

सीने में अचानक होने वाले दर्द से चाहिए छुटकारा तो अपनाएं यह तरीका, तुरंत मिलेगा आराम

इस प्रकार के सीने में दर्द अचानक से कर्काणों की वजह से हो सकते हैं। जैसे-

आओरेटिक में गड़बड़ी के कारण, पेरिकार्डिटिस साथ ही इसमें फेंफड़ा शामिल है। जैसे में अचानक होने वाले दर्द किसी दवा, सर्जरी के कारण भी हो सकता है। ये अचानक पीटे सीने में दर्द शुरू होने के कुछ ही मिट्टों के भीतर हो जाती हैं। लेकिन ज्यादातर मरीजों में हमें कुछ समय के लिए छुट्टी मिल जाती है। बहुमूल्य घंटे, जब किसी जीवन को संभावित रूप से बचाया जा सकता है। बर्शर्ट सभी सही उदाहरण हैं।

अचानक सीने में दर्द होने पर क्या करें?

एक बार में 325 मिलिग्राम डिप्रिम (शुल्नशील एस्प्रिन) और क्लोपिडोग्रेल की 4 गोलियाँ ले। ये एक कैमिस्ट के पास उपलब्ध हैं, और दिल का दौरा पड़ने के जोखिम वाले प्रत्येक व्यक्ति को ये दवाएं अपने साथ रखनी चाहिए। आम धारणा के विरोध, पूर्ण विकसित दिल के दौरे में सोबॉटिंग का कोई उपयोग नहीं होता है, और संभावित रूप से बीपी में पैंपोर्सिंग गिरावट हो सकती है। इसलिए, सीने में तेज दर्द होने पर इससे बचना बेहतर है कि जिनी जटी हो सके एम्बुलेंस को कॉल करें। ईसीजी करा लें।

डराने, धमकाने से
लेकर प्रलोभन देने
तक की सूचनाएं
सीधे की
जा सकेंगी

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। विधानसभा निर्वाचन 2023 में उत्तर तकनीक का उपयोग करते हुए आम नागरिक भी सी-विजिल एप्प के माध्यम से डराने, धमकाने या प्रलोभन देने की शिकायतें सीधे भारत निर्वाचन आयोग को कर सकते हैं। इस बार साफ-सुधरे, निर्विवाद और पारदर्शी चुनाव के लिए सी-विजिल एप्प आम नागरिकों के मोबाइल फ़ोन पर अमोर्ष अस्त्र के रूप में इंस्टाल हो रहे।

निर्वाचन आयोग द्वारा आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन या किसी

राजनीतिक दल और प्रत्याशी द्वारा मतदाताओं को डराने, धमकाने या पैसा, शराब, सामग्री बांटकर अपने पक्ष में मतदाता के लिए मजबूत करने की शिकायतें करने के लिए सी-विजिल मोबाइल एप्प का निर्माण कराया गया है।

एप्प को बिना किसी परेशानी के संचालित होने के लिए सक्रिय इंटरनेट कनेक्शन की आवश्यकता होगी।

आम नागरिकों के लिए सी-विजिल एप्प होगा अमोर्ष अस्त्र



छत्तीसगढ़ में पहले चुनाव के लिए चुनाव अधिसूचना जारी होने के साथ ही यह एप्प मतदाताओं के लिए एक्टिवेट हो गया है। लोग इसे गुल एप्प स्टोर से निःशुल्क डाउनलोड कर सकते हैं। मोबाइल में डाउनलोड करने के बाद मोबाइल नंबर डालकर स्वयं पंजीकृत होना पड़ेगा।

विधानसभा निर्वाचन को पारदर्शी और निष्पक्ष बनाने के लिए आम

देश - प्रदेश

प्रलोभन देने की शिकायत एवं सूचनाएं सी-विजिल एप्प के अलावा जिला नियंत्रण कक्ष के फोन नंबर 0771-2445785 के साथ-साथ टोल फ्री नंबर 0771-1950 पर भी की जा सकती है। उठाने वाला कि भारतीय दंड संहिता की धारा 171 ख के अनुसार निर्वाचन प्रक्रिया के दौरान किसी व्यक्ति को उसके निर्वाचक अधिकार का प्रयोग करने उपरित करने के उद्देश्य से नकद या वस्तु स्वरूप कोई परिरोध देता है या या लेता है, तो वह एक वर्ष तक के कारबास या जुमाने अथवा दोनों सजा से दंडनीय होगा।

इसके अतिरिक्त भारतीय दंड संहिता की धारा 171 ग के अनुसार जो कोई व्यक्ति किसी अध्यर्थी या निर्वाचक अथवा किसी अन्य व्यक्ति को किसी प्रकार की चोट पहुंचाने की धमकी देता है। यह एक वर्ष का चारबास या जुमाने अथवा दोनों सजा का भारीदार होगा। निर्वाचन प्रक्रिया के दौरान रिश्त देने और लेने वाले दोनों के विरुद्ध मामले शिकायत या सूचना भारत निर्वाचन आयोग के सी-विजिल एप्प में भी किया जा सकता है।

जैन भवन में नृत्य और संगीत की राष्ट्रीय स्पर्धा शुरू पहले दिन कलाकारों ने प्रस्तुत किया भरतनाट्यम



श्रीकंचनपथ न्यूज़

मिलाई। जैन भवन, सेवटर-6 में जैन मिलन जैन कला केंद्र के तत्त्वाधान में राष्ट्रीय स्तर पर गायन, वादन, भरत नाट्यम, कथक, तबला शास्त्री गायन, सिरात वादन आदि की प्रतियोगिता 13 से 15 अक्टूबर तक तक कराई जा रही है।

शुक्रवार को इसकी शुरुआत जैन भवन में भगवान महावीर मुकेश जैन ने उपस्थिति की स्वामी और मां सरस्वती की पूजा के साथ की गई। आयोजन में भवन सभागार में प्रस्तुति दर्ती कलाकार।

