

श्रृंगार, 4 नवंबर 2022

पेज-3

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

विकास प्रदर्शनी में दिव्यी महिला सशक्तिकरण की झलक

श्रीकंपनपथ न्यूज़

रायपुर। राजधानी रायपुर के साइंस कॉलेज मैदान में आयोजित राज्योत्सव में जहाँ प्राचीन जनजाति नृत्य संस्कृति संस्कृति से लोग परिवर्तित हुए वहीं विकास प्रदर्शनी में युवा छत्तीसगढ़ के बढ़ते वैभव को भी लोगों ने देखा। यहाँ तेजी से बढ़ते छत्तीसगढ़ के साथ महिला सशक्तिकरण की झलक न दिखाई दी। यह झलक न सिर्फ महिलाओं के चेहरों में दिखी बल्कि उनकी सोच में भी नजर आई।

यह आत्मनिर्भरता और स्वावलंबन की चमक है, जो छत्तीसगढ़ की स्वर्यंसिद्धा महिलाओं को उनकी मेहनत और



आगे बढ़ने के जब्ते से मिली है। महिला बाल विकास विभाग के स्टॉल में जांगीर-चांपा जिले से आई भारती महिला स्व सहायता समूह की श्रीमती सीमा खेर ने बताया कि उनका समूह सेनेटरी नैपिक बनाता है। समूह में 10 सदस्य हैं। उनका समूह ने महिला बाल विकास विभाग के महिला कोष से 30 हजार और अर्जीविका मिशन

सहायता से जैली वाला सेनेटरी पैड बनाते हैं, जिसका नाम उन्होंने सहेली रखा है। इसके विक्रय से समूह को अच्छी आमदानी हो जाती है। उनके समूह को कमाई हो जाती है। उनके साथ ही ऊंचाई अब पूरा लोन चुकता कर दिया है। उन्होंने बताया कि उनका समूह की महिलाएं सेनेटरी पैड बनाने के साथ गाँव में महिलाओं को शारीरिक स्वच्छता

और स्वास्थ्य के लिए जागरूक भी करती हैं। इससे बहुत सी महिलाओं में जागरूकता आई है। जशपुर से आई उर्जव जनजाति की बातमनी ने बताया कि वह हरियाणी स्व सहायता महिला समूह की सदस्य हैं और 10 वां तक पढ़ी हैं। पहले वह कोई काम नहीं करती थी, पिछे राज्य सरकार के माध्यम से टोकरी बनाने की देखिंगी ली।

उनके गाँव में 8 समूह इस काम में लगे हैं। हर समूह में 10 सदस्य हैं। उनके समूह को महीने में 70 से 80 हजार की कमाई हो जाती है। इनके साथ ही कई महिलाएं छत्तीसगढ़ी पारंपरिक व्यंग्य, सजावटी और भाजी कर दिया है। उन्होंने बताया कि उनके समूह की महिलाएं सेनेटरी पैड बनाने के साथ गाँव में तरह हाथ से बने कई समानों का विक्रय करती नजर आई।

जलजीवन गांव की जीवंत और मनमोहक झांकी बनी आकर्षण का केन्द्र

श्रीकंपनपथ न्यूज़

रायपुर। राष्ट्रीय आदिवासी नृत्य महोस्तव एवं राज्योत्सव 2022 के मार्गे पर राजधानी रायपुर के साइंस कॉलेज मैदान में विभागीय विकास प्रदर्शनी के दौरान लोग स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग द्वारा प्रदेश के ग्रामीण अंचल ग्रामीणों को शुद्ध पेयजल की आपूर्ति के लिए विकसित मैदान में स्थित किया गया है। जलजीवन मिशन पर आधारित झांकी में हर घर नल से जल की आपूर्ति का जीवंत मॉडल जलजीवन गांव के रूप में दर्शाया गया है। गाँवों में पीने की पानी की शुद्ध आपूर्ति के लिए उच्च स्तरीय पेयजल टंकी के निर्माण स्थानीय वाटर सलार्वे के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से घर-घर तक जलापूर्ति की व्यवस्था का प्रदर्शन किया गया है। जिसे देखने के लिए बड़ी संख्या में लोग लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के स्टॉल में पहुंच रहे हैं।



वर्ष 2024 तक नल के माध्यम से शुद्ध पेयजल की आपूर्ति के लिए पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन मिशन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। जलजीवन मिशन के तहत राज्य के ग्रामीण क्षेत्रों की सभी घरों में अलावा सभी

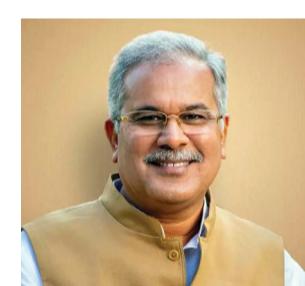
शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन मिशन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

डॉ. नरेन्द्र देव रमा छग के सोनहा बिहान के स्वानुष्ठ थे: मूर्खेश बघेल

श्रीकंपनपथ न्यूज़



रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल

ने प्रसिद्ध साहित्यकार, भाषावादी और छत्तीसगढ़ राज्य-पत्र के इतिहासकार डॉ. नरेन्द्र देव वर्मा को उनकी जयंती पर उन्हें नमन किया है। मुख्यमंत्री ने डॉ. नरेन्द्र देव वर्मा को याद करते हुए कहा है कि उनके गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्माण और इसके माध्यम से जल जीवन के कार्यों की जानकारी देने के साथ ही जल की गुणवत्ता के परीक्षण की भी जानकारी दी जा रही है। स्टॉल में विभागीय अधिकारियों एवं कमिटी द्वारा प्रिलेटर की बाजारीदारी वाला प्रोजेक्ट है। इसके तहत घरों के अलावा सभी

शासकीय संस्थाओं, शालाओं और अंगनबाड़ियों में भी रसिंग वार्ट पूरे छत्तीसगढ़ में युद्धस्तर पर काम कराए जा रहे हैं।

गाँव-गाँव में पेयजल टंकी के निर्माण के साथ ही घरों तक जलापूर्ति के लिए पाईप लाइन का निर्म

हर महिला की अलमारी में जरूर होने चाहिए लाल रंग के ये 5 आउटफिट

लाल रंग शक्ति और ऊर्जा का प्रतीक होने के साथ-साथ ग्लैमरस लुक देता है। इसलिए महिलाओं की अलमारी में इस रंग के आउटफिट जरूर होने चाहिए। यह एक वलासिक रंग है, जो कभी भी फैशन से बाहर नहीं होता है। वहीं, लाल रंग के आउटफिट डेट हो या फिर कोई मजेदार पार्टी, हर अवसर पर पहने हुए अच्छे लगते हैं। आइए आज हम आपको पांच तरह के लाल रंग के आउटफिट से जुड़ी फैशन टिप्पणियाँ देते हैं।

लाल रंग की ड्रेस

काले रंग की ड्रेस की तरह लाल रंग की ड्रेस भी महिलाओं पर खूब जरूरी है। लाल रंग की ड्रेस को आप न सिर्फ़ एक कैंचुअल आउटफिट पर, बल्कि डेट नाइट पर भी पहन सकती हैं। हालांकि, लाल रंग की ड्रेस के वैयर्न पर थोड़ा ध्यान दें और ज्यादा बड़े वैयर्न का चयन करने से बचें। इसी तरह अपनी लाल रंग की ड्रेस को कम से कम एसेसरीज और हाई हील्स के साथ पहनना चाहिए।

लाल रंग की साड़ी

हर महिला की अलमारी में एक लाल रंग की साड़ी



भी होनी चाहिए। आप शादी के फंक्षन के लिए लाल रंग की कांजीवरम या जॉर्जेट सिल्क साड़ी का चयन कर सकते हैं या मॉडेन फैमिनिन लुक और कॉकटेल पार्टी के लिए लेस या सेक्टिंग साड़ी का चयन करने से बचें। इसी तरह अपनी लाल रंग की ड्रेस को कम से कम एसेसरीज और हाई हील्स के साथ पहनना चाहिए।

लाल रंग की साड़ी

हर महिला की अलमारी में एक लाल रंग की साड़ी

वे शॉर्ट हो या फिर ओवरसाइज़ ड्रेस। इसी वजह से फैशन ट्रैंड बदलने पर भी कोट हैंडेंग रहते हैं। रंग को बात करें तो लाल रंग का कोट आपकी अलमारी में जरूर होना चाहिए। अपने लाल कोट को आप कैंजुअल व्हाइट या ब्लैक टॉप और क्लासिक ब्लैर रिंज जॉस के साथ पहन सकती हैं। अपने लुक को बिंटंग बूद्धी, ब्लैक स्लिंग बैग और डायर्मेंड स्ट्रिप्स के साथ पूरा करें।

वलासिक लाल टी-शर्ट

अगर आपके पास लाल टी-शर्ट नहीं हैं तो आपको एक गहरे लाल रंग की टी-शर्ट में निवेश करना चाहिए, क्योंकि यह हर तरह के बॉटम वियर के साथ अच्छा लुक देती है। फॉर्मल लुक और अपनी लाल टी-शर्ट को ब्लैक ट्राउजर और एक ओवरसाइज़ ब्लैजर के साथ पहन सकती हैं। ट्रैंडी लुक के लिए आप इसे ब्लैक लेदर स्कर्ट और बूद्धी पहन सकती हैं।

लाल स्टर्क

लाल रंग की स्टर्क गॉर्जियर लुक दे सकती है। फिर चाहे यह स्लैटेड या ए-लाइन स्टर्क ही बताना हो। लाल स्टर्क को आप किसी भी न्यूट्रल रंग के टॉप के साथ पहन सकती हैं। आप लाल फ्लैयर्ड या ए-लाइन स्टर्क को सफेद क्रॉप टॉप और हाई हील्स के साथ पहन सकती हैं। आप चाहें तो सफेद बटन-डाउन शर्ट के साथ लाल पैंसिल स्टर्क भी पहन सकती हैं।

लाल स्टर्क

लाल रंग की स्टर्क गॉर्जियर लुक दे सकती है। फिर

जूस कलीज व्याह है?

यह है इससे जुड़ी महत्वपूर्ण बातें



जूस वर्लीज एक तरह की फैड डाइट है जो फिटनेस प्रीफ़ लोगों के बीच काफ़ी लोकप्रिय है। इस डाइट में कम फैट होता है और शरीर के अंगों को डिटॉक्सीफाई करने में मदद कर सकती है। इसके लिए पूरे दिन ताजे फल और सब्जियों के जूस का सेवन करना होगा।

आइए आज हम आपको बताते हैं कि जूस कलीज व्याह है और इसे अपनाने से कौन-से फायदे और नुकसान हो सकते हैं।

इस डाइट के फायदे

फल और सब्जियाँ कई तरह के फौषक तत्वों से भरपूर होती हैं, इसलिए इनसे बते जूस को पीने से आपको कई फायदे मिल सकते हैं। जूस कर्टन एक डिटॉक्स डाइट है जिसे जूस फास्ट के नाम से भी जाना जाता है। इसके दौरान व्यक्ति थोड़े समय के लिए सर्फ़ ताजी सब्जियों या फलों के जूस का सेवन करता है। यह आपत्ति घर एक से तीन दिनों तक चलता है। जूस पीने से शरीर को बहरू पोषण मिलता है और विशेष पदार्थों को बाहर निकालने में भी काफ़ी मदद मिलती है।

जूस कलीज को फॉलो करने के नुकसान

जूस के अलावा कुछ नहीं खाने से स्वास्थ्य संबंधी कुछ समस्याएँ हो सकती हैं। अगर आप जूस में पतेदार पालक मिलते हैं तो इससे किंडी की पथरी का विकास हो सकता है किंवदंति इसके बारे में ही कोई भी जूस पाएं, उसे हमेशा एकदम पीने की बजाय उसकी धूरे-धीरे घूट लें। यह पोषक तत्वों के सेवन का आपत्ति घर एक से तीन दिनों तक चलता है। जूस पीने से शरीर को बहरू पोषण मिलता है और विशेष पदार्थों को बाहर निकालने में भी काफ़ी मदद मिलती है।

फिल्म हनीमून गंतव्य से ज्यादा व्यक्ति के बारे में है: जौस्मीन भर्सीन

बिग बॉस 14 फैम जौस्मीन भर्सीन ने हनीमून को लेकर अपने विचार साझा किए और कहा कि ज्यादातर लोगों के लिए, यह उस जगह के बारे में है जहां वे यात्रा कर रहे हैं, लेकिन उनके लिए, यह उनके शाश्वत आवाहन में अधिक है। इस फिल्म में देखा गया था।

32 वर्षीय अभिनेत्री टाटान-ए-इश्क और दिल से दिल तक में अपनी भूमिका के लिए काफ़ी प्रसिद्ध हैं। उन्हें शुरूआत में तमिल फिल्म बनाना, तेलुगु फिल्मों बैता और अच्युत सहित दक्षिण फिल्मों में देखा गया था।

जैस्मीन अक्सर बिग बॉस 14 में अली गोनी के साथ अपने संबंधों के लिए सुनिखियों में रहती है।

फिल्म के बारे में बात करते हुए और हनीमून उनके लिए क्या मायने रखता है, उन्होंने कहा, लोग हमेशा जैसे फैंसी गंतव्य या लंबी आनंदमय छुट्टी के बारे में बात करते हैं जब हनीमून शब्द

की बात आती है। व्यक्तिगत रूप से लिए, जब बात आती है हनीमून यह मर्जिल नहीं है बल्कि आप किस व्यक्ति के साथ हैं वह मायने रखता है।

अमरप्रीत छाबड़ा द्वारा निर्देशित, हनीमून एक युवा जोड़े के बारे में है जो हनीमून के लिए जाने का फैसला करता है, लेकिन कहानी एक मजेदार और दिलचस्प मोड़ लेती है।

जब उनके परिवार उनके साथ जुड़ जाता है क्योंकि वे इसके शान्दिक अर्थ से अनजान होते हैं।

अमरप्रीत छाबड़ा द्वारा निर्देशित, जैसांजी फिल्म में गिर्जी ग्रेवल और जैस्मीन भर्सीन मुख्य कलाकार हैं।

फिल्म को नरेश कथरियर ने लिखा है। संगीत ची. प्राक

द्वारा दिया गया है और इसे टी-सी-रीज फिल्म्स और बाबेजा द्वारा निर्मित किया गया है।

लिखा है। संगीत ची. प्राक

द्वारा दिया गया है और इसे टी-सी-रीज फिल्म्स और बाबेजा द्वारा निर्मित किया गया है।

मुकितधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

9827938211, 9827171332

**दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026, 8962815243**

Paul Sir

**BANK P.O.
&
CLERK,
MBA,
RLY.,
SSC.**

रामा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER,
Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता



