

वर्ष- 14, अंक - 26

www.shreekanchanpath.com

संस्थापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती इजनी अग्रवाल

मिलाई, बुधवार 9 नवंबर 2022

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

सांघर्ष दैनिक

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534

डाक पंजीयन क्र.-छ.ग./ दुर्ग /94/2020-22

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

प्रिंट और डिजिटल मीडिया में
सभी प्रकार के विज्ञापन
के लिए
संपर्क करें
Mob.-:
9303289950
7987166110

खास खबर...

छत्तीसगढ़ में आईटी का बड़ा छापा, रायगढ़, कोटा और रायपुर में कोयला-इस्पात उद्योग से जुड़े कारोबारियों के घर पहुंची टीम

रायपुर। छत्तीसगढ़ में केंद्रीय जांच एजेंसियों की छापेमार करवाई से हड्डकंप मच गया है। ईडी के बाद अब इनकम टैक्स की टीम ने बुधवार सुबह छत्तीसगढ़ के तीन जिलों में छापा मारा है। छत्तीसगढ़ की जानकारी के अनुसार रायपुर, कोटा और रायगढ़ में आईटी की टीमें कोयला कारोबारियों और इस्पात उद्योग से जुड़े कारोबारियों के घर और उनके ठिकानों पर कार्रवाई कर रही है। रायगढ़ में एनआर इस्पात के मालिक संजय अग्रवाल के टिकनों पर जांच की जा रही है। वहाँ निर्मान नगर में कोयला कारोबारी राकेश शर्मा के घर भी कार्रवाई जारी है।

राजधानी में भी आईटी टीम ने मारा छापा

रायधानी रायपुर में लॉकिटा सोसायटी में रायगढ़पाल अग्रवाल के घर आईटी टीम जांच कर रही है। रिटॉर्स, जय अप्पे ट्रांसपोर्ट के मालिक जोगेन्द्र के घर भाई के घर में भी टीम दस्तावेज खेंगल रही है।

Earthquake: उत्तर भारत में हिली धरती, पड़ोसी देश में छह लोगों की मौत

नई दिल्ली (एजेंसी)। यू.उत्तर भारत में मंगलवार की देर रात भूकंप (Earthquake) के तेज़ झटके लगे। दो बार में तेज़ झटके लगने से कई कॉलोनियों व मोहल्लों में लोग घरों से बाहर निकल आया। भूकंप के झटके देर रात 1.52 बजे महसूस किए गए। कुछ दूरी दो बार झटके लगने से नींद में सोने लोग भी जाग गए और घरों से बाहर निकल आए। वहाँ भूकंप का केंद्र रहे नेपाल में छह लोगों की मौत हो गई है। समाचार एजेंसी एनआई के मुताबिक डोटी जिले में एक ग्रामिण से इन लोगों की मौत हुई है।

बुरी तरह घबराए लोगों में से कई ने अपने घरों औं दीवारों को चेक करना शुरू कर दिया। कुछ देर में भूकंप की सूचना एक-दूसरे को बताने और इसे कंफर्म करने के लिए लोगों के फैन घबराना रहा।

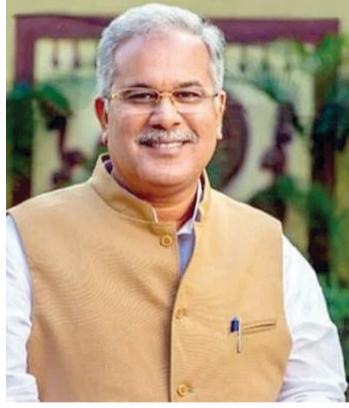
जानकारों की भूकंप की तीव्रता 6.3 से अधिक थी। दिल्ली-एनसीआर के अलावा उत्तर प्रदेश और उत्तराखण्ड के आसपास के जिलों में भी लोगों ने भूकंप के झटके महसूस किए।

नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी के मुताबिक इसके केंद्र नेपाल में जमीन से 10 किलोमीटर नीचे था। बता दें कि उत्तर भारत में महज यांच घटे के भीतर दूसरी भार भूकंप के झटके महसूस हुए हैं। इससे पहले मंगलवार रात आठ बजे 1.52 बजे लखनऊ समेत यूपी के कई हिस्सों में भूकंप के झटके महसूस किए गए थे। उसकी तीव्रता रिक्टर पैमाने पर 4.9 मार्पी गई थी। वहाँ नेपाल में यह मंगलवार का 24 घंटे के भीतर तीसरा भूकंप का झटका रहा।

सीएम बोले-आदिवासी निश्चिंत रहे आरक्षण के मुद्दे को लेकर होगा विधानसभा का विशेष सत्र

- मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने विधानसभा अध्यक्ष डॉ. महंत को भेजा प्रस्ताव
- एक एवं दो दिसंबर को विधानसभा का विशेष सत्र आहूत किए जाने का किया आग्रह

श्रीकंचनपथ न्यूज



रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आदिवासी अरक्षण के मुद्दे को लेकर विधानसभा का अस्त्र आहूत करने का प्रस्ताव विधानसभा अध्यक्ष डॉ. चरणदास महंत को भेजा है। मुख्यमंत्री ने आगामी एक एवं दो दिसंबर को विधानसभा का विशेष सत्र आहूत किए जाने का आग्रह किया है।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आदिवासी समाज की भूमिका दिलाया है कि राज्य में आरक्षण के मामले में आदिवासी निश्चिंत रहें, उन्हें 52 प्रतिशत आरक्षण का लाभ दिलाने के लिए हम हर संभव प्रयास कर रहे हैं। महाराष्ट्र, तमिलनाडु और कर्नाटक में आरक्षण की विधिक स्थिति का अध्ययन करने के लिए छत्तीसगढ़ शासन की ओर से विरष्ट अधिकारियों एवं एक एवं दो दिसंबर को विधानसभा का विशेष सत्र आहूत किए जाने का आग्रह किया है।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आदिवासी समाज की भूमिका दिलाया है कि राज्य में आरक्षण के मामले में आदिवासी निश्चिंत रहें, उन्हें 52 प्रतिशत आरक्षण का लाभ दिलाने के लिए हम हर संभव प्रयास कर रहे हैं। महाराष्ट्र, तमिलनाडु और कर्नाटक में आरक्षण की विधिक स्थिति का अध्ययन करने के लिए छत्तीसगढ़ शासन की ओर से विरष्ट अधिकारियों एवं एक एवं दो दिसंबर को विधानसभा का विशेष सत्र आहूत किए जाने का आग्रह किया है।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आदिवासी समाज की भूमिका दिलाया है कि राज्य में आरक्षण के मामले में आदिवासी निश्चिंत रहें, उन्हें 52 प्रतिशत आरक्षण का लाभ दिलाने के लिए हम हर संभव प्रयास कर रहे हैं। महाराष्ट्र, तमिलनाडु और कर्नाटक में आरक्षण की विधिक स्थिति का अध्ययन करने के लिए छत्तीसगढ़ शासन की ओर से विरष्ट अधिकारियों एवं एक एवं दो दिसंबर को विधानसभा का विशेष सत्र आहूत किए जाने का आग्रह किया है।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आदिवासी समाज की भूमिका दिलाया है कि राज्य में आरक्षण के मामले में आदिवासी निश्चिंत रहें, उन्हें 52 प्रतिशत आरक्षण का लाभ दिलाने के लिए हम हर संभव प्रयास कर रहे हैं। महाराष्ट्र, तमिलनाडु और कर्नाटक में आरक्षण की विधिक स्थिति का अध्ययन करने के लिए छत्तीसगढ़ शासन की ओर से विरष्ट अधिकारियों एवं एक एवं दो दिसंबर को विधानसभा का विशेष सत्र आहूत किए जाने का आग्रह किया है।

लिए छत्तीसगढ़ सरकार पूरी प्रतिबद्धता से काम कर रही है। मुख्यमंत्री बघेल के नेतृत्व में ही आदिवासी बाल्य जिलों के लिए विशेष प्रवासन किए गए हैं। छत्तीसगढ़ में राष्ट्रीय आदिवासी नुस्खे महोसूस का आदिवासी संस्कृति, संस्कृत औं बल का अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर प्रचारन दिलाने का काम किया जा रहा है। वनवासियों को ध्यान में रखते हुए वर्चितों को वन अधिकार पत्र वितरण और पेसा कानून लागू करने जैसे कार्य छत्तीसगढ़ सरकार ने किए हैं।

छत्तीसगढ़ सरकार का मुख्य फेक्स गांव, गरीब, किसान और आदिवासीयों, वनवासियों पर है। खासतौर से आदिवासीयों को अधिकार सम्पन्न बनाने के लिए छत्तीसगढ़ सरकार ने काम किया है। गोरेता-पेण्डा-मरवाही को पहला पूर्ण आदिवासी योजनाएँ बनाई और मनेशगढ़-चिमिरी-भरतपुर का लिए छत्तीसगढ़ सरकार का लिए विकास के लिए विकास अधिकारी सम्पर्कित हो गई है। यहाँ के लिए छत्तीसगढ़ सरकार का लिए विकास के लिए विकास की भूमिका दिलाया जाना चाहिए। आदिवासी योजनाएँ बनाई और मनेशगढ़-चिमिरी-भरतपुर का लिए विकास की भूमिका दिलाया जाना चाहिए। आदिवासी योजनाएँ बनाई और मनेशगढ़-चिमिरी-भरतपुर का लिए विकास की भूमिका दिलाया जाना चाहिए। आदिवासी योजनाएँ बनाई और मनेशगढ़-चिमिरी-भरतपुर का लिए विकास की भूमिका दिलाया जाना चाहिए।

अहमदाबाद का ऐसा वार्ड जो चुनता है 5 विधायक और 4 सांसद, फिर भी विकास में पीछे

अहमदाबाद (एजेंसी)। अहमदाबाद के नगर पालिका वार्ड लांभा के लोगों की एक बड़ी समस्या है। 44 वर्ग किलोमीटर में फैले इस क्षेत्र के लोग 4 सांसद, 5 विधायक और 4 पार्षद को चुनाव में मतदान करते हैं। लांभा वार्ड कई लोकसभा और विधानसभा क्षेत्रों में बंटा हुआ है। यहाँ के मतदाताओं में भारी कांप्यूजन रहता है कि अपनी बुनियादी सम्पदाओं के लिए फिसका दरवाजा खटखटाएँ। लांभा में वेजलपुर, दस्कोई, दार्णालिमझा, वाटना और मणिगंग विधानसभा पड़ती हैं। इसके साथ ही खेड़ा, गांधीनगर, अहमदाबाद पश्चिम और अहमदाबाद नार निगम के पार्षद, कालू भारवाड़ बताते हैं कि, उनका वार्ड शहर का इकलौता वार्ड है जो इतनी विधानसभाओं में फैला रहता है। यहाँ के लोगों के बारे में बोरोडी और बोरोडी में बड़ी समस्या आती है तो उन्हें नहीं समझा आता है कि, इस तरह के बंदरवार से लोगों को आसानी से काम करना चाहिए। अहमदाबाद के लोगों के बारे में बोरोडी और बोरोडी में बड़ी समस्या आती है तो उन्हें नहीं समझा आता है कि, इस तरह के बंदरवार से लोगों को आसानी से काम करना चाहिए।

प्रेमी जोड़े ने किया सुसाइड, होटल के कमरे में शादीशुदा प्रेमी के साथ फंदे पर झुलती मिली लड़की की लाश



श्रीकंचनपथ न्यूज

सर्दियों में भूलकर भी गरम पानी से न घेरा हो सकते हैं ये पांच नुकसान

सर्दियां आते ही हम गरम पानी का इस्तेमाल करना शुरू कर देते हैं। इससे ठंडे मौसम में आराम मिलता है। कुछ लोग गरम पानी का इस्तेमाल पीने से लेकर मुँह धोने तक हर चीज में करते हैं। इससे उनकी त्वचा को फायदे से ज्यादा नुकसान पहुंचता है।

आइए आपको गरम पानी से नहाने और मुँह धोने से त्वचा को होने वाले पांच नुकसानों के बारे में बताते हैं।



गरम पानी से त्वचा जलती हो जाती है ड्राइ

संवेदनशील त्वचा को स्किन इंफेक्शन होने का खतरा भी रहता है।

चेहरे की छक्का और बालों के लिए है हानिकारक

चेहरे की त्वचा बेहद संवेदनशील होती है, इसलिए कभी-कभी गरम पानी से त्वचा के सेल्स डैमेज हो जाते हैं। चेहरे पर ड्राइनेस और रेडेंस की समस्या होने लगती है। इससे आपका चेहरा काफी खराब दिखने लगता है, इसलिए सर्दियों में गरम पानी के इस्तेमाल से बचें।

अलावा गरम पानी से नहाने से बालों को भी नुकसान पहुंचता है। यह आपके स्केल्प को रुका बनाता है और बालों की जड़ों को कमज़ोर करता है। इससे बाल भी ज्यादा झड़ने लगते हैं।

चेहरे पर जल्दी आती है झुर्टियां

समय से पहले त्वचा पर झुर्टियां आ जाना किसी को भी पसंद नहीं आता। अगर आप इससे बचना चाहते हैं तो गरम पानी से अपनी त्वचा की नेचुरल चमक भी खत्म हो जाती है। इसके

दरअसल, गरम पानी के इस्तेमाल से शरीर में पाया जाने वाला कोलेजन और सीबीम कम होने लगता है जिससे त्वचा खराब होना शुरू हो जाता है। अगर शरीर में कोलेजन और सीबीम की मात्रा ज्यादा होगी तो एजिंग के निशान देर से आएं।

त्वचा पर निशान और जलन का खतरा

ज्यादा गरम पानी से नहाने और मुँह धोने से त्वचा पर कई तरह के निशान आने भी शुरू हो जाते हैं और खुजली होने लगती है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि इसके इस्तेमाल से त्वचा के रोमछड़ ज्यादा खुल जाते हैं। गरम पानी से चेहरे पर रेडेंस भी अने लगती है, जिससे जलन (सनबन्ध) जैसा लगने लगता है। इससे आपका चेहरा काफी खराब दिखने लगता है, इसलिए सर्दियों में गरम पानी के इस्तेमाल से बचें।

शरीर में आ जाती है सुख्ती

सर्दियों में गरम पानी से नहाने के बाद शरीर को बहुत आराम महसूस होता है, लेकिन इससे आपका ही नुकसान होगा। दरअसल, गरम पानी से नहाने के बाद शरीर मुस्त हो जाता है और गहरी नींद अने लगती है। अगर आप नींदल पानी से नहाएं तो थोड़ी देर के लिए शायद आपको ठंडे लगे, लेकिन इससे आप पूरा दिन एकटर महसूस करेंगे। इसके अलावा ठंडे पानी से रोजाना नहाने से आपकी गरम पानी की आदत भी छूट जाएगी।

जरीन खान नागभैरव में निभाती दिखेंगी दोहरी भूमिका

अभिनेत्री जरीन खान जल्द

ही तमिल हॉरर-

थ्रिलर नागभैरव में

दमदार स्टंट के

साथ दोहरी भूमिका

निभाती नजर

आएंगी। जरीन ने वीर

से देयू किया था

इसके बाद उन्हें

हाउसफ्यूल 2 और हेट

स्टरी 3 जैसी फिल्मों में

देखा गया, जिसके बाद

उन्होंने जट्ट जेम्स बॉन्ड के साथ पंजाबी

फिल्मों और थ्रिलर चाणक्य के साथ तेलुगु फिल्मों में कदम रखा।

वी. वी. वादिवृद्धियां और वी. पलानीवेल द्वारा निर्मित यह फिल्म विंडी सहित कई भाषाओं में रिलीज़ होगी। और पलानी बार बह दोहरी भूमिका निभाएंगी। इसको लेकर एटेंस ने कहा है, इस फिल्म की शुरूआत के दौरान, मुझे लगा कि आखिरकार मुझे वह सब कुछ करने का मौका मिल गया जो मैं हमेशा से करना चाहती थी। अभी तक, हमने चेताई, पांडिचेरी और कुंभकोणम में अपने हिस्से की शूटिंग कर ली है।

हमारे पास अभी भी एक शेड्यूल बाकी है। शूट करने के लिए, जिसकी योजना ज्यादातर नवंबर के आसापास बनाई जाएगी नागभैरव को एकशन से भरपूर एडवेंचर बताया जा रहा है ऐसे युग में जहा महिला अभिनेताओं को अंतः उनकी कलात्मकता के लिए पहचाना और सराहा जा रहा है, मुझे खुशी है कि यह फिल्म मुझे सिर्फ़ एक सुंदर चेहरे के अलावा और भी बहुत कुछ करने का अवसर देती है।

सुबह-सुबह धास पर नंगे पैर चलने से स्वास्थ्य को मिलते हैं ये 5 फायदे



रोजाना सुबह-सुबह 20 से 30 मिनट धास पर नंगे पैर चलने से हमारी सेहत को बहुत फायदे मिलते हैं। नंगे पैर चलने से हम सीधे जमीन से जुड़े होते हैं, इसलिए इसे अर्थिंग या ग्राउंडिंग भी कहते हैं। इससे हमारे अंदर ऊर्जा का स्तर बढ़ता है और स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव पड़ता है।। आइए आज आपको धास पर नंगे पैर चलने से होने वाले पांच फायदों के बारे में बताते हैं।

आंखों की रोशनी ने होता है सुधार

हमारे पैरों में बहुत सारे रिप्लेक्सोलोजी वाइंड्स होते हैं जो आंखों में सहित शरीर के कई अंगों से जुड़े होते हैं। धास पर नंगे पैर चलने से पैर की पहली, दूसरी और तीसरी उगलियों पर दबाव पड़ता है जो आंखों की रोशनी के लिए उपयोगी होता है। इसके अलावा धास के हर रोग के देखकर आंखों को सुकून भी मिलता है।

तनाव और चिंता को करें दूर

हरी-भरी धास पर नंगे पैर चलने और उस पर सूरज की रोशनी पड़ने से दिमाग शांत रहता है। ऐसे वातावरण में अपने दिन की शुरुआत करने से अप दिन तरोताजा महसूस करेंगे और तनाव और चिंता से भी दूर रहेंगे। इसके अलावा आपको पैरों के ताजी हवा मिलती और आपकी सारी थकान और शरीर का दर्द दूर हो जाएगा। इससे आप पूरा दिन एकटर भी रहेंगे।

अच्छी नींद आने ने निलंगी मदद

आप आपको रात में सोने के लिए नींद की दवा खानी

रड़ती है तो आपको रोजाना धास पर नंगे पैर टहलना चाहिए। यह 24 घंटे के चक्र का पालन करने वाले आपके शारीरिक, मानसिक और व्यवहारिक बदलावों में सुधार करता है। इससे आपको नींद और जागने के चक्र की स्वस्थ बनाए रखने में मदद मिलती है। इसके अलावा प्रकृति के साथ शारीरिक संबंध रहने से कोर्टिसोल नामक तनाव हॉमोन कम होता है, जिससे गर्ही नींद को बढ़ावा मिलती है।

सूजन कर करने के लिए है बेहतरीन

सुबह-सुबह धास पर नंगे पैर चलने से पैरों की एक्सरसाइज होती है और जमीन से जुड़े रहने से पैरों के रिप्लेक्सोलोजी वाइंड्स पर भी असर पड़ता है। इससे शरीर ने छोड़े रहे अंगों के दबावों को दूर करता है। इसके अलावा धास पर नंगे पैर चलने से आपको नींद देती है। इसके अलावा धास के हर रोग के देखकर आंखों को सुकून भी मिलता है।

मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी है सहायक

आप जितना प्राकृति से जुड़े रहेंगे, आपका दिल और दिमाग उतना ही शांत रहेगा। आप तनाव और डिप्रेशन से दूर रहेंगे। धास पर नंगे पैर चलने से आपका मानसिक स्वास्थ्य अच्छा और बेहतर होगा। इसके अलावा आपका स्वभाव भी नम रहेगा। वहाँ हरियाली के बीच बैठने और टहलने से आपको मानसिक स्वास्थ्य भी देते हैं।

Hero
Authorised Dealer
KGN HERO
9907999822, 7974074371

Junwani Road, Near By Falaknuma Masjid, Kohka, Bhilai, E-Mail:kgnhero06@gmail.com

दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

**BANK P.O.
&
CLERK,
MBA,
RLY.,
SSC.**

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER,
Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता



