बार में 95 हजार रुपये खाते से निकाले गए हैं।

## पुलिस ने जब्त किए 44 लाख रुपए के पटारखे व्यवसायी ने घर को बना रखा था अवैध गोदाम

श्रीकंचनपथ न्यूज

कोरबा। छत्तीसगढ़ के कोरबा जिले में पुलिस ने भारी मात्रा में अवैध रूप से छिपा कर रखे पटारखों को जब्त किया है। कोरबा की मानिकपुर पुलिस ने दादर खुर्द इलाके में छिपकर अवैध रूप से भंडार किए गए 44 लख रुपए के पटारखे को जब्त कर लिया है।

बता दें छत्तीसगढ़ में दीपावली पर्व को लेकर तैयारी लोगों ने शुरू कर दी है। इस पर्व पर पटारखों की खूब बिक्री होती है। पटारखा बेचकर लाभ कमाने की मंशा से कई व्यापारी असुरक्षित रूप से पहले ही पटारखा लाकर गोदाम में रख लेते हैं। यह



अवैध भंडारण बड़ी घटना को निमंत्रण देता है इसलिए पुलिस दीपावली से पहले

इस तरह के भंडारण करने वालों के विरुद्ध कार्रवाई करते हुए पटारखा जब्त किया

करती है।

इसी कड़ी में साइबर सेल, सिविल लाइन रामपुर और मानिकपुर पुलिस द्वारा संयुक्त रूप से लगभग 44 लाख का पटारखा जब्त करने में सफलता पाई है। आरोपी से 44 लाख से ज्यादा कीमत के 83 कार्टून पटारखा जब्त किया गया है। विस्फोटक अधिनियम के तहत कार्रवाई की गई है। मानिकपुर चौकी प्रभारी प्रेम साहू ने बताया कि दादरखुर्द हाउसिंग बोर्ड कालोनी के रिहायसी इलाके में अमृत लाल गुप्ता अपने और अपने साथियों का पटारखे का अवैध भण्डारण कर रहे हैं जो जन सामान्य के लिए संकटापन्न है, जिस पर तत्काल कार्रवाई की गई है।

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राज्य में विधानसभा आम निर्वाचन-2023 के लिए आदर्श आचार संहिता के प्रभावी होने के बाद से 30 अक्टूबर तक की स्थिति में 39 करोड़ 53 लाख रुपए से अधिक की अवैध धन राशि तथा वस्तुएं जब्त की गई हैं। इनमें दस करोड़ 43 लाख रुपए की नगद राशि भी शामिल हैं।

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रवर्तन एजेंसियों (इन्फोर्समेंट एजेंसीज) द्वारा निगरानी के दौरान विगत 30 अक्टूबर तक 33 हजार 534 लीटर अवैध शराब जब्त की गई है, जिसकी कीमत 1 करोड़ रुपए है। सघन जांच अभियान के दौरान 14 करोड़ 82 लाख 76 हजार रुपए कीमत के 184 किलोग्राम से अधिक कीमती आभूषण तथा रत्न भी जब्त किए गए हैं। इनके अतिरिक्त अन्य सामग्रियां जिनकी कीमत 10 करोड़ 15 लाख रुपए है, भी जब्त की गई हैं।

## एसएसटी की जांच में पकड़ाया 3.83 लाख रुपए कैश अमलेश्वर व अंडा थाना क्षेत्र में हुई कार्रवाई

दुर्ग। जिले के पुलिस कप्तान राम गोपाल गर्ग के निर्देशन में सम्पूर्ण जिले में सघन वाहन जांच चल रही है। इसी जांच के कारण लगातार एसएसटी की टीम कैश व अन्य सामान जब्त कर रही है। इसी कड़ी में थाना अमलेश्वर क्षेत्र में विधानसभा इयूटी के दौरान एसएसटी टीम के द्वारा वाहन चेकिंग में 1 लाख 50 हजार रुपए कैश जब्त किया है। इसी प्रकार थाना अंडा क्षेत्र में एसएसटी टीम ने 2 लाख 33 हजार रुपए कैश जब्त किया है।

मिली जानकारी के अनुसार यह कैश सोमवार को



वाहन चेकिंग के दौरान मिला। दोपहर 12:15 बजे वाहन क्रमांक सीजी 04 पीडी 6482 कार चालक सुधंशु सिंह निवासी अमलीडीह रायपुर कब्जे से 500-500 रुपए के 3 बंडल कुल 1,50,000 रुपए मिले। इसी प्रकार अंडा थाना क्षेत्र में तिराहा पॉइंट पर वाहन चेकिंग के दौरान वाहन क्रमांक सीजी 12 आर 5429 शिफ्ट कार में 2 लाख 33 हजार रुपए कैश मिला। उक्त दोनों ही मामलों में कार चालक कैश के संबंध में पुलिस को कोई दस्तावेज नहीं दिखा सका। पुलिस ने उक्त कैश को जब्त कर लिया।



मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबासाहेब कंगाल ने विधानसभा आम निर्वाचन-2023 के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए आवश्यक कार्यवाही किए जाने के संबंध में सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों और पुलिस अधीक्षकों को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए हैं। इन दिशा-निर्देशों के परिपालन में राज्य में विभिन्न प्रवर्तन एजेंसियों के माध्यम से धन और वस्तुओं के अवैध परिवहन तथा संग्रहण पर कड़ी नजर रखी जा रही है। प्रदेश में लागू आदर्श आचार संहिता के अंतर्गत निगरानी दलों द्वारा सघन जांच की कार्रवाई लगातार जारी है।

## एसएसटी ने पकड़ा 8 किलो चांदी, एक्टिवा से लेकर जा रहा था शख्स



भिलाई। छत्तीसगढ़ में विधानसभा चुनाव के कारण निगरानी दलों द्वारा सघन जांच की जा रही है। सभी जिलों में पुलिस, एसएसटी व एफएसटी जांच कर रही है। इसी कड़ी में दुर्ग में विधानसभा क्षेत्र के एसएसटी क्रमांक 49 की टीम ने लाखों की चांदी जब्त की है। एक्टिवार से शख्स 8 किलो चांदी के जेवर लेकर जा रहा था। जब्त चांदी की कीमत 4 लाख 50 हजार रुपए बताई जा रही है।

मिली जानकारी के अनुसार एसएसटी प्रभारी अधिकारी शकील अहमद खान (बीएसपी), उप निरीक्षक रंजित कुमार पाठक, महिला आरक्षक चन्द्रकला देशमुख एवं विडियोग्राफर लोकेश बंजारे की आज चेकिंग इयूटी लगी थी। जांच के दौरान दिन करीब मंगलवार की सुबह 10.30 बजे ग्रीन चौक दुर्ग के पास ओव्हर ब्रिज धमधा रोड दुर्ग की ओर से आ रही एक्टिवा वाहन क्रमांक CG 04 KD 2330 को रोककर जांच की गई। एक्टिवा को लक्ष्मी मार्केट सुपेला निवासी रमेशचंद्र मौर्य (40) चला रहा था। जांच के दौरान थैले एवं डिग्गी में चांदी के जेवर 8 किलोग्राम वजनी कीमत करीब 4,50,000 रुपए जब्त किया गया। चांदी के जेवर के संबंध में पूछताछ करने पर उसने बताया कि लक्ष्मी मार्केट सुपेला में उसकी खुद की ज्वेलरी दुकान है। उक्त जेवर को ज्वेलर्स गंजपारा शक्ति चौरा दुर्ग से खरीद कर लाना बताया। मौके पर चांदी के जेवर का कोई दस्तावेज, रसीद एवं संतोषप्रद जवाब नहीं देने पर एसएसटी व पुलिस ने उक्त चांदी को जब्त किया है।

## जंगल में आबकारी विभाग का छापा, महुआ शराब जब्त

सारंगढ़-बिलाईगढ़ (ए)।

कलेक्टर डॉ फरिहा आलम सिद्दीकी के निर्देश और आचार संहिता प्रभावशील होने के बाद आबकारी विभाग लगातार अवैध मदिरा भंडारण और बिक्री पर कार्रवाई कर रहा है। आबकारी उप निरीक्षक जितेश नायक और विकास साण्डे के नेतृत्व में बाजार मूल्य 1 लाख 10 हजार 250 रुपए की मदिरा और लहान जप्त हुआ है। आबकारी टीम को सारंगढ़ विकासखंड के कनकबीरा जंगल क्षेत्र के ग्राम छापामार टीम में आबकारी मुख्य आरक्षक राधे गोविन्द छिचपानी में छापे के दौरान 15-15 लीटर क्षमता वाले 4



पान्डे, लाल सिंह कँवर और राजकुमार कश्यप शामिल थे।

प्लास्टिक जरिकेन में कुल 60 लीटर महुआ मदिरा, चार प्लास्टिक पालीथीन में भरा कुल 160 लीटर महुआ मदिरा, एक प्लास्टिक पालीथीन में भरा 100 लीटर महुआ मदिरा, 37 प्लास्टिक बोरी में भरा हुआ 25-25 kg 925 किलोग्राम महुआ लाहन का बाजार मूल्य 46 हजार 250, इस प्रकार कुल 320 लीटर मदिरा जप्त किया गया, जिसका बाजार मूल्य 64 हजार है।

## धारदार हथियार लेकर गुण्डागर्दी करने वाला आदतन बदमाश गिरफ्तार

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। सुपेला विधानसभा चुनाव को देखते हुए दुर्ग एसपी ने सभी थाना क्षेत्रों में आदतन बदमाशों पर कड़ी नजर रखने के निर्देश दिए हैं। इसी कड़ी में पुलिस ने धारदार हथियार लेकर गुंडागर्दी कर रहे आदतन बदमाश को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बदमाश के पास से एक चाकू बरामद किया है।

पुलिस ने बताया कि 31 अक्टूबर को दोपहर करीबन 2.00 बजे मुखबिर द्वारा सूचना मिली कि एक व्यक्ति सुभाष चौक प्रियदर्शिनी परिसर सुपेला के पास धारदार



हथियार नारियल काटने का चाकू लेकर आने-जाने वाले लोगों को डरा धमका रहा है। मुखबिर सूचना मिलते

ही सुपेला पुलिस द्वारा तत्काल संदेही को घेराबंदी कर सुभाष चौक प्रियदर्शिनी परिसर सुपेला से आरोपी को पकड़ा गया। आरोपी के कब्जे से एक लोहे का नारियल काटने का धारदार चाकू जप्त किया गया। आरोपी रवि चैहान निवासी सिविल लाईन साई मंदिर के पास कोतवाली दुर्ग को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड में दुर्ग जेल भेजा गया। इस महत्वपूर्ण कार्रवाई में निरीक्षक दुर्गेश कुमार शर्मा, उप निरीक्षक प्रमोद सिन्हा, प्रधान आरक्षक संतोष शर्मा, आरक्षक सुरेन्द्र पटेल, रवि साव एवं सूर्य प्रताप सिंह का विशेष योगदान रहा।

## सेक्टर-6 एवं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

## भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले, पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

## राकेश ट्रेडर्स

विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers

Marbles, Grinight, Black Stone, Nano & Double Charge Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Colour etc.

रायपुर रेट पर माल उपलब्ध | 302443750, 9907127357 Rakesh Sahu Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhillai - 490006

भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

**निखार बैंगल**

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhillai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

## भारतीय बैग हाउस

फैंसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैंसी छतरी, रैनकोट इत्यादि के विक्रेता

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडोदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572





# छत्तीसगढ़ राज्य स्थापना दिवस के गाड़ा-गाड़ा बधई अउ शुभकामना

## वादा है फिर निभाएंगे



- ❖ पहले की तरह किसानों का कर्ज माफ होगा
- ❖ KG से PG तक निःशुल्क शिक्षा मिलेगी, मेडिकल और इंजीनियरिंग भी
- ❖ गैस सिलेंडरों पर ₹500 प्रति सिलेंडर सब्सिडी महिलाओं के खातों में जमा होंगे
- ❖ 200 यूनिट तक मिलेगी बिजली मुफ्त
- ❖ 17.5 लाख गरीब परिवारों को मिलेगा खुद का आवास
- ❖ तेंदूपत्ता संग्राहकों को मिलेगा ₹4,000 सालाना बोनस
- ❖ गरीब परिवारों को ₹10 लाख तक, APL परिवारों को ₹5 लाख तक इलाज की सहायता
- ❖ भूमिहीन कृषि मजदूर न्याय योजना में ₹7,000 की जगह अब ₹10,000 सालाना
- ❖ महिला स्व सहायता समूहों तथा सक्षम योजनांतर्गत लिए ऋण होंगे माफ
- ❖ लघु वनोपजों की MSP पर देंगे अतिरिक्त ₹10/ प्रति किलो
- ❖ राज्य के सभी शासकीय स्कूलों का होगा स्वामी आत्मानंद स्कूलों में अपग्रेडेशन
- ❖ 700 नए ग्रामीण औद्योगिक पार्कों (रीपा) की करेंगे स्थापना
- ❖ सड़क एवं अन्य आकस्मिक दुर्घटनाओं पर होगा निःशुल्क इलाज
- ❖ परिवहन व्यवसायियों के ₹726 करोड़ का बकाया कर्ज होगा माफ
- ❖ तिवरा की भी होगी समर्थन मूल्य पर खरीदी
- ❖ जातिगत जनगणना करवाई जाएगी

पंजा का बटन दबाएंगे  
कांग्रेस को जिताएंगे



भरोसा

बरकरार

फिर से कांग्रेस सरकार



छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी