

सोने एवं चांदी  
आभूषणों  
के विक्रेता

**माँ दुर्गा ज्वेलर्स**

(उत्तम व्याज में गिरवी रखी जाती है)

शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, मिलाई  
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 14

| www.shreekanchanpath.com

सांघ दैनिक

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534

डाक पंजीयन कं.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

आवश्यकता है

**मीडिया हाउस**

में काम करने के लिए

ऑफिस बॉय की ज़बरदस्त है।

(मुट्ठपुट कुर्किंग कार्य करने वाले को प्राथमिकता)

वेतन चार अंकों में....

पता : शॉप नंबर 12, रेलवे क्रॉसिंग के पास, आकाशगंगा, सुपेला, मिलाई

संपर्क : 9827806026, 8319932659

# श्रीकंचनपथ

संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल

| मिलाई, शुक्रवार 27 अक्टूबर 2023 |

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

## खास-खबर

पीएम मोदी ने किया इंडिया  
मोबाइल कांग्रेस का उद्घाटन, 22  
देशों के प्रतिभागी ले रहे हिस्सा

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को नई दिल्ली स्थित प्रातिमैदान के भारत मंडपम में ऐश्वर्या के सबसे बड़े टेक्नोलॉजी मंच, इंडिया मोबाइल कांग्रेस (आईएमसी) 2023 का उद्घाटन किया। तीन दिन तक बन्दने वाले इस टेक्नोलॉजी में 7 वें संस्करण में 63 जी. नेटवर्क सुधार, दूसरे चार और अन्य क्षेत्रों पर फेकेस रहेगा।

वर्ही एआई एप्लीकेशन, एज कॉम्प्यूटिंग, इंडस्ट्री 4.0 और इंडिया स्ट्रेंक को लेकर भी नई दिल्ली में खेलेंगी। आईएमसी 2023 में ड्राइवर्स कार्स, कॉम्प्यूटिंग, और सैमीनेंडवर्कर जैसे संबंधित टेक्नोलॉजी डोमेन के विस्तार को शोकेस किया जा रहा है।

पीएम मोदी ने रिलायंस जियो कॉर्नर का दौरा किया। इस दौरान जियो के चेयरमैन आकाश अंबानी ने पीएम मोदी को कंपनी द्वारा आईएमसी 2023 में डिस्प्ले किए गए नए उत्पादों और समाधानों के बारे में बताया। पीएम मोदी ने इस साल इंडेंट में एप्रिल और एप्रिलेकेशन और सैमीनेंडवर्कर जैसे कॉर्नर के प्रदर्शन करेंगे, अपने एप्लीकेशन और सैमीनेंडवर्कर कर्मी जो आले कुछ वर्षों में उत्पोक्ताओं के लिए उपलब्ध हो सकती हैं।

22 देशों के प्रतिभागी ले रहे भाग

आईएमसी 2023 में लगभग 22 देशों के एक व्यापार से अधिक प्रतिभागी भाग लेने वाले हैं, जिनमें लगभग 500 सीधीओं स्तर के प्रतिनिधि, 230 एक्स्पोर्टर्स, 400 स्टार्टअप और अन्य हितधारक शामिल होंगे।

**छत्तीसगढ़ कांग्रेस की नई पहल:**  
30 अक्टूबर को वोटर जागरूकता नैशन का आयोजन, 18 से 25 साल के युवा लगाएंगे दौड़

रायपुर। छत्तीसगढ़ के युवा मतदाताओं के लिए प्रदेश कांग्रेस की ओर से मैराथन आयोजन करेगी। साल 2023 में होने वाले चुनाव में पहली बार वोट देने वाले योगी को संख्या लगाया 18 लाख है। इसने प्रेरित करने के लिए इसका आयोजन किया जा रहा है। प्रदेश कांग्रेस पार्टी की ओर से बोटर जागरूकता मैराथन में 18 से 25 साल के युवा भाग ले सकेंगे। इसका आयोजन 30 अक्टूबर को किया जाएगा।

इस मैराथन में भाग लेने वाले युवा ऑनलाइन और ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन फॉर्म लिंक और क्यूआर कोड के जरिए किया जा सकता है। ऑफलाइन माध्यम से भी रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। मैराथन रायपुर स्थित तेलीबांध तालाब व्हाइट बजे चाल होगा और छड़ी चौक होते हुए गांधी मैदान तक जाएंगी। इस मैराथन में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, कहरैया कुमार और छत्तीसगढ़ के स्पोर्ट्स एक्स्प्रेसर शामिल होंगे। मैराथन में प्रथम 100 विजेताओं से सीपी भूपेश बघेल की विशेष मुलाकात करेंगे। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग अध्यक्ष सुशील अनंद शुक्ला ने बताया कि राजीव युवा मितान के तहत 13 हजार 242 क्लब गठित और 132 कोड की राशि दी गई।

## राजनांदगांव में अबकी बार जोरदार मुकाबला कहीं फँस न जाए भाजपा का पेंच

छत्तीसगढ़ में भांचा को आदर और सम्मान के साथ देखा जाता है। यहां भांचा में राम देखने की पर्याप्त है। इसलिए जिस भाजपा के लिए एक व्यापार से ही वोट कबाड़ों का माध्यम रहे, अब उसके पास इस खेल में इंडेंट में एप्रिल और एप्रिलेकेशन और से डिस्प्ले की गई नई तकनीक पर भी होकर रह गए।

बता दें कि इस इंडेंट में Jio, Airtel और Vodafone Idea (Vi) जैसी टेलीकम कंपनियों अपने नए 5G उपयोग के मामलों को प्रदर्शन करेंगी, अपने एप्लीकेशन और सैमीनेंडवर्कर कर्मी जो आले कुछ वर्षों में उत्पोक्ताओं के लिए उपलब्ध होंगे।

22 देशों के प्रतिभागी ले रहे भाग

## जनसमर्पक में बता रहे भूपेश सरकार की उपलब्धियां

श्री देवांगन क्षेत्र में लगातार जनसमर्पन हासिल कर रहे हैं। वे मतदाताओं से सीधे मुलाकात कर उन्हें पांच साल की कंपनीसरकार की ओजानाएं और सफलता पर बात कर कर रहे हैं। मतदाता भी उन्हें अपने बीच पाकर उत्साहित हैं। जनसमर्पक के दौरान श्री देवांगन प्रदेश सरकार की उपलब्धियां बता रहे हैं। जिसको नीति के बाजारी को कंजमाफी, बिजली बिल मापी, स्वामी आत्मानंद स्कूल, धनवंतीर डिफिक्यूर्स और एक्स्प्रेस के लिए अवसर बढ़ाना, घर-घर राशन कांड बनाना, मोंधन, गौठान और रीपा और इस तरह की तमाम योजनाओं की जानकारी दे रहे हैं। श्री देवांगन आवासहीन लोगों से भी यह वायदा कर रहे हैं कि जल्द ही ऐसे लोगों के पास खुद का घर होगा।

इसके अलावा प्रदेश की भूपेश बघेल सरकार की पहल पर स्वास्थ्य सेवाओं और सुविधाओं के विस्तार के बारे में भी बता रहे हैं।



## बहस्तर के वनांचल को किसने लगाई आग?

श्रीकंचनपथ



इनके बीच वैवाहिक संबंध तक हुए। खान-पान में समानताएं आईं। लोकलाला और लोकशिल्प भी प्रभावित हुआ। 1950 के दशक में बहस्तर राजपरिवार ने ही यहां प्रथम वर्ष के लिए जमीन दानी थी। इसाई मिशनरियों की विशेषता यह है कि वे लोगों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और लोगों को चाहते हैं। इसलिए जिसके प्रभावित होते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर निर्भाव और ईसाई धर्म के प्रति द्युकाव की सीधिकरण करने 1952 में बांवासी कल्याण आश्रम की स्थापना जशपुर में की गई। 1970 के दशक तक इसकी गतिविधियां बहस्तर तक पहुंच गईं। 1985 में नरायणपुर में रामकृष्ण मिशन आश्रम की स्थापना की गई। यहां अस्पताल, एस्क्यू, आईआईआई का संचालन प्रारंभ हो गया। परन्तु नीति वालों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर निर्भाव और ईसाई धर्म के प्रति द्युकाव की सीधिकरण करने 1952 में बांवासी कल्याण आश्रम की स्थापना की गई। 1970 के दशक तक इसकी गतिविधियां बहस्तर तक पहुंच गईं। 1985 में नरायणपुर में रामकृष्ण मिशन आश्रम की स्थापना की गई। यहां अस्पताल, एस्क्यू, आईआईआई का संचालन प्रारंभ हो गया। परन्तु नीति वालों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर नि�र्भाव और ईसाई धर्म के प्रति द्युकाव की सीधिकरण करने 1952 में बांवासी कल्याण आश्रम की स्थापना की गई। 1970 के दशक तक इसकी गतिविधियां बहस्तर तक पहुंच गईं। 1985 में नरायणपुर में रामकृष्ण मिशन आश्रम की स्थापना की गई। यहां अस्पताल, एस्क्यू, आईआईआई का संचालन प्रारंभ हो गया। परन्तु नीति वालों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर नि�र्भाव और ईसाई धर्म के प्रति द्युकाव की सीधिकरण करने 1952 में बांवासी कल्याण आश्रम की स्थापना की गई। 1970 के दशक तक इसकी गतिविधियां बहस्तर तक पहुंच गईं। 1985 में नरायणपुर में रामकृष्ण मिशन आश्रम की स्थापना की गई। यहां अस्पताल, एस्क्यू, आईआईआई का संचालन प्रारंभ हो गया। परन्तु नीति वालों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर निर्भाव और ईसाई धर्म के प्रति द्युकाव की सीधिकरण करने 1952 में बांवासी कल्याण आश्रम की स्थापना की गई। 1970 के दशक तक इसकी गतिविधियां बहस्तर तक पहुंच गईं। 1985 में नरायणपुर में रामकृष्ण मिशन आश्रम की स्थापना की गई। यहां अस्पताल, एस्क्यू, आईआईआई का संचालन प्रारंभ हो गया। परन्तु नीति वालों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर निर्भाव और ईसाई धर्म के प्रति द्युकाव की सीधिकरण करने 1952 में बांवासी कल्याण आश्रम की स्थापना की गई। 1970 के दशक तक इसकी गतिविधियां बहस्तर तक पहुंच गईं। 1985 में नरायणपुर में रामकृष्ण मिशन आश्रम की स्थापना की गई। यहां अस्पताल, एस्क्यू, आईआईआई का संचालन प्रारंभ हो गया। परन्तु नीति वालों के बीच जाते हैं, उनकी मदद करते हैं और वर्च जाना शुरू कर देते हैं। आदिवासियों की वर्च पर न



# श्रीकंपनपथ

## छत्तीसगढ़

शुक्रवार, 27 अक्टूबर 2023

पेज - 3

### खास खबर

कलेक्टर ने धान उपार्जन के लिए अधिकारियों की ली बैठक

गरियाबंद। जिले में खानीफविपणन वर्ष 2023-24 में शासन द्वारा 01 नवंबर 2023 से 31 जनवरी 2024 तक समर्थन मूल्य पर धान उपार्जन किया जायेगा। सामर्थन मूल्य पर धान कॉम्पन 2183 रुपये प्रति किलो एवं धान ग्रेड ए 2033 रुपये प्रति किलो तक से क्रय किया जायेगा। इस संबंध में कलेक्टर श्री आकाश छिकारा की अध्यक्षता में वित्त दिनों संयुक्त जिला कार्यालय के सभाकक्ष में सभी संबंधी अधिकारियों की बैठक आयोजित किया गया। इस अवसर पर अपर कलेक्टर श्री अविनाश भौमि, जिला खाद्य अधिकारी श्री संधीर गुरु, कृषि विभाग, सहकारिता विभाग, नारायण अपूर्ण निगम, मार्केट, नोडल अधिकारी, जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक के जिला अधिकारी पर्यवेक्षक एवं सुपरवाइजर तथा जिले धान उपार्जन केन्द्रों के नोडल अधिकारी उपस्थित थे। बैठक में बताया गया कि जिले के 67 समितियों के 90 धान उपार्जन केन्द्रों के माध्यम से धान उपार्जन के संबंध में अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि धान का उपार्जन समर्थन मूल्य पर पंजीकृत कृषकों से असर अच्छी किस्म का क्रय करे। धान खानीदी के लिए सभी अधिकारी, समिति प्रबंधक एवं उपार्जन केन्द्र प्रभारी को व्यक्तिगत रूचि लेते हुए धान उपार्जन करने को कहा।

माइक्रो आज्जर्वस को दिया गया प्रशिक्षण

दंतेवाड़ा। आज जिला कार्यालय के सभाकक्ष में माइक्रो आज्जर्वस की प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया था। इस दौरान मास्टर ट्रेनर श्री आलोक सोनवानी ने माइक्रो आज्जर्वस को मतदान प्रक्रिया को निष्पक्ष और पारदर्शीत के साथ सम्पन्न करने के लिए ईक्सीएम त्रैसु आन सहित मतदान प्रक्रिया की हरके पहलुओं के बारे विस्तृत जानकारी दी। साथ ही उहाने तरान दर्शकों को मतदान प्रक्रिया के पूर्व की तैयारी, मापोलाल, मतदान प्रक्रिया और मतदान समाप्ति के पश्चात के सभी कार्यों के बारे में विस्तारपूर्वक प्रशिक्षण को जरूरी बताते हुए माइक्रो आज्जर्वस को मतदान प्रक्रिया एवं पोलिंग बूथ की हर गतिविधियों को निरापान रखने सहित रिपोर्ट तैयार किये जाने हेतु निर्देशित किया। उहाने कहा कि माइक्रो आज्जर्वस सीधे तौर पर आज्जर्वर को रिपोर्ट करते हैं।

सुव्यवस्थित मतदान के लिए मतदान अधिकारियों को दिया गया द्वितीय प्रशिक्षण

सूकमा। भारत निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशन में मतदान अधिकारियों को सुव्यवस्थित मतदान हेतु आयोग के नियमों एवं प्रावधानों की जानकारी मास्टर ट्रेनर द्वारा दो दिवसीय ट्रेनिंग प्रदान की जा रही है। गुरुवार को ईनिंगा का दूसरा दिवस था। जिला मुख्यालय सूकमा में स्वामी आत्मानंद हंडी मीटिंग स्कूल कुम्हरारास में विधानसभा निर्वाचन 2023 हेतु मतदान अधिकारियों को द्वितीय प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण में मास्टर ट्रेनर द्वारा निर्वाचन समाजी प्राप्त करने, इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मरीजों को हैंडल करने ईक्सीएम को सीलिंग करने, प्रपत्रों को भरने एवं सामग्री को व्यवस्थित कर जमा करने की जानकारी दी गई। संजीव कुमार और कलेक्टर एवम् जिला निर्वाचन समाजी प्राप्त करने, इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मरीजों को हैंडल करने ईक्सीएम को भरने एवं सामग्री को व्यवस्थित कर जमा करने की जानकारी दी गई। जिला कुमार और कलेक्टर एवम् जिला निर्वाचन समाजी प्राप्त करने, इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मरीजों को हैंडल करने ईक्सीएम को सीलिंग करने, प्रपत्रों को भरने एवं सामग्री को व्यवस्थित कर जमा करने की जानकारी दी गई। संजीव कुमार और कलेक्टर एवम् जिला निर्वाचन समाजी प्राप्त करने, इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मरीजों को हैंडल करने ईक्सीएम को सीलिंग करने, प्रपत्रों को भरने एवं सामग्री को व्यवस्थित कर जमा करने की जानकारी दी गई। जिला कुमार और कलेक्टर एवम् जिला निर्वाचन समाजी प्राप्त करने, इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मरीजों को हैंडल करने ईक्सीएम को सीलिंग करने, प्रपत्रों को भरने एवं सामग्री को व्यवस्थित कर जमा करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।

अज गुरुवार को कुल 47 नाम निर्वाचन पत्र लिए गए। इनमें धर्मसंवाद विधानसभा के सभी संघर्षकों को व्यवस्थित करने की जानकारी दी गई।



# बार-बार गर्दन में होने वाले दर्द को हल्के में न लें क्योंकि हो सकते हैं कैंसर के संकेत

खराब खानपान और लाइफस्टाइल की वजह से कैंसर हमारी जिंदगी में आग की तरह फैल गई है। आजकल आए दिन अप किसी न किसी कैंसर को तोकर चर्चे सुन ही नहीं। हालांकि, मेडिकल साइंस में डॉक्टर तरकी होने के बावजूद अब तक इनका काइ पराफेंट इनाज नहीं मिल पाया है। रिपोर्ट के मुताबिक साल 2020 में एक करोड़ से ज्यादा लोगों की मौत का जिम्मेदार कैंसर है। इस आकड़े पर गोर करें तो हर 6 वर्षों में से एक की मौत कैंसर की वजह से होती है।

कैंसर के शुरुआती संकेत बेहद आम होते हैं। अगर कैंसर का पता शुरुआत में ही चल जाए तो इसका इनाज आसानी से किया जा सकता है। गर्दन का दर्द एक बहुत ही आम समस्या है। इसके कई कारण हो सकते हैं जैसे गलत मुद्रा आदि। यह कोई गंभीर समस्या नहीं है, लेकिन अगर यह दर्द लंबे समय तक बाना रहे या ठीक न हो तो यह एक संकेत हो सकता है। गंभीर समस्या। गर्दन में बार-बार दर्द होना गर्दन और सिर के कैंसर का लक्षण हो सकता है। जानिए क्या हैं इसके लक्षण और जोखिम कारक।

## गर्दन के कैंसर के लक्षण क्या हैं?

हमारी जीवनशैली के कारण गर्दन का दर्द एक बहुत ही आम समस्या बन गई है। बैठने की गलत मुद्रा के कई कारण हैं जैसे बहुत देर तक गर्दन झुकाकर बैठना। मांसपेशियों में खिचाच या गलत मुद्रा में सोना जिससे आपको गर्दन में दर्द हो सकता है। चिंता की बात तब भी हो जाती है जब यह दर्द बार-बार होने लगे या ठीक न हो। बार-बार गर्दन में दर्द रहना गर्दन या सिर के कैंसर का लक्षण हो सकता है।

## गर्दन के कैंसर के प्रमुख लक्षण निम्नलिखित हैं-

- गला खराब होना
- स्टिर्द्रैट
- गर्दन का दर्द जो दूर नहीं होता
- सांस लेने या बोलने में परेशानी होना
- मुंह में या जूब पर छाला जो ठीक न हो
- जबड़े या गर्दन की सूजन
- नाक से खून आना
- कान में दर्द या संक्रमण
- निलाने या चबाने में कठिनाई
- ऊपरी दातों या चेहरे में दर्द
- लार में खून

## गर्दन के कैंसर के जोखिम कारक क्या हो सकते हैं?

एचपीबी संक्रमण:- एचपीबी संक्रमण से गर्दन का कैंसर होने की संभावना होती है। इसलिए इसका टीका लेना बहुत जरूरी है। खतरनाक रसायनों के संपर्क में आना:- अपने काम के कारण आपको पेट, लकड़ी की धूल आदि की गंध के संपर्क में काफी समय बिताना पड़ सकता है। इससे गर्दन और सिर का कैंसर हो सकता है। इसलिए ऐसे रसायनों से बचने का प्रयास करें।



## बार-बार मीठा खाने का करता है मन तो समझ जाएं शरीर के अंदर हो रही है गड़बड़ी

शुगर क्रीविंग किसी को भी कभी भी हो सकती है। लेकिन जब आपकी क्रीविंग तलब की तरह हो जाए तो फिर सोचने वाली बात है। कई रिसर्च में यह बात सामने आ चुकी है कि कभी-कभी चीनी की



क्रीविंग हो सकती है। लेकिन अगर यह आपके साथ बार-बार हो रहा है तो फिर आपको डिंटर से एक बार जरूर मिलना चाहिए। जैसा कि आपको पता चीनी की तुलना सोफेद जहर से की गई है। वहीं गुड़ को शरीर के लिए फायदेमंद बताया गया है। ज्यादा चीनी खाने से रेट्स, नीट की कमी, खराब लाइफस्टाइल बढ़ते हैं। दिन पर दिन चीनी की खपत बढ़ रही है। ज्यादा चीनी खाने से दांत खराब होने लगते हैं।

## चीनी की तुलना स्ट्रीट इग्ज से की गई है

बार-बार अगर चीनी खाने का मन कर रहा है तो यह अच्छी बात नहीं है। रिसर्च के मुताबिक चीनी को कुछ स्ट्रीट इग्ज की तरह ही नशे की लत की तरह माना जाता है। ज्यादा चीनी खाने का दिमाग के लिए काफी ज्यादा नुकसानदायक है। साथ ही दात की केविटी, टायप-2 डायबिटीज, दिल की बीमारी सहित कई शरीर से जुड़ी बीमारी धेर लेती है।

## नैग्नितियन की कमी

सबसे पहली बात आपको जानना होगा कि आपको किस टाइप की मीठे की क्रीविंग है? यदि आपको चॉकलेट खाने का मन कर रहा है तो इसका साफ अर्थ है कि आपके शरीर में मैनोशियम की कमी है, जो इन दिनों वास्तव में एक आम कमी है। चॉकलेट की लालसा का एक प्लास साइड जीवन के मुताबिक डाक्ट चॉकलेट वास्तव में एंटीऑक्साइडेंट से भरपूर होती है जो आपके स्वास्थ्य में सुधार कर सकती है। यह आपके हेल्प को नुकसान पहुंचने के बाहर फायदे जरूर पहुंचा सकती है।

## अद्य पोषक तत्व या विटामिन की कमी

यदि आपको फल खाने के मन कर रहा है तो इसका साफ अर्थ है कि आपके शरीर में आयरन विटामिन, और एंटीऑक्साइडेंट की कमी है। इसलिए आपको बार-बार फल खाने का मन कर रहा है।

## बीपी ने उत्तर-चबूत्र

यदि आपको अचानक से मिट्टी खाने का मन कर रहा है तो इसका साफ अर्थ है कि आपके बीपी ऊपर- बीचे हो रहा है। जब आपका बीपी लो होता है तो आपको मीठे खाने का मन करता है। ऐसे में डॉक्टर हमेशा यह सलाह देते हैं कि अगर आपको ऐसी लालसा होती है तो खाने में प्रोटीन और फाइबर खबर खाएं। ज्यादा से ज्यादा फलेया और सेम खाए।

## ज्यादा चीनी हमारे शरीर की प्रोटीन को खराब कर देती है

ज्यादा चीनी खाने से यह हमारी खुन में घुलने लगती है और शरीर के प्रोटीन के साथ मिल जाती है। जिसके कारण स्किन पर एजिंग दिखने लगती है। चीनी प्रोटीन को खराब करके कोलेजन और इलास्टिन को खराब कर देती है। जिसके कारण स्किन में ड्राइनेस और स्किन पर झूरिंग दिखाई देने लगती है।

## रवि तेजा अद्भुत अभिनेता और बेहतर इंसान हैं: नुपुर सेनन

हालिया रिलाइ टाइगर नागेश्वर राव से डेव्यू करने वाली एप्टेंट्रेस नुपुर सेनन ने अपने को-स्टार व तेलुगु सुपरस्टार रवि तेजा की प्रशंसा की है। एप्टेंट्रेस ने कहा है कि वह एक अद्भुत अभिनेता होने के साथ-साथ एक अद्भुत इंसान भी है। टाइगर नागेश्वर राव के लिए निर्देशक वामपरी ने नुपुर सेनन को फाइनल करने से पहले फिल्म में कास्ट करने के लिए 200-300 लड़कियों का ऑडिशन लिया था।

बता दें, नुपुर बॉलीवुड स्टार कृति सेन की बहन हैं और उन्हें टाइगर नागेश्वर राव में शानदार काम के लिए काफी पॉजिटिव रिस्पांस मिल रहा है।

रवि के साथ काम करने के अपने अनुभव को साझा करते हुए नुपुर ने कहा, यह एक मैजिकल एप्सोरियन था। वह एक मृदग के लिए हमेशा आगे रहते हैं। वह विचारशील और दातानु इंसान हैं। वह चाहते थे कि मेरा परफॉर्मेंस अच्छा हो। निर्देशक के बारे में बात करते हुए नुपुर ने कहा, जब वह मृदग से मिले तो उन्होंने कहा कि मैंने देखा कि आप कैसे बात करते हैं और आपका आचरण कैसा है। मृदग तुरंत उन्होंने देखा कि आपने अनुभव को साझा करते हुए नुपुर ने कहा, यह एक मैजिकल एप्सोरियन था। वह एक अद्भुत अभिनेता और बेहतर इंसान है। मैं उनको लेकर सोचा था कि वह सीरीज़ टाइप के इंसान होगे और काम भावंत करते होंगे, लेकिन मैं गलत थी। पहले दिन से, वह मेरी सोच किसी बिल्कुल अपेजिट निकले। वह अपनी बैनिटी में कम ही

## 22 साल की उम्र में अवनीत कौर लगती हैं कमसिन हसीना हृद से ज्यादा करती खुद को एक्सपोज !

22 साल की एक्ट्रेस अवनीत कौर सोशल मीडिया पर काफी प्रिक्टर रहती हैं। उनका हर एक स्टाइलिश ड्रेसिंग सेंस फैंस के बीच आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। हाल ही में एप्टेंट्रेस ने अपने लेटेस्ट लुक शेयर कर एक बार फिर से इंटरनेट पर तहलका मचा दिया है। इन तस्वीरों में उनकी डेंगिंग एंटरेनेमेंट लुक देखकर उनकी दीवानी रहती है। एप्टेंट्रेस अवनीत कौर ने अपनी लेटेस्ट तस्वीरों में एक बार फिर से अपनी हॉटनेस से फैस दिलों में खलबली मचा दी है। इन तस्वीरों में उनका बोल्ड एंड ब्लूट्युल लुक देखकर फैंस उनकी तारीफ करते हुए नहीं थक रहे हैं। अदाकारा अवनीत कौर ने अपने इस फैलोशूट के दीवान रेड कलर की फ्रंट कट थाई रिल्ट ड्रेस पहनी हुई है, जिसमें वो बेदौली ही गॉर्जियस लग रही थी। हालांकि उनके चाहने वाले भी एप्टेंट्रेस के इस लुक को देखकर उनकी कालिलाना अदाओं के दीवाने हो गए थे। बता दें कि एप्टेंट्रेस सोशल मीडिया सेसेशन बन चुकी हैं। अवनीत कौर अपनी इन फॉटोज में कैरोर में खुद को हृद से ज्यादा एक्सपोज करते हुए एक से बढ़कर एक सेसी अंदाज में पोज देते हुए, कहर ढा रही हैं। बता दें कि अवनीती सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती है। इन टंस्टायरम पर उन्हें 32.8 मिलियन यूजर्स कालों करते हैं।



**दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-  
9303289950, 9827806026, 8962815243**

  
**BANK P.O.  
&  
CLERK,  
MBA,  
RLY.,  
SSC.**  
**रामा कोचिंग**  
135, NEW CIVIC CENTER,  
Bhilai Ph. 0788-6560005

## सेहत का खजाना है केला, खाने से दूर हो सकती है कई तरह की बीमारियां

# विश्व प्रसिद्ध बस्तर दशहरा पर्व का ऐतिहासिक मुरिया दरबार संपन्न

श्रीकंचनपथ न्यूज़

जगदलपुर। विश्व प्रसिद्ध बस्तर दशहरा पर्व आस्था और परम्परा का सबसे महत्वपूर्ण पर्व है, जो सर्वधिक लम्बी अवधि तक मनाया जाता है। इस बस्तर दशहरा पर्व को बस्तर अंचल के सभी लोग पूरी श्रद्धा-आस्था के साथ मनाते हैं और इसमें सक्रिय सहभागिता निभाते हैं। विश्व प्रसिद्ध बस्तर दशहरा आस्था का सबसे महत्वपूर्ण पर्व है सभी लोगों के सहयोग से इस वर्ष भी बस्तर दशहरा पर्व को सफलतापूर्वक संपन्न हुई।



यह बात कलेक्टर विजय दयाराम के ने ऐतिहासिक सिरहासर भवन में आयोजित विश्वप्रसिद्ध बस्तर दशहरा पर्व के मुरिया दरबार को सम्बोधित करते हुए कहा। उहाँने बस्तर दशहरा पर्व के एतिहासिक मुरिया दरबार में सम्मिलित होने पर खुशी व्यक्त करते हुए इसे एक अनोखी गतिविधि निरूपित किया। वर्ही बस्तर दशहरा पर्व में सहयोग प्रदान करने के लिए सभी लोगों के प्रति आभार जताया। बस्तर दशहरा पर्व के ऐतिहासिक मुरिया

दरबार में कलेक्टर विजय दयाराम के सम्मिलित हुए। इस अवसर पर माटी पुजारी कमलचन्द्र भंजदेव, बस्तर दशहरा समिति के उपाध्यक्ष मंगल माझी और बस्तर संघान के विधिन क्षेत्रों से आये माझी चालकी, मेम्बर-मेम्बरीन तथा बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक, ग्रामीण जन

होने के लिए आने वाले माझी-चालकी, समिति जिला प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी और माटी पुजारी कमलचन्द्र भंजदेव ने बस्तर दशहरा पर्व के ऐतिहासिक महत्व की जानकारी देते हुए इसे सामाजिक समरसता का अनुपम उदाहरण रेखांकित किया। उहाँने बस्तर दशहरा पर्व में शामिल होने के लिए आभार जताया।

पुजारी, ग्रामीणों के उद्घाने के लिए बहार सहित ग्रामीणों वाले सुलभता हेतु सुझाव दिया। इस दौरान बस्तर दशहरा समिति के उपाध्यक्ष श्री मंगल माझी ने कहा कि विश्व प्रसिद्ध बस्तर दशहरा पर्व सभी के सहयोग तथा व्यापक सहभागिता से सफलतापूर्वक संपन्न हुई। आने वाले साल में इसे और भव्य और बेहतर तरीके से मनाएं। मुरिया दरबार में बलराम माझी, अर्जुन माझी सहित अन्य माझी-चालकी एवं मेम्बर-मेम्बरीन ने अपनी बात रखी। आंख में उपस्थित सभी लोगों ने माई दंतेश्वरी पूजा-अर्चना की।

वर्ही तहसीलदार एवं सचिव बस्तर दशहरा समिति युके मानकर ने बस्तर दशहरा पर्व के सफल आयोजन सञ्चालनी प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। इस मौके पर सीड़ीओं के जिला प्रशासन के अधिकारियों को निर्देशित किया है। दीपावली, छठ पूजा, गुरु वर्ष, किसामस व नववर्ष के मौके पर दो घंटे की अवधि पटाखों के लिए निर्धारित की गई है। जारी निर्देश के अनुसार दीपावली के लिए रात्रि 8 बजे से रात्रि 10 बजे तक, छठ पूजा के लिए सुबह 8 बजे तक, गुरु वर्ष के लिए रात 8 बजे से रात 10 बजे तक समय निर्धारित किया गया है।

## दीवाली में मिलेंगे सिर्फ 2 घंटे, केवल हरित पटाखों का कर सकेंगे उपयोग

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। त्योहारी सीजन में पटाखों को लेकर बड़ा अपडेट सामने आया है। उच्चतम न्यायालय तथा नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल के निर्देश के परिवर्तन में इस बार पटाखों को लेकर दिव्यांश जारी किया गया है। जारी निर्देश के अनुसार पर्यावरण के अनुकूल केवल हरित पटाखों का उपयोग एवं विक्रय ही हो सकता। साथ ही दीपावली, छठ, गुरु वर्ष, क्रिसमस व नववर्ष में प्रूषूष की विशेषता के लिए दो घंटे का ही समय मिलेगा।

बता दें उच्चतम न्यायालय तथा नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल की मार्गदर्शिका के मार्गदर्शिका के अधिकारियों के उपयोग के संबंध में निर्देशों का कड़ाई से पालन करने जिला प्रशासन के अधिकारियों को निर्देशित किया है। दीपावली, छठ पूजा, गुरु वर्ष, किसामस व नववर्ष के मौके पर दो घंटे की अवधि पटाखों के लिए निर्धारित की गई है। जारी निर्देश के अनुसार दीपावली के लिए रात्रि 8 बजे से रात्रि 10 बजे तक, छठ पूजा के लिए सुबह 8 बजे तक, गुरु वर्ष के लिए रात 8 बजे से रात 10 बजे तक समय निर्धारित किया गया है।



किसमस/नवा वर्ष के लिए गति 11 बजकर 55 मिनट से रात्रि 12 बजकर 2 बजे तक समय निर्धारित किया गया है। शीर्ष त्रृतीय में प्रूषूष की विशेषता के लिए वार्षा (प्रूषूष निवारण तथा नियंत्रण) अधिनियम 1981 की धारा 19 की उपधारा 5 के अधीन प्रदत्त शक्तियों के प्रयोग करते हुए राज्य सरकार द्वारा रायपुर, बिलाई-दुर्ग, रायगढ़ एवं काबीबांग के नगरीय क्षेत्रों में 1 दिसंबर से 31 जनवरी तक की अवधि में पटाखों का जलाया जाना प्रतिवर्धित किया गया है।

### 2018 की दिया गया था आदेश

उच्चतम न्यायालय द्वारा 23 नवंबर 2018 को पारित आदेश के मुताबिक पटाखों के कंडाई से पालन के निर्देश जिला प्रशासन को दिये गये हैं।

## खास खबर

### सी-विजिल एप ने अब तक 64

#### शिकायतें नियाकृत

कांकेर। जिला निर्वाचन कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार जिले में विधानसभा निर्वाचन के दौरान सी-विजिल एप में आदर्श आचरण सहित के उल्लंघन से जुड़ी अब तक 64 प्राप्त शिकायतों का निराकरण किया जा चुका है। इसके अलावा जिला स्तरीय नियंत्रण कक्ष में ग्राम 9 शिकायतों भी नियाकृत हुई हैं, वर्ही शिकायत शाखा में अब तक 13 प्रकरण प्राप्त हुए हैं। उल्लेखनीय है कि भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्वाचन संबंधी शिकायतों की तरिके सुनिवारन एवं समाधान के लिए मोर्डाईल एप्लिकेशन सी-विजिल शुरू की गई है। इस मोर्डाईल एप के माध्यम से प्रियांकों के लिए स्टोर के जरिए आजासी से इस्टार्ट किया जा सकता है।

### जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने दिलाया मतदाता जागरूकता शपथ

मोहला। मतदाता जागरूकता कार्यक्रम के तहत आज अतिसंवेदनशील क्षेत्र पाटनखास में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने मतदाताओं को शतप्रतिशत मतदान करने के लिए लोगों को शपथ दिलाया। जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने मतदाता दिवस 7 नवंबर को मतदान करने के लिए सभी नागरिकों को प्रेरित किया जा सकती है।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने मतदान दिवस 7 नवंबर को मतदान करने के लिए सभी नागरिकों को प्रेरित किया जा सकती है।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी आस-पास के लोगों को जागरूक करें। कार्यक्रम में रंगोली, शपथ ग्रहण, नारा लेखन प्रतिविधिता का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली में पूरे गांव के लोगों का भ्रमण की आयोजित किया गया। यह सहायता समूहों को जागरूक करने के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने कहा कि अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने कहा कि अपनी आस-पास के लोगों को जागरूक करें। कार्यक्रम में रंगोली, शपथ ग्रहण, नारा लेखन प्रतिविधिता का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली में पूरे गांव के लोगों का भ्रमण की आयोजित किया गया। यह सहायता समूहों को जागरूक करने के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने कहा कि अपनी आस-पास के लोगों को जागरूक करें। कार्यक्रम में रंगोली, शपथ ग्रहण, नारा लेखन प्रतिविधिता का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली में पूरे गांव के लोगों का भ्रमण की आयोजित किया गया। यह सहायता समूहों को जागरूक करने के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने कहा कि अपनी आस-पास के लोगों को जागरूक करें। कार्यक्रम में रंगोली, शपथ ग्रहण, नारा लेखन प्रतिविधिता का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली में पूरे गांव के लोगों का भ्रमण की आयोजित किया गया। यह सहायता समूहों को जागरूक करने के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने कहा कि अपनी आस-पास के लोगों को जागरूक करें। कार्यक्रम में रंगोली, शपथ ग्रहण, नारा लेखन प्रतिविधिता का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली में पूरे गांव के लोगों का भ्रमण की आयोजित किया गया। यह सहायता समूहों को जागरूक करने के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने कार्यक्रम के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए। उहाँने कहा कि अपनी आस-पास के लोगों को जागरूक करें। कार्यक्रम में रंगोली, शपथ ग्रहण, नारा लेखन प्रतिविधिता का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली में पूरे गांव के लोगों का भ्रमण की आयोजित किया गया। यह सहायता समूहों को जागरूक करने के लिए सभी नागरिकों को अपनी पहचान बताए।

जनरल ऑफिवर शकील अहमद ने



