

अक्सर देखा जाता है कि इकलौते बच्चे गुमसुम, शर्मीले या फिर हाइपर एकिटव होते हैं। ज्यादा लाड़-प्यार मिलने से कभी-कभी वह जिद्दी भी बन जाते हैं। ऐसे में उन्हें केयरिंग और शेयरिंग सिखाना बेहद जरूरी है। ऐसे बच्चों कैसे परवरिश की जाए, इस बारे में इला कीर्ति ने बात की फेमिना रीडर्स और एक्सपर्ट से।

**ज्यादा लाड-प्यार बच्चों को बना
सकता है जिधी, अपनाएं ये टिप्पणी**

अंजलि नाम की एक अन्य रीडर के मुताबिक, इकलौते बच्चे के साथ दोस्त की तरह हरहें। वह कहती हैं, मेरा बेटा तीन साल का है और प्रीमेंट्रो स्पेशल चाइल्ड है। इस कारण से हमने तब कर लिया कि बस एक ही संतान रखेंगे। जब ये पैदा हुआ तो डॉक्टर ने बोला कि वह न कभी बोल पाएगा, न बैठ पाएगा और न चल पाएगा लेकिन पोजिटिव सोच के साथ मैं उसकी दोस्त बनी और आज वह बोल और चल सकता है। इकलौते बच्चों में आत्मविश्वास की कमी होती है ऐसे में हमें उसे प्रोत्साहित करना चाहिए।

सच्चाई बताएँ

गाजियाबाद की निशा शर्मा कहती हैं कि बच्चे को लाड़-प्यार जरूर दें, लेकिन उन्हें जिम्मेदारियों का अहसास भी कराएं। उन्हें जीवन की वास्तविकता के बारे में बताएं। उसे छोटी-छोटी जिम्मेदारी दें और कुछ मामलों

पर उसकी राय लें, ताकि उसे महसूस हो कि वह आपके लिए बहुत महत्वपूर्ण है। बचपन से उसे कुछ छोटे-मोटे काम देकर उसकी जिम्मेदारी तय करें, इससे उसमें आत्मविश्वास बढ़ेगा। बच्चा जिद् करे तो उसके साथ प्यास से पेश आएं।

શેયરિંગ-કેયરિંગ મંત્ર

जब अकेला बच्चा होता है तो घर के सभी सदस्य
उसके आगे-पीछे घूमते हैं। लेकिन बच्चे के साथ खेलते-
खेलते उसे शेयरिंग और केयरिंग भी सिखानी जरूरी है
घर में दादी-दादा का आदर सम्मान, सेवा भाव और
अपनी चीजें दूसरे के साथ शेयर करने की आदत
सिखाएंगे तो वह जिद्दी नहीं बनेगा।

अपना पूरा समय दें

राज नगर एक्सटेंशन की रहने वाली प्रेरणा अरोड़ा का कहना है कि बच्चों को कीमती खिलौने और मोबाइल की जरूरत से ज्यादा आपका समय चाहिए होता है। अगर आप विकिंग कपल हैं तो कोशिश करें कि बच्चे को पूरा समय दें। उनके साथ खेलें। उनके साथ उनकी किताबों या कपड़ों की आलमारी साफ करें। किंचन में कुछ-कुछ नई चीजें सिखाएं। सोते समय अच्छी कहनियां सुनाएं। उन्हें बाहर खेलने भेजें उनका सोशल दायरा भी बढ़ाना जरूरी है।

दोस्त की तरह साथ दें

वजन कम
करना है तो
आज से
पीना थुरू
करें ये
डिवस

अगर आप अपने अधिक वजन से परेशान हो रही हैं और लाख कोशिशों के बाद भी अपना वजन कम नहीं कर पा रही हैं तो ये खबर आपके लिए है. आम तौर पर लोग वजन को कम करने के लिए तरह तरह के हथकड़े अपनाते हैं, इसके लिए वो जिम का सहारा लेते हैं, डाइटिंग करते हैं, तरह तरह के एक्सप्रसाइज जैसे करते हैं, पर इन सब से उन्हें कुछ खास फायदा नहीं होता. ऐसे में हम आपको बताने वाले हैं—ऐसे ड्रिंक्स के बारे में जिनके नियमित सेवन से आप अपना वजन कम कर सकती हैं और साथ में शरीर में मौजूद विषेश पदार्थों से छुटकारा पा सकती हैं—तो आइए—

जान इन खास ड्रेस का
टालचीली का हिंक

गुनगुने पानी में दालचीनी का पाटडर डाल लें और रोजाना सोते बक्त इसे पिएँ। इससे ना सिर्फ आपका फैट गलेगा, बल्कि यहाँ से चिक्कै तक भारी हो जाएगा।

शरार स विषल पदाथ लींब और अटएक

वजन घटाने में डिटॉक्स ड्रिंक्स की भूमिका अहम होती है। ऐसे में गुनगुने पानी में नींबू और अदरक को मिला कर रोज सुबह खाली पेट पिएं। इससे आपके शरीर को ताकत मिलेगी और शरीर के दोष बैलिंग भी साफ़ होते।

खीरे और पुदीने का ड्रिंक शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकालने में काफी सहायक होते हैं। इसका स्वाद और खुशबूलाजवाब होती है। इसके नियमित सेवन

दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-



**BANK P.O.
&
CLERK,
MBA,
RLY.,
SEC**

सामा कोचिंग

**135, NEW CIVIC CENTER
Bhilai Ph. 0788-6560005**

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

**बैन्टेक्स एवं ग्रहरत्न उपलब्ध यहां
उचित ब्याज दर पर गिरवी रखी जाती है**

**मुकितधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211 9827171332**



खास खबर



कार के सनरूप पर मर्टी पटी भाई, पुलिस ने चालान काटा और लाइसेंस किया सर्टेंड

भिलाई। दुर्ग जिले में इन दिनों कार व बाइक पर स्टॅट्बाजी करने वालों पर पुलिस काफ़ी सख्त हो गई है ताकि उसके पर तो कार्रवाई आम है लेकिन दुर्ग की यातायात पुलिस सोशल मीडिया के जरिए मिल रही शिकायतों पर भी गंभीर है। लगातार ऐसे मामलों में कार्रवाई की जा रही है। इस कड़ी में सोमवार को एक कार कार युवक, कार की सनरूप से बार निकलकर लापत्ता ही पूर्वक कर चला रहे थे।

यातायात डीएसपी सर्वीस घाकुर ने बताया कि 26 जनवरी को कार क्रमांक सीजी 701, सीजे 7201 पर दो युवक सनरूप से बार निकलकर कार की छत पर बैठकर स्टॅट्बाजी कर रहे थे। इस कार को कोई और चला रहा था। वीडियो सामने आने के बाद यातायात पुलिस ने कार को सर्विंग में डाला। सोमवार को कार व कार के सनरूप से स्टॅट करने वाले दोनों युवकों को यातायात युवालय बुलाया गया और इनका धारा 184 के तहत 2000 रुपए का चालान काटा गया। साथ ही इनका लाइसेंस भी तीन माह के लिए सर्पेंड कर दिया गया। भविष्य में इस प्रकार की स्टॅट्बाजी नहीं करने के चेतावनी भी दी गई।

एनआईए की वांडेट लिस्ट ने शामिल नाहिला नवकाली बीजापुर से गिरफ्तार

बीजापुर। एनआईए ने छत्तीसगढ़ के बीजापुर में इनामी महिला नक्सली को गिरफ्तार किया है। महिला नक्सली मुदकमा उन्होंने उर्फ कमला एनआईए की वांडेट लिस्ट में शामिल थी। लंबे समय से एनआईए को इसकी तलाश थी। रविवार को एनआईए की एक टीम ने उसे पकड़ा और छह की विशेष अदालत में पेश किया गया। बताया जा रहा है कि एनआईए उससे पूछताछ कर रहा है। महिला नक्सली ने टेकलगुड़ा मुख्यभूमि में पुलिस पार्टी पर फरवरिंग की थी जिसमें 22 जवान शहीद हुए थे और 35 से ज्यादा जवान घायल हुए थे।

यह पारा मामला 3 अप्रैल 2021 का है। बीजापुर जिले के थाना क्षेत्र के टेकलगुड़ा गांव से लंगे जंगलों में पुलिस टीम पर हमला हुआ था। जंगल में पहले से छिपे नक्सलियों ने पुलिस पार्टी पर हमला कर दिया। इस हमले में मुदकमा उन्होंने उर्फ कमला भी शामिल थी। एनआईए को महिला नक्सली के भोपालनन्दन क्षेत्र से छिपे होने की सूचना मिली थी। इसके बाद एनआईए ने छाया मारकर महिला नक्सली को गिरफ्तार किया। महिला नक्सली के खिलाफ बीजापुर सहित बस्तर के कई थानों में अपराध दर्ज हैं।

वंदेभारत एक्सप्रेस पर फिर हुआ पथराव.....

नागपुर के कामठी स्टेशन के पास की घटना, सी-6 कोच का शीशा टूटा

श्रीकंचनपथ न्यूज



इन लड़कों ने पथराव की बात भी मानी। अनन्दन जनन में इनके माता पिता

पहुंचे तो लड़कों समझाइश देकर छोड़ बच्चे पथराव में पकड़े गए तो पैरेंट्स पर गया। यह भी चेतावनी दी गई कि आगे से कार्रवाई की जाएगी।

**सेक्टर-6 एवं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026,
8962815243**

Galaxy Granite
WholeSaler & Retailer
All Type Of Tiles : Wall Tiles, Floor Tiles, Granite Sanitary & Null Fitting
सायपुर से कम दामों में
सभी प्रकार के टाईल्स और ग्रेनाइट मिलने का एक मात्र स्थान
कोड़ी भी टाईल्स लेने से पहले एक बार अवश्य पढ़ा...
Raja Steel Traders, Krishna Talkies, Road,
Side of ZEE Maha Sale, Risali, Bhilai - 490006
K.K. Soni - 77479-88643, 9109509095

