

खास खबर...



छत्तीसगढ़ कला अकादमी का नाचा महोत्सव शुरु

रायपुर (ए)। छत्तीसगढ़ आदिवासी लोक कला अकादमी की ओर से 9 दिवसीय नाचा समारोह की शुरुआत बुधवार शाम हुई। मौसम के मिजाज को देखते हुए पहले दिन मुकाकाशी मंच के बजाए महंत घासीदास संग्रहालय परिसर के सभागार में शुरुआत हुई। जिसमें काशीराम साहू की काशीराम नाचा पार्टी रतनपुर की प्रस्तुति ‘रिखीराम गोंटिया’ का मंचन हुआ। इस नाचा प्रहसन ने मूल रूप से नशे से दूर रहने के साथ-साथ दौलत का घमंड नहीं करने का संदेश दिया। शुरुआत में छत्तीसगढ़ आदिवासी लोक कला अकादमी के अध्यक्ष नवल शुक्ल ने कलाकारों का स्वागत किया।

इस प्रहसन के कथानक के अनुसार मालगुजार रिखीराम गोंटिया को दौलत का घमंड है लेकिन संतान नहीं होने का दुख भी है। इधर स्कूल का एक शिक्षक नशे की हालत में अपनी पत्नी को पीट-पीट कर घर से भगा देता है। इस महिला को रिखीराम गोंटियां आव्हयत्ता करने से रोकता है और अपनी दौलत का प्रभाव दिखाते हुए शादी करने ले जाता है। इधर नशा उतरने के बाद शिक्षक अपनी पत्नी को खोजते हुए आता है। फिर रिखीराम, शिक्षक और उसकी पत्नी के बीच रोचक संवाद होता है। जिसमें महिला पर दोनों अधिकार जमाना चाहते हैं लेकिन महिला अपने शिक्षक पति के साथ जाती है और जाते-जाते दौलत का घमंड नहीं करने का संदेश देती है और अपने शिक्षक पति को नशा नहीं करने का संकल्प दिलाती है। इस संदेश परक प्रहसन में गंभीर कथानक के साथ-साथ हंसी-ठिठोली के कई मोड़ आए। जिससे दर्शक हंस-हंस कर लोटपोट हो गए। इस नाचा में रिखी राम गोंटिया-अनुज राम गंधर्व, पत्नी-संतराम गंधर्व, शिक्षक-अशोक गंधर्व, पत्नी-दीपक वैष्णव, तहसीलदार-अनिरुद्ध कश्यप, कोटवार-गजाधर सिंह राजपूत, अन्य महिला पात्र में मान सिंह मरकाम, सूरज श्याम व ग्रामीण-दिलीप कुमार धीवर बने। संगीत पक्ष में काशीराम साहू हारमोनियम गायन, तबला वादन लोवन सिंह ध्रुव, ढोलक गणेशीराम गंधर्व, बैँजो अनिश पाव व घनश्याम कौशिक का सहयोग रहा। 14 सितंबर गुरुवार को संत समाज नाच पार्टी सेमरिया लिटिया के अजय उमरे की प्रस्तुति होगी।

आदिवासी लोक कला अकादमी छत्तीसगढ़ संस्कृति परिषद की ओर से मदन निषाद-लालू राम स्मृति व्याख्यान का आयोजन 14 सितंबर शाम 5:00 बजे से महंत घासीदास संग्रहालय परिसर रायपुर में रखा गया है। जिसमें ‘नाट्य शास्त्र तथा भारतीय लोक नाट्य विषय पर संवाद होगा। जिसमें अतिथि वक्ता राधा वल्लभ त्रिपाठी होंगे और अध्यक्षता डॉक्टर सुशील त्रिवेदी करेंगे। अध्यक्ष नवल शुक्ल ने यह जानकारी दी।

हड़ताल समाप्ति के बाद छत्तीसगढ़ हेल्थ फेडरेशन के प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री से की मुलाकात

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ हेल्थ फेडरेशन द्वारा 21 अगस्त से जारी प्रांतव्यापी हड़ताल की समाप्ति के बाद उनके प्रतिनिधिमंडल ने आज देर शाम मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से उनके निवास कार्यालय में सौजन्य मुलाकात की।

छत्तीसगढ़ हेल्थ फेडरेशन के प्रतिनिधिमंडल ने इस दौरान अवगत कराया कि राज्य में मुख्यमंत्री बघेल द्वारा कर्मचारी हित में



लिए जा रहे निरंतर फैसलों और जनसुविधा को ध्यान में रखते हुए फेडरेशन द्वारा जारी हड़ताल

स्थगित करने की घोषणा की गई है। प्रतिनिधिमंडल ने अपनी विभिन्न मांगों के संबंध में मुख्यमंत्री को ज्ञापन सौंपा। मुख्यमंत्री ने उनकी मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करने का आश्वासन दिया।

प्रतिनिधिमंडल में छत्तीसगढ़ हेल्थ फेडरेशन के पदाधिकारी टारजन गुप्ता, डॉ. इकबाल, डॉ. रीना राजपूत, सुमन शर्मा, अंशला बेस, डॉ. हीरार्जुन लोधी, भूपेन्द्र सोनी, देवाश्री साव शामिल थीं।

कुपोषित बच्चों को मिली नि:शुल्क स्वास्थ्य परीक्षण, दवाएं और बाल रोग विशेषज्ञों से परामर्श सुविधा



रायपुर। गंभीर कुपोषित बच्चों को कुपोषण के चक्र से बाहर लाकर प्रदेश में कुपोषण की दर में कमी लाने के लिए मुख्यमंत्री बाल संदर्भ योजना का संचालन किया जा रहा है। इसके तहत वर्ष 22-23 में लगभग 1 लाख 46 हजार बच्चों को लाभान्वित किया गया है।

योजना के तहत गंभीर कुपोषित एवं

संकटग्रस्त बच्चों को चिकित्सकीय परीक्षण की सुविधा, चिकित्सक द्वारा लिखी गई दवाएं तथा आवश्यकतानुसार बाल रोग विशेषज्ञों से परामर्श की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। यह सुविधा प्रत्येक विकासखंड में माह में 2 दिवस संदर्भ दिवस के रूप में चिन्हांकित कर प्रदान की जाती है। चिकित्सकीय परीक्षण में बच्चों के संक्रमण की पहचान की जाती है। इसके अतिरिक्त योजना में निजी चिकित्सा परीक्षण संस्थान में अधिकतम 300 रुपये तक स्वास्थ्य जांच की सुविधा दी गई है।

योजना के तहत 'एक हितग्राही को वर्ष भर में अधिकतम 500 रुपये तक की दवाएं तथा आवश्यकता होने पर चिकित्सा अधिकारी के परामर्श से इससे अधिक राशि की दवाएं भी उपलब्ध कराई जाती हैं। निजी शिशु रोग विशेषज्ञ की सेवा पर सम्मान स्वरूप 1000 रुपये का मानदेय एवं 500 रुपये तक यात्रा व्यय देने का प्रावधान है। इसके अतिरिक्त कुपोषित बच्चों के परिवहन के लिए भी आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को राशि उपलब्ध कराई जाती है।

चन्द्रहासिनी समूह की दीदियों द्वारा निर्मित इकोफ्रेंडली गणपति विराजेंगे इस बार घरों और पंडालों में

आकर्षक रंगों और आकार में 2 सौ रुपये से 4 हजार रुपये तक विक्रय हेतु उपलब्ध

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राज्य की महिला स्व सहायता समूहों ने अपने हुनर और मेहनत से एक नई पहचान बनाने में सफलता हासिल की है। चाहे एलईडी बल्ब का निर्माण हो, फेंसिंग तार जाली का निर्माण हो, फ्लाई ऐस ईट या गोबर पेंट का निर्माण हो या खाद्य सामग्री का निर्माण हो, सब में उच्च गुणवत्ता और मानकों का ध्यान रखते हुए एक सफल उद्यमी के रूप में महिला स्व सहायता समूह अपना नाम दर्ज करा रहे हैं। हाल ही में रक्षाबंधन के अवसर पर महिला समूह ने कम कीमत पर आकर्षक राखियां बनाकर अपने हुनर से सबको परिचित कराया था।

इसी तारतम्य में अब जब गणेश चतुर्थी का त्यौहार आने वाला है तो ऐसे समय पर महासमुंद जिले में समूह की महिलाओं ने इसे एक अवसर के रूप में देखते हुए गणेश मूर्तियों का निर्माण किया है। महात्मा गांधी ग्रामीण औद्योगिक पार्क गोडबहाल से जुड़कर मां चंद्रहासिनी महिला समूह की दीदियां विभिन्न आकार और रंगों की आकर्षक गणेश मूर्ति का निर्माण कर रही हैं। ये महिला समूह पहले माटी कला कार्य से जुड़कर कार्य कर रही थीं। अब रीपा योजना के पश्चात इन्हें ज्यादा संसाधन और अवसर मिला।

महासमुंद जिले के पिथौरा विकासखंड के ग्राम पंचायत गोडबहाल गौठान से जुड़ी रीपा



योजनांतर्गत चंद्रहासिनी स्व सहायता समूह की महिलाएं गणेश मूर्ति का निर्माण कर रही हैं। इस बार समूह

की दीदियों द्वारा बनाए गए गणपति घरों और जगह जगह पंडालों में विराजेंगे। समूह की अध्यक्ष नीरा

निषाद ने बताया कि वे लगभग 500 गणेश मूर्तियों का निर्माण कर रही हैं। अभी पहली खेप बाजार में उतर गई है जिसे अच्छा प्रतिसाद मिला है। वह बताती है कि इस बार गणेश मूर्ति के बिकने से ही करीब 1 लाख रुपए आय होने की उम्मीद है। उन्होंने बताया कि उनके पास विभिन्न आकार में 200 से लेकर 4000 रुपए तक का गणेश उपलब्ध है जो विभिन्न रंगों और आकर्षक तरीके से बनाए गए हैं।

उन्होंने बताया कि रीपा योजना से जुड़ने के पहले सभी सदस्य खेतीहर मजदूरी व माटी कला से जुड़े कार्य करते थे। माटी कला कार्य के लिए पर्याप्त संसाधन नहीं था तथा सतत आय का भी जरिया नहीं था। अब

रीपा अंतर्गत अपनी रुचिकर और परंपरागत कार्य को करने में हमें खुशी के साथ साथ आत्मनिर्भरता का अनुभव होता है। उन्होंने बताया कि समूह में 10 महिलाएं हैं। रीपा योजना लागू होने के बाद चंद्रहासिनी स्व सहायता समूह द्वारा माटी कला का कार्य किया जा रहा है। बाजार व्यवस्था के रीपा एवं स्थानीय बाजार में माटीकला गतिविधि से प्रतिमाह लगभग 8 हजार रुपए की आमदनी हो जाती है। अब तक माटी कला कार्य से समूह को खर्च काटकर लगभग 3 लाख रुपए की आमदनी हो चुकी है। इस तरह समूह के सभी सदस्य गण माटी कला के कार्यों को अपना भविष्य मानकर राज्य शासन को धन्यवाद ज्ञापित किया है।

पशुओं को सड़कों पर आने से रोकने की कार्यवाही जारी



श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्य सचिव अमिताभ जैन की अध्यक्षता में मंत्रालय महानदी भवन में प्रदेश की विभिन्न सड़कों पर पशुओं के सड़क पर आने से होने वाली दुर्घटनाओं को रोकने के लिए किए जा रहे सघन अभियान की राज्य स्तरीय समीक्षा की गई। बैठक में मुख्य सचिव ने जिलेवार सड़कों पर पशुओं को आने से रोकने के लिए की जा रही सघन कार्यवाही की जानकारी ली। पशुओं को सड़कों से ले जाकर गौठानों, कांजी हाउस एवं गौशालाओं सुरक्षित रखने के लिए समुचित व्यवस्था का भी समीक्षा की।

मुख्य सचिव ने अधिकारियों से सड़कों से पशुओं को रोकने के लिए विभिन्न स्तर पर प्राप्त शिकायतों के निराकरण की दिशा में की जा रही कार्यवाही की विस्तृत समीक्षा की। इस संबंध में उन्होंने अधिकारियों को सड़कों से हटायें गये पशुओं की संख्या के संधारण

तथा ऐसे ग्राम जहां से ज्यादातर पशु सड़कों पर आते हैं वहां के पशुचालकों को समझाईश देने एवं विभिन्न स्तर पर महत्वपूर्ण सुझाव लेने के निर्देश दिए हैं।

मुख्य सचिव ने पुलिस अधिकारियों को सड़कों पर पशुजन्य दुर्घटनाओं पर आवश्यक कार्यवाही करते हुए ऐसी दुर्घटनाओं की विस्तृत विवेचना करने के निर्देश दिए हैं। बैठक में गौशालाओं की स्थिति एवं नई गौशालाये खोलने की प्रगति की भी समीक्षा की गई। इसी तरह से गौठानों में सूखा स्थान एवं सूखा पहुंच मार्गों की प्रगति और कांजी हाउस, गौठान में रखे पशुओं पशु मालिकों से जुर्माना, पशुओं की देखरेख एवं शिकायतों के निराकरण की स्थिति की समीक्षा की। बैठक में ग्रामीण एवं नगरीय क्षेत्रों में पर्याप्त काऊ केयर वाहनों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश अधिकारियों को दिए गए हैं। इसी तरह जिलेवार पशुओं के सड़कों पर आने से रोकने के लिए शिकायतों के निराकरण की प्रगति की विस्तार से समीक्षा की गई।

मुख्य सचिव ने राज्य के सभी कमिश्नरों से पशुओं को सड़कों पर आने से रोकने के लिए लगातार निगरानी की व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए हैं। बैठक में कृषि विभाग के सचिव डॉ. कमलप्रोत सिंह, पंचायत एवं ग्रामीण विकास के सचिव प्रसन्ना आर., संचालक पंचायत कार्तिकेस गोयल, संचालक पशु चिकित्सा सेवाये चंदन त्रिपाठी सहित संभागीय कमिश्नर, कलेक्टर, राष्ट्रीय राजमार्ग सड़क प्राधिकरण, राष्ट्रीय राजमार्ग और लोक निर्माण, पंचायत एवं ग्रामीण विकास सहित अन्य विभागों के अधिकारी शामिल हुए।

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय आदिम जाति कल्याण, आवासीय एवं आश्रम शैक्षणिक संस्थान समिति के तत्वाधान में आयोजित एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों की राज्य स्तरीय सांस्कृतिक एवं बौद्धिक प्रतियोगिता आज सम्पन्न हुई।

सांस्कृतिक प्रतियोगिता में सरगुजा संभाग ओवरऑल चैम्पियन बना। इन प्रतियोगिताओं में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले सभी प्रतिभागी 3 से 6 अक्टूबर तक देहरादून में आयोजित राष्ट्रीय सांस्कृतिक और साहित्यिक प्रतियोगिता में शामिल होंगे। राज्य स्तरीय सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आयोजन ठाकुर प्यरेलाल पंचायत एवं ग्रामीण विकास संस्थान निमोरा रायपुर में और बौद्धिक प्रतियोगिता का आयोजन प्रयास आवासीय विद्यालय, सड्डू रायपुर में हुआ।

सांस्कृतिक प्रतियोगिता में सरगुजा संभाग ने बाजी मारी। सरगुजा संभाग समूहगान, समूह नृत्य, चित्रकारी, रंगमंच में प्रथम रहने के साथ-साथ शिक्षक वर्ग की संगीत प्रतियोगिता-वोकल क्लासिक, वोकल सेमीक्लासिक निर्माण, पंचायत एवं ग्रामीण विकास सहित अन्य विभागों के अधिकारी शामिल हुए।

मुख्यमंत्री बाल संदर्भ योजना से 1.46 लाख बच्चे लाभान्वित

कुपोषित बच्चों को मिली नि:शुल्क स्वास्थ्य परीक्षण, दवाएं और बाल रोग विशेषज्ञों से परामर्श सुविधा



रायपुर। गंभीर कुपोषित बच्चों को कुपोषण के चक्र से बाहर लाकर प्रदेश में कुपोषण की दर में कमी लाने के लिए मुख्यमंत्री बाल संदर्भ योजना का संचालन किया जा रहा है। इसके तहत वर्ष 22-23 में लगभग 1 लाख 46 हजार बच्चों को लाभान्वित किया गया है।

योजना के तहत गंभीर कुपोषित एवं

संकटग्रस्त बच्चों को चिकित्सकीय परीक्षण की सुविधा, चिकित्सक द्वारा लिखी गई दवाएं तथा आवश्यकतानुसार बाल रोग विशेषज्ञों से परामर्श की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। यह सुविधा प्रत्येक विकासखंड में माह में 2 दिवस संदर्भ दिवस के रूप में चिन्हांकित कर प्रदान की जाती है। चिकित्सकीय परीक्षण में बच्चों के संक्रमण की पहचान की जाती है। इसके अतिरिक्त योजना में निजी चिकित्सा परीक्षण संस्थान में अधिकतम 300 रुपये तक स्वास्थ्य जांच की सुविधा दी गई है।

योजना के तहत 'एक हितग्राही को वर्ष भर में अधिकतम 500 रुपये तक की दवाएं तथा आवश्यकता होने पर चिकित्सा अधिकारी के परामर्श से इससे अधिक राशि की दवाएं भी उपलब्ध कराई जाती हैं। निजी शिशु रोग विशेषज्ञ की सेवा पर सम्मान स्वरूप 1000 रुपये का मानदेय एवं 500 रुपये तक यात्रा व्यय देने का प्रावधान है। इसके अतिरिक्त कुपोषित बच्चों के परिवहन के लिए भी आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को राशि उपलब्ध कराई जाती है।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243

प्रीति ड्रेसेस

मेन्स एण्ड लेडिस वियर

जवाहर मार्केट, पावरहाउस, भिलाई
मो. 9589230033, 9993840094

- जीन्स
- टी-शर्ट
- शर्ट
- ट्राउजर

भारत जीन्स

जवाहर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

आरना इंटरप्राइजेस

कांठवाला

वाटरपरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त

इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी कैमरा के विक्रेता व सुधारक

सर्कुलर मार्केट केम्प-2, भिलाई, न्यू जेपी रोडकेस के सामने

7828844440, 9993045122

नया बस स्टैंड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333

आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता

अनुप ट्रेडर्स

सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस

गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता

लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग
फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King

The Family Restaurant

46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)

9893215251, 8966981590

Email:- ranjanaguptakeshari@gmail.com

BIHAR BOOT HOUSE

Jawahar Market, Power House Bhitai 9826181183

हिंदी दिवस: बॉलीवुड की इन फिल्मों मे पढ़ाया गया हिंदी का पाठ

हर साल हिंदी दिवस 14 सितंबर को मनाया जाता है। हिंदी भारत के मन का संगीत है और करोड़ों भारतीयों की मातृभाषा है। बॉलीवुड फिल्मों के जरिए भी इसका महत्व बताने की कोशिश की जा चुकी है। आज भले ही हिंदी फिल्मों में अंग्रेजी का इस्तेमाल खूब हो रहा हो, लेकिन कुछ ऐसी फिल्में हैं, जिनमें हमारी मातृभाषा के प्रति खूब सम्मान देखने को मिला और उन पर दर्शकों ने भी जमकर प्यार लुटाया। एक नजर उन्हीं फिल्मों पर।

चुपके चुपके:- शुरुआत करते हैं 1975 में रिलीज हुई फिल्म ‘चुपके चुपके’ से, जिसमें धर्मेन्द्र, शर्मिला टैगोर, अमिताभ बच्चन और जया बच्चन अहम भूमिका में थीं। फिल्म में कॉमेडी का जबरदस्त तड़का लगाया गया। खासकर धर्मेन्द्र और अमिताभ की कॉमिक टाइमिंग ने दर्शकों का दिल जीत लिया था। ऋषिकेश मुखर्जी के निर्देशन में बनी इस फिल्म में जिस तरह से धर्मेन्द्र ने डॉ. परिमल त्रिपाठी बनकर हिंदी बोली, वो देखना वाकई एक शानदार अनुभव है। यह फिल्म अमेजन प्राइम वीडियो पर है। **गोलमाल:-** रोहित शेट्टी की ‘गोलमाल’ सीरीज तो आपने देखी होगी, लेकिन क्या 1979 में आई फिल्म ‘गोलमाल’ देखी। फिल्म में यह दिखाया गया कि एक दफ्तर का मालिक उसी व्यक्ति को नौकरी पर रखता है, जिसकी हिंदी भाषा

पर पकड़ मजबूत हो। अमोल पालेकर की इस मजेदार कॉमेडी फिल्म का रीमेक तमिल, कन्नड़ और मलयालम भाषा में भी बनाया गया। फिल्म में बड़े ही रोचक अंदाज में हिंदी का महत्व समझाया गया। यह फिल्म MX प्लेयर पर देखी जा सकती है।

इंग्लिश विंग्लिश:- दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी ने अपने करियर में कई सुपरहिट फिल्मों में काम किया। ‘इंग्लिश विंग्लिश’ उन्हीं में से एक थी, जिसे न सिर्फ देश, बल्कि दुनियाभर में सराहना मिली। यह शशि नाम की एक महिला की कहानी है, जो अंग्रेजी भाषा में खुद को व्यक्त नहीं कर पाती। इसके चलते उसका खूब मजाक भी बनाया जाता है। गौरी शिंदे के निर्देशन में बनी इस फिल्म को आप जी5 और अमेजन प्राइम वीडियो पर देख सकते हैं।

हिंदी मीडियम:- दिवंगत अभिनेता इरफान खान अभिनीत इस फिल्म के नाम से ही जाहिर है कि इसकी कहानी हिंदी के इर्द-गिर्द घूमती है। इसमें इरफान ने एक कपड़े व्यापारी की भूमिका निभाई, जो अमीर तो है, लेकिन उसे अंग्रेजी नहीं आती। फिल्म में इरफान के साथ लोकप्रिय पाकिस्तानी अभिनेत्री सबा कमर नजर आई थीं। साकेत चौधरी के निर्देशन में बनी इस फिल्म को दर्शकों के साथ-साथ समीक्षकों ने भी खूब सराहा। यह अमेजन प्राइम वीडियो पर देखी जा सकती है।

क्या बिना मोबाइल के आप भी नहीं खाते खाना संभल जाइए, वर्ना जकड़ सकती हैं गंभीर बीमारियां

आज फोन ने इस कदर हमारी जिंदगी में दखल देना शुरू कर दिया है कि खाते-पीते, उठते-बैठते हर समय हमारा ध्यान फोन की तरफ ही रहता है। सुबह का ब्रेकफास्ट हो या दोपहर का लंच या फिर रात का डिनर कई लोगों की आदत होती है कि वे इस समय भी फोन चलाते रहते हैं। इसकी वजह से वे घंटों-घंटों तक खाना ही खाते रहते हैं। अगर आप भी ऐसा ही कर रहे हैं तो संभल जाइए, क्योंकि ये सेहत के लिए बहुत ही ज्यादा खतरनाक है। ऐसा करना खुद बीमारियों को बुलाने जैसा है। बच्चों में भी ये आदत देखने को मिलती है। पैरेंट्स उनकी जिद के आगे झुक तो जाते हैं लेकिन वे शायद नहीं जानते कि ऐसा करना उनके बच्चे के लिए कतई सही नहीं है। खाना खाते समय स्मार्टफोन के इस्तेमाल से तीन बीमारियों का खतरा ज्यादा रहता है। आइए जानते हैं।

खाना खाते समय फोन चलाने से इन बीमारियों का खतरा

डायबिटीज

ऐसे लोग जो खाना खाते समय

मोबाइल फोन या टीवी देखते हैं, उन्हें डायबिटीज का खतरा हो सकता है। दरअसल, खाना खाने के दौरान फोन चलाने से खाना सही तरह से पचिस नहीं हो पाता है। इस वजह से वजन बढ़ने लगता है। ऐसे में मेटाबॉलिज्म स्लो होने से डायबिटीज का खतरा कई गुना तक ज्यादा बढ़ जाता है।

मोटपा

जब खाना खाते समय आप फोन चलाते हैं तब आपका पूरा ध्यान फोन पर ही लगा रहता है। इसकी वजह से आप अपनी भूख से ज्यादा खाना खा लेते हैं। ऐसे में ओवरइटिंग से मोटापे की समस्या बढ़ सकती है। मोटापा बढ़ने से कई बीमारियां शरीर को घेर सकती हैं। इसलिए खाना खाते समय भूलकर भी फोन न इस्तेमाल करें।

पाचनतंत्र बिगड़ना

खाना खाते समय सारा ध्यान फोन



चलाने में ही लगा रहता है। ऐसे में फोकस खाने पर कम और मोबाइल पर ज्यादा होता है। इसकी वजह से खाना ठीक से नहीं चबाते हैं और सीधे निगल जाते हैं। इसकी वजह से खाना पच नहीं पाता है और पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। इस वजह से पेट में दर्द और कब्ज जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

बहुत तेजी से वजन कम करना चाहते हैं तो इन खतरों को भी जान लीजिए, सेहत पर बहुत खतरनाक हो सकते हैं इसके दुष्प्रभाव

आज के जमाने से वेट लॉस सबसे पॉपुलर शब्द बन गया है। फिट रहने और बैली फेट से छुटकारा पाने के लिए लोग अक्सर वेट लॉस के नए नए तरीके खोजते रहते हैं। तरह तरह की डाइट, जिमिंग और एक्सरसाइज के जरिए लोग तेजी से वजन कम करके स्लिम दिखना चाहते हैं। हालांकि वजन कम करना अच्छी बात है लेकिन तेजी से वजन करना आपको सेहत के लिए ही नुकसानदेय साबित हो सकता है। हेल्थ एक्सपर्ट कहते हैं कि हर कोई चाहता है कि चंद दिनों में ही वजन कम हो जाए, बाजार में भी तेजी से वजन कम करने के दावे करने वाले बहुत सारे प्रोडक्ट हैं। लेकिन ये फायदे की बजाय नुकसान भी पहुंचा सकते हैं। चलिए जानते हैं कि तेजी से वजन कम करने पर आपकी हेल्थ पर क्या असर हो सकता है और साथ ही ये भी जानिए कि वजन कम करने का सही फार्मूला क्या है।



ओमेगा-3 फैटी एसिड

अगर आपको अक्सर कमर में दर्द की परेशानी रहती है तो आपको ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर भोजन का सेवन करना चाहिए। आपको बादाम, अखरोट, चिया बीज, अलसी के बीज और मछली का सेवन करना चाहिए। क्योंकि इनमें ओमेगा-3 फैटी एसिड अच्छी खासी मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा, आप खाना बनाने के लिए सरसों के तेल और जैतून के तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपको दर्द से राहत मिल सकती है।

एंटी इन्फ्लेमेटरी फूड

दर्द को कम करने में एंटी इन्फ्लेमेटरी फूड भी आपकी काफी मदद कर सकते हैं। आपको अपने किचन में ही ऐसे कई मसाले मिल जाएंगे जिनमें एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं, जैसे- दालचीनी, लाल मिर्च और अदरक आदि। इसके अलावा, हल्दी भी एक ऐसा मसाला है, जो जोड़ों के दर्द को कम करने में सहायक हो सकता है।

प्रोटीन फूड

शरीर में प्रोटीन की कमी की वजह से कई बार दर्द की समस्या पैदा हो जाती है। इसलिए अपनी डाइट में प्रोटीन से भरपूर

भोजन (अंडे, दूध, दाल आदि) को शामिल करें।

हरी सब्जियां

दर्द से राहत पाने के लिए आप हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन भी कर सकते हैं, जैसे- फूलगोभी, ब्रोकली, पालक और पत्तागोभी आदि। इनमें विटामिन ए, विटामिन सी और विटामिन के भी कुछ मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा, एक सल्योराफेन नाम का कंपाउंड भी पाया जाता है, जो दर्द से राहत दिलाने का काम करता है।

जड़ वाली सब्जियां

आप दर्द से राहत पाने के लिए जड़ वाली सब्जियों का सेवन भी कर सकते हैं, जिनमें चुकंदर, गाजर और कद्दू आदि शामिल हैं। इनमें एंटीऑक्सीडेंट भी पाया जाता है, जो दर्द से राहत दिलाने का काम कर सकता है।

ताजे फल

दर्द से राहत पाने के साथ-साथ संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए आपको रोजाना ताजे फलों का भी सेवन करना चाहिए। अपनी डाइट में अनानास, सेब, चेरी, जामुन, खट्टे फल और अंगूर आदि को शामिल कर सकते हैं।

तेजी से वजन कम करने के होते हैं ये नुकसान

तेजी से वजन कम करने की जद्दोजहद में लोग खाना पीना तक छोड़ देते हैं। जब लोग तेजी से वजन कम करने का कोशिश करते हैं तो पोषण की कमी के चलते शरीर में पानी की कमी बहुत तेजी से होती है। पानी की कमी ज्यादा होने पर मांसपेशियों को नुकसान पहुंचता है और आप जल्द ही बीमार पड़ सकते हैं। इसके अलावा तेजी से वजन कम करने पर मेटाबॉलिज्म पर भी बुरा असर पड़ता है। दरअसल रोज भोजन करने और पचाने की दर का मेटाबॉलिज्म पर असर पड़ता है। अगर तेजी से वजन कम करने के चक्कर में आप कम कैलोरी वाला खाना खाएंगे तो मेटाबॉलिज्म कमजोर हो जाएगा और आपके हार्मोन्स पर भी बुरा असर पड़ेगा। तेजी से वजन कम करने का तीसरा बुरा असर पथरी के रूप में होता है। इससे पित्ताशय में पथरी होने का खतरा बढ़ सकता है।

वजन कम करने का क्या है सही तरीका

हेल्थ एक्सपर्ट कहते हैं कि तेजी से वजन कम करने की बजाय एक सही गति या फिर धीमी गति से वजन कम करना शरीर के लिए फायदेमंद साबित होता है। एक हफ्ते में 400 ग्राम से एक किलो वजन घटाना काफी होता है। यानी आपकी डाइट, एक्सरसाइज और वेट लॉस के अन्य प्रयास इस तरह होने चाहिए कि एक सप्ताह में आप 400 ग्राम से एक किलो वजन घटा सकें। इससे ज्यादा वजन घटाने की कोशिशें आपके शरीर को नुकसान पहुंचा सकती है।

बुखार आने पर नहाना चाहिए या नहीं, ज्यादातर लोग नहीं जानते हकीकत, जानें क्या करें



बुखार आने पर अक्सर लोग नहाना बंद कर देते हैं। ज्यादातर लोग बुखार में नहाने को नुकसानदायक मानते हैं। उनका का मानना है कि इससे तबीयत और भी ज्यादा बिगड़ सकती है। वहीं कुछ लोग फीवर आने पर भी नहाना पसंद करते हैं। लेकिन बहुत कम लोग ही जानते हैं बुखान में नहाना चाहिए या नहीं। आइए जानते हैं डॉक्टर इसको लेकर क्या सलाह देते हैं।

बुखार में नहाना चाहिए या नहीं

डॉक्टर के मुताबिक, बुखार में नहाने में कोई दिक्कत नहीं होती है। बुखार आने पर बाँड़ी टेम्परेचर बढ़ जाता है। बाँड़ी में दर्द भी शुरू होता है, कमजोरी आ जाती है। ऐसे में कुछ लोगों का मन नहाने को नहीं करता है। ऐसी सिचुएशन में गुनगुने पानी से

नहाना फायदेमंद हो सकता है। नहाने से फीवर का असर कम हो सकता है। इससे मसल्स रिलैक्स रहता है। हल्के गर्म पानी से नहाते हैं तो शरीर दर्द से छुटकारा मिल सकता है। हालांकि, अगर बुखार ज्यादा रहे तो अधिक ठंडे पानी से नहाने से बचना चाहिए।

वायरल फीवर में नहाने में क्या करें

■बुखार आने पर ज्यादा गर्म या ठंडे पानी की बजाय गुनगुने पानी से नहाना चाहिए। इससे शरीर रिलैक्स होता है, दर्द दूर होता है। ■बुखार में नहाने जा रहे हैं तो कुछ ही समय के लिए नहाएं। लंबे समय तक पानी में रहने से परेशानी बढ़ सकती है। ■माइल्ड साबुन और पानी से शरीर को धीरे-धीरे साफ करें। पसीना जमने वाली जगह को अच्छी तरह साफ करें ताकि बैक्टीरिया या फंगल इन्फेक्शन न होने पाए।

वायरल फीवर नहाने समय क्या न करें

■बुखार में ठंडे पानी से न नहाएं। इससे रक्त

वाहिकाएं सिकुड़ने का खतरा रहता है, जो कंपकंपी पैदा कर शरीर की एनर्जी खत्म कर सकती है। ■ज्यादा देर तक नहाने से बचें। ■अधिक गर्म पानी से नहाने से रक्त वाहिकाएं ज्यादा फैल सकती हैं, जिससे ब्लड प्रेशर नीचे आ सकता है और चक्कर या बेहोशी हो सकती है। ■ज्यादा रगड़-रगड़ कर नहाने से बचें। इससे शरीर अधिक उत्तेजित हो सकता है, जिससे थकान बढ़ सकती है। ■बुखार में नहाने का मन नहीं है तो नॉर्मल पानी में तौलिया भिगोकर शरीर को धीरे-धीरे साफ कर लें। इससे बुखार से राहत मिल सकती है।



BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY., SSC.

Paul Sir

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहर्त्न उपलब्ध यहां

उचित ब्याज दर पर धरवी रखी जाती है



मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

9827938211, 9827171332

दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित

संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

खास खबर

बीएसपी द्वारा कौशल विकास योजना के अंतर्गत आयोजित सिलाई प्रशिक्षण का समापन

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र का सीएसआर विभाग, अपने सामाजिक उत्तरदायित्व के विभिन्न गतिविधियों और कर्तव्यों के निर्वहन के लिए जाना जाता है, जिनमें से एक नारी सशक्तिकरण भी है। इसी क्रम में भिलाई इस्पात संयंत्र के सीएसआर द्वारा, कौशल विकास योजना के अंतर्गत, आसपास की ग्रामीण महिलाओं को वर्ष 2023–24 में विभिन्न प्रकार के कौशल विकास पर रोजगारोन्मुख प्रशिक्षण दिया गया। जिसका समापन समारोह 13 सितम्बर 2023 को संयंत्र के सीएसआर विभाग में किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि, महाप्रबंधक ए अयाज थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए ए अयाज ने कहा कि महिलाएं समाज निर्धारक कड़ी होती हैं। उनका समाज में अतुलनीय योगदान होता है। उन्होंने वहां उपस्थित प्रशिक्षित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि आप सभी को इस प्रशिक्षण को आगे चलकर रोजगार के लिए उपयोग में लाना है, अपने कौशल से अपने परिवार और समाज को अपनी सक्रिय भागीदारी से मजबूती प्रदान करना है। कार्यक्रम की खास बात यह रही कि यदि ये सभी प्रशिक्षित महिलायें एक समिति का निर्माण कर लेती हैं तो छत्तीसगढ़ राज्य हथकरघा विकास बोर्ड उन्हें कपड़ों की सिलाई आदि का काम दिलाने में पूर्ण सहयोग करेगी। कार्यक्रम की अध्यक्षता सीएसआर के महाप्रबंधक शिवराजन नायर द्वारा की गई। विशिष्ट अतिथि के तौर पर भिलाई महिला समाज की महासचिव साधना गोयल तथा सहसचिव सोनाली रथ उपस्थित रहीं। इसके अलावा वरिष्ठ प्रबंधक सुशील कुमार कामदेव, सहायक प्रबंधक के के वर्मा, विकास सहायक रजनी रजक सहित प्रशिक्षिका पर्वचिंदर कौर भी उपस्थित थीं।

महात्मा गांधी रूरल इंस्टिट्यूल पार्क बना मिल का पथर

कवर्धा। ग्रामीण अर्थव्यवस्था को और अधिक गतिशील बनाने एवं ग्रामीण महिलाओं को आजीविका के नए साधनों से जोड़कर उद्यमी बनने का सपना महात्मा गांधी रूरल इंस्टिट्यूल पार्क के रूप में देखा गया था, जो आज धरातल पर यथार्थ में तब्दील हो रहा है। स्थानीय स्तर पर उपलब्ध कच्चे सामग्रियों से व्यापार करने का केंद्र बन गया है रीपा। छत्तीसगढ़ शासन की महत्वाकांक्षी योजना अपने स्थापना के बहुत ही अल्प समय में ही ग्रामीणों को उद्यमी बनने सफल रही है। रीपा केदो में खाद्य सामग्रियों के निर्माण से लेकर दैनिक उपयोग की चीजों का निर्माण पैकेजिंग, मार्केटिंग ग्रामीण महिलाएं बड़ी कुशलता से कर रही हैं। जिसकी बागनी है ग्राम मजगवाह जनपद पंचायत कवर्धा एवं कापादाह जनपद पंचायत पंडरिया में स्थापित महात्मा गांधी रूरल इंस्टिट्यूल पार्क रीपा में निर्मित पेपर कप। ग्राम मझगांव में सुहाना महिला स्व सहायता समूह द्वारा 2 लाख रूपए से अधिक का पेपर कप विक्रय किया गया है। समूह द्वारा 20 हजार से अधिक पैकेट का निर्माण किया गया और इसके निर्माण से लेकर पैकेजिंग मार्केटिंग का काम करते हुए समूह ने 2 लाख रूपए से अधिक की आमदनी अर्जित कर ली। महज चार महीने के अल्प अवधि में समूह द्वारा यह कार्य किया गया है। स्थानीय बाजार सी-मार्ट में समूह द्वारा निर्मित पेपर कप विक्रय के लिए उपलब्ध है साथ ही कवर्धा शहर एवं आसपास के ग्रामीण इलाकों में पेपर कप की मांग बहुत है क्योंकि लोगों को यह सामग्री अच्छी क्वालिटी एवं कलर के साथ कम दर पर मिल रही है।

जल प्रबंधन विभाग में नई चेतना कार्यक्रम का आयोजन

भिलाई। बीएसपी के जल प्रबंधन विभाग के वाटर ट्रीटमेंट प्लांट, मरोदा में 12 सितम्बर 2023 को महाप्रबंधक उत्पल दत्ता के मुख्य आतिथ्य में नई चेतना कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथियों का पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत किया गया। मुख्य अतिथि ने अपने उद्बोधन में महिला ठेका श्रमिकों के योगदान को रेखांकित करते हुए कहा कि कार्मिक विभाग द्वारा महिला श्रमिकों को स्वास्थ्य, स्वच्छता एवं कार्यस्थल में यौन उत्पीड़न आदि से सम्बन्धित जानकारी प्रदान करने के लिए यह कार्यक्रम चलाया जा रहा है। इस कार्यशाला के माध्यम से आप अपनी समस्याओं एवं परेशानियों को रख सकते हैं। उन्होंने कहा कि आप सभी इस कार्यशाला का भरपूर लाभ उठाये। कार्यशाला में महिला श्रमिकों को स्वास्थ्य, सुरक्षा एवं अन्य सुविधाओं के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई। नई चेतना कार्यक्रम में चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं विभाग की कंसल्टेंट सुश्री शुभश्री प्रशांत ने महिला श्रमिकों को स्वास्थ्य, स्वच्छता, खान-पान, खून की कमी, मौसमी बीमारियों से बचने के उपाय एवं कार्यस्थल में यौन उत्पीड़न से सम्बन्धित जानकारी प्रदान की। राशेश मौर्या ने महिला श्रमिकों को मिलने वाले न्यूनतम वेतन, बोनस, पीएफ़ ईएसआईसी एवं भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा श्रमिकों के बच्चों के लिए चलाये जा रहे छात्रवृत्ति योजनाओं की जानकारी दी। विभागीय सुरक्षा अधिकारी व सहायक महाप्रबंधक (जल प्रबंधन विभाग) आर जेड खान ने सुरक्षा से संबंधित पहलुओं पर अपने विचार रखते हुए क्लेरीन गैस से सम्बन्धित खतरों एवं गैस से बचाव पर जानकारी प्रदान की।

राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने आयुष्मान भव अभियान का किया शुभारंभ

उप मुख्यमंत्री सिंहदेव ने वर्चुअली जुड़कर राज्य स्तर पर की अभियान की शुरुआत

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने गांधीनगर से ‘आयुष्मान भव’ अभियान का शुभारंभ किया। छत्तीसगढ़ के उप मुख्यमंत्री तथा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री टी.एस. सिंहदेव ने अंबिकापुर से शुभारंभ कार्यक्रम में वर्चुअली जुड़कर राज्य में इस अभियान की शुरुआत की। देश के हर गांव और शहर तक स्वास्थ्य सेवाओं की अधिकतम कवरेज प्रदान करने के लिए यह अभियान चलाया जा रहा है। आयुष्मान भव अभियान के अंतर्गत आगामी 17 सितम्बर से आयुष्मान आपके द्वार 3.0 के तहत पात्र व्यक्तियों को आयुष्मान कार्ड का वितरण किया जाएगा।

आयुष्मान मेलों के रूप में हेल्थ एंड वेलनेस सेंसर तथा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में साप्ताहिक स्वास्थ्य मेले का आयोजन किया जाएगा। रकदान शिविरों का आयोजन कर स्वीच्छिक रकदान से जुड़ी जानकारी प्रदान की जाएगी।

लोगों को स्वीच्छिक अंगदान के लिए जानकारी देने के साथ ही इसके लिए प्रतिज्ञा भी करवाई जाएगी। अभियान के तहत 2 अक्टूबर से ग्राम

आयुष्मान भव: अभियान का हुआ शुभारम्भ

निक्षय मित्र को मिला सम्मान, आयुष्मान कार्ड का हुआ वितरण

श्रीकंचनपथ न्यूज

कवर्धा। स्वास्थ्य देखभाल योजनाओं के बारे में जागरूकता बढ़ाने और हर गांव में महत्वपूर्ण स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं करने के लिए, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने आयुष्मान भव: अभियान की योजना बनाई गई है। इसी परिप्रेक्ष्य में आज छत्तीसगढ़ के उपमुख्यमंत्री व स्वास्थ्य श्री टी.एस. सिंहदेव ने अम्बिकापुर से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये प्रदेश में आयुष्मान भव: अभियान का विधिवित शुभारम्भ किया। कबीरधाम जिले से कलेक्टर श्री जनमेजय महोबे विडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जुड़े।

साथ में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ.महेश सुर्यवंशी, डीपीएम सृष्टि शर्मा, मुकुंद राव, रीपा सलूजा, असलम खान, बालाराम साहू रेडक्रास, आनंद महंत, निलेश टाड्केकर, गौरव सोनी, सहित हितग्राही उपस्थित थे। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में उप मुख्यमंत्री श्री सिंहदेव ने कहा कि प्रदेश में स्वास्थ्य के क्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य हुआ है। स्वास्थ्य अधोसंरचना सहित डॉ. खूबचंद बघेल

स्वास्थ्य योजना, मुख्यमंत्री स्वास्थ्य योजना, हमर लैब, मुख्यमंत्री शहरी स्लम स्वास्थ्य योजना, दाई दीदी क्लीनिक योजना, मुख्यमंत्री हाट-बाजार क्लीनिक योजना, श्री धन्वंतरी जेनेरिक मेडिल स्टोर योजना, मुख्यमंत्री सुपोषण अभियान जैसी योजनाएं संचालित होने से दूरस्थ अंचल में रहने वाले लोगों को काफी लाभ मिला है। ‘आयुष्मान भव’ एक राष्ट्रव्यापी पहल है, जिसका मकसद देश के हर गांव और कस्बे तक स्वास्थ्य सेवाओं की व्यापक पहुंच प्रदान करना है। ‘आयुष्मान भारत’ अभियान के तहत आगामी 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक आयुष्मान योजना से जुड़े सभी स्वास्थ्य और कल्याण केंद्रों पर आयुष्मान शिविर लगाया जाएगा। इसमें जरूरतमंद लोगों का मुफ्त इलाज हेतु पात्र हितग्राहियों का कार्ड बनाए जाएगा। कलेक्टर जनमेजय महोबे ने स्वास्थ्य सेवाओं से जुड़ी आयुष्मान भारत स्वास्थ्य कार्ड जिले के प्रत्येक नागरिकों को बनाने के लिए आग्रह किया। यहां बताया गया कि जिले में 6 लाख 05 हजार 263 नागरिकों का आयुष्मान कार्ड बनाया जा चुका है।

मुख्यमंत्री विशेष स्वास्थ्य सहायता योजना से लाभान्वित हितग्राहियों ने मुख्यमंत्री बघेल से की मुलाकात

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से आज शाम यहां उनके निवास कार्यालय में मुख्यमंत्री विशेष स्वास्थ्य सहायता योजना से लाभान्वित हितग्राहियों और उनके परिजनों ने मुलाकात कर योजना से इलाज के लिए मिली सहायता के लिए उनके प्रति आभार प्रकट किया। हृदय रोग से पीड़ित इन मरीजों का इलाज मुख्यमंत्री विशेष स्वास्थ्य सहायता योजना से मिली सहायता से राजधानी रायपुर के डॉ. भीमराव अम्बेडकर अस्पताल के ‘एडवांस कार्डियोलॉजी’ विभाग में सफ़त्तापूर्वक किया गया है।

ये मरीज अब पूरी तरह स्वस्थ हैं। इस अवसर पर एडवांस कार्डियोलॉजी विभाग के प्रोफेसर एवं एचओडी डॉ. स्मित श्रीवास्तव और मुख्यमंत्री के सलाहकार रूचिर गर्ग भी उपस्थित थे। योजना के हितग्राहियों और उनके परिजनों ने मुख्यमंत्री के प्रति आभार



प्रकट करते हुए कहा कि इस योजना से मिली सहायता से उनका और उनके परिवार के सदस्यों का इलाज संभव हो पाया है। जटिल हृदय रोग का महंगा इलाज कराना उनके सापथ्य से बाहर था। इन मरीजों को योजना के माध्यम से 7 से 9.58 लाख रूपए तक की सहायता प्राप्त हुई है।

योजना से लाभान्वित हितग्राही रायपुर के लोधी पारा निवासी श्री मनमोहन लोधी ने बताया कि वे एक निजी रियल इस्टेट कंपनी में 12 हजार

जोड़ने को कहा। श्री सिंहदेव ने कार्यक्रम में हितग्राहियों को आयुष्मान कार्ड का वितरण किया। उन्होंने टीबी के मरीजों को गोद लेने वाले निक्षय मित्रों को सम्मानित भी किया। श्री सिंहदेव ने खुद दस मरीजों को गोद लिया है।

राष्ट्रीय टीबी उन्मूलन कार्यक्रम के अंतर्गत निक्षय मित्र योजना के तहत कोई भी व्यक्ति, स्वयं-सेवी संस्था, संगठन, औद्योगिक इकाई या राजनीतिक दल टीबी मरीज को

पोषण आहार उपलब्ध कराने के लिए गोद ले सकता है। टीबी के इलाज में पोषक आहार काफी महत्वपूर्ण है। उप मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में टीबी के मरीजों को पोषण आहार टोकरी प्रदान किया। सरगुजा के कलेक्टर कुंदन कुमार, सरगुजा जिला पंचायत के उपाध्यक्ष आदित्येश्वर शरण सिंहदेव और मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. आर.एन. गुप्ता के साथ स्वास्थ्य विभाग के अनेक अधिकारी भी कार्यक्रम में मौजूद थे।

गिल्ली-डंडा खेलकर संसदीय सचिव ने की बस्तर में संभाग स्तरीय छत्तीसगढ़िया ओलंपिक की शुरुआत

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़िया ओलंपिक के पांचवे वरण में संभाग स्तरीय छत्तीसगढ़िया ओलंपिक की स्पर्धाएं चल रही हैं। बस्तर संभाग में संभाग स्तरीय छत्तीसगढ़िया ओलंपिक जगदलपुर के लालबाग खेल मैदान में 13 सितंबर को संसदीय सचिव श्री रेखचंद जैन के मुख्य आतिथ्य में शुरू हुआ। उन्होंने गिल्ली-डंडा खेलकर बस्तर के संभाग स्तरीय छत्तीसगढ़िया ओलंपिक का शुभारंभ किया।

बस्तर संभाग के अंतर्गत आने वाले 7 जिलों के 16 विभिन्न खेल विधाओं में तीन आयु वर्ग के 2400 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। इस अवसर पर श्री जैन ने छत्तीसगढ़िया ओलंपिक में भाग ले रहे सभी खिलाड़ियों को अच्छे प्रदर्शन की शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि पारम्परिक खेल विधाओं की विरासत को



पुनर्जीवित कर इन खेल विधाओं से नई पीढ़ी को जोड़ने का सार्थक प्रयास छत्तीसगढ़िया ओलम्पिक है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने प्रदेश के पारम्परिक खेलों को बढ़ावा देने के साथ ही इन खेल विधाओं के जरिये प्रतिभाओं को उभारने का बेहतर अवसर सुलभ कराया है। उन्होंने कहा कि बस्तर संभाग के सभी खिलाड़ी उत्कृष्ट प्रदर्शन कर राज्य स्तर में अपना परचम लहरावें

सरकार की नीतियों से प्रभावित होकर 150 ग्रामीणों ने थामा कांग्रेस का हाथ



श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा विधायक ताम्रध्वज साहू की कार्यशैली व कांग्रेस की जनकल्याणकारी नीतियों से प्रभावित होकर ग्रामीण अंचल की सैकड़ों महिलाओं और पुरुषों ने जनपद सदस्य दीपिका चंद्रकार एवम् ब्लॉक महिला कांग्रेस की उपाध्यक्ष पुनम साहू के नेतृत्व में कांग्रेस प्रवेश किया। बुधवार को विधायक कार्यालय दुर्ग में ग्राम पंचायत चंदखुरी, रूदा, कुथरैल, धनोरा, खम्हरिया, डुंडेरा और

मरोदा महिला और पुरुष लगभग 150 से अधिक महिलाओं ने विधायक ताम्रध्वज साहू की कार्यशैली से खुश होकर कांग्रेस पार्टी में प्रवेश किया। इस अवसर पर प्रदेश महामंत्री जितेन्द्र साहू, उपाध्यक्ष श्रम कल्याण मंडल केशव बंटी हरमुख,जनपद अध्यक्ष देवेंद्र देशमुख, अध्यक्ष सहकारिता प्रकोष्ठ दुर्ग रिवेंद्र यादव, महिला कांग्रेस ब्लॉक अध्यक्ष पुष्पा साहू, कृषि सभापति राकेश हिवानी, विधायक प्रतिनिधि डा पिलेश्वर साहू, जनपद सदस्य रूपेश देशमुख, मनोज चंद्रकार, प्रभारी राजीव युवा मितान अशोक शर्मा

उपस्थित थे।

इस अवसर मंत्री साहू ने सभी को पुष्प गुच्छ और कांग्रेस का गमछा भेंट कर स्वागत किया और सभी को मिठाई खिलाकर सभी का मुहं मीठा कराया। मंत्री साहू ने कहा कि आप सभी का कांग्रेस परिवार में स्वागत है, आप सभी के जुड़ने से कांग्रेस पार्टी की सामाजिक शक्ति बढ़ेगी एवं छत्तीसगढ़ को आगे ले जाने हेतु आप सबसे नए विचार कांग्रेस पार्टी को नई मजबूती प्रदान करेगी।

आज कांग्रेस में शामिल होने वाली महिलाएं क्रमशः ग्राम रूदा से कीर्ति साहू, लाकेश साहू, गोमती साहू, भुनेश्वरी साहू, रूखमणी साहू, जितेशवरी साहू, गोदावरी साहू ग्राम खम्हरिया से भारती साहू, मनभा साहू, ममता देवदास,उमा बाई साहू, रेसुम बाई साहू, ग्राम धनोरा से सखीना साहू, पार्वती साहू, दिव्या साहू, धनेश्वरी पटेल, दुलसिया सूरज बाई, अनुसुइया, महंतेरीन बाई, मरोदा से सरोज साहू, झरना साहू, गंगा ठाकुर, दुलसिया ठाकुर,ग्राम कुथरैल पुष्पा साहू,पदमा साहू, टिकेश्वरी साहू, लक्ष्मी चंद्रकार, इंदिरा साहू, अंबिका साहू आदि है।

7 जिलों के 16 खेल विधाओं के 2400 खिलाड़ी ले रहे हैं हिस्सा

18 वर्ष आयुवर्ग के 100 मीटर दौड़ में नायणपुर जिले के राजेश कोराम ने प्रथम, कोण्डागांव के योगेश कोराम ने द्वितीय तथा दंतेवाड़ा जिले के अनिल तामो ने तृतीय स्थान हासिल किया। वहीं उक्त आयु समूह के बालिका वर्ग में कांकेर जिले की तारिका ने प्रथम, दंतेवाड़ा जिले की अक्षरा वेक ने दूसरा और बस्तर जिले की बंसदती कश्यप ने तीसरा स्थान अर्जित किया।

बस्तर संभाग में संभाग स्तरीय छत्तीसगढ़िया ओलंपिक 13 एवं 14 सितम्बर तक आयोजित किया जाएगा। इस मौके पर कलेक्टर विजय दयाराम के ,सभापति नगर पालिक निगम जगदलपुर श्रीमती कविता साहू, सीईओ जिला पंचायत प्रकाश सर्वे, सहित सभी 7 जिलों के खेल प्रशिक्षक, खिलाड़ी और बड़ी संख्या में खेल प्रेमी एवं गणमान्य नागरिक मौजूद थे।

वजन त्योंहार में जिले के 16 हजार से अधिक बच्चों का किया गया पोषण स्तर का जांच

नारायणपुर। जिले में वजन त्योंहार अभियान 01 सितम्बर से प्रारंभ होकर 13 को समाप्त हो गया। जिले के 559 आंगनबाड़ी केन्द्रों में आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा बच्चों का सही वजन लेकर किया गया। वजन त्योंहार में 0 से 6 वर्ष तक के 16 हजार 500 से अधिक बच्चों का वजन लेकर पोषण स्तर को ज्ञात किया गया। वजन त्योंहार कराने के लिए बच्चों के पालको को आमंत्रण दिया गया था। साथ ही पालको के समक्ष वजन लेकर बच्चों के पोषण स्तर का रिपोर्ट तैयार किया गया। प्रत्येक आंगनबाड़ी केन्द्र स्तर पर दल का गठन कर आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, मितानिन, वार्ड पंच व निगमनी समिति के सदस्य दल में सम्मिलित हुए। वजन त्योंहार में बच्चों का वजन, उंचाई का माप कर सॉफ्टवेयर में एंट्री कर पोषण स्तर का ज्ञात किया गया। वजन त्योंहार की सम्पूर्ण डाटा की एंट्री पोषण ऐप के माध्यम से किया जायेगा।

Jaquar Roca
Paryware
AJAY FLOWLINE

Shri Vijay Enterprises

Sanitarywares, Tiles, CPVC Pipes & Bathroom Fittings etc.

Supela Market, Bhilai
PH. 0788-4030909, 2295573

CAR DECOR

House Of Exclusive Seat Cover, Car Stereos Matting & Sun Control Film & Other Accessories

Shop No.3 Nafish Tower. Opp. Indian Coffee House, Akashganga, Bhilai

Mo.9300771925, 0788-4030919

K. Satyanarayan

ॐ SAIRAM

Mobile Accessories

मोबाईल शॉप में कार्य करने हेतु लड़को की आवश्यकता है

7000415602

Shop No. 78, Himalaya Complex, Supela, Bhilai

ROCKEY INDUSTRIES

FURNITURE PALACE

Deals in: (Steel & Wooden) Luxury & Imported Furniture

Akash Ganga, Supela, Bhilai Ph. 2296430

दास गार्मेन्ट्स

जॉस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्राक सूट, फ्राक, फैसी सलवार सूट एवं क्लिंस वियर,अंडर गार्मेन्ट्स, गाउन के लेटेस्ट कलेक्शन

एक बार अवश्य घूमाँ

गणेश मार्केट, गुरुद्वारा, रोड सुपेला, भिलाई, 7828248067

Ashok JEWELLERY

Gifts • Toys • Cosmetics Perfumes • Sia Jewellery

Beside Parakh Jewellers, Akash Ganga, Supela, Bhilai

Hello: 0788-4052727

Mukesh Jain 9009959111 Rishabh Jain 8103831329

खास-खबर

दोस्त के पिता ने फावड़ा मारकर की युवक की हत्या

खरोरा (ए)। खरोरा समीप ग्राम खोरसी में यज्ञदत्त साहू की उसी के मित्र के पिता निर्मल साहू ने फावड़ा मारकर हत्या कर दी। जानकारी के अनुसार यज्ञदत्त का अपने ही मित्र के पिता से जमीन को लेकर पुराना विवाद था। यज्ञदत्त साहू तालाब में नहा रहा था तभी आरोपी निर्मल साहू ने विवाद कर अपने ही बेटे के मित्र पर फावड़े से कई बार किए, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। अस्पताल ले जाने पर उसे मृत घोषित कर दिया। वहीं घटना से आहत आरोपी ने भी जहर खाकर आत्महत्या का प्रयास किया, जिसके बाद उसे एक निजी अस्पताल में भर्ती किया है। वहीं खरोरा में बुधवार को एक और व्यक्ति ने आत्महत्या का प्रयास किया।

जुआ खेलते मकान मालिक सहित 9 जुआरी पकड़े गए

भाटापारा (ए)। पुलिस ने मुखिबर की सूचना पर मुंशी इस्माइल वाई के एक मकान में काट पत्नी जुआ खेलते 9 लोगों को पकड़ा है। पुलिस ने मकान मालिक एजाज खान के घर में काटपत्नी नामक जुआ खेलने की सूचना पर रेड मारी। पुलिस ने अशरफ अली, आबिद खान, अब्दुल सुहेब, मोहम्मद जमीर, सोनू गिरी, खिलेश कुमार रामपुरी, बदरु, आमिन खान और मकान मालिक एजाज खान को पकड़ा। जुआरियों के कब्जे से नगदी 16,070 रुपए जब्त किए। आरोपियों को धारा 13, धारा 3 के तहत गिरफ्तार किया।

नाबालिग से दुष्कर्म के आरोपी को 20 साल कैद

भाटापारा (ए)। ग्रामीण थाना क्षेत्र में एक नाबालिग लड़की को शादी का प्रलोभन देकर भगाकर पुणे (महाराष्ट्र) ले जाने और दुष्कर्म करने वाले आरोपी अजय कुमार राउत को 20 वर्ष का सश्रम कारावास व अर्थदंड की सजा से दंडित किया है। आरोपी को धारा 363 में 7 वर्ष का सश्रम कारावास व 500 रुपए का अर्थदंड, 366 में 10 वर्ष का सश्रम कारावास, 1000 रुपए अर्थदंड, धारा 376(बे), पाक्सो की धारा 6 में 20 वर्ष का सश्रम कारावास व 20,000 रुपए के अर्थदंड से दंडित किया है।

करंट के संपर्क में आने से महिला की हुई मौत

नर्मदा (ए)। ग्राम मानपुर नाका में बुधवार को करंट के संपर्क में आने से कृष्णा बाई सूर्यवंशी (45) की मौत हो गई। भगवान दास सूर्यवंशी ने बताया कि सुबह 7 बजे उनकी पत्नी खाना बनाने के बाद खराब पानी को फेंकने घर के सामने स्थित नार वाले पौधे के पास गई थी, जहां पर बिजली खंभे से घर के लिए आया हुआ एक तार कट कर गिरा हुआ था, जिसमें पानी को फेंकते ही करंट के संपर्क में आ गई। महिला वहीं पर गिर गई। आनन-फानन में बांस के सहारे करंट वाले तार को बिजली खंभे से पीट कर हटाया गया। महिला को गंडई हॉस्पिटल लाया गया, जहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। मृतका की पांच बेटियां हैं।

युवक-युवतियों को करता था ड्रग्स सप्लाई, रंगे हाथ आरोपी गिरफ्तार

रायपुर (ए)। राजधानी रायपुर में नशे के खिफाफ पुलिस ने कार्रवाई करते हुए एमडीएमए ड्रग्स के साथ ड्रग तस्कर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित के कब्जे से पांच ग्राम नशीला पाउडर जब्त किया है। पुलिस ने इस पूरे मामले का राजफाश करते हुए बताया कि राजेंद्र नगर निवासी आरोपित तस्कर जय राजपाल के बारे में पुलिस की नारकोटिक्स विंग को सूचना मिल रही थी। दरअसल, सूचना के

मुताबिक शहर के कई युवक-युवतियां पवन विहार इलाके में देर रात देखे जा रहे हैं। इसके बाद पुलिस की टीम ने पतासाजी की तो उसमें सामने आया कि आरोपित तस्कर से नशे का सामान लेने देर रात यहां आते हैं। इसके बाद पुलिस ने आरोपित को दोपहिया वाहन से जाते हुए पकड़ा और तलाशी ली। तलाशी लेने पर आरोपित के पास से पांच



ग्राम नशीला एमडीएमए पाउडर मिली।

आरोपित ने पूछताछ में बताया कि उत्तम नगर दिल्ली निवासी अपने साथी आकाश भारद्वाज से ड्रग्स लेकर रायपुर आता है। मोटी रकम पर यहां लोगों को सप्लाई करता था। शनिवार को वीआईपी रोड सहित अन्य क्लबों में इसकी सप्लाई करता था। पार्टी और आफ्टर पार्टी में इसके डायरेक्ट ग्राहक हैं, जहां वह ग्राहकों को सप्लाई करता है। हालांकि पुलिस

ने क्लबों के नाम का राजफाश नहीं किया है। लेकिन जल्द उनपर भी कार्रवाई करने की बात कही है। पुलिस के मुताबिक दिल्ली निवासी आरोपित आकाश भारद्वाज पहले भी ड्रग्स सप्लाई के मामलों में रायपुर के थाना खट्खटडीह और बिलासपुर के कई थानों से जेल जा चुका है। आकाश भारद्वाज इस मामले में फरार है, जिसकी पतासाजी कर गिरफ्तार करने के हर संभव प्रयास पुलिस कर रही है।

राजधानी के वलबों और कैफे में छलकाए जा रहे जाम, अवैध शराब पिलाते मैनेजर गिरफ्तार

रायपुर। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर के वीआईपी रोड स्थित कई क्लबों और कैफे में सायबर सेल और पुलिस की टीम ने सरप्राइज दबिश दी। पुलिस ने स्काई लाउंज कैफे में अवैध रूप से शराब पिलाते हुए मैनेजर आशीष शर्मा को गिरफ्तार किया। उनके खिलाफ आबकारी एक्ट के तहत मामला दर्ज कर किया। यह मामला तेलीबांधा थाना

क्षेत्र का है। क्राइम ब्रांच डीएसपी दिनेश सिन्हा ने बताया कि एसएसपी के निर्देश पर शहर के अलग-अलग इलाकों पर सरप्राइज चेकिंग की गई है। रायपुर के तेलीबांधा स्थित स्काई लाउंज बार में अवैध शराब पिलाते पकड़ा गया है। आरोपियों के विरुद्ध आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई की जा रही है।

आसमान से गिरी बिजली, खेत में काम कर रहे चार लोगों की मौत, कोरबा में तीन मवेशियों की गई जान



छह लोगों पर बिजली गिरी। इनमें एक ही मौत हो गई। वहीं, एक दूसरी घटना में खेत में परिवार के तीन सदस्यों सहित चार ग्रामीणों की कम कर रहे पांच ग्रामीणों पर भी बिजली गिरी

वज्रपात से इलाके में हड़कंप

इधर कोरबा जिले के सुंदर वनांचल क्षेत्र पसान के आश्रित मुहल्ला बोरकापुड्डी में आकाशीय बिजली की चपेट में आने से तीन मवेशियों की मौत हो गई। इस घटना के बाद पूरे इलाके में हड़कंप मचा गया। बताया जा रहा है कि किसान के घर के आंगन में मवेशी बंधे हुए थे। इसी दौरान अचानक बादल गरजने के साथ बारिश होने लगी और आसमान से वज्रपात हुआ और बिजली मवेशियों की उपर गिर गई। जिससे मौके पर ही तीनों मवेशियों की मौत हो गई।

और वे सभी गंभीर रूप से झुलस गए।

बिजली गिरने से चार ग्रामीणों की मौत और सात अन्य ग्रामीणों के गंभीर रूप से झुलस जाने की घटना से हड़कंप मच गया। सभी को शंकरगढ़ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया, जहां चिकित्सकों ने जांच के बाद चार ग्रामीणों को मृत घोषित कर दिया वहीं अन्य झूम से ग्रामीणों का उमचार शंकरगढ़ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में किया जा रहा है।

बिजली गिरने से जिनकी मौत हुई उनमें मनशु (33), कुंती, प्रितम निवासी ग्राम पहरी तथा विधिपन कुजूर (35) निवासी ग्राम बेलसर शामिल हैं। वहीं बिजली गिरने से झुलसे ग्रामीणों में मुनिया (35), निवासी बेलसर, प्रतिमा (30), निवासी बेलसर, प्रियंका (24), सम्मी (42) पत्नी, मल्ली (36), अंजना (3), सदीप (10) निवासी बांसडीह आदि शामिल हैं।

किशोर सशक्तीकरण को लेकर जागरूकता कार्यक्रम

एक्सपर्ट ने दी कानून की जानकारी, बाल अपराध व महिला सुरक्षा को लेकर दिए आवश्यक टिप्स

श्रीकंचनपथ न्यूज



महिलाएं व बालिकाएं समाज की नींव

प्राचार्य डॉ. विजय रक्षित ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि महिलाएं व बालिकाएं समाज की नींव है, बालक एवं बालिकायें को समाज में समान अधिकार प्राप्त हैं। महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा हेतु शासन एवं प्रशासन प्रतिबद्ध है। उपस्थित बालिकाओं को रोल मॉडल बनने हेतु प्रोत्साहित किया गया, जिससे कि अन्य लोग अनुकरण कर सकें। उपस्थित छात्राओं को शिक्षा के महत्व को बताते हुये कहा गया कि शिक्षा से हम बेहतर जीवन जीने के साथ-साथ उज्जवल भविष्य का निर्माण कर सकते हैं।

एवं अपराधियों से दूर रहने तथा अपराध घटित पर तत्काल पुलिस को सूचित करने कहा गया। उपस्थित वक्ताओं द्वारा वर्तमान में हो रहे विभिन्न प्रकार के सोशल मीडिया जैसे व्हाट्सअप, फेसबुक, इंस्टाग्राम एवं ट्वीटर से होने वाले सायबर अपराध, ठगी के बारे में बारीकी से जानकारी देकर उससे बचाव के टिप्स दिये गये।

इसके लिए बैनर, पोस्टर इत्यादि का भी उपयोग किया

हर तरह के अपराध से बचना चाहिए

उपपुलिस अधीक्षक चंद्रशेखर परमा ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि अपराध से बचना चाहिए, किसी प्रकार की घटना होने पर तत्काल अपने परिजनों को अवगत कराते हुये तत्काल पुलिस को सूचित करना चाहिये, जिससे कि अपराधियों पर कार्यवाही की जा सके, साथ ही उन्हें कहा गया कि किसी प्रकार का अप्रिय घटना का सहभागी न बनें, न ही अपराधों को छुपाने का प्रयास करें। महिला एवं बाल विकास विभाग जशपुर तथा चाईल्डलार्न द्वारा जिले में चल रहे अपने विभाग से संबंधित कार्य को बारीकी से बताया गया।

उक्त कार्यक्रम में यूनिसेफके जिला सलाहकार अनिल बघेल, प्राचार्य डॉ. विजय रक्षित, उपपुलिस अधीक्षक चंद्रशेखर परमा, प्रो. श्रीवास्तव,

महिला बाल विकास जशपुर से नीलू एफ्का, कंचन, चाईल्ड लार्नेन जशपुर से अंजना देवी सहित बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे। शिकायत दर्ज कर सकते हैं, जिस पर पुलिस द्वारा तत्काल कार्यवाही की जावेगी। कार्यक्रम के दौरान बालिकाओं को अभिव्यक्ति एप डाउनलोड करकर रजिस्टर्ड कराया गया।

प्रतिबंधित कफ सिरप की अवैध रूप से कर रहे थे सप्लाई, 1440 बॉटल के साथ तीन गिरफ्तार

रायपुर (ए)। राजधानी रायपुर में प्रतिबंधित कफ सिरप के साथ तीन नशे के सौदागर गिरफ्तार किए गए हैं। आरोपितों के पास से 1440 बॉटल प्रतिबंधित कफसिरप जब्त किया गया है। जानकारी के मुताबिक रायपुर के चौरसिया कॉलोनी के एक मकान में अवैध तरीके से स्टोरेज कर चोरी छिपे शहर के कई इलाकों में सप्लाई कर रहे थे। पुलिस ने तस्कर इरफान, रिजवान और अब्दुल फहीम को गिरफ्तार किया है। इस पूरे मामले का पुलिस ने राजफाश किया है। बता दें कि साइबर सेल के नारकोटिक्स विंग और टिकरापारा थाना पुलिस टीम ने मिलकर संयुक्त कार्रवाई की है। आरोपित बिहार से सिरप लेकर आए थे।

दरअसल, एंटी क्राइम एण्ड साइबर यूनिट की टीम को सूचना मिली कि थाना टिकरापारा क्षेत्रांतर्गत चौरसिया कालोनी रिज मेडिकल गली

पास स्थित एक मकान के सामने कुछ व्यक्ति गुलाबी रंग के बोरियों में प्रतिबंधित नशीली सिरप रखें हैं। आरोपित इसे लेकर कहीं जाने की फिराक में है। इस सूचना की तस्दीक कर आरोपितों को प्रतिबंधित नशीली सिरप के साथ रंगे हाथ पकड़ा गया। मकान के सामने तीन व्यक्ति मौजूद थे जिन्होंने पूछताछ में अपना नाम इरफान खान उर्फ बब्बू, अब्दुल फहीम एवं मोहम्मद रिजवान निवासी रायपुर का होना बताया। पुलिस ने उनके पास रखे बोरियों की तलाशी ली जिसमें प्रतिबंधित नशीली सिरप कोडिन रखा होना पाया गया। पुलिस ने उक्त प्रतिबंधित नशीली सिरप रखने के संबंध में तीनों से वैध दस्तावेज या अन्य कागजात दिखाने को कहा, लेकिन आरोपितों द्वारा किसी भी प्रकार का कोई वैध दस्तावेज या कागजात पेश न कर टीम को लगातार गुमराह करने का प्रयास किया जा रहा था।

कार्यालय, कार्यपालन अभियंता, ग्रामीण यांत्रिकी सेवा संभाग बालोद

Phone No. :-07749-222370, Email id :- ee-res.balod@gov.in

(Zonal Tender) सूचना तृतीय बार

क्रमांक/ 39 /व.से.लि./ ग्रा.या.से./ 2023-24 बालोद, दिनांक 12.09.2023

छत्तीसगढ़ के राज्यपाल के ओर से एकीकृत पंजीयन प्रणाली के अंतर्गत लोक निर्माण विभाग में पंजीकृत सक्षम श्रेणी के ठेकेदारों से निम्न दर्शित क्षेत्रीय निविदा (Zonal Tender) हेतु **जनपद पंचायत (ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र हेतु डैप्टी ग्रुप (अ, ब, एवं स) निविदा हेतु प्रमुख अभियंता** ग्रामीण यांत्रिकी सेवा विकास आयुक्त कार्यालय रायपुर द्वारा दिनांक 01.11.2021 से एवं विद्युतीकरण कार्य हेतु प्रमुख अभियंता लोक निर्माण विभाग रायपुर द्वारा दिनांक 01.06.2020 से प्रचलित तथा सविल कार्य हेतु लोक निर्माण विभाग के दिनांक 01.01.2015 एवं नलकूप खनन हेतु प्रमुख अभियंता लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग रायपुर द्वारा दिनांक 01.06.2020 से प्रभावशील दर अनुसूची की मुद्रित एवं अद्यतन संशोधित दरों पर निविदा प्रतियुक्त दर पर दिनांक 20.09.2023 को अपरान्ह 5.30 बजे तक निविदा आमंत्रित की जाती है तथा प्राप्त निविदाओं को दिनांक 21.09.2023 को 11:30 बजे पूर्वान्न में खोली जावेगी :-

- (1) निविदा राशि रु. 20.00 लाख प्रत्येक ग्रुप
- (2) अगमन राशि रु. 20000.00 प्रत्येक ग्रुप
- (3) निविदा प्रपत्र का मूल्य :- रु. 750.00 प्रत्येक ग्रुप

निविदा दस्तावेज कार्यालय द्वारा विक्रय नहीं किया जावेगा, ऑनलाईन पोर्टल <https://res.cg.gov.in/> अन्य पोर्टल जिसे निविदा विज्ञापित में दर्शाया गया है दिनांक 12.09.2023 से डाउनलोड किया जा सकता है एवं कार्यालयीन अवधि में कार्यालय में उपस्थित होकर देखी जा सकती है

जी-05311/5

कार्यपालन अभियंता
ग्रामीण यांत्रिकी सेवा संभाग बालोद
जिला-बालोद (छ.ग.)

कार्यालय, सेनानी 14वीं वाहिनी (भा/र) छ.स.बल धनोरा, जिला-बालोद (छ0ग0)

क्रमांक:- 14वीं वाहिनी/भा.र./छ.स.बल/धनोरा/सा.अ./ M 1679-C /2023, दिनांक- /2 /09/2023

--:: पुनः निविदा विज्ञापित ::--

सेनानी 14वीं वाहिनी (भा/र) छसबल मुख्यालय धनोरा जिला बालोद (छ0ग0) में अनुरक्षण कार्य अन्य भवन मंद के अंतर्गत निम्न मरम्मत कार्य के लिये सेनानी 14वीं वाहिनी की ओर से सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से 02 लिफाफा पद्धति में (लिफाफा 'अ' में टेक्निकल बीड एवं लिफाफा 'ब' में फायनेंसियल बीड) मरम्मत कार्य बाबत मोहरबंद निविदाएं आमंत्रित की जाती है। सील बंद लिफाफे के ऊपर निविदा सूचना क्रमांक तथा निविदाकर्ता का पूरा नाम/पता का लेख किया जाना आवश्यक है।

क्र.	विवरण	अनुमानित राशि लाख में	सुरक्षा निधि
01	वाहिनी के अराजपत्रित अधिकारी मेस का मरम्मत कार्य	5,29,042/-	31,743/-
02	प्रधान आरक्षक/आरक्षक बैक का मरम्मत कार्य	5,29,042/-	

01. निविदा बिक्री की अंतिम तिथि - 21.09.2023 को समय 17:00 बजे तक,
 02. निविदा जमा करने की अंतिम तिथि - 22.09.2023 को समय 15:00 बजे तक,
 03. निविदा खोलने की तिथि - 22.09.2023 को समय 16:00 बजे,
- नोट :-निविदा प्रपत्र प्राप्त करने हेतु राशि-1,000/-रु० का चालान "सेवा शीर्ष 0055 पुलिस मिसिलियस रिसिप्ट" के अंतर्गत सेनानी 14वीं वाहिनी (भा/र) छ.स.बल धनोरा, जिला-बालोद (छ0ग0) के नाम से स्वीकृत होगा। निर्माण कार्य हेतु नियम एवं शर्तें निविदा प्रपत्र के साथ देव होगा।

सेनानी

14वीं वाहिनी (भा/र) छ.स.बल
धनोरा, जिला-बालोद (छ.ग.)

जी-05306/3

सेक्टर-6 एवं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243

भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले,पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

राकेश ट्रेडर्स
विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers
Marbles, Grinight, Black Stone, Nano & Double Charge
Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Colour etc.

रायपुर रेट पर माल उपलब्ध | 93024433750, 9907127357
Rakesh Sahu
Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhillai - 490006

भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

निखार बैंगल

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhillai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

भारतीय बैग हाउस

फैंसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैंसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडोदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572

राजीव गांधी युवा मितान क्लब



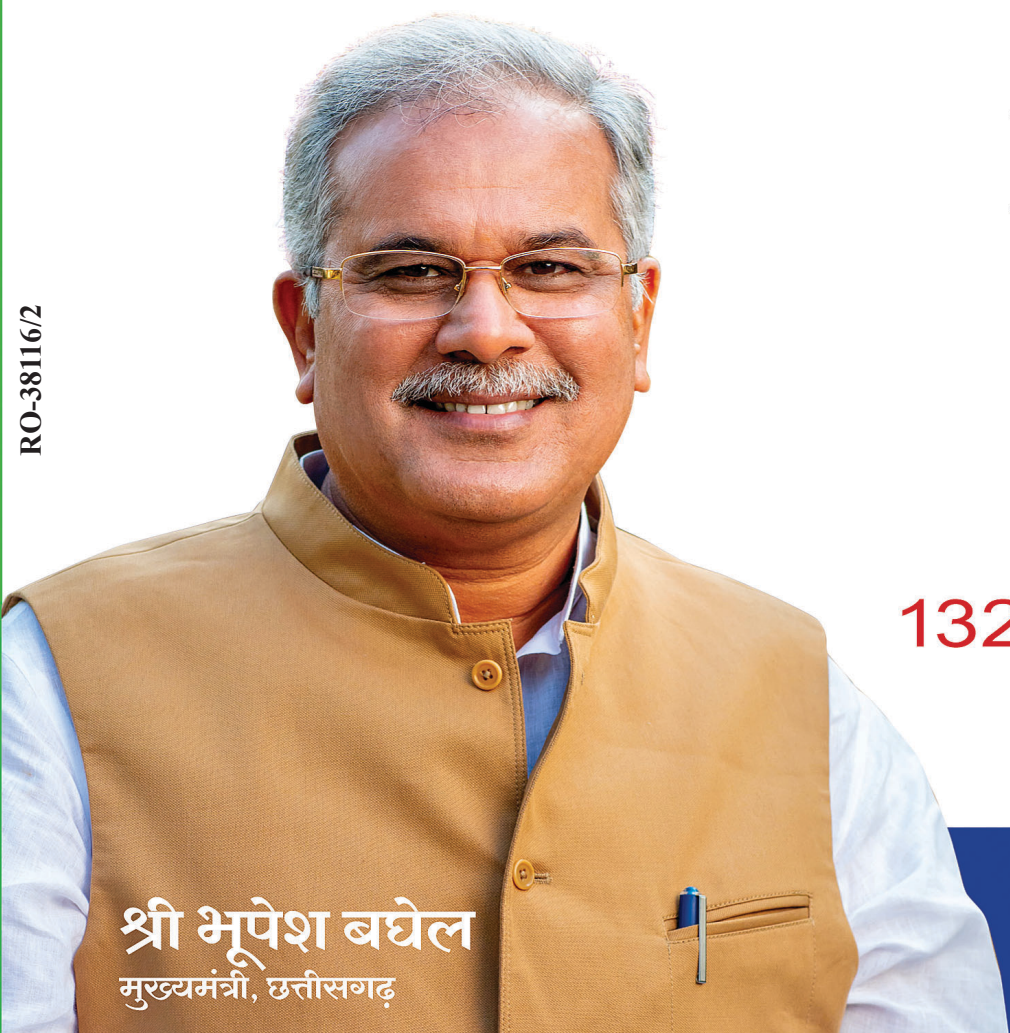
युवाओं में

- * नेतृत्व क्षमता का विकास
- * स्वच्छता अभियान * स्वावलंबन
- * शिक्षा एवं सांस्कृतिक सहभागिता को बढ़ावा
- * खेलों के माध्यम से स्वस्थ समाज की स्थापना

राजीव युवा मितान क्लब को अब तक
133 करोड़ रूपए का अनुदान

प्रत्येक क्लब को खेल, सांस्कृतिक एवं
सामाजिक गतिविधियों के लिए प्रतिवर्ष
एक लाख अनुदान

प्रदेश में नगरीय एवं ग्रामीण क्षेत्रों में
13242 राजीव गांधी युवा मितान क्लब गठित



श्री भूपेश बघेल
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़



छत्तीसगढ़ सरकार
भरोसे की सरकार

Visit us : [ChhattisgarhCMO](https://www.facebook.com/ChhattisgarhCMO) [ChhattisgarhCMO](https://www.twitter.com/ChhattisgarhCMO) [ChhattisgarhCMO](https://www.instagram.com/ChhattisgarhCMO) [ChhattisgarhCMO](https://www.youtube.com/ChhattisgarhCMO) [DPRChhattisgarh](https://www.facebook.com/DPRChhattisgarh) [DPRChhattisgarh](https://www.twitter.com/DPRChhattisgarh) www.dprcg.gov.in

