









# सांवली लड़कियां इस्तेमाल करें इन रंगों की लिपस्टिक मिलेगा आकर्षक लुक

एक समय था जब लोग सुंदरता को रंग से जोड़ते थे और सांवलेपन को लेकर महिलाएं चिंता में रहती थी। सांवली त्वचा वाली महिलाओं की सबसे बड़ी परेशानी होती थी कि उनकी स्किन टोन पर किस तरह का मेकअप किया जाए ताकि आकर्षक लुक मिल सके। लेकिन आज की महिलाओं ने यह साबित कर दिया है कि सिर्फ गोरा रंग होना ही काफी नहीं होता। सांवली रंगत पर भी सब कुछ खिलता है। आज हम बात करने जा रहे हैं सांवली त्वचा वाली महिलाओं के लिए लिपस्टिक शेड्स की जो आपको परफेक्ट लुक दिलाने में मदद करती हैं। चाहे बॉलीवुड की दीवाएं हों या फिर टॉप मॉडल्स, इसकी स्किन में वे ये लिपस्टिक शेड्स आजमाकर गॉर्जियस लुक पाती हैं। आइये जानते हैं इनके बारे में...

## चॉकलेट ब्राउन

यह कॉपर ब्राउन से काफी अलग होता है। चॉकलेट ब्राउन बहुत गहरा कलर है। डार्क स्किन टोन पर यह नैचुरल नजर आता है। यदि आप सिंपल लुक में रहना चाहती हैं, तो अपने होंठों पर चॉकलेट ब्राउन शेड ट्राई करें। यह फेशनेबल और बहुत अलग दिखता है।

## बेज कलर

बेज कलर किसी भी स्किन टोन और किसी भी कलर की ड्रेस के साथ मैच करता है। बेज कलर गोरी रंग की लड़कियों के साथ ही सांवली रंग की लड़कियों पर भी खूब खिलता है। इसे आप किसी भी केजुअल वियर या ऑफिस वियर के साथ आसानी से कैरी कर सकती हैं। यह सांवली स्किन टोन की महिलाओं के लिए सबसे अच्छा लिपस्टिक शेड है।

## मजेंटा

डार्क स्किन के लिए इस शेड्स की लिपस्टिक बेहद पॉपुलर है। यह शेड एशियन डार्क, अफ्रीकन डार्क और अफ्रीकन- एशियन डार्क स्किन टोन के लिए परफेक्ट है। सांवली त्वचा पर मजेंटा शेड काफी खूबसूरत नजर आता है, जो आपकी सुंदरता में चार-चांद लगा देता है।

## कॉपर ब्राउन

कॉपर ब्राउन सांवली स्किन टोन वाली महिलाओं पर अत्यधिक आकर्षक लगता है। कॉपर ब्राउन कलर के विभिन्न रंग स्वाभाविक रूप से इसकी स्किन को परफेक्ट लुक देने में मदद करते हैं। यह शेड हर तरह की ड्रेस और इवेंट के साथ काम करता है। इस लिपस्टिक शेड को आप एथनिक और वेस्टर्न किसी भी ड्रेस के साथ ट्राई कर सकती हैं।

## रेड

यह कलर हर किसी का फेवरेट है। सांवली त्वचा की महिलाओं पर यह शेड काफी हॉट और सुंदर लगता है। रेड लिप लाइनर से अपने लिप्स को लाइन करें और फिर रेड शेड

की लिपस्टिक लगाएं। ऊपर से लाइट ग्लिटर लगाएं। इससे न सिर्फ आपका लुक संवरता है बल्कि आप काफी अलग नजर आ सकती हैं।

## पर्पल कलर

पर्पल कलर भले ही थोड़ा डार्क क्यों न लगे लेकिन ये कलर गोरी त्वचा से ज्यादा डार्क यानी सांवली त्वचा पर खिलता है। इस स्किन टोन की महिलाएं अपनी किसी भी ड्रेस के साथ इस लिपस्टिक को ट्राई करके परफेक्ट दिख सकती हैं।

## रोज पिंक

रोज के चमकीले शेड्स सांवली त्वचा पर खूबसूरत नजर आते हैं। डार्क स्किन के लिए कोरल पिंक या रोज पिंक शेड्स परफेक्ट हैं। मार्केट में रोज के अलग-अलग शेड्स उपलब्ध हैं। अपनी पसंद के अनुसार इन शेड्स का इस्तेमाल कर आप अपने लुक को संवार सकती हैं।

## न्यूड

अगर आप सिंपल, सांफ्ट और फॉर्मल लुक चाहती हैं तो न्यूड लिपस्टिक से बेहतर और क्या हो सकता है। अपने होंठों को ब्रॉज से लाइन करें और सावधानी से न्यूड लिपस्टिक लगाएं। इस शेड में सांवली त्वचा की खूबसूरती निखरकर सामने आती है।



# फिल्म बड़े मियां छोटे मियां में टाइगर श्रॉफ के अपोजिट नजर आएंगी अलाया एफ

बॉलीवुड अभिनेता टाइगर श्रॉफ और अक्षय कुमार इन दिनों अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म बड़े मियां छोटे मियां को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म को लेकर दर्शकों के बीच जबरदस्त बज बना हुआ है।

रिपोर्ट के मुताबिक, मेकर्स ने फिल्म में टाइगर को गर्लफ्रेंड का किरदार निभाने के लिए अभिनेत्री अलाया एफ को साइन किया है। फिल्म का निर्देशन अली अब्बास जफर कर रहे हैं और इसका निर्माण वाशु भगनानी, जैकी भगनानी और दीपशिखा देशमुख द्वारा किया गया है।

रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म का बजट 300 करोड़ रुपये बताया जा रहा है। इस लिहाज से यह फिल्म बॉलीवुड की सबसे महंगी फिल्मों में शामिल हो जाएगी। फिल्म में अक्षय और टाइगर के अलावा सोनाक्षी सिन्हा, मानुषी छिन्न और पृथ्वीराज सुकुमारन भी हैं, जो खलनायक की भूमिका में नजर आएंगे। बता दें, अमिताभ बच्चन और गोविंदा की कॉमेडी एक्शन फिल्म बड़े मियां छोटे मियां साल 1998 में रिलीज हुई थी। हालांकि, वाशु भगनानी की यह फिल्म रिमेक नहीं है।



# दो प्रेग्नेंसी के बाद भी गजब ढाहती हैं एक्ट्रेस देबिना बनर्जी

एक्ट्रेस देबिना बनर्जी दो बेटियों के जन्म के बाद अपनी खूबसूरत तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं।

उनकी तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। फैंस का मानना है कि दो बच्चों की डिलीवरी के बाद भी एक्ट्रेस की खूबसूरती में पहले से और ज्यादा निखार आया है। वहीं, उनकी लेटेस्ट ब्लैक आउटफिट में तस्वीरें धमाल मचा रही हैं। दो बेटियों को जन्म देने के बाद देबिना बनर्जी एक बार फिर सोशल मीडिया पर अपनी खूबसूरती का जलवा बिखेर रही हैं।

एक्ट्रेस देबिना बनर्जी ब्लैक कलर का लॉन्ग कोट और बूट पहनकर ग्लैमरस अदाएं दिखाती नजर आ रही हैं। ग्लॉसी

मेकअप और ओपन हेयर स्टाइल में एक्ट्रेस देबिना बनर्जी गजब की बला लग रही हैं। उनकी खूबसूरती पर फैंस खूब प्यार लुटा रहे हैं।

बता दें कि देबिना बनर्जी ने दो डिलीवरी के बाद पहली बार अपने हुस्न का जलवा बिखेरा है, इस लुक में एक्ट्रेस को देखकर फैंस हैरान हैं। गोवा में उनके स्टाइलिश लुक को देखकर फैंस उनकी तारीफ करते हुए नहीं थक रहे हैं। फैंस उनकी तस्वीरों पर ढेरों लाइक्स और कमेंट्स कर रहे हैं।

प्रेग्नेंसी के बाद देबिना बनर्जी ने खुद को काफी जल्दी मेंटेन कर लिया, उन्हें देखकर नहीं लगता है कि वो दो बच्चों की मां हैं। देबिना बनर्जी अभी हाल ही में अपनी फैमली के साथ गोवा में छुट्टियां मनाती नजर आई हैं।

दूसरे बच्चे को जन्म देने के बाद फैंस ने उन्हें सुपर मॉम का तमगा दे दिया है। साथ ही फैंस उनकी तस्वीरों को देखकर बेताब हो रहे हैं। इंस्टाग्राम पर देबिना बनर्जी के 2.6 मिलियन फॉलोवर्स हैं। फैंस उनकी एक झलक के लिए बेताब रहते हैं।



# क्या आप भी कर रहे हैं कड़ाके की ठंड में हीटर का इस्तेमाल, जान लें इसके नुकसान

बीते कुछ दिनों में मौसम ने करवट बदली है और कड़ाके की ठण्ड पड़नी शुरू हो गई है। तंदुरत वाली इस सर्दी में सभी रजाई और कंबल से बाहर निकलना भी पसंद नहीं करते हैं। ऐसी सर्दियों में खासतौर से बुजुर्गों और बच्चों का ख्याल रखने की जरूरत होती है। सर्दियों में गर्माहट पाने के लिए लोग रूम हीटर का सबसे ज्यादा इस्तेमाल करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस हीटर से निकलने वाली गर्म हवा आपकी सेहत के साथ खिलवाड़ कर रही है। जी हां, हीटर के कई साइड इफेक्ट भी हैं जो बढ़ते हुए जानलेवा भी साबित हो सकते हैं। आज इस कड़ी में हम आपको हीटर से होने वाले नुकसान और इसे इस्तेमाल करने के दौरान बरती जाने वाली सावधानी के बारे में बताने जा रहे हैं।

## आंखों में होने लगती हैं खुजली

हीटर के लगातार चलने से कमरे में मौजूद हवा में नमी खत्म हो जाती है। इसे त्वचा के साथ आंखों की नमी भी खत्म होने लगती है और आंखों में जलन और खुजली होने लगती

है। इसलिए हीटर चलाने पर कमरे में पानी भरकर जरूर रखें अगर आंखों में खुजली हो रही है तो उसे मसलने की जगह उसमें पानी के छोटें मारें। मसलने से आंखें लाल भी हो सकती हैं।

## सांस के मरीजों के लिए घातक

रूम हीटर और अंगीठी से निकलने वाली कार्बन मोनोऑक्साइड गैस सांस की नली के जरिये शरीर में पहुंचकर श्वसनतंत्र व अस्थमा के मरीजों के लिए घातक साबित हो सकती है। ब्रॉकाइटिस और साइनस से जुड़े रोगियों को एलर्जी रूम हीटर से बूढ़ सकती है। ऐसे लोगों को हीटर के पास बैठने पर कफ बनने लगता है। साथ ही छींक और खांसी आने लगती है। इसके अलावा हृदय से जुड़ी बीमारियों का इलाज करा रहे और स्मॉकिंग करने वाले लोगों को रूम हीटर चलाकर सोने से कई तरह के खतरे बढ़ जाते हैं।

## स्किन हो जाती है झुर्रियां

रूम हीटर हवा में मौजूद नमी को सोखकर उसे झुर्रियां बना देते हैं। इसका असर त्वचा पर भी



पड़ता है। हीटर में ज्यादा देर रहने से त्वचा भी झुर्रियां हो जाती है। इतना ही नहीं झुर्रियां होने पर त्वचा पर तरह-तरह के इन्फेक्शन होते हैं। अगर आपको रूम हीटर चला ही है तो आपको पहले कमरे में एक बाल्टी पानी भर कर रखना चाहिए

ताकि कमरे में नमी बनी रहे। इसके साथ कमरे के खिड़की दरवाजे को पूरी तरह से बंद नहीं करना चाहिए। उन्हें थोड़ा खोल कर रखना चाहिए ताकि बाहर से हवा अंदर आती रहे और वेन्टिलेशन बना रहे।

## त्वचा पर हो सकती है झुर्रियां

जाड़े के मौसम हीटर भले ही थोड़ी राहत पहुंचाता है मगर इसे लगातार इस्तेमाल करने से आपकी त्वचा पर झुर्रियां पड़ सकती हैं। दरअसल, हीटर से निकलने वाली गैस त्वचा की क्रांति को खराब करती है और सॉलिंग टिशूज को खराब कर देती है। ये टिशूज त्वचा के अंदर होते हैं और इनके खराब होने से पिग्मेंटेशन की दिक्कत हो जाती है। हीटर का इस्तेमाल कर भी रही हैं तो कुछ देर के लिए ही करें।

## दम घुटने की समस्या

इलेक्ट्रिक हीटर रूम में मौजूद हवा की नमी को सोखकर हवा को ड्राई बना देते हैं। ऐसे में जैसे लोग जो पहले से ही सांस संबंधी किसी तरह की बीमारी से पीड़ित हैं उन्हें सफोकेशन यानी दम घुटने की दिक्कत महसूस होने लगती है। इस परेशानी से बचने के लिए आपको हीटर इस्तेमाल करते वक्त रूम में एक बाल्टी भरकर पानी रखना चाहिए। साथ ही हीटर यूज करते वक्त सभी खिड़की-दरवाजे पूरी तरह से बंद

नहीं कर देने चाहिए बल्कि थोड़ा बहुत वेन्टिलेशन जरूर रखना चाहिए।

## इन बातों को ध्यान में रखें करें हीटर का इस्तेमाल

- अगर आप हीटर खरीद रहे हैं, तो कोशिश करें कि आप ऑयल हीटर खरीदें। इस तरह के हीटर हवा को शुष्क नहीं होने देते हैं।
- हमेशा ध्यान रखें कि पूरी रात हीटर जलाकर न सोएं। आप सोने से एक-दो घंटे पहले इसे जलाकर रूम गर्म कर सकते हैं। लेकिन सोने से पहले इसे ध्यान से बंद कर दें।
- जब भी हीटर चलाएं तो उसके आसपास एक बर्तन या कटोरी में पानी भरकर रख दें। इससे हवा में नमी बनी रहेगी और यह रूखेपन से बच सकेगी।
- हीटर का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो अपनी त्वचा को अच्छी तरह से मॉइस्चराइज करें, ताकि यह सूखे नहीं। साथ ही आंखों की समस्या होने पर डॉक्टर से मिलें।
- अस्थमा या हार्ट संबंधी समस्याओं से जुड़े रहे व्यक्ति जितना हो सके कम से कम हीटर का इस्तेमाल करें।

**दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-**  
**9303289950, 9827806026, 8962815243**

**BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY., SSC.**  
**श्यामा कोचिंग**  
 135, NEW CIVIC CENTER, Bhillai Ph. 0788-6560005

**चौरसिया ज्वेलर्स**  
 आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता  
 बेन्टवस एवं ग्रहल्ल उपलब्ध यहां उचित व्याज दर पर गिरवी रखी जाती है  
 मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई  
**9827938211, 9827171332**





