

कॉटन बड़स से कानों को साफ करना हम सेफ मानते हैं!

लेकिन हो सकते हैं यह नुकसान



कान हो या नाक। पानी, हवा, धूल मिट्टी से गंदगी जमने लगती है। कानों में जमा होने वाली गंदगी की इंधरेकंप कहते हैं। कई लोग आज भी माचिस की तीली का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन कुछ लोग कॉटन इंयर बड़स का इस्तेमाल करते हैं। जब भी आप कान साफ करने के लिए तीली या लकड़ी का इस्तेमाल करते होंगे तो घर में कहा जाता है कि अरे कान का चादर फट जाएगा कॉटन इंयर बड़स सेफ होता है उससे करना ठीक रहेगा। लेकिन आज अपने आर्टिकल के जरिए बताएंगे क्या कॉटन बड़स वार्कर्क में कान के लिए सेफ है। क्या इसके इस्तेमाल से कान सही में साफ हो जाता है। खासकर शहर में लोग कॉटन बड़स का इस्तेमाल करते हैं। आइए जानते हैं इससे होने वाले नुकसान के बारे में।

कॉटन बड़स से होते हैं ये नुकसान

डॉक्टर के मुताबिक कॉटन बड़स से कान करना ठीक नहीं होता है। कॉटन बड़स को जब

कान के अंदर डालते हैं तो वह गंदगी को बाहर निकालने के बजाय पांछे की तरफ धकेल देता है। जिससे कान में इफेक्शन का रिस्क बढ़ जाता है। साथ ही साथ इससे कान जख्मी भी हो सकता है। कॉटन बड़स से कान के अंदर की पत्ते को भी नुकसान पहुंच सकते हैं। इससे आपकी सुनने की क्षमता को भी नुकसान पहुंच सकता है।

इयर कैनाल में चली जाती है गंदगी

कान में ईयरबैंक्स बनते हैं। यह एक तरह से कानों को प्रोटेक्ट भी करता है। लेकिन आज यह जरूरत से ज्यादा बन जाए तो कानों को नुकसान भी पहुंचाता है। लोग कॉटन बड़स से कान तो साफ कर लेते हैं लेकिन इसमें मौजूद गंदगी इयर बैक्टीरिया का कान के अंदर जाने का रिस्क रहता है।

यह बैक्टीरिया इतने ज्यादा खतरनाक होते हैं कि इससे कान के पर्शे को खतरनाक नुकसान भी होने लगता है। शुरुआत में कान के अंदर बैक्टीरिया या गंदगी चला जाता है तो शुरुआत में पता नहीं चलता है और खुजड़ी होने लगता है। ऐसे में गंदगी बढ़ने लगती है। जो कान के

अंदर कई खतरनाक बीमारी कर सकती है। ऐसी स्थिति में कॉटन बड़स का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए। खासकर बच्चे और बुजुँगों को तो भूल से कॉटन बड़स का इस्तेमाल कान पर नहीं करना चाहिए।

खुद ही निकल जाता है कान का मैल

भगवान ने इसान का शरीर ऐसा बनाया है जो एक टाइम के बाद खुद साफ हो जाता है। ऐसा ही कुछ मायला कान के साथ है। आगर उसे छोड़ देंगे तो वह खुद- ब- खुद साफ हो जाता है। एक टाइम के बाद इसमें होने वाले वैस्ते खुद निकल जाते हैं। ऐसा एकदम जरूरी नहीं है कि आप हर रोज कान साफ करें।

कैसे करें कान की सफाई

कान की सबसे अच्छी सफाई है इसमें सबसे बहले तेल डालें। बेबी ऑयल बेहतर होता है। कान में तेल डालने से जो भी गंदगी होती है वह बाहर की तरफ आ जाती है, जिसे आप किसी भी कपड़े की मदद से आसानी से साफ कर सकते हैं। जरूरी नहीं है कि आप नहाते वक्त कान की साफ जरूर करें। बच्चोंकि नहाते वक्त कान में पानी चला जाता है।

यह बैक्टीरिया इतने ज्यादा खतरनाक होते हैं कि इससे कान के पर्शे को खतरनाक नुकसान भी होने लगता है। शुरुआत में कान के अंदर बैक्टीरिया या गंदगी चला जाता है तो शुरुआत में पता नहीं चलता है और खुजड़ी होने लगता है। ऐसे में गंदगी बढ़ने लगती है। जो कान के

अर्चना गौतम ले रही इंगिलश की दर्यूशन, कलासी दिखाने के लिए बदल रही लुक

बिग बॉस 16 से घर-घर में मशहूर हुई अर्चना गौतम ने कहा है कि वह फिल्माल खुद पर ध्यान दे रही हैं, इंगिलश की दर्यूशन ले रही हैं, किंतु वे पढ़ रही हैं और नया लुक अपना रही हैं।

अर्चना गौतम बिग बॉस 16 की सबसे मजबूत कॉर्टेंट्स में से एक बनकर उभयं और अब उनके फैंस खतरों के खिलाड़ी सीजन 13 में उन्हें खतरनाक स्टंट करते हुए देखने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। खतरों के खिलाड़ी 13 के पहले एपिसोड की स्पेशल स्ट्रीनिंग में सभी कॉर्टेंट एक साथ नजर आए। अर्चना ने अपने अनुभव और भी बहुत कुछ के बारे में बताया।

अर्चना, जो इन दिनों बिल्कुल अलग अवतार में नजर आ रही है, ने कहा, मुझे लगता है कि जब कोई व्यक्ति किसी चीज में कदम रखता है, तो उसे हमेशा बढ़ना चाहिए। इसलिए वर्तमान में, मैं बढ़ रही हूं, मैं इंगिलश दर्यूशन ले रही हूं, किंतु वे पढ़ रही हैं, खुद को कलासी दिखाने के लिए नया लुक अपना रही हूं। मैं अब एक बेहतर एक्ट्रेस बनना चाहती हूं।

उहाँने कहा, चूंकि शो की शूटिंग केपाइडम में है, विदेशी रुक केल इंगिलश में बातचीत कर रहा है, जिससे मुझे कई समस्याओं का सामना करना पड़ा। इसलिए मुझे एहसास हुआ कि अगर आप विदेश यात्रा कर रहे हैं तो अंजी जरूरी है।

शूटिंग यात्रा करने के दौरान बनाए गए दोस्तों के बारे में बात करते हुए उहाँने कहा, मैं ऐश्वर्या और नायरा के सबसे करीब हो रही हूं। लोग हमें त्रिमूर्ति कहते थे। शो में मैंने कई अच्छे दोस्त बनाए हैं।

ऐसी चर्चा है कि वह शो की फानीलिस्ट में से है। उहाँने कहा, इसके लिए सभी को एपिसोड देखना होगा। लेकिन हाँ, मैं कहूँगी कि मेरे फैन बिल्कुल भी निराश नहीं होंगे। मैंने अपने सभी स्टंट बहुत अच्छे से किए हैं। खतरों के खिलाड़ी 13 कलर्स टीवी पर प्रसारित होता है।



विरंजीवी की फिल्म भोला शंकर को मिला यू/ए सर्टिफिकेट



मेगास्टार चिरंजीवी की बहुप्रतीक्षित व्यावसायिक मनोरंजन फिल्म भोला शंकर 11 अगस्त को भव्य रैयर है। मेहर रेंजेश द्वारा निर्देशित इस फिल्म में कीर्ति सुरेश और तमन्ना भाटिया प्रमुख भूमिकाओं में हैं। पूरे जोरे पर प्रचार के साथ, हाल ही में अनावरण के लिए एग ड्रेलर को सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली है।

हालिया विकास में, फिल्म सेसर औंपचारिकाओं से सफलतापूर्वक गुज़र गई और सीबीएफसी बोर्ड से यू/ए प्रमाणपत्र द्वासारा दिलाया गया। विशेष रूप से, चिरंजीवी की सभी पोस्ट-रीएंट्री फिल्मों को यू/ए प्रमाणपत्र प्राप्त हुआ है। हालांकि फिल्म के रनटाइम का विवरण अभी तक सामने नहीं आया है, प्रदर्शन के लिए बने रहे।

देसी अंदाज में माहिरा शर्मा ने फैस के दिलों को यूं किया घायल, कमर में साड़ी का पल्लू अटकाकर दिखाई अदाएं

यीनी इंडस्ट्री में अपनी एकिंग का लौहा मनाने वाली माहिरा शर्मा, पंजाबी इंडस्ट्री की फैमेंसेस में से एक है। माहिरा ने बिग बैंस के घर में खूब सुर्खियां बटोरी थीं। शो में एक्ट्रेस का नाम पारस छाबड़ा संग भी जुड़ा था। पारस छाबड़ा से ब्रेकअप के बाद से ही वह गंदगी अपने कातिलाना अंदाज और अपने बोल्ड लुक जाना एक फैस के दोनों बातों पर आधारित है। माहिरा अपने कातिलाना अंदाज और अपने बोल्ड लुक से फैस को दीवाना बनाए हुए हैं। माहिरा ने बाहर की तरफ आ जाती है, जिसे आप किसी भी कपड़े की मदद से आसानी से साफ कर सकते हैं। जरूरी नहीं है कि आप नहाते वक्त कान की साफ जरूर करें। बच्चोंकि नहाते वक्त कान में पानी चला जाता है।

तक उड़ गए और उनकी इन तस्वीरों ने इंटरनेट का पारा बढ़ा दिया है। अपनी इन लेटेस्ट फोटोशूट में बातचीत करने वाली शर्मा सिंपल ब्लैक साड़ी, पर्फल ब्लाउज के साथ माथे पर कानी बिंदी और हाथों में चूड़ीया पहने हुए हैं। और उनकी ये तस्वीरें कहर बरपा रही हैं। ग्लोरी मेंकाकर अंदाज के साथ कर्म में अपनी कुछ लेटेस्ट तस्वीरें शेरयर की है, जिनमें उनका दोसी लुक देखने के बाद फैस अपना होना खो चैंप हैं। माहिरा शर्मा ने हाल ही में अपने लेटेस्ट फोटोशूट की कुछ तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेरयर की हैं, जिनमें वो कानी खूबसूरत और ग्लैमरस लग रही हैं। माहिरा शर्मा के दोसी लुक और दोसरे लायक हैं। इंस्टाग्राम पर माहिरा शर्मा की कातिलाना अंदाज फैस को मदहोश कर रही हैं और उनका दोसी लुक में यह अंदाज देखने लायक है।



जूही चावला ने किया अपनी फिल्म फ्राइडे नाइट प्लान का ऐलान



भाई-बहन के साथ बड़ा होना अपने साथ कई उपहार लेकर आता है। यह किसी को गहराई से घायर करने और उससे नफरत करने की क्षमता सिखाता है। जार-शोर से लड़ना, लेकिन पिर उनके बचाव में आने या एक इकाई के रूप में टीम बनाने के लिए किसी भी हृद तक जाना। यह अटूट बंधन दर्शकों को आगामी फिल्म प्राइडे नाइट प्लान में देखने को मिलेगा। घ्यार और हंसी की इस अकिस्मरणीय यात्रा का निर्देश वस्तुल सिध्धवानी, कासिम जगालार्या और फरहान अख्तर, एक्टर एंटरटेनमेंट द्वारा किया गया है। आगामी फिल्म, प्राइडे नाइट प्लान का जीजर आज, 4 अगस्त को जारी किया गय

खास-खबर

धर्मांतरण को लेकर दो युवकों पर हुई कार्रवाई, बागबाहा बंद टला

महासमृद्ध (ए)। धर्मांतरण व लव जिहाद के मामले में कार्रवाई को लेकर नारं बंद का ऐलान बागबाहा में किया था, लेकिन बागबाहा पुलिस ने कार्रवाई करते हुए दो युवक को हिरासत में लिया और मजिस्ट्रेट बाबन करने के बाद पुलिस ने प्रतिबंधित कार्रवाई की है।

इधर, कार्रवाई होता देख नगर बंद का ऐलान स्पष्टित किया गया। बागबाहा थाना प्रभारी महेश साहू ने बताया कि कार्रवाई करते हुए विशेष समुदाय के दोनों युवक को हिरासत में लिया गया है औं कार्रवाई की गई है। बता दो कि इस मामले में गुरुला को सर्व द्वंद्व समज बागबाहा थाना का घेराव किया गया था। इस दौरान परिजनों ने शिकायत दर्ज करते हुए धर्मांतरण का मामला दर्ज कराने की मांग की, लेकिन मामला दर्ज करने से मना कर दिया गया। साथ ही कहा गया था। इस दौरान परिजनों ने के कारण उनके बयान के आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

ट्रक की टॉकर बाइक सवार घायल

महासमृद्ध (ए)। ट्रक की ठोकर से बाइक सवार घायल हो गया। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर दिया है। पुलिस के अनुसार ग्राम धेरा जिला बलीदावजार निवासी आलेख राम सोनी का लड़का सेतलाल सोनी 25 जुलाई को अपनी बाइक क्रमांक सीजी 06 जीटी 4736 से बसना बाजार गया था। बाजार से वापस आ रहा था, ग्राम झारेन्डाही के अगे सामैन प्लांट के पास पहुंचा है। इसी समय साकार तरफ से आ रहे ट्रक क्रमांक सीजी 06 जीयू 4210 के चालक ने वाहन को तेज रस्तार बालपवाही पूर्वक चलाकर सेतलाल की बाइक को ठोकर भर दिया। इसके बाद नाराज युवती घर से निकलकर हाईटेंशन लाइन के टॉकर पर चढ़ गई। युवती जब टॉकर पर चढ़ रही

धारादा हथियार के साथ

युवक गिरफतार

महासमृद्ध (ए)। पिथौरा पुलिस ने ग्राम ठाकुरदिया खुर्द में एक अकिञ्चकों को लोहे के धारादार हथियार के साथ गिरफतार किया। पुलिस ने आर्म्स एवं रस्त के मामला दर्ज कर आरोपी को जेल भेज दिया। पुलिस के अनुसार मुख्यार्थी से सूचना मिली कि ग्राम ठाकुरदिया खुर्द के पास नंदलाल कोंड अपने हाथ में लोहे का तलवार लेकर लहराते हुए गाली गलौंवाही कर रहा है औं लोगों को डो धमका रहा है। सूचना पर दो मौके पर पहुंचे और टाकुरदिया निवासी नंदलाल कोंड पिंपा केजुल कोंड (40) को गिरफतार किया और उसके कांजे से धारादार हथियार जब्त किया।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक शुक्रवार को दिलीप पोस्ट (मुकुर) से कोबरा 210 बटालियन की टीम जगरुंगाड़ थाना जिला सुकमा से गोला कोण्डा पहाड़ी की ओर एरिया डाम्परन रास्ते पर निकले थे। नक्सलियों ने सुक्षमबल के जवानों को नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक शुक्रवार को दिलीप पोस्ट (मुकुर) से

कोबरा 210 बटालियन की टीम जगरुंगाड़ थाना जिला सुकमा से गोला कोण्डा पहाड़ी की ओर एरिया डाम्परन रास्ते पर निकले थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

नुकसान पहुंचाने के मकसद से दो आईडी की सीरिज में लगाये थे।

नक्सलियों ने नुक्सानपाल के जवानों को

