

संपादकीय सीट बंटवारे का सवाल

विपक्षी दलों के I.N.D.I.A. गठबंधन के नेताओं की मुंबई में हुई दो दिवसीय बैठक से निकले नतीजों पर गौर करें तो साफदिखता है कि लोकसभा चुनाव समय से पहले हीने की अटकतों को गठबंधन ने तुल्य ने गंभीरता से लिया है। जो तीन प्रतीकाव इस बैठक में स्वीकार किए गए, उनमें भी इसकी छाप नजर आती है। पहले प्रस्ताव में ही यह साफ कर दिया गया है कि अगला लोकसभा चुनाव जहां तक संभव होगा, साथ लड़ेंगे। यह घोषणा एक तरह से इस बैठक की अधिकारीय वैठक से समाप्त कर देती है वे दल एक साथ आ पाएंगे या नहीं। कहा जा सकता है कि वे साथ आ चुके हैं। हालांकि इन दलों के बीच हितों का जो संज्ञ टकराव था, वह दूर नहीं हुआ है। इसीलिए सिर्फ लोकसभा चुनावों की बात की गई। इसमें विधानसभा चुनावों की शामिल नहीं किया गया है। यहीं नहीं, 'जहां तक संभव होगा' का प्रयोग बताता है कि सही अशों में सहमति बनाने के लिए अभी काफी मशक्त करने की जरूरत पड़ी और ऐसी भी होंगी ही, जहां तमाम मशक्तों के बावजूद सहमति नहीं बन पाएगी। ऐसे ही दूसरे प्रस्ताव में कहा गया है कि I.N.D.I.A. के संस्थय जल्द से जल्द सार्वजनिक रैली आयोजित करना शुरू कर दें। तीसरे प्रस्ताव में कानूनिकेशन और मीडिया स्ट्रेटेजी का जिक्र करते हुए, स्पष्ट किया गया कि 'जुड़ा' भारत, जीर्णा इंडिया' पर अधिकृत होगा। जाहिर है, ये तीनों प्रस्ताव जल्द से जल्द चुनाव प्रचार के मोड़ में आने का ही ऐलान है। 13 समिति की जो को-अंडर्नेशन कमिटी के रूप में इन मुद्दों का निपटान का एक मैकेनिज्म अस्तित्व में ला दिया गया है।

घोषित की गई है, वह भी काफी महत्वपूर्ण है। इसमें सभी प्रमुख दलों को जगह दी गई है और यह इस गठबंधन की सर्वोच्च निर्णयक इकाई के रूप में काम करेगी। इस घोषणा के जरिए यह भी सुनिश्चित करने की शक्ति हुई है कि सीटों के बंटवारे को लेकर जो भी मुद्दे उठने वाले हैं वे उठें तो जरूर, लेकिन सार्वजनिक तौर पर अनिश्चितता या असमंजस का कारण न बनें। इसकी संभावना कम इसलिए हो गई है क्योंकि को-अंडर्नेशन कमिटी के रूप में इन मुद्दों को निपटाने का एक मैकेनिज्म अस्तित्व में ला दिया गया है। हालांकि अलग-अलग विचारधारा, नीति, अंडेंडा और हिंदूओं वाले दलों का साथ चलना कितना मुश्किल है, यह इससे भी प्रता चलता है कि पहले से घोषणा हो जाए के बावजूद संगठन का लोगों जारी रहने नहीं किया जा सकता। मानकर चलाएं कि आगे ऐसे और भी असहमतियां समाने आएंगी। हो सकता है मतभेद मनमुटाव का भी रूप लेते दिखें। लेकिन ये दल मुंबई में की गई घोषणाओं पर कायम रखें तो इन्होंने जरूर है कि साकार घोषणा का लिए सामान्य भी उतना ही जरूरी होता है। भारतीय लोकतंत्र के मौजूदा मोड़ पर विषय के स्पेस की रोजनीति के लिए यह छोटी बात नहीं।

“



शशी शेखर

सुबह से टेलीविजन पर इंडिया गठबंधन की बैठक की खबर हुई है। शाम ढलते-ढलते अचानक एक खबर उछली कि केंद्र सरकार ने 18 से 22 सितंबर तक संसद का विशेष सत्र आहूत किया है। दोपहर तक इसकी किसी को भनक भी नहीं थी, फिर अचानक यह फैसला नेतृत्वात् इंडिया के महाजुटान की खबर के बाबत आकाए गए।

‘इंडिया’ जो करे, जल्दी करे

शुरू हुआ यह सफर पहली सितंबर तक इस मुकाबला कितने सक्षम प्रतिद्वंद्वी से है। इसकी बानी तो 31 अगस्त को ही मिल गई थी।

सुबह से टेलीविजन पर इंडिया गठबंधन की बैठक की खबर हुई है। शाम ढलते-ढलते अचानक एक खबर उछली कि केंद्र सरकार ने 18 से 22 सितंबर तक संसद का विशेष सत्र आहूत किया है। दोपहर तक इसकी किसी को भनक भी नहीं थी, फिर अचानक यह फैसला बनाएंगे। क्या यह फैसला नेतृत्वात् इंडिया के महाजुटान की खबर के बाबत आकाए गए।

एसा नहीं है कि इस गठबंधन में शामिल दिग्गज यह नहीं समझते कि चुनावी रण में समय से फैसला करना कितना जरूरी है, फिर अचानक यह उछली कि केंद्र सरकार ने 18 से 22 सितंबर तक संसद का विशेष सत्र आहूत किया है। दोपहर तक इसकी किसी को भनक भी नहीं थी, फिर अचानक यह फैसला बनाएंगे। क्या यह फैसला नेतृत्वात् इंडिया के महाजुटान की खबर के बाबत आकाए गए।

मुंबई जुटान के बाद प्रकारों से रुकरु गाहुल गांधी ने कहा कि यहां जो लोग जुटे, वे देश की साठ फैसली आवादी की उमाइदी हैं। अन्य बाजारों ने भी इसी बात को जारी रखा है। अगर यह दौर कुछ और लंबा चिंचा, तो उके समर्थकों के जोश पर पानी फिर सकता है।

मुंबई जुटान के बाद प्रकारों से रुकरु गाहुल गांधी ने कहा कि यहां जो लोग जुटे, वे देश की साठ फैसली आवादी की उमाइदी हैं। अन्य बाजारों ने भी इसी बात को जारी रखा है। अगर यह दौर कुछ और लंबा चिंचा, तो उके समर्थकों के जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

जिनमें सभी प्रमुख दलों ने जोश पर पानी फिर सकता है।

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

रविवार, 3 सितंबर 2023

खास खबर

स्वच्छता पर्यावार में स्वच्छता व जागरूकता के लिए शपथ

सूरजपुर। जिले में 15 दिवसीय स्वच्छता पर्यावार में एवं 8 दिवसीय साक्षरता समाज प्रांभ हो गया है। शिक्षा मंत्रालय स्कूल शिक्षा और साक्षरता अधिभान एवं कलेक्टर संघर्ष अग्रवाल के निर्देश तथा विकासखड़ शिक्षा अधिकारी पंडित भारद्वाजी, विकासखंड ग्रोव समन्वयक हजारीलाल चक्रधारी, साक्षर, विकासखंड ग्रोव समन्वयक तिवारी के मार्गदर्शन में शासकीय माध्यमिक विद्यालय पत्रापती में स्वच्छता पर्यावार को लेकर विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत में पहले दिन विद्यालय के शिक्षकों एवं बच्चों को स्वच्छता की शपथ दिलाकर कराई गई। कार्यक्रम के दूसरे दिन आज बच्चों से जो जागरूकता अधिभान में विद्यालय के आसपास की साफ सफाई, निवधं एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। साथ ही साक्षरता समाज में स्वभारत क्षमता उत्तम कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें बच्चों एवं शिक्षकों द्वारा ग्रामीणों को साक्षरता प्राप्त करने का आयोजन किया जा रहा है।

प्रधान पाठक बीआर हितकर ने कहा कि बच्चे स्वच्छ रहेंगे तभी वे स्वच्छ रहेंगे। शिक्षक योगेश साह द्वारा बताया गया कि विद्यालय में 01 से 15 दिन तक स्वच्छता पर्यावार एवं 01 से 08 सितंबर 2023 तक साक्षरता समाज का आयोजन किया जाना है। जिसमें प्रतिदिन अलग अलग गतिविधि करायी जाएगी। एवं अंतिम दिवस छात्रों को अंतिधियों द्वारा पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र वितरण किया जाएगा। श्री साह ने कहा कि अपने घरों, मूल्य, स्कूल, गांव को स्वच्छ बनाना है। सभी बच्चों को स्वच्छता के महत्व से अवगत कराया गया। हाँ बच्चे के साथ साथ ग्रामीणों में भी स्वच्छता के प्रति जागरूकता आए यह हम सभी को प्रयास करना है। कार्यक्रम में इको क्लब के स्वास्थ्य मंडी एवं शिक्षा मंडी के साथ साथ प्रधानमंत्री का बढ़ा योगदान रहा।

रायगढ़ की नांदगांव पर

एकतरफा जीत

रायगढ़। बीसीसीआई द्वारा निर्देशित संनियर टी-20 टूर्नामेंट का आयोजन राजधानी में छत्तीसगढ़ स्टेट संघ द्वारा वीर नारायण सिंह स्टेडियम में आयोजित हो रहा है। जिसमें पहले मैच में रायगढ़ ने नांदगांव की टीम के 8 विकेट से हारकर एकतरफा जीत दर्ज की। जिला निकेट संघ के सचिव रामचन्द्र शर्मा ने बताया कि टूर्नामेंट के पहला मैच रायगढ़ व राजनांदगांव के मध्य खेला गया इसमें टॉप जीतकर रायगढ़ ने पहले गेंदबाजी का फैसला किया कसान सचिन चौहान का यह निर्णय सही सावित हुआ। शानदार गेंदबाजी करते हुए सचिन चौहान वर रवि सिंह ने 3-3 विकेट लिए जबकि अभिजीत सिंह ने 2 वर राहुल सिंदर ने एक विकेट लिया। नांदगांव को मात्र 82 रनों पर आल आउट करने के बाद जिसके जबाब में रायगढ़ ने खेले हुए मात्र 2 विकेट खोकर 84 रन बनाकर जीत दर्ज की। इसमें अमित कुंवर शानदार 26 रन बनाकर एवं सचिन चौहान ने कसानी परी खेलते हुए नावार 19 रन बनाए। इस हर सचिन ने 3 विकेट लेकर नावार 19 रन बनाकर मैन ऑफ द मैच बने। रायगढ़ जिले का अगला मैच नारायणपुर से 3 सितंबर

रविवार को खेला जाएगा। रायगढ़ जिले की इस जीत पर अध्यक्ष संतोष पांडेय सचिव रामचन्द्र शर्मा, किशोर पटानवाक, पंकज बोहिंदार, संतोष मिश्र, महेश मिश्र, जफर उल्लामी, श्रीमती शिल्पा चौहान, वरिष्ठ अमायर विशाल सिंधियार्थी, महेश वर्मा, काशायक्ष अशोक शर्मा, महेन्द्र साव, राजा गोरख, अधिकारी गुप्ता, शानू भवानी, महेश दधिची, चंद्रेश यादव, आदित्य शर्मा, हिमांशु चावडा आदि ने प्रसन्नता जाहिर करते हुए आने वाले मैंचों हेतु शुभकामनाएं दी दी।

इसके लिए सभी संबंधित अधिकारी अपने-अपने क्षेत्र के मतदाता सूची पुनरीक्षण का कार्य सहित मतदान करने की

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। लोकसभा सांसद राहुल गांधी और मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल ने आज नवा

रायपुर के मेला गार्डें में आयोजित 'राजीव युवा मितान सम्मेलन' में प्रदेश में नवनियुक्त 2000 शिक्षकों को नियुक्ति पत्र प्रदान किए। सम्मेलन के मंच से प्रतीक स्वरूप इनमें से 20 अध्यर्थियों को नियुक्ति पत्र प्रदान किए।

विधानसभा अध्यक्ष डॉ. चरणदास मसंत, उप मुख्यमंत्री टी.एस. सिंहदेव, स्कूल शिक्षा मंत्री रविन्द्र चौबै सहित मंत्रिमण्डल के सदस्य, संसदीय सचिव, विधायक, निगम मण्डल के अध्यक्ष तथा अनेक जनप्रतिनिधि इस अवसर पर अवधियों का अध्यक्ष रहे।

गोरतलब है कि राज्य गठन के बाद प्रदेश में पहली बार शिक्षकों की सीधी भर्ती की गई। स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा मार्च 2019 में व्याख्याता, शिक्षक एवं सहायक शिक्षक के 14,580 पदों पर सीधी भर्ती हेतु विज्ञापन जारी किया गया था। विज्ञापन पदों के विरुद्ध कुल 10,834 अध्यर्थियों को नियुक्ति पत्र प्रदान किया जा चुका है।



दुरुस्त इलाके में हुआ घर-घर जाकर सर्वेक्षण कर स्वास्थ्य एवं उपचार निदान

श्रीकंचनपथ न्यूज़

सूरजपुर। जिले के संवेदनशील कलेक्टर संघर अग्रवाल के कुशल निर्देशन एवं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी आदरणीय डॉ. आर.एस.सिंह के मार्गदर्शन तथा डॉ.कलेक्टर बड़ी वेमाओं के नेतृत्व में ग्राम लुल में स्वास्थ्य शिविर सह उचाचर निदान शिविर आयोजित किया गया।

जिसमें संक्रामक रोगों के प्रकोपों के संदर्भालयीकृत संक्रामक रोगों की पैथोटॉंजी के माध्यम से जांच किये गए, साथ ही आवश्यक दवाई जैसे क्लोरीन टैब्लेट, ब्लीचिंग पाउडर, और आरएस.पी.एक्टर, एन्टी, बारोटिक्स, एन्टी एफिटिक्स, एन्टी मलेरिया एवं आई.डी.फ्लू. प्लूरस के साथ साथ शुगर, बीमी, नेत्र रोग उपचार, टीबी, मलेरिया, कुछ रोग इत्यादि बीमारियों की उपचार एवं निदान कर अवश्यक दवाइयां वितरण किया गया। शुद्ध पेय जल हेतु ग्राम के सभी गोपनीय जल जारी किया गया।

सभी को गर्म पानी पीने की सलाह के समय सोने के समय मच्छरदानी के उपयोग करने हेतु सलाह दी गई, दस्त होने पर अंस्त्रिकर, और आरएस.पी.एक्टर एवं 14 दिनों तक डीसीविसिल गोली खाने हेतु सलाह दी गई।

सभी को गर्म पानी पीने की सलाह के समय सोने के समय मच्छरदानी के उपयोग करने हेतु सलाह दी गई, दस्त होने पर अंस्त्रिकर, और आरएस.पी.एक्टर एवं 14 दिनों तक डीसीविसिल गोली खाने हेतु सलाह दी गई।

इसके लिए संक्रामक रोगों के प्रकोपों के संदर्भालयीकृत संक्रामक रोगों की पैथोटॉंजी के माध्यम से जांच किये गए, साथ ही आवश्यक दवाई जैसे क्लोरीन टैब्लेट, ब्लीचिंग पाउडर, और आरएस.पी.एक्टर, एन्टी, बारोटिक्स, एन्टी एफिटिक्स, एन्टी मलेरिया एवं आई.डी.फ्लू. प्लूरस के साथ साथ शुगर, बीमी, नेत्र रोग उपचार, टीबी, मलेरिया, कुछ रोग इत्यादि बीमारियों की उपचार एवं निदान कर अवश्यक दवाइयां वितरण किया गया। शुद्ध पेय जल हेतु ग्राम के सभी गोपनीय जल जारी किया गया।

सभी को गर्म पानी पीने की सलाह के समय सोने के समय मच्छरदानी के उपयोग करने हेतु सलाह दी गई, दस्त होने पर अंस्त्रिकर, और आरएस.पी.एक्टर एवं 14 दिनों तक डीसीविसिल गोली खाने हेतु सलाह दी गई।

इसके लिए संक्रामक रोगों के प्रकोपों के संदर्भालयीकृत संक्रामक रोगों की पैथोटॉंजी के माध्यम से जांच किये गए, साथ ही आवश्यक दवाई जैसे क्लोरीन टैब्लेट, ब्लीचिंग पाउडर, और आरएस.पी.एक्टर, एन्टी, बारोटिक्स, एन्टी एफिटिक्स, एन्टी मलेरिया एवं आई.डी.फ्लू. प्लूरस के साथ साथ शुगर, बीमी, नेत्र रोग उपचार, टीबी, मलेरिया, कुछ रोग इत्यादि बीमारियों की उपचार एवं निदान कर अवश्यक दवाइयां वितरण किया गया। शुद्ध पेय जल हेतु ग्राम के सभी गोपनीय जल जारी किया गया।

सभी को गर्म पानी पीने की सलाह के समय सोने के समय मच्छरदानी के उपयोग करने हेतु सलाह दी गई, दस्त होने पर अंस्त्रिकर, और आरएस.पी.एक्टर एवं 14 दिनों तक डीसीविसिल गोली खाने हेतु सलाह दी गई।

इसके लिए संक्रामक रोगों के प्रकोपों के संदर्भालयीकृत संक्रामक रोगों की पैथोटॉंजी के माध्यम से जांच किये गए, साथ ही आवश्यक दवाई जैसे क्लोरीन टैब्लेट, ब्लीचिंग पाउडर, और आरएस.पी.एक्टर, एन्टी, बारोटिक्स, एन्टी एफिटिक्स, एन्टी मलेरिया एवं आई.डी.फ्लू. प्लूरस के साथ साथ शुगर, बीमी, नेत्र रोग उपचार, टीबी, मलेरिया, कुछ रोग इत्यादि बीमारियों की उपचार एवं निदान कर अवश्यक दवाइयां वितरण किया गया। शुद्ध पेय जल हेतु ग्राम के सभी गोपनीय जल जारी किया गया।

सभी को गर्म पानी पीने की सलाह के समय सोने के समय मच्छरदानी के उपयोग करने हेतु सलाह दी गई, दस्त होने पर अंस्त्रिकर, और आरएस.पी.एक्टर एवं 14 दिनों तक डीसी



पुरुषों की तुलना में महिलाओं को क्यों करनी पड़ती वजन घटाने में ज्यादा मशक्कत, यह है कारण

वेट लूज करने में महिलाओं को क्यों होती है ज्यादा परेशानी

तेजी से बढ़ता है महिलाओं का वजन महिलाओं का वजन पुरुषों के मुकाबले तेजी से बढ़ता है। घूबर्टी के बक से ही फेट बढ़ना शुरू हो जाता है। जब घूबर्टी आता है, तब ज्यादातर लड़कियों का वजन बढ़ जाता है। हालांकि, एडल्ट्हॉड तक लड़के और लड़की दोनों की बॉडी में फेट की मात्रा 35 से 40 प्रतिशत तक होती है। अब चूंकि महिलाएं आसानी से वेट गेन हो जाता है, इसलिए

वेट लूज घटाना आसान नहीं होता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं को इसके लिए ज्यादा मशक्कत करनी पड़ती है। दरअसल, महिलाओं का वजन काफी तेजी और जटी बढ़ता है। उन्हें इसे कम करने के लिए भी ज्यादा मेहनत की जरूरत होती है। आइए जानते हैं इसका वर्णन और एक्सपर्ट वया कहते हैं।

फैट स्टोरेज कैपेसिटी का अलग होना

पुरुष और महिला दोनों की बॉडी में फैट डिस्ट्रीब्यूशन और स्ट्रेच कैपेसिटी अलग होती है। पुरुष के पेट के पेट के हिस्सों में जबकि महिलाओं में हिप और थाइज के परिया में फैट जमा होता है, इसके लिए हामोनल पैन्ट जिम्पेदार माने जाते हैं। हिप और थाइज में जो फैट जमता है, वो काफी जिद्दी होता है। जिसकी वजह से महिलाओं को वजन कम करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है।

फैट बर्न करना महिलाएं को लिए चैलेंजिंग

महिलाओं की तुलना में पुरुषों के शरीर में ज्यादा मांसपेशियां होती हैं। जिसकी वजह से महिलाओं की फैट बर्निंग कैपेसिटी काफी कम होती है। फैट बर्न करने में मांसपेशियां महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इसलिए महिलाओं को वजन कम करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है।

22 साल की उम्र में नहीं थम रहीं पलक तिवारी की हॉटनेस, लेटेस्ट तस्वीरों ने इंटरनेट पर मचाया बवाल

टीवी की मशहूर एक्ट्रेस श्वेता तिवारी की जूनियर पलक तिवारी आए दिन अपनी खूबसूरती के कारण फैंस के बीच छाई हुई रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो बांद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं।

हालांकि फैंस उनकी हर एक पोस्ट को देखकर अक्सर अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरों से सोशल मीडिया पर धमाल मचा दिया है। बॉलीवुड फिल्म किसी का भाई किसी का जान से फिल्म इंडस्ट्री में डेव्यू करने वाली पलक तिवारी का नाम इंडस्ट्री की पॉपुलर अभिनेत्रियों में शामिल हो चुका है। पलक अपनी एक्टिंग से ज्यादा अपनी बोल्ड और स्टाइलिंग फैशन सेंस के कारण चर्चाओं में रहती है। महज 22 साल की उम्र में पलक तिवारी ने अपने नाम एक प्रमुख हासिल कर लिया है। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी सिजलिंग अदाओं को देखकर आमं भरते लगते हैं। लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरों में आप देख सकते हैं पलक तिवारी ने नाइट सूट पहन कर फोटोज शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उन्होंने पिंक कलर का नाइट सूट पहना हुआ है, जिसमें वो क्यूट लुक्स में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस का ये लुक देखकर फैंस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। साथ ही कॉमेंट्स और लाइक्स के जरिए रिस्पॉन्स भी कर रहे हैं।

टीवी इंडस्ट्री में 12 साल पूरे होने पर बोलीं फलक नाज-लोग मेरे काम को याद करते हैं

समुराल सिमर का, भारत के बीर पुत्र : महाराष्ट्र प्राताप और राम सिया के लव कुश में अपनी भूमिकाओं के लिए जाने जाने वाली एक्ट्रेस फलक नाज ने टीवी इंडस्ट्री में 12 साल पूरे करने पर उन्होंने कहा, मैं कहूंगी कि अपनी जन्मी के दौरान मैंने कई खूबसूरत किरदार निभाए हैं, मैं हाथरा अपने काम को लेकर दयनात्मक रही हूं और मेरा मानना है कि मैंने अच्छा काम किया है। लोग मेरे काम को याद करते हैं और यह सब समुराल सिमर का शो से शुरू हुआ, जो सबसे बड़ा है यद्योंकि इसने मुझे सबके सामने जान्हवी के रूप में पहचान दिलाई। उन्होंने कहा, मैंने ऐसे खूबसूरत किरदार निभाए हैं, जिन्हें लेकर मैं कह सकती हूं कि युवा लोग विशेष रूप से देवकी में मेरे किरदार को पसंद करते हैं। मुझे वह भूमिका निभाने में बहुत मजा आया। फलक नाज ने बिंग बॉस ओटीटी 2 में हिस्सा लिया था, लेकिन शो के बीच मैं ही वह घर से बैठता हूं गई।



**दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243**



**BANK P.O.
&
CLERK,
MBA,
RLY.,
SSC.**
रामा कोचिंग
135, NEW CIVIC CENTER,
Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आर्कर्क सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

बेटेरेस एवं ग्रहल उपलब्ध यहां

उचित व्याज दर पर गिरी रखी जाती है



मुकिताम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211, 9827171332

