

सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता

माँ दुर्गा ज्वेलर्स
(उचित ब्याज में गिरवी रखी जाती है)

शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, मिलाई
मो. 9424124911

वर्ष- 14 अंक - 301

www.shreekanchanpath.com

संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती रजनी अग्रवाल

मिलाई, रविवार 13 अगस्त 2023

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

खास - खबर



भारत चौथी बार बना प्रधियन
चैपियन, 1-3 से पिछड़ते हुए दर्ज की
मलेशिया पर जीतज और नोटी ने
दी बधाई

चैर्चर्ड (एजेंसी)। भारतीय हॉकी टीम चौथी
बार प्रधियन चैपियन बनी है। शनिवार को
प्रधियन चैपियन ट्रॉफी खिताबे मुकाबले में
मलेशिया 4-3 से हराया खिताब पर कब्जा
जायाए। फाइनल में भारत एक समावेश
1-3 से पीछे चल रहा था, इसके बाद तीसरे
क्वार्टर में एक मिनट के अंदर दो गोल दाग टीम
इंडिया ने जबरदस्त वापसी की। चौथे क्वार्टर में
चौथे गोल दाग भारतीय टीम ने 4-3 से मैच
जीत लिया। भारत को जीत पर प्रधियन ने नोट
मोटी ने पूरी टीम को बधाई दी है।

इस खिताब चैपियन चैपियन ट्रॉफी जीतने
वाला देश बन गया है। पाकिस्तान ने तीन बार
यह खिताब जीती है। इससे पहले भारत ने 2011, 2016
और 2018 में यह ट्रॉफी जीती
थी। 2018 में भारत और पाकिस्तान संयुक्त रूप
से उत्तरा रहा, क्योंकि फाइनल खिताब की
वाहन से रह हो गया था। पांच साल बाद एक
बार पिर टीम इंडिया चैपियन बनी है। भारतीय
टीम इस पूरे दूनमें में अजेय रही।

हाफ-टाइम तक मलेशिया की टीम 3-1 से
आगे थी। जुगारा सिंह ने नौंवे मिनट में गोल
कर भारतीय टीम 3-0 से बढ़त रही। इसके बाद मलेशिया
ने लगातार काउंटर अटेक किए। 14वें मिनट में अजराई अब कमाल ने
फैल गोल कर मलेशिया को बराबरी कराई।
इसके बाद दूसरे क्वार्टर में रहीं जारी ने 18वें
मिनट में पेल्टी कॉर्नर पर और 28वें मिनट में
मोहम्मद अमिनी टीम को भारत के द्वारा
ड्रॉफिक्स के साथ गोल दाग अपनी टीम को भारत
के खिलाफ 3-1 से आगे कर दिया। इस बाद
तीसरे क्वार्टर में भारत ने जबरदस्त वापसी की।
एक मिनट के अंदर दो गोल दाग भारतीय टीम
ने स्कोर 3-3 से बढ़ाया। इसके बाद प्रधियन
के बाद भारतीय अपेक्षा दोस्त के साथ
अस्पताल पहुंचा था। यहां किसी बात को जानकारी
मुराशकी से उसका खिलाफ हुआ और इसके बाद उसने
उसकी बहनी से पिटाई कर दी। यांगी हालत में उसे
अस्पताल में भर्ती कराया गया जहां उसकी मौत हो गई।

मिली जानकारी के अनुसार शनिवार की शाम को
महिला सुरक्षकर्मी पूनम मिश्रा की
आवाज को सुनकर अन्य सुरक्षकर्मीयों ने मौके पर

**छत्तीसगढ़ में भूकंप : कोरबा में हिली धरती
और गौरेला-पेंड्रा-मरवाही तक दिखा असर
दहशत में घरों से बाहर निकले लोग**

श्रीकंचनपथ न्यूज

है। बताया जा रहा है कि इस दौरान
लगभग 9 मिनट तक धरती कीपांपी
रही।

मिली जानकारी के अनुसार रविवार सुबह 9.09 बजे कोरबा

जिले में भूकंप का झटका लगा।

एनप्रैसीएस के मुताबिक भूकंप

की गहराई पांच किलोमीटर दर्ज

की गई है। कोरबा के साथ ही

गौरला-पेंड्रा-मरवाही जिले में

भी भूकंप के झटके महसूस किए गए।

भूकंप के दृष्टके महसूस होते ही ही लोग डरकर घर

से बाहर निकल आए। फिलहाल

मौसम विभाग इस पर नजर रखे

हुए हैं। हालांकि इससे किसी भी

प्रकार के जानकारी नहीं हुआ है।

भूकंप के लियाहज से

सुरक्षकर्मी ने इस तरह का भूकंप अन्य

के जानकारी नहीं हुआ है।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

मौसम विज्ञानी भी हैं।

यहां घरों से बाहर निकले लोग

खास खबर...

कलेक्टर ने मतदान केन्द्रों में जाकर द्वितीय विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यवाई का निरीक्षण किया। कलेक्टर डॉ सर्वेश्वर नरेन्द्र भूरे ने मतदान केन्द्रों में निवाचन नामावलीयों के द्वितीय विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यवाई का निरीक्षण किया। कलेक्टर डॉ जीटीआई और मोका के स्वामी आत्मानन्द स्कूल में बने मतदान केन्द्रों का मुआवजना किया। उन्होंने वहां पर उपस्थित बीएलओ, अभिहित अधिकारियों से द्वितीय विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्य की जानकारी ली। नाम मतदाता को जोड़ने के लिए प्रेरित करने कहा। उन्होंने कहा कि फॉर्म-6 के साथ-साथ मतदाता सूची में नए नाम जोड़ने और संशोधन संबंधी कार्य के लिए वोटर हेल्पलाइन का उपयोग करने के लिए आम लोगों को प्रेरित करें। उन्होंने मतदान केन्द्र में आप युवा मतदाताओं से बातचीत की और उनसे कहा कि किसी प्रकार को समस्या आने पर बीएलओ से मदद लें और अपने अन्य साथियों को भी मतदाता सूची में नाम जुड़ाने के लिए प्रेरित करने कहा। इस अवसर पर संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

गौरालब वह विं 2 अगस्त को मतदाता सूची के प्रारंभिक प्रकाशन के साथ ही इसके विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण का काम प्रारंभ हो गया है। 1 अक्टूबर 2023 की अहता तिथि में मतदाता सूची में नए नाम जोड़े जाने फॉर्म-6 प्राप्त किए जाने की कार्यवाही शुरू की जा चकी है। नाम विलोन के लिए फॉर्म-7 पर किसी प्रकार के संशोधन या स्थानांतरण के लिए फॉर्म-8 भी लिया जाना प्रारंभ हो गया है। ये अवेदन आगम 31 अगस्त की तिथि तक लिए जाएंगे। भारत निवाचन आयोग के निर्देशनुसार 12 अगस्त और 13 अगस्त तथा 19 अगस्त और 20 अगस्त को राज्य के सभी 24 हजार 109 मतदान केन्द्रों में इसके लिए विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

कलेक्टर ने टीएल के मुद्रों और जनचौपाल में आए आवेदनों की समीक्षा कर कार्यवाई के दिए निर्देश

रायपुर। कलेक्टर डॉ सर्वेश्वर नरेन्द्र भूरे ने कलेक्टरेट, परिसर विधान सभाकक्ष में टीएल बैठक एवं जनचौपाल में आए विभिन्न आवेदनों और की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि जनदर्शन में आए आवेदनों का संबंधित विभाग के अधिकारी जल्द निगरान करें मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने जो घोषणाएं की हैं उन्हें पूछ करने के लिए जल्द आरवाई करें। इसके अलावा निवाचन नामावलीयों के द्वितीय विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यों की समीक्षा की। इस अवसर पर नगर निगम आयुक्त मयंक चतुर्वेदी, अपर कलेक्टर डीवी पंचभाई, एन.आर साहु, चौसी साहु और सभी एसडीएम और अन्य निगम आयुक्त उपस्थित थे।

जिस जगह पर शहीद वीरनारायण सिंह ने बलिदान दिया, खुशी की बात की वहीं पर स्थापित की उनकी प्रतिमा: मुख्यमंत्री बघेल

रायपुर शहर को दी 132 करोड़ 42 लाख रुपए के विकास कार्यों की सौगत, शहीद वीरनारायण सिंह की 15 फीट ऊंची प्रतिमा का किया अनावरण



श्रीकंचनपथ न्यूज



पीछे नहीं था। वीरनारायण सिंह के पास प्रशासन ने वह अच्छा कार्य किया है। आज राजक गुड़ी का लोकार्पण भी मैंने किया है। बहुत से सरकारी-उद्यानों के जीवोंदार का आज लोकार्पण हुआ है। बहुत से समाज के लोग जुटे हैं। 10 दिसंबर को जयसंत चौक में उन्हें फांसी दी गई। बताते हैं कि काई दिनों तक उनके शव को फांसी से उतारा नहीं गया ताकि लोगों में खौफ आ जाए। उनके बंशज गांव छोड़कर भागे, छूपकर रहे। उनके परिवार को बड़ी तकलीफ हुई। बाद में उनके बंशजली बनाई गई और शासन से उतारा नहीं गया। 10 दिसंबर को जयसंत चौक पर शहीद वीर नारायण सिंह की भव्य प्रतिमा का अनावरण किया। मुख्यमंत्री ने छोटीसाड़ विद्युत वितरण

कंपनी के अंडरग्राउंड कंबलिंग व

विद्युतीकरण कार्य का शिलान्यास किया।

यह काम 102 करोड़ रुपये की लागत से

कराया जाएगा।

मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर कहा कि 1857 के गर्व के समय दिल्ली, झांसी, अवध आदि विद्रोह के केंद्र थे। छत्तीसगढ़ भी लड़ाई में

प्रशासन के परिवारों को परंपरागत व्यवसाय के साथ ही उनके रोजगार सुन्दर जीवन की व्यवस्था इस पार्क में की गई है। जिसके अंतर्गत कपड़ा धने के लिए सानु और डिटर्जेंट बनाने की प्रशिक्षण इन भवानों के लिए उपयुक्त स्तर उपलब्ध होगा।

बैज, विधायक कुलदीप जुनेजा, विधायक विकास उपाध्याय, महापौर एजाज ढेर, प्रसादित प्रमोद दुबे, कलेक्टर डॉ. सर्वेश्वर भूरे, नार निगम आयुक्त मयंक चतुर्वेदी भी मौजूद रहे।

शहीद वीरनारायण सिंह की प्रतिमा का लोकार्पण

परंपरागत रूप से कपड़े की धूलाई व प्रेस करने के काम में जुटे रजक समाज को उनके व्यवसाय से जुड़ी आधुनिक सुविधाएं सुलभ करने के उद्देश्य से रायपुर स्मार्ट सिटी लि. द्वारा शहर के मध्य स्थित नरेया तालाब में राशि 69 लाख रुपये की लागत से स्थापित शहीद औद्योगिक पार्क 'रजक गुड़ी' का लोकार्पण हुआ है। इस परिसर में मैनुअल के साथ-साथ आटोमेटिक इलेक्ट्रिकल वॉल्डिंग मशीन लगाई गई है, जिसमें 25-25 किं.ग्रा. के 02 कपड़े निचोड़ने वाली एक्सप्रेसर मशीन, 60 किं.ग्रा. क्षमता की 10 वेंशर तथा 01 ड्वायर मशीन लगाई गई है। परंपरागत व्यवसाय से जुड़े धोखी समाज के परिवारों को परंपरागत व्यवसाय के साथ ही उनके रोजगार सुन्दर जीवन की व्यवस्था इस पार्क में की गई है। जिसके अंतर्गत कपड़ा धने के लिए सानु और डिटर्जेंट बनाने की प्रशिक्षण इन भवानों के लिए उपयुक्त स्तर उपलब्ध होगा।

बैज, विधायक विकास उपाध्याय, महापौर एजाज ढेर, विधायक विद्रोह के लिए उपयुक्त स्तर उपलब्ध होगा। इस रोजगारोन्मुखी योजना का लाभ इस तालाब से जुड़कर परंपरागत व्यवसाय कर रहे धोखी समाज के प्राप्त होगा। रायपुर में 12 करोड़ की लागत से 16 शहीद उद्यानों व तालाबों का जीणीद्वारा कार्य का लोकार्पण रायपुर स्मार्ट सिटी लि. द्वारा जल संरक्षण व कार्य का शिलान्यास हुआ है। इन भवानों के निर्माण हो जाने से विभिन्न समाजों के सँकड़ों परिवारों को अपने आयोजनों के लिए उपयुक्त स्तर उपलब्ध होगा।

सीएसपीडीसीएल की 112 करोड़ की कार्य योजनाओं का शुभारंभ

सीएसपीडीसीएल द्वारा 109 करोड़ 42 लाख रुपए की लागत से प्रस्तावित अंडरग्राउंड कंबलिंग व विद्युतीकरण कार्य का शिलान्यास आज किया गया है। इस कार्य के पूरा हो जाने से सड़कों पर फैले तार अंडरग्राउंड होगे, जिससे शहरों को सुव्यवस्थित व सुंदर स्वरूप में विकसित करने में सहायता मिलेगी। इसके अलावा अलावा मरठपुरोंवाला अंदोलन में अग्रणी रहे शहीद वीरनारायण सिंह की भव्य प्रतिमा के खातिर अपनी जान गंवाने में भी कदम पीछे नहीं किये। इस मौके पर शहीद वीरनारायण सिंह की सातवीं पीढ़ी के बंशज राजेंद्र सिंह दीवान ने सोनाखान का इतिहास और सोनाखान की गाथा सुनाई तथा कविता के रूप में शहीद वीरनारायण सिंह के पराक्रम का वर्णन किया। इस मौके पर उनके बाने जीवन की शुभार्थ का विवरण हो गया। रजक गुड़ी में मैनुअल उपलब्ध होगी। रजक गुड़ी में मैनुअल वासिंग मशीन लगाई गई है, जिसमें 25-25 किं.ग्रा. के 02 कपड़े निचोड़ने

मुख्यमंत्री ने नरेया तालाब में रजक गुड़ी, शहीद औद्योगिक पार्क का किया शुभारंभ

हाईटेक रजक गुड़ी में कपड़े धूलाई व प्रेस करने के काम में जुटे रजक समाज को मिलेगी आधुनिक सुविधाएं

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने रायपुर शहर के टिकारापारा स्थित नरेया तालाब के पास नवनिर्मित रजक गुड़ी (शरीरी औद्योगिक पार्क) का शुभार्थ किया। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर उनके 15 फीट ऊंची प्रतिमा के लिए उनके केंद्र थे।

समाज को लोगों को रजक गुड़ी के लिए बधाई दी। श्री बघेल ने रजक गुड़ी में कपड़े धोखे और सूखाने के लिए लगाई गई मरीनों का अवलोकन कर इसके संचालन के जानकारी ली। मुख्यमंत्री ने बनत दबाकर मरीनों का शुभार्थ किया।

रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा 69 लाख रुपये की लागत से लगभग 3500 वर्गमीटर में तैयार हाईटेक रजक गुड़ी में परंपरागत रूप से कपड़े की धूलाई व प्रेस करने के काम में जुटे रजक समाज को आधुनिक सुविधाएं देने का भी सुझाव दिया।



उपलब्ध होगी। रजक गुड़ी में मैनुअल वासिंग मशीन लगाई गई है, जिसमें 25-25 किं.ग्रा. के 02 कपड़े निचोड़ने

के साथ-साथ आटोमेटिक इलेक्ट्रिकल वासिंग मशीन लगाई गई। इसके अलावा अंदोलन में अग्रणी रहे शहीद वीरनारायण सिंह की भव्य प्रतिमा के खातिर अपनी जान गंवाने में भी कदम पीछे नहीं किये। इस मौके पर शहीद वीरनारायण सिंह की सातवीं पीढ़ी के बंशज राजेंद्र सिंह दीवान ने सोनाखान का इतिहास और सोनाखान की गाथा सुनाई तथा कविता के रूप में शहीद वीरनारायण सिंह के पराक्रम का वर्णन किया। इस मौके पर उनके बाने जीवन की शुभार्थ का विवरण हो गया। रोजगारोन्मुखी योजना का लाभ इस तालाब से जुड़कर परंपर

अनन्या पांडे ने येलो साड़ी रूटीन हेल्थ चेकअप करवाना क्यों में बिखेरा हुस्त्र का जलवा जरूरी है? जानिए यह 5 कारण



अनन्या पांडे इन दिनों आयुष्मान खुराना के साथ अपनी फिल्म ड्रीम गर्ल 2 को लेकर काफी चर्चाओं में ढानी हुई है। एकदेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो अक्सर फैस के बीच तेजी से वायरल होने लगती है। हालांकि, खुद को फिट एंड फाइन रखने और संभावित स्वास्थ्य समस्याओं का शुरुआत में ही पता लगाने के लिए रूटीन हेल्थ चेकअप जरूरी है। इस तरह से आप खुद का बीमारियों से बचाव कर सकते हैं। आइए आज हम आपको रूटीन हेल्थ चेकअप को प्राथमिकता देने के 5 कारण बताते हैं।

स्वास्थ्य के प्रति अधिक जागरूक रहने में करता है गढ़

कई लोगों को लगता है कि अगर उनका शरीर ढंग से काम कर रहा है तो उन्हें रूटीन हेल्थ चेकअप की कोई जरूरत नहीं है। हालांकि, खुद को फिट एंड फाइन रखने और संभावित स्वास्थ्य समस्याओं का शुरुआत में ही पता लगाने के लिए रूटीन हेल्थ चेकअप जरूरी है। इस तरह से आप खुद का बीमारियों से बचाव कर सकते हैं।

बीमारियों का पता लगाने और गंभीर बीमारियों को योकने में है सहायक

जब आप रूटीन हेल्थ चेकअप के लिए डॉक्टर से मिलते हैं तो वे संभावित बीमारियों के शुरुआती लक्षणों का पता

लगा सकते हैं और आवश्यक कार्रवाई कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, हाई कोलेस्ट्रॉल को शुरुआती चरण में ही तीक करने से अधिक गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं को रोका जा सकता है। इसी तरह रूटीन हेल्थ चेकअप डॉक्टर को किसी भी शारीरिक परिवर्तन की पहचान करने में सक्षम बनाता है।

ऐसे बचाने में है कारण

बीमारियों की रोकथाम हमेशा इलाज से बेहतर होती है। अभी अपने रूटीन हेल्थ चेकअप में थोड़ी-सी राशि निवेश करके आप लंबे समय तक स्वास्थ्य जीवन का आनंद ले सकते हैं। नियमित स्वास्थ्य जांच से बीमारियों का जल्द पता लगाने में मदद मिलती है, जिससे समय पर इलाज संभव हो पाता है। अपराधिक बदलाव करने में मदद मिलती है, जिससे समय पर इलाज का खर्च लाखों रुपयों तक पहुंच सकता है। जबकि रिथिय गंभीर होने पर इलाज का खर्च लाखों रुपयों तक पहुंच सकता है।



स्वास्थ्य आदतों को करता है प्रोत्साहित

रूटीन हेल्थ चेकअप के लिए डॉक्टर का पास जाने पर वह न केवल आपको स्वस्थ आदतें विकासित करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, बल्कि आपको उन्हें बनाए रखने के लिए नियंत्रण प्रेरणा भी मिलती है। इसमें बैरेंस डाइट अपनाना, रोजाना एक्सरसाइज करना, रात की अच्छी नींद लेना और तनाव के स्तर को प्रभावी ढंग से नियंत्रित करना शामिल है। समय के साथ अपने डिक्टेशन करने के स्तर में सकारात्मक बदलाव देखना एक शक्तिशाली प्रेरक शक्ति के रूप में कार्य करता है।

शरीर को बेहतीन स्थिति में रखने में ही है प्रगती

रूटीन हेल्थ चेकअप से यह भी सुनिश्चित होता है कि आपका शरीर बेहतीन स्थिति में रहे हैं और अपना सही प्रदर्शन करता है। डॉक्टर आपके शरीर को सही आकार में रखने के लिए आपका मार्गदर्शन कर सकते हैं। खून की नियमित जांच करने वे हार्मोनल अस्तुलन और ब्लड प्रेशर में उत्तर-चढ़ाव जैसी स्थितियों की पहचान और समाधान कर सकते हैं, जिससे उनका असर कम हो जाता है। इसके बाद आपको उन्हें अपने डिक्टेशन करने के स्तर में सकारात्मक बदलाव देखना एक शक्तिशाली प्रेरक शक्ति के रूप में कार्य करता है।

लोग किंचन तो साफ करते हैं, मगर एसोई में मौजूद इन 7 गंदी चीजों की सफाई पर नहीं देते ध्यान



ज्यादातर लोग अपनी रसोई को साफ रखना पसंद करते हैं। कुछ लोग दिन में दो बार तो कुछ लोग दिन में एक बार रसोई साफ करते हैं। कुछ ऐसे भी लोग हैं जो हफ्ते में बस एक दिन रसोई साफ करते हैं। ऐसे देखा जाता है कि लोग साफ कर देते हैं, लेकिन उसमें खींची चीजों की सफाई पर ध्यान देना भूल जाते हैं या उपर ध्यान देना जरूरी नहीं समझते। रसोई में कौछुक छोटे बच्चे भी बहुत जरूरी हैं। कई लोग एक ही कपड़े से कई दिनों तक किचन की सफाई करते रहते हैं और उसे धोने की जरूरत नहीं समझते। जबकि ऐसा करने से बच्चों को बचना चाहिए।

किंचन की इन चीजों को भी रखें साफ

पॉछने और किचन को साफ करने के लिए आप जिस कपड़े का इस्तेमाल करते हैं। उस कपड़े की सफाई पर ध्यान देना भी बहुत जरूरी है। इसके बाद इन्हें बैंटरीरिया मौजूद होते हैं, जिससे शरीर में कई बीमारियां लग सकती हैं। आइए जानते हैं कि किचन की ऐसी कॉन्कैन सी चीजें हैं जिनको सफाई पर लोग अक्सर ध्यान नहीं देते।

दरवाजे का हैंडल और इलेक्ट्रिक रिक्चर-

बहुत से लोग सोचते हैं कि बर्तन के हैंडल और रिक्चर के हैंडल और इलेक्ट्रिक रिक्चर से भी आपके शरीर में प्रवेश कर सकते हैं।

स्पंजः- बर्तन धोने के लिए आप जिस स्पंज का इस्तेमाल करते हैं, उसको साफ रखना भी जरूरी है। बहुत से लोग सोचते हैं कि बर्तन के हैंडल और रिक्चर के हैंडल और इलेक्ट्रिक रिक्चर से भी आपके शरीर में प्रवेश कर सकते हैं।

धिशकलाईः- गीले बर्तनों को बहुत से लोग बीमार पड़ा सकते हैं।

स्क्रिंपः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए। एक बार सुबह के बजाए एक बार रात के बजाए।

कॉशिशः- कर्णों को धोएं।

स्पंजः- बर्तन धोने के लिए आप जिस स्पंज का इस्तेमाल करते हैं, उसको साफ रखना भी जरूरी है। बहुत से लोग सोचते हैं कि बर्तन के हैंडल और रिक्चर के हैंडल और इलेक्ट्रिक रिक्चर से भी आपके शरीर में प्रवेश कर सकते हैं।

धिशकलाईः- गीले बर्तनों पर इसके साथ भी जरूरी है। यही बर्तन के हैंडल और रिक्चर के हैंडल और इलेक्ट्रिक रिक्चर से भी आपके शरीर में प्रवेश कर सकते हैं।

कॉशिशः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए। एक बार सुबह के बजाए एक बार रात के बजाए।

स्पंजः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए।

धिशकलाईः- गीले बर्तनों को बहुत से लोग बीमार पड़ा सकते हैं।

स्क्रिंपः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए।

कॉशिशः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए।

स्पंजः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए।

धिशकलाईः- गीले बर्तनों को बहुत से लोग बीमार पड़ा सकते हैं।

स्क्रिंपः- किचन के सिंक को भी हर रोज दो बार धुलना चाहिए।

मस्कारा लगाते समय न करें ये 5 सामान्य गलतियां, बिगड़ सकता है आंखों का लुक

मस्कारा एक ऐसा आई प्रोडक्ट है, जिसका उपयोग पलकों को लंबा और घना दिखाने का भ्रम पैदा कर सकता है। अब तो यह कई महिलाओं की मेकअप किट का महत्वपूर्ण उत्पाद बन चुका है। हालांकि, कई महिलाओं द्वारा इसे उनकी आंखों का मेकअप लुक खराब लगाने लगता है। आइए आज हम आपको 5 ऐसी सामान्य गलतियों के बारे में बताते हैं, जिनसे मस्कारा लगाते समय बचना चाहिए।

गलत मस्कारे का चयन

गलत मस्कारे का चयन करना सबसे आम गलती है। आपको हमेशा अपनी जरूरत के हिसाब से मस्कारा चुनना चाहिए। लिंगिड मस्कारा किसी भी मौसम में लगाया जा सकता है, जबकि पाउडर मस्कारों को सर्दियों के दौरान लगाना ही सही है। यह जल्दी से मस्ज नहीं होता है। अगर आप मस्कारा लगाने के बाद पलकों

मॉइस्चराइज करने में मदद करता है। यहाँ जानिए बाजार में मौजूद मस्कारों से जुड़ी जानकारी।

पलकों को कर्ल करने से पहले ही मस्कारा लगा लेना

अगर आप पलकों को कर्ल करने से पहले मस्कारा लगा लेती हैं तो यह भी एक बड़ी भूल है। अगर आप पलकों को कर्ल करने से पहले मॉइस्चराइज करती हैं तो यह भी एक बड़ी भूल है। अगर आप मस्कारा लगाने के बाद पलकों

चिपचियी लगती हैं या फिर इससे पलकों के टूटने की संभावना भी बढ़ जाती है। इससे

को कर्ल करती हैं तो इस कारण पलकों के चिपचियी लगती हैं या फिर इससे पलकों के टूटने की संभावना भी बढ़ जाती है। इससे

को कर्ल करती हैं तो यह भी एक बड़ी भूल है। अगर आप मस्कारा लगाने के बाद पलकों

चिपचियी लगती हैं या फिर इससे पलकों के टूटने की संभावना भी बढ़

खास - खबर

जिला न्यायालय परिसर,
दुर्ग में एक दान-जीवन दान
शिविर का आयोजन

दुर्ग। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, दुर्ग के तत्वाधान में तथा श्रीमती नीता यादव जिला न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग के निदेशन में गुरुवार 10 अगस्त को पूर्वाह्न 11 बजे से जिला न्यायालय दुर्ग में "रक्तदान-जीवन दान" शिविर का आयोजन किया गया। जिला न्यायालय परिसर दुर्ग में आयोजित उक्त "रक्तदान-जीवन दान" शिविर में न्यायालय के अधिकारीय, अधिकारीय संघ के पदाधिकारीयण एवं अधिकारीयण तथा न्यायिक कर्मचारिणा, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के मर्क्चरीयण, लीगल एड डिफेंस कॉर्सिल सिस्टम के कॉर्सिलगण व जिला विधिक सेवा प्राधिकरण में सेवा प्रदान करने वाले पैरालूप्र वाले इन्हीं एवं परिसर में उपस्थित अन्य अमज़ोन्स के द्वारा उक्त आयोजित "रक्तदान जीवन दान शिविर" में बढ़वड़ कर हिस्सा लेते हुए बड़ी संख्या में स्वेच्छा रक्त दान किया गया। शिविर में स्वेच्छा से रक्त दान करने वालों दानदातों को संस्था के द्वारा प्रमाण पत्र वितरण करते हुए सम्पादित किया गया।

उपाध्यक्ष रजनी बहेल की अध्यक्षता में सबको की विशेष साधारण सभा की बैठक सम्पन्न

दुर्ग। बलराम कृषि को-ऑपरेटिव सामाजिक मर्यादा, दुर्ग "सबको" पंक्ति 07 की विशेष साधारण सभा का आयोजन प्रधान कार्यालय मुख्य डाकघर के सामने, जी.ई.रोड दुर्ग में स्पष्ट हुआ, जिसमें स्पस्ता के आय व्यव, चावाब, जैविक/रासायनिक खाद, दाल-इलाय, उपलब्ध कराने, संस्था का बहुप्रायी सहकारी सोसायटी में परिवर्तन, बायालौंज संशोधन, मिट्टी परीक्षण, जैविक प्रयोग शाला, कार्यालय भवन रिक्त नहीं करने पर अन्य विवर पर निर्णय लिया गया। उक्त आयोजित आमसभा में अध्यक्ष की अनुपस्थिति में उपाध्यक्ष रजनी बहेल ने अध्यक्षता किया। संस्था "सबको" के महाविधान भंजदेव बेलचंदन ने किसानों को जैविक खाद एवं रासायनिक खाद व दालवैंडों के उपयोगिता के बारे में जानकारी दी एवं इनका उपयोग करने की सहायता दी। आमसभा में संस्था के चांचलक सदस्य, प्रायायुक्त एवं अन्य गणामान्य किसान सदस्य, संस्था सबको के कर्मचारी एवं दुर्ग जिले के अनेक कृषक सदस्य उपस्थित थे।

बीएसपी सीएसआर द्वारा खपणी सिलोदा में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन

भिलाई। सेल-भिलाई इस्मात संवेदन के निगमित सामाजिक उत्तरदायिक विभाग द्वारा 12 अगस्त, 2023 को ग्राम खपणी सिलोदा में निःशुल्क चिकित्सा परिवर्तन का आयोजन किया गया। प्रातः 10 बजे से प्रारंभ हुए शिविर में सामान्य जांच, शुगर, बीपी के अतिरिक्त निःशुल्क दवाएं भी प्रदान की गई। इस शिविर में कुल 42 लोगों की जांच करके उक्तो दवाई वितरण किया गया, जिसमें 19 पुरुष, 13 महिलाएं तथा 10 बच्चे शामिल थे। खपणी सिलोदा में आयोजित चिकित्सा शिविर में सीएसआर मेंडिकल टीम से चिकित्सक डॉ निषो मिंज, बीपी व शुगर परीक्षण हेतु श्रीमती रेखा देव, फार्मासीस्ट शपिंश राय, पंजीकरण हेतु शंभु तथा सीएसआर खपणी से श्रीमती सीता सिन्हा उपस्थित थी।

बीएसपी इंटर स्कूल स्पेलिंग का सरताज 2023 प्रतियोगिता के अंतर्गत निःशुल्क दवाएं भी प्रदान की गई। इस शिविर का सरताज 2023 प्रतियोगिता के हिन्दी श्रेणी में प्रथम स्थान इंटरमेंट, सेक्टर-9 की अनुपमा घोषित विव्याक मिश्रा की टीम ने दिल्ली में द्वितीय स्थान इंटरमेंट रहा।

बीएसपी इंटर स्कूल स्पेलिंग का विव्याक मिश्रा की टीम ने द्वितीय स्थान इंटरमेंट रहा।

श्रीकंचनपथ न्यूज



किसानों को बड़ी राहत दी गई है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल वार-बार यह झूट बोलते हैं कि किसानों का पूरा धन प्रदेश सरकार खरीदती है, जबकि सच्चाई है कि केंद्र सरकार ने अब तक धन खरीदी के लिए प्रदेश सरकार को 74 हजार करोड़ रुपए से अधिक की राशि की खुपान किया है। शिविर को बदौलत प्रदेश के किसानों को बड़ी सौगात दी गई है। इस निर्णय को भाजपा कार्यकर्ता प्रदेश भर में किसानों तक पहुंचायेंगे, साथ ही भाजपा छत्तीसगढ़ के किसानों की ओर से प्रधानमंत्री नंदें मोदी का अधिवेशन खरीदी और किसानों को प्रधानमंत्री के नाम पोस्टकार्ड के माध्यम से धन्यवाद ज्ञापित करने प्रोत्साहित किया जाएगा।

शिविर को जिला भाजपा कार्यालय में पूर्व कैबिनेट मंत्री प्रेमप्रकाश पांडे ने मोंडिया से चर्चा में राज्य के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से धन खरीदी के मुदे पर झूट बोलकर किसानों को गुमान लिया करने का आरोप लगाते हुए कहा कि केंद्र सरकार धन खरीदी के लिए 82 प्रतिशत राशि देती है। मोदी सरकार ने धन का समर्थन मूल्य 873 रुपए और खाद में संस्कृदि बढ़ाकर

भिलाई - दुर्ग

रिसाली निगम क्षेत्र में बनेगी सड़क, सामुदायिक भवन व स्कूलों में अतिरिक्त कक्ष

4 करोड़ 8 लाख से होने वाले विकास कार्य का गृहमंत्री ने किया भूमिपूजन

श्रीकंचनपथ न्यूज

रिसाली। दुर्ग ग्रामीण विधायक व गृह, लोकनिर्माण व कृषि मंत्री ताम्रवृज्ज साहू ने कहा कि रिसाली निगम क्षेत्र में विकास की संभावना अधिक है। हम नागरिकों की मांग अनुरूप कार्य को पूर्ण कर रहे हैं। उक्त बातें उन्होंने भूमिपूजन कार्यक्रम में कहीं। उन्होंने शनिवार को नेवेंड मरोदा क्षेत्र में 48 कार्यों का भूमिपूजन किया। इसके लिए शासन ने 4 करोड़ 8 लाख 92 हजार स्वीकृत किया है।

मंत्री सबसे पहले बाई 34 नेवेंड बस्ती परिवर्तन दशहरा मैदान पहुंचे। यहां पर उन्होंने नागरिकों से चर्चा भी की। मूलभूत सुविधा उपलब्ध कराए जाने पर नेवेंड के नागरिकों ने मंत्री को आधिकारी की अधिकारी की अधिकारी के विकास कार्य पर आभार व्यक्त किया। नागरिकों ने मंत्री को शाल ओढ़ाकर श्रीफल भेंट किया। बाई 34 में नाली जितेन्द्र साहू, एमआईई अनुप डे, चंद्रभान सिंह ठाकुर, गोविंद चतुरेंदी, सोनिया देवेंगन, परमेश्वर कुमार, ईश्वरी साहू, व्लाक कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष मुकुद भाऊ, पार्वद डोमन लाल बारें, विनय नेताम, रेखा देवी, गजेन्द्री कोठारी, ममता सिल्हा, संजू नेताम, ममता यादव, शीता नारखड़े, जमुना ठाकुर, एल्डरमेन संतु दास, मो. निजाम, शिशिर साहू, अंजीत कुमार, संगीता निसिंह, संगीता वर्मा आदि उपस्थित थे।

इस अवसर पर महापौर शशि सिन्हा, सभापति के शशि बंधेरी, पीसीसी महामंत्री



जितेन्द्र साहू, एमआईई अनुप डे, चंद्रभान सिंह ठाकुर, गोविंद चतुरेंदी, सोनिया देवेंगन, परमेश्वर कुमार, ईश्वरी साहू, व्लाक कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष मुकुद भाऊ, पार्वद डोमन लाल बारें, विनय नेताम, रेखा देवी, गजेन्द्री कोठारी, ममता सिल्हा, संजू नेताम, ममता यादव, शीता नारखड़े, जमुना ठाकुर, एल्डरमेन संतु दास, मो. निजाम, शिशिर साहू, अंजीत कुमार, संगीता निसिंह, संगीता वर्मा आदि उपस्थित थे।

भूमिपूजन कार्यक्रम के दौरान नागरिकों ने धुमधाम से किया। बैंड

8.75 लाख, पूर्व शा. मा. शाला, अंतिरिक्त कक्ष निर्माण 13.70 लाख, सामुदायिक भवन निर्माण 10 लाख, सास्कृतिक भवन निर्माण 20 लाख, मार्ग संधारण 8.15 लाख, वाई 16 पम्प हाउस के पास सामुदायिक भवन 5 लाख, नेमचंद घर के पास सामुदायिक भवन 5 लाख, विद्युतीकरण 4 लाख, सामुदायिक भवन निर्माण 10 लाख, शीतला तालाब के पास सामुदायिक भवन निर्माण 10 लाख, बाई 20 में स्ट्राम वाटर ड्रेन इंजिनियर साहू नाली निर्माण 14 लाख, शा. प्रा. शाला स्टेनेशन मरोदा में अतिरिक्त कक्ष निर्माण 8.75 लाख, शा. मा. शाला स्टेनेशन मरोदा में अतिरिक्त कक्ष निर्माण 10 लाख, शीतला तालाब के पास सामुदायिक भवन निर्माण 10 लाख, बालक - बालिका, पुरुष - महिला बालिका, पुरुष - स्ट्रांगटा एवं स्ट्रांगटा भवन निर्माण 5.33 लाख, पेवर ब्लॉक 6.22 लाख, नाली निर्माण 2.66 लाख, सांस्कृतिक भवन निर्माण 20 लाख, अंजोनवाड़ी के सामने सास्कृतिक भवन निर्माण 20 लाख, बाई 17 सीसी रोड निर्माण 3.50 लाख, सांस्कृतिक भवन निर्माण 20 लाख आदि।

स्टेट कूराश चैपियनशिप में भिलाई के खिलाड़ियों का दबदबा



श्रीकंचनपथ न्यूज

द्वारा किया गया, चैपियनशिप में दुर्ग - भिलाई, बलोदाबाजार - भाटापुर, रायपुर, बेमतरा, बिलासपुर, राजनांदगांव के खिलाड़ियों ने भाग लिया जिसमें दुर्ग - भिलाई के कुराश खिलाड़ियों ने सर्वाधिक पदक जीते हुए और अवरआॉल चैपियनशिप अपना नाम किया।

बलोदाबाजार भाटापारा की टीम द्वारा रायपुर पर यह चैपियनशिप में कुल 140 खिलाड़ियों ने भाग लिया एवं सब जीती वर्ग में चयनित खिलाड़ी 25 से 27 अगस्त तक भारतीय कुराश महासंघ एवं मध्यप्रदेश कुराश एसोसिएशन के अविवादित हुए और बालिका चैपियनशिप वालक - बालिका, पुरुष - महिला बालिका, पुरुष - स्ट्रांगटा एवं स्ट्रांगटा भवन भिलाई में किया गया।

प्रतियोगिता के समापन में मुख्यांतर्थी वरिष्ठ भाजपा नेता विश्वास एवं स्वीनियर कुराश चैपियनशिप वालक - बालिका, पुरुष - स्ट्रांगटा एवं स्ट्रांगटा भवन भिलाई में धम्मांतर अंजोनवाड़ी के साम