

बच्चे को लग गई है पिज्जा-बर्गर खाने की आदत, दूर करें 6 टिप्स

बच्चे जब भी बाहर निकलते हैं, जंक फूड खाने की जिद करने लगते हैं। पिज्जा-बर्गर और कैंडी का टेस्ट उन्हें खूब लुभाता है। इसकी वजह से हेल्दी और न्यूट्रिएंट्स रिच चीजों को खाना बच्चे बढ़ करने लगते हैं। उनकी यही आदत उनकी सेहत के लिए खतरनाक है। ऐसे में पैरेंट्स को बच्चों की जिद के आगे झुकने की बजाय उनकी हेत्य पर फोकस करना चाहिए। उन्हें इन चीजों से खाना चाहिए। यहां कुछ ऐसे टिप्स, जो बच्चों की इस आदत को छुड़ाने में आपकी हेतु पर सकते हैं।

खाने की आदत बदलें

बच्चों का जंक फूड छुड़ाना है तो सबसे पहले उनके खानपान की आदतों के बदलें। ये थोड़ा मुश्किल हो सकता है लेकिन धेरे ही सही बच्चों में हेल्दी फूड खाने की हैबिट डालें।

ताकि उन्हें सही मात्रा में पोषक तत्व मिल सके।

पसंद का बनाएं हेल्दी फूड

आपका बच्चा कुछ खाने में अनाकाशी करता है तो उनकी पसंद की हेल्दी चीजें बनाएं। उन मसालों का इस्तेमाल करें, जो उन्हें पसंद हैं।

सलाद के साथ दही, सौस, हम्सस जैसी टेस्टी लुभावनी चीजें सर्व करें।

हैबिट बदलने की युक्तिआत जल्दी करें

बच्चों के खाने-पीने की आदतों में जितनी जल्दी बदलाव करना शुरू करेंगे, उसका फायदा उतना ही मिलेगा, वरना एक समय के बाद बच्चे अपनी इस आदत को बदल नहीं पायेंगे।

ऐसे में जब भी बच्चों की डाइट बदलें तो उन्हें इसके फायदे भी समझाएं और इसकी शुरुआत सही समय पर कर दें।

प्रोटीन से भरपूर हो बच्चों की डाइट

बच्चों को जो भी खिला रहे हैं, व्यान दें कि

उनमें प्रोटीन की मात्रा भरपूर हो। इससे बच्चों

को खूब देर से लगेगी और ज्यादा कैलोरी से बच जाते हैं। इतना ही नहीं जंक फूड खाने की इच्छा भी कम होती है। ब्रेकफास्ट में बच्चे को दध, अनाज, सोया, अंडा, मछली या चिकन जैसी चीजें दें।

खाने का समय तय कर दें

बच्चे के खाने का समय तय कर लें। उस समय पर उन्हें खाना मिल जाए। हालांकि, पूरे हफ्ते इस तरह का मेन्यू फॉलो कर पाना कठिन हो सकता है। इसलिए दो-दो दिन का मिल शेड्यूल बना लें और इसी हिसाब से उन्हें खाने को दें। उनकी डाइट में लाने प्रोटीन परीकर और जॉन्स का काइटोमाल जरूर करें।

घर से बाहर जाएं तो पहले ही

खाना बना लें

जब भी किसी काम से आप बाहर जाएं तो बच्चों के खाने की चीज तैयार कर लें।

अक्सर बच्चे हर 3-4 घण्टे में 3 मील और



दो घण्टें लेते हैं। अगर उन्हें समय से खाने को मिल जाएगा तो उनके जंक फूड खाने के चांसेस कम हो सकते हैं।

कथा आपको भी आती है ब्यूटी ब्लैंडर का इस्तेमाल करने में परेशानी तो जाने सही तरीका

ब्रेकअप और त्वचा में जलन हो सकती है।

समिन्ध्रण दस्ता

एक गंदा ब्यूटी ब्लैंडर आपके मेकअप एलाइकेशन में बाधा डाल सकता है। पुराने मेकअप अवशेष नए ड्रायाद के साथ मिश्रण कर सकते हैं, जिसके परिणामस्वरूप असमान और पैची कवरेज हो सकता है।

ब्लैंडर का जीवनकाल

उचित सफाई आपके सौंदर्य ब्लैंडर के जीवन को बढ़ाती है। नियमित देखभाल सुनिश्चित करती है कि स्पंज नरम और उछल भरा रहे, जिससे आप इसे अधिक विस्तारित अवधि के लिए उपयोग कर सकते हैं।

अपने सौंदर्य ब्लैंडर की सफाई:-

चरण-दर-चरण गाइड

अब जब आप अपने सौंदर्य ब्लैंडर को सफाई करना चाहते हैं, तो ये बैकटीरिया के उपयोग के लिए प्रजनन स्थल बन जाते हैं, जिससे



को ब्लैंडर में मालिश करें, इसे लैथर में काम करें।

चरण 3:- बहते पानी के नीचे ब्यूटी ब्लैंडर को तब तक धोएं जब तक कि पानी साफ न हो जाए। सुनिश्चित करें कि सभी साबुन और मेकअप अवशेष पूरी तरह से पहले छोड़ दें।

चरण 4:- जिनी दाग के लिए आप पानी और बैकिंग सोडा के मिश्रण का उपयोग कर सकते हैं। एक पेस्ट बनाएं और इसे दाग वाले क्षेत्रों पर लागू करें। इसे धोने से पहले कुछ सक्ति के लिए छोड़ दें।

चरण 5:- धोरे से ब्यूटी ब्लैंडर को नियमित रूप से ब्रिटी ब्लैंडर की सीमित होता है। अपने उपयोग के आधार पर उन्हें हर तीन से चार महीने में बदलें।

चरण 4:- मॉल्ड के विकास को रोकने के लिए अपने ब्यूटी ब्लैंडर को एक साफ और अच्छी तरह हवादार क्षेत्र में स्टोर करें। अपने ब्यूटी ब्लैंडर को नियमित रूप से साफ करना स्वस्थ त्वचा को बनाए रखने और निर्दोष मेकअप आवेदन प्राप्त करने में एक सरल लेकिन आवश्यक कदम है। चरण-दर-चरण मार्गदर्शिका का पालन करके और अतिरिक्त रखरखाव युक्तियों को लागू करके, आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि आपका सौंदर्य ब्लैंडर शीर्ष स्थिति में रहे, जिससे आपको हर दिन अपना सर्वश्रेष्ठ दिखने में मदद मिले।

एटली और वरुण धवन की आगामी फिल्म का हिस्ता बनीं वामिक गब्बी

अभिनेत्री वामिका गब्बी को पिछली बार बैब सीरीज जुबली में देखा गया था। यह सीरीज अमेजन प्राइम वीडियो पर उपलब्ध है। अब जुबली की आपार सफलता के बाद वामिका के हाथ एक एटली कूमार की आगामी फिल्म लग गई है, जिसमें वह वरुण धवन के साथ नजर आएंगी। हालांकि, इस खबर की आधिकारिक पुष्टि होना बाकी है।

रिपोर्ट के अनुसार, निर्माताओं ने कुछ दिन पहले मुंबई के एक 5 स्टार हॉटल में फिल्म का छोटा सा मुहूर्त रखा था। एटली और वरुण की आगामी फिल्म इंस्ट्रिलिंग द्वारा खास है और कॉमेडी साउथ में अपना जलवा बिखरेने के बाद अब कीर्ति सुरेश बांतीवुड में अपना सिक्का जमाने को तैयार हैं। यह एक एक्शन-एंटरेनर फिल्म है, जिसका निर्देशन कर्लीस कर रहे हैं।

एक रिपोर्ट, मुकाबिला, इसकी फिल्म की शूटिंग अगले महीने में सुरु होगी। यह वरुण धवन की 18वीं वर्षीय फिल्म है। वरुण धवन ने 2016 में आई थी और इसका निर्देशन एटली ने किया था। इस फिल्म में थलापति विजय, सामंथा रुथ प्रभु और एपी जैक्सन मुख्य भूमिकाएँ थीं। रिपोर्ट के लिए एटली ने स्ट्रिक्ट को नाम सिरे से बांधा किया था। उत्तर भारतीय दर्शकों के हिस्सा से इसमें नए किरदार और दिव्य दृश्यों को इसके नाम का इंतजार है। फिल्म का नाम अभी नहीं हुआ है। यह फिल्म 31 मई, 2024 के सिनेमार्थों में रिलीज होगी।

मिनिमल मेकअप और डीपेंके आउटफिट में एक्ट्रेस श्रिया सरन अपनी तस्वीरों को बासल में खेलती है। उनकी तस्वीरों में खेल सोशल मीडिया पर कारण फॉलॉन कर रही हैं। एक्ट्रेस श्रिया सरन सोशल मीडिया पर अपनी निजी और प्रोफेशनल तस्वीरें शेयर करती रहती हैं। श्रिया सरन अपने अंकरों के कारण अक्सर



सुर्विंगों का विषय बनी रहती है,

उनकी तस्वीर बासल में खेलती है। सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस श्रिया सरन अपनी तस्वीरों को बासल में खेल सोशल मीडिया पर कारण फॉलॉन कर रही है। एक्ट्रेस श्रिया सरन सोशल मीडिया पर अपनी निजी और प्रोफेशनल तस्वीरें शेयर करती रहती है। श्रिया सरन अपने अंकरों के कारण अक्सर

तस्वीरों का विषय बनी रहती है,

उनकी तस्वीर बासल में खेलती है। सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस श्रिया सरन अपनी तस्वीरों को बासल में खेल सोशल मीडिया पर कारण फॉलॉन कर रही है। एक्ट्रेस श्रिया सरन सोशल मीडिया पर अपनी निजी और प्रोफेशनल तस्वीरें शेयर करती रहती है। श्रिया सरन अपने अंकरों के कारण अक्सर

तस्वीरों का विषय बनी रहती है,

उनकी तस्वीर बासल में खेलती है। सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस श्रिया सरन अपनी तस्वीरों को बासल में खेल सोशल मीडिया पर कारण फॉलॉन कर रही है। एक्ट्रेस श्रिया सरन सोशल मीडिया पर अपनी निजी और प्रोफेशनल तस्वीरें शेयर करती रहती है। श्रिया सरन अपने अंकरों के कारण अक्सर

तस्वीरों का विषय बनी रहती है,

उनकी तस्वीर बासल में खेलती है। सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस श्रिया सरन अपनी तस्वीरों को बासल में खेल सोशल मीडिया पर कारण फॉलॉन कर रही है। एक्ट्रेस श्रिया सरन सोशल मीडिया पर अपनी निजी और प्रोफेशनल तस्वीरें शेयर करती रहती है। श्रिया सरन अपने अंकरों के कारण अक्सर

खास खबर

स्कूलों ने शिक्षकों की हो नियमित
उपस्थिति-क्लेवर्ट

रायगढ़। कलेक्टर तारा प्रकाश सिंह के निर्देश में आज कलेक्टरेट सभाकक्ष में अपर कलेक्टर राजीव कुमार पाण्डे ने समय-सीमा की बैठक में अपर कलेक्टर सु जागड़े ने विभागवार लिंबित प्रकरणों की समीक्षा करते हुए सभी जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देश दिया कि सभी प्रकरणों समय-सीमा में निराकरण करें। उन्होंने कहा कि निराकृत प्रकरणों का प्रतिवेदन भेजे, जिससे निराकरण सुनिश्चित किया जा सके बैठक में अपर कलेक्टर राजीव कुमार पाण्डे ने सभी एसडीएम को स्कूलों के नियमित नियोजित किया जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि स्कूलों में शिक्षकों की नियमित उपस्थिति होनी चाहिए। अनुपस्थिति शिक्षकों पर नियमनुसार कार्यवाही की जाए। इस दौरान उन्होंने वैकल्पिक व्यवस्था किए गए शिक्षकों की उपस्थिति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। अपर कलेक्टर पाण्डे ने कहा कि आवारा मवेशी सड़कों में सक्रिय हुए। अतः प्रशासन विभाग आवारा मवेशियों के टैगिंग एवं रेडियन नेक बैंड लगाये। इसके साथ ही उन्होंने सड़कों में अपने पशुओं को छोड़े। वाले पशुपालकों पर अर्धदंड लगाने के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने शेष बचे जाति प्रमाण पत्र की जानकारी ली। उन्होंने सभी एसडीएम को कार्य योजना बनकर जाति प्रमाण पत्र बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने राजस्व के समय-सीमा से बाहर के टैगिंग के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने मतदान कोंडों का भौतिक सत्यापन करने के निर्देश दिए।

स्थीप अंतर्गत हर ग्राम पंचायत में होगा मतदाता जागरूकता ऐली का आयोजन

गणजनांदोष। कलेक्टर डोमन सिंह ने कहा कि विभाग सभा निर्वाचन 2023 के दृष्टिकोण स्थीप अंतर्गत सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए मतदाता जागरूकता ऐली एवं अन्य गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। उन्होंने कहा कि हर ग्राम पंचायत में जहां ग्राम सभा का आयोजन होगा, वहां मतदाता जागरूकता ऐली में सभी अधिकारी-कम्चारी शामिल होंगे। डोमन सिंह ने कहा कि उक्त प्रदर्शन के लिए लोगों को सजग करने के साथ ही मतदाता के प्रति जागरूकता का संदेश दिया जाएगा। उन्होंने नीति आयोग द्वारा जारी डेल्टा रैंकिंग में विभिन्न पैरामीटर्स पर जिले के उक्त प्रदर्शन के लिए जिला पंचायत एवं कृषि, विद्यार्थी व पशुपालन विभाग को हार्दिक ध्वनि एवं शुभकामनाएं दी। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल 4 अगस्त को युवाओं के साथ सवाद कार्यक्रम में शामिल होंगे। उन्होंने इस कार्यक्रम के लिए आवश्यक तैयारी करने के निर्देश दिए। उन्होंने 10 अगस्त को ग्राम सेम्हारदेहान में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के आगमन को ध्वनि एवं रखते हुए एवं अवश्यक तैयारी करने के लिए एक कलेक्टर ने कहा कि सभी विकासखंडों में 10 अगस्त से कौशल विकास अंतर्गत सिलाई, कम्प्यूटर एवं अन्य प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

इसके साथ ही कुमारी, बुम्पका एवं लाल बहादुर नगर में प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया जायेगा। उन्होंने 9 अगस्त को विश्व आदिवासी दिवस के आयोजन के संबंध में जानकारी ली। कलेक्टर ने कहा कि राशन दुकानों में चावल की हेराफेरी करने वाले दुकान संचालकों को सभी एसडीएम, एसडीओपी एवं खाद अधिकारी समझौते दें तथा निर्देश दिए। उक्त बातें कलेक्टर डोमन सिंह ने कलेक्टरेट सभाकक्ष में आयोजित सासाहिक समय-सीमा की बैठक में कहा।

जिला कांगेस भवन में मनाई गई स्व.बाल गंगाधर तिलक की पुण्यतिथि

रायगढ़। जिला कांगेस भवन रायगढ़ में आज स्वराज हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है का नारा देने वाले स्व.बाल गंगाधर तिलक जी को उनकी पुण्यतिथि में याद कर उन्हें नमन किया गया जिला कांगेस भवन रायगढ़ में महापौर जानकी काटजू जी ने उपर्युक्त कार्योंसे जैनों के साथ उनकी स्मृति तत्वजीव में वृष्णजलि अपित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी और बताया कि भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के महान नेताओं में से एक लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक जी जिनकी आज पुण्यतिथि है 'स्वराज हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है और इसे हम लेकर रहेंगे' उनके इस नारे ने भारतीय जननामस में नई उन्हें उन्होंने एक विशिष्ट स्थान प्रदान किया और उन्हें आज भी भारतीय इतिहास में एक महान नेता के रूप में याद किया जाता है अनिल शुक्ला ने आगे योग्या स्व.लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक एक उदार और समर्पित व्यक्ति थे, उनकी विचारधारा में स्वतंत्रता, सामर्थ्य, और एकता के लिए गहरा विश्वास था। उन्होंने जनता को अपने देशप्रेम और स्वाधीनता के प्रति प्रेरित किया।

CAR DECOR
House Of Exclusive
Seat Cover,
Car Stereos Matting &
Sun Control Film &
Other Accessories
Shop No.3 Nafish Tower.
Opp. Indian Coffee House,
Akashganga, Bhilai
Mo.9300771925, 0788-4030919
K. Satyanarayan

पीएससी की आगामी परीक्षाओं में साक्षात्कार के नंबर होंगे कम

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली बहुविकल्पीय परीक्षाओं में अधिकारीयों की मार्ग के आधार पर आयोग द्वारा नियर्णय लिया गया है कि भविष्य में आयोजित की जाने वाली परीक्षाओं में अधिकारीयों के बैर्गवाक टकटाप सूची लिखित परीक्षा के साथ जारी की जाएगी। पीएससी द्वारा आयोजित परीक्षाओं में इटरव्यू में जो ज्ञान नंबर हैं भी कम किया जाएगा।



उसका हृदय स्थल छत्तीसगढ़ है। जब मैंने विभाग सभा वार भेट मुसाकात कार्यक्रम किया तो मैंने महसूस किया कि युवाओं के साथ अभी खूब सारी बातों के साथ जारी बची है और ऐसे विभाग सभा युवाओं में संभाग सत्रीय भूपेश बघेल ने क्या किया।

सबके पहले रायपुर संभाग के युवाओं से मिला और आज जिला सेम्हारदेहान में लिखा किया जाएगा। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल 4 अगस्त को युवाओं को साथ सबक मार्ग से आने की सुचना दी। द्वारी में लिखा किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं के बैठक के बाद जिला सेम्हारदेहान में खेल विभाग के युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

कार्यक्रम में अपने संबोधन में मुख्यमंत्री ने कहा कि उन्होंने कार्यक्रम के लिए आयोजित किया जाएगा।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं के बैठक के बाद जिला सेम्हारदेहान में खेल विभाग के युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग सभा युवाओं को युवाओं के साथ जारी बची है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विभाग

खास-खबर



पति ने की पत्नी की हत्या, फिर दे दी अपनी जान

कोरबा (ए)। जिले से सनसनीखेज मामला सामने आया है सीएसईबी चौकी अंतर्गत खबरभूमि बट्टी में एक पति ने पत्नी पर धारदार हथियार से हमला कर उसे मौत के नींद मुला दिया। फिर खुद फासी लाकर आमहन्या कर लिया। इस घटना से इलाके में हड्डीप मच गया है। घटना की सूचना लालिते ही पुलिस ने पर पहुंचकर जाच में जुट गई है। वह मामला सिविल लाइन थाना क्षेत्र का है। जानकारी के अनुसार, सिविल लाइन थाना क्षेत्र अंतर्गत खबरभूमि बस्ती में पति ने पत्नी पर धारदार हथियार से भौंत कर जाच उतार दिया और खुद को घर के अंगांम में फासी के फैंडे पर लाकर लिया। घटना के बाद बस्ती में सनसनी फैल गई। इस घटना की सूचना देर रात लगभग 3 बजे डायल 112 की टीम को दी गई। खबराया कर रहा है कि पति-पत्नी एक कमरे में सोए हुए थे। वहीं चार बच्चे दूरों परीके में सोये हुए थे। तभी देर रात लगभग 3 बजे आरोपी सेवाद सतीम (52 वर्ष) ने खौफनाक कदम उठाते हुए अपनी पत्नी आइसा बेगम (40 वर्ष) की धारदार हथियार से हत्या कर दिया और उसकी बाद खुद आमहन्या कर लिया।

घटना के समय से अलग पर सिविल लाइन पुलिस ने कमरे को सील कर दिया है और जांच में जुट गई है। घटनास्थल पर फॉरेंसिक एक्सपर्ट और डॉग्स स्क्रायड को भी बुलाया गया है। इस हत्याकांड का कारण पता नहीं चल सका है। फिलहाल जांच जारी है।

महिला का युवक पर आया दिल पति व बच्चों को छोड़कर भागी

जांगीर-चाम्पा (ए)। अंगनबाड़ी साधिका अपने पति और दो बच्चों को छोड़कर याच के एक युवक के साथ चली गई। युवक ने अपनी पत्नी के भाग जाने के मामले में कलेक्टर और पुलिस अधीक्षक से शिकायत की है और अपनी पत्नी के साथ युवक के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। मामले में पुलिस अधीक्षक ने नवागढ़ थाना प्रभारी द्वारा दिल पति और फरार हो गए। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

मिली जानकारी के अनुसार सोमवार को गोदामी की एक युवक के बीच गिरी गई थी। युवक को बीच गिरी गई थी। युवक के साथ भागने के बालाअल अरुण कुमार बंजारे अपनी पत्नी की बेवराई और पड़ासी युवक के साथ भागने के मामले में शिकायत करने के बालाअल और असामी कार्रवाई पहुंचा और उसने बालाअल कि असामी शादी 2010 में गांव की ही लड़की अनीता के साथ हुई और उनका एक बेटा और बेटी भी है।

बता दें कि, अरुण रोजी मजदूरी करके अपनी पत्नी के नौकरी के लिए प्रेरित किया और 2016 में अंगनबाड़ी सहायिका के पद में चयन हुआ, जिसके बाद पति-पत्नी मिलकर बच्चों की परवरिश कर रहे थे। अन्तक्षर 2023 को उसकी पत्नी इश्टूटी जाने के नाम पर निकली और पिंस वापस नहीं आई।

कांकेर में कोरोड़ों का सट्टा खिलाने वाले 8 गिरणार

कांकेर (ए)। जिले के पर्यावर्जन थाना क्षेत्र में ऑनलाइन सट्टा मामले में पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार अधिक लाभ कमाने की नियत से एचडीपीसी बैंक पर्यावर्जन एवं कांकेर में खाता खुलवाकर बैंक पासबुक, चेक, एटीएम एवं मोबाइल के माध्यम से सट्टा का काला कारोबार चलाया जा रहा था।

सचना पर पुलिस ने एक अरोपी को पकड़कर पूछताछ की। निशानेदारी पर कारोबार में संलग्न कुल 8 अरोपियों को पिरपतार किया। वास्तव में प्रशंसन अग्रवाल ने 92 हजार रुपये नाट, 8 नम सोबाल, 3 नम चेक भी जब्त किया गया है। पुलिस ने आठ खातों को सीज किया है। वहीं अभी भी 5 अरोपी फरार हैं, जिनकी पुलिस तलाश कर रही है।

