

खास खबर...



पर्युषण पर्व संयम के अंदर की निर्मलता के दर्शन करता है: प्रवीण ऋषि

रायपुर (ए)। संसार में कई उत्सव हैं, लेकिन जो उत्सव हमें प्रभाता के जोड़ता है, वह उत्सव है पर्युषण। जिस तप से सबको आराधना हो जाये वह पर्युषण है। जिस उत्सव से व्यक्ति समज से जुड़ जाए, उसे पर्युषण कहते हैं। उक बातें टैगोर नगर के लालगंगा पटवा भवन में चतुर्मासिक प्रवचन के दीरान जैन संत प्रवीण ऋषि के कहीं। उहाँने कहा कि पर्युषण धर्मार्थ नहीं प्रभु से जुड़ने का उत्सव है। जिस तप जिनसे उत्सव करते हैं वे सभी असंयम को आराधना देने वाले हैं। पर्युषण पर्व संयम के अंदर को निर्मलता के दर्शन करता है, महापुरुषों के जीवन से हमें जोड़ता है। उकाशय की जानकारी रायपुर श्रमण संघ के अध्यक्ष ललित पटवा ने दी। चतुर्मासिक प्रवचन श्रमण में रविवारों को आचार्य प्रवक्ता कथा आगे बढ़ाते हुए कहा कि विश्वधर्म के जीवन में शारीर का अनुभव नहीं था। उहाँने सोचा कि सभी मेरा आदेश मानते हैं, लेकिन मैं खुद अपना आदेश नहीं मानता हूं। जैसे स्वयं को चाहते थे वैसे नहीं चला सकते थे। आचार्य प्रवीण ऋषि ने कहा कि विश्वधर्म सोच रखे थे कि दूसरे मेरी बात मानते हैं, लेकिन मैं अपनी बात नहीं मानता हूं। उनके अंतर्मन में ढंग चल रहा था, एक भूकंप सा आया था। आचार्य ने कहा कि भूकंप आने से जीमन और जीमर का नवशब बदल जाता है। भूकंप बाहर के हमले से नहीं धरती के अंदर हुए हमले से आते हैं। ऐसा ही विश्वधर्म के साथ हुआ। रविवार के बाद चल पड़े, जैसे कोई छींगी शेर चल पड़ा हो। पिता ने रोका कि विश्वधर्म की जागरूकी हो जाएगी। 15 अगस्त को सुबह 9 बजे मुख्यमंत्री भी पूर्णे ध्वजारोहण करेंगे और परेड की सलामी लेंगे। इस वर्ष समारोह में छत्तीसगढ़ महिला पुलिस बल का बैगपाइपर बैण्ड दर्शन का मुख्य केन्द्र होगा।

कलेक्टर-एसएसपी ने व्यवस्थाओं का लिया जायजा

मुख्यमंत्री के सूरक्षा अधिकारी ने मुख्य अतिथि के रूप में किया ध्वजारोहण, सलामी भी ली
श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राजधानी रायपुर के पुलिस परेड ग्राउंड पर हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी होगी। होर्सलास के साथ व्यतीर्णता दिवस का गरिमामय समारोह होगा। 15 अगस्त को सुबह 9 बजे मुख्यमंत्री भी पूर्णे ध्वजारोहण करेंगे और परेड की सलामी लेंगे। इस वर्ष समारोह में छत्तीसगढ़ महिला पुलिस बल का बैगपाइपर बैण्ड दर्शन का मुख्य केन्द्र होगा।

इस महिला बल द्वारा आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुति दी जाएगी। व्यतीर्णता दिवस समारोह की तैयारियों को अंतिम रूप देने के लिए आज सुबह पुलिस परेड ग्राउंड पर हो जाएगा। इस दौरान हर्ष फायर भी किए गए।



आज की फूल डेस रिहर्सल में मुख्यमंत्री के सूरक्षा अधिकारी ने मुख्य अतिथि के रूप में पुलिस परेड ग्राउंड पहुंचकर ध्वजारोहण किया। उहाँने परेड का निरीक्षण किया और मार्च पास्ट की सलामी भी ली। इस दौरान हर्ष फायर भी किए गए।

27 पुलिस अधिकारियों को दिए जाएंगे। पुलिस अलंकरण- मुख्यमंत्री भूषण बधेल स्वतंत्रता दिवस समारोह में 27 अधिकारियों को पदक-अलंकरणों से प्रस्तुत किए गए। समारोह में भारतीय पुलिस बलक, पुलिस वीरता पदक, राष्ट्रपति का पुलिस पदक, गृह रक्षा एवं नागरिक सुरक्षा सारकीय सेवा पदक और राज्य स्तरीय एवं पुलिस महानिवेशक पुरस्कार दिए जाएंगे।

स्कूली विद्यार्थियों की आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुतियों भी होंगी। व्यतीर्णता दिवस समारोह में इस बाल स्कूली छात्र-छात्राओं द्वारा आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी जाएंगी। लक्ष्मीरायण कन्या उत्तरत माध्यमिक विद्यालय, रायपुर के लक्ष्मीरायण की थीम पर छत्तीसगढ़ की संस्कृति को प्रोत्साहित करने वाला सुवा नृत्य गीत सपुत्रों को आदरकर उनके बलिदान पर आधारित प्रस्तुत किए गए।

नृत्य नाटिक प्रस्तुत किए गए। सालेम इंगिलिश मैडियम स्कूल के विद्यार्थी देश की एकता अखण्डता पर आधारित नृत्य की प्रस्तुति दी गई। कान्यकुञ्ज महिला मंडल ने शिव पार्वती विवाह धूमधार से मनाया। शिव जी की बारत में महिलाओं ने जमकर नृत्य किया ऐसा लग रहा था मानो रंग यथा वायर पार्थी पर आ गए हो। दूसरे दिन गणेश काठिकेय का जम उत्सव मनाया गया। गणेश और काठिकेय ने अपने बाल रूप की बुलू सुंदर छठा बिखरी। कान्यकुञ्ज ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष और सचिव नृत्य पर आधारित नृत्य की प्रस्तुति दी गई। परिजांश कांकर मिश्र उच्चतर मा. विद्यालय के छात्र-छात्राओं द्वारा गढ़वा नवा कन्या उत्तरत माध्यमिक विद्यालय, रायपुर के लालगंगा साड़ी तीन सौ विद्यार्थी आजादी की बीच सपुत्रों को प्रोत्साहित करने वाला सुवा नृत्य गीत प्रस्तुत किए गए।

देशभर के बिल्डर्स व डेवलपर्स जुटेंगे राजधानी में, क्रेडाई की स्टेट काफ़ेंस 21 अगस्त को

श्रीकंचनपथ न्यूज



छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष संजय रहेहा, प्रोग्राम चेयरमैन आयुष मोदी और सचिव पंकज लाहोरी ने बताया कि कोरोना से अब तक कई नई पालिसी बन गई है। जो हमेशा दोस्तों के साथ रहता था, आज अकेला है? संभूति को देख विश्वधूति की आंखों में आसू आ गए। संत प्रवर ने कहा कि जो किसी का दुःख महसूस कर सकता है वह संत होता है।

कोरोना की वजह से इस पर दो साल तक ब्रेक लगा रहा है। अब एक बार फिर इसका आयोजन किया जा रहा है। क्रेडाई

गणेश को देखकर लोगों को आश्वस्य हुआ कि लोगों के दुःख दूर करने वाला आज दुखी है, जो हमेशा दोस्तों के साथ रहता था, आज अकेला है?

संभूति को देख विश्वधूति की आंखों में आसू आ गए। संत प्रवर ने कहा कि जो किसी का दुःख

महसूस कर सकता है वह संत होता है।

कोरोना की वजह से इस पर दो साल तक ब्रेक लगा रहा है। अब एक बार फिर इसका आयोजन किया जा रहा है। क्रेडाई

सभी की जानकारी देने के लिए क्रेडाई

द्रिम गर्ल 2 से पहले सोशल मीडिया पर बवाल मचा रही अनन्या पांडे



बॉलीवुड एक्ट्रेस अनन्या पांडे इन दिनों अपनी अपक्रिया फिल्म द्रिम गर्ल 2 के कारण सोशल मीडिया पर काफी सुर्खियां बढ़ाव रही हैं। एकट्रेस जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो वो अक्सर इंटरनेट का पारा गर्म कर देती है। हाल ही में एकट्रेस ने अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें शेयर की हैं, फैस उनके लुक पर खूब सारा प्यार लुटा रहे हैं। एकट्रेस अनन्या पांडे अपने फैशन स्टेटमेंट से अक्सर लोगों को हैरान कर देती हैं। वो हर बार अपने तुक्स के इंटरनेट का पारा गर्म कर देती है। हाल ही में एकट्रेस अनन्या पांडे ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैस के बीच शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टाइलिश अवतार देखकर फैस का दिल मचव गया है। साथ ही लोग उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। अनन्या पांडे ने अपने इस फोटोशूट के द्वारा ल्यू जींस और लाइट कलर का क्रॉप टॉप पहना हुआ है। एकट्रेस ने अपने इस टॉप के ऊपर से लॉन्ग लोजर कोट पहना हुआ है, जिसमें वो काफी सिजिंग और हॉट नजर आ रही है। औपने हेयर और न्यूड मेकअप कर के एकट्रेस ने अपने आउटफुक को कंप्लीट किया है। एकट्रेस अनन्या पांडे किमरे के सामने एक से बढ़कर एक बिंदास लुक में पोज देते हुए फोटोज विलक्ष करता रही है। बता दें कि एकट्रेस सोशल मीडिया लवर है। वो इंस्टाग्राम पर जब भी अपनी तस्वीरें शेयर करती हैं तो फैस उनकी तस्वीरों पर जमकर लाइक्स और रिस्पॉन्स देते हैं।

तेलुगु फिल्म से बड़े पर्दे पर दस्तक दे चुकी है गदर 2 की सिमरत कौर? ऐसे मिली सनी देओल की फिल्म

गदर 2 शुक्रवार को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी और फिल्म को दर्शकों की खूब वाहवाही मिल रही है। सिनेमाघरों के बाहर दर्शकों की कतार लगी है। गदर के प्रशंसक पर्दे पर तारा सिंह, सकीना और जीते को फिर से देखने का इंतजार कर रहे थे। इस बार फिल्म में एक नया किरदार जुड़ गया है, मुस्कान। मुस्कान का किरदार अभिनेत्री सिमरत कौर ने निभाया है। फिल्म रिलीज होने के बाद उनकी काफी चर्चा हो रही है।

सिमरत मूल रूप से पंजाबी हैं। उनका जन्म 16 जुलाई, 1997 को मुंबई में हुआ था। भले ही गरद से उन्होंने बॉलीवुड में डेब्यू किया है, लेकिन बड़े पर्दे पर उन्होंने तेलुगु फिल्म के जरिए 2017 में ही दस्तक दे दी थी। प्रोमाणों में से उन्होंने डेब्यू किया था। इसके बाद वह कुछ अन्य फिल्मों में भी नजर आई। वह मीका सिंह के रोमांटिक गाने तेरे बिन जिंदगी में भी नजर आ चुकी है।

उन्होंने साथ की फिल्मों से होते हुए बॉलीवुड में डेब्यू किया था। उन्होंने एक लुक टेस्ट भी हुए थे। करीब 2 महीने के प्रक्रिया के बाद मुस्कान के लिए उनका नाम तय करना चाहिए था। सिमरत का चयन तब हुआ था जब फिल्म की शूटिंग पालमपुर में हो रही थी। वहाँ भी उनके साथ अंडिशन दिया था। वहाँ पहले चयन हो गया, तो वहाँ काम करना

शुरू कर दिया उन्होंने कहा कि उन्होंने बहुत सारे ऑडिशन दिए थे, लेकिन अब इतनी बड़ी फिल्म से डेब्यू कर रही हैं, तो इन्होंने ऑडिशन देने का कांइ गम नहीं है।

गदर 2 के लिए करीब 600 लाइक्स को में से सिमरत को चुना गया था। उन्होंने इसके लिए 7-8 ऑडिशन दिए थे। साथ ही उनके कई लुक टेस्ट भी हुए थे। करीब 2 महीने के प्रक्रिया के बाद मुस्कान के लिए उनका नाम तय करना चाहिए था। सिमरत का चयन तब हुआ था जब फिल्म की शूटिंग पालमपुर में हो रही थी। वहाँ भी उनके साथ अंडिशन में 6 लाइक्यां आई थीं। भले ही फिल्म में मुस्कान का स्क्रीन



क्या आपने कभी वॉटर एप्पल खाए हैं?

अगर नहीं तो आज से खाना शुरू कर दें, शरीर को मिलेंगे ये 6 फायदे

शरीर को बीमारियों से बचाने के लिए पोषक तत्वों से भरपूर फल और सब्जियों का सेवन करने की जरूरत होती है। सेब, केला, अमरुल और अंगूर जैसे फलों का सेवन तो हर कोई करता देखा जाता है। आप ज्यादातर फलों के फायदों के बारे में भी भलिभाति जानते होंगे। लेकिन क्या आपने कभी वॉटर एप्पल का नाम सुना है या कभी इस क्रिश्माई फल का सेवन किया है? अगर नहीं तो आज हम आपको इस फल के ऐसे फायदों के बारे में बताएंगे, जिन्हें जानने के बाद आप वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर देंगे। वॉटर एप्पल एक उत्तम विटामीन फल है, जो दक्षिण-पूर्व एशिया में ज्यादातर देखा जाता है। यह फल भारत के भी कुछ राज्यों जैसे - केरल और आंध्र प्रदेश में भी पाया जाता है। आइए जानते हैं आपको वॉटर एप्पल क्यों खाना चाहिए।

वॉटर एप्पल क्यों फायदेमंद

बॉडी को रखता है हाइड्रेट:- गर्भी के मौसम में अक्सर शरीर में पानी की कमी देखी जाती है और डिहाइड्रेशन हो जाता है। इस समस्या से बचने के लिए आप वॉटर एप्पल का सेवन कर सकते हैं। यह शरीर को हाइड्रेट रखने में मदद करता है और डिहाइड्रेशन से बचाता है।

एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर:- वॉटर एप्पल गैलिल चाय, टैनिन और क्रोरेस्टिन जैसे स्ट्रॉन्ग एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। ये और रेडिकल्स से भरपूर होते हैं और शरीर को होने वाले नुकसान से बचाता है। इसके अलावा, ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और सूजों की भी कमी करता है।

वजन घटाना:- वॉटर एप्पल का सेवन करने के अपने फायदों के बारे में बताएंगे। यह शरीर को हाइड्रेट रखने में अद्भुत रोल भी देता है। यह एप्पल का लेवल चाय की तरह होता है। यह आपको इस फल के लिए अपने बड़े हुए वजन को भी कम कर सकते हैं। इसमें प्रचुर मात्रा में फाइबर पाया जाता है, जो पेट के लंबे वक्त तक भर रखने का काम करता है। इससे आपको छुट्टी भी मिलती है।

डायबिटीज:- डायबिटीज के मरीजों के लिए भी वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर दें। यह फल भारत के भी कुछ राज्यों जैसे - केरल और आंध्र प्रदेश में भी पाया जाता है। यह फल भारत के वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर दें।

डायबिटीज के लिए इन रेसिपीज को ट्राई करें।

हर्बल चाय

हर्बल चाय शक्तिशाली एंटी-इफेमेटरी, एंटी-वायरल और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर होती है। इस कारण यह गर्ल को खुजली की तरह दिलाने और गर्ल को आराम पहुंचाने में मददगार है। इसके लिए आप कैमोमाइल चाय, लिकोरिस चाय, ग्रीन टी, दालचीनी की चाय, अदरक की चाय या थाइम चाय चुन सकते हैं। ये अपके गर्ल में खुजली खेल करने वाले बैक्टीरिया से लड़ सकते हैं और बैहेटर परिणाम के लिए अपनी पसंदीदा हर्बल चाय को दिन में 2 बार पीयें।

हर्बल चाय का सूप बनाने के लिए इन रेसिपीज को ट्राई करें।

सुधार:- वॉटर एप्पल में पोंटेशियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। यह वजन घटाना में तब्दील होता है। ये स्टार्च को शुगर में तब्दील होने से रोकता है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल खाने से ब्लड शुगर का लेवल कट्टेल में रहता है।

टिल के स्वास्थ्य में

सुधार:- वॉटर एप्पल में पोंटेशियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर दें। इससे आपको कुछ भी अनहेल्टी खाने नहीं होंगी और आप ऑक्सीटिंग से भी भव्य रहेंगे।

बायो-एन्टिट्रिट किस्टलीय अक्ललाइड जंबोसिन वॉटर एप्पल में मौजूद होता है। ये स्टार्च को शुगर में तब्दील होने से रोकता है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल खाने से ब्लड शुगर का लेवल कट्टेल में रहता है।

टिल के स्वास्थ्य में

सुधार:- वॉटर एप्पल में पोंटेशियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर दें। इससे आपको कुछ भी अनहेल्टी खाने नहीं होंगी और आप ऑक्सीटिंग से भी भव्य रहेंगे।

बायो-एन्टिट्रिट किस्टलीय अक्ललाइड जंबोसिन वॉटर एप्पल में मौजूद होता है। ये स्टार्च को शुगर में तब्दील होने से रोकता है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल खाने से ब्लड शुगर का लेवल कट्टेल में रहता है।

टिल के स्वास्थ्य में

सुधार:- वॉटर एप्पल में पोंटेशियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर दें। इससे आपको कुछ भी अनहेल्टी खाने नहीं होंगी और आप ऑक्सीटिंग से भी भव्य रहेंगे।

बायो-एन्टिट्रिट किस्टलीय अक्ललाइड जंबोसिन वॉटर एप्पल में मौजूद होता है। ये स्टार्च को शुगर में तब्दील होने से रोकता है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल खाने से ब्लड शुगर का लेवल कट्टेल में रहता है।

टिल के स्वास्थ्य में

सुधार:- वॉटर एप्पल में पोंटेशियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। यह वजन घटाने के लिए वॉटर एप्पल का सेवन करना भी शुरू कर दें। इससे आपको कुछ भी अनह



संघर्ष से संप्रभुता तक

15
अगस्त

स्वतंत्रता दिवस पर

आजादी की विदासत को सहेजने के संकल्प के साथ
देश के लिए अपने जीवन का बलिदान देने वाले वीरों को
छत्तीसगढ़ का नमन

“

देश की स्वतंत्रता की 76वीं वर्षगांठ पर आज हम गर्व से 'नवा छत्तीसगढ़' के निर्माता के रूप में खड़े हैं।
प्रदेश के हर व्यक्ति के जीवन में परिवर्तन की चमक है

- ❖ किसान क्रष्ण-मुक्त हैं और समृद्धि की फसल काट रहे हैं
- ❖ निःशुल्क और बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं चौखट तक पहुंच रही हैं
- ❖ न्याय की लम्बी लड़ाई लड़ रहे आदिवासियों के पास उनके जंगल जमीन पर अधिकार हैं
- ❖ बनोपज की खरीदी से लाखों बनाश्रितों की आय सुनिश्चित हुई है
- ❖ योजगारों के नए अवसरों से युवाओं के लिए प्रगति के रास्ते खुले हैं
- ❖ नई नीतियों से प्रदेश की महिलाएं आत्मनिर्भर हो रही हैं
- ❖ उत्कृष्ट सरकारी स्कूलों ने आधुनिक शिक्षा के नए आयाम रखे हैं
- ❖ हमारे गांव आत्मनिर्भरता के नए केंद्र के रूप में स्थापित हुए हैं
जिससे प्रदेश के आर्थिक विकास को मजबूती मिली है
- ❖ निवेशक अनुकूल औद्योगिक नीतियों के वजह से प्रदेश में नए
निवेश से राज्य की औद्योगिक विकास को नई गति मिली है
- ❖ न्याय योजनाओं का लाभ पंक्ति के आखिर में खड़े
हर व्यक्ति तक पहुंचा है

स्वतंत्रता सेनानियों के 'समावेशी और संपन्न भारत' के सपने को
हम अपनी नीतियों और निर्णयों से साकार कर रहे हैं

जय हिंद! जय छत्तीसगढ़!

- भूपेश बघेल मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

RO- 38039/43

