



सोने एवं चांदी
आभूषणों
के विक्रेता

माँ दुर्गा ज्वेलर्स

उचित व्याज में गिरवी रखी जाती है

शॉप नं. 69, सी-मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

खास - खबर

ज्ञानवापी मामले में झटका, गैर हिंदुओं के प्रवेश पर रोक की याचिका खारिज

प्रयागराज। वाराणसी स्थित ज्ञानवापी परिसर में गैर हिंदुओं के प्रवेश पर रोक लगाने की मांग वाली जनहित याचिका पर इलाहाबाद हाईकोर्ट ने खारिज कर दिया है। हाईकोर्ट में यह याचिका राखी सिंह व अन्य की तरफसे दाखिल की गई थी। इस पर मुख्य न्यायमूर्ति प्रीतिंकर दिवाकर और न्यायमूर्ति आशुतोष श्रीवास्तव की खंडपीठ ने सुनवाई की।

इस जनहित याचिका में मांग की गई थी कि श्रृंगार गौरी केस में जब तक वाराणसी जिला अदालत का फैसला नहीं आ जाता तब तक परिसर में गैर हिंदुओं का प्रवेश प्रतिबंधित किया जाए और ज्ञानवापी परिसर में मिले हिंदू प्रतीक चिन्हों को संरक्षित रखने का आदेश दिया जाए। जनहित याचिका में कहा गया था कि वाराणसी में श्री आदि विश्वेश्वर मंदिर (वर्तमान ज्ञानवाड़ी परिसर) के सदियों पुराने अवशेषों को बचाना है। दावा किया गया था कि विवादित स्थल (सेटलमेंट प्लॉट नंबर 9130 बावई और दशाश्वमेध वाराणसी) पर एक भव्य मंदिर हुआ करता था, जहां भगवान शिव ने स्वयं ज्योतिर्लिंग की स्थापना की थी।

हाथी का अटैक, दो टुकड़ों में बंटा शरीर, वन विभाग की चेतावनी के बाद भी गया था जंगल

जशपुर। जशपुर जिले में जंगल से लकड़ी लेने गए किसान को हाथियों ने पटक-पटककर मार डाला। हाथियों के हमले में ग्रामीण के शरीर के टुकड़े हो गए हैं। सबसे बड़ी बात ये है कि वन विभाग के लगातार चेतावनी देने के बाद भी लोग जंगल के अंदर जा रहे हैं और हाथियों के हमले में अपनी जान गंवा रहे हैं। मामला बगीचा वनपरिक्षेत्र के खंताडांड का है।

जानकारी के मुताबिक, खंताडांड गांव में अब्राहम तिकी खेती का काम करता है। सोमवार को वो लकड़ियां लाने के लिए जंगल में जाने की बात पत्नी उर्सैला तिकी से कही। जिस पर पत्नी ने उसे जंगल के अंदर जाने से मना किया। उसने कहा कि वन विभाग भी लगातार जंगल में नहीं जाने की चेतावनी जारी कर रहा है। पत्नी के समझाने के बावजूद अब्राहम नहीं माना और जंगल में लकड़ियां लाने के लिए चला गया। जंगल में अब्राहम का सामना हाथियों से हो गया। हाथियों ने उसे पटक-पटककर मारा और फिर उसके शरीर को कुचल दिया, जिससे उसके शव के टुकड़े हो गए। शव के हाथ-पैर भी अलग हो गए। जब पति काफी देर तक नहीं लौटा, तो पत्नी ने गांववालों को ये बात बताई। गांववालों ने जंगल में जाकर देखा, तो किसान की क्षत-विक्षत लाश दिखाई दी। इसके बाद वन विभाग को सूचना दी गई।

शिक्षकों के प्रमोशन होंगे रद्द, नए सिरे से होगी पोस्टिंग

■ **मंत्री रविन्द्र चौबे ने दोषियों पर एफआईआर के दिए निर्देश**

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। शिक्षामंत्री रविंद्र चौबे ने सहायक शिक्षक पदोन्नति के पोस्टिंग में हुए लेनदेन की पुष्टि के बाद सभी पोस्टिंग रद्द कर नए सिरे से लिस्ट जारी करने को कहा है। साथ ही दोषियों पर एफआईआर दर्ज करने के निर्देश दिए हैं। शिक्षक प्रमोशन के बाद संशोधित पोस्टिंग लिस्ट को निरस्त किया जाएगा।



मिली जानकारी के मुताबिक शिक्षा मंत्री के निर्देश के बाद जल्द ही डीपीआई की तरफ से निर्देश जारी कर दिया जाएगा। इससे पहले शिक्षा मंत्री रविंद्र चौबे ने इस संबंध में अधिकारियों को निर्देश दे दिया है। चौबे ने मंत्रालय में शिक्षा

विभाग के अधिकारियों के साथ बैठक भी की। सूत्रों के मुताबिक बैठक में प्रमुख सचिव आलोक शुक्ला, सचिव एस भारतीदासन सहित डीपीआई और अन्य अधिकारी भी मौजूद थे। बैठक में प्रमोशन और पोस्टिंग को लेकर विस्तार से चर्चा की गई।

बता दें कि शिक्षा मंत्री के पास आई शिक्षाकयत के आधार पर सभी संभागों में प्रमोशन में पोस्टिंग के संशोधन के नाम पर गड़बड़ी की शिकायत मिली थी। जिसके बाद शिक्षा मंत्री सभी संभागों में कमिश्नर को इस मामले में जांच के आदेश दिये। जिसके बाद

बिलासपुर, दुर्ग, रायपुर और सरगुजा के संयुक्त संचालक के खिलाफ मिली जांच रिपोर्ट के आधार पर उन्हें सस्पेंड करने का आदेश दिया गया। आपको बता दें कि प्रदेश में 4000-4500 से ज्यादा शिक्षकों के प्रमोशन में संशोधन हुआ था। अब उन संशोधन को निरस्त करने का आदेश शिक्षा मंत्री ने दे दिया है। इस दौरान करीब 8 अफसरों पर कार्रवाई की गई थी। इनमें संयुक्त संचालक स्तर के अफसर भी शामिल हैं। गड़बड़ी के बाद सरकार द्वारा यह बड़ी कार्रवाई मानी जा रही है।

जब विवाहित बेटियों को देना पड़ा कंधा

श्रीकंचनपथ

देश की खाप सरीखी सामाजिक पंचायतों को न तो संविधान की परवाह है और न ही अदालतों की। लोकतंत्र में सरकारों की यह मजबूरी है कि यदि समाज का वोट चाहिए तो वह उसकी ज्यादातियों को भी चुपचाप सहती रहे। महासमुंद जिले के बागबाहरा ब्लाक स्थित खड़ादरहा गांव में एक साहू परिवार सामाजिक बहिष्कार का देश झेल रहा है। इसका साथ देने के आरोप में एक और साहू परिवार के साथ ही आठ आदिवासी परिवारों का भी हुक़ा पानी बंद है। परिवार के सदस्यों को न तो कोई काम देता है, न उन्हें गांव की किसी सुविधा का उपयोग करने की इजाजत है। परिवार का दोष केवल इतना है कि उन्होंने गांव के दबंगों की ज्यादातियों का प्रतिरोध किया था। इसपर पंचायत ने उनपर आर्थिक दंड लगाया था जिसे ये परिवार चुका नहीं पाए थे. तभी से गांव वालों ने इनका जीना हराम कर रखा है। आम तौर पर किसी की मृत्यु होने पर पुरा मोहल्ला स्वरफूर्त होकर उसके घर पहुंचता है। मृतक के घर के लगके फेंड दिये जाते हैं, चुल्हा टंडा कर दिया जाता है. मोहल्ला और पास पड़ोस के लोग ही पानी, भोजन आदि की व्यवस्था करते हैं। अर्थां से लेकर दाह संस्कार तक प्रत्येक कार्य में सभी पड़ोसी सहयोग करते हैं पर यहां उलटा हुआ। मृतक के नाते रिश्तेदारों ने भी उनसे दूरी बनाकर रखी। आखिरकार मृतक की विवाहित बेटियों को अपने गांव से



लौटकर पिता की अर्थों को कंधा देना पड़ा और भाई के साथ मिलकर मुखानि और दाह संस्कार की अन्य विधियों को पूरा करना पड़ा। शर्म आती है यह सोचकर भी कि, जिस धर्म के प्रत्येक अनुष्ठान में जगत के समस्त जीवों, वनस्पतियों, प्रकृति, औषधि, यहां तक कि अंतरिक्ष को शांत करने के लिए? द्यौः शान्तिरन्तरिक्ष शान्तिः पृथिवी शान्तिगः शान्तिरोषधयः शान्तिः। वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः सर्व शान्तिः, शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि॥ ? शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥ का पाठ किया जाता है वहां मानवता के खिलाफ होने वाले ऐसे अपराधों पर समाज आंखें मूंद लेता है। दरअसल, हम हिंसा के अलग-अलग रूपों को पहचान नहीं पाते हैं। किसी का सामाजिक बहिष्कार करना और उसके जीवन को काटों से भर देना भी हिंसा है। बल्कि, यह उस हिंसा से भी बड़ी है जिसमें कोई क्रोध में आकर किसी की हत्या कर देता है। सामाजिक बहिष्कार की ऐसी खबरें देश के कोने-कोने से आती रहती हैं। खाप पंचायतों को इस मामले में बाकायदा गोल्ड मेडल मिला हुआ है. उनकी अपनी सोच है, अपनी समझ है। उनके लिए कानून और न्याय व्यवस्था का कोई मतलब नहीं है। ये लोग समाज को जोड़ नहीं रहे बल्कि तोड़ रहे हैं। और टूटे-फूटे समाज में जब धर्मांतरण होता है तो इनके झंडाबरदार संख्या बल लेकर उनपर हावी होने की कोशिश करते हैं। आखिर क्या चाहती हैं पंचायतें? यह कि बहिष्कार झेलने वाला परिवार सामूहिक आत्महत्या कर ले और उसके जमीन-मकान पर दबंगों का कब्जा हो जाए?

सांध्य दैनिक

RNI. Reg. No. CHHHIN/2009/30534

डाक पंजीयन क्रं.-छ.ग./ दुर्ग /94/2020-22

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

नतीजे हासिल करना तो दूर, राष्ट्रीय दलों का खेल बिगाड़ने में भी कामयाब नहीं रहे तीसरे दल

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। राष्ट्रीय पार्टियों के बीच क्षेत्रीय दलों की मौजूदगी कम से कम दुर्ग जिले में तो असर दिखाने में कामयाब नहीं हो पाई है। 2013 में छत्तीसगढ़ स्वाभिमान मंच और 2018 में जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ ने पूरी दमदारी से चुनाव लड़ा था, लेकिन अपने पक्ष में नतीजे करना तो दूर, जीत-हार के अंतर को प्रभावित करने में भी ये दल सफल नहीं रहे। छत्तीसगढ़ स्वाभिमान मंच का गठन भाजपा के खिलाफ हुआ था, लेकिन भाजपा का खेल बिगाड़ने में यह पार्टी 2013 में नाकाम रही। अब इस पार्टी का अस्तित्व ही लगभग खत्म हो चुका है। वहीं 2018 में कांग्रेस के खिलाफ पूर्व मुख्यमंत्री अजीत जोगी ने ताल ठोककर अपनी पार्टी को उतारा था। लेकिन वह भी तीसरा दल बनकर रह गई। जोगी कांग्रेस भी अब अस्तित्व की लड़ाई लड़ रही है। ऐसे में इस बार के विधानसभा चुनाव में मुख्य मुकाबला कांग्रेस व भाजपा के बीच ही होना तय है।

आमतौर पर तीसरे दल की मौजूदगी वोटकटवा के रूप में मानी जाती है, जिससे जीत-हार का गणित गड़बड़ा जाता है। लेकिन दुर्ग जिले की 6 सीटों पर विगत दो चुनावों के नतीजे देखें तो तीसरे दलों ने सिर्फ अपनी उपस्थिति ही दर्ज कराई है। जीत हासिल करने या नतीजों को प्रभावित करने में वे असफल रहे हैं। 2013 में पाटन क्षेत्र में कांग्रेस ने भूपेश बघेल तो भाजपा ने विजय बघेल को उतारा था। छत्तीसगढ़ स्वाभिमान मंच की ओर से दीनू साहू प्रत्याशी थे। इस चुनाव में भूपेश बघेल को 9,343 मतों से जीत मिली थी। जबकि मंच प्रत्याशी दीनू साहू को महज 4,639 मत ही मिले थे। यदि इन मतों को



भाजपा को मिले वोटों से जोड़ दें तो स्पष्ट है कि स्वाभिमान मंच मैदान में नहीं होता तब भी भूपेश बघेल की जीत पक्की थी। जिले की इकलौती आरक्षित सीट अहिवारा में भाजपा ने राजमहंत सांवलाराम डाहरे को तो कांग्रेस ने अरूणक डोंगरे को उतारा था। मंच से विमल कुमार बन्दे प्रत्याशी थे। जिन्हें कुल जमा 11,085 मत मिले थे। इस चुनाव में भाजपा के सांवलाराम डाहरे ने 31,676 मतों से बड़ी जीत दर्ज की। वैशाली नगर की बात करें तो 2013 में ही भाजपा से विद्यारतन भसीन तो कांग्रेस से भजनसिंह निरंकारी आमने-सामने थे। मंच से जानिसार अख्तर प्रत्याशी थे, जिन्हें कुल 8,700 वोट मिले थे। जबकि जीत-हार के बीच का आंकड़ा 24,448 मत थे। इसके विपरीत भिलाई नगर सीट पर 2013 में प्रकाश कुमार बोराल को भाजपा ने उतारा था। भाजपा ने प्रेमप्रकाश पाण्डेय तो कांग्रेस से बीडी कुरेशी चुनाव मैदान में थे। इस चुनाव में

प्रेमप्रकाश पाण्डेय ने 17,106 मतों के अंतर से विजय हासिल की थी। नोटा को 3,390 तो स्वाभिमान मंच के सुशील पांडेय को 2,229 मत मिले थे।

दुर्ग शहर व ग्रामीण पर असर

बात यदि दुर्ग शहर विधानसभा क्षेत्र की करें तो यहां 2013 में कांग्रेस ने अपने पुराने प्रत्याशी अरूण कुमार बोराल को तो भाजपा ने हेमचंद यादव को उतारा था। अरूण बोराल ने यह चुनाव 5,621 मतों से जीता था। यह जिले की दूसरी सीट थी, जहां छत्तीसगढ़ स्वाभिमान मंच के प्रत्याशी राजेन्द्र साहू को हार-जीत के अंतर से ज्यादा मत मिले थे। साहू ने इस चुनाव में 17,589 मत हासिल किए थे। हालांकि चुनाव के दौरान इस सीट पर स्वाभिमान मंच प्रत्याशी के चुप बैठने को भी राजनीतिक समीकरणों के साथ जोड़ा गया था। दुर्ग ग्रामीण की सीट पर भी कमोबेश ऐसा ही नजारा था। यहां भाजपा ने रमशिला साहू तो कांग्रेस ने प्रतिमा चंद्राकर

मध्यानी ने बनाया जमकर माहौल

दुर्ग शहर सीट पर 2018 में जोगी कांग्रेस से प्रताप मध्यानी को प्रत्याशी घोषित किया गया था। शहर में उन्हें लेकर बेहद उत्साह का माहौल था। दावा किया जाने लगा था कि मध्यानी शायद नतीजों का रूख मोड़ दें। हालांकि नतीजों में वे तीसरे नम्बर पर रहे, लेकिन जिले से तीसरे प्रत्याशी के रूप में उन्होंने सबसे ज्यादा वोट कबाड़े। इस चुनाव में कांग्रेस के अरूण बोराल ने 21,081 मतों से जीत हासिल की थी। जबकि प्रताप मध्यानी को कुल 20,634 वोट मिले थे। वैशाली नगर में जोगी कांग्रेस से मनोज कुमार पाण्डेय मैदान में थे, जिन्हें 10,696 वोट हासिल हुए। भाजपा के विद्यारतन भसीन ने यहां से एक बार फिर जीत दर्ज की। जीत का अंतर था – 18,080। भिलाई नगर जिले की ऐसी इकलौती सीट थी, जहां जोगी कांग्रेस व बसपा गठबंधन ने प्रत्याशी नहीं उतारा था। यहां सीधा मुकाबला कांग्रेस के देवेन्द्र यादव व भाजपा के प्रेमप्रकाश पाण्डेय के बीच था। देवेन्द्र यादव ने यहां से रिगत चुनाव 2,849 मतों से जीता। इस जीत के साथ ही युवा नेता के रूप में उन्होंने पहली बार छत्तीसगढ़ विधानसभा में कदम रखा। दुर्ग ग्रामीण सीट की बात करें तो जोगी के प्रत्याशी के रूप में यहां डॉ बालमुकुंद देवांगन मैदान में थे। उन्हें कुल 11,485 मत हासिल हुए थे। जबकि कांग्रेस के ताम्रध्वज साहू ने यह चुनाव भाजपा के जागेश्वर साहू से 27,112 मतों से जीता था।

को प्रत्याशी घोषित किया था। स्वाभिमान मंच से उर्वशी साहू प्रत्याशी थी। उर्वशी को इस चुनाव में कुल 20,938 मत मिले थे। जबकि जीत-हार का अंतर था – 2,979। जाहिर है कि दुर्ग शहर और ग्रामीण की इन सीटों से यदि स्वाभिमान मंच मैदान में न होता तो दोनों सीटों के नतीजे संभवतः बदल जाते।

जहां जोगी ने नहीं उतारा प्रत्याशी

2018 के चुनाव में छत्तीसगढ़ स्वाभिमान मंच तो मैदान में नहीं था, लेकिन उसकी जगह तीसरे दल के रूप में जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई थी। इस चुनाव में कमोबेश वही हालात थे, जैसे 2013 में स्वाभिमान मंच के साथ थे। हालांकि पार्टी सुप्रीमो अजीत जोगी ने भिलाई नगर सीट पर खेल करते हुए यहां

प्रत्याशी ही नहीं उतारा था। वहीं गठबंधन के चलते जिले की एक सीट अहिवारा बसपा के खाते में गई थी। यह दीगर बात है कि बसपा प्रत्याशी भी जोगी ने ही तय किया था। पाटन विधानसभा क्षेत्र की बात करें तो 2018 में यहां से भूपेश बघेल के सामने भाजपा ने मोतीलाल साहू को उतारा था। बघेल को एक बार फिर इस सीट पर 27,875 मतों से बड़ी जीत हासिल हुई थी। जोगी कांग्रेस से यहां शकुंतला साहू प्रत्याशी थीं, जिन्हें कुल 13,201 मत मिले थे। अहिवारा से शोभाराम बंजारे बतौर बसपा प्रत्याशी चुनाव मैदान में थे। कांग्रेस ने गुरू रूद्र कुमार तो भाजपा ने सांवलाराम डाहरे को टिकट दी थी। गुरू रूद्र कुमार को 31,687 मतों से विजयश्री हासिल हुई। बसपा के शोभाराम को महज 5,844 मत ही मिल पाए थे।

13 अगस्त को छत्तीसगढ़ आएंगे मल्लिकार्जुन खड़गे, ‘भरोसे का सम्मेलन’ में होंगे शामिल

रायपुर। छत्तीसगढ़ में विधानसभा चुनाव को लेकर राजनीतिक सरगमियां तेज हो गई हैं। प्रदेश में लगातार राष्ट्रीय नेताओं का दौरा चल रहा है। इसी कड़ी में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे का भी दौरा होने वाला है। मिली जानकारी के मुताबिक 13 अगस्त को खड़गे का दौरा तय हो गया है।



विधानसभा चुनाव प्रचार अभियान की शुरुआत

भरोसे का सम्मेलन जाजगीर-चांपा में आयोजित किया जा रहा है, जिसमें राष्ट्रीय अध्यक्ष शामिल होंगे। यहां से कांग्रेस के विधानसभा चुनाव प्रचार अभियान की शुरुआत

होगी। इसके साथ ही मिनी माता की स्मृति पर भी कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। हाल ही में पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे से मुलाकात कर उन्हें छत्तीसगढ़ आने का न्योता दिया था। बैज के निमंत्रण को खड़गे ने स्वीकार कर 13 अगस्त को आने की सहमति दे दी है।



Royal Touch

PILLOWS CUSIONS

BOLSTERS

जगदम्बा फर्नीशिंग

जवाहर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

KARISHMA CROWN

सभी प्रमुख फर्निशिंग दुकानों पर उपलब्ध

हर्ष मीडिया एडवर्टाईजर्स के बढ़ते कदम....



LED SCREEN

के माध्यम से प्रचार-प्रसार के लिए संपर्क करें

शॉप-12, प्रेस परिसर, आकाशगंगा, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग

शहीद भगत सिंह चौक, शंकर नगर, रायपुर, जिला-रायपुर (छ.ग.)

अब राजधानी रायपुर सहित पूरे प्रदेश में....

- भगत सिंह चौक, शंकर नगर, रायपुर, जिला-रायपुर
- भगत सिंह चौक, शंकर नगर, रायपुर, जिला-रायपुर
- जयसंम चौक, सिन्धु सदन, किरण होटल, रायपुर, जिला-रायपुर
- संदेश बन्धु बिर्दिंग परिसर, वीआईपी चौक मोड, वार्ड क्रमांक-51, तेलीबांधा, रायपुर, जिला-रायपुर
- पंचपेड़ी नाका चौक, रायपुर, जिला-रायपुर
- मिलन स्वीट्स, रेलवे स्टेशन चौक, रायपुर
- नेशनल हाईवे-53, पावर हाउस रेलवे स्टेशन, भिलाई, जिला-दुर्ग
- पाटन पुल,उत्तई (मा. मुख्यमंत्री विधानसभा क्षेत्र), जिला-दुर्ग
- आकाशगंगा चौपाटी, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग
- सिरसा गेट चौक, भिलाई-3, जिला दुर्ग
- अग्रसेन चौक, बिलासपुर, जिला - बिलासपुर
- बिलासपुर रेलवे स्टेशन, टिकट काउंटर के सामने, गेट नं.-03, बिलासपुर
- बिलासपुर रेलवे स्टेशन, टिकट काउंटर के सामने, गेट नं.-03, बिलासपुर
- बिलासपुर रेलवे स्टेशन, प्लेटफॉर्म नं.-01, गेट नं.-04, बिलासपुर
- पड़वा चौक, मुंगेली, जिला-मुंगेली
- दाऊयात चौक, मुंगेली, जिला-मुंगेली

Contact -

9303289950

9131425618

9827806026

संपादकीय

मणिपुर में जांच

सर्वोच्च न्यायालय ने मणिपुर के संबंध में जो जरूरी फैसला किया है, वह स्वागतयोग्य है। मणिपुर हिंसा के पटाक्षेप और पीड़ितों को न्याय दिलाने के लिए सर्वोच्च न्यायालय ने एक साथ अनेक फैसले लिए हैं। सीबीआई जांच की निगरानी का काम पूर्व उप-राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार व महाराष्ट्र के पूर्व पुलिस महानिदेशक दत्तात्रेय पडसालगीकर को सौंपा गया है। जांच और राहत कार्य के लिए तीन न्यायाधीशों का एक पैनल बनाया गया है, जिसको कमान जम्मू-कश्मीर उच्च न्यायालय की पूर्व मुख्य न्यायाधीश गीता मित्तल को सौंपी गई है। चूंकि इस पैनल को महिलाओं के बीच काम करना है, इसलिए अन्य दोनों सदस्य जज भी महिलाएं हैं। ये फैसले बहुत तार्किक और न्यायपूर्ण हैं, जिनसे लोगों के भरोसे को बल मिलेगा। पैनल के सामने महिलाएं खुलकर अपनी पीड़ा रख पाएंगी। चूंकि मणिपुर में हिंसा और दंगा संबंधी 6,500 से ज्यादा मामले दर्ज हुए हैं, इसलिए सीबीआई के लिए तमाम मामलों की जांच करना आसान नहीं है। अतः महिलाओं की निर्मम हिंसा के 12 मामलों की जांच केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) को सौंपी गई है। यदि इन सभी मामलों में सीबीआई दोषियों को सजा दिलाने में कामयाब होती है, तो इसका व्यापक संदेश मणिपुर और पूरे देश में जाएगा।

“**इसमें कोई शक नहीं कि मणिपुर सरकार अगर स्वयं ही पूरी सजगता से काम करती, तो यह नौबत ही नहीं आती। लोगों को समझाने और समन्वय के साथ चलने में राज्य सरकार नाकाम रही है। भूलना नहीं चाहिए, सरकारों का पहला दायित्व सुरक्षा देना है। अगर सुरक्षा ही सुनिश्चित नहीं होती है, तो शासन का आधार भी कमजोर हो जाता है और लोग अराजकता के शिकार हो जाते हैं। मणिपुर में शासन और शांति की बहाली के लिए अब राज्य सरकार को सर्वोच्च न्यायालय की सहयोगी बनकर चलना चाहिए।**”

लोगों की संख्या हजारों में है। लोगों की घर वापसी से पहले उनके विश्वास की बहाली ज्यादा जरूरी है। जब कानून व जांच की प्रक्रिया यथोचित ढंग से काम करने लगेगी, तो लोगों में भरोसा जगेगा। सर्वोच्च न्यायालय ने यह भी सुनिश्चित करने को कहा है कि जांच में स्थानीय लोगों को नहीं, बाहर के अधिकारियों को काम सौंपा जाए। न्यायालय पूरी जांच को व्यापक रूप से देख रहा है। पहले दो महिलाओं के खिलाफहुई हिंसा के संबंध में ही संज्ञान लेने की अपील की गई थी, लेकिन न्यायालय ने समग्रता में मामलों को देखते हुए निर्देश दिए हैं। जाहिर है, मणिपुर में जिस पैमाने पर हिंसा हुई है, उसे समग्रता में देखते हुए ही समाधान संभव है। कानून को अपने हाथ में लेने वाला और देश को सांस्कृतिक-सामाजिक रूप से कमजोर करने वाला कोई भी दोषी तत्व बचना नहीं चाहिए।

यह बात गौर करने की है कि हाल के वर्षों में पहली बार किसी राज्य में दंगे की ऐसी व्यापक जांच होने जा रही है और निगरानी की कमान सर्वोच्च न्यायालय के हाथों में है। क्षेत्रीय व दलीय राजनीति का मिजाज जिस तरह से बदल रहा है, उसमें निष्पक्ष जांच और कार्रवाई को ज़मींद दुर्भाग्य से घंटो चली जा रही है। इसमें कोई शक नहीं कि मणिपुर सरकार अगर स्वयं ही पूरी सजगता से काम करती, तो यह नौबत ही नहीं आती। लोगों को समझाने और समन्वय के साथ चलने में राज्य सरकार नाकाम रही है। भूलना नहीं चाहिए, सरकारों का पहला दायित्व सुरक्षा देना है। अगर सुरक्षा ही सुनिश्चित नहीं होती है, तो शासन का आधार भी कमजोर हो जाता है और लोग अराजकता के शिकार हो जाते हैं। मणिपुर में शासन और शांति की बहाली के लिए अब राज्य सरकार को सर्वोच्च न्यायालय की सहयोगी बनकर चलना चाहिए।

क्या हम स्वतंत्र इकाई हैं

तुम किसी मनोरम घाटी में शांति से रह सकते हो; खामोश, महत्वाकांक्षा रहित, ईमानदार, प्रतिस्पर्द्धा से परे; बस अपनी पत्नी या पति के साथ। मगर क्या इसका प्रभाव संपूर्ण मानव चेतना पर पड़ेगा?

क्या इस धरती पर शांति संभव है? यह सवाल सहस्राब्दियों से पूछा जा रहा है। ढाई हजार साल पहले, ईसाई धर्म के अस्तित्व में आने से बहुत पहले, बुद्ध शांति की बात कर रहे थे। और हम आज भी इसके बारे में बात कर रहे हैं। ऐसे में, किसी को क्या करना चाहिए? शांति से रहने के निजी प्रयास पूरी दुनिया को प्रभावित नहीं करते। तुम किसी मनोरम घाटी में शांति से रह सकते हो; खामोश, महत्वाकांक्षा रहित, ईमानदार, प्रतिस्पर्द्धा से परे; बस अपनी पत्नी या पति के साथ। लेकिन प्रश्न यह है कि क्या इसका प्रभाव संपूर्ण मानव चेतना पर पड़ेगा?

समस्या कहीं अधिक बड़ी, कहीं अधिक गहन है। हमें मिलकर सोचना होगा; वक्ता की तरह नहीं, बल्कि पेशे की छांव में बैठे दो पुराने मित्रों की तरह एक साथ, सबके बारे में बात करते हुए, न सिर्फ बौद्धिक रूप से, बल्कि व्याकुल मन और गंभीर चिंता के साथ कि दुनिया में क्या हो रहा है और हमारे साथ क्या हो रहा है? हमें दो पुराने दोस्तों की तरह सोचना होगा, जो सीधादर्पूर्ण बातचीत करते हैं, एक-दूसरे को उपदेश नहीं देते या उकसाते नहीं हैं; जो अपनी राय या निष्कर्ष पर अड़े नहीं रहते, बल्कि वे एक साथ रहते हैं, एक साथ चलते हैं, दुनिया की चीजें साथ-साथ देखते हैं।

इस कौशिश में उपदेश नहीं है कि क्या सोचना है, कैसे सोचना है, बल्कि साथ-साथ निरीक्षण है। इस कवायद में आप किसी को सुन नहीं रहे होंगे, बल्कि एक साथ इस सवाल का उत्तर खोज रहे होंगे कि क्या हम शांति से रह सकते हैं? न केवल आप और मैं, बल्कि समूची मानवता, क्योंकि यह धरती हम सबकी है। हम सब इसके मेहमान भर हैं और हमें यहां शांति से रहना है।

गौर कीजिए, हमें धार्मिक व आर्थिक रूप से इस तरह शिशित-प्रशिक्षित किया गया है कि हम यह मान सकें, बाकी मानव समाज से हम पृथक हैं, दूसरे से अलग हैं। क्या वाकई ऐसा है? क्या हम सचमुच व्यक्ति मात्र हैं? सभी धर्मों ने यही तो कहा है, लेकिन हमें इसकी परीक्षा करनी होगी कि क्या हम वास्तव में एक व्यक्ति भर हैं? इसे नकारने या स्वीकारने से पहले इसके सभी निहितार्थ देखें। यह आपकी ‘कंडीशनिंग’ है कि आप एक स्वतंत्र इकाई हैं; आप जो करना चाहें, वह करने को स्वतंत्र हैं। सर्वसत्तावादी इसे नकारते हैं; वे कहते हैं कि आप सामाजिक संरचना का मात्र एक हिस्सा हैं।

इसलिए, हम यह सवाल कर रहे हैं। सच यही है कि मनोवैज्ञानिक रूप से भी हम अलग नहीं। बाकी लोग भी हमारी तरह पीड़ा और अनिश्चितता से गुजरते हैं और हमारी प्रतिक्रिया भी, जो हमारी चेतना का हिस्सा है, दूसरों के समान है। यह एक पूर्ण तथ्य है।

जे कृष्णमूर्ति

विचार

“

यदि हिंसा की आदिम प्रवृति इसी तरह बेरोकटोक चलती रही, तो कोई आश्चर्य नहीं कि एक आधुनिक औद्योगिक समाज बनने को आतुर इस क्षेत्र की दुकानों या कारखानों के विज्ञापनों में यह भी उल्लिखित होने लगे कि सिर्फअमुक धर्मावलंबी ही आवेदन करें। ऐसा हुआ, तो यह सिर्फ1980-90 के दशकों में देखे गए सपने का बर्बर अंत नहीं होगा, बल्कि भारत को पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने के दावों को भी मुंह चिढ़ाता नजर आएगा।

शांत रहने वाला मेवात क्यों भड़क उठा

विभूति नारायण राय, पूर्व आईपीएस अधिकारी

हिंदी के प्रख्यात आलोचक आचार्य रामचंद्र शुक्ल का एक उद्धरण बार-बार दोहराया जाता है, और पिछले दिनों देश को राजधानी से सटे शहर गुरुग्राम की जिन छवियों को मीडिया ने प्रमुखता से छापा, उनको देखकर मुझे एक बार फिर उसकी याद आ रही थी। शुक्ल जी ने विपरीत रचनात्मक प्रवृत्तियों के मध्य आपसी तालमेल को ‘विरुद्धों का सामंजस्य’ लिखा है। गगनचुंबी इमारतों में बसाए गए बहुराष्ट्रीय निगमों में से किसी एक के 22वीं मंजिल पर स्थित दफ्तर से नीचे झांकने पर जब किसी आईटी वैज्ञानिक को सड़क पर मारो-काटो का शोर मचाती और मशीन समेत मनुष्य को आग के हवाले करती भीड़ में लघु मानव दिखे होंगे, तो उसने विरुद्धों के बीच कैसे सामंजस्य बिठाया होगा? तीन दशक पहले जब वह यहां फॅक्चून-500 में शरीक किसी कंपनी में काम करने आया था, तब गुड़गांव नाम का यह शहर धरती पर आकार लेते एक सपने का नाम था। सपना, जो 1980-90 के दशकों में देखा गया था।

उन दिनों के भारत को कंप्यूटर-साक्षर बनाने के सपने ने आज उसे दुनिया की पांचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था से होते हुए तीसरी के कनार पर लाकर खड़ा कर दिया है। हमारी पारंपरिक समझ तो यही थी कि बहुमंजिली इमारतों, राजमार्गों और आधारभूत ढांचों वाले इस आधुनिक औद्योगिक नगर में अब जातियों पर आधारित ऊंच-नीच का स्तरीकरण या नमिता भंडारे, वरिष्ठ पत्रकार

कुछ लोग किसी भी प्रकार की हिंसा को बात उठने पर अपनी रणनीति के अनुरूप ही सवाल उठाते हैं। मणिपुर की बात होती है, तो पूछने लगते हैं, राजस्थान के बारे में क्या, पश्चिम बंगाल के बारे में क्या? इस पर भारत के सर्वोच्च न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ का जवाब है, ‘हम सांप्रदायिकता और सांप्रदायिक संघर्ष में महिलाओं के खिलाफ अभूतपूर्व हिंसा से निपट रहे हैं।’ उन्होंने मणिपुर में निर्मम हिंसा पर एक जनहित याचिका पर सुनवाई करते हुए यह बात कही है।

सर्वोच्च न्यायालय में दायर याचिका में यौन हिंसा की 11 घटनाओं की ओर इशारा किया गया है, जैसा कि प्रथम सूचना रिपोर्ट (एफआईआर) में दर्ज किया गया है। इनमें दो फ़फ़ालों का भार धोने का काम करने वाली दो महिलाओं का बलात्कार और हत्या का मामला शामिल है। पोरोमैट में नाइटिंगेल नर्सिंग इंस्टीट्यूट की दो छात्राओं का

भारत डोगरा

विश्व शांति को बढ़ते खतरों के बीच विकासशील देशों की विदेश नीति संबंधी कठिनाइयां और चुनौतियां बढ़ गई हैं। इस संदर्भ में मूलतः उनके सरोकार दो तरह के हैं और उनमें समन्वय बनाना जरूरी है।

उनका पहला उद्देश्य यह है कि विश्व की बढ़ती जटिलताओं के बीच वे अपने राष्ट्रीय हितों की रक्षा करें व अपने देश के लोगों के हितों की रक्षा करें। उनका दूसरा उद्देश्य यह है, या होना चाहिए कि विव अमन शांति में, न्याय व समता आधारित वि व्यवस्था में, वि स्तर पर पर्यावरण की रक्षा में भरसक अपना सहयोग दें।

जहां तक राष्ट्रीय हितों का सवाल है तो स्पष्ट है कि कोई भी देश ऐसी स्थिति में नहीं आना चाहेगा, जिससे उसकी संप्रभुता और सीमाओं के खतरा पहुंचे। इसके साथ कोई भी विकासशील देश यह चाहेगा कि कृषि व खाद्य, व्यापार, निवेश, विदेशी कर्ज, करेंसी, पेटेंट, टेक्स, खनिज, ऊर्जा, जैविक संपदा व पर्यावरण आदि के मामलों में उससे अन्याय न किया जाए व अंतरराष्ट्रीय आर्थिक स्थिति ऐसी बनी रहे जो देश की स्थितियों के अनुकूल हो।

अपने राष्ट्रीय हितों की रक्षा करने के लिए विकासशील देशों को चाहिए कि अमेरिका व नाटों देशों की रूस व चीन के प्रति जो दुश्मनी है, उसमें वे किसी एक गुट से न जुड़े अपितु गुट-निरपेक्ष देशों की ताकत को बढ़ाएं। कुल मिलाकर संयुक्त राज्य अमेरिका की नीतियां इराक,



इत्यादि का विवरण तय करती है। यदि जुलूस का रास्ता भिन्न धार्मिक समुदाय की रिहायश से होकर गुजरता है, तो दोनों पक्ष खास तरह की समझदारी विकसित करते हैं। हर थाने में कुछ रिक्तोंइसं रखे जाते हैं, जिनमें ये सारे विवरण दर्ज होते हैं।

नूह की यह यात्रा पिछले चार वर्षों से ही निकल रही थी और हरियाणा में बदले राजनीतिक समीकरणों का नतीजा लगती है। जो विवरण पुलिस अधिकारियों के बयानों या मीडिया रिपोर्टिंग के जरिये हाथ लगे हैं, उनसे स्पष्ट नहीं हो रहा कि इस एसओपी का किस हद तक पालन हुआ। यदि पालन हुआ, तो जुलूस में शामिल लोगों को लाटियां या तलवारें लेकर चलने की इजाजत कैसे मिल गई या यदि वे बिना इजाजत के हथियार लिए हुए थे, तो उन्हें रोका क्यों नहीं गया? जो नारे वे लगा रहे थे, वे भी किसी साझी सहमति से तय हुए नहीं लगते। यह जानना भी जरूरी होगा कि क्या पुलिस की जानकारी में था कि यात्रा

महिला सुरक्षा की लड़ाई से राजनीति को दूर रखिए



स्वराज के इस बयान से आज भी सहमत नहीं हूं कि अगर 23 वर्षीया छात्रा (निर्भया) गंभीर चोटों से किसी तरह बच भी जाती, तो भी वह जिंदा लाश के समान ही होती। समान भाव से देखें, तो एक दशक के अंतराल पर हुए दोनों महिला पर संसद में उनकी मां सुषमा स्वराज द्वारा जताई गई पीड़ा की याद आ गई। मैं सुषमा

गया भयानक अपराध था। ताजा मामले में कुकी महिलाओं को चुनकर निशाना बनाया गया है और इसमें पुलिस की भी कथित मिलीभगत की शिकायत सामने आ रही है। यह पुलिस उस राज्य के मैतेई मुख्यमंत्री को रिपोर्ट करती है। शीघ्र अदालत के प्रधान न्यायाधीश को यहां फिर उद्धृत करें, तो उन्होंने साफ इशारा किया कि मणिपुर में सांविधानिक तंत्र नष्ट हो चुका है। यदि मणिपुर में दो महिलाओं के साथ हुई ज्यादती की किसी से तुलना की जाए, तो बिलकिस बागो मामले से की जा सकती है। ध्यान रहे, साल 2002 के गुजरात दंगों के दौरान बिलकिस के साथ बलात्कार और उसके परिवार के सदस्यों की हत्या करने वाले 11 लोगों को सजा में दी गई छूट को चुनौती देने वाली याचिका अभी शीघ्र अदालत में लंबित है।

साल 2013 के बाद के दशक ने एक और अंतर को रेखांकित किया है। कहा जाता है, हम ऐसे दुखद दौर में आ गए हैं, जहां महिलाओं और लड़कियों के विरुद्ध यौन हिंसा नियमित सी हो गई है, लेकिन

विदेश नीति की बढ़ती चुनौतियां

लीबिया, ईरान, सीरिया यमन व अफगानिस्तान जैसे कई देशों के प्रति बहुत अन्यायपूर्ण रही हैं, व जहां ऐसी नीतियां का विरोध जरूरी है, वहां करना चाहिए पर इस तरह से कि इतनी बड़ी सैन्य महाशक्ति से दुश्मनी न मोल ली जाए। दूसरी ओर चीन ने भी कई बार बहुत आक्रामकता का परिचय दिया है। यदि संयुक्त राज्य अमेरिका की आक्रमकता के साथ चीन की आक्रमकता क भी विरोध किया जाए तो यह अधिक न्यायसंगत होगा।

इस संदर्भ में यह सवाल सामने आता है कि अपने राष्ट्रीय हितों की रक्षा करने में व वि शांति व न्याय को बढ़ावा देने में कोई तो परस्पर विरोध न उत्पन्न हो जाए। जिन देशों से अमेरिका ने अन्याय किया है, उनके पक्ष में खड़े होना जरूरी है पर इसके साथ ही जो इन दोनों देशों की मित्रता को बहुत महत्त्व देते थे। पर पहले चीन ने तिब्बत पर एकपक्षीय कार्रवाई की और फिर 1962 के हमले में और भी अधिक आक्रमक कार्रवाई दिखाई। दरअसल, 1959-61 के मानव निर्मित अकाल के कारण इस समय के प्रति बहुत आक्रमक है व रूस पर अमेरिका ने अनेक प्रतिबंध लगाए हैं। भारत इस आक्रमकता का समर्थन नहीं कर सकता है और रूस के साथ भारत के पुराने मित्रतापूर्ण संबंध रहे हैं, उससे भारत को बहुत कठिन समय में सहायता मिली है

Sargam

Musicals

Deals in All Kinds of Musical Instrument Sales & Repair

DURG:-

Near Tarun Adlabs

Station Road, Durg (C.G.)

Durg, Ph. 2330588, 9826660688

RAIPUR:-

Near Manju Mamta

Reaustaurant, M.G. Road

Raipur. Ph. 4013288, 9303876196

की प्रस्तावित तिथि के पहले कई दिनों से उतेजक और अशोभनीय भाषा में सोशल मीडिया में वीडियो वायरल हो रहे थे और इनसे जो माहौल बन रहा था, उनकी परिणति तो हिंसा में ही हो सकती थी। उनको रोकने का प्रशासन ने कोई प्रयास किया हो, इसका कम से कम मुझे कोई प्रमाण कहीं नहीं

मिला। नूह या आसपास की हिंसा किसी शून्य से नहीं उपजो है। बीते कुछ वर्षों से पशु व्यापारियों की सड़कों पर पीट-पीटकर हत्या की कई घटनाएं हुई हैं। 15 फ़रवरी, 2023 को जुनैद और नासिर की नृशंस हत्या ने तो राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार संगठनों का भी ध्यान आकर्षित किया था। यह मामला जो राजस्थान में दर्ज हुआ था, इसलिए भी कुख्यात रहा कि राजस्थान और हरियाणा पुलिस में विवाद के चलते दोषियों की महीनों तक गिरफ्तारी नहीं हो सकी और इन अपराधियों में से एक का भड़काऊ वीडियो यात्रा के पहले गर्दिश करता रहा और माहौल खराब होता गया।

हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि एकाधिक राज्यों में फैले मेवात के इलाके में देश-विभाजन के समय भी दंगे नहीं हुए थे। खुद गांधी जी ने व्यक्तिगत प्रयास कर यहां के मुसलमानों का पलायन नहीं होने

दिया था। अपने को मुसलमान से अधिक मेव कहलाने के शौकीन ये आज भी अपने पूर्वज हिंदुओं के रीति-रिवाज रोजमर्रा की जिंदगी में बरतते रहते हैं और तत्बन्गी जमात जैसे कट्टरपंथी संगठनों के लिए चुनौती बने हुए हैं। पारंपरिक रूप से यह एक खेतिहर व पशुपालक समाज है और पिछले कुछ दशकों से आसपास के बड़े शहरों गुरुग्राम, अलवर, नूह या भरतपुर की जरूरतों के अनुसार अपने को शहरी रोजगारों के लिए तैयार कर रहा था। इसका परिणाम गांवों से शहरों की ओर होने वाले पलायन और सार्वजनिक जमीनों को घेरकर विकसित हुई मलिन बस्तियों के रूप में दिखता है। दंगों के बाद बुलडोजरों से अनेक निर्माणों को ध्वस्त किया गया। धार्मिक कट्टरता ने पिस्त्वक तो पीढ़ियों से चले आ रहे पशुओं के व्यापार पर विराम लगा ही दिया है।

इन दंगों की सबसे विचलित करने वाली तत्बीर एक दुकान के सामने लगा पोस्टर है, जिस पर लिखा था, यहां सिर्फ हिंदू कर्मचारी काम करते हैं। यदि हिंसा की आदिम प्रवृत्ति इसी तरह बेरोकटोक चलती रही, तो कोई आश्चर्य नहीं कि एक आधुनिक औद्योगिक समाज बनने को आतुर इस क्षेत्र की दुकानों या कारखानों के विज्ञापनों में यह भी उल्लिखित होने लगे कि सिर्फ अमुक धर्मावलंबी ही आवेदन करें। ऐसा हुआ, तो यह सिर्फ 1980-90 के दशकों में देखे गए सपने का बर्बर अंत नहीं होगा, बल्कि भारत की पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने के दावों को भी मुंह चिढ़ाता नजर आएगा।

(ये लेखक के अपने विचार हैं)

महिला सुरक्षा की लड़ाई से राजनीति को दूर रखिए

गया भयानक अपराध था। ताजा मामले में कुकी महिलाओं को चुनकर निशाना बनाया गया है और इसमें पुलिस की भी कथित मिलीभगत की शिकायत सामने आ रही है। यह पुलिस उस राज्य के मैतेई मुख्यमंत्री को रिपोर्ट करती है। शीघ्र अदालत के प्रधान न्यायाधीश को यहां फिर उद्धृत करें, तो उन्होंने साफ इशारा किया कि मणिपुर में सांविधानिक तंत्र नष्ट हो चुका है। यदि मणिपुर में दो महिलाओं के साथ हुई ज्यादती की किसी से तुलना की जाए, तो बिलकिस बागो मामले से की जा सकती है। ध्यान रहे, साल 2002 के गुजरात दंगों के दौरान बिलकिस के साथ बलात्कार और उसके परिवार के सदस्यों की हत्या करने वाले 11 लोगों को सजा में दी गई छूट को चुनौती देने वाली याचिका अभी शीघ्र अदालत में लंबित है।

साल 2013 के बाद के दशक ने एक और अंतर को रेखांकित किया है। कहा जाता है, हम ऐसे दुखद दौर में आ गए हैं, जहां महिलाओं और लड़कियों के विरुद्ध यौन हिंसा नियमित सी हो गई है, लेकिन

(ये लेखक के अपने विचार हैं)

हो, दोनों पड़ोसी देशों की मित्रता के लाभ इतने अधिक हैं कि इन मित्रता की संभावनाओं को खुला रखना होगा। यदि चीन की नीयत और नीति बदलती है और वह सही अथरे में दोस्ती का हाथ बढ़ाता है तो भारत को यह दोस्ती का हाथ फिर भी थाम लेना चाहिए। इस उदाहरण से पता चलता है कि विदेश नीति में कितनी पेचीदगियां व वे बढ भी रही हैं। इन बढती पेचीदगियों के बावो भारतीय विदेश नीति कुल मिलाकर काफी सफल रही है और अनेक विकासशील देश विभिन्न मुद्दों पर भारत के रुख पर बहुत ध्यान देते हैं। इस स्थिति को आगे ले जाते हुए भारत को गुट-निरपेक्ष देशों के समूह को और गुट-निरपेक्षता को मजबूत करने में अधिक सशक्त भूमिका निभानी चाहिए व गुट-निरपेक्ष देश के नेतृत्व में और भी अधिक मान्यता प्राप्त करनी चाहिए। ब्रिक्स समूह का महत्त्व भी बढ रहा है पर गुट-निरपेक्ष देशों के समूह की सदस्य संख्या बहुत ज्यादा है और इसका अपना एक ऐतिहासिक महत्त्व भी है।

जलवायु बदलाव संबंधी कार्यक्रम जहां पार्यावरण रक्षा के लिए बहुत महत्त्वपूर्ण है वहां अंतरराष्ट्रीय संबंधों व राजनयिक स्तर पर भी यह विषय महत्त्वपूर्ण होता जा रहा है। इसमें विकासशील देशों को एक विशेष सावधानी यह रखनी चाहिए कि इस विषय

पर धनी देश फिर से चालाकी कर इसे अपने स्वार्थ साधने के लिए दुरुपयोग न करें। ऐसे कुछ आसार तो नजर आ ही रहे हैं अतः सावधानी की जरूरत है। जलवायु

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

ADMISSION OPEN

12th CLASS

REGULAR STUDENT

GET CLASS 11th SYLLABUS CLASSES for FREE

APPLY NOW

COMMERCE GURU

www.commerceguru.in

commerceguru2011@gmail.com

35, Gourav Path, Sundar Nagar, Bhilai

+91 9644454810

+91 8103338634

खास खबर

कलेक्टर ने प्रधानमंत्री फसल बीमा योजनांतर्गत प्रचार रथ को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना

मोहला। कलेक्टर एस जयवर्धन ने आज कलेक्टोरेट से प्रधानमंत्री फसल बीमा योजनांतर्गत प्रचार रथ को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह प्रचार रथ तीनों विकास खंडों के ग्राम पंचायतों में पहुंचकर किसानों को प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना की जानकारी से अवगत करायेगा। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजनांतर्गत खरीफ फसलों के लिये बीमा कराने की अंतिम तिथि 16 अगस्त 2023 नियत की गई है। कलेक्टर एस जयवर्धन द्वारा सभी पात्र किसानो से फसलबीमा का लाभ लेने के लिए अपील की गई है। कार्यालय उप संचालक कृषि से प्राप्त जानकारी अनुसार जिले के लिए खरीफ मौसम में धान सिंचित व अर्धसिंचित, मक्का, उड़द और मूंगफ्ती फसल को अधिसूचित किया गया है। धान एवं मक्का फसल के लिये ग्राम को इकाई क्षेत्र लिया गया है तथा उड़द और मूंगफ्ती फसल के राजस्वनिरीक्षक मण्डल क्षेत्र को इकाई माना गया है। प्रधानमंत्री फसलबीमा योजना का लाभ ऋणी, अऋणी, भूधारक किसान, बटाईदार व वनपट्टाधारी किसान ले सकते हैं। इस वर्ष नवगठित राशि मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी में फसलबीमा के लिए बीमा कम्पनी बजाज जंगल इशोरेंस कम्पनी लिमिटेड को अनुबंध किया गया है। प्राप्त जानकारी अनुसार बीमांकित राशि धानसिंचित के लिये 1160 रुपये तथा धानअर्धसिंचित के लिये 880 रुपये प्रति एकड़ है तथा किसानो के लिये प्रीमियम राशि 2 प्रतिशत् है।

खरीफ मौसम के लिए पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा कराने की अंतिम तिथि 16 तक

गरियाबंद। कलेक्टर आकाश छिकारा ने जिला कार्यालय के परिसर से पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा रथ को हरी झण्डी दिखाकर किसानों को जागरूक करने के लिए रवाना किया। यह रथ गांव-गांव जाकर पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा का प्रचार-प्रसार करेगा। उद्यान विभाग के सहायक संचालक मिथलेश देवांगन ने बताया कि खरीफ मौसम के लिए उद्यानिकी पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा की अंतिम तिथि 16 अगस्त 2023 तक है। जिसमें किसान अपने फसलों को अधिक तापमान, कम तापमान अधिक वृष्टि, तेज हवा ओलावृष्टि तथा कीट व्याधि प्रकोप से सुरक्षा के लिए बीमा कर सकते हैं। उक्त मौसमी गतिविधियों के आँकड़ों का संधारण जिले में स्थापित 12 स्वचलित मौसम केन्द्रों के माध्यम से किया जायेगा। इन आँकड़ों के आधार पर दावा गणना कर बीमा दावा भुगतान कृषकों को फसल अवधि पूर्ण होने के उपरान्त बीमा कम्पनी (भारतीय कृषि बीमा कम्पनी) के माध्यम से किया जायेगा। उन्होंने कृषकों से अपील की है कि वे अपने उद्यानिकी फसल जैसे टमाटर, बैंगन, करा सकते हैं।

बीसी सखी के रूप में पवनरेखा ग्रामीण क्षेत्रो में बैकिंग सुविधाए करा रही है उपलब्ध

श्रीकंचनपथ न्यूज

कोरबा। बदलते परिवेश एवं भाग दौड़ के इस समय में बैंक में वित्तीय लेनदेन का दबाव बढ़ा है साथ ही आमजनों को बैंक से वित्तीय लेनदेन में परेशानी का सामना भी करना पड़ता है। ऐसे मे बीसी सखी (बैंकिंग कोरपोरेंडेंट एवं डिजिट-पे दीदी) ग्रामीण क्षेत्रो में बैकिंग सुविधाए उपलब्ध करा रही है।

बीसी सखी द्वारा दूरस्थ पहाड़ी क्षेत्रों, वनांचलों ग्रामीण क्षेत्रो में सेवा भावना से लोगों के घर-घर जाकर दिव्यांग, वृद्धा एवं असहाय लोगो को पेंशन भुगतान के साथ ही ग्रामीणों को मनरेगा मजदूरी भुगतान, किसान सम्मान निधि योजना, समस्त पेंशन योजना, बीमा योजना आदि की राशि समय पर प्रदान की जा रही है। ग्रामवासियों को पैसो के लेनदेन में अनावश्यक परेशानी न हो इस बात को ध्यान मे रखते हुए राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन (बिहान) के अंतर्गत गठित स्वसहायता समूह की महिलाओं



को बैंक सखी के रूप में नियुक्त कर उन्हें इस कार्य के लिए प्रशिक्षित किया गया है। बैंक सखी बायोमेट्रिक डिवाइस, एंड्रॉइड फ़ोन के साथ गांव-गांव जाकर मोबाईल बैंकिंग यूनिट के रूप में अपनी सेवाएं दे रही है। बैंक सखी की नियुक्ति से लोगों को छोटी-छोटी राशियों के लेन-देन के लिए बार-बार बैंक जाने की आवश्यकता नहीं पड़ती है। इससे आम लोगों के बैंक आने-जाने में लगने वाले समय एवं धन की बचत होने के साथ ही बैंकों पर पड़ने वाले दबाव में भी कमी आई है। साथ ही बैंक सखी की नियुक्ति से ग्रामीण क्षेत्रों में मनरेगा की राशि भुगतान, वृद्धा पेंशन, सामाजिक सुरक्षा पेंशन एवं बैंक खातों के माध्यम से होने वाले अन्य मजदूरी भुगतान में तेजी तथा नियमितता आई है।

विकासखंड कोरबा के ग्राम पंचायत नकटीखार की श्रीमती पवनरेखा राठिया राष्ट्रीय आजीविका मिशन बिहान योजना अन्तर्गत बी.सी. सखी के रूप में काम कर रही है। बी.सी.सखी के रूप में कार्य करके पवनरेखा को अलग पहचान मिली है और उसे लोग बैंक वाली दीदी कहकर बुलाते हैं। उन्होंने बताया कि वह मुस्कान स्वसहायता समूह की सदस्य है एवं पिछले 03 साल से बैंक सखी का कार्य कर रही है। पहले उनकी दिनचर्या कृषि कार्य और अपने रोजी-मजदूरी तक ही सीमित थी। अब वह बैंक सखी के रूप में नकटीखार कररुमीहा, आंछीमार, बुन्देली, भुल्सीडीह, सिमकेंदा, सोल्वा, पसरखेत, मुदुनारा, लबेद, बताती, गेराव, कलागमार, देवभारी, लेमरू सहित अन्य पंचायतों में अपनी सेवाएं

देतीं हैं। ऑनलाइन रूपए ट्रांसेक्शन के साथ ही सभी समूह की महिलाओं को ऑनलाइन पैसे ट्रांसेक्शन एवं कैशलेस की भी जानकारी देती है। उन्होंने बताया कि इस कार्य को करने के लिए जिला पंचायत के द्वारा आरसेटी में एक माह का प्रशिक्षण भी दिया गया है। पवनरेखा ने बीसी सखी के रूप में अब तक 82 लाख 62 हजार 520 रूपए का वित्तीय लेनदेन किया है, जिससे उन्हें लगभग 01 लाख रूपए तक की आमदनी प्राप्त हुई है।

वर्तमान में वह आर्थिक रूप से सशक्त होकर अपने परिवार की आर्थिक स्थिति मजबूत करने में विशेष रूप से योगदान दे रही हैं। साथ ही अपने बच्चों की पढ़ाई अच्छे स्कूल में करा पा रही है। आर्थिक बढोत्तरी के अलावा सामाजिक क्षेत्रों में भी सशक्त होकर दूसरों के लिए प्रेरणा स्रोत बन रही है और परिवार में उनका सम्मान बढ़ गया है। पवनरेखा ने छत्तीसगढ़ शासन और जिला प्रशासन को धन्यवाद देते हुए कहा कि राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन बिहान जैसे योजना से आज मैं अपनी अलग पहचान बनाकर अपने पैरों पर खड़ी हू।

जनकल्याणकारी योजनाओं का क्रियान्वयन समयावधि में सुनिश्चित करें - मो. अकबर

श्रीकंचनपथ न्यूज

बालोद। प्रदेश के वन एवं जलवायु परिवर्तन, परिवहन, आवास एवं पर्यावरण विधि-विधायी कार्य विभाग तथा जिले के प्रभारी मंत्री मोहम्मद अकबर ने कहा कि शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का निर्धारित समयावधि में क्रियान्वयन सुनिश्चित की जाए। जिससे कि आम जनता को इनका समुचित लाभ मिल सके।

प्रभारी मंत्री अकबर बालोद जिले के प्रभारी मंत्री बनने के पश्चात् आज संयुक्त जिला कार्यालय के सभाकक्ष में पहली समीक्षा बैठक में उद्घाश्य के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने जिले में चल रहे विकास कार्यों की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ आम जनता को मिल सके। इसके लिए जरूरी उपाय सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। प्रभारी मंत्री ने वनमण्डलाधिकारी को निर्माण कार्य से जुड़े वन विभाग से संबंधित प्रकरणों को तत्काल उनके समक्ष प्रस्तुत करने



के निर्देश भी दिए। जिससे कि इन प्रकरणों के निराकरण हेतु त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित की जा सके। बैठक में महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती अनिला भेंडिया, संसदीय सचिव कुंवर सिंह निषाद, संजारी-बालोद विधायक श्रीमती संगीता सिन्हा, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती सोनादेवी देशलहरा सहित अन्य जनप्रतिनिधियों के अलावा कलेक्टर कुलदीप शर्मा, वनमण्डलाधिकारी आयुष जैन, जिला पंचायत की मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ. रेणुका श्रीवास्तव, अपर कलेक्टर शशांक पाण्डेय सहित जिला स्तरीय अधिकारीगण उपस्थित थे।

बैठक में प्रभारी मंत्री ने राजीव गांधी किसान न्याय योजना के अंतर्गत जिले के कृषकों को अब तक प्राप्त

कुल राशि के संबंध में जानकारी ली। इसके अलावा उन्होंने गोधन न्याय योजना के अंतर्गत गौठानों में अब तक की कुल गोबर खरीदी एवं गोबर विक्रेताओं को गोबर विक्रय की राशि भुगतान के संबंध में जानकारी ली। मुख्यमंत्री हाट बाजार क्लीनिक योजना की समीक्षा करते हुए इस योजना से अधिक से अधिक लोगों को लाभान्वित करने के निर्देश दिए। इसके अलावा उन्होंने इस योजना के अंतर्गत आम लोगों को जरूरी दवाईयों की उपलब्धता एवं स्वास्थ्य जांच भी सुनिश्चित कराने को कहा। स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट विद्यालयों के कार्यों की समीक्षा करते हुए शिक्षकों की नियुक्ति प्रक्रिया के संबंध में भी जानकारी ली तथा शीघ्र ही समुचित संख्या में शिक्षकों की उपलब्धता

जन चौपाल में मिले 52 आवेदन : कलेक्टर ने आवेदकों की समस्याओं और शिकायतों का समय पर निराकरण करने के निर्देश दिए

श्रीकंचनपथ न्यूज

महासमुंद। जिला कलेक्टोरेट में आयोजित होने वाले जन चौपाल में आज कलेक्टर प्रभात मलिक ने जिले के आमजनों की मांगों एवं समस्याओं को गंभीरतापूर्वक सुनी और संबंधित विभाग के अधिकारियों को नियमानुसार निराकरण के लिए निर्देश दिए। जनदर्शन में आज ग्रामीण और शहरी क्षेत्र के 52 आवेदकों ने आवेदन प्रस्तुत किए।

कलेक्टर ने सभी आवेदकों की समस्याएं बारी-बारी सुनी और कहा कि सभी संबंधित अधिकारी निर्धारित समय-सीमा के भीतर आवेदकों की समस्याओं का



निराकरण करना सुनिश्चित करें।

आज जन चौपाल में ग्राम बिरकोनी की गीताबाई सांवरा ने आर्थिक संकट से उबरने सहायता राशि दिलाने आवेदन दिया। ग्राम गढ़सिवनी के हृदय लाल ने प्रधानमंत्री आवास दिलाने बाबत, डेहरा राम ग्राम बोकरा मुड़ा ने वन अधिकार पट्टा दिलाने, ग्राम अछोली के कामता प्रसाद साहू ने घास जमीन में उद्योग स्थापित हेतु

रीपा की बदौलत मजदूर से बनी मालकिन

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। कभी दूसरे के खेतों और फैक्ट्री में मजदूरी करने वाली महिलाएं आज खुद मालकिन बन गई है। अब वे खुद के लिए काम कर रही है। महात्मा गांधी ग्रामीण औद्योगिक पार्क के माध्यम से इन महिलाओं को आत्मनिर्भरता की नई राह मिली है। राज्य सरकार की इस नवाचारी पहल से उद्यमियों को बड़ा सहारा मिला है। गावों के गौठानों में अब तक 300 रीपा का निर्माण हो चुका है, जहां लोगों को आजीविका की गतिविधियों के लिए पर्याप्त साधन और सुविधाएं मिली है। ग्रामीण उद्यमियों के अपने पसंद का उद्यम संचालित करना आसान हो गया है।

महासमुंद विकासखंड अंतर्गत ग्राम कांपा की खेतिहर और गरीब महिलाओं ने दुर्गां स्वयं सहायता समूह बनाया जिसमें 10 महिला सदस्य हैं। महिलाएं बिहान से जुड़कर आत्मविश्वासी बनी और अब रीपा से जुड़कर आत्मनिर्भर बन रही हैं। तकनीकी और मेहनत के कार्य को आमतौर पर महिलाओं के लिए दुरुह माना जाता है, लेकिन फ्लाई ऐश ईट बनाने के इस काम को महिलाओं ने बखूबी करके दिखाया है। विगत 3 महीनों में ही इन्होंने करीब 67 हजार ईट तैयार किए हैं, इनमें से

40 हजार ईट पंचायत को विक्रय भी किया गया है। महिलाओं को इससे 1 लाख रूपए से अधिक की आमदनी हुई है। समूह की सचिव श्रीमती कल्याणी दुबे ने बताया कि महिलाएं वर्मी कंपोस्ट भी बना रही हैं और अब तक 1 लाख 30 हजार रूपए का खाद विक्रय कर चुकी है। उनका समूह सवा लाख रूपए का आंतरिक लेन-देन भी कर रहा है। कल्याणी बताती है कि प्रारंभिक प्रशिक्षण के बाद अब महिलाएं आसानी से ईट बना पा रही हैं, महिलाओं को जिला प्रशासन द्वारा रीपा में आवश्यक मशीन व संसाधन उपलब्ध कराये गए हैं।

समूह की अध्यक्ष अहिल्या साहू ने बताया कि प्रति ईट लगभग ढाई रूपए की दर से बेचते हैं। वहीं समूह से जुड़ी देवकी सोनी, दीपलता और उर्वशी दुबे ने कहा कि हमने सोचा नहीं था कि हम खुद मशीन का संचालन कर पाएंगे लेकिन अब ऐसा हो रहा है। महिलाओं के चेहरे पर आत्मविश्वास व आत्मनिर्भरता की चमक देखी जा सकती है। महिलाएं कहती है कि कभी हमारे दिन दूसरों के यहाँ मजदूरी में गुजर जाते थे, लेकिन आज हम खुद के लिए काम कर रही हैं और मालकिन जैसे महसूस करते हैं। यह रीपा से ही सम्भव हो सका।

BIG BRAND

Premium Store

30% Off

70001 78467

70008 73376

Near KPS school ,

Nehru Nagar ,Bhilai

Since 1972

CROWN® TV

Choice Of Millions

LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Premier sales

8959493000

A Leela Electronics

9425507772

Reena Electronics

9329132299

Shree Electronics

7000827361

Maa Durga Electronics

9827183839

Rohit Electronics

94242-02866

Authorised Distributors For Chhattisgarh

Trade Enquiry: 98262-52372

ॐ साई राम

माँ पुस्तक भंडार

होलसेल में कापी-किताब एवं स्टेशनरी सामान मिलने का एक मात्र स्थान

पुरानी एवं नई पुस्तकें खरीदी व बेची जाती है

रावणभाटा, सुपेला, भिलाई (छ.ग.)

मो. 7489051024, 7770845578

स्वास खबर...

युवा मतदाताओं को मतदान के लिए किया गया प्रेरित

रायपुर। आगामी विधानसभा चुनाव के परिपेक्ष्य में जिले में मतदाता अभियान जागरूकता चलाया जा रहा है। विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण द्वितीय चरण 2023 के अंतर्गत सोमवार को बीरगांव के शहीद नंद कुमार पटेल शासकीय महाविद्यालय में जिला पंचायत के सीईओ श्री अंबिनाश मिश्रा ने विद्यार्थियों को मतदाता सूची में नाम जुड़वाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि मतदान लोकतंत्र का आधार एवं संविधान से मिला अधिकार भी है। अतः हम सभी को देशहित में अवश्य इसका उपयोग करना चाहिए। इस अवसर पर विद्यार्थियों को शत प्रतिशत एवं अनिवार्य रूप से मतदान के लिए भी शपथ दिलाई गई। चर्चा में मतदाताओं को नवीन मतदाताओं को वोटर हेल्पलाइन एप्प एवं सक्षम एप्प के बारे में रोचक तरीके से जानकारी दी गई। वहां ऐसे कई युवा उपस्थित थे जिनका नाम अब तक मतदाता सूची में दर्ज नहीं था। उन्हें उचित तरीके से मतदान करने के बारे में बताया गया। साथ ही महाविद्यालय में अभिहित अधिकारी का भी परिचय कर कराया गया, ताकि सभी विद्यार्थी जिनकी आयु 18 वर्ष हो चुकी है, वह अपना नाम चाहे ऑनलाइन, वोटर हेल्पलाइन एप के माध्यम से अथवा अभिहित अधिकारी को आवश्यक दस्तावेज देकर दर्ज करा सकें। साथ ही ईव्हीएम के बारे में जानकारी दी गई और यह भी बताया गया कि सही तरीके से अपना वोट डालें, ताकि उनका वोट खराब ना हो। इस दौरान युवाओं को जिनका नाम अब तक मतदाता सूची में दर्ज नहीं हुआ है, उन्हें फॉर्म 6 भरकर नवीन मतदाता बनने तथा फॉर्म 6 की के माध्यम से मतदाता पहचान पत्र को आधार कार्ड से जोड़ने के बारे में बताया गया। इसके अलावा फॉर्म 8 के माध्यम से नाम, लिंग तथा पता आदि में हुई त्रुटि सुधार एवं सक्षम एप की जानकारी भी दी गई। उल्लेखनीय है कि इस बार जागरूकता अभियान का केन्द्र युवा मतदाता श्रमिक और कम मतदान का प्रतिशत वाले कॉलोनी, मोहल्ले इत्यादि है। स्वीप की टीम द्वारा युवा मतदाता सूची में जोड़ने और मतदान करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। इस अवसर पर एडिशनल जिला पंचायत सीईओ श्री हरिकृष्ण जोशी भी उपस्थित थे।

भाजपा महिला मोर्चा कांग्रेस पार्टी की नकल रही है-वंदना

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा कि विधानसभा एवं लोकसभा चुनाव आते ही भाजपा महिला मोर्चा की नौटंकी करने की शुरुआत हो गई है। 2019 में स्मृति ईरानी महंगाई को लेकर लकड़ी के चूल्हे में खाना बनाने की एक्टिंग बहुत की। सत्ता में आते ही बेलगाम महंगाई देखकर मौन हो गयी। वैसे ही छत्तीसगढ़ प्रदेश में भाजपा महिला मोर्चा महिलाओं को गुमराह करने की भसक प्रयास कर रही है। 15 साल के शासन में छत्तीसगढ़ के रीति, छत्तीसगढ़ रिवाज, छत्तीसगढ़ के परंपरा को अनदेखा किये थे, छत्तीसगढ़िया को हीनभावना से देखा जाता था, पिछले साढ़े चार साल से कांग्रेस सरकार में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने छत्तीसगढ़ के संस्कृति, छत्तीसगढ़ के परंपरा, छत्तीसगढ़ के रीति-रिवाज, छत्तीसगढ़ के त्यौहार को मान और सम्मान के साथ आगे बढ़ाने का काम किया। आज गढ़बो नवा छत्तीसगढ़ के गुंज पूरे देश में सुनाई दे रही है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा कि भाजपा महिला मोर्चा को मजबूरी में ही सही ये स्वीकार करना पड़ा कि छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया। यही कांग्रेस की जीत है। आज भाजपा छत्तीसगढ़िया वाद को अपना रहे है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने हर वर्ग के हित को ध्यान में रखकर काम किये है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा कि भादो महीना आते ही महिलाएं बहुत उत्साहित रहती है कि अपने मायके के मुख्यमंत्री निवास जाकर हम तीजा का त्यौहार मनायेंगे। मुख्यमंत्री निवास में मायका जैसे ही स्नेह मिलता है, मान-सम्मान मिलता है। जो पिछले पूर्ववर्ती रमन सिंह के 15 साल के कार्यकाल में कभी भी महिलाओं को सम्मान नहीं मिला था। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा कि भाजपा महिला मोर्चा कांग्रेस पार्टी को नकल रही है। भाजपा शासन की कुशासन को 15 साल प्रदेश की महिलाओं ने देखा है और बहुत अच्छे से समझती है कि भाजपा महिलाओं को वोट बैंक मानती है। सत्ता यदि मिल जाती है तो महिलाओं के ऊपर ही सबसे ज्यादा अत्याचार होता है।

सरकार की नीतियों से प्रदेश में आई खुशहाली

हमारी सरकार ने सभी वर्ग के लोगों के आर्थिक विकास की योजनाएं तैयार की : भूपेश बघेल

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। हमारी सरकार ने सभी वर्ग के लोगों के आर्थिक विकास की योजनाएं तैयार की। न केवल छत्तीसगढ़ आर्थिक विकास की राह पर आगे बढ़ा अपितु छत्तीसगढ़ के लोगों में गौरव भाव भी बढ़ा है। यह बात मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने एक निजी टीवी चैनल द्वारा आयोजित छत्तीसगढ़ कान्वलेव में कही। मुख्यमंत्री ने इस दौरान चर्चा में कहा कि हमने नरवा, गरुवा, घुरुवा, बाड़ी योजना के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों में आर्थिक विकास की ठोस नींव रखी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि हमने 13 हजार नाले रिचार्ज किये। जहां भी यह काम हुआ, 7 सेमी से 13 सेमी तक जलस्तर बढ़ गया।

जैसी अन्य गतिविधियां शुरू की। 2 लाख से अधिक महिलाओं को रोजगार मिला। हमारे आधे से अधिक गौठान स्वावलंबी हो चुके हैं। यह व्यवस्था स्थायी रूप से लोगों को लाभ देगी। नक्सली घटनाओं की वजह से हमारे अनेक स्कूल बंद हो गए थे। हमने जगरगुंडा जैसे जगह में स्कूल पुनः आरम्भ कराए। 11 लाख 56 हजार हेक्टर पर खेत सुरक्षित किये। गौठानों में मुर्गी पालन, मत्स्यपालन

जोषोंद्वारा प्रावधान में रखा गया। स्कूलों की पुताई गोबर से बने प्राकृतिक पेंट से की। हमने स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूल आरम्भ कराए। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमने ऐसे क्षेत्रों में इंग्लिश मीडियम स्कूल आरम्भ कराए। अंदरूनी क्षेत्रों में भी स्कूल आरम्भ कराए। हमारे स्कूलों में एडमिशन की बढ़ी डिमांड है। स्वास्थ्य सुविधाओं के बारे में

जानकारी देते हुए कहा कि स्वास्थ्य में सारे पद भरे हुए हैं। पहले सर्जरी के लिए बाहर जाना होता था। अब जिलों में ही होता है। बलरामपुर में डायलिसिस हो जाता है। ओडिशा से मरीज यहां इलाज के लिए आते हैं। यहां हाट बाजार में जाने की परंपरा है। हमने इसका लाभ उठाया और वहीं इलाज की सुविधा दी। लोग अस्पताल नहीं जाते लेकिन यहां जाते हैं तो इलाज कराते हैं।

नक्सल प्रभावित क्षेत्रों की बात करें तो आप कहते हैं कि हिंसा कम हुई है। फिर भी एक हादसा भी हो तो तकलीफ होती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पहले अरनपुर जाना ही कठिन था। हमने लोगों का विश्वास जीता। लोगों को सुविधा दी। आपस में विश्वास का माहौल पैदा किया। आदिवासियों की जमीन वापस की। वनाधिकार पट्टा दिया। वनोपज खरीदे। हमने कौंदो कुटकी का समर्थन मूल्य घोषित किया।

भारत का सबसे बड़ा मिलेट का प्लांट हमारे यहां लगा है। अब समर्थन मूल्य घोषित हुआ तो लोगों को लाभ हुआ। इंग्लैंड में हमारा

मुहुआ जा रहा है। वनोपजों की अच्छी कीमत दिलाने में हम सफल रहे हैं। हमने देवगुड़ियों का जीर्णोद्धार किया। चोटुल का जीर्णोद्धार किया। आसना में बादल बनाया ताकि बस्तर के आर्ट को सहेजा जा सके। बस्तर में सांस्कृतिक समृद्धि बहुत है इसे सहेजने हम कार्य कर रहे हैं। राज्य की संपदा में व्यक्ति का अधिकार है।

राज्य की संपदा का वितरण ऐसे करें जिससे सबको लाभ मिले। तेजी से महंगाई बढ़ रही है। ऐसे में लोगों की महंगाई से सुरक्षा करनी भी जरूरी है। लोगों को आर्थिक रूप से मजबूत करना होता है। व्यापारी वर्ग के सम्मेलन में मुझसे कहा गया कि आपकी योजनायें मजदूरों, किसानों के लिए है इससे हमको क्या लाभ मिला। मैंने कहा कि मैंने आपके ग्राहकों की जेब में ही तो पैसे डाले हैं। देश भर में कोरोना से आर्थिक मंदी आई। छत्तीसगढ़ इससे अछूता रहा। कान्वेलेव के प्रस्तोता ने मुख्यमंत्री से गेड़ी सिखाने का आग्रह किया और मुख्यमंत्री ने उन्हें गेड़ी चढ़कर इसे सिखाया।

विश्व आदिवासी दिवस: वन विभाग द्वारा 500 करोड़ रुपए का होगा वितरण

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ में विश्व आदिवासी दिवस 09 अगस्त को आयोजित वृहद स्तरीय कार्यक्रम में वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग अंतर्गत 472 करोड़ 31 लाख रुपए की राशि का वितरण किया जाएगा। इनमें तेंदूपत्ता संग्राहकों को 424 करोड़ रुपए से अधिक का प्रोत्साहन पारिश्रमिक तथा वन प्रबंधन समितियों को 44 करोड़ रुपए की लाभांश राशि का वितरण होगा।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल द्वारा राज्य में तेंदूपत्ता संग्राहकों को दी जाने वाली तेंदूपत्ता संग्राहक राशि में उल्लेखनीय वृद्धि की गई है। साथ ही तेंदूपत्ता संग्राहकों के कल्याण के लिए सामाजिक तथा सामूहिक सुरक्षा बीमा आदि अनेक योजनाएं भी संचालित की जा रही है। गौरतलब है कि वर्ष 2018 में देय तेंदूपत्ता का संग्रहण पारिश्रमिक 2 हजार 500 रुपए प्रति मानक बोरा था, जिसे तेंदूपत्ता संग्राहकों के हित में

राज्य सरकार द्वारा महत्वपूर्ण निर्णय लेते हुए वर्ष 2019 में बढ़ाकर 4 हजार रुपए प्रति मानक बोरा किया गया। साथ ही तेंदूपत्ता संग्राहकों को बोनस के रूप में प्रोत्साहन पारिश्रमिक का भी वितरण किया जा रहा है। विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर राज्य के जिला मुख्यालयों में आयोजित कार्यक्रम में प्रोत्साहन पारिश्रमिक तथा लाभांश राशि के सुव्यवस्थित वितरण के लिए वन मंत्री श्री मोहम्मद अकबर के निर्देशानुसार प्रमुख सचिव वन श्री मनोज पिंगुआ के मार्गदर्शन में

विभाग द्वारा तैयारियां जोरो पर है। प्रधान मुख्य वन संरक्षक श्री व्ही. श्रीनिवास राव द्वारा इसके लिए समस्त मुख्य वन संरक्षकों तथा वनमण्डलाधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए गए हैं।

छत्तीसगढ़ में विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर तेंदूपत्ता संग्राहकों को 424 करोड़ 11 लाख रुपए का प्रोत्साहन पारिश्रमिक वितरित किया जाएगा। इसके अंतर्गत वर्ष 2021 में लाभ में रही 733 समितियों के 9 लाख 49 हजार 944 संग्राहकों को 163 करोड़ 62 लाख रुपए की प्रोत्साहन पारिश्रमिक का वितरण किया जाएगा। इसी प्रकार संग्रहण वर्ष 2022 के लिए लाभ में रहें 661 समितियों के 8 लाख 61 हजार 772 संग्राहकों को 260 करोड़ 49 लाख रुपए का प्रोत्साहन पारिश्रमिक का वितरण किया जाएगा। यह जानकारी छत्तीसगढ़ राज्य लघु वनोपज संघ के प्रबंध संचालक श्री अनिल कुमार राय ने दी। उल्लेखनीय है कि छत्तीसगढ़ शासन द्वारा तेंदूपत्ता के व्यापार से होने वाले लाभ का प्रोत्साहन पारिश्रमिक संग्राहकों को वितरण किया जाता है।

छत्तीसगढ़ में किसानों की समृद्धि, खेती में बढ़ते रुझान और 20 किंटल प्रति एकड़ धान खरीदी के फैसले से भाजपाई चिंतित

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रवक्ता सुरेंद्र वर्मा ने कहा है कि भूपेश सरकार ने प्रमाणित किया है कि किसान पुत्र ही किसानों की समृद्धि के लिए आवश्यक नीतियों को व्यवस्थित तरीके से धरातल पर उतार कसता है। चाहे किसानों की कर्जमाफी की बात हो या वादे से अधिक धान की कीमत, भूपेश सरकार किसानों से किए अपने हरेक वादे पर खरी उतरी है। विगत साढ़े चार वर्षों में छत्तीसगढ़ में 3 लाख 37 हजार हेक्टर पर से अधिक सिंचाई का रकबा बढ़ा है।

6 लाख से अधिक कृषि पंपों को 10900 करोड़ की राहत, निः शुल्क और रियायती बिजली के तौर पर दी जा रही है। धान खरीदी के हर साल नए रिकॉर्ड बनाने के बाद अब प्रति एकड़ 20 किंटल खरीदी का ऐतिहासिक निर्णय छत्तीसगढ़ में किसानों की समृद्धि की दिशा में निर्णायक कदम है। विगत खरीफ सीजन में 1 लाख 7 हजार मीट्रिक

टन धान खरीदी के बाद आगामी खरीफ सीजन में 135 से 140 लाख मीट्रिक टन धान खरीदी का लक्ष्य है। 15 साल रमन सिंह के कुशासन में कभी बोनस, कभी रतन जोत, कभी औषधि खेती, कभी फसल बीमा, तो कभी मुफ्त बिजली कनेक्शन के नाम पर किसानों को ठगा गया।

असलियत यही है कि भाजपा आदतन किसान विरोधी है। 15 साल के रमन राज में छत्तीसगढ़ का किसान लगातार बदहाल होता रहा। नकली बीज, नकली दवा, नकली खाद के अवैध कारोबारियों को भाजपाई संरक्षण प्राप्त था। कृषि उपकरणों पर दिए जाने वाले सब्सिडी के लिए कार्डेटर तय हुआ करते थे। भूपेश बघेल सरकार ने उस व्यवस्था को खत्म करके सब्सिडी हितधारियों के खातों में सीधे जमा कराने की व्यवस्था की। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रवक्ता सुरेंद्र वर्मा ने कहा कि 2014 में केंद्र की मोदी सरकार ने वादा किया था देश के किसानों से स्वामीनाथन कमेटी की सिफारिश के अनुरूप सी 2 फमूले पर 50 प्रतिशत लाभ देते हुए एमएसपी देने का, क्या हुआ उस वादे का? तीन कृषि काले कानूनों के खिलाफ किसान आंदोलन के समय प्रधानमंत्री ने देश के किसानों से वादा किया था एमएसपी की कानूनी गारंटी के लिए कमेटी बनाने का आखिर क्या हुआ उस वादे का? डीजल पर सेंट्रल एक्साइज में 10 गुना वृद्धि। सत्ता पोषित संरक्षण और मुनाफाखोरी के चलते खाद,

जनप्रतिनिधियों एवं कलेक्टर ने फसल बीमा प्रचार रथ को हरी झंडी दिखा कर किया खाना

श्रीकंचनपथ न्यूज

राजनांदगांव। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती गीता साहू, जिला पंचायत सदस्य राजेश श्यामकर, पार्षद कुलबीर छाबड़ा एवं कलेक्टर डीमन सिंह ने पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा योजना के तहत फसल बीमा प्रचार रथ को हरी झंडी दिखा कर खाना किया।

यह प्रचार रथ जिले के विभिन्न ग्रामों में पहुंचकर किसानों को खरीफ 2023 में फसल टमाटर, बैंगन, अमरुद, केला, पपीता, मिर्च एवं अदरक के लिए बीमा कराने हेतु जागरूक करेगी। उप संचालक कृषि नागेश्वर

लाल पाण्डे ने बताया कि छत्तीसगढ़ राज्य शासन द्वारा साग-सब्जी एवं फलों की खेती करने वाले किसानों को प्रतिकूल मौसम से होने वाले क्षति से बचाने के लिए पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा योजना लागू की गई है। इसके तहत इच्छुक ऋणी-अऋणी किसान खरीफ उद्यानिकी फसल के लिए 16 अगस्त 2023 तक अपने नजदीकी लोक सेवा केन्द्र, बैंक शाखा, सहकारी समिति या बीमा कम्पनी, भारतीय कृषि बीमा कम्पनी के प्रतिनिधि से सम्पर्क कर अपने उद्यानिकी फसलों का बीमा करा सकते हैं। इस अवसर पर जनप्रतिनिधि सहित जिला पंचायत सीईओ अमित कुमार व अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

बीज, कीटनाशक में बेलगाम महंगाई की मार, पोटास की कीमत एक साल में 140 प्रतिशत वृद्धि लेकीन एमएसपी में वृद्धि मात्र 7 प्रतिशत? किसान विरोधी मोदी सरकार में खाद सब्सिडी में हर साल लगभग 25 प्रतिशत कटौती कर रही है। विगत बजट में खाद सब्सिडी के बीच 1 लाख 40 हजार करोड़ का प्रावधान था जिसे इस बजट में सीधे 35 हजार करोड़ घटाकर 1 लाख 5 हजार करोड़ कर दिया। छत्तीसगढ़ में तो भूपेश सरकार ने बिना भेदभाव के राजीव गांधी किसान न्याय योजना के तहत 9000 धान के किसानों और 10000 रुपए अन्य फसल लेने वाले किसानों को प्रति एकड़ छत्तीसगढ़ के सभी किसानों को दे रही है। छत्तीसगढ़ में मिलेट्स देश और दुनियां में सर्वाधिक कीमत पर किसानों से खरीदी की जा रही है। मिलेट्स के किसानों को कोदो 3000 रुपए प्रति किंटल, कुटकी 3100 रुपए और रागी 3578 रुपए प्रति किंटल केवल छत्तीसगढ़ में मिल रहा है। छत्तीसगढ़ का किसान भाजपा के किसी वादे पर भरोसा नहीं करेगा, भूपेश सरकार पर किसानों का भरोसा लगातार बढ़ रहा है।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

आरना इंटरप्राइजेस

कांठवाला

वाटरपूरी फायरके विक्रेता एवं सुधारक

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त

इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं सीसीटीवी केमरा के विक्रेता व सुधारक

सर्कुलर मार्केट केम्प-2, भिलाई, न्यू जेपी रोडके के सामने

7828844440, 9993045122

नया बस स्टैंड, शिव मंदिर रोड, दुर्ग, 09981370285, 9302833333

आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता

अनुप ट्रेडर्स

सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस

गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता

लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग

फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King

The Family Restaurant

46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)

9893215251, 8966981590

Email:- ranjanaguptakeshari@gmail.com

BIHAR BOOT HOUSE

Jawahar Market, Power House Bhitai 9826181183

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

ब्रेड खाएं या ना खाएं!

ब्रेड केवल नाश्ते में ही नहीं खाई जाती। इसका दायरा सैंव्स, लंच और डिनर तक पहुंच चुका है। बच्चों से लेकर बड़े सभी खाते हैं। ब्रेड के इसी बढ़ते सेवन ने सेहत विशेषज्ञों को चिंतित कर दिया है। सेंटर फॉर साइंस एंड एन्वायरनमेंट (सीएसई) के हाल के एक अध्ययन के अनुसार सभी तरह की ब्रेड (वाइट, ब्राउन, मल्टीग्रेन्स, होल वीट, पाव, बन्स और पिज्जा बेस) में कार्सिनोजेन्स केमिकल्स होते हैं, जो कैंसर और थाइरॉइड रोगों का कारण बनते हैं। हमारे यहां बिकने वाली तमाम ब्रेड के 84 ब नमूनों में पोटेशियम ब्रोमेट व पोटेशियम आयोडेट पाया जाता है। इन ऑक्सिडाइजिंग एजेंट्स पर कई देशों में प्रतिबंध लगा है। इनका उपयोग ब्रेड को फुलाने, मुलायम बनाने और अच्छी फिनिशिंग देने के लिए किया जाता है। ब्रेड को आज 'डाएट्री विलेन' के रूप में देखा जा रहा है। पर सच यह भी है कि इसमें कुछ पोषकता भी होती है, जिसे नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है। इनमें जटिल कार्बोहाइड्रेट होते हैं, जो ऊर्जा का अच्छा स्रोत हैं। ब्रेड में रेशा यानी फाइबर अधिक मात्रा में होता है, जिससे पेट भरा हुआ लगता है और भूख कम लगती है। इसमें यीस्ट होता है, जिससे हमें विटामिन-बी12 और थोड़ी मात्रा में प्रोबायोटिक मिलता है। इसलिए कभी-कभी थोड़ी मात्रा में खाने में कोई परेशानी नहीं है। ब्रेड में फॉलिक एसिड और आयरन भी होता है।

ब्रेड के कुछ प्रकार

वाइट ब्रेड : वाइट ब्रेड यानी सफेद ब्रेड, आमतौर पर मैदे से बनाई जाती है। इसमें कई ब्लोचिंग एजेंट्स जैसे पोटेशियम ब्रोमेट, एजोडिकारोबामाइट आदि का इस्तेमाल किया जाता है, जिन्हें सेहत के

लिए हानिकारक माना जाता है। प्रोसेसिंग के दौरान इसके अधिकतर पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं। फाइबर कम हो जाता है, जिससे पाचन धीमा होता है। कब्ज हो सकता है। इसका ग्लाइसेमिक इंडेक्स अधिक होने से खून में शर्करा बढ़ाने वाली होती है यह।

होल ग्रेन ब्रेड : होल ग्रेन ब्रेड यानी साबुत अनाज से बनी ब्रेड में विटामिन और मिनरल प्रचुर होते हैं, जो शरीर को ठीक रखने के लिए जरूरी हैं। फाइबर भी ज्यादा होता है। इससे वजन कम करने में भी सहायता मिलती है।

होल वीट ब्रेड: यह साबुत गेहूं से बनाई जाती है, जिसमें चोकर भी होता है। फाइबर की अधिकता वजन नियंत्रित करने में सहायता करती है। इससे पाचन तंत्र ठीक रहता है। विटामिन बी, ई, फॉस्फोरस, आयरन और जिंक होते हैं, जो मानसिक सेहत के लिए अच्छे होते हैं।

मल्टीग्रेन ब्रेड : मल्टीग्रेन ब्रेड में ओट्स, जौ, गेहूं, ज्वार, अलसी व अन्य कई अनाज होते हैं। यह पोषक तत्वों और फाइबर से भरपूर होती हैं। अगर ब्रेड खाने के शौकीन हैं तो होल ग्रेन ब्रेड और मल्टीग्रेन ब्रेड बेहतर विकल्प हैं।

कुछ नुकसान भी हैं

ब्रेड में कैलरी की मात्रा बहुत अधिक होती है। वाइट ब्रेड की एक स्लाइस में 75 कैलरी, ब्राउन ब्रेड की एक स्लाइस में 73 कैलरी और मल्टीग्रेन की एक स्लाइस में 69 कैलरी होती है। इनमें ट्रांस फैट और शुगर भी अधिक होती है। यही वजह है कि अधिक ब्रेड खाना नुकसान पहुंचाता है। यूरोपियन कांग्रेस ऑन ओबेसिटी में प्रस्तुत किए गए एक शोधपत्र के अनुसार रोज दो

ब्रेड से सुविधाजनक आहार वया हो सकता है? अपने कई रूपों में ब्रेड हमारी थाली का हिस्सा बन चुकी है। यही वजह है कि जब इसकेनुकसान से जुड़े शोध व समाचार आते हैं तो हमें बेचैनी होने लगती है। ब्रेड का सेहत के साथ वया रिश्ता है, बता रही हैं

● शमीम खान



स्लाइस से अधिक वाइट ब्रेड खाने वालों में मोटापा बढ़ने की आशंका 40ब तक बढ़ जाती है। अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लीनिकल न्यूट्रिशन में प्रकाशित एक अन्य शोध के अनुसार वाइट ब्रेड अधिक खाने से टाइप-2 डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है। ब्रेड का शरीर पर असर इस पर निर्भर करता है कि हम कौन सी व कितनी

ब्रेड खाते हैं।

वजन बढ़ना : इसमें सफेद ब्रेड ज्यादा हानिकारक साबित होती है। सभी ब्रेड में कार्बोहाइड्रेट और शुगर अधिक होते हैं। नमक और कई प्रिजर्वेटिव्स भी होते हैं। अधिक ब्रेड खाना यानी अधिक कैलरी लेना, इसलिए इसे सीमित मात्रा में ही खाना उचित होता है।

पोषक तत्वों की कमी : ब्रेड अधिक खाने से आप दूसरी चीजों का सेवन कम करते हैं, जिससे शरीर को पर्याप्त पोषक तत्व नहीं मिल पाते।

एलर्जिक रिएक्शन : जिन लोगों को गेहूं या ग्लुटेन से एलर्जी है, उन्हें ब्रेड खाने के बाद पेट में मरोड़, पेट फूलना और गैस की समस्या जैसी परेशानियों का सामना करना

पड़ सकता है। ऐसे में डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

मिथक और तथ्य

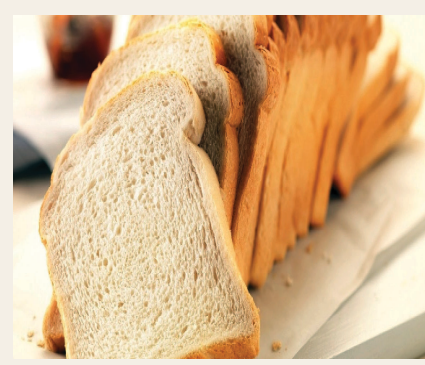
मिथक: वजन बढ़ जाता है
तथ्य : अगर आप संतुलित भोजन करते हैं तो थोड़ी मात्रा में ब्रेड खाने में कोई नुकसान नहीं है। वजन कम करना चाहते हैं तब भी। केवल वाइट ब्रेड से बचें, क्योंकि रिफाइनिंग प्रोसेस के दौरान इसके विटामिन, मिनरल और फाइबर नष्ट हो जाते हैं। होल ग्रेन या मल्टी ग्रेन ब्रेड खाएं, इससे पेट भी भरेगा और भूख भी नियंत्रित रहेगी।

मिथक : ग्लुटेन प्री ब्रेड सेहतमंद होती है
तथ्य : ग्लुटेन प्री लेबल सेहत की गारंटी नहीं है। सच तो यह है कि ग्लुटेन के विकल्प के रूप में शुगर और कई दूसरे हानिकारक पदार्थों का इस्तेमाल किया जाता है। जब ब्रेड के निर्माण में ग्लुटेन का इस्तेमाल नहीं किया जाता, तब उसके विकल्प के रूप में जन्थान गम या कॉर्न स्टार्च का इस्तेमाल किया जाता है। अगर ग्लुटेन से एलर्जी है, तभी ग्लुटेन प्री ब्रेड का विकल्प चुनें।

मिथक: ब्राउन ब्रेड होती है वाइट ब्रेड से अधिक पोषक

तथ्य : ब्राउन ब्रेड के नमूनों की जांच में यह बात सामने आई है कि इनमें वाइट ब्रेड की तुलना में शुगर की मात्रा अधिक होती है। इसे स्वादिष्ट बनाने के लिए इसमें शुगर की मात्रा बढ़ाई जाती है। कई ब्राउन ब्रेड में रंग को गहरा करने के लिए कैरामल या ट्रिक्ल मिलाया जाता है। यह सच है कि होल ग्रेन ब्रेड विटामिन, मिनरल और फाइबर से भरपूर होती हैं। शुगर और दूसरे स्वीटनर से बचने के लिए लेबल अवश्य पढ़ें।

मिथक : ब्रेड ब्लड शुगर बढ़ाती है
तथ्य : यह सही है कि ब्रेड में कार्बोहाइड्रेट होता है। खासकर रिफाईंड वाइट ब्रेड खाने से अचानक ब्लड का शुगर लेवल बढ़ जाता है और फिर थोड़े समय बाद एकदम गिर जाता है। जिससे शरीर में ऊर्जा का स्तर कम हो जाता है। ब्लड शुगर सही रखने के लिए जरूरी है कि इसे प्रोटीन या वसायुक्त उत्पादों के साथ खाएं।



इन बातों का ध्यान रखें

- ब्रेड को ठंडे और सूखे स्थान पर रखें।
- सूख की सीधी किरणों के संपर्क से बचाएं।
- जहां तक संभव हो ब्रेड को कमरे के तापमान पर रखें। अगर ब्रेड फ्रिज में रखी है तो उसे कमरे के तापमान पर आने के बाद ही इस्तेमाल करें।
- ब्रेड में इस्तेमाल सामग्री के साथ उसकी एक्सपायरी डेट अवश्य जांच लें।

ब्रेड खाने का सही तरीका

- ब्रेड की सबसे अच्छी बात यह है कि इसमें यीस्ट होता है, जिससे विटामिन-बी12 और प्रोबायोटिक मिलते हैं। सुबह नाश्ते में ब्रेड खाना एक अच्छा विकल्प है, पर बेहतर है इसे कम ही खाएं।
- ब्रेड को बहुत सारी सब्जियों के साथ खाएं, जिससे इन्हें पचना आसान हो जाता है और शरीर में शर्करा भी धीरे-धीरे बनेगी।
- ब्रेड में कैलरी काफी अधिक होती है और और इसके साथ चीज स्प्रेड, जैम या बटर का इस्तेमाल कैलरी की मात्रा को और बढ़ा देता है। ब्रेड को टोस्ट करने के बाद इस पर शहद और काली मिर्च का पाउडर डालकर खाना भी अच्छा विकल्प हो सकता है। इससे उसमें कैलरी की मात्रा अधिक नहीं बढ़ेगी और पोषकता भी मिलेगी।
- ब्रेड मक्खन और जैम के साथ खाना पसंद है तो इनका इस्तेमाल कम मात्रा में करें। ब्रेड को वसा रहित दूध के साथ खा सकते हैं। उसे सब्जियों और स्प्राउट्स के साथ खाएं।
- रोस्टेड ब्रेड पर पीनट बटर (मूंगफली का मक्खन) लगाकर खा सकते हैं, इसमें कार्बोहाइड्रेट के साथ प्रोटीन भी मिलेगा।



कान दर्द से मिलेगी राहत

आप जल्द और सुविधाजनक यात्रा के लिए हवाई मार्ग का चयन करते हैं और फ्लाइट से कहीं आने-जाने में आनंद भी आता है लेकिन जब आप टेक ऑफ और लैंड करते हैं तो कानों में काफी पीड़ादायक होता है। असमान दबावों के कारण प्रायः कान में दर्द होता है। जब प्लेन उतरता है तो कानों के पर्दा में दबाव बढ़ जाता है। फ्लाइट में कान दर्द से बचने के लिए यहां कुछ तरीके बताये गये हैं।

नाकों से ध्वनि (ब्लोइंग) निकालें- कान के भीतर के वायु दबाव को आस-पास के वायु दबाव के बराबर करने के लिए यह सबसे आसान तरीका है। इससे बहुत जल्द कान दर्द से आराम मिलता है।
जम्हाई और निगलना (यॉनिंग और स्नॉलोविंग)- फ्लाइट उतरने के दौरान यूस्टेकियन ट्यूब को अनब्लॉक करने के लिए यॉनिंग और स्नॉलोविंग मसल्स को उत्तेजित करने में मदद करता है। जिससे कान दर्द से राहत मिलती है।
मिठाई खाएं- हवाई यात्रा के दौरान अगर आपको कान दर्द महसूस हो रहा हो तब मिठाई खाएं या चूसें और नाक से ध्वनि निकालें और मुंह में हवा भर कान में भरें। दबाव को नियंत्रित करें और इससे दर्द कम होगा।
दवा लें- अगर कान का दर्द सहन नहीं होता हो तो फ्लाइट टेक ऑफ और लैंड करने से एक घंटे पहले दर्दनिवारक दवा लें।

मल्टीपल स्वलेरोसिस से सावधान!

इन 15 लक्षणों को नजरअंदाज ना करें

मल्टीपल स्वलेरोसिस यानी तंत्रिका तंत्र की बीमारी है जो ब्रेन और स्पाइनल कॉर्ड को प्रभावित करता है। इस बीमारी के शुरुआती लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए क्योंकि अगर यह बीमारी लंबे समय तक बनी रहती है तो प्रभावित व्यक्ति को विकलांगता का शिकार होना पड़ता है। इस बीमारी के होनेवाले कारणों के बारे में अबतक पता नहीं लग पाया है।



हालांकि जानकारी के मुताबिक यह शरीर के इम्यून सिस्टम के कमजोर होने और माइलिन उत्पादक कोशिकाओं का बनना बंद होने से होती है। यह बीमारी आनुवांशिक और पर्यावरणीय कारकों से भी हो सकती है। यह बीमारी ज्यादातर 20 से 50 साल के लोगों में होती है लेकिन इसका शिकार बच्चे और प्रौढ़ भी हो सकते हैं।

इसलिए इन 15 लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

- विजन में समस्या
- हाथ-पैरों में झनझनाहट और उसमें कड़पन
- थकान
- सरदर्द
- चक्कर आना
- मांसपेशियों में ऐंठन, जकड़न और कमजोरी
- शारीरिक संतुलन में दिक्कत
- मूत्राशय या आंत्र समस्याएं
- शरीर के किसी हिस्से में दर्द
- शरीर में कंपन होना
- सांस लेने में समस्या
- सोचने, सीखने और प्लानिंग में कोई समस्या
- अवसाद और चिंता
- बोलने में दिक्कत
- यौन समस्या

पुरानी ड्रेस को रखे नया

अकसर हम अपनी पसंदीदा ड्रेसेज को बार-बार पहनना चाहते हैं, ऐसे में इन्हें कई बार धोने या ड्राईक्लीन कराने से इनकी चमक खो जाती है। पर क्या आप चाहते हैं कि आपकी फेवोरिट ड्रेस सालों तक एकदम नई बनी रहे, अगर हां, तो ये टिप्स सिर्फ आपके लिए ही हैं।

- पानी जितना गर्म होगा आपके कपड़े उतनी ही साफ धुलेंगे। गर्म पानी ज्यादातर हर कपड़े के लिए ठीक होता है, अस्तर और अधिक गंदे कपड़ों को गर्म पानी से धोने से इनमें मौजूद कीटाणु आसानी से खत्म हो जाते हैं। वहीं ठंडा पानी अधिकतर डेलिकेट कपड़ों को वांश करने लिए इस्तेमाल किया जाता है।
- अगर आपके गारमेंट में डेलिकेट बटन्स लगे हुए हैं तो इन्हें किसी कपड़े से कवर करके इनपर प्रेस करें। इससे इनका कलर खराब नहीं होगा।
- अपनी ड्रेस को धोने से पहले इसके लेबल पर दिए गए इंस्ट्रक्शन को अच्छे से पढ़ लें और उन्हीं के अनुसार इन्हें धोएं।
- जिन शर्ट या टॉप पर पसीने के दाग लग जाते हैं उन्हें वांश करने से पहले उनपर लेमन जूस स्प्रे करें। नैचुरल एसिड
- ऐल्कलाइन पसीने के दाग को दूर करता है जिससे इनपर आने वाला पीला निशान असानी से हट जाता है।
- मेटैलिक फैब्रिक इन दिनों काफी चलन में है। इस फैब्रिक से बनी ड्रेसेज को हमेशा डिशू पेपर में लपेटकर रखना चाहिए।
- अगर आपकी ड्रेस में परफ्यूम लगा हुआ है तो इसे अलमारी में न रखें। इससे इसमें कीड़ा लग सकता है।
- अलमारी में हेंगर पर टंगी आपकी हर ड्रेस के बीच में थोड़ा-सा गैप जरूर होना चाहिए। इससे इनकी क्रीस खराब नहीं होगी।
- अगर आपकी ड्रेस पर खाना गिर गया है तो इसे तुरंत पानी से साफ कर लें। इससे उसपर निशान नहीं पड़ेगा।
- झूयर किए हुए कपड़ों को तुरंत सूखा दें। इससे इनपर सिलवर्ट नहीं आएंगी।



दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित

संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243



BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहल्ल उपलब्ध यहां उचित ब्याज दर पर धरिही रखी जाती है



मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211, 9827171332

खास-खबर



कांकेर में नक्सली कमांडर ने किया सरेंडर, कई वारदातों में रह शामिल

कांकेर। छत्तीसगढ़ के कांकेर जिले में नक्सली कमांडर ने सरेंडर किया है। छत्तीसगढ़-ओडिशा बार्डर पर सक्रिय नक्सली पर पांच लाख रुपए का इनाम भी था। यहीं नहीं नक्सली 2008 से संगठन से जुड़ा और कई वारदातों में शामिल रहा है। पुलिस अधीक्षक दिव्यांग पटेल ने इसकी पुष्टि की है।

एसपी दिव्यांग पटेल ने बताया कि छत्तीसगढ़ सरकार की पुर्नवास नीति योजना लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इससे प्रभावित होकर नक्सली चंदन दर्रों उर्फजीवन उर्फ सागर (39) निवासी आलपरस जिला कांकेर ने समर्पण किया है। सीपीआई माओवादी संगठन अंतर्गत प्रतिबंधित माओवादी संगठन बरगढ़, बलांगीर, महासमुन्द डिवीजन अंतर्गत महासमुन्द पीपीसीएम संगठन में वर्ष 2008 से सक्रिय था। कमांडर रैंक का होने के कारण इस पर 05 लाख रुपए का इनाम घोषित है। पुलिस के सामने आत्मसमर्पण करने और पुलिस अधीक्षक दिव्यांग पटेल ने आत्मसमर्पित नक्सली को प्रोत्साहन राशि 25000 प्रदान की है। आत्मसमर्पित नक्सली चंदन कई बड़ी नक्सली वारदातों में शामिल रहा है, जिसमें प्रमुख रूप से जुलाई 2011 में हुए बरगढ़ पहाड़ी में पुलिस नक्सली मुठभेड़, वर्ष 2012 में बरगढ़ पहाड़ी में पुलिस नक्सली मुठभेड़, जुन 2012 में महासमुंद अंतर्गत ग्राम गुमद में पुलिस नक्सली मुठभेड़ शामिल हैं। इसमें मोहन मैनपुर एरिया कमेटी कमाण्डर मारा गया। मई 2017 में बलांगीर अंतर्गत ग्राम बव्हनीदुआरा में पुलिस नक्सली मुठभेड़ में शामिल रहा है।

नाइजिरियन ठगों के झांसे में आई महिला

विदेशी पार्सल के नाम पर ठगे लाखों तीन सहयोगी यूपी से हुए गिरफ्तार

श्रीकंचनपथ न्यूज

अबिकापुर। ठगी के लिए कुख्यात नाइजिरियन गिरोह के सदस्यों ने कनाडा से मंहगे सामानों का पार्सल आने का झांसा देकर नगर की एक महिला से कस्टम वलीयरेंस के नाम पर 27 लाख 41 हजार रुपये की ठगी कर ली। करीब साढ़े 27 लाख रुपये गंवाने के बाद भी कुरियर नहीं मिलने पर महिला को ठगे जाने का एहसास हुआ और उसने कोतवाली थाने पहुंचकर मामले की रिपोर्ट दर्ज कराई। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए ठगी के लिए प्रयोग में लाए गए दो खाता धारकों एवं एक बिचौलिए को गिरफ्तार कर लिया है। मुख्य आरोपी अभी पुलिस गिरफ्त से बाहर है। पुलिस उनकी पड़ताल कर रही है।

एडिशन एसपी विवेक शुक्ला ने बताया कि प्रार्थिया महिला ने 14 जुलाई को थाना कोतवाली पहुंच रिपोर्ट दर्ज कराई कि 20 जून 23 को उसके मोबाइल नंबर पर एक अज्ञात व्यक्ति ने फोन कर कनाडा से मंहगे उसने को का पार्सल आने का झांसा दिया। उसने कूरियर की डिलीवरी से पहले कस्टम क्लीयरेंस के नाम पर राशि जमा करने के लिए कहा। पीड़िता को फोन करने वाले ने कोरियर से मंहगे आईफोन, लैपटाप एवं अन्य सामान होना बताया। महिला को झांसे में लेकर कस्टम क्लीयरेंस के नाम पर 20 जून से दिनांक 13 जुलाई तक महिला ने आरोपी द्वारा बताए गए बैंक खातों में कई ट्रान्जेक्शन के माध्यम से कुल 27,41,800 रुपये भेजे। इसके बाद आरोपी ने मोबाइल बंद कर दिया तो महिला को ठगे जाने का एहसास



पुलिस ने होल्ड की तीन लाख से ज्यादा की राशि

पूछताछ में आरोपियों ने कमीशन की लालच में ठगी की घटना कारित करने हेतु विभिन्न बैंक खाते एवं सिम अन्य आरोपियों को देना स्वीकार किया। पुलिस तीनों को लेकर अबिकापुर पहुंची और उन्हें गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया, जहां से उन्हें न्यायिक अभिरक्षा जेल भेज दिया गया। एसपी विवेक शुक्ला ने बताया कि आरोपियों के खातों में तीन लाख 87,000 रुपये की राशि को पुलिस ने होल्ड करा दिया है और राशि को पीड़िता को वापस कराने अग्रिम वैधानिक कार्रवाई की जा रही है। इस कार्रवाई में थाना प्रभारी अबिकापुर राजेश सिंह, साइबर सेल प्रभारी निरीक्षक रजनीश सिंह की टीम सक्रिय रही। एसपी विवेक शुक्ला ने बताया कि मुख्य आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम लगी हुई है। नाइजिरियन गिरोह इस प्रकार की ठगी के लिए कुख्यात है। कई बार वे कुछ समय के लिए दूरिस्ट वीजा लेकर भारत आते हैं और ठगी की बड़ी घटनाओं को अंजाम देकर वापस अपने देकर वापस भाग जाते हैं।

हुआ। रिपोर्ट पर कोतवाली पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर मामले जांच शुरू की।

ऑनलाइन ठगी के इस बड़े मामले को लेकर एसपी सुनील शर्मा के निर्देश पर एसपी विवेक शुक्ला के साथ, एसडीओपी अखिलेश कौशिक के नेतृत्व में कोतवाली एवं साइबर सेल की टीम जांच में जुट गई। पुलिस ने महिला द्वारा जिन खातों में राशि ट्रांसफर की गई थी,

उनकी पड़ताल की गई तो वे दिल्ली एवं उत्तरप्रदेश के निकले। कोतवाली पुलिस टीम को दिल्ली एवं यूपी रवाना किया गया एवं खाताधारकों को गिरफ्तार कर उनसे पूछताछ की गई। खाताधारकों की शिनाख्त प्रमोद रस्तोगी (40) निवासी बरेली उत्तरप्रदेश, संतोष गंगवार (30) निवासी बरेली उत्तरप्रदेश एवं साकिर अली (23) कमालपुर थाना सदर कैंट, बरेली, उत्तरप्रदेश के रूप में हुई।

शादी का झांसा देकर नाबालिग से दुष्कर्म, प्रेग्नेंट होने पर झोलाछाप डॉक्टर से कराया गर्भपात

■ शिकायत के बाद पुलिस की गिरफ्त में आए दोनों आरोपी

श्रीकंचनपथ न्यूज

कोरबा । छत्तीसगढ़ के कोरबा जिले में नाबालिग से दुष्कर्म व गर्भपात कराने का मामला सामने आया है। आरोपी युवक ने पहले तो नाबालिग को शादी का झांसा देकर दुष्कर्म किया। नाबालिग जब प्रेग्नेंट हुई तो अपने परिचित एक झोला छाप बंगाली डॉक्टर से उसका गर्भपात करा दिया। नाबालिग के परिजनों की शिकायत के बाद पुलिस ने आरोपी के साथ झोलाछाप डॉक्टर को भी गिरफ्तार कर लिया है।



मिली जानकारी के अनुसार नाबालिग व उसके परिजनों ने शिकायत दर्ज कराई है। शिकायत में पीड़िता ने बताया कि गांव का रहने वाले युवक मोहर सिंह गोंड ने उससे दुष्कर्म किया। इसके बाद नाबालिग ने पुलिस में शिकायत की बात कही तो उसने शादी का वादा किया। शादी का वादा करने के बाद युवक लगातार युवती से

संबंध बनाता रहा। इसके कारण नाबालिग गर्भवती हो गई। इसके बाद युवक उसे लेकर बंगाली झोलाछाप डॉक्टर के पास ले गया और गर्भपात करा दिया। इस मामले में शिकायत के साथ ही गर्भपात करने वाले आरोपी डॉक्टर को भी गिरफ्तार कर लिया है।

सूने मकान से लाखों की चोरी, घर का ताला तोड़कर नगदी व सोना-चांदी ले भागे चोर

■ बेमेतरा का मामला, घटना के बाद पुलिस ने शुरू की जांच

श्रीकंचनपथ न्यूज

बेमेतरा। छत्तीसगढ़ के बेमेतरा जिले में बड़ी चोरी की घटना हो गई है। यहां के एक सूने मकान में चोरों ने लाखों के सोने चांदी पर हाथ साफ कर दिया। पूरा परिवार बाहर गया हुआ था। सोमवार सुबह घर पहुंचे तो चोरी का पता चला। मामले में शिकायत के बाद पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।



हुई। रविवार को प्रार्थी नाजर बेग अपने पुत्र को छोड़कर पूरे परिवार के साथ गइई गया हुआ था। सोमवार को सुबह घर पहुंचे तब देखा कि उनके मेन डोर का ताला टूटा था। अंदर अंतरा देखा तो कमरों में रक्सी अलमारी के ताले भी टूटे थे। जांच करने पर पता

चला कि अलमारी से लगभग 18 तोला सोने के जेवर व ढाई किलो चांदी के जेवर सहित ढाई लाख रुपए कैश गायब है। इसके बाद नाजर बेग ने तत्काल पुलिस को सूचना पुलिस पहुंची और शिकायत की जांच के बाद अपराध दर्ज कर लिया है।

एनएच-53 पर मवेशियों के झुंड पर चढ़ी यात्री बस, 17 की मौत

श्रीकंचनपथ न्यूज

महासमुंद जिले में सवारी बस के चालक ने एनएच-53 पर मवेशियों के झुंड को चपेट में ले लिया। हादसे में 17 मवेशियों की मौत हो गई है। घटना के बाद आसपास के लोग जमा हो गए। इससे पहले की चालक की पीछाई होती वह बस छोड़कर फरार हो गया। बताया जा रहा है कि मवेशी सड़क पर यहां वहां बैठे हुए थे और इस दौरान यह हादसा हो गया।



मिली जानकारी के अनुसार सरायपाली से रायपुर की ओर जा रही बस के चालक ने राष्ट्रीय राजमार्ग-53 पर कोडार काष्ठगार के सामने सड़क पर बैठे मवेशियों

के एक झुंड पर वाहन चढ़ा दिया। इससे 17 मवेशियों की मौत हो गई। घटना के बाद चालक बस को छोड़ चाबी लेकर फरार हो गया। घटना की जानकारी कुछ स्थानीय

पशु पालकों की लापरवाही का नतीजा

सड़क पर मवेशियों के जमावड़े को लेकर पशु पालकों की लापरवाही भी सामने आई है। बारिश के दिनों में गोली जगह से बचने के लिए मवेशी सड़कों पर अपना बसेरा बना लेते हैं। एनएच पर बैठे मवेशियों की धरपकड़ भी समय समय पर होती है इसके बाद भी मवेशियों का जमावड़ा थम नहीं रहा। हादसे का कारण भी यही सामने आ रहा है। बाहरहाल पुलिस ने इस मामले में बस चालक पर अपराध दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

लोगों ने तुमगांव पुलिस को दी। मौके पर पहुंचे प्रभारी मनोरथ जोशी ने पहले राजमार्ग पर लगा रहे वाहनों के जाम को बहाल किया। फिर मवेशियों के शव को हटाने व

बस को राजमार्ग से हटाने के लिए नगर पालिका महासमुंद से जेसीबी मंगाकर शवों को हटाया। उन्होंने बताया कि घटना में कुल 17 मवेशियों की मौत हुई है।

कार्यालय कार्यपालन अभियंता

लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी खण्ड, बालोद (छ.ग.)

निविदा क्र. 35 से 41/नि.या./ज.जी.म/का.अ/लो.स्वा.गं. खण्ड/2023 बालोद, दिनांक 04.08.2023

ई-प्राक्वोरमेंट निविदा आमंत्रण सूचना

ऑनलाईन निविदाएं प्रपत्र-ए में प्रतिशत दर पर नीचे उल्लेखित कार्य के लिये कार्यपालन अभियंता लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी खण्ड बालोद द्वारा के एकोकृत पंजीवन व्यवस्था ई-रजिस्ट्रेशन की सक्षम श्रेणी में पंजीकृत टेकेदारों से ऑनलाईन निविदा आमंत्रित की जाती है.

कार्य का विवरण:- बालोद जिले के वि.खं. डोण्डीलोहारा, गुण्डरदेही तथा बालोद के विभिन्न ग्रामों में जल जीवम मिशन अंतर्गत रेट्रोफिटिंग तथा एकल ग्राम नलजल प्रदाय का कार्य.

नि.सू. क्र. /सिस्टम नं.	कार्य का विवरण	अनुमानित लागत (रु. लाख में)
1	36/143685 विकासखंड डोण्डीलोहाग अनुदोला	रु. 72.52 लाख
2	37/143686 विकासखंड डोण्डीलोहारा रेघई	रु. 72.62 लाख
3	38/143687 विकासखंड डोण्डीलोहारा अरनपुरी	रु. 181.55 लाख
4	39/143688 विकासखंड गुण्डरदेही मोरकापुर (गोपी)	रु. 89.53 लाख
5	40/143689 विकासखंड गुण्डरदेही मोहलाई	रु. 86.20 लाख
6	41/143690 विकासखंड गुण्डरदेही सनोद	रु. 89.57 लाख
7	42/143691 विकासखंड बालोद चरोटा	रु. 86.61 लाख

1. बिड सबमिशन प्रारंभ की तिथि - 07.08.2023
2. बिड सबमिशन की अंतिम तिथि - 21.08.2023
उपरोक्त कार्यों की निविदा की सामान्य शर्तें, धरोहर राशि, विस्तृत निविदा विज्ञप्ति, निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई- प्रोक्वोरमेंट वेब पोर्टल <http://eproccgstate.gov.in> दिनांक 07.08.2023 से एवं कार्यालयीन समय पर कार्यालय में देखे जा सकते हैं.

कार्यपालन अभियंता

लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी खण्ड बालोद
जिला- बालोद (छ.ग.)

जी-04048/7

महिला ने चूहामार दवा खाकर जान दी, पति का दूसरी महिला से संबंध होने का था शक

■ दुर्ग के साकेत कालोनी कातुलबोर्ड का मामला, जांच में जुटी पुलिस

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। छत्तीसगढ़ के दुर्ग जिले में एक महिला ने पति के रोज-रोज के प्रताड़ना से तंग आकर आत्महत्या कर ली। महिला ने ससाह भर पहले चूहामार दवा का सेवन कर लिया। उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया था। जहां इलाज के दौरान महिला की मौत हो गई। सूचना पर मोहन नगर पुलिस ने प्राथमिकी कर मामले की जांच शुरू की है।

मिली जानकारी के अनुसार यह पूरा मामला दुर्ग के साकेत कालोनी कातुलबोर्ड का है। पुलिस ने



बताया कि साकेत कालोनी कातुलबोर्ड निवासी नेहा सिंह (29) ने एक अगस्त को चूहामार दवा का सेवन कर लिया था। उसे शक था कि उसके पति दीनानाथ सिंह का किसी दूसरी महिला से अवैध संबंध है। इसी बात को लेकर दोनों के बीच विवाद भी होता रहता था। एक अगस्त को भी दोनों के बीच विवाद हुआ। जिसके बाद महिला ने चूहामार दवा का सेवन कर लिया।

जिला अस्पताल से श्रीशंकराचार्य किया गया रेफर

बेहोशी की हालत में उसे पहले जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। जिला अस्पताल से उसे श्री शंकराचार्य मेडिकल कालेज ले जाया गया। जहां चार अगस्त को उसकी मौत हो गई। अस्पताल से इसकी जानकारी मिलने के बाद मोहन नगर पुलिस ने मामले की जांच शुरू की है। नौ साल पहले नेहा और दीनानाथ की शादी हुई थी। उनके दो बच्चे भी हैं। पुलिस के अनुसार मृतका का पति दीनानाथ सिंह आटो चलाता है और शराब पीने का भी आदी है। इसी वजह से भी दोनों के बीच विवाद होता था।

सेक्टर-6 एवं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले,पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

House of tiles

Complete Range of Tiles, Marble And Granite in One Shop

KESWANI TILSE

कृष्णा टाकीज रोड, राजा स्टील के सामने, रिसाली, भिलाई (छ.ग.)

Mo. - 82349 - 21000

भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

निखार बैंगल

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhilai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

राकेश ट्रेडर्स

विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers

Marbles, Grinlight, Black Stone, Nano & Double Charge Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Colorz etc.

रायपुर रेट पर माल उपलब्ध

Rakesh Sahu

9302443750, 9907127357

Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhilai - 490006

भारतीय बैग हाउस

फैंसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैंसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडोदा के बाजू में

रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

खास - खबर

भिलाई की समाजसेवी बी पोलम्मा को इंदौर में भारतश्री सम्मान मिला



भिलाई। भिलाई नगर कैंप-1 निवासी समाजसेविका बी पोलम्मा को इंदौर में रविवार को आयोजित एक सम्मान समारोह में प्रतिष्ठित राष्ट्रीय एवार्ड भारतश्री से नवाजा गया। इसकी पुष्टि गौर भारत फंडेशन की जूरी कमेटी ने की है। इससे पहले वे भारत भूषण सम्मान सहित 55 विभिन्न पुरस्कार ग्रहण कर चुकी हैं। बीते वर्ष 11 दिसंबर को प्रतिष्ठित एवार्ड भारत भूषण के लिए उनके नाम की घोषणा की गई थी, लेकिन यह सम्मान उन्होंने बाद में ग्रहण किया। समाज सेवा के क्षेत्र में उत्कृष्ट और अनुकरणीय कार्य करने वाली बी पोलम्मा को एक वर्ष के भीतर दूसरी बार राष्ट्रीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। वर्तमान में वे अध्यक्ष के तौर पर मां राजराजेश्वरी महिला स्व सहायता समूह व अन्य समितियों का कार्यभार संभाल रही हैं।

फोटोयुक्त निर्वाचक नामावलियों का द्वितीय विशेष सक्षिप्त पुनरीक्षण

दुर्ग। भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली द्वारा जारी कार्यक्रम अनुसार फोटोयुक्त निर्वाचक नामावलियों का द्वितीय विशेष सक्षिप्त पुनरीक्षण अर्हता तिथि 2 अगस्त से लेकर 31 अगस्त 2023 की स्थिति में पुनरीक्षण कार्यक्रम संपन्न कराया जा रहा है। विधानसभा 64 दुर्ग शहर के अंतर्गत आने वाले वार्डों में निगम के वार्डों में घूमने वाले कचरा संग्रहण वाहनों के द्वारा लाउडस्पीकर के माध्यम से उपरोक्त तिथि अनुसार द्वितीया विशेष सक्षिप्त पुनरीक्षण शिविर का आवश्यक प्रचार-प्रसार /मुनादी करने के निर्देश नगर निगम आयुक्त लोकेश चन्द्राकर ने दिये। उन्होंने कहा विधानसभा निर्वाचन2023 मतदान का प्रतिशत बढ़ाने प्रचार प्रसार के माध्यम से जागरूक करें। जानकारी के मुताबिक 2 अगस्त 2023 को मतदाताओं के अवलोकन हेतु फोटोयुक्त मतदाता सूची का प्रारंभिक प्रकाशन सभी मतदान केंद्रों में किया जाएगा। प्रारंभिक प्रकाशन के पश्चात 02 अगस्त से 31 अगस्त 2023 तक सभी मतदान केंद्रों में कार्यालयीन समय में उपस्थित रहकर अभिहित अधिकारी एवं बूथ लेबल अधिकारी द्वारा दावा-आपत्ति प्राप्त किया जाएगा। भारत निर्वाचन आयोग द्वारा आम नागरिकों को अपना नाम मतदाता सूची में जोड़ने हेतु मतदान केंद्रों में विशेष शिविर का आयोजन 12,13,19 और 20 अगस्त 2023 को किया जाएगा। विशेष शिविर के अलावा अन्य दिनों में भी बूथ लेबल अधिकारी अपने मतदान केंद्रों में उपस्थित रहेंगे। ऐसे नागरिक जिनका नाम मतदाता सूची में किसी भी कारणवश नहीं है, वे निर्धारित तिथि में अपने-अपने मतदान केंद्र में जाकर प्रपत्र-6 भरकर अपना नाम मतदाता सूची में जुड़वा सकते हैं। यदि किसी मतदाता का नाम, पिता, पति का नाम, पता, जन्मतिथि संशोधन एवं मतदान केंद्र स्थानांतरण करना है तो वे प्रपत्र 8 भरकर सुधरवा सकते हैं।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल सावन सोमवार पर महारुद्राभिषेक में हुए शामिल

भगवान शिव की पूजा-अर्चना कर प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि और खुशहाली की कामना

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल आज सावन सोमवार के अवसर पर भिलाई नगर के सेक्टर-7 स्थित शिवधाम तालाब में महारुद्राभिषेक कार्यक्रम में शामिल हुए। मुख्यमंत्री श्री बघेल ने भगवान शिव की पूजा अर्चना कर उनका अभिषेक किया और प्रदेशवासियों की सुख, समृद्धि व खुशहाली की कामना की।

श्री बघेल ने इस बहिया आयोजन के लिए पूरी टीम को बधाई दी। उन्होंने कहा कि वित्त सात-आठ वर्षों से यह आयोजन किया जा रहा



है, सौंदर्यीकरण के बाद तालाब का परिवेश और अधिक मनोरम हो गया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि भगवान श्री भोलेनाथ हर जगह विराजे हैं, सर्वव्यापी हैं, भगवान शिव ने ही विवाह नाम की संस्था को स्थापित किया है। शिव सब को जोड़ने का नाम है। तंत्र के जनक शिव हैं। भगवान शिव सब की मनोकामना पूरी करें। कार्यक्रम को विधायक श्री देवेंद्र यादव और महापौर भिलाई श्री नीरज पाल ने भी सम्बोधित किया। इस अवसर पर विधायक श्री अरुण वीरा, महापौर दुर्ग श्री धीरज बाकलीवाल, पार्षद श्री लक्ष्मी पति राऊ, गणमान्य नागरिक एवं बड़ी संख्या में नगरवासी उपस्थित थे।

निगम की सड़के हो रही है सुगम

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। शहर के यातायात को सुगम बनाने तथा नागरिकों के आवागमन आसान करने के लिए नगर पालिक निगम, भिलाई द्वारा शहर के अंदरूनी तथा मुख्यमार्ग को जोड़ने वाले सड़कों पर 9 करोड़ रुपये की राशि खर्च कर डामरीकरण कार्य पूर्ण कर लिया गया है।

महापौर नीरज पाल एवं आयुक्त रोहित व्यास ने निगम क्षेत्र की सड़कों को बेहतर बनाने बैठक में निर्देश दिये थे, कि प्राकलन तैयार विधिवत निविदा प्रक्रिया के बाद सड़को का डामरीकरण कर शहर के यातायात को और सुगम बनाया जाये। इसी क्रम में निगम का लोक कर्म विभाग नेहरू नगर, के.पी.एस. चौक से सूर्या मौल खम्हरिया, प्रियदर्शिनी परिसर पूर्व सुभाष चौक से दक्षिण गंगोत्री होते हुए सुपेला मुख्यमार्ग, गौरव पथ से आजाद चौक, रामनगर मुक्तिधाम मार्ग, जलेबी चौक से सुभाष चौक तक, नंदिनी रोड पावर हाउस चौक से तेल्हा

नाला, बैकुण्ठधाम स्वास्थ्य कार्यालय से युगनिर्माण स्कूल के पीछे तक, मांझी चौक से गणेश चौक तक, आई.टी.आई सर्विस रोड से शिवालय एम.पी.आर. रोड होते हुए राम चौक से सर्विस रोड तक एवं हुड़को सेक्टर-09 फुटबाल मैदान से राम चौक तक इन सड़कों का उन्नयन, नवीनीकरण, डामरीकरण का कार्य राशि 9 करोड़ की लागत से किया गया है। वही वर्षाश्रु के कारण वार्ड 35 किशन चौक से शीतला मंदिर चौक तक डामरीकरण कार्य तथा छवनी चौक से हथखोज पुलिया तक मार्गों के नवीनीकरण कार्य को प्रारंभ करने के बाद 80 प्रतिशत कार्य पूर्ण कर शेष को स्थगित रखा गया है, वर्षा काल समाप्त होने पर कार्य पूर्ण किये जायेंगे। वर्तमान में बारिश से हुए सड़कों के गढ्ढों को भरने पेंचवर्क भी किया जा रहा है। अधीक्षण अभियंता दीपक जोशी ने बताया की शहर की सड़कों को आकर्षक बनाने मुख्य सड़क में केट आई एवं स्फेद पट्टी की लाईन उकेरी गई है। नगर के अन्य सड़कों को मांग एवं आवश्यकता अनुसार उन्नयन, नवीनीकरण, डामरीकरण किये जाने का कार्य प्रक्रियाधीन है।

डेंगू मलेलिया के रोकथाम के लिए हर घर हो रहा सर्वे अब तक 33373 कूलर - टंकी की गई जांच

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। भिलाई निगम क्षेत्र में मच्छर के उन्मूलन के लिए अभियान चलाया जा रहा है। निगम का स्वास्थ्य अमला गली-मोहल्लों के घर घर जाकर कूलर, पानी टंकी व अन्य पात्र जिसमें बरसाती पानी भरा है, उसकी जांच कर खाली करा रहे हैं, ताकि मच्छरों के काटने से होने वाली बीमारियों से आम जन को बचाया जा सके।

महापौर नीरज पाल व निगम आयुक्त रोहित व्यास ने डेंगू के रोकथाम अभियान को गंभीरता से लेकर कर अधिकारियों को सतत मॉनिटरिंग करने के निर्देश दिए हैं। स्वास्थ्य अमला घरों में जाकर



सर्वे, खांसी व बुखार से पीड़ित मरीजों को तत्काल चिकित्सकीय परामर्श लेने की सलाह दे रही है। मच्छर का लार्वा के रोकथाम के लिए मैलाथियान तथा व्यस्क

डेंगू, मलेरिया, पिलिया के रोकथाम के लिए नागरिकों को लाउडस्पीकर के माध्यम से जागरूकता के लिए मुनादी भी कराई जा रही है साथ ही आवश्यक उपाय का घर घर पाम्प्लेट बांटे जा रहे हैं।

निगम क्षेत्र में डेंगू के रोकथाम के लिए भिलाई निगम का अमला जुटा हुआ है, स्वास्थ्य विभाग के कर्मी अब तक 15985 घरों में जाकर कूलर में भरे हुए पानी, पानी टंकी, गमला व अन्य कबाड पात्र जिसमें पानी भरा हो कि जांच कर टेमिपर्स का छिड़काव कर चुके हैं, इसके अलावा दुकानों या किसी भी स्थान पर लावा पनपने के स्रोत वाले स्थानों की सघन स्तर पर जांच कर आवश्यक उपाय किया जा रहा है।

जलजनित बिमारी विशेष कर

सेक्टर-6 में समूह की महिलाओं ने पौधे लगाकर उनकी सुरक्षा का लिया संकल्प



श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। उमंग महिला समूह की सदस्यों ने सावन मास पर रविवार को फ्रेंडशिप-डे मनाते हुए पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया। इस अवसर पर एक पौधा-एक संकल्प मुहिम के तहत सेक्टर-6 में समिति के प्रत्येक सदस्य ने एक पौधा लगाकर

उसकी देखभाल करने का संकल्प लिया।

पर्यावरण मित्र मंडल के संरक्षक बालुराम वर्मा ने उन्हें निःशुल्क पौधे उपलब्ध कराए। इस अवसर पर पूर्व पार्षद सूर्यकांत सिन्हा, पार्षद सेवन ठाकुर, उमंग समूह से नीलम सिन्हा, यास्मीन बानो, सुशीला माहेश्वरी, सरला जोशी आदि उपस्थित रहीं।

रेल एवं स्ट्रक्चरल मिल में शिरोमणि पुरस्कार समारोह का आयोजन

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। बीएसपी में शिरोमणि पुरस्कार योजना के तहत उत्कृष्ट एवं अनुकरणीय कार्य निष्पादन के लिए पाली एवं कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया जाता है। रेल एवं स्ट्रक्चरल मिल में विगत दिनों शिरोमणि पुरस्कार समारोह का आयोजन किया गया। आरएसएम विभाग के सहायक प्रबंधक प्रकाश तिवारी को पाली शिरोमणि एवं मास्टर ऑपरैटर एस मुखोपाध्याय, चार्जमेन कम मास्टर टेक्नीशियन सुरेश कुमार को कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

कर्म एवं पाली शिरोमणि पुरस्कार का मुख्य उद्देश्य अपने कार्यस्थल में नवीनता, बेहतर संसाधनों का उपयोग एवं संगठनात्मक उद्देश्यों की पूरा करने, सुरक्षा के मानक मापदण्डों के साथ विभाग में उल्लेखनीय प्रदर्शन करने



वाले कर्मठ एवं सृजनशील कार्मिकों को विशेष पहचान प्रदान कर सम्मानित करना है।

समारोह में कार्मिकों को मुख्य महाप्रबंधक टी दस्तदार द्वारा स्मृति चिन्ह, प्रशस्ति पत्र, उनके जीवनसाथी हेतु प्रशंसा पत्र तथा एक मिठाई का कूपन देकर सम्मानित किया गया तथा शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित होने वाले सभी कर्मचारियों को बधाई देते हुए उनके कार्य के प्रति कर्मठ योगदान की प्रशंसा की।

समारोह में महाप्रबंधक काशीनाथ मलिक, महाप्रबंधक विनय कुमार, महाप्रबंधक सुनील

सोरते, महाप्रबंधक अतुल दुबे, महाप्रबंधक एस चट्टोपाध्याय एवं महाप्रबंधक एस सेनगुप्ता सहित अन्य अधिकारीगण तथा कार्मिक उपस्थित थे। पुरस्कृत कार्मिकों ने अपने उद्गार व्यक्त करते हुए कहा कि इस तरह के पुरस्कार से उनका मनोबल बढ़ा है एवं उन्हें और बेहतर कार्य करने की प्रेरणा मिली है। कार्यक्रम का संचालन एवं समन्वय सहायक महाप्रबंधक नरेंद्र इंगले ने किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में अतिरिक्त श्रम कल्याण अधिकारी जसबीर सिंह एवं राजेश बाबु, भुवन साहू का भी योगदान रहा।

कांवड़ यात्रा में शामिल होकर सीएम पुत्र ने चढ़ाया जल

बड़ी संख्या में महिलाएं और अन्य भक्त हुए शामिल, पहुंचे देवबलोदा मंदिर

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के बेटे चैतन्य बघेल ने सावन सोमवार के शुभ दिन पर एक विशाल कांवड़ यात्रा निकाली। ये यात्रा भिलाई तीन से चरोदा बस्ती के प्राचीन कुआं से होते हुए देवबलोदा के कल्चुरी कालीन शिव मंदिर तक पहुंची। यहां उन्होंने भगवान शंकर की प्रतिमा में जल चढ़ाया।

भिलाई तीन चरोदा नगर निगम के महापौर निर्मल कोसरे ने बताया कि उनके द्वारा हर साल चरोदा से कांवड़ यात्रा निकाली जाती है। यह यात्रा प्राचीन शिव मंदिर (देवबलोदा) तक पहुंचती है। इस बार भी यह यात्रा काफी भव्य रही। इसमें हजारों की संख्या में शिव भक्त शामिल हुए। महिलाओं की संख्या काफी अधिक रही। इस यात्रा में शामिल होने के लिए उन्होंने



चैतन्य बघेल को भी आमंत्रण दिया था। भगवान भोलेनाथ का जलाभिषेक भी चैतन्य ने सिर्फ हजारों कांवड़ियों के साथ किया। उन्होंने भगवान शंकर से जन पैदल देवबलोदा मंदिर तक पहुंचे, बल्कि कल्याण के लिए आशीर्वाद मांगा।

सावन के हर तीसरे सोमवार में निकाली जाती है कांवड़ यात्रा

महापौर निर्मल कोसरे ने बताया कि सावन माह के तीसरे सोमवार पर हर साल कांवड़ यात्रा निकाली जाती है। इस बार भी यह यात्रा पहले की तरह काफी भव्य रही। महापौर जब चैतन्य बघेल को आमंत्रित करने उनके भिलाई तीन स्थित आवास पहुंचे थे तो कांवड़ यात्रा के रूट भी बताया। तय रूट पर सोमवार को यात्रा निकाली गई और इसमें चैतन्य बघेल भी शामिल हुए।

भिलाई नगर विधायक भी पहुंचे कांवड़ यात्रा के दौरान भिलाई नगर विधायक देवेंद्र यादव और भिलाई तीन महापौर निर्मल कोसरे भी शामिल हुए। इस दौरान उनके साथ उनके समर्थक भी बड़ी संख्या मौजूद रहे। सभी लोग भोले नाथ के जय-जयकारे लगाते हुए आगे बढ़ते चले गए।