

**सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता**

माँ दुर्गा ज्वेलर्स
(उत्तम व्याज में गिरवी रखी जाती है)

राहगीन नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, मिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 15 अंक - 09 | www.shreekanchanpath.com | संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल | भिलाई, शनिवार 21 अक्टूबर 2023 | पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास-खबर



यगुना एक्सप्रेसवे पर भीषण सड़क हादसा, उजड़ गया पूरा परिवार, 5 लोगों की मौत

नोएडा (एजेंसी)। ग्रेट नोएडा के यमुना एक्सप्रेसवे पर शुक्रवार देर रात बैन में अज्ञात वाहन द्वारा टक्का मारने से कार में सवार 5 लोगों को मौके पर ही मौत हो गई, जबकि तीन बच्चे गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे के चलते यमुना एक्सप्रेसवे पर जाम लगा गया। चलते ही मौके पर पहुंची पुलिस ने शवों को पोस्टमॉटम के लिए भेजकर घायलों को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है।

जानकारी के अनुसार, यमुना एक्सप्रेसवे पर शुक्रवार रात कर्वे 1 बजे खूबूरा थानातंत्रित नोएडा से जेवर की ओर जीरो पॉइंट से 25 किलोमीटर दूरी पर एक ईंको वैन नंबर डीएल 3 सीरीज 7136 में तेज रफ्तार अज्ञात वाहन से पीछे से जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर के चलते वैन अनियन्त्रित होने पर घटना हुई। वैन में कुल 8 लोग सवार थे, जिनमें से पांच लोगों की मौत हो गई है। जिनमें इलाज के लिए जेवर के कैलाश अस्पताल में भर्ती कराया गया है। तीनों बच्चों की हालत गंभीर बनी हुई है।

पुलिस ने बताया कि वैन में सवार सभी लोग दिल्ली से झारखण्ड का जा रहे थे। ग्रेट नोएडा से जेवर की ओर जाने के दौरान यह हादसा हुआ। पुलिस द्वारा मृतकों का पंचायतनामा भर आवश्यक कार्रवाई की जा रही है।

पहले हमास को कठेंगे पूरी तरह तबाह, फिर गाजा में लागू होगा 'नया शासन'

यक्षशलम (एजेंसी)। इजरायल ने एक बार पिर गाजा पट्टी के उन इलाकों को निशाना बनाकर बमबारी की, जहां पिलास्टरिनियों को शरण लेने के लिए कहा गया था। इसके अलावा, इजरायल की सेना ने लेवाना की सीमा से लगे लोगों को खाली कराना भी शुरू कर दिया, ताकि वह गाजा पर जमीनी की तैयारी कर सके। इस बीच इजरायल के रक्षा मंत्री ने कहा कि गाजा में आतंकी सहूल हमास का सप्तमा करने के बाद सेना को गाजा पट्टी में लोगों के लिए कोई नहीं है। मास, पर एक तरह का नया शासन लागू किया जाएगा। रक्षा मंत्री योव गेलेंट ने देश के सांसदों को जानकारी देते हुए यह टिप्पणी की। यह पहली बार है, जब किसी इजरायली नेता ने गाजा के लिए अपनी दीर्घकालिक योजनाओं पर चर्चा की।

रक्षा मंत्री गेलेंट ने कहा कि इजरायल को उम्मीद है कि हमास के साथ उसके युद्ध के तीन चरण होंगे। इसका मकसद हमास को सरकारी और सेन्य क्षमताओं को नष्ट करें उसे पूरी तरह तबाह कर देना है। उन्होंने कहा कि इजरायली सेना पहले हवाई हमलों और जमीनी युद्ध के साथ गाजा में हमास के टिकानों पर हमला करेगी। इसके बाद प्रतिरोध बाले क्षेत्रों पर काबू पाया जाएगा। इस तब अंत में यह गाजा पट्टी में लोगों के जीवन की अपनी जिम्मेदारी से मुक्त हो जाएगी। हालांकि, गेलेंट ने कहा कि गाजा में 'नई सुखा व्यवस्था' लाने के बाद ही ऐसा होगा। उन्होंने कहा कि यह मिलिट्री के पेन इजरायल के लोगों के लिए न्यू स्कियरिटी रियलिटी को स्थापित करेगा जो कि मोजूदा हालात में बहुत जरूरी है।

सवाल को छोड़ सवालिये पर ताज दी बंदूक

श्रीकंचनपथ

तृणमूल कांग्रेस की सासद महुआ मोदीने से संसद में एक सवाल उठाया। इस पर पिछले लगभग एक सप्ताह से जमकर हो-हो हो रहा है। पर यह हांगामा सवाल या उसके मौरेंट को लेकर नहीं है। शीर-शारावा इस बात पर ही रहा है कि महुआ ने एक उद्योगपति हीरानंदनी से पैसे और उपहार लेकर यह सवाल पूछा है।

विधायक बाले ने लिए कोई न्यूनाम योग्यता न हो, वह अधिकांश सासद और विधायिकों के पास इस तरह के लोग होंगे ही, जिनके सलाह-मशिवरे पर वह काम करेगा। वैसे भी जनप्रतिनिधि एक क्षेत्र विधेय का प्रतिनिधि होता है, कोई विधेय विशेषज्ञ नहीं। अखबारों में छाने वाली भ्रातारी की खबरों के बारे में भी यही कहा जा सकता है। एक देकेदार की चुली दुर्घात देकेदार करता है तभी बात सामने आती है।

पुलिस भी अधिकांश सासद अपराधियों की सूचनाओं पर ही हल कर पाती है। इसी तरह किसी उद्योगपति की अंडर-द-टेल फरक्तों को

श्रीकंचनपथ

सांघ दैनिक

RNI. Reg. No. CHHHIN/2009/30534

डाक पंजीयन क्रं.-छ.ग./ दुर्ग /94/2023-25

शनिवार 21 अक्टूबर 2023

आवश्यकता है

मीडिया हाउस

में काम करने के लिए

ऑफिस बॉय की ज़रूरत है।

(मुट्ठपुट कृकिंग कार्य करने वाले को प्राथमिकता)

वेतन चार अंकों में....

पता: शोप नंबर 12, रेलवे क्रॉसिंग के पास, आकाशगंगा, सुपेला, भिलाई

संपर्क: 9827806026, 8319932699

चुनाव में भाजपा का फोकस महिला वोटर्स पर, दो सिलेण्डर मिलेंगे मुफ्त

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी कर सकते हैं घोषणा, होली-दिवाली पर महिलाओं को निलेगा तोहफा

श्रीकंचनपथ न्यूज़

भिलाई। चुनावी महोल में केन्द्र की मोदी सरकार का फोकस इस बार महिला वोटर्स पर है। पिछले दिनों रसोई गैस में 200 रुपए कटाई करने के बाद उज्ज्वला योजना के तहत सिस्टी बढ़ाकर 300 रुपए कर दिया गया है। उज्ज्वला योजना के तहत महिला ओर महिला सिलेण्डर से 500 रुपए कम में रसोई गैस मिल रहा है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार चुनावी महोल में महिला वोटर्स को लूभाने के लिए मोदी सरकार दो सिलेण्डर मुफ्त देने की योजना बना रही है। उज्ज्वला योजना के तहत होली वोटर्स को नार्मल सिलेण्डर से 500 रुपए कम रसोई गैस मिल रहा है।



पहुंचने की योजना बनाई है। मोदी सरकार ने अगस्त में रसोई गैस सिलेण्डर 200 रुपये सतत किया था। वहाँ उज्ज्वला योजना के सिलेण्डर की कीमत 400 रुपये कम किया गया। उसके बाद 4 अक्टूबर को मोदी की बैठक में घरेलू रसोई गैस सिलेण्डर की कीमत 100

रुपये और कम किए हैं। इस तरह उज्ज्वला योजना की लाभार्थी महिलाओं को राजधानी रायपुर व भिलाई दुर्ग में 675 रुपए में रसोई गैस मिल रहा है।

यूपी सरकार कर रही है योजना पर अमल उत्तर प्रदेश सरकार उज्ज्वला योजना की

महिला लाभार्थीयों को दो सिलेण्डर मुफ्त देने की योजना पर अमल करने जा रही है। पहला मुफ्त सिलेण्डर इस दिवाली से पहले देने की योजना है। प्रदेश में योजना पर भी घोषणा होनी है। ऐसे में माना जा रहा है कि केन्द्र सरकार जल्द ही पेट्रोल डीजल पर भी लोगों को राहत दें सकती है।

पार्टी की ओर से नारी शक्ति बंदन अधिनियम के तहत महिलाओं को साथधारे के लिए सम्मेलनों का आयोजन किया जा रहा है। इन सम्मेलनों में इसे बड़ी उपलब्धि के रूप में पेश किया जाएगा। पार्टी के महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह ने सभी जिलाध्यक्षों को इस मुद्दे को प्रमुखता से जेनरा के बांधने के कानूनी विवरण दिए हैं।

प्रोटोल-डीजल की दरों में हो सकती है कंपनी

रसोई गैस के साथ ही सरकार पेट्रोल व डीजल की कीमतों में भी कमी की जा सकती है। चुनाव को देखते हुए रसोई गैस के बाद अब बारी पेट्रोल व डीजल की है। देश में फिलहाल पेट्रोल डीजल की कीमत 100 रुपए के पार है। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर सहित अन्य शहरों में पेट्रोल की कीमतों अपने उच्चतम स्तर पर है। अब जब छत्तीसगढ़ में विधायिका चुनाव है और आगे वाले चार पाच माह बाद लोकसभा चुनाव में भी घोषणा होनी है। प्रदेश में योजना पर भी घोषणा होनी है। ऐसे में माना जा रहा है कि केन्द्र सरकार जल्द ही पेट्रोल डीजल पर भी लोगों को राहत दें सकती है।

भाजपा नेता की गोली मारकर हत्या, बदमाशों ने घर में घुसकर दिया वारदात को अंजाम, जांच में जुटी पुलिस

श्रीकंचनपथ न्यूज़

जांच की जा रही है। मामला औंधी थाना क्षेत्र का है।

मिली जानकारी के अनुसार

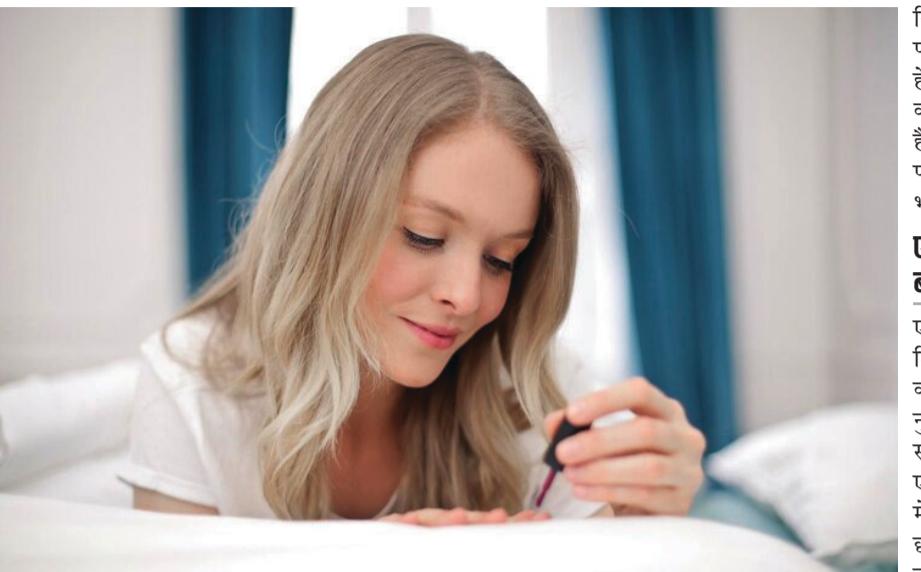
जांच की जा रही है। मामला को अंजाम दिया जाना के बाद से क्षेत्र में दहशत का महोल है। घटना को किसने की जाने देंगे। इस तरह से भाजपा कार्यकर्ताओं की शहादत व्यर्थ नहीं जाने देंगे। इसके बाद विद्युती वाले जांच की जा रही है। वहाँ पुलिस मामले को नक्सली से भी देख रही है।

विधानसभा चुनाव 2023 आदर्श आचार संहिता लागू हुई है और ऐसे

समय में भाजपा नेता की हत्या से राजनीती भी गर्म है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष अरुण साव ने इसे टारोट किलिंग कहा है। घटना को किसने की जाने द

खूबसूरती के घरकर में कहीं पड़ न जाए लेने के देने, बीमार बना सकती है नेल पॉलिश

कलरफुल नेल पॉलिश हर लड़की की पहली चाहत मानी जाती है। अपने नाखूनों को खूबसूरत बनाने के लिए वे नेल पॉलिश लगाती हैं। लेकिन शादी वे इस बात से अनजान हैं कि इसमें इस्तेमाल होने वाले केमिकल बेहद खतरनाक होते हैं और उन्हें बीमार बना सकते हैं। दरअसल, पूरी बॉडी में एंडोक्राइन ग्लैंड्स होते हैं, जो हाँसन का उत्पादन करते हैं। एंडोक्राइन ग्लैंड्स के हाँसन से ही हमारा शरीर स्वस्थ रहता है। इसी से बनने वाला एंडोक्राइन डिसरपर एक तरह का केमिकल है, जो डेंटी लाइफ में यूज होने वाले व्यूटी प्रोडक्ट्स, फूड और ड्रिक पैकेजिंग, खिलाने, कालीन और कीटनाशक में इस्तेमाल होता है।



या मानव निर्मित दोनों तरह के हो सकते हैं। ये हमारी बॉडी के हाँसन की नकल कर उठें ब्लॉक कर सकते हैं। ये हाँसन के साथ इंटरफ़ेर, कर सहत को कई तरह से नुकसान पहुंचा सकते हैं।

एंडोक्राइन डिसरपर का कारण बन सकते हैं ये केमिकल

रिपोर्ट्स के मुताबिक, पूरी दुनिया में केमिकल 85,000 केमिकल ऐसे हैं, जिन्हें इसानों ने

बनाया है। इनमें से 1,000 से ज्यादा अपने गुणों के कारण एंडोक्राइन डिसरपर हो सकते हैं। इनमें कुछ एंडोक्राइन जो दुनिया में सबसे ज्यादा इस्तेमाल किए जाने वाले हैं विसाइड में से एक है। इसके अलावा विस्केनॉल ए, डाइऑक्सिन, परक्लोरोट, फॉलेट्रेस पॉल्यूड प्लास्टिसाइजर के तौर पर उपयोग किया जाता है। यह कुछ फूड पैकेजिंग, व्यूटी प्रोडक्ट्स, सुर्यों वाले प्रोडक्ट, बच्चों के

स्किल्स और मेडिकल इक्प्रैमेंट में पाए जाते हैं। खासकर नेल पॉलिश, हेयर स्प्रे, आप्टरेशेब, लोशन, क्रीमीज और शैम्पू में ज्यादा मिलते हैं। इनके अलावा फाइटोएस्ट्रोइन, पॉलीक्लोरोइड बाइफानाइल्स भी खतरनाक केमिकल हैं।

एंडोक्राइन डिसरपर से कैसे बच सकते हैं

एक्सपर्ट्स के मुताबिक, एंडोक्राइन डिसरपर केमिकल अगर बहुत कम मात्रा में है तो भी सेहत को नुकसान पहुंचाने के लिए काफी हो सकता है। शरीर की सामान्य एंडोक्राइन सिस्टम में हाँसन लेवल में छोटे-छोटे परिवर्तन होते हैं। ये छोटे परिवर्तन ही कई तरह की व्यायामों लेजिकल इफेक्ट्स छोड़ सकते हैं। जिससे कई स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा हो सकती हैं। इससे बचाने हैं तो केमिकल के संपर्क में आने के बाद हाथ को अच्छी तरह धोएं। केमिकल के सुधार से भी दूरी बनाएं। धूल और वैक्सूम से भी बचें। प्लास्टिक का इस्तेमाल करने से बचें। प्रोसेस्ड फूड से परेज करें और पानी को फिल्टर कर पानी की कोशिश करें। इतना ही नहीं बच्चों को अपने व्यूटी प्रोडक्ट्स से दूर रहें।

ज्यादा पानी पीने से हो सकती है यह गंभीर बीमारी

पानी पीना शरीर के लिए बेहद जरूरी है तो किन हद से ज्यादा पानी पीना नुकसानदायक भी हो सकता है। सबसे हेरानी की बात यह है कि ज्यादा पानी पीने से वॉटर टॉविसिस्टी की बीमारी हो सकती है। इस आर्टिकल में जानेंगे वॉटर टॉविसिस्टी क्या है? इसके लक्षण क्या होते हैं? साथ ही साथ यह भी जानेंगे कि कैसे इससे बच सकते हैं। वॉटर टॉविसिस्टी काफी ज्यादा पानी पीने के कारण होता है। इस बीमारी में किंडीने पानी जमा होने लगता है। जिसके कारण बॉट में सिडियम जमने लगता है। जिसके कारण शरीर को पानी पीना में दिक्षित होने लगती है। जो आगे जाकर कई परेशानियाँ खड़ी करती है।

वॉटर टॉविसिस्टी के शुरुआती लक्षण

वॉटर टॉविसिस्टी को ऐसे समझे जैसे शरीर को काफी ज्यादा पानी मिल जाता है। जिसके कारण ओवर हाइड्रेशन हो जाता है। ऐसे में क्या होता है कि शरीर एक टाइप के बाद पानी ऑस्वर्व नहीं कर पाता। जिसकी वजह से पानी बाहर निकलने की कोशिश करती है।

■ ओवर हाइड्रेशन के कारण शरीर में थकावट, सुस्ती और रुकावट, जैसे जान अनुसारा होती है।

■ जी मिंचलाना के साथ-साथ उल्टी महसूस होता है।

■ टॉयलेट के लिए बार-बार जाना।

इस बीमारी से बचाना है तो इन टिप्पणियों को करना होगा फॉलो

■ एपने एक्सरसाइज के दौरान ज्यादा पानी पी चाहिए।

■ इलेक्ट्रोलाइट्स के साथ-साथ आकाको फॉलों का जूस और मारियल पानी पीना चाहिए।

■ प्यास लगाने पर एक साथ ढेर सारा पानी पीना भी सही नहीं होता है।

शरीर के हिसाब से ही पानी पिएं

एक दिन में कितना पानी शरीर के लिए है जिसके लिए एंडोक्राइन डिसरपर के मुताबिक एक दिन में तीन लीटर पानी ठीक है। लेकिन आकाको अपने शरीर को भी देखना है। अगर आपका शरीर ऐसा है कि आप 3 लीटर पी सकते हैं तो तभी चिंह।

अगर इतने तक आपकी ज्यादा सही होती है तो इससे जबरदस्ती नहीं होती है। एक साथ पानी के बजाय आराम-आराम से पानी पीना ज्यादा सही होता है। यह आपकी सेवन को नुकसान नहीं पहुंचाएगा।

एक दिन में कितना पानी शरीर के लिए है जिसके लिए एंडोक्राइन डिसरपर के मुताबिक एक दिन में तीन लीटर पानी ठीक है। लेकिन आकाको अपने शरीर को भी देखना है। अगर इतने तक आपका शरीर ऐसा है कि आप 3 लीटर पी सकते हैं तो तभी चिंह। अगर इतने तक आपकी ज्यादा सही होती है तो इससे जबरदस्ती नहीं होती है। एक साथ पानी के बजाय आराम-आराम से पानी पीना ज्यादा सही होता है। यह आपकी सेवन को नुकसान नहीं पहुंचाएगा।



लियो ने पहले ही दिन बनाए एकार्ड, जवान और जेलर को भी चटाई धूल

थलापति विजय की फिल्म लियो ने पहले ही दिन बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा दिया। इसने जबरदस्त कमाई के साथ अपना खाता खोला है और इसी के साथ बॉक्स ऑफिस पर शाहरुख खान से लेकर रजनीकांत तक कई रिपोर्ट जिताए हैं। भीमकार फिल्मों की भी पीछे छोड़ दिया है यह साल की सबसे बड़ी ऑपरेशन लेने वाली फिल्म बनकर उभरी है। लियो ने न सिर्फ भारत, बल्कि दुनियाभर में धुआंदार कमाई के साथ अपना खाता खोला है।

कई ट्रेड विशेषज्ञ यह दावा कर रहे थे कि थलापति की लियो पहले दिन बॉक्स ऑफिस पर



जबरदस्त शुरुआत केरेगी।

रिपोर्ट के मुताबिक, थलापति की लियो ने पहले दिन भर में 64 करोड़ का ताबडोलो बॉक्स ऑफिस कलेक्शन कर डाला है, वही दुनियाभर में इसके कमाई 140 करोड़ रुपये को पार कर गई है। जबान ने दुनियाभर में पहले दिन 129 करोड़ रुपये कमाए थे, वहीं पहले दिन जेलर ने 95 करोड़ रुपये की कमाई की थी।

बॉक्स ऑफिस पर सुपरस्टार प्रभास की फिल्म आदिपुरुष ने जबरदस्त शुरुआत की थी। लगा था कि फिल्म कई फिल्मों के रिकॉर्ड चक्रांचूर कर दी, लेकिन पहले दिन के बाद इसका बॉक्स

ऑफिस पर बुरा ह्रास हुआ। बता दें कि इस साल एकमात्र आदिपुरुष

ऐसी फिल्म थी, जिसने पहले दिन सबसे ज्यादा

कमाई की थी। इसने 136 करोड़

रुपये बॉक्स ऑफिस पर कूटे थे।

बहरहाल, अब लियो इस साल की

सबसे बड़ी अपनवर बन गई है।

लियो इस साल आई फिल्मों में

पहले दिन दुनियाभर में सबसे ज्यादा

कमाई कर दी है। इसने 2023 में तमिलनाडु में सबसे

ज्यादा ओपनिंग लेने वाली फिल्म बन गई है।

लियो इस साल आई फिल्मों में

पहले दिन दुनियाभर में सबसे ज्यादा

कमाई कर दी है। इसने 2023 में तमिलनाडु में सबसे

ज्यादा ओपनिंग लेने वाली फिल्म बन गई है।

लियो इस साल आई फिल्मों में

पहले दिन दुनियाभर में सबसे ज्यादा

कमाई कर दी है। इसने 2023 में तमिलनाडु में सबसे

ज्यादा ओपनिंग लेने वाली फिल्म बन गई है।

लियो इस साल आई फिल्मों में

पहले दिन दुनियाभर में सबसे ज्यादा

कमाई कर दी है। इसने 2023 में तमिलनाडु में सबसे

ज्यादा ओपनिंग लेने वाली फिल्म बन गई है।

लियो इस साल आई फिल्मों में

पहले दिन दुनियाभर में सबसे ज्यादा

कमाई कर दी है। इसने 2023 में तमिलन

