

ADMISSION OPEN

12th CLASS

REGULAR STUDENT

GET CLASS 11th SYLLABUS CLASSES for FREE

APPLY NOW

COMMERCE GURU

www.commerceguru.in

commerceguru2011@gmail.com

95, Gaurav Path, Sundar Nagar, Bhilai

+91 9644454810

+91 8103338634

श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

इनकम TAX

ITR फाईल

बनवायें मात्र 500/- में

TDS, GST, TAX Expert

सम्पर्क- शेखर गुप्ता

9300755544

onlytds@gmail.com

WWW.ONLYTDS.COM

रविवार, 4 दिसंबर 2022

पेज – 3

आरोहण बीपीओ सेंटर से युवाओं को अपने सपनों को पूरा करने के लिए मिला नया क्षितिज

श्रीकंचनपथ न्यूज

राजनांदगांव। आरोहण बीपीओ सेंटर से युवाओं को अपने सपनों को पूरा करने के लिए नया क्षितिज मिला है और उनके जीवन को दिशा मिली है। युवाओं के लिए शासन का यह संस्थान एक दस्तक है, उम्मीद और रौशन की। यहां इन युवाओं के कार्य के प्रति लगन, जज्बा और ऊर्जा देखकर सुप्रसिद्ध शायर बशीर बद्र की यह पंक्तियां प्रासंगिक लगती हैं – यही अंदाज है मेरा समंदर प्ताह करने का मेरे कागज की कश्ती में कई जुगनू भी होते हैं... राजनांदगांव विकासखंड के ग्राम टेड़ेसरा स्थित आरोहण बीपीओ सेंटर में अभी वर्तमान में 1400 युवा कार्य कर रहे हैं और उन्हें रोजगार का एक अच्छा अवसर प्राप्त हुआ है।

यहां राजनांदगांव के अलावा धमतरी, विलासपुर, महासमुंद, दुर्ग, मोहला-मानपुर-अम्बगढ़ चौकी सहित अन्य जिलों के युवाओं को भी रोजगार प्राप्त हुआ है। जिला प्रशासन द्वारा यहां कार्यरत टेक्नोटास्क कंपनी के माध्यम से समन्वय करते हुए कार्य किया जा रहा है। इस बीपीओ सेंटर के



माध्यम से स्थानीय युवाओं को कार्य करने का अवसर मिला है, वहीं उनकी क्षमता का भी विकास हुआ है। कलेक्टर डोमन सिंह आरोहण बीपीओ सेंटर के संचालन के लिए लगातार मार्गदर्शन दे रहे हैं। उन्होंने यहां सीटों की संख्या में बढ़ाकर 2000 करने के निर्देश दिए हैं, ताकि ज्यादा से ज्यादा युवा लाभान्वित हो सकें। ई-जिला प्रबंधक सौरभ मिश्रा ने बताया कि बीपीओ का संचालन 24 3 7 करने का लक्ष्य रखा गया है। बीपीओ के तहत विभिन्न शासकीय

विभागों के अंतर्गत हितग्राही मूलक कार्यों का संपादन किया जाना भी प्रस्तावित है। आरोहण बीपीओ सेंटर में कार्यरत छाया सोनी ने बताया कि पिताजी की तबीयत ठीक नहीं होने के कारण घर की आर्थिक स्थिति ठीक नहीं थी। यहां कार्य करने के बाद वेतन मिलने के साथ ही आत्मविश्वास में वृद्धि हुई और कौशल विकास हुआ। राजनांदगांव की वीना पंजवानी ने बताया कि वे पढ़ाई करते हुए यहां कार्य कर रही हैं तथा वे अपने पिताजी की आर्थिक मद

द करना चाहती थी। यहां आने से ज्ञान एवं कौशल का विस्तार हुआ। साथ ही प्रमोशन मिलने से प्रोत्साहन मिला। सुरेश कुमार ने बताया कि दल्ली राजहरा में लॉकडाउन के दौरान उनका खुद का व्यवसाय बंद हो गया। आरोहण बीपीओ सेंटर की जानकारी मिलने पर वे यहां चले आए, जहां न उन्हें बल्कि उनकी दोनों बेटियों को भी रोजगार मिल गया। जिससे उनकी आर्थिक स्थिति मजबूत बनी और उन्हें संबल मिला है।

टेड़ेसरा की श्रीश्रीमती सविता वर्मा ने बताया कि बचपन में दुर्घटना होने की वजह से उनका एक हाथ प्रभावित है। उन पर दो बच्चों के पालन-पोषण की जिम्मेदारी है। यहां रोजगार मिलने से उन्हें मदद मिली है और वे अपने बच्चों को अच्छी तरह पढ़ा रही हैं। एचआर लीडर रचिता ने बताया कि यहां कार्य करने का बहुत अच्छा माहौल है। व्यक्तिव विकास के साथ ही यहां कौशल विकास होने से कार्य का स्तर और भी अच्छा रहता है। यहां के सीनियर साईट हेड विकास पाण्डेय, एडमिन कौशल सिन्हा एवं पूरी टीम कुशलता एवं दक्षतापूर्वक कार्य कर रही है।

राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस के लिए 16 बाल वैज्ञानिकों का चयन

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी छत्तीसगढ़ के बाल वैज्ञानिक अहमदाबाद जाएंगे और वहां आयोजित राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस में हिस्सा लेंगे। राजधानी रायपुर में आयोजित राज्य स्तरीय बाल विज्ञान कांग्रेस में इन बच्चों को चयन किया गया है। छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद् द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय आयोजन के समापन पर बाल वैज्ञानिकों के नाम की घोषणा की गई है।

राज्य स्तरीय बाल विज्ञान कांग्रेस में के समापन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के महानिदेशक डॉ. एस. कर्मकार, ने कहा कि यह आयोजन बच्चों में उनकी रचनात्मकता एवं नवाचार सोच को परिणाम तक पहुंचने में मद करता है। हमें बच्चों को अनुसंधान के क्षेत्र में अग्रसर होने के लिए हमेशा प्रेरित और



प्रोत्साहित करना चाहिए। पं. रविशंकर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. के. एल. वर्मा ने कहा बच्चों में वैज्ञानिक रूचि विकसित करने के लिए यह आयोजन सराहनीय है। उल्लेखनीय है कि इस वर्ष राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस एक से तीन दिसम्बर तक पारिस्थितिक तंत्र, स्वास्थ्य और कल्याण के थीम पर आयोजित की गई इस आयोजन में बाल वैज्ञानिकों द्वारा अनेक नवाचार और शोधकार्य प्रस्तुत किए गए। गौरतलब है कि 26 जिलों से कुल 1305 परियोजनाएं में से राज्य स्तर पर 130 परियोजनाओं का ऑफ्टाईन एवं

वर्चुअल मोड में प्रस्तुत किया गया। जिसमें से राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस में भाग लेने के लिए 16 परियोजनाओं को चयन किया गया। अहमदाबाद में आयोजित राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस में छत्तीसगढ़ राज्य से शामिल होने वाले बाल वैज्ञानिक में इस प्रकार है वैज्ञानिकों में प्रियांशु भादुड़ी, नंदिता केवट, रुपशिखा साहू, दिशा साहू, प्रियांशु पटेल, राधिका कंवर, भूमिका जोशी, अन्विका गुप्ता, कोरम सैमुअल, महेश्वर साहू, जाह्नवी ठाकुर, किरण कंवर, खुशी झा, मनोहर बघेल, राधिका, एवं अनन्या सिंह, शामिल है।

जिला स्तरीय खेलकूद, सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आयोजन



श्रीकंचनपथ न्यूज

जांजगीर चांपा। कलेक्टर तारन प्रकाश सिन्हा की अध्यक्षता में आज अंतरराष्ट्रीय दिव्यांगजन दिवस के अवसर पर लाइवलीहुड कॉलेज जांजगीर के सामने खेल मैदान में जिला स्तरीय खेलकूद, सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आयोजन समाज कल्याण एवं समग्र शिक्षा के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का शुभारंभ कलेक्टर श्री सिन्हा ने छत्तीसगढ़ महतारी के तैलचित्र पर माल्यार्पण व दीप प्रज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम में 100 मीटर की दौड़, ट्राई सायकल रेस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में दिव्यांग बच्चों ने हिस्सा लिया।

इस दौरान कलेक्टर ने 100 मीटर दौड़ को हरी झंडी दिखाकर शुभारंभ किया। उन्होंने दिव्यांग बच्चों को शुभकामनाएं दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम के बीच में बच्चों के उत्साहवर्धन हेतु गीतेरा कौशिक

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शामिल हुए। इस कार्यक्रम में कलेक्टर तारन प्रकाश सिन्हा, अपर कलेक्टर एसपी वैद्य, जिला शिक्षा अधिकारी एच.आर. सोम, समाज कल्याण विभाग उपसंचालक टी.पी. भावे एवं अन्य अधिकारीगण उपस्थित थे।

कार्यक्रम के समापन समारोह में मुख्य अतिथि राज्य महिला आयोग की सदस्य सुश्री शशिंकांता राठौर, विशिष्ट अतिथि रामविलास राठौर, भगवानदास गढ़वाल, रामकिशन गोपाल, आदि उपस्थित थे। इस दौरान उपस्थित अतिथियों ने दिव्यांगजन खिलाड़ियों को उनकी खेल प्रतिभा के लिए सम्मानित किया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उल्लेखनीय है कि दिव्यांगजनों को विभिन्न सामाजिक, आर्थिक एवं राजनैतिक अधिकार दिलाने एवं उन्हें समाज की मुख्य धारा में शामिल करके गरिमापूर्ण जीवन जीने का अवसर प्रदान करने के लिए संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा प्रतिवर्ष 3 दिसंबर को विश्व दिव्यांग दिवस मनाया जाता है।

खास खबर

विश्व दिव्यांग दिवस पर बीआरसी खरसिया में हुआ विविध कार्यक्रम

रायगढ़। विश्व दिव्यांग दिवस पर बीआरसी कार्यालय खरसिया में विश्व दिव्यांग दिवस का आयोजन किया गया। विकासखंड खरसिया के विभिन्न शालाओं में अध्ययनरत दिव्यांग छात्र छात्राओं ने कार्यक्रम में बढ़ चढ़ कर भाग लिए। इस अवसर पर विभिन्न प्रकार के खेलकूद एवं स्पर्धा का आयोजन विकासखंड स्रोत केंद्र खरसिया में किया गया। बच्चों ने लंबी कूद, जलेबी दौड़, मटकी फेंड, कुर्सी दौड़, रंगोली प्रतियोगिता, गुलदस्ता बनाना, मेहंदी प्रतियोगिता में भाग लिए। इस प्रकार की प्रतियोगिता आयोजित करने से दिव्यांग छात्र काफी उत्साहित नजर आए। कार्यक्रम के अंत में प्रतियोगिता में विजयी एवं सम्मिलित सभी दिव्यांग छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत किया गया। विश्व दिव्यांग दिवस के अवसर पर विकासखंड स्रोत समन्वयक प्रदीप साहू ने अपने उद्बोधन में कहा कि आमतौर पर दिव्यांगों को लेकर लोग दया या हीन भाव रखते हैं लोगों को लगता है कि यदि कोई व्यक्ति दिव्यांग है तो इसका मतलब है कि वह निश्चित तौर पर दूसरों पर बोझ बना रहेगा, जो सही नहीं है, थोड़े से प्रयास से दिव्यांग व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकते हैं। लोगों में इसी सोच को लेकर जागरूकता फैलाने, दुनिया भर में दिव्यांगजनों के अक्षमता से जुड़े मुद्दों की ओर लोगों का ध्यान आकर्षित करने तथा उनके उचित आर्थिक व सामाजिक विकास के लिए प्रयास करने के उद्देश्य से हर साल 3 दिसंबर को दुनिया भर में विश्व विकलांग दिवस या विश्व दिव्यांग दिवस मनाया जाता है (विकास खंड शिक्षा अधिकारी एलएन पटेल के द्वारा विश्व दिव्यांग दिवस के अवसर पर सभी छात्र छात्राओं का उत्साहवर्धन किया गया एवं उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि इरादे मजबूत हो तो शारीरिक अक्षमता को भी हार मानना पड़ता है, आज ऐसे लोग भी हैं जो अपनी दिव्यांगता को कमजोरी न मान, जिंदगी में आगे बढ़ कुछ करने की कोशिश करते हैं।

कमिश्नर एवं आईजी ने किया मतदान केन्द्रों का निरीक्षण

श्रीकंचनपथ न्यूज

कांकेर। बस्तर संभाग के कमिश्नर श्याम धावड़े एवं पुलिस महानिरीक्षक सुन्दरराज पी. ने आज विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र क्रमांक- 80 भानुप्रतापपुर (अजंजा) के उप निर्वाचन के लिए बनाये गये मतदान केन्द्रों का औचक निरीक्षण कर मतदान केन्द्रों में किये गये व्यवस्था का अवलोकन किया। उन्होंने मतदान केन्द्र क्रमांक-167 माध्यमिक शाला कोरर में बनाये गये आदर्श मतदान केन्द्र तथा मतदान केन्द्र क्रमांक-181 प्राथमिक शाला किशनपुरी, मतदान केन्द्र क्रमांक-190 एवं 191 प्राथमिक शाला सिरसिदा, मतदान केन्द्र क्रमांक-243 एवं 244 प्राथमिक शाला लखनपुरी का निरीक्षण कर मतदान केन्द्रों में रैप्प

की व्यवस्था, बिजली सहित अन्य सुविधाओं का अवलोकन किया एवं संबंधित क्षेत्र के अनुविभागीय अधिकारी को आवश्यक दिशा निर्देश दिये। अधिकारियों को निर्देशित करते हुए उन्होंने कहा कि मतदान करने पहुंचने वाले गर्भवती माताओं, वृद्धजनों एवं दिव्यांगजनों को पहले मतदान कराया जावे। मतदान केन्द्र से 100 मीटर की दूरी चिन्हांकित करने के निर्देश उनके द्वारा दिये गये। मतदान केन्द्रों में संबंधित ग्राम एवं मतदाताओं की संख्या का उल्लेख करने के लिए भी निर्देशित किया गया। निरीक्षण के दौरान पुलिस उप महानिरीक्षक कांकेर बालाजी राव, संयुक्त कलेक्टर मनीष मिश्रा, एसडीएम चारामा राकेश गोलछा भी मौजूद थे।

मलेरिया मुक्त सुकमा बनाने ढाई लाख के जांच का लक्ष्य, 782 दल गठित

सुकमा। मलेरिया मुक्त सुकमा बनाने का अभियान के तहत सातवें चरण में स्वास्थ्य विभाग द्वारा 782 दल के सदस्य जिले भर में लगभग 2.6 लाख से अधिक की जनसंख्या का मलेरिया जांच करेंगे। मलेरिया पॉजिटिव पाए जाने पर उन्हें त्वरित इलाज भी मुहैया कार्य जायेगी। अभियान के दौरान किट टेस्ट में पॉजिटिव पाए गए मरीजों की लगतार मॉनिटरिंग होगी और उन्हें पुनः जांचा जायेगा। मलेरिया मुक्त छत्तीसगढ़ अभियान में धुर नक्सल प्रभावित ग्राम सिलगेर में स्वास्थ्य विभाग ने ग्रामीणों की मलेरिया जांच की।

BIG BRAND

Premium Store

30% Off

70001 78467

70008 73376

Near KPS school ,

Nehru Nagar ,Bhilai

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की पहल

केवई नदी को लिंक नहर के जरिए हसिया और हसदेव नदी से जोड़ने की कवायद

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की विशेष पहल पर मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर जिले की बारहमासी केवई नदी को लिंक नहर के जरिए हंसिया नदी से जोड़कर हसदेव नदी में पानी लाने की कवायद जिला प्रशासन द्वारा शुरु कर दी गई है। केवई नदी में बने स्टाप डैम कम रपटा के समीप से 17.50 किलोमीटर लम्बी लिंक नहर निर्मित कर हंसिया नदी से जोड़ने के लिए सर्वेक्षण की प्रक्रिया शुरु कर दी गई है।

इस लिंक नहर के बन जाने से गर्मी के मौसम में मृतप्राय हो जाने वाली हंसिया नदी न सिर्फ जीवित हो उठेगी, बल्कि जलीय जीवों के संरक्षण से इको सिस्टम, भू-जल संवर्धन की स्थिति को बेहतर करने के साथ ही इससे पानी लिफ्टकर किसान सिंचाई भी कर सकेंगे।

हसदेव की सहायक नदी हंसिया नदी अपने उद्गम स्थल ग्राम घुटरा के पहाड़ियों से निकलने के बाद लगभग 30-31 किलोमीटर प्रवाहित होने के बाद अंततः मनेन्द्रगढ़ के पास हसदेव नदी में मिल जाती है। लिंक नहर के निर्माण के बाद केवई नदी में बारहों महीना प्रवाहित जल, हंसिया नदी से होते हुए हसदेव नदी में सहजता से



लाया जा सकेगा, जिससे मनेन्द्रगढ़ नगर में हसदेव नदी से पेयजल की आपूर्ति में भी आसानी होगी।

गौरतलब है कि मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल के भेंट-मुलाकात एवं जिला उद्घाटन कार्यक्रम के दौरान मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर जिले में पेयजल, सिंचाई और निस्तार की सुविधा के विस्तार के लिए हरसंभव प्रयास किए जाने का भरोसा दिलाया था। मुख्यमंत्री ने सदानीरा केवई नदी के जल का बेहतर प्रबंधन के निर्देश दिए थे। मुख्यमंत्री के निर्देश के परिपालन में केवई नदी को लिंक नहर के माध्यम से हंसिया नदी से जोड़कर उसके जरिए हसदेव नदी में पानी लाने की पहल शुरु की गई है। कलेक्टर श्री पी.एस. ध्रुव ने जल संसाधन, राजस्व एवं वन विभाग के अधिकारियों के साथ कल केवई नदी में बने स्टाप डैम का 1-2 क्यूसेक पानी मध्यप्रदेश में किलोमीटर पैदल भ्रमणकर प्रस्तावित

लिंक नहर के लिए मौका-मुआयना किया। कलेक्टर पी.एस. ध्रुव ने बताया कि केवई नदी मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर जिले की ग्राम बैरागी के पास पहाड़ियों से निकलती है। यह नदी ग्राम शिवगढ़, ताराबहरा, डांडहंसवाही, बिछियाटोला में लगभग 36 किलोमीटर प्रवाहित होते हुए, अनुपपुर जिले के ग्राम छतई में मध्य प्रदेश में प्रवेश करती है। केवई नदी के पानी का लाभ जिले के किसानों व ग्रामवासियों को अधिक नहीं मिल पाता है। इसलिए इसको ग्राम ताराबहरा के समीप, पूर्व से निर्मित स्टाप डैम कम रपटा से लिंक नहर द्वारा हंसिया नदी के कैचमेंट एरिया के ग्राम रतौरा के रिवाईंस पर जोड़ा जाना है। उन्होंने बताया कि केवई नदी के 45 वर्ग किलो मीटर कैचमेंट एरिया का 15-20 क्यूसेक पानी एवं बारहमासी प्रवाह का 1-2 क्यूसेक पानी मध्यप्रदेश में निदान किया जा सकता है।

जिले में सिंचाई और निस्तार के लिए हो सके, इसके लिए केवई नदी के पानी को डायवर्ट करने के लिए लिंक नहर का निर्माण किया जाएगा। हसदेव की सहायक हंसिया नदी ग्राम घुटरा के फटपानी के पास की पहाड़ियों से निकलती है। इस नदी पर ग्राम साल्ही में कर्मचोंशा वाटर फल है। यह ग्राम पेंड्री, साल्ही, डोमनापारा, लालपुर होते हुए लगभग 30.60 किलोमीटर प्रवाह के बाद मनेन्द्रगढ़ में हसदेव नदी में मिल जाती है। केवई नदी का पानी हंसिया नदी में लाने के लिए ग्राम रतौरा के रिवाईंस में डालने के लिए लगभग 17.50 किलो मीटर नहर निर्माण करने की आवश्यकता होगी। इस लिंक नहर के बनने से जिले के किसानों को लगभग 430 हेक्टेयर सिंचाई सुविधा उपलब्ध होगी। हंसिया नदी में लगभग 30 किलोमीटर तक बारह महीने जल प्रवाह बना रहेगा।

कलेक्टर ने बताया कि मनेन्द्रगढ़, जिला मुख्यालय होने के कारण यहां की आबादी में तेजी से वृद्धि एवं पानी की आवश्यकता को देखते हुए हसदेव नदी में पर्याप्त जल उपलब्धता सुनिश्चित करना होगा। वर्तमान में मनेन्द्रगढ़ नगर में पानी की आपूर्ति हसदेव नदी से होती है, परन्तु मार्च महीने के बाद हसदेव नदी में पानी की कमी होने लगती है। लिंक नहर के और हंसिया नदी के माध्यम से केवई नदी का पानी हसदेव नदी में लाकर इस समस्या का निदान किया जा सकता है।

होम लोन

आवासीय प्लॉट खरीदने लोन

घर खरीदने एवं बनाने लोन

मरम्मत एवं प्रथम तल विस्तार लोन

अन्य बैंक से लोन ट्रांसफर

मॉर्टगेज लोन

मेरा ऑफिस

दुकान,शोरूम्स, आफिस,ओ.पी.डी क्लीनिक, डायग्नोस्टिक सेंटर आदि।

खरीदने ,बनाने,विस्तार हेतु,मरम्मत हेतु, मशीन खरीदने,बैंक लोन ट्रांसफर एवं टॉपअप सुविधा।

8871247143 | 9303384454

Shop No-239,1st Floor,Chouhan Estate,Supeia,Bhilai

finconhome@gmail.com

Since 1972

CROWN® - TV

Choice Of Millions

LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Premier sales

8959493000

Arhum Electronics

9926100315

A Leela Electronics

9425507772

Reena Electronics

9329132299

Shree Electronics

7000827361

Maa Durga Electronics

9827183839

Rohit Electronics

94242-02866

Authorised Distributors For Chhattisgarh

Trade Enquiry: 98262-52372



डिलीवरी के बाद महिलाएं 5 एक्सरसाइज को रूटीन में करें शामिल

नियमित रूप से टहलने पर होगा बड़ा फायदा

डिलीवरी के बाद रोजाना कुछ मिनट टहलने से महिलाओं को सक्रिय और ऊर्जावान बने रहने समेत ऑक्सीजन स्तर को बेहतर बनाए रखने में काफी मदद मिल सकती है। सबसे अच्छी बात है कि इस एक्सरसाइज को किसी भी समय कहीं भी किया जा सकता है। कार्डियो एक्सरसाइज का यह रूप सहनशक्ति बढ़ाने और डिलीवरी के बाद महिलाओं को कई तरह के शारीरिक लाभ देने के साथ-साथ तनाव के स्तर को कम करने में मदद कर सकता है।

पेल्विक फ्लोर एक्सरसाइज

गर्भावस्था के दौरान महिलाओं की कोर स्ट्रेंथ बहुत प्रभावित होती है और इसे ठीक करने में पेल्विक फ्लोर एक्सरसाइज काफी मदद कर सकती है। पेल्विक फ्लोर एक्सरसाइज जैसे प्लैंक, साइड-प्लैंक लेग-लिफ्ट्स, कैट-काउ टेबल टॉप्स और ग्लूट ब्रिज आदि एक्सरसाइज को महिलाएं डिलीवरी के बाद बिना किसी उपकरण के घर पर आसानी से कर सकती हैं। वैसे बेहतर होगा कि महिलाएं इन एक्सरसाइज को विशेषज्ञ की निगरानी में ही करें।

गर्भावस्था के दौरान ही नहीं डिलीवरी के बाद भी महिलाओं को कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इस वजह से डिलीवरी के बाद महिलाओं को अपने रूटीन में ऐसी एक्सरसाइज शामिल करनी चाहिए, जो उनकी सुविधा और प्रभावशीलता के बीच बेहतरीन संतुलन बनाने में मदद कर सकती हैं। आइए आज हम आपको पांच ऐसी एक्सरसाइज के बारे में बताते हैं, जो डिलीवरी के बाद महिलाओं लिए लाभदायक साबित हो सकती हैं।

योग की मूिका भी होती है अहम

शिशु को जन्म देने के कुछ दिनों या हफ्तों के बाद महिलाएं अपने रूटीन में कुछ मिनट का योगाभ्यास शामिल कर सकती हैं। हालांकि, ध्यान रखें कि योग ऐसे होने चाहिए, जिनका अभ्यास करते समय शरीर पर अधिक दबाव न पड़े। योग डिलीवरी के बाद महिलाओं के शारीरिक स्वास्थ्य समेत मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव डालने में सहायक साबित हो सकता है।

लेग रेज एक्सरसाइज

डिलीवरी के बाद इस एक्सरसाइज को करना महिलाओं के लिए आसान हो सकता है। इसके लिए पहले एक्सरसाइज मैट पर सीधे लेटकर दोनों हाथों को सीधा फर्श से चिपका कर रखें। अब अपनी सांस को सामान्य रखते हुए दोनों पैरों को ऐसे ऊपर की ओर सीधा करें कि शरीर से 90 डिग्री का कोण बन जाए। अपने दोनों पैरों को इस स्थिति में 15 से 20 सेकंड के लिए रोक कर रखें और फिर प्रारंभिक स्थिति में आ जाएं।

प्राणायाम से मिल सकते हैं कई फायदे

डिलीवरी के बाद महिलाओं के लिए रोजाना कुछ मिनट प्राणायाम का अभ्यास करना काफी लाभदायक साबित हो सकता है। खासतौर से यह एक्सरसाइज तनाव के जोखिम को कम करने में मदद कर सकती है। इसके लिए महिलाओं को रोजाना अनुलोम-विलोम, ध्रमरी या कपालभाति आदि का अभ्यास करना चाहिए। ये प्राणायाम एक जगह पर ध्यान केंद्रित कर दिमाग को शांत रखने में सहायक होते हैं और इससे तनाव से भी दूरी बनी रहती है।



टीवी अभिनेत्री आशी सिंह ने स्कूली बच्चों को तोहफे देकर किया सरप्राइज

टीवी शो 'मीत' में मीत हुड्डा की भूमिका निभाने वाली अभिनेत्री आशी सिंह बचपन से ही सरप्राइज पाने की शौकीन हैं। इसीलिए उन्होंने स्कूली बच्चों के अलावा अन्य बच्चों को भी सरप्राइज के साथ खुशी देने का फैसला किया है। रिपोर्ट के अनुसार, आशी सिंह ने बताया कि मुझे बचपन से लेकर आज तक व्यक्तिगत रूप से सरप्राइज पसंद हैं। जब भी कोई आपको छोटा सा उपहार देता है तो आप हमेशा बहुत खुश होते हैं। इसलिए मैंने खुशियां बांटने और अपने आसपास के सभी बच्चों को कुछ उपहार बांटने का फैसला किया है। शो में मीत उस तरह की लड़की है जो दूसरों के लिए सब कुछ करती है और आशी अपने हाव-भाव से ऐसा ही करने

की कोशिश करती नजर आती हैं। उन्हें यह भी नहीं पता था कि उपहार क्या है। लेकिन फिर भी वे सभी इतने उत्साहित थे और उनकी मुस्कान देखकर मेरा दिल खुशी से भर गया। मैं वास्तव में सरप्राइज के साथ खुशी देने का फैसला किया है। जिन्होंने मुझे उनके चेहरों पर मुस्कान लाने और उन्हें कुछ विशेष उपहारों से सरप्राइज करने में सक्षम बनाया है। 'मीत' एक बंगाली शो 'बोकुल कथा' पर आधारित है और यह एक हरियाणवी लड़की मीत हुड्डा के इर्द-गिर्द घूमता है। मीत हुड्डा की भूमिका आशी सिंह ने निभाई है। वह एक डिलीवरी एजेंट के रूप में अपने परिवार को अकेले चलाकर सामाजिक मानदंडों और नियमों को तोड़ती हैं।

सेबोरिक डर्मेटाइटिस क्या है? ये है इसके कारण, लक्षण और इलाज

सेबोरिक डर्मेटाइटिस त्वचा से जुड़ी स्थिति है, जो स्कैल्प को प्रभावित करती है। इससे ग्रस्त व्यक्ति के स्कैल्प पर सफेद रंग के पपड़ीदार पैच और जिंजी डैंड्रफ हो जाता है। यह समस्या शरीर की तैलीय जगहों को प्रभावित करती है। अगर समय रहते इस समस्या के इलाज पर ध्यान न दिया जाए तो स्थिति गंभीर हो सकती है। आइए आज सेबोरिक डर्मेटाइटिस के कारण, लक्षण और इलाज के बारे में जानते हैं।

सेबोरिक डर्मेटाइटिस के लक्षण

सेबोरहाइक डर्मेटाइटिस के लक्षणों में परतदार त्वचा या पपड़ी से ढकी तैलीय त्वचा के पैच शामिल हो सकते हैं। इसके अतिरिक्त प्रभावित हिस्से पर लालिमा और खुजली भी हो सकती है। आमतौर पर यह सिर पर दिखाई देता है, लेकिन यह शरीर पर कहीं भी हो सकता है। बता दें कि ठंड और शुष्क मौसम के दौरान इसके लक्षणों में तेजी आती है। बहुत अधिक तनाव लेने से यह त्वचा की स्थिति ट्रिगर हो सकती है।

सेबोरिक डर्मेटाइटिस के कारण

सेबोरिक डर्मेटाइटिस का सटीक कारण अभी भी अच्छे से स्पष्ट नहीं है, लेकिन स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि मालासेजिया नामक खमीर की अत्यधिक वृद्धि इस समस्या का कारण हो सकती है। शरीर में एण्ड्रोजन हार्मोन का बढ़ता स्तर भी इसका कारण बन सकता है। त्वचा के बड़े हुए लिपिड स्तर या पारिवारिक इतिहास को भी इस समस्या के लिए जिम्मेदार माना जा सकता है।

सेबोरिक डर्मेटाइटिस का इलाज

सेबोरिक डर्मेटाइटिस का इलाज करना



मुश्किल नहीं है और कई मामलों में तो यह खुद ही ठीक हो जाता है। हालांकि, कुछ मामलों में यह अजीबाना मुसीबत भी बन सकता है। त्वचा और बालों की अच्छी देखभाल इस समस्या को नियंत्रित कर सकती है। अगर आपके चेहरे और शरीर पर यह समस्या है तो प्रभावित क्षेत्रों को साफ रखें। धूप के अधिक संपर्क में रहने से खमीर के विकास को रोकने में भी मदद मिल सकती है।

सेबोरिक डर्मेटाइटिस और सोरायसिस के बीच अंतर

सोरायसिस और सेबोरिक डर्मेटाइटिस एक जैसी त्वचा से जुड़ी स्थिति लग सकती हैं। दोनों के कारण त्वचा पर लालिमा आ जाती है और प्रमुख रूप से स्कैल्प को प्रभावित करती है। हालांकि, सोरायसिस की तुलना में सेबोरिक डर्मेटाइटिस

से भिन्न होती है। सेबोरिक डर्मेटाइटिस के पैच हटाने में आसान होते हैं, लेकिन सोरायसिस पैच कठोर होते हैं। एक ही समय में दोनों स्थितियां होने की संभावना अधिक भी हो सकती है।

सर्दियों में ज्यादा बिगड़ सकती है स्थिति

सर्दियों के दौरान हवा शुष्क और बहुत नमी युक्त हो जाती है। इससे स्कैल्प रूखी हो जाती है और इसके परिणामस्वरूप स्कैल्प परतदार हो सकती है, जिससे सेबोरिक डर्मेटाइटिस को बढ़ावा मिल सकता है। इसके अलावा, ठंडे मौसम में मलेसेजिया खमीर के बढ़ने की अधिक संभावना रहती है, जो सेबोरिक डर्मेटाइटिस का कारण बनता है। गर्मियों के दौरान सूरज की यूवी-ए और यूवी-बी किरणें इस खमीर की ग्रोथ को रोक देती हैं।

अवनीत कौर का बोल्ड अवतार इंटरनेट पर मचा रहा है तहलका

एक्ट्रेस अवनीत कौर टीवी इंडस्ट्री से लेकर बॉलीवुड तक में अपनी पहचान बना चुकी हैं। एक्ट्रेस हर बार अपने स्टाइलिश लुक से सोशल मीडिया पर तहलका मचाने में लगी रहती हैं। 21 साल की उम्र में अवनीत कौर ने फैस के ऊपर अपने हुस्न का जादू इस कदर बिखेरा हुआ है कि फैस उनके हर लुक देख कर उनकी तारीफ करते नहीं थकते हैं। हाल ही में अवनीत कौर ने लेटेस्ट फोटोशूट में सिजलिंग पोज देते हुए फैस के दिलों की धड़कने तेज कर दी हैं। अवनीत कौर भले ही अपनी एक्टिंग का जादू फैस पर ज्यादा ना चला पाई हो लेकिन एक्ट्रेस हर बार अपनी हॉट तस्वीरों से लोगों का दिल जीत लेती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस अवनीत कौर अपने लेटेस्ट फोटोशूट से एक बार फिर से फैस का अटेंशन अपनी ओर खींच लिया है। अभिनेत्री अवनीत कौर का इन तस्वीरों में लुक फैस को बेहद पसंद आ रहा है। इन तस्वीरों में अवनीत कौर ने ऑरेंज कलर की डीप नेक ब्राlette और मैचिंग स्कर्ट पहनी हुई है। अपने इस ड्रेस का आउटलुक कंलीट करने के लिए एक्ट्रेस अवनीत कौर ने मिनिमल मेकअप और बालों को खुले छोड़ रखे हैं। एक्ट्रेस अवनीत कौर अपने इस आउटफिट में बेहद ही शानदार लग रही हैं। वो अपनी हर अदाओं से फैस को इस कदर अपना बना लेती हैं कि लोगों की उन पर से नजरें हटा पाना मुश्किल हो जाता है। बता दें कि इन दिनों अवनीत कौर अपनी अपकमिंग फिल्म टीकू वेड्स शेरू को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं। इस फिल्म में उन्हें नवाजुद्दीन सिद्दीकी के साथ लीड एक्ट्रेस के तौर पर देखा जाएगा।



अपनी नई पैन-इंडिया फिल्म को लेकर रामचरण ने किया खुलासा

टॉलीवुड स्टार राम चरण, जो एस.एस. राजामौली की मल्टी-स्टार आरआरआर की वजह से आज घर घर में फेमस हो गए हैं, एक और अखिल भारतीय परियोजना के साथ वापस आ रहे हैं। सोमवार को घोषित की गई अनटाइटल्ड फिल्म का निर्देशन बुच्चि बाबू सना करेंगे, इसका

खुलासा सुपरस्टार रामचरण ने किया।

सूत्रों के अनुसार, युवा निर्देशक ने एक शक्तिशाली स्क्रिप्ट तैयार की है, जिसमें इसे अखिल भारतीय मनोरंजन बनाने के लिए सार्वभौमिक अपील है। अग्रणी प्रोडक्शन हाउस मैत्री मूवी मेकर्स द्वारा प्रस्तुत फिल्म को वृद्धि

सिनेमाज और सुकुमार राइटिंग्स के बैनर तले बड़े बजट के साथ बड़े पैमाने पर बनाया जाएगा, जो पुष्पा के निर्देशक सुकुमार की कंपनी है। 2007 में पुरी जगन्नाथ की चिरता के साथ अपनी शुरुआत करने के बाद से यह आगामी फिल्म राम चरण की 16वीं फिल्म होगी।

दुर्गा, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243



BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY, SSC.

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

वेन्टेक्स एवं ग्रहल्ल उपलब्ध यहां उचित ब्याज दर पर धरवी रखी जाती है

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

9827938211, 9827171332

खास खबर

अंतर्राष्ट्रीय दिव्यांगजन दिवस पर आयुष विभाग ने लगाया चिकित्सा शिविर

रायगढ़। छत्तीसगढ़ समाज कल्याण विभाग के आदेश अनुसार एवं जिला आयुर्वेद अधिकारी डॉक्टर मोरा भगत के दिशा निर्देश पर अंतरराष्ट्रीय दिव्यांगजन दिवस का आयोजन मिनी स्टेडियम रायगढ़ में किया गया जिसमें आयुष चिकित्सा शिविर आयुष विभाग द्वारा निःशुल्क आयुर्वेद एवं होम्योपैथी चिकित्सा शिविर कर इलाज किया गया। जिसमें आयुर्वेद पद्धति द्वारा 27 एवं होम्योपैथी पद्धति द्वारा 25 कुल 52 हितग्राहियों का निःशुल्क उपचार किया गया इस अवसर पर डॉ रवि पटेल द्वारा आयुर्वेद दिनचर्या आहार बिहार के बारे में बताया गया एवं आयुर्वेद द्वारा पंचकर्म पद्धति से दिव्यांग जनों का इलाज करने हेतु प्रेरित किया गया। इस शिविर में डॉ.रवि पटेल आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी, डॉक्टर शेख सादिक आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी, डॉ मुकेश साहू होम्योपैथी चिकित्सा अधिकारी एवं मायाराम गोमती सदार आयुर्वेदिक फर्मासिस्ट एवं शैलेश सिंह होम्योपैथिक फर्मासिस्ट उपस्थित रहे।

राज्य स्तरीय मेगा जॉब फेयर में दिव्यांगजन भी 6 तक कर सकते हैं ऑनलाइन आवेदन

रायपुर। शिक्षित बेरोजगार युवाओं के लिए मेगा जॉब फेयर का आयोजन राजधानी रायपुर में किया जा रहा है। इस राज्य स्तरीय मेगा रोजगार फेयर में दिव्यांगजन भी शामिल हो सकते हैं। इच्छुक दिव्यांग आवेदक ऑनलाईन लिंक पर 6 दिसम्बर तक निःशुल्क आवेदन कर सकते हैं। प्रस्तावित रोजगार मेले के माध्यम से निजी क्षेत्र के 9 सेक्टरों में रिक 46 हजार 616 पदों पर भर्ती की कार्यवाई की जाएगी। इन सेक्टरों में अपरेल, बैंकिंग एवं फायनेंसियल, आई.टी-आईटीईएस, हेल्थकेयर टूरिज्म एण्ड हॉस्पिटलिटी, लॉजिस्टिक्स, मैनुफैक्चरिंग, रिटेल, सिक्योरिटी शामिल है। विशेष रोजगार कार्यालय की उपसंचालक डॉ शशीकला अनुलक्षन ने बताया कि आई.टी.आई, पॉलिटैक्निक, इंजिनियरिंग उत्तीर्ण दिव्यांग आवेदकों को प्राथमिकता दी जायेगी। जिसके लिए शैक्षणिक योग्यता 08वी, 10वी, 12वीं स्नातक, स्नाकोत्तर ,आई.टी.आई. पॉलिटेक्निक और इंजिनियरिंग उत्तीर्ण आवेदक शामिल हो सकते हैं।

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई. कचरा फैलाने वाले, प्रतिबंधित प्लास्टिक और सिंगल यूज प्लास्टिक का विक्रय करने वालों पर भिलाई निगम ने 50,100 रुपए का जुर्माना लगाया है। नगर पालिक निगम भिलाई के विभिन्न क्षेत्रों में प्रतिबंधित प्लास्टिक, सिंगल यूज प्लास्टिक का विक्रय करने वालों और कचरा फैलाने वालों पर विशेष अभियान के तहत जुर्माना की कार्यवाई की गई है। इसके तहत नेहरू नगर, वैशाली नगर जौन क्षेत्र में अभियान चलाकर दुकानदारों से जुर्माना वसूला गया। कार्यवाई के दौरान कई बोरी पानी पाउव की जब्ती बनाई गई है।

असाधारण प्रतिभा के धनी होते हैं दिव्यांगजन

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायगढ़। अन्तर्राष्ट्रीय दिव्यांगजन दिवस के अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष श्री निराकर पटेल के मुख्य आतिथ्य में आज मिनी स्टेडियम रायगढ़ में अन्तर्राष्ट्रीय दिव्यांगजन दिवस का आयोजन किया गया। इस मौके पर कार्यक्रम की अध्यक्षता महापौर श्रीमती जानकी काटजू ने की। इस अवसर श्री पटेल ने दिव्यांगों का सम्मान एवं

सहायक उपकरणों का वितरण भी किया। जिला पंचायत अध्यक्ष पटेल ने कहा कि समाज कल्याण विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में दिव्यांगजनों द्वारा प्रस्तुत सांस्कृतिक कार्यक्रम के माध्यम से जो प्रतिभा देखने को मिली है वह शायद सामान्य लोगों में भी नहीं होगी। उनकी प्रतिभा का सम्मान आवश्यक है। उन्होंने कहा कि ऐसे दिव्यांग जनों की प्रतिभा को निखारने के लिए आवश्यक कार्ययोजना बना

कर कार्य किया जाएगा। शासन हर वर्ग के साथ दिव्यांगजनों की सहायता प्रदान करने के लिए योजनाएं संचालित कर रही है, उनका लाभ लें और आगे बढ़ें। दिव्यांगजनों के स्वास्थ्य लाभ के लिए आज मेडिकल बोर्ड द्वारा विशेष कैंप भी लगाया है, उनका लाभ निश्चित ही दिव्यांगो को मिला है। कार्यक्रम में सीईओ जिला पंचायत श्री अविनाश मिश्रा एवं आयुक्त नगर पालिक निगम श्री संबित मिश्रा उपस्थित रहे।

Jaquar Roca Paragon AJAY FLOWLINE

Shri Vijay Enterprises

Sanitarywares, Tiles, CPVC Pipes & Bathroom Fittings etc.

Supela Market, Bhilai
PH. 0788-4030909, 2295573

CAR DECOR

House Of Exclusive Seat Cover, Car Stereos Matting & Sun Control Film & Other Accessories

Shop No.3 Nafish Tower. Opp. Indian Coffee House, Akashganga, Bhilai

Mo.9300771925, 0788-4030919 K. Satyanarayan

ROCKEY INDUSTRIES FURNITURE PALACE

Deals in: (Steel & Wooden) Luxury & Imported Furniture

Akash Ganga, Supela, Bhilai Ph. 2296430

दास गार्मेन्ट्स

जॉस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्राक सूट, फ्राक, फैसी सलवार सूट एवं क्टिस वियर,अंडर गार्मेन्ट्स, गाउन के लेटेस्ट कलेक्शन

एक बार अवश्य घूमाँ

गणेश मार्केट, गुरुद्वारा, रोड सुपेला, भिलाई, 7828248067

Ashok JEWELLERY

Gifts • Toys • Cosmetics Perfumes • Sia Jewellery

Beside Parakh Jewellers, Akash Ganga, Supela, Bhilai
Hello: 0788-4052727

Mukesh Jain 9009959111
Rishabh Jain 8103831329

भाग्य का सम्मान करने वाला बनता है भगवान : आचार्य विशुद्ध सागर

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। आचार्य विशुद्ध सागर महाराज ने कहा कि जो जीव भाग्य का सम्मान करता है भाग्य उसको भगवान बना देता है। भाग्य का कभी अपमान नहीं करना चाहिए। जो तुम भाग्य का अपमान करके आए हो तो तुम्हारा अपमान हो रहा है। कुछ पाना है तो कुछ खोना पड़ता है इसलिए भाग्य का सम्मान करो। नसिया तीर्थ में आयोजित पंचकल्याणक महामहोत्सव में प्रवचन के दौरान आचार्य विशुद्ध सागर ने कहा कि भाग्य की नीति कुटिल होती है और यह समय पर काम करती है।



उन्होंने बताया कि राम का राजतिलक होने जा रहा था। राज्याभिषेक की सारी तैयारी कर ली गई थी लेकिन उन्हें वनवास जाना पड़ा। उन्होंने वनवास के भाग्य का सम्मान किया और जगत में प्रसिद्ध हुए। आचार्य विशुद्ध सागर ने आगे कहा कि न ही संसार क्लेश देता है और न ही

वस्तु क्लेश देती है। व्यक्ति की इच्छाएं क्लेश देती हैं। हर मनुष्य चाहता है कि उसके अनुकूल कार्य हो। यह विचार मस्तिष्क में आना स्वाभाविक है। मनुष्य सोचता है कि मैं चक्रवर्ती बन जाऊं लेकिन वह सोच लेने से ही चक्रवर्ती नहीं बन जाता। योग, पुण्य व कर्म करके आया व्यक्ति ही चक्रवर्ती बनता है। जितना ऊंचा सोचोगे पुण्य उतना ही ऊंचा होना चाहिए। श्रेष्ठ पुरुषार्थ हमारा धर्म है। आचार्य जी ने कहा कि जहां देव है वहां पुरुषार्थ होना चाहिए और जहां पुरुषार्थ है वहां भाग्य होना चाहिए। जिन्हें देव, भाग्य और पुरुषार्थ का ज्ञान नहीं है वह कभी आगे नहीं बढ़ सकते। उन्होंने कहा कि

पुरुषार्थ करके भाग्य बनाया जाता है जब कर्म सफल होता है तब पुरुषार्थ के साथ भाग्य का क्षय होता है। उन्होंने बताया कि दीपक जलता है तब प्रकाश होता है लेकिन इसमें घी का क्षय होता है। उसी तरह पुरुषार्थ के द्वारा कर्म सफल होने पर भाग्य का क्षय होता है। संसार में क्षय के बिना मोक्ष नहीं मिलता। पहले पुण्य कमाओ तब भोग मिलेगा। उन्होंने कहा कि पुण्यात्मा बनने के लिए मैं मुनि नहीं बना। पुण्यात्मा था इसलिए मुनि बना हूँ। ऋषियों के दर्पण से बहुत पुण्य मिलता है। और जिसके पास श्रद्धा होती है। उसे ही आशीर्वाद मिलता है। इससे पहले पंच कल्याणक प्रतिष्ठा

महामहोत्सव के पहले दिन शनिवार को 7 बजे गर्भकल्याण के पूर्व रूप का मंगलाष्टक दिग्बंधक रक्षा मंत्र शांति मंत्र नित्यमह अभिषेक शेष योग मंगल विधान व शांति धारा पूजन आचार्य विपुद्ध सागर महाराज ने किया। सायंकाल 7 बजे आरती हुई। उसके बाद रात्रि 8 बजे सौम्य इन्द्रसभा तत्वचर्चा धनपति कुबेर द्वारा रखों की वृष्टि स्वर्ग से सुन्दर अयोध्या नगरी की रचना माता की सेवा सोलह स्वप्न दर्पण गीत नृत्य अष्ट कुमारिया द्वारा माता की सेवा व भेंट समर्पण का कार्यक्रम हुआ। आज की शांतिधारा के पुनर्प्राप्त तक बसंत कुमार संधीप कुमार पटौती पाद प्रकाश सुमेर पण्डया शास्त्र भेंट का

कार्य बाबूलाल संतोष कुमार ने किया। अतिथि के रूप में दुर्ग लोकसभा के सांसद विजय बघेल व महापौर धीरज बाकलीवाल शामिल हुए। इस अवसर पर राकेश छाबड़ा, पंकज छाबड़ा, सजल काला, संधीप लुहाड़िया, ज्ञानचंद पाटनी, सुरेन्द्र पाटनी, जितेन्द्र पाटनी, अनिल गोधा, मनीष बड़जात्या, सुनील गंगवाल, डॉ.आंशु सुराना, डॉ. रोहित सारस्वत, पवन जैन, अनुप गटागत, विपिन जैन, मनोज बाकलीवाल, अनिता बाकलीवाल, अक्षय जैन, प्रवीण बड़जात्या, संजय बोहरा, विजय बोहरा, महेन्द्र पाटनी, रतन पाटनी, राजेन्द्र पाटनी सहित भारी संख्या में धर्मप्रेमी मौजूद थे।

साई महोत्सव 6 से, धार्मिक कार्यक्रमों के अलावा सांस्कृतिक प्रस्तुतियों की बिखरेगी छठां

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। सिविल लाईन कसारीडीह स्थित प्रसिद्ध साई बाबा मंदिर में 6, 7 व 8 दिसम्बर को वार्षिक महोत्सव धुमधाम से मनाया जाएगा। 46 वें वार्षिक महोत्सव में रंगारंग छत्तीसगढ़ी गीत-संगीत, भजन-संस्था के अलावा विविध प्रतियोगिताएं आकर्षण का केन्द्र रहेगी। जहां छत्तीसगढ़ी गीत-संगीत कार्यक्रम में रंग झरोखा के कलाकार (संचालक दुष्यंत हरमुख, बालोद) श्रद्धालुओं का भरपुर मनोरंजन करेंगे, वहीं लोक गायक व भजन सप्पाट नवलदास व अनुसूईया मानिकपुरी भिलाई अपने छत्तीसगढ़ी गीत-संगीत व भजनों की रंगारंग प्रस्तुति देंगे।

महोत्सव के अंतिम दिन 8 दिसम्बर को आम भंडारा (महाप्रसाद) का आयोजन किया गया है। जिसमें महाप्रसाद ग्रहण करने करीब 20 से 25 हजार की संख्या में साई भक्त जुटते हैं। जिसके मदददेजर समिति द्वारा सभी आवश्यक तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं। महोत्सव को लेकर साई मंदिर में विशेष विद्युत साज सज्जा की गई हैं। जो आकर्षण का केंद्र

बना हुआ है। यह बाते सार्वजनिक साई महोत्सव समिति के अध्यक्ष कांत समर्थ एवं सचिव धनेन्द्र सिंह चंदेल ने संयुक्त रूप से कहीं। वार्षिक महोत्सव के तीन दिवसीय कार्यक्रमों की सिलसिलेवार जानकारी देते हुए अध्यक्ष समर्थ व सचिव चंदेल ने बताया कि समिति द्वारा इस वर्ष दत्तात्रेय जयंती के अवसर पर 6, 7 व 8 दिसम्बर को वार्षिक महोत्सव का आयोजन किया गया है। वार्षिक महोत्सव की शुरूवात 6 दिसम्बर को प्रातः 7 बजे साई बाबा जी के सामूहिक महाअभिषेक के साथ होगी। तत्पश्चात दोपहर 12 बजे सामूहिक आरती एवं प्रसाद वितरण, 12.45 बजे साई बाबा लीलामृत का पाठन, 1.30 बजे सत्य साई भजन मंडली द्वारा भजनों की प्रस्तुति, दोपहर 2 बजे पुजा की थाली सजाओ एवं व्यंजन बनाओ प्रतियोगिता, शाम 6.30 बजे सामूहिक आरती एवं प्रसाद वितरण किया जाएगा। रात्रि 8 बजे छत्तीसगढ़ी गीत-संगीत का रंगारंग कार्यक्रम आयोजित किया गया है। महिलाओं के लिए रंगोली एवं सलाद सजाओ प्रतियोगिताओं का आयोजन, शाम 6:30 बजे सामूहिक आरती एवं प्रसाद का वितरण किया जाएगा।

उत्साह एवं उमंग के साथ जिला स्तरीय युवा महोत्सव संपन्न

श्रीकंचनपथ न्यूज

कोण्डगांव। खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा कलेक्टर दीपक सोनी के मार्गदर्शन में सथानीय स्वामी-आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल जामकोटभारा कोण्डगांव में जिला स्तरीय युवा महोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें युवाओं ने उत्साह एवं उमंग के साथ खेल विधाओं सहित सांस्कृतिक कार्यक्रमों, चित्रकला एवं व्यंजन स्पर्धा में उत्कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इस अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष श्री देवचंद मातलाम और अन्य अतिथियों ने विजयी प्रतिभागियों एवं दलों को पुरस्कृत कर उनका मनोबल बढ़ाया। युवा महोत्सव मे सांस्कृतिक कार्यक्रमों के तहत लोक नृत्य, लोक गीत, एकांकी नाटक, हारमोनियम वादन, तबला



वादन, बांसुरी वादन, गिटार वादन सहित शास्त्रीय गायन एवं शास्त्रीय नृत्य की प्रस्तुति दी गयी। वहीं छत्तीसगढ़ी को सुआ, पंथी, करमा, सरहुल, राउत नाचा, एवं बस्तरीय लोक नृत्य की आकर्षक प्रस्तुति समिलित रहे। इसके साथ ही खेल विधाओं में कुश्ती, खो-खो, कब्बडी सहित पारंपरिक खेल विधाएं भंवर, फ्लाडी एवं गेडी दौड़ में प्रतिभागियों ने पूरे जोश के साथ भाग लिया। छत्तीसगढ़ की लोक संस्कृति पर आधारित चित्रकला एवं छत्तीसगढ़ी व्यंजन स्पर्धा में भी प्रतिभागियों ने बेहतर प्रदर्शन किया। उक्त सभी स्पर्धा में 15 से

40 वर्ष आयु वर्ग के युवाओं सहित 40 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के महिला एवं पुरुष प्रतिभागियों ने उत्साह के साथ हिस्सा लिया। इस मौके पर क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों सहित सीईओ जिला पंचायत श्री प्रेम प्रकाश शर्मा, एसडीएम कोण्डगांव श्री चित्रकांत ठाकुर और अन्य अधिकारी-कर्मचारी तथा स्कूली शिक्षक-शिक्षिकाएं, गणमान्य नागरिक और बड़ी संख्या में स्कूली छात्र-छात्राएं एवं प्रतिभागी युवक-युवतियां मौजूद थे। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती मधु तिवारी एवं श्री बीरेन्द्र दीवान ने किया।



यहां किया जुर्माना

निगम एरिया के दुकानों, स्ट्रीट वेंडर्स का निरीक्षण करते हुए सिंगल यूज प्लास्टिक एवं

प्रतिबंधित प्लास्टिक को जब्त करते हुए जुर्माना भी वसूल किया गया है। 19 नवंबर को प्रतिबंधित प्लास्टिक एवं सिंगल यूज

प्लास्टिक तथा कचरा फैलाने वालों पर 10000 रुपए जुर्माना, 21 नवंबर को 4300 रुपए जुर्माना, 22 नवंबर को 7300 रुपए जुर्माना, 23 नवंबर को 6100 रुपए जुर्माना, 24 नवंबर को 8700 रुपए जुर्माना, 26 नवंबर को 6600 रुपए जुर्माना, 29 नवंबर को 7100 रुपए जुर्माना की कार्यवाई की गई।

लोगों से की अपील

प्रतिबंधित प्लास्टिक एवं सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग एवं विक्रय नहीं करने लगातार भिलाई निगम नागरिकों से अपील कर रहा है। जब भी घर से सामग्री लेने निकले तो कपड़े से बने थैले आदि को अपने साथ जरूर रखें। प्रतिबंधित प्लास्टिक एवं सिंगल यूज प्लास्टिक को न कटें और भिलाई को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने में भिलाई निगम का सहयोग करें।

Y Fitness

start 17500/-

Bajaj Finance Available

- Gym Servicing
- Gym Equipment & Accessories Available
- Home Treadmill & Gym Service Available

Shop No. 10, 14, Block, Street No.-7 Dakshi's ga goltiri, Supela, Bhilai Chhattisgarh

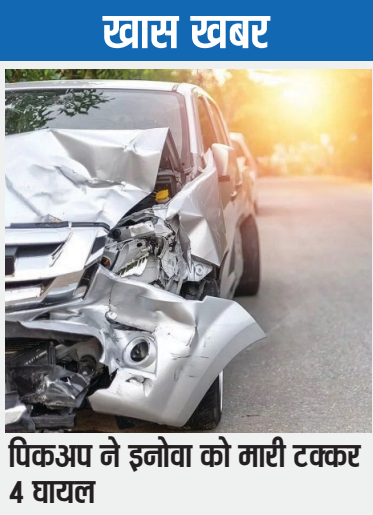
Facebook id - Protein Planet Bhilai
9098981555

SAIRAM Mobile Accessories

मोबाईल शॉप में कार्य करने हेतु लड़कों की आवश्यकता है

7000415602

Shop No. 78, Himalaya Complex, Supela, Bhilai



पिकअप ने इनोवा को मारी टक्कर 4 घायल

कोरबा (ए)। एसईसीएल विश्रामपुर में कार्यरत कर्मचारियों को लेकर कोतमा आ रही इनोवा को अंबिकापुर के पास पिकअप ने टक्कर मार दी। घटना में 4 एसईसीएल कर्मी घायल हो गए। बताया गया कि कोतमा में एसईसीएल इंटर एरिया क्रिकेट टूर्नामेंट हो रहा है। जहां विश्रामपुर का मुकाबला दीपका से होना है। इनोवा नंबर सीजी 15-एई-4555 से विश्रामपुर टीम के सदस्य कोतमा आ रहे थे। तभी अंबिकापुर से सब्जी मंडी जा रही पिकअप नंबर एमपी 18-व्यूए-1386 ने इनोवा को टक्कर मार दी। पिकअप रोड के आगे एक घर के पास पलट गई। इनोवा में बैठे रंजीत मिश्रा की स्थिति गंभीर होने से उन्हें अपोलो बिलासपुर रेफर किया गया है। अजय नायर, भुनु स्वाई व एक अन्य का कोतमा अस्पताल में इलाज किया गया है।

युवक ने प्राचार्य को हंसिया से किया हमला, मामला दर्ज

कोरबा (ए)। एक हाई स्कूल के प्रभारी प्राचार्य को गांव के युवक को नशा न करने की समझाइश देना भारी पड़ गया। युवक ने पहले गाली-गलौज की और जान से मारने की धमकी देते हुए हंसिया लेकर दौड़ाया। विनय कुमार सिंह तंवर गोपालपुर हाई स्कूल में प्रभारी प्राचार्य हैं, जो रोजाना की तरह वे अपने घर स्थायीमुड़ी से अपने स्कूल जा रहे थे।

इस दौरान रास्ते में थोड़ी दूर आगे रेवा सिंह नशा करके खड़ा था, जिसे प्रभारी प्राचार्य विनय कुमार ने पहले नशा नहीं करने की समझाइश देते हुए नशाखोरी करने से मना किया था। इस बात पर रेवा आक्रोशित था। उसने शुक्रवार को प्रभारी प्राचार्य विनय कुमार से गाली-गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी दी। उसने हाथ में हंसिया खा था, जिसे लेकर उन्हें मारने दौड़ाया। इस दौरान उन पर हमला भी कर दिया, जिससे प्राचार्य घायल हो गए। घटना की रिपोर्ट पर दर्ी थाना में आरोपी रेव सिंह के खिलाफ केस दर्ज कर लिया गया है।

बाइक बेकाबू होकर पेड़ से टकराई, 1 की मौत

कोरबा (ए)। प्रदेश में सड़क दुर्घटना थमने का नाम नहीं ले रही है। कटघोरा-पसान मार्ग पर लेंगा घाट के पास सड़क के गड्ढे से बाइक बेकाबू होकर पेड़ से टकरा गई। घटना में ड्यूटी जा रहे अस्पताल कर्मी की मौत हो गई। कटघोरा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में दैवेभो कर्मचारी के रूप में रवि गुप्ता कार्यरत था, जो किसी काम से पसान की ओर गया था। यहां से उसी दिन देर शाम वह वापस कटघोरा व्हाया कसनिया रोड से लौट रहा था। इस दौरान लेंगा घाट के पास लहंगा-बहरा मोड़ पर उसकी बाइक सड़क पर बने गड्ढे में उछल गई, जिससे बाइक बेकाबू होकर सड़क से उत्तरकर नीचे पेड़ पर टकरा गई। घटनास्थल पर ही रवि गुप्ता की मौत हो गई।

नाबालिग लड़का घर से हुआ गायब, पुलिस ने दर्ज किया मामला

रायपुर (ए)। राजधानी में एक 17 साल का नाबालिग युवक घर से गायब हो गया है। मामला गुड़ियारी थाना क्षेत्र का है। लापता युवक के पिता ने थाना पहुंचकर इसकी शिकायत दर्ज कराई है। प्रार्थी ने कहा कि को अज्ञात व्यक्ति उनके नाबालिग लड़के का अपहरण कर कहीं ले गया है। पुलिस ने धारा 363 के तहत मामला दर्ज कर लिया है और लापता युवक की तलाश में जुट गई है।

एसपी से आरोपी को लेकर आ रही सीजी पुलिस की गाड़ी पलटी, ड्राइवर की मौत, 5 पुलिसकर्मी घायल

श्रीकंचनपथ न्यूज

मनेंद्रगढ़। आरोपी को पकड़ने दूसरे राज्य में गई छत्तीसगढ़ पुलिस की गाड़ी पलटने से बड़ा हादसा हो गया। इस सड़क दुर्घटना में वाहन चालक की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं पांच पुलिसकर्मियों सहित छह लोग घायल हो गए हैं। दुर्घटना मध्यप्रदेश के जबलपुर जिले के भेड़ाघाट के पास शनिवार तड़के हुई। मिली जानकारी के अनुसार दुर्घटनाग्रस्त वाहन में सीजी की मनेंद्रगढ़ पुलिस सवार थी। फिलहाल घायलों का जबलपुर मेडिकल कॉलेज में उपचार के लिए भर्ती कराया गया है। घायल एक एसआई की हालत बेहद गंभीर बताई जा रही है।

मनेंद्रगढ़ पुलिस एक आरोपी को लेकर मध्यप्रदेश



के नीमच से वापस आ रही थी। जबलपुर में भेड़ाघाट के पास शनिवार तड़के 4 बजे ड्राइवर आकाश राजवाड़े को झपकी लग गई। जिससे गाड़ी अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकराने के बाद पलट गई। हादसे में वाहन चालक आकाश राजवाड़े की मौके पर मौत हो गई।

यह थे वाहन में सवार

वाहन में आरोपी राकेश कुमार तमर के साथ मनेंद्रगढ़ सिटी कोतवाली प्रभारी सचिन सिंह, एसएसआई दिनेश चौहान, प्रधान आरक्षक इशितयाक खान, आरक्षक प्रमोद यादव और आरक्षक जितेंद्र ठाकुर सवार थे। मनेंद्रगढ़ एसपी टीआर कोशिमा ने जबलपुर पुलिस ने घटना और घायलों के हालत के बारे में जानकारी ली है। मनेंद्रगढ़ पुलिस लगातार जबलपुर पुलिस के संपर्क में है।



अंजोरा में बड़ा कार हादसा, एक की मौत, तीन घायल, रायपुर रेफर

दुर्ग। अंजोरा चौकी क्षेत्र के अंतर्गत शनिवार शाम को बड़ा हादसा हो गया है। तेज रफ्तार कार हादसे का शिकार हो गई। बताया जा रहा है कार सड़क पर पलटी खाते हुए दूर तक जा गिरी। हादसा इतना जोरदार था कि इसमें एक युवक की मौत हो गई है और तीन लोग घायल हैं। हादसे के कारण कार बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई। हादसे में घायल तीनों को रायपुर रेफर करने की जानकारी मिल रही है।

पावर हाउस से लापता बच्चा मुंबई में मिला 3.50 लाख रुपए लेकर भागा था नाबालिग

श्रीकंचनपथ न्यूज

भिलाई। साढ़े तीन लाख रुपए के साथ पावर हाउस बस स्टैंड से रहस्यमय ढंग से लापता बच्चा मुंबई में मिल गया है। मुंबई रेलवे स्टेशन पर आरपीएफ व जीआरपी की मदद से उसे पकड़ा गया है। बच्चे का पता चलने के बाद छावनी पुलिस की एक टीम उसे लेने मुंबई के लिए रवाना हो गई है। नाबालिग के वापस लौटने के बाद इसकी विस्तृत जानकारी मिल पाएगी।

बता दें जवाहर नगर निवासी नैना साहू (19) ने 30 नवंबर को सुबह 11 बजे अपनी स्कूटी से छोटे भाई फानेश्वर साहू (15) को 3 लाख 50 हजार रुपए देकर मम्मी-पापा के पास नवागढ़ जाने के लिए पावर हाउस बस स्टेशन छोड़ा था। शाम को नैना साहू के पापा का फोन आया कि फानेश्वर अभी तक घर नहीं पहुंचा है। इसके बाद वह पावर हाउस बस स्टेशन पहुंची और आसपास काफी तलाश के बाद भी भाई का कुछ पता नहीं चला। इसके बाद युवती ने छावनी थाने



में इसकी शिकायत दर्ज कराई। छावनी पुलिस ने अपहरण का केस दर्ज कर लापता बच्चे की तलाश कर रही थी।

इधर लापता बच्चे की जानकारी सभी थानों के साथ ही रेलवे पुलिस को भी दिया गया था। इस बीच फनेश्वर साहू मुंबई रेलवे स्टेशन पर मिला। जीआरपी ने उसकी पहचान कर छावनी पुलिस को सूचना दी। नाबालिग के बैग में 2,70,500/- (दो लाख सत्तर हजार पांच सौ रुपए) व 3 मोबाइल मिले हैं। बच्चे को फिलहाल सीडब्ल्यूसी को सौंप दिया गया है। फिलहाल छावनी पुलिस की एक टीम मुंबई के लिए रवाना हुई है। संभवतः सोमवार को बच्चे का हैंडओवर लेने के बाद टीम भिलाई लौटी।

नशीला पदार्थ पिलाकर नाबालिग से दुष्कर्म, आरोपी सहित दो महिलाएं गिरफ्तार

बिलासपुर (ए)। शहर में सरकंडा थाना की पुलिस ने नाबालिग को नशीली दवा पिलाकर उसके साथ दुष्कर्म करने के मामले में मुख्य आरोपी सहित दो महिलाओं को गिरफ्तार किया है। महिलाओं ने नाबालिग को भगा कर दुष्कर्म करने के मामले में आरोपी युवक का सहयोग किया। पीड़िता की मां ने इसकी शिकायत पुलिस से की थी जिसके बाद मामले में ज़ुर्म दर्ज कर आरोपियों की पतासाजी शुरू की गई। सभी लोखंडी के मकान में उस नाबालिग लड़की के साथ पकड़े गए, जिसके



बाद ही कार्रवाई हुई है। दो जिन महिलाओं के घर में आरोपी और नाबालिग को रखने में सहयोग दिया गया, उनमें सरिता डेविड पति स्व. विनय डेविड उम्र 36 साल, कुमारी बिपाशा डेविड शामिल हैं। इनके ही निवास स्थान पर चांटीडीह में रहने वाला मोहम्मद सिराज पिता लाल मोहम्मद ने उस नाबालिग को नशीली दवा पिलाकर उसके साथ दुष्कर्म की घटना को अंजाम दिया। मामले में 363, 366 ए, 328, 342, 376, 34 भादवि 04,06 पॉक्सो एक्ट के तहत कारवाई हुई है।

पिता की मौत से दुःखी बेटा ट्रेन के सामने कूदा

श्रीकंचनपथ न्यूज

राजनांदगांव। पिता की मौत से दुःखी 17 साल के नाबालिग बेटे ने ट्रेन के सामने कूदकर आत्महत्या कर ली। पहले पिता और फिर जवान बेटे की मौत से पूरा परिवार सदमे में है। यह घटना सोमनी थाना क्षेत्र के टेड़ेसरा की है। पुलिस ने बताया कि

टेड़ेसरा निवासी 17 वर्षीय रविकुमार साहू ने पिता की मौत के सदमे में ट्रेन के सामने कूदकर जान दे दी। मर्ग कायम कर शव को पोस्टमार्टम के बाद उसके परिजनों को सौंप दिया।



पुलिस ने बताया कि टेड़ेसरा निवासी रविकुमार का मुद्दीपार-जोरतराई के

बीच दुर्ग-राजनांदगांव ट्रेक पर खंबा नंबर 879 के पास शव बरामद किया



श्रीकंचनपथ न्यूज

रायगढ़। बाथरूम में नहाने घुसे महिला बाल विकास विभाग के एक बाबू की करंट लगने से मौत हो गई है। घटना की सूचना पर पुलिस ने मर्ग कायम कर मामले को जांच में लिया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार मृतक सारंगढ़ थाना क्षेत्र के ग्राम कुरहा निवासी चंद्रहास चौरी पिता रामरतन चौरी 45 साल रायगढ़ में महिला बाल विकास विभाग में ग्रेड 2 बाबू के पद पर पदस्थ थे। मृतक जूटमिल चौकी क्षेत्र के राजीवगांधी नगर वार्ड क्रमांक 36 में मकान बनाकर अकेला रहता था।

टंकी ओवर फ्लो होने पर पड़सियों ने बुलाया पुलिस

पुलिस ने बताया कि गुरुवार को मृतक सुबह नहाने के लिए अपने बाथरूम में गया और बोर चालू कर नहा रहा था। इस दौरान दोपहर करीब 12 बजे के आसपास सरकारी विभाग के कर्मचारी के घर की टंकी का पानी ओवरफ्लो होकर सड़क पर

गया था।

मृतक रविकुमार के परिजनों से मिली जानकारी के अनुसार पिता हेमलाल की अचानक मौत के बाद से रविकुमार सदमे में था। वह कई दिनों से गुमशुम रहता था। पुलिस का कहना है कि सदमे की वजह से रविकुमार द्वारा आत्महत्या करने की आशंका जताई जा रही है। मृतक रविकुमार अकेला भाई था और उसकी तीन बहनें हैं। रविकुमार की खुदकुशी के बाद परिवार में कोई भी पुरुष नहीं है। पिता की मौत के 10 दिन बाद पुत्र की मौत से परिवार भी सदमे में है।

एक्सिस बैंक एटीएम के सामने गोली चलने से मचा हड़कंप, गार्ड घायल



श्रीकंचनपथ न्यूज

मुंगेली (ए)। यहां के एक एसबीआई ब्रांच के बाहर एक्सिस बैंक के एटीएम के पास फायरिंग होने से हड़कंप मच गया। एटीएम में रुपए डालने आए सीएमएस कंपनी के कर्मचारियों के साथ पहुंचे गार्ड के हाथों यह फायर हुआ उसी के हाथों में लगा। गोली लगने से गार्ड घायल हो गया है उसे इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया।

मिली जानकारी के अनुसार यह घटना मुंगेली के बड़ा बाजार इलाके की है। यहां के एक्सिस बैंक एटीएम में शनिवार को केश डालने के लिए CMS कंपनी के कर्मचारी पहुंचे। उनके साथ एक्सिस बैंक का गार्ड अशोक टंडन (55) अपनी लाइसेंसी

भिलाई की सबसे बड़ी चुड़ी की दुकान

निखार बैंगल

मो.- 9826186026

Shop-47, 'A' Market, Sec-6, Bhilai Nagar, Distt., Durg (C.G.)

राकेश ट्रेडर्स

विगत 6 वर्षों से यह दुकान पानी टंकी के सामने स्थानांतरित हो गई है।

Dealers

Marbles, Grinlight, Black Stone, Nano & Double Charge
Verified Tiles Digital Wall & Floor Tiles Cement Colour etc.

रायपुर रेट पर माल उपलब्ध

Rakesh Sahu
9302443750, 9907127357

Krishna Talkies Road, Beside Hariom Furniture, Risali, Bhilai - 490006

दुल्हन बैंगल्स & फैसी

RUPESH KUMAR
Mob.-9840760388
7987759030

Specialist : Wedding mix match bangles, Glass bangle, Plastic bangle. Saree pin, Bindi, Rubber Band. Bracelet, Butter Fly, Ear ring and many more

कृष्णा टाकिज रोड, विजय भवन के पास, रिसाली, भिलाई
जलाराम मिष्ठान के सामने, इंदिरा मार्केट, स्टेशन रोड, दुर्ग (छ.ग.)

सेक्टर-6 एंव रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

भिलाई मसाला उद्योग

शुद्ध कुटे हुए मसाले,पापड़, अचार, बड़ी, जड़ी-बूटी, जचकी का सामान इत्यादि

128, ए- मार्केट, सेक्टर-6, भिलाई, फोन. 2284508, मो. 9826137766

House of tiles

Complete Range of Tiles, Marble And Granite in One Shop

KESWANI TILSE

कृष्णा टाकिज रोड, राजा स्टील के सामने, रिसाली, भिलाई (छ.ग.)
Mo. - 82349 - 21000

माँ दुर्गा ज्वेलर्स

सोने एवं चांदी के आभूषणों विक्रेता

उचित स्वाज में गिरवी रखी जाती है

शॉप नं. 69, सी-मार्केट सेक्टर-6, भिलाई
मो. 9424124911

भारतीय बैग हाउस

फैसी स्ट्राली, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, सफर बैग, लेपटॉप बैग, फैसी छतरी, रेनकोट इत्यादि के विक्रेता

कृष्णा टाकीज रोड, बैंक ऑफ बडौदा के बाजू में रिसाली भिलाई, संजय गुप्ता : 93003-77572

खास - खबर

सदस्यता अभियान के अंतर्गत चेम्बर टीम ने सुपेला एवं सेक्टर -6 के बाजारों का दौरा किया

भिलाई। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कामर्स एण्ड इण्डस्ट्रीज भिलाई इकाई द्वारा चलाये जा रहे सदस्यता अभियान के अंतर्गत चेम्बर टीम ने सुपेला एवं सेक्टर –6 के बाजारों का दौरा किया। इस अभियान के माध्यम से चेम्बर के पदाधिकारी सभी व्यापारियों से रूबरू हुये और उनकी समस्याएं जानी। इस दौरान चेम्बर प्रदेश महामंत्री अजय भसीन ने व्यापारियों के साथ चर्चा कर समस्याओं के निराकरण का प्रयास करने का आश्वासन दिया। इसी कड़ी में आज जी.एस.टी. स्टेट निवारण समिति में चेम्बर प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी के सदस्य मनोनीत होने पर उनसे व्यापारियों के हित में राय एवं सुझाव मांगे गये। ये भिलाई चेम्बर के लिए बहुत गर्व की बात है जिन व्यापारियों ने चेम्बर ऑफ कामर्स की सदस्यता के लिए भी अपनी विशेष रूचि दिखाई, उन सभी लोगों को चेम्बर की ओर से नई सदस्यता के प्रमाण पत्र वितरण किये जा रहे हैं। इस अभियान में भिलाई चेम्बर की सभी इकाईयों ने प्रमुख रूप से अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। आज के इस दौरे में चेम्बर की ओर से प्रमुख रूप से नरेश वासवानी, उत्तम जैन, विनय सिंह, सुधाकर शुक्ला, राकेश मल्होत्रा, प्रकाश माखीया, राहुल चेलानी, विनोद प्रसाद, मनोज बक्त्यानी, अंकित जैन, राम ओबराय, हरिश शर्मा, सुनील मिश्रा उपस्थित थे।

योग एवं उच्च संस्कार का हुआ सिंचन

दुर्ग। युवा सेवा संघ कातरो जिला दुर्ग द्वारा हाई सेकेंडरी स्कूल कातरो में संत श्री आसाराम जी बापू की संघ शक्ति द्वारा स्कूल के बच्चों का योगासन, प्राणायाम कराये व उच्च संस्कार हेतु सन्तान संस्कृत में सुर्च नमस्कार करे साथ मे तुलसी की महिमा को बताये गये,घर घर तुलसी का पूजन 25 दिसंबर को करे और तुलसी के पत्र खाये तुलसी खाने से याद शक्ति में गजब का फयदा होते है,हमारी संस्कृति में तिलक लगाने का भी विषेस महत्व है तिलक लगाने से हमारे मस्तिष्क के पिनियल ग्रंथी विकसित होती है जिससे हम विकास की ओर हम आगे बढ़ते है अतः सभी बच्चों को तिलक जरूर करना चाहिए।उक्त जानकारी युवा सेवा संघ भिलाई दुर्ग के ओमप्रकाश साहू ने दी।

पानी टंकी का वाल्व खराब होने के कारण सुबह पानी सप्लाई बंद रहेगी

दुर्ग। नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत नगर निगम जलकार्य विभाग के अधिकारी द्वारा जानकारी में बताया गया कि रघुनाभपुर पानी टंकी का अचानक आई तकनीकी वाल्व में खराबी होने के कारण आज शाम से दिनांक 3 दिसम्बर व कल सुबह दिनांक 4 दिसम्बर को पानी सप्लाई प्रभावित रहेगी।रघुनाभपुर पानी टंकी के वाल्व के मेंटेनेंस के काम की वजह से रविवार को सुबह पानी की सप्लाई इन वार्डों में पूरी तरह बंद रहेगी.इन वार्डों में रहेगा पानी सप्लाई प्रभावित वार्ड क्रमांक 41,42,43,44,45 और 46 में सुबह प्रभावित रहेगा।वाल्व बनाने का कार्य गिरन्तर जारी रखा गया है। महापौर धीरज बाकलीवाल और प्रशिक्षु आयुक्त आईएएस लक्ष्मण तिवारी और जल कार्य प्रभारी संजय कोहले ने प्रभावित क्षेत्र के नागरिकों को होने वाली असुविधा के लिए खेद जताया है।

अंतर्राष्ट्रीय दिव्यांग दिवस के अवसर पर दिव्यांग जनों का सम्मान एवं जरूरत की सामग्री वितरण किया गया

श्रीकंचनपथ न्युज

दुर्ग। हर साल 3 दिसंबर को दुनियाभर में अंतर्राष्ट्रीय दिव्यांग दिवस मनाया जाता है, दुर्ग में भी अंतर्राष्ट्रीय दिव्यांग दिवस के अवसर पर जन समर्पण सेवा संस्था एवं जवाहर नगर महिला स्व–सहायता समूह, दुर्ग–भिलाई के संयुक्त तत्वावधान में बाल उद्यान, नेहरु नगर भिलाई में दिव्यांग जनों का सम्मान एवं उन्हें जरूरत की सामग्री वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें दिव्यांग व्यक्तियों के अधिकारों के बारे में लोगों की जागरूकता बढ़ाने और उनके सामने आने वाली चुनौतियों का समाधान करने के लिए जागरूक किया गया।

कार्यक्रम में सबसे पहले उपस्थित अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित किया गया, एवं उपस्थित अतिथियों का स्वागत किया गया, कार्यक्रम में कमलेश कुमार पटेल उपसंचालक समाज कल्याण विभाग दुर्ग, राजकुमार गुप्ता, संस्था



के अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा बंटी, स्व. समूह के अध्यक्ष शान्त कुमार देठे विशेष रूप से उपस्थित थे. कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे जन समर्पण सेवा संस्था के अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा बंटी ने कहा कि हमारे समाज में रहने वाले विकलांग (दिव्यांग) जनों को सम्मानपूर्वक जीवन जीने एवं मानवीय गरिमा के साथ जीने के अधिकार को बढ़ावा देने के लिए प्रतिवर्ष विश्व विकलांग दिवस मनाया जाता है। इस दिवस के माध्यम से सभी नागरिकों को विकलांग जनों के साथ सम्मानपूर्वक व्यवहार करने एवं विकलांग जनों को समाज की

श्रीकंचनपथ न्युज

दुर्ग। कलेक्टर पुष्पेंद्र कुमार मीणा के निर्देशानुसार जिले के समस्त नगरीय निकायों एवं जनपद पंचायतों में सड़क जैसी परिस्थितियों में रहने वाले बालकों का सर्वे सघन रूप से किया जा रहा है। जिला कार्यक्रम अधिकारी विपिन जैन ने बताया कि सर्वे के इस कार्य में महिला एवं बाल विकास विभाग के साथ साथ नगरीयनिकायों, श्रम विभाग, पुलिस विभाग, जिला बाल संरक्षण इकाई तथा चाइल्ड लाइन के कर्मचारी लगातार स्लम बस्तियों एवं चौक चौराहों पर जाकर ऐसे बच्चों की पहचान एवं चिन्हांकन कर रहे हैं।

उल्लेखनीय है कि किशोर न्याय अधिनियम 2015 के प्रावधानों के तहत सड़क जैसी परिस्थितियों में रहने वाले बालकों के पुनर्वास हेतु समुचित प्रावधान किए गए हैं । इन प्रावधानों के तहत ऐसे बालकों को, जिनके



माता पिता नहीं है अथवा जिनके माता पिता अपने बालकों का समुचित रूप से लालन पालन करने में सक्षम नहीं है ऐसे बालकों के लिए विभिन्न शासकीय योजनाओं के तहत आर्थिक सहायता एवं अन्य सहयोग प्रदान किया जाता है। सर्वे का यह कार्य सम्पूर्ण जिले में निरंतर जारी है। इसी के तहत आज जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग श्री विपिन जैन ने भी टीम के साथ

रेलवे स्टेशन एवं आस पास के क्षेत्रों का सर्वे किया तथा ऐसे परिवारों से मुलाकात कर उन्हें किशोर न्याय अधिनियम के तहत दी जाने वाली सहायता संबंधी प्रावधानों से अवगत कराया। टीम के साथ श्रीमती रंजिता नायडू परियोजना अधिकारी दुर्ग शहर, संबंधित सेक्टर की पर्यवेक्षक तथा आंगनबाड़ी कार्यकर्ताएं भी उपस्थित थीं। उपरोक्त कार्यक्रम के तहत आज भिलाई नगर निगम के विभिन्न

सड़क के लिए गृह मंत्री ने दिलाया 5 करोड़, रुआबांधा से पुरैना तक के सड़कों पर नही खाने पड़ेंगे हिचकोले

श्रीकंचनपथ न्युज

रिसाली । दुर्ग ग्रामीण के विधायक और लोकनिर्माण विभाग मंत्री ताम्रध्वज साहू ने रिसाली निगम के वंदहाल सड़को को सवारने प्रयास किया है। बीटी रोड (डामरीकरण) मरम्मत के लिए 5 करोड़ स्वीकृत किया है। इस राशि से निगम क्षेत्र के सभी बीटी रोड का संधारण किया जाएगा।

रिसाली निगम क्षेत्र के गली कूचों की सड़कों को बनाने के बाद क्षेत्रीय विधायक ने मुख्य सड़कों को सवारने राशि स्वीकृत कराई है। उन्होंने सभी जीर्ण शीर्ण बीटी रोड को नए सिरे से पेच वर्ग करने राशि उपलब्ध कराई है। आयुक्त ने बताया कि निगम के प्रस्ताव को स्वीकृत मिल गई है। टेंडर का की प्रक्रिया अंतिम चरण में है। पुरैना से रुआबांधा तक के सड़कों का पेच कार्य शीघ्र पूरा किया जाएगा।



वाई 2 पंथी चौक से झिरिया तालाब तक 28 .88 लाख , झिरिया तालाब से एनेसपीसीएल मोड़ तक 28 .88 , वाई 14 कल्याणी मंदिर से बीआरपी चौक व वाई 12 मैत्री गार्डन रोड 5.19, वाई 22 आशीषद भवन सीनेसपीसीएल बस स्टॉप तक 28.34 , मिश्रा घर से मार्केट तक व ज्योति आटा चक्की सौम्या ब्यूटी पार्लर तक 24 .80 , डेस्टिनेशन अपार्टमेंट के सारी ओर व सड़क 5 व 6 – 24.77 , वाई 23 सड़क 19 –5.43 , वाई 24 सड़क 4 आजाद मार्केट 9.50 , वाई 25 आशीष नगर साहू फैंसी के सामने 23.63 , वाई 25 सड़क 21 में 5.40, आशीष नगर रामगोपाल नगर 13.05 , वाई 26अवधपुरी चन्द्राकर ट्रेडर्स से हनुमान मंदिर 42.99, वाई 27 संगम डेयरी मार्ग 23.76, वाई 28 आशीष नगर पूर्व 27.85 , वाई 28 जल तरंग बार से सड़क 3 तक 26.63, वाई 29शिवाजी चौक से धनोरा रोड फ्लटक तक 32.02, वाई 30 इस्पात नगर राम मंदिर से साई मंदिर के बाजू 23.63 , हवेलीराम निवास से गौटिया घर तक 7.14 , वाई 32 नेवई भाटा रेड्डी विलिनिक से दीक्षा स्कूल 9.64 , वाई 35 डुडेरा सियाराम चक्रधारी से नरेश व देवलाल यादव घर से घुरामन साहू तक 32.74 , वाई 36 डिकेन्द्र यादव घर से गार्डन तक 12.02,

वाई 37 जोरा तराई अशोक घर से अरुण सिंह घर तक व सुलभ से स्कूल तक 6.87 , वाई 38 स्टोर पारा राजेन्द्र घर से पार्वती बाघ घर तक 11.67 और वाई 40 बस्ती हास्पिटल से वाई 38 शिव मंदिर तक 48.17 लाख खर्च की जाएगी।

एम्स की अखिल भारतीय परीक्षा में देशभर में अव्वल रहे भिलाई के डॉ. उत्कर्ष

श्रीकंचनपथ न्युज



भिलाई। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) द्वारा आयोजित चिकित्सा शिक्षा की सुपर स्पेशलाइजेशन प्रवेश परीक्षा में इस्पात नगरी भिलाई के प्रतिभावान युवा चिकित्सक डॉ. उत्कर्ष ने देश भर में प्रथम स्थान हासिल किया है। डॉक्टर उत्कर्ष ने अपनी सफ़त्ता के बारे में बताते हुए कहा कि लक्ष्य तय कर ले और उसे पाने के लिए कड़ी मेहनत करें, तो आपको सफल होने से कोई नहीं रोक सकता। उल्लेखनीय है कि एम्स द्वारा इंस्टीट्यूट ऑफ नेशनल इंफर्टेंस सुपर स्पेशलाइजेशन (आईएनआईएएस) परीक्षा राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित की जाती है, जिसके माध्यम से देश भर के एम्स ,पुडुचेरी स्थित जवाहरलाल इंस्टीट्यूट ऑफ पोस्ट ग्रेजुएट मेडिकल एजुकेशन एंड रिसर्च

(जिपमर) और चंडीगढ़ के पीजीआई मेडिकल कॉलेज में विषय विशेषज्ञता की डीएम, एमसीएच की डिग्री पाने के लिए प्रवेश मिलता है। इस प्रवेश परीक्षा में अखिल भारतीय स्तर पर डॉ. उत्कर्ष ने प्रथम स्थान हासिल कर न सिर्फदुर्ग–भिलाई बल्कि समूचे छत्तीसगढ़ अंचल का गौरव बढ़ाया है। डॉक्टर उत्कर्ष अब लेप्रोस्कोपिक रोबोटिक और एंडोस्कोपिक सर्जरी में महारत हासिल करेंगे।

जिला प्रशासन एवं जिला शिक्षा विभाग की अभिनव पहल जिज्ञासा

विद्यार्थियों द्वारा शैक्षणिक भ्रमण के दौरान पेयजल शुद्धिकरण संयंत्र का भ्रमण



श्रीकंचनपथ न्युज

दुर्ग। नगर पालिक निगम। जिला प्रशासन एवं जिला शिक्षा विभाग दुर्ग द्वारा अभिनव पहल जिज्ञासा अंतर्गत स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूल के 90 विद्यार्थियों द्वारा नगर निगम के साइंस कॉलेज के सामने स्थित पेय जल शुद्धिकरण संयंत्र 42 एमएलडी और 24 एमएलडी संयंत्र का भ्रमण किया गया कलेक्टर पुष्पेंद्र मीणा की पहल पर एवं नगर निगम प्रशिक्षु आयुक्त आईएएस लक्ष्मण तिवारी के निर्देश पर यह कार्यक्रम

प्रारंभ किया गया है।

जिसके अंतर्गत प्रति शनिवार को अलग–अलग चयनित स्थानों का बच्चों को भ्रमण कराया जाएगा कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों में उनकी बौद्धिक चेतना का विस्तार करना है, इस भ्रमण कार्यक्रम से बच्चों में चेतना भी आएगी एवं कार्यालय के क्रियाकलापों की जानकारी होगी। भ्रमण के दौरान बच्चों में खुशी स्पष्ट झलक रही थी बच्चे काफी उत्साहित थे जिज्ञासा के माध्यम से बच्चों की जिज्ञासा पूरी होगी।बच्चों ने बड़ी गंभीरता के साथ

पेयजल शुद्धीकरण संयंत्र को देखा कि किस प्रकार पानी की सफ़ाई की जाती है तथा पानी की शुद्धता कैसे की जाती है इस संबंध में बच्चों को अधिकारियों ने भी जानकारी दी।इस अवसर पर छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग आयोग के उपाध्यक्ष आर एन वर्मा ने स्कूल परिसर में हरी झंडी दिखाकर बच्चों को रवाना किया। पार्षद मीना सिंह,सहायक अभियंता आरके जैन, उप अभियंता भीमराव, अभ्युदय मिश्रा, प्राचार्या श्रीमती शेमली वर्मा एवं शिक्षिका सुकृता भुवाल उपस्थित रहे।