







## खास खबर...

छत्तीसगढ़ में अब तक 654.9 मिमी औसत वर्षा दर्ज

रायपुर। राज्य शासन के राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग द्वारा बनाए गए राज्य स्तरीय नियंत्रण कक्ष द्वारा संकलित जानकारी के मुताबिक एक जून 2023 से अब तक राज्य में 654.1 मिमी औसत वर्षा दर्ज की जा चुकी है। राज्य के विभिन्न जिलों में 01 जून से 18 अगस्त सर्वे तक रिकार्ड की गई वर्षा के अनुसार जीलों में सर्वाधिक 1107.0 मिमी औसत वर्षा दर्ज की गयी है। राज्य स्तरीय बाहु नियंत्रण कक्ष से प्राप्त जानकारी के अनुसार एक जून से अब तक सूखपुर जिले में 599.0 मिमी, बलरामपुर में 614.7 मिमी, जशपुर में 521.5 मिमी, कोटिया में 631.6 मिमी, मनेंद्रगढ़-भरतपुर में 644.7 मिमी औसत वर्षा दर्ज की गयी।

इसी प्रकार, रायपुर जिले में 775.3 मिमी, बलौदाबाजार में 661.6 मिमी, गरियांवड में 623.0 मिमी, महासुन्दरी में 724.6 मिमी, घटमरी में 652.9 मिमी, बिलाईड़ी में 645.7 मिमी, सारंगढ़-बिलाईड़ी में 559.3 मिमी, जंगीरी-चापा में 528.2 मिमी, सकी में 532.5 मिमी, काबा में 639.4 मिमी, गोरेला-पेण्डा-मरवाही में 608.5 मिमी, दुग्ने में 540.5 मिमी औसत वर्षा दर्ज की गयी। कबीरधाम जिले में 508.0 मिमी, राजनांदगांव में 590.0 मिमी, मोहला-मानपुर-अंवागढ़-चौकी में 828.9 मिमी, खेंगाड़-झुंझुनू-गंडडा में 688.1 मिमी, बालोद में 716.1 मिमी, बेमतरा में 516.4 मिमी, बस्तर में 699.2 मिमी, कांडागांव में 502.1 मिमी, कांक में 594.2 मिमी, नारायणपुर में 589.5 मिमी, देवाढ़ा में 789.7 मिमी और सुकमा में 789.7 मिमी औसत वर्षा एक जून से अब तक रिकार्ड की गई।

**राजभवन में सद्गुवाना दिवस के अवसर पर ली गई शपथ**

रायपुर। राजभवन के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सद्गुवाना दिवस के अवसर पर शांति, सद्गुव एवं एकता स्थापित करने की शपथ ली। राज्यपाल के सचिव अमृत कुमार खलखो, ने शपथ दिलाई। विधिक सलाहकार राजेश श्रीवास्तव, उत्तरायन दीपक अग्रवाल, नियंत्रक संजय विश्वकर्मा एवं अन्य अधिकारी कर्मचारियों ने इस अवसर पर शपथ ली।

उल्लेखनीय है कि, पूर्व प्रधानमंत्री सर्वान्य राजीव गांधी के जननांदिवस 20 अगस्त को सद्गुवाना दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस अवसर पर जाति, सम्प्रदाय, धर्म, धर्म अथवा भाषा का भेद-भाव किए बिना सभी भारतीयसियों की जाननामक एकता और सद्गुवाना के लिए कार्य करने की शपथ ली गई। अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने किसी भी प्राकरण की विस्तृत सेवा के दूर रहने और मतभेदों को सांतिपूर्ण एवं संवैधानिक तरीके से सुलझाने की शपथ ली।

**गोबर पेट से 5 करोड़ 61 लाख की आय, गौठानों में संचालित उद्यम से महिला समूहों को 176.72 करोड़**

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। गौठानों से जुड़ी महिला स्व-सहायता समूहों को अब विधि आयमूक गतिविधियों के संचालित करें तथा अन्य गोबर से प्राकृतिक पेट के उत्पादन से भी हानि नहीं ले जाए।

गोबर से निर्मित प्राकृतिक पेट, डिस्ट्रेपर और पुट्टी से 5 करोड़ 61 लाख 72 हजार 72 हजार रुपए की आय हुई है।

वर्षमान में गोबर से प्राकृतिक पेट बनाने के लिए गौठानों में 52 युवनों द्वारा स्थापित की जा चुकी है, जिसमें से 50 युविनों में गोबर से प्राकृतिक पेट उत्पादन किया जा रहा है। क्रियाशील युवनों के माध्यम से अब तक 2,44,073 लीटर प्राकृतिक पेट, 1,12,212 लीटर डिस्ट्रेपर तथा 19,064 किलो पुट्टी का उत्पादन किया गया है, जिसमें से 1,91,132 लीटर प्राकृतिक पेट, 83,162 लीटर डिस्ट्रेपर तथा 2840 किलो पुट्टी के विक्रय से कुल 5 करोड़ 61 लाख 72 हजार रुपए की आय हुई है।

गौठानों में औद्योगिक गतिविधियों



को बढ़ावा देने के लिए 300 रुपए इंडिस्ट्रील पार्क के स्थापित किए गए हैं, जहां महिला समूहों द्वारा गोबर से प्राकृतिक पेट के उत्पादन किया जाता है, जिसमें से 1,91,132 लीटर प्राकृतिक पेट, 83,162 लीटर डिस्ट्रेपर तथा 2840 किलो पुट्टी के विक्रय से कुल 5 करोड़ 61 लाख 72 हजार 72 हजार रुपए की आय हुई है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है। गौठानों से 18,090 महिला स्व-सहायता समूह जुड़े हैं, जिनकी सदस्य संख्या 2,12,336 है। आयमूलक गतिविधियों से महिला समूहों 176.72 करोड़ रुपए की आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, दीया, गमला, आरपत्री तथा अन्य गतिविधियों संचालित की जा रही है, जिससे महिला समूहों को आय हो रही है।

पशुपालन, गोबर, द

## जानें कितने घंटे की नींद है आपके लिए काफी महिलाओं को सोना चाहिए पुरुषों से ज्यादा



नींद आना और न आना हमारे हाथ में नहीं है लेकिन कुछ आदतों में सुधार कर पर्याप्त नींद ली जा सकती है। बच्चों को नींद ज्यादा आती है तो वहीं बुजुर्गों को नींद ही नहीं आती है। ऐसे में हर किसी के मन में यह सवाल उठता है कि आखिर कार किस उम्र के व्यक्ति को कितने घंटे सोना चाहिए। असल में किसे कितने घंटे सोना चाहिए यह उसके उम्र पर निर्भर करता है। अगर आप अपनी उम्र के अनुसार नींद नहीं ले रहें हो तो आप भीमार भी पड़ सकते हैं। ऐसे में यह जानना जरूरी है कि आपको कितने घंटे सोना चाहिए।

नेशनल स्लीप फांडेशन के अनुसार 0 से 3 महीने के बच्चों को 14 से 17 घंटे सोना चाहिए। 4 से 12 महीने के बच्चों के 12 से 16 घंटे सोना चाहिए।

1 से 2 साल के बच्चों को 11 से 14 घंटे सोना चाहिए। 3 से 5 साल के बच्चों को 10 से 13 घंटे सोना चाहिए। 6 से 9 साल का बच्चों को 9 से 12 घंटे सोना चाहिए। 14 से 17 साल के बच्चों को प्रतिदिन लगभग 8-10 सोना चाहिए। अंत में युवाओं को 7 से 9 घंटे की नींद लेनी चाहिए। तो, 65 साल से ज्यादा उम्र के लोगों को

प्रतिदिन 7-8 घंटे की नींद लेनी चाहिए।

महिलाओं को लेनी चाहिए ज्यादा नीट  
नेशनल स्लीप फॉन्डेशन के शोध की मानें तरीनेएज गर्ल्स को 8 से 10 घंटे की नींद बांधती आवश्यकता होती है। वर्ही 24 से लेकर 64 साल की महिलाओं को दिन में सात घंटे की नींद अवश्य लेनी चाहिए। एक रिसर्च में ये पाया गया है कि महिलाओं को पुरुषों के मुकाबले ज्यादा नींद की जरूरत होती है। हर महिला को पुरुष 20 मिनट ज्यादा सोना चाहिए।

अमीषा पटेल मौजूदा वक्त में अपर्ना  
फिल्म गदर 2 की सफलता का  
आनंद उठा रही है। 11 अगस्त  
को सिनेमाघरों में रिलीज  
हुई यह फिल्म 283.35  
करोड़ रुपये से अधिक  
का कारोबार कर चुकी  
है और 300 करोड़  
वलब में शामिल होने  
में कुछ ही दूर है। इन  
सब खबरों के बीच  
अब अमीषा ने दर्शकों  
का शुक्रिया अदा किया  
है। इसके साथ उन्होंने  
ऋतिक रोशन संग काम  
करने की इच्छा जाहिर की है।  
अमीषा और ऋतिक साल 2000  
में आई फिल्म कहो ना यार है में  
साथ काम कर चुके हैं।

# अमीषा पटेल ने जाहिर की ऋतिक रोशन के साथ काम करने की इच्छा



A woman with long brown hair, wearing a white hoodie, is shown from the chest up. She is holding a small, shallow white bowl filled with dark coffee beans in her right hand, bringing it close to her nose as if smelling them. Her eyes are closed, suggesting relaxation or enjoyment.

क्या आपकी सूंधने की कैपिसिटी कमज़ोर पड़ रही है? अगर आपका जबाब हाँ है तो वक्त आ गया है कि सतर्क हो लिया जाए। ऐसा हम इसलिए कह रहे हैं क्योंकि सूंधने की क्षमता खोना गंभीर बीमारियों की चपेट में आने का एक संकेत भी हो सकता है। हाल ही में हुए एक शोध में यह पाया गया है कि अगर किसी व्यक्ति की सूंधने की क्षमता प्रभावित हो रही है तो हो सकता है कि उसे अल्जाइमर और डिमेंशिया की बीमारी हो। सूंधने की कैपिसिटी खोना डिप्रेशन का भी एक संकेत हो सकता है।

भा एक सकत हा सकता ह।  
एक अध्ययन में पाया गया है कि व्यक्ति की सूंधने की कैपिसिटी जितनी ज्यादा खराब होती है, उतनी ही खराब उसकी मेंटल हेल्थ भी होती है। ऐसा नहीं है कि सूंधने की क्षमता कमज़ोर पड़ने से डिप्रेशन का खतरा रहता है। लेकिन इतना ज़रूर है कि ये किसी के डिप्रेशन में होने का संकेत हो सकता है।

सुंदरने की कैपिसिटी खोना हमारे स्वास्थ्य को कई मायनों में प्रभावित करता है। अगर आप कभी-भी ये लक्षण अपने शरीर में महसूस करें तो बिल्कुल नजरअंदाज न करें और तुरंत डॉक्टर से अपनी जांच कराएं।

अपना जाव कराए। स्मैल करने कैफियती का खोना अल्जाइमर और पार्किंसन्स जैसी न्यूरोड्यॉजेनेरेटिव डिज़ीज़ की शुरुआत होने का वानिंग सिग्नल हो सकता है। एनएचएस कहता है कि पीड़ित लोग जितनी जल्दी डॉक्टर से हेल्प लेंगे, उतनी ही जल्दी उन्हें ठीक होने में मदद मिलेगी। ऐसे बहुत से लोग हैं जो डिप्रेशन से जूझ रहे होते हैं, लेकिन डॉक्टर से मदद नहीं लेते। आपको शरीर में किसी भी तरह के असामान्य लक्षण दिखाई दें तो डॉक्टर के पास जाने में बिल्कुल देरी ना करें। क्योंकि देरी करने से आपकी जान खतरे में पड़ सकती है।

## विद्या बालन की नीयत ने ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर दी दस्तक

बॉलीवुड अभिनेत्री विद्या बालन को पिछली बार स्पाई थिलर फिल्म नीयत में देखा गया था, लेकिन यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह पिटी। 50 करोड़ रुपये की लागत में बनी फिल्म नीयत ने टिकट खिड़की पर महज 5.50 करोड़ रुपये का कारोबार किया है। अब विद्या की नीयत ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हो चुकी है ऐसे में जो दर्शक इस फिल्म को सिनेमाघरों में नहीं देख पाएंगे वह अब दम्भे ओटीटी पर देख सकते हैं।

फिल्म नीयत में विद्या ने मीरा राव नाम की महिला का किरदार निभाया है, जो जासूस बनकर हत्या की गुत्थी सुलझाती है। इसमें नीरज काबी, राम कपूर, शहाणा गोस्वामी, शशांक अरोड़ा, अमृता पुरी, मीता वशिष्ठ और प्राजक्ता कोली समेत कई कलाकार अहम कलाकार अहम भूमिकाओं में नजर आए थे। फिल्म का निर्देशन अनु मेनन ने किया था, जबकि नीयत की कहानी अनु, गिरवाणी ध्यानी, अद्वैत कला और प्रिया वेंकटरमन ने मिलकर लिखी थी। नीयत का निर्माण विक्रम मल्होत्रा ने किया था। इसमें शेफाली शाह का कैमियो भी है। फिल्म ग्लास अनियन की अधिकारिक रीमेक नहीं है, लेकिन इसकी याद जरूर दिलाती है। नेटफिल्म्स पर मौजूद इस फिल्म में भी करीबी दोस्तों के बीच आलीशान पार्टी के दौरान एक मौत होती है और हर किसी पर शक की सई घमती है।

एक भारी हाता ह आर हर किसापर राक का सुझ पूनापा ह।



# दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

**9303289950, 9827806026, 8962815243**



**चौरसिया ज्वेलर्स**

## आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

बेन्टेक्स एवं ग्रहरत्न उपलब्ध यहाँ

**मुकितधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई  
9827938211, 9827171332**







# आदिवासी संस्कृति का संवर्धन



- पर्व-त्योहारों के आयोजन के लिए पंचायतों को अब मिल रहा है प्रति वर्ष **10000 रु.** का अनुदान
- **1840** ग्राम पंचायतों को **5-5 हजार रु.** की पहली किस्त जारी

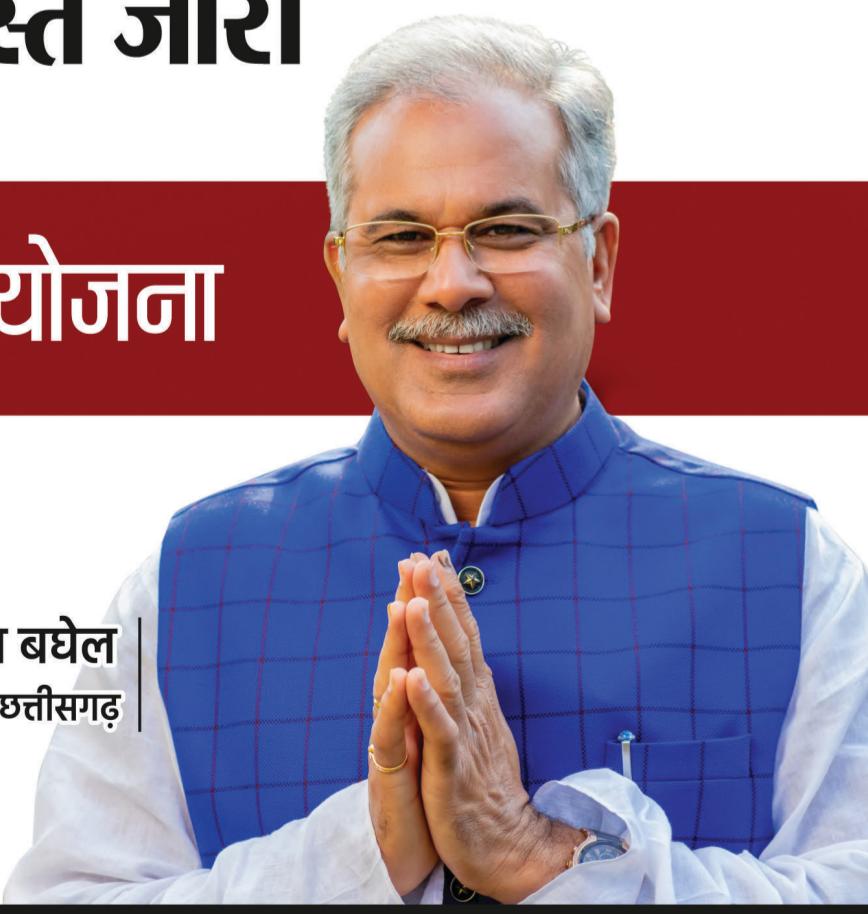
**मुख्यमंत्री आदिवासी परब सम्मान निधि योजना**



छत्तीसगढ़ सरकार  
भारोसे की सरकार



भूपेश बघेल  
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़



RO- 38116/1

Visit us : [f ChhattisgarhCMO](#) [t ChhattisgarhCMO](#) [g ChhattisgarhCMO](#) [y ChhattisgarhCMO](#) [DPRChhattisgarh](#) [DPRChhattisgarh](#) [www.dprcg.gov.in](#)

