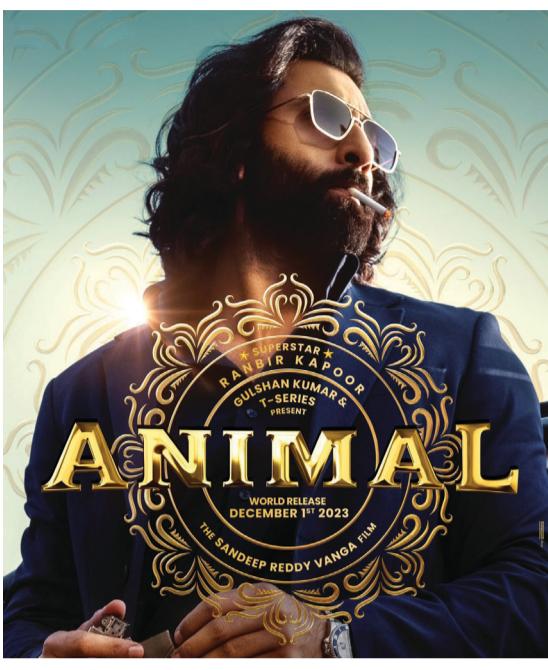


फिल्म एनिमल का नया पोस्टर जारी, रणबीर कपूर का दिखा धांसू अवतार

बॉलीवुड एक्टर रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल जब से अनाउट्समेंट हुई तब से चर्चा में बनी हुई है। इस फिल्म से रणबीर कपूर की जब पहली झलक आई थी तब से फैंस कानों एक्साइटेड हैं। रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल को पहले 11 अगस्त को रिलीज किया जाना था लेकिन इस फिल्म को रिलीज डेट को पोस्टपोन कर दिया गया था। रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल 1 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इसी बीच फिल्म में रणबीर कपूर का नया पोस्टर सामने आया है। इसके साथ ही फिल्म की टीज़र रिलीज डेट भी सामने आई गई है। आइए जानते हैं कि रणबीर कपूर की फिल्म का टीज़र कब रिलीज होगा।

रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल की टीज़र रिलीज डेट सामने आ गई है। फिल्म के टीज़र को रणबीर



कपूर के जन्मदिन यारी 28 सितंबर को रिलीज किया जाएगा। फिल्म एनिमल का नया पोस्टर भी सामने आया है। फिल्म एनिमल कपूर बड़े बालों में नज़र आ रहे हैं। उनके मुह में जलती हुई रिपरेट और हाथ में लाट दिखाए रहे हैं। रणबीर कपूर का धांसू लुक फैंस का ध्यान खींच रहा है। फिल्म एनिमल के रणबीर कपूर के लुक को फैंस खूब पसंद कर रहे हैं। गौरतलब है कि रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल को लेकर फैंस के अंदर काफी उत्पाद हैं क्योंकि बाला जा रहा है कि इस फिल्म में वह गैंगस्टर के रोल में काम करते नज़र आएंगे।

रणबीर कपूर फिल्म एनिमल की कहानी को लेकर बताया जा रहा है कि ये कहानी एक गैंगस्टर फैमिली की है। जिसमें अनिल कपूर पिता हैं और रणबीर कपूर उनके बेटे के तीर पर नज़र आएंगे। फिल्म में बाबी देओल, रशिमका मंदाना और शक्ति कपूर भी नज़र आएंगे। संदीप वंगा रेही के द्वायरेक्षण में बनने वाली रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल 1 दिसंबर, 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। रणबीर कपूर पिछली बार मार्ट, 2023 में रिलीज हुई फिल्म तृतीयी में मकार में ब्रदा कपूर के साथ नज़र आएंगे।

अपना बज़ तय करें

अगर आप ऑनलाइन शॉपिंग करते समय अतिरिक्त खर्च से बचना चाहते हैं तो सबसे पहले अपना बज़ बना लें। किस चीज़ के लिए आपने जो कीमत लगाई हुई है, उसी के अनुसार बेबसाइट पर जाते ही कीमत का फिल्टर सेट करें। इस तरह से पास आपके बज़ के लिए विकल्प समझे आ जाएंगे और अधिक पैसे भी खर्च हैं। इससे बचने के लिए इन 5 बातों का ध्यान रखें।

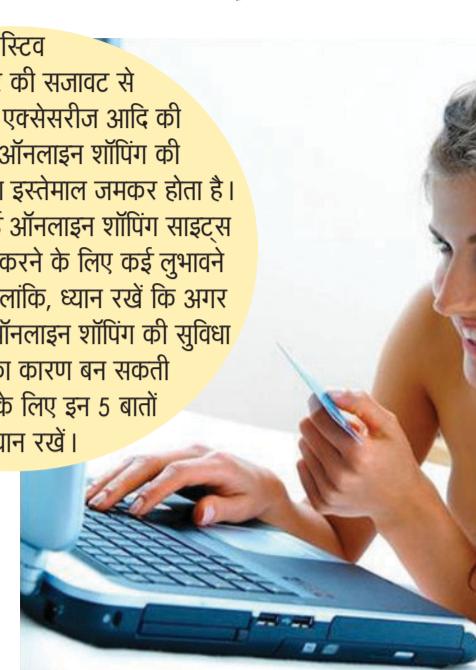
फेसिट्र ऑनलाइन में घर की सजावट से लेकर कपड़ों और एक्सेसरीज आदि की खरीदारी के लिए ऑनलाइन शॉपिंग की बेबसाइट्स और ऐप्स का इस्तेमाल जमकर होता है। इसका कारण है कि कई ऑनलाइन शॉपिंग साइट्स खरीदारों को आकर्षित करने के लिए कई लुभावने ऑफर पेश करती हैं। हालांकि, यान रखें कि अगर आप सतर्क नहीं हैं तो ऑनलाइन शॉपिंग की सुविधा की विश्वसनीय बेबसाइट और ऐप्स का इस्तेमाल करें।

जल्दबाजी न करें

ऑनलाइन शॉपिंग करते समय जल्दबाजी करना भी बड़ी गलती है। यह बेहद जरूरी है कि आप जिस चीज़ को खरीदना चाहते हैं, उससे जुड़ी मुख्य जानकारियों को अलग-अलग विश्वसनीय शॉपिंग साइट्स पर जाकर चेक करें। उस चीज़ की कीमत और पुण्यतात्त्व आदि बारे में जारूर ध्यान दें। इसी के साथ उस चीज़ को लेकर लोगों के ऑनलाइन शॉप्पर भी जरूर पढ़ें। ऐसा करके आप खुद को नुकसान से बचा सकते हैं।

कैशबैंक और कूपन कोड का ध्यान रखें

जिताना ही सके कैशबैंक और कूपन कोड का इस्तेमाल करें। बेहरीन कैशबैंक ऑफर पाने के लिए क्रांति करी आधारों की अधिकारिक बेबसाइट पर जाएं और उस पर एक अकाउंट क्रिएट करें, फिर उनके द्वारा जाने वाले कैशबैंक ऑफर का इस्तेमाल करें। ये बैंकों के विशेषज्ञ ऑफर हैं। एक बैंक के विशेषज्ञ ऑफर को उत्पाद करते हैं। अगर आपको उनसे कोई अत्यधिक खर्च का कारण बनता हो तो उनका इस्तेमाल करें।



डिलीवरी के अलावा उनके द्वारा प्रदान किए जाने वाले कूपन या कैशबैंक ऑफर पर ध्यान दें। अगर आपको उनसे कोई अत्यधिक खर्च का कारण बनता हो तो उनका इस्तेमाल करें।

टिटन और एक्सचेंज पॉलिसी होनी चाहिए

किसी भी उत्पाद की खरीदारी करने से पहले ऑनलाइन साइट्स की रिटेंड और एक्सचेंज पॉलिसी को समझना जरूरी है। पता करें कि क्या ग्राहक को उत्पाद पर संदर्भ न आने या उसमें कुछ खराबी होने पर साइट बिना किसी दिक्त के लिए उसे बाप्स लेने या बदलने का किटल्प्रदान करती है या नहीं। रिटेंड की समझसीमा और एक्सचेंज से संबंधित नियमों और शर्तों को ध्यान से पढ़ें।

फल और सब्जियों को सही तरीके से धोने के लिए अपनाएं यह तरीका



स्वस्थ रहने के लिए डाइट में सब्जियों और फलों को शामिल करना आवश्यक है। हालांकि, केवल इन्हें अपनी डाइट में शामिल करना ही पर्याप्त नहीं है। इनसे गंदगी, कीटोनिक्स की गंदगी और रासायनिक अवशेषों को हटाना आवश्यक है। तभी आपको फल-सब्जियों से भरपूर फायदे मिल सकते हैं। आइए आज हम आपको सही तरीका बताते हैं, जिन्हें आजमाकर बताते हैं, और फलों को अच्छे से साफ कर सकते हैं।

सबसे पहले हाथों और चाकू को करें साफ़- खाने के लिए फल और सब्जियों को इस्तेमाल करने से पहले और बाद में अपने साबुन से धो लें। यह छोटा कदम हानिकारक कीटाणुओं और जीवाणुओं के प्रसार को रोकने में मदद कर सकता है। इन्हें फलों और सब्जियों को साफ करने में मदद कर सकता है। ऐसे में इन क्षेत्रों को हटाकर बीमारियों से बचाव हो सकता है और आप सुरक्षित रूप से फल और सब्जियों का आनंद ले सकते हैं।

फल और सब्जियों को धोने की तरीकी है:-:- फलों और सब्जियों को साफ करने के लिए बेबल गंदगी हटाने के लिए, बल्कि कीटाणुओं और रसायनों जैसे तत्वों को खान करने के लिए भी आवश्यक है। दरअसल, स्ट्रीट वेंडर में अक्सर स्वच्छता मानकों का अभाव होता है, जिसके कारण वे सब्जियों और फलों को कीटाणुओं के संपर्क में ला सकते हैं, जिससे गैस्ट्रोइंटेस्टाइल मसमस्याएं हो सकती हैं। इसलिए, खाने से पहले फल और सब्जियों की अच्छी तरह से धोनी चाकू कीटाणुमुक्त और साफ हो जाएं। यहाँ जानिए फल और सब्जियों की संरक्षण मुक्त करने के तरीके।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद इसमें लगभग 2 मिनट के लिए फलों और सब्जियों को डालें के बाद निकाल लें। इसके बाद नमक और गुनगुने पानी को छोड़ दें। यह एक बहुत अच्छी तरीकी है।

नमक और गुनगुने पानी का करें इस्तेमाल:- फल और सब्जियों को साफ करने के लिए आप नमक और गुनगुने पानी को भरें, फिर उसमें एक बड़ी चम्पच मनक मिलाएं। इसके बाद

