









## पुष्पा 2 से फहद फासिल की पहली झालक जारी, दिखा धांसू अवतार



माझी न अपन जावकारक अग्ररान  
हर किसी की ख्वाहिश होती है कि  
उसकी त्वचा स्वस्थ और चमकदार  
रहे और इसके लिए त्वचा की  
देखभाल करना बहुत जरूरी है।

इसके लिए नारियल तेल से फेस मास्क बनाकर इस्तेमाल किया जा सकता है। शोध में पाया गया है कि नारियल तेल से बने फेस मास्क त्वचा के लिए बेहतरीन तरीके से काम करते हैं। आइये आज घर पर नारियल तेल से फेस मास्क बनाने का तरीका और इसके इस्तेमाल से होने वाले फायदे बताते हैं।

## नारियल तेल और शहद का फेस मास्क

फेस मास्क बनाने का तरीका:- सबसे पहले कटोरी में एक चौथाई चम्मच कप शिया बटर और इसी मात्रा में नारियल तेल डालकर दोनों को पिघला लें। अब इसमें एक बड़ी चम्मच कच्चा शहद मिलाकर अच्छे से मिलाएं। इस मिश्रण को पूरे चेहरे पर लगाएं और कम-से-कम आधे घंटे के बाद पानी से धो लें।

**फायदः:-** इसमें एटा-माइक्रोबिलिय और एंटी-फंगल

# सावधान! डिस्पोजेबल कप में पानी चाय या कॉफी पीना है खतरनाक जानें डॉक्टर क्यों कर रहे अलर्ट

आजकल जमाना बदल गया है। अब स्टील या कांच की गिलास या बर्टन की जगह डिस्पोजेबल कप ने ले ली है। अब पानी, चाय, कॉफी या कोई भी ड्रिंक्स पीने में डिस्पोजेबल कप का ही इस्तेमाल हो रहा है। ऑफिस से लेकर बड़े रेस्टोरेंट तक इन्हीं कप का उपयोग हो रहा है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि डिस्पोजेबल कप सेहत को प्रभावित कर सकती है। चलिए जानते हैं इससे होने वाले नुकसान और डॉक्टर की सलाह।

**क्या कैसर का कारण बन सकता है डिसोजेबल कप का विकल्प**

डॉक्टरों का कहना है कि डिस्पोजेबल व प्लास्टिक और केमिकल का इस्तेमाल बनाया जाता है। अगर लंबे समय त इसका यूज कर रहे हैं तो ये कैंसर कारण बन सकता है। डॉक्टरों ने बताया डिस्पोजेबल कप में बिसफेनोल अ बीपीए जैसे केमिकल पाए जाते हैं। काफी खतरनाक केमिकल हैं। जब इन व में चाय या गर्म पानी पीते हैं तो इसमें मौजूद केमिकल इनमें घुल जाते हैं और केमिकल पेट तक पहुंच जाते हैं, जिसका नुस्खा बन जाता है।

कंसर का जन्म हा सकता ह।  
**थायराइड जैसी बीमाइयां दे सकता  
है डिस्पोजेबल कप**

डॉक्टर के मुताबिक, डिस्पोजेबल कप बनाने में केमिकल ही नहीं माइक्रोप्लास्टिक

www.vincentandthelittlepigsgallery.com

# दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

**9303289950, 9827806026, 8962815243**

# ब्रालेट टॉप पहनकर केट शर्मा ने शेयर किया अब तक का सबसे बोल्ड अवतार

टीवी एक्ट्रेस केट शर्मा हमेशा अपने बोल्ड और ग्लैमरस लुक्स के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटोरती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट करती हैं तो वो अक्सर चर्चाओं में रहती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट स्टनिंग लुक्स से फैस का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है। एक्ट्रेस केट शर्मा हमेशा इंस्टाग्राम पर अपनी तस्वीरें शेयर कर हर बार इंटरनेट पर सनसनी मचा देती हैं। वो जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर साझा करती हैं तो फैस उनके हर एक लुक पर

अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में केट शर्मा ने अपने लेटेस्ट लुक से इंटरनेट पर कहर बरपा दिया है। इन तस्वीरों में उनके सेक्सी मूल्स थमने का नाम नहीं ले रहे हैं। केट शर्मा ने अपनी इन तस्वीरों में बेहद ही ग्लैमरस अदाएं दिखाते हुए फैंस को अपनी ओर रिझाना शुरू कर दिया है। हाइट क्लर का ब्रालेट टॉप पहनकर साथ ही मिनिमल मेकअप लुक कर के एक्ट्रेस ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। इन फोटोज में केट शर्मा अपना कर्वी फिगर फ्लॉन्ट करती हुई नजर आ रही हैं। उनकी या लुक फैंस बेहद पसंद कर रहे हैं। बता दें

कि एकट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनकी फोटोज पर दिलखोलकर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। केट शर्मा सोशल मीडिया पर काफी एविटव रहती हैं। उनकी हर एक पोस्ट का फैस को भी बेसब्री से इंतजार रहता है।



# कीर्ति सुरेश बॉलीवुड में अपनी पारी शुरू करने को तैयार

अभिनेत्री कीर्ति सुरेश दक्षिण भारतीय सिनेमा का जाना-माना नाम है। वह कई फिल्मों में अपने अभिनय का लोहा मनवा चुकी हैं। साउथ में अपना जलवा बिखरने के बाद अब कीर्ति बॉलीवुड में अपना सिक्का जमाने को तैयार हैं। उन्होंने अपनी पहली हिंदी फिल्म साइन कर ली है और और खास बात यह है कि इस फिल्म में उनके साथ वरुण धवन नज़र आने वाले हैं। आइए जानते हैं क्या कृष्ण जानकारी मिली है।

A full-page photograph of a woman with long dark hair, wearing a shimmering, sequined, floor-length gown with a high neckline and a draped bodice. She is standing in a doorway, with one hand on her hip and the other resting against the wall. The background is a plain, light-colored wall.



**चौरसिया ज्वेलर्स**

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

बेन्टेक्स एवं ग्रहरत्न उपलब्ध यहां

**उचित ब्याज दर पर गिरवी सखी जाती है**

**मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई**

**9827938211, 9827171332**



## खास-खबर

हाई कोर्ट का आदेश: तत्कालीन डीईओ हीयाधर के खिलाफ 6 हफ्ते में जांच पूरी कर कोर्ट में सौंपे रिपोर्ट

बिलासपुर (ए)। हाई कोर्ट ने बिलासपुर के तत्कालीन डीईओ और संयुक्त संचालक शिक्षा के खिलाफ आय से अधिक मामले में की गई शिकायत कर कर्ता में समाले में 6 साप्तरी सौंपने के आदेश दिए हैं। तत्कालीन जिला शिक्षाधिकारी और संयुक्त संचालक रह चुके आराधन हीयाधर के खिलाफ आय से अधिक संपत्ति के मामले में एसीबी से शिकायत की गई थी। मामले में वर्ष 2021 में भ्रष्टाचार निवारण अधिकारी के द्वारा 13(1)(बी), 13 (2) के तहत प्रकरण दर्ज किया गया था। इसके बाद से मामले में कार्रवाई नहीं की गई। इस पर बिलासपुर के जर्जीनी साह ने हाई कोर्ट में याचिका का लगाई थी। इसमें मामले में जल्द जांच कर कर्ता में एसीबी के निवारण देने की गयी की थी। मामले में वर्ष 2021 में भ्रष्टाचार निवारण अधिकारी के द्वारा 13(1)(बी), 13 (2) के तहत प्रकरण दर्ज किया गया था। इसके बाद से मामले में कार्रवाई नहीं की गई। इस पर बिलासपुर के जर्जीनी साह ने हाई कोर्ट में याचिका का लगाई थी। इसमें मामले में जल्द जांच कर कर्ता में एसीबी के निवारण देने की गयी की थी। याचिका में बताया गया कि इस संबंध में संबंधित विभाग में कई बार आवेदन देने के बाद भी कार्रवाई नहीं की गई। याचिका पर चीफ जस्टिस रमेश नहीं और जस्टिस एनके चैंडर्सन के बीच में संबंध हुई। हाई कोर्ट ने एसीबी के एसीबी-एसीबीसी को मामले में 6 सप्ताह के भीतर जांच पूरी कर सीआरपीसी की धारा 173(2) के तहत संविधान कोर्ट में रिपोर्ट सौंपने के निर्देश दिए हैं।

हीयाधर के खिलाफ वर्ष 2021 में एटी करणशन व्यूरो में शिकायत की गई थी। पुछा दरावर्जों के साथ की गई शिकायत में बताया गया था कि जिला प्रशासन कॉलेजों में आतिशान मकान व प्लॉट, मोपाका व चांटीडीह में करोड़ों की जमीन, कांकड़ जिले में उच्च धूम, खुद के नाम पर कई खाते व कई जगह एफडी द्वारा और नकली किन्नरों को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा।

किन्तु समाज की अध्यक्ष जया बाई ने बताया कि नकली किन्नर बनकर लोगों से जबरन पैसा वसूलने का काम कर रही थी। किन्नर समुदाय के लोगों ने महिला आयोग की अध्यक्ष किरणमयी नायक से इसकी शिकायत कर कार्रवाई की मांग की थी। इसके बाद पुलिस एक्टिव हुई और नकली किन्नरों को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा।

किन्तु समाज की अध्यक्ष जया बाई ने बताया कि नकली किन्नर बनकर लोगों में जांच करने के बाद भी अपनी कौम को बदनाम कर रही थी। इसलिए वो लोग राज्य महिला आयोग की जनमुनवाई में गई थीं वहाँ उड़ाने आयोग की अध्यक्ष किरणमयी नायक से मामले की शिकायत की। उड़ाने उड़े बताया कि गौरिया देवरान महिलाएं शहर में नकली किन्नर बनकर धोरों में धुसकर जबरदस्ती पैसे मांग रही थीं।

ऐसे नहीं देने पर वे लोगों की अंदरों मिर्च पाउडर डाल देते हैं, उड़े साथ मारपीट और लड़ाई झगड़ा करते हैं। शिकायत को महिला आयोग ने काफी गंभीरता से लिया। उड़ाने द्वारा लोगों की आवाजाही पर नाराजगी जारी। आधे घंटे बाद सड़क से लोग हटे व वाहनों की आवाजाही शुरू हो पाई।

## काट ने बाइक को मारी टक्कर युवक गंभीर

गेवरा-दीपक। दीपक का गौरव पथ पर भारी वाहनों की आवाजाही से क्षेत्र के लोगों की नाराजगी बढ़ गई, जब इस मार्ग पर सड़क पार करते थे यात्री एवं यात्रियों का वाहन की चपेट में आने से बाल-बाल बच गई। दीपक का गौरव पथ पर भारी वाहनों के दबाव की वजह से भी आप दिन जाम लग रहा है। मंगलवार की शाम लगभग 7 बजे एमटी बॉलीनी दीपक का निवासी कुमुम संसानी दीपक का गौरव पथ पर सड़क पार करते समय ट्रेल की चपेट में आप से बच गई। इसके बाद आत्रोशित लोगों ने कोल परिवर्तन में लगे भारी वाहनों को रोक दिया। सड़क पार वाहनों की चपेट चढ़ गई। दीपक का निवासी दीपक को पुलिस एक्टिव मौके पर पहुंची। लोगों को समझाश्वास दी। दीपक का गौरव पथ से भारी वाहनों की आवाजाही पर नाराजगी जारी। आधे घंटे बाद सड़क से लोग हटे व वाहनों की आवाजाही शुरू हो पाई।

## काट ने बाइक को मारी टक्कर युवक गंभीर

कोरबा। शहर के गोमाता चौक के पास तेज रस्तार का ने बाइक को टक्कर मार दी। घटना में बाइक सवार युवक के स्थान हो गया। सिटी कोतवाली अंतर्गत इमलीडुर्गा गोमाता चौक के पास मंगलवार की दोपहर हादसा हुआ, जहाँ बाइक को तेज रस्तार कार के चालक ने लापत्ताहीनूर्क वाहन चलाते हुए ठोकर मार दी। घटना में बाइक समेत सड़क पार से घायल हो गया। इससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। दूसरी ओर दुर्घटनाकारित कार चालक मौके से वाहन लेकर भाग निकला।

## देशी कट्टा तानकर बदमाश दिखा रहा था दबंगई

## वीडियो भी बनाया, अब पुलिस की गिरफ्त में पहुंचा

## श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राजधानी रायपुर में एक युवती एक तरफा आय की भेट चढ़ गई। सनकी आशिक ने ऑफिस में धुसकर युवती पर पेट्रोल छिड़का और जलाकर आत्महत्या करना चाहा और वाहन की धमकी दे रहा था। बढ़ कह रहा था 'गोली मार दूंगा, बदमाशों करों पूरा बचपन गुजर गया, दम है तो थाने में काल कर'। मामला जांजन में आने के बाद पुलिस ने बदमाश को गिरफ्तार कर उसकी सारी हेड़ी निकाल दी।

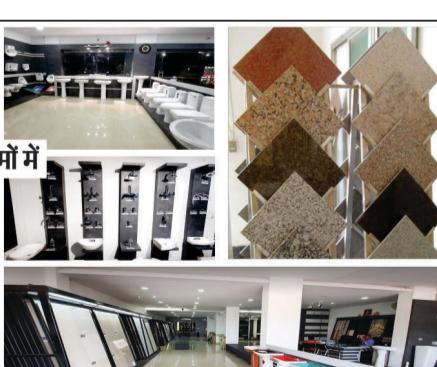


मामला डीडी नगर थाने क्षेत्र का है। बदमाश जाता है कि बदमाश ने धमकी का ये वीडियो अपने दोस्त से बनवाया था।

वीडियो वायरल होने के बाद पुलिस अधिकारियों ने आरोपी के ऊपर कार्रवाई करने के निर्देश दिए थे। इस दौरान पुलिस की खोजबीन में आरोपी प्रथम दुबे उर्फ ओम भांचा पकड़ा गया। उसके बैग की जांच करने पर बड़ा और गांजा मिला। डीडी नगर पुलिस ने थाना सरस्वती नगर रायपुर निवासी आरोपी प्रथम दुबे उर्फ को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 1 नग कट्टा और 2 किलोग्राम गांजा जब्त किया है। उसके बिलाक आपसी एक्ट और नाकोटिक एक्ट के तहत रिपोर्ट दर्ज किया गया है।

**सेक्टर-6 एं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-  
9303289950, 9827806026,  
8962815243**

**Galaxy Granite**  
WholeSaler & Retailer  
All Type Of Tiles : Wall Tiles, Floor Tiles, Granite Sanitary & Null Fitting  
सायपुर से कम दामों में  
सभी प्रकार के टाईल्स और ट्रैम्पिंग मिलने का एक मात्र स्थान  
कोई भी टाईल्स लेने से पहले एक बार अवश्य पराया...  
Raja Steel Traders, Krishna Talkies, Road, Side of ZEE Maha Sale, Risali, Bhilai - 490006  
K.K. Soni - 77479-88643, 9109509095



**राकेश ट्रेडर्स**  
विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।  
**Dealers**  
Marbles, Grinight, Black Stone, Nano & Double Charge Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Color etc.  
रायपुर रेस पर | 9302443750, 9907127357  
Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhilai - 490006

## भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले, पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचड़ी का सामान इत्यादि  
128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766



**House of tiles**  
Complete Range of Tiles, Marble And Granite in One Shop  
**KESWANI TILSE**  
कृष्णा टाकिज रोड, राजा स्टील के सामने, रिसाली, भिलाई (छ.ग.)  
Mo. 82349 - 21000

**भिलाई की सबसे बड़ी बूटी की दुकान**  
**निखार बैंगल**  
मो. 9826186026  
Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhilai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

**भारतीय बैग हाउस**  
फैसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता  
वृत्ति रेस पर | 93003-77572  
कृष्णा टाकिज रोड, बैंक ऑफ बडोदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572



# जय जोहार

## 9 अगस्त विश्व आदिवासी दिवस

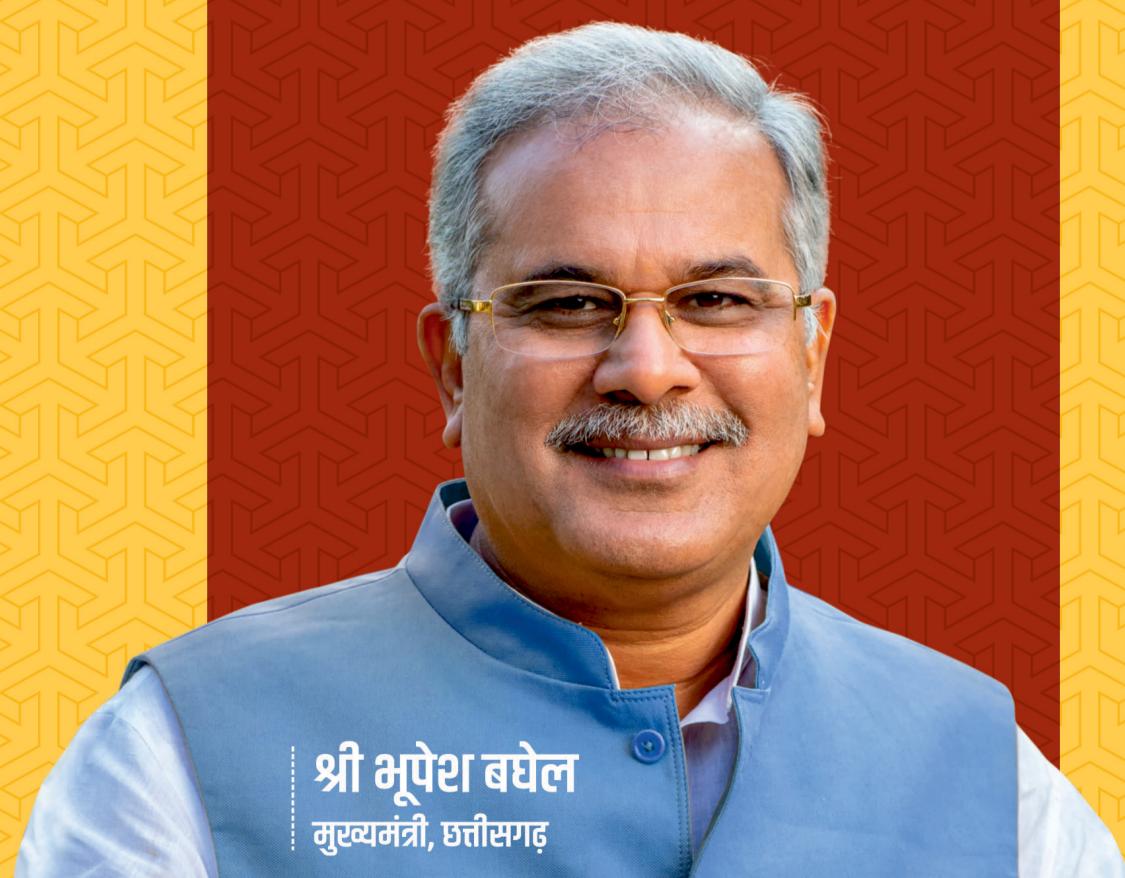


### अधिकारों व सतत आजीविका के अवसरों से आदिवासी सशक्तीकरण में अग्रणी छत्तीसगढ़

#### ऐतिहासिक निर्णय

**101 लाख एकड़ वनभूमि पर**  
**5 लाख व्यक्तिगत एवं सामुदायिक**  
**वनाधिकार पट्टों का वितरण**

**4,200 एकड़ अधिग्रहित कृषि भूमि**  
**आदिवासी किसानों को वापस**



श्री भूपेश बघेल  
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

#### वनाश्रितों की आजीविका सुनिश्चित

- ❖ तेंदूपत्ता संग्राहकों का पाइश्रमिक बढ़ाकर 4,000 रुपये प्रति मानक बोदा
- ❖ सरकार द्वारा 67 लघु वनोपजों की समर्थन मूल्य पर रखरीदी

#### बेहतर भविष्य की ओर अग्रसर

- ❖ बस्तर क्षेत्र में नक्सल हिंसा की वजह से बंद हुए 314 स्कूल पुनः संचालित
- ❖ आदिवासी क्षेत्रों में स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट विद्यालयों से सुदृढ़ हो रही शिक्षा

#### दुर्गम क्षेत्रों तक बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं

- ❖ मोबाइल क्लीनिकों द्वारा 1.16 करोड़ लोगों का निःशुल्क उपचार
- ❖ पोषित भोजन से 4.5 लाख बच्चों और महिलाओं ने दी कुपोषण को मात

#### आदिवासी अधिकारों की रक्षा

- ❖ समीक्षा कमेटी की अनुरोधों के बाद 1,357 आदिवासी दिहा, 778 के दिविलाफ दर्ज प्रकरण वापस
- ❖ पेसा कानून के नियमों के प्रभावी क्रियान्वयन से अनुसूचित क्षेत्रों में जल-जंगल-जमीन के फैसलों में ग्राम सभाओं के अधिकारों को मिली मजबूती

