

वर्ष- 14, अंक - 05

www.shreekanchanpath.com

खंडापक एवं प्रेरणास्रोत- स्व. श्रीमती इजनी अग्रवाल

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534
दाक पंजीयन क्र. -छ.ग./ दूर्ग /94/2020-22

श्रीकंचनपथ

लीपा पोती नहीं सिर्फ सच

प्रिंट और डीजिटल मीडिया में
सभी प्रकार के विज्ञापन
के लिए
संपर्क करें
Mob.-:
9303289950
7987166110

भारत की पहली एल्यूमीनियम की बोगियों वाली मालगाड़ी एवाना, रेल मंत्री ने दिखाई हरी झंडी

श्रीकंचनपथ न्यूज

बिलासपुर। देश में पहली बार मालगाड़ी के डिब्बे एल्यूमिनियम के बनाए गए हैं। एल्यूमिनियम से बने डिब्बों वाली मालगाड़ी को रेल, संचार व इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी बैष्णव ने भवनेश्वर रेलवे स्टेशन से हरी झंडी दिखा कर दरावा पूर्वी मध्य रेलवे के लिए एवाना किया। भारतीय रेलवे ने RDSO, BESCO और Hindalco की मदद से ये रैक तैयार करवाए हैं। ये रैक में इनका कार्यक्रम आधिक परिवहन होगा। यानि कि समान दूरी और समान भार क्षमता के लिए यह सामान्य और परंपरागत



रैक की तूलना में इसमें कम इधन की खपत और इससे कार्बन उत्सर्जन भी कम होगा।

एक एल्यूमिनियम रैक अपने सेवा

आधुनिकीकरण अभियान में मील का पत्थर

इन एल्यूमिनियम फ्रेट रैक बड़े पैमाने पर आधुनिकीकरण अभियान में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है, क्योंकि एल्यूमिनियम पर स्विच करने से कार्बन पृष्ठप्रिंट में काम कमी आएगी। वहाँ एक अनुभाव के मुताबिक, केंद्र सरकार द्वारा शुरू किए जाने वाले 2 लाख रेलवे वैगनों में से पांच पैसेदारी अमर एल्यूमिनियम के हैं तो एक साल में लगभग 1.5 करोड़ टन कार्बन उत्सर्जन तो बचाया जा सकता है। यह डिब्बे विशेष रूप से माल दुलाइ के लिए डीजल इंजन के लिए एवाना किया जाएगा। भारतीय रेलवे ने RDSO, BESCO और Hindalco की मदद से ये रैक तैयार करवाए हैं। ये रैक में इनका कार्यक्रम आधिक परिवहन होगा। यानि कि समान दूरी और समान भार क्षमता के लिए यह सामान्य और परंपरागत

इसमें स्वचालित स्लाइडिंग प्ल्यूर रेलवे लोग होते हैं और आसान संचालन के लिए लॉचिंग व्यवस्था के साथ ही एक रोलर किलर से लैस होते हैं। स्टील के बने पंर परागत ऐक निकेल और कैमियम की बहुत खपत करता है जो आयत से आता है, तथा इससे देश की निर्भरता विदेशों पर बढ़ती है। एल्यूमिनियम वैगनों के प्रसार के परिणामस्वरूप कम आयत होगा तथा स्थानीय एल्यूमिनियम उद्योग के लिए बेहतर अवसर साबित होगा तथा इससे देश के विदेशों पर निर्भरता कम होगी।

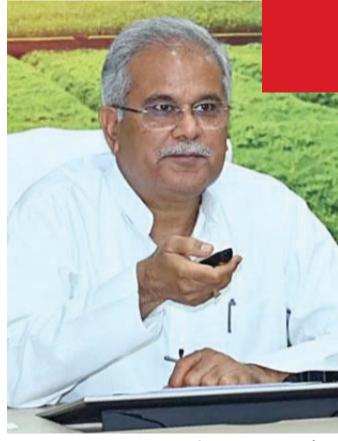
काल में करीब 14,500 टन कम कार्बन उत्सर्जन करेगा। कुल मिलाकर यह रैक ग्रीन और कृशलतम रेलवे की अवधारणा को पूरा करेगा। इन एल्यूमिनियम रैक की रोसेल वैल्यू 80ता है। एल्यूमिनियम रैक की सामान्य स्टील रैक से 35 प्रतिशत महंगी है, क्योंकि इसका पूरा सुपर स्ट्रक्चर एल्यूमिनियम रेक की उम्र भी सामान्य रेक से 10 साल ज्यादा है। इसका मैंनेनेस कॉस्ट भी कम है, क्योंकि इसमें जंग और घण्टण के प्रति अधिक प्रतिरोधी क्षमता है।



उपचुनाव में नया मोड़, विधायक की अपील-ठाकरे गुट की प्रत्यार्थी को निर्विरोध जिताएं

आज से 227 तहसील और 108 अनुविभाग नामांतरण पोर्टल का नया वर्जन भी हुआ थुरू

श्रीकंचनपथ न्यूज



सीएम ने 1866 करोड़ रुपए ऑनलाइन ट्रांसफर

सीएम की अपील के बाद नेडिकल ऑफिसर ने कर दी शुलुआत, हिन्दी में लिखा नामीज का प्रिलिप्शन, डॉक्टर के साथ पर्सी ने भी चर्चा में

रायपुर। छत्तीसगढ़ में अब तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई है। वहाँ प्रदेश में अनुविभाग भी बढ़कर 108 हो गए हैं। मुख्यमंत्री भूषण बघेल सोमवार को अपने निवास कार्यालय में आयोजित वर्तुअल कार्यालय के माध्यम से प्रदेश में नवगठित 10 राजस्व अनुविभाग व 25 नई तहसीलों का उद्घाटन किया। इसके साथ ही मुख्यमंत्री भूषण बघेल ऑनलाइन नामांतरण पोर्टल के नए वर्जन का भी शुभारंभ किया।

मुख्यमंत्री बघेल कार्यक्रम के दौरान रायपुर। छत्तीसगढ़ में अब तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई है। वहाँ प्रदेश में अनुविभाग भी बढ़कर 108 हो गए हैं। मुख्यमंत्री भूषण बघेल सोमवार को अपने निवास कार्यालय में आयोजित वर्तुअल कार्यालय के माध्यम से प्रदेश में नवगठित 10 राजस्व अनुविभाग व 25 नई तहसीलों का उद्घाटन किया। इसके साथ ही मुख्यमंत्री भूषण बघेल ऑनलाइन नामांतरण पोर्टल के नए वर्जन का भी शुभारंभ किया।

मुख्यमंत्री बघेल कार्यक्रम के दौरान

नामांतरण पोर्टल के नये वर्जन का शुभारंभ

पंचायतों में नामांतरण किए जाने के संबंध में विकल्प लिया जाएगा। विकल्प के पश्चात आगे इंश्टरार एवं व्यविधि: सूचना की प्रति विभागीय वेबसाइट में उपलब्ध होगी। नए वर्जन में पक्षकारों के प्रकरण दर्ज होने, प्रत्यक्ष पेशी तारीख तथा आदेश पारित

सोनाखान, टुण्डडा, अमलीपुर, बेलतरा, जरहागांव, दीपका, मुक्डेगा, कोटाडोल, पौड़ी (बचरा), औंधी, खड्डांगांव, साल्हेवारा, लालबहादुर नाम, मरी बांल (देवरी), देवकर, भिंधौरी, नानगुर, भानुपुरी, तोंगापाल, मर्दापाल, धनराम का उद्घाटन किया। इन तहसीलों के उद्घाटन के बावजूद विहारी ग्रामों में तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई। इसी की विहारी ग्रामों की यह भुगतान किया गया। जितगढ़ नामीजों का यह भुगतान किया गया। इतिहायियों के खाते में 1866 करोड़ 39 लाख रुपए का किया आगे ऑनलाइन ट्रांसफर किया गया। नीपावती से पहले इस योजना के तहत राशि मिलने से हितग्राहियों के घेहों पर वकम आ गई है।

सोनाखान, टुण्डडा, अमलीपुर, बेलतरा, जरहागांव, दीपका, मुक्डेगा, कोटाडोल, पौड़ी (बचरा), औंधी, खड्डांगांव, साल्हेवारा, लालबहादुर नाम, मरी बांल (देवरी), देवकर, भिंधौरी, नानगुर, भानुपुरी, तोंगापाल, मर्दापाल, धनराम का उद्घाटन किया। इन तहसीलों के उद्घाटन के बावजूद विहारी ग्रामों में तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई। इसी की विहारी ग्रामों की यह भुगतान किया गया। इतिहायियों के खाते में 1866 करोड़ 39 लाख रुपए का किया आगे ऑनलाइन ट्रांसफर किया गया। इन नीपावती के घेहों पर वकम आ गई है।

सोनाखान, टुण्डडा, अमलीपुर, बेलतरा, जरहागांव, दीपका, मुक्डेगा, कोटाडोल, पौड़ी (बचरा), औंधी, खड्डांगांव, साल्हेवारा, लालबहादुर नाम, मरी बांल (देवरी), देवकर, भिंधौरी, नानगुर, भानुपुरी, तोंगापाल, मर्दापाल, धनराम का उद्घाटन किया। इन तहसीलों के उद्घाटन के बावजूद विहारी ग्रामों में तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई। इसी की विहारी ग्रामों की यह भुगतान किया गया। जितगढ़ नामीजों का यह भुगतान किया गया। इतिहायियों के खाते में 1866 करोड़ 39 लाख रुपए का किया आगे ऑनलाइन ट्रांसफर किया गया। इन नीपावती के घेहों पर वकम आ गई है।

सोनाखान, टुण्डडा, अमलीपुर, बेलतरा, जरहागांव, दीपका, मुक्डेगा, कोटाडोल, पौड़ी (बचरा), औंधी, खड्डांगांव, साल्हेवारा, लालबहादुर नाम, मरी बांल (देवरी), देवकर, भिंधौरी, नानगुर, भानुपुरी, तोंगापाल, मर्दापाल, धनराम का उद्घाटन किया। इन तहसीलों के उद्घाटन के बावजूद विहारी ग्रामों में तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई। इसी की विहारी ग्रामों की यह भुगतान किया गया। जितगढ़ नामीजों का यह भुगतान किया गया। इतिहायियों के खाते में 1866 करोड़ 39 लाख रुपए का किया आगे ऑनलाइन ट्रांसफर किया गया। इन नीपावती के घेहों पर वकम आ गई है।

सोनाखान, टुण्डडा, अमलीपुर, बेलतरा, जरहागांव, दीपका, मुक्डेगा, कोटाडोल, पौड़ी (बचरा), औंधी, खड्डांगांव, साल्हेवारा, लालबहादुर नाम, मरी बांल (देवरी), देवकर, भिंधौरी, नानगुर, भानुपुरी, तोंगापाल, मर्दापाल, धनराम का उद्घाटन किया। इन तहसीलों के उद्घाटन के बावजूद विहारी ग्रामों में तहसीलों की संख्या बढ़कर 227 हो गई। इसी की विहारी ग्रामों की यह भुगतान किया गया। जितगढ़ नामीजों का यह भुगतान किया गया। इतिहायियों के खाते में 1866 करोड़ 39 लाख रुपए का किया आगे ऑनलाइन ट्रांसफर किया गया। इन नीपावती के घेहों पर वकम आ गई है।

सोनाखान, टुण्डडा, अमलीपुर, बेलतरा, जरहागांव, दीपका, मुक्डेगा, कोटाडोल, पौड़ी (बचरा), औंधी, खड्डांगांव, साल्हेवारा, लालबहादुर नाम, मरी बांल (देवरी), देवकर, भिंधौरी, नानगुर, भानुपुरी, तोंगापाल, मर्दापाल, धनराम का उद्घाटन किया। इन तहसीलों के उद्घाटन के बावजूद विहारी ग्रामों में तहसी

श्रीकंपनपथ

छत्तीसगढ़

सोमवार, 17 अक्टूबर 2022

पेज-3

सुदूर वनांचल क्षेत्र के पुल, पुलिया और सड़क निर्माण होने से कठोर होंगे गांव

केबिनेट मंत्री अकबर ने सुदूर वनांचल क्षेत्र के विकास के लिए करोड़ों रुपए की सौगत दी

श्रीकंचनपथ न्यूज़

कवर्धा। प्रदेश के बन, परिवहन, आवास पर्यावरण, विधि विधायी एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री मोहम्मद अकबर ने आज कवर्धा जिले के सुदूर वनांचल क्षेत्र में पटुचकर वहाँ के विकास कार्य के लिए 1 करोड़ 29 लाख 73 हजार रुपए के विकास कार्यों की सौगत दी। मंत्री अकबर ने बोडला विकासखंड के ग्राम गाड़ाधार के कपिलधारा नाला में 35.07 लाख के लागत से पुलिया निर्माण कार्य और 22.56 लाख की लागत से सीसी रोड निर्माण कार्य, ग्राम छाउ में 29.05 लाख की लागत से हाफ नदी से बड़े देहान तक सीसी रोड निर्माण कार्य और ग्राम गुडली में 43.05 लाख की लागत से कुदाल नाला पर पुलिया निर्माण कार्य का शिलान्यास और भूमिपूजन किया।

मंत्री मोहम्मद अकबर ने कहा कि वनांचल क्षेत्र में विकास के लिए लगातार निर्माण कार्य किए जा रहे हैं। एक गांव से दूसरे गांव कोनकर करने के लिए पुल, पुलिया और सीसी रोड निर्माण कार्य भी किए जा रहे हैं जिससे ग्रामवासी को आवागमन में सुविधा मिले।

उन्होंने कहा कि कपिलधारा नाला में सीसी रोड निर्माण और पुलिया के बन जाने से ग्राम वासियों को गाड़ाधार से



देवगांव, बोकाखार आनेदृजाने में सुविधा होगी। वहीं बड़े देहान कुदाल नाला पर पुलिया निर्माण होने से सुविधाओं का विस्तार होगा। मंत्री मोहम्मद अकबर सुदूर वनांचल क्षेत्र के विकास के लिए लगातार दौरा कर रहे हैं और ग्रामवासियों से मिलकर वहाँ की समस्याओं से अवगत हो रहे हैं इसके साथ ही समस्याओं का निराकरण करने के निर्देश अधिकारियों को दे रहे हैं। इस दौरान मंत्री अकबर ने गाड़ाधार, छुई और गुडली में ग्रामवासियों से रुबरू हुए और उनसे चर्चा कर

वहाँ की मांग, शिक्षायत और समस्याओं को सुना। उन्होंने ग्रामवासियों से कहा कि उनकी मांग पर पुलिया और रोड देवगांव के लिए लगातार किया गया है। इसके निर्माण होने के बाद उनके आवागमन की समस्या सही होगी। इस दौरान उन्होंने ग्रामवासियों से आवेदन भी लिए। इस अवसर पर बोडला जनपद अध्यक्ष अमिता प्रभाती मरकाम, मंडी अध्यक्ष नीलकंठ साहू, उपाध्यक्ष चौबाराम साहू, जिला पंचायत सदस्य मुख्यमंत्री मरकाम, गंगोत्री योगी, पीताम्बर वर्मा, राजेश शुक्ला, जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी है

श्रीकंचनपथ न्यूज़

दुर्ग। बीबीसी जिला बैडमिंटन संघ दुर्ग सीजीबीए से संबद्ध स्टेट बैडमिंटन चैम्पियनशिप-2022 के समापन समारोह में मुख्यअधिकारी के रूप में शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज, भिलाई में महापौर धीरज बाकलीवाल, एमआईसी सदस्य दीपक साहू के साथ पहुंचे, जूनियर 11 से कम और 13 से कम के बच्चे श्री शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज, भिलाई में रविवार 16 अक्टूबर 2022 को दोपहर 12:00 बजे से स्टेट जूनियर बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

(बिलैकरी) उपविजेता- आशान खान (रायपुर) 13 एकल लड़कियां अर्ना शिव श्रीवास्तव (बिलासपुर) भारत का G.S.B.A GIT FRISIT विजेता: देविका खाकिक, अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी जैन, सचिव मांसपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन संघ दीपक साहू होने के बाद विजेता आशान खान जैन ने राज्य प्राप्ति ब्लॉग-11 और 1-13 राज्य प्राप्ति ब्लॉग-11 और 1-13 राज्य बैद्यक एकल। जीत - सैयद जायन अली लगी रहती है। मैदान में आकाश खान (रायपुर) 13 एकल लड़कियां अर्ना शिव श्रीवास्तव (बिलासपुर) भारत का G.S.B.A GIT FRISIT विजेता: देविका खाकिक, अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी जैन, सचिव मांसपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

समापन कार्यक्रम के अवसर पर मुख्यअधिकारी महापौर धीरज बाकलीवाल बाकलीवाल एवं दीपक साहू के मामले महासचिव भारतीय बैडमिंटन संघ संजय मिश्र संगीता रायगोपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

जीत - सैयद जायन अली

महापौर ने कहा खेल में हार जीत

लगी रहती है। मैदान में आकाश खान (रायपुर) 13 एकल लड़कियां अर्ना शिव श्रीवास्तव (बिलासपुर) भारत का G.S.B.A GIT FRISIT विजेता: देविका खाकिक, अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी जैन, सचिव मांसपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ी बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ी बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

महापौर ने कहा खेल में हार जीत

लगी रहती है। मैदान में आकाश खान (रायपुर) 13 एकल लड़कियां अर्ना शिव श्रीवास्तव (बिलासपुर) भारत का G.S.B.A GIT FRISIT विजेता: देविका खाकिक, अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी जैन, सचिव मांसपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ियों बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ियों बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

महापौर ने कहा खेल में हार जीत

लगी रहती है। मैदान में आकाश खान (रायपुर) 13 एकल लड़कियां अर्ना शिव श्रीवास्तव (बिलासपुर) भारत का G.S.B.A GIT FRISIT विजेता: देविका खाकिक, अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी जैन, सचिव मांसपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ियों बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ियों बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

महापौर ने कहा खेल में हार जीत

लगी रहती है। मैदान में आकाश खान (रायपुर) 13 एकल लड़कियां अर्ना शिव श्रीवास्तव (बिलासपुर) भारत का G.S.B.A GIT FRISIT विजेता: देविका खाकिक, अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी जैन, सचिव मांसपालन, सुश्री जयंत ब्रेवर, विनय विश्व मुख्य अधिकारी किया संगठन, राज्य बैन संचार संघ से दुर्ग जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप खेला गया।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ियों बच्चों को संदेश देते हुए कहा कि सफलता कोई शार्टकट रास्ता नहीं है, कड़ी मेहनत ही सफलता की कुंजी।

उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि खिलाड़ियों में संरक्षण की कमी नहीं है। जरूरत परिस्थित उभारने की है। महापौर ने बैडमिंटन खिलाड़ियों बच्चों को संदेश देते हुए कहा

बदलते मौसम में बीमार होने से बचने के लिए अपनाएं ये तरीके

बदलता मौसम में बीमार होने की संभावना बढ़ जाती है, लेकिन अगर आप चाहें तो इस धारणा को बदल सकते हैं। दरअसल, बदलते मौसम की मार उन्हीं लोगों को झेलनी पड़ती है जिनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होती है। आइए आज हम आपको बताते हैं कि आप किस तरह से खुद को बदलते मौसम में बीमार होने से बचा सकते हैं ताकि आप दिवाली जैसे आने वाले त्योहारों का जमकर लुट्फ उठा सकें।

बदलते मौसम में हम बीमार रहने पड़ते हैं?

बदलते मौसम में बीमार होने से कैसे बचें?

अगर आप बदलते मौसम के नकारात्मक प्रभाव से बचना चाहते हैं तो आपको रोजाना संतुलित आहार का सेवन करना चाहिए और रोजाना पायास नींद लेनी चाहिए। इसके अलावा, नियमित रूप से एक्सरसिज करनी चाहिए, क्योंकि वह रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूती और शारीरिक ऊर्जा बढ़ाने में सहायक है। पानी की खपत बढ़ाएं, फिर चाहे मौसम कोई भी हो। हमेशा 2.5 लीटर से अधिक पानी का सेवन करें। रोजाना सुखन कुछ मिनट धूप में रहें।

बदलते मौसम के दौरान अपने शरीर को संभालें

बदलते मौसम में अपने शरीर पर अतिरिक्त ध्यान दें। उदाहरण के लिए देर शाम या रात को नहाना बंद कर दें, मौसम के हिसाब से ऊनी कपड़े पहनें, एयर कंडीशनर की चालून करें और ठंडे पानी का सेवन करने से बचें।

बीमार पड़ने पर क्या करें?

अगर आप पहले से ही बदलते मौसम के कारण बीमार पड़ते हैं।

चुके हैं तो डॉक्टर से परामर्श करना सबसे अच्छा है। हालांकि, आप घेरेलू उचार के रूप में गम पानी पीना और फल खाना शुरू कर सकते हैं। जिक और विटामिन-सी, विटामिन-डी और विटामिन-ए जैसे पोषक तत्वों से युक्त पौष्टिक भोजन करें। समय-समय पर अपने शरीर के तापमान की जांच करते रहें और दूसरों से दूरी बनाए रखने से समत पर्याप्त आराम करें।



किसी प्रोजेक्ट के लिए शिल्पा शेह्वी और शमिता शेह्वी ने मिलाया हाथ?

शिल्पा शेह्वी और शमिता शेह्वी दोनों बहनों में अच्छी बांधिंग देखने को मिलती है। अब वर्षाओं का बाजार गर्म है कि इन दोनों ने किसी खास प्रोजेक्ट के लिए हाथ मिलाया है। दरअसल, शिल्पा और शमिता ने इस्टाराइम पर एक वीडियो शेयर किया है, जिससे दोनों के साथ काम करने की खबरों को बढ़ाया गया है। कहा जा रहा है कि उन्होंने अपने नए प्रोजेक्ट के बारे में फैस को एक संकेत दिया है।



अभिनेत्री शिल्पा को वीडियो शेयर करते हुए अपने इंस्टाग्राम पोस्ट के कैप्शन में लिखा, दिल थामकर बैठिये...क्योंकि बहुत जल्द आ रही है। ...मुंहीं की और दुंकी। उन्हें इस पोस्ट के बाद लोग क्यास लगा रहे हैं कि उन्होंने अपने नए प्रोजेक्ट के बारे में संकेत दिया है। शेयर किए एवं वीडियो में दोनों बहनों में सर्ती के मूड में नजर आई है। इस वीडियो में शिल्पा का हाव-भाव देखने लायक है, वहाँ शमिता ने अपने हाथों को हिलाते हुए पोंज दिया।

शिल्पा और शमिता ने फिल्म फरब में एक साथ काम किया है। यह शिल्पा इमारा 2005 में रिलीज हुई थी। दीपक तिजोरी ने इस फिल्म का निर्देशन किया था। फिल्म में अभिनेता मनोज राजपेटी मुख्य भूमिका में नजर आए थे। इस फिल्म के बाद शिल्पा और शमिता की जोड़ी को सिल्वर स्क्रीन पर नहीं देखा गया है। अब देखना

दिलचस्प होगा कि दोनों किस प्रकार के प्रोजेक्ट में नजर आएंगी।

पिछला साल शिल्पा के परिवार के लिए मुश्किल समय रहा था। पौर्णग्रामी केस के मामले में शिल्पा के पति राज कुद्रा के जेल में रुपहले पढ़े पर आई थी। धड़कन एक ऐसी फिल्म है, जिसके जरिए शिल्पा ने लाखों प्रशंसकों को धड़कनें बढ़ा दी थीं। वह अपनी आगामी फिल्म सुखी में जल्द नजर आने वाली है। वह टीवी सोशरीज इंडियन पुलिस फोर्स में भी नजर आएंगी। बीग बॉस 15 में शामिल होकर शमिता ने काफी सुरियों बढ़ायी थीं। खासकर अभिनेता राकेश बापट के साथ रिलेशनशिप को लेकर वह चर्चा में रहती थीं। हालांकि, अब दोनों का ब्रेकअप हो चुका है।

शरीर में हो रही है खुजली तो नीम के तेल के साथ लगाए यह चीज

आजकल कई लोग खुजली से परेशान रहते हैं। जी हाँ, खुजली होने की समस्या ऐसी है कि किसी के समाने अगर

एक बार व्यक्ति शरीर खुजाने लगे तो उसे शर्म से लाल होना पड़ता है। जी हाँ, लेकिन इस शर्मदंगी से बचने के लिए लोग खुजाए बिना दर्द सहने पर भी मजबूर हो जाते हैं। आपको बता दें कि खुजली छोटे जीवाणुओं के कारण हो सकती है जो शरीर पर खुजली के साथ-साथ जलन और फुसी जैसे रेशेज की भी वजह बनते हैं। इसके अलावा कई बार खुजली फैलने वाली भी होती है जिसके चलते घर में किसी एक को हुई खुजली सब में फैल जाती है। जी दरअसल ज्यादातर उगलियों, गर्दन, कलाई, पैरों और कमर के निचले हिस्से से खुजली शुरू होती है, इस वजह से इसे रोकने के लिए कुछ घेरेलू उपायों को आजमा लेना चाहिए। आइए बताते हैं उन घेरेलू उपायों के बारे में।



नीम:- नीम को खुजली पर बेहद असरदार माना जाता है। जी हाँ और आप शरीर पर नीम की पत्तियों को पीस कर भी लगा सकते हैं या इसके तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। जी दरअसल नीम के एंटी बैक्टीरियल गुण खुजली को कम करते हैं।

हल्दी:- हल्दी की पीस के तेल में

मिलाकर पेस्ट तैयार करें और इस पेस्ट को खुजली वाली जगह पर लगाएं।

एलोवेरा:- खुजली वाली जगह पर एलोवेरा लगाने पर राह महसूस होती है।

जी दरअसल यह खुजली को फैलने से रोकता है।

एलोवेरा को स्किन पर लगाए रखने के बाद धूंधे लें।

लॉग खुजली के दानों को कम करने में मदद करते हैं।

हालांकि इसके लगाते समय सावधानी बरतनी चाहिए।

नारियल का तेल:- शरीर पर नारियल का तेल लगाने पर खुजली में आरम मिलता है। जी हाँ और इसी के साथ ही नारियल का तेल लगाने पर आपको ठंडक भी महसूस होगी।

इंडो वेस्टर्न अंदाज में दुल्हन बनी दिया चक्रवर्ती



बाजीगर से की थी। पहली फिल्म से ही वह दर्शकों के दिलों पर छा गई थीं। शिल्पा की अगली सफल फिल्म परदेसी बाबू थी, जो 1998 में रुपहले पढ़े पर आई थी। धड़कन एक ऐसी फिल्म है, जिसके जरिए शिल्पा ने लाखों प्रशंसकों को धड़कनें बढ़ा दी थीं। वह अपनी आगामी फिल्म सुखी में जल्द नजर आने वाली है। वह टीवी सोशरीज इंडियन पुलिस फोर्स में भी नजर आएंगी। बीग बॉस 15 में शामिल होकर शमिता ने काफी सुरियों बढ़ायी थीं। खासकर अभिनेता राकेश बापट के साथ रिलेशनशिप को लेकर वह चर्चा में रहती थीं। हालांकि, अब दोनों का ब्रेकअप हो चुका है।

बाजीगर से की थी। पहली फिल्म से ही वह दर्शकों के दिलों पर छा गई थीं। पहली फिल्म से ही वह दर्शकों के दिलों पर छा गई थीं। शिल्पा की अगली सफल फिल्म परदेसी बाबू थी, जो 1998 में रुपहले पढ़े पर आई थी। धड़कन एक ऐसी फिल्म है, जिसके जरिए शिल्पा ने लाखों प्रशंसकों को धड़कनें बढ़ा दी थीं। वह अपनी आगामी फिल्म सुखी में जल्द नजर आने वाली है। वह टीवी सोशरीज इंडियन पुलिस फोर्स में भी नजर आएंगी। बीग बॉस 15 में शामिल होकर शमिता ने काफी सुरियों बढ़ायी थीं। खासकर अभिनेता राकेश बापट के साथ रिलेशनशिप को लेकर वह चर्चा में रहती थीं। हालांकि, अब दोनों का ब्रेकअप हो चुका है।

बाजीगर से की थी। पहली फिल्म से ही वह दर्शकों के दिलों पर छा गई थीं। शिल्पा की अगली सफल फिल्म परदेसी बाबू थी, जो 1998 में रुपहले पढ़े पर आई थी। धड़कन एक ऐसी फिल्म है, जिसके जरिए शिल्पा ने लाखों प्रशंसकों को धड़कनें बढ़ा दी थीं। वह अपनी आगामी फिल्म सुखी में जल्द नजर आने वाली है। वह टीवी सोशरीज इंडियन पुलिस फोर्स में भी नजर आएंगी। बीग बॉस 15 में शामिल होकर शमिता ने काफी सुरियों बढ़ायी थीं। खासकर अभिनेता राकेश बापट के साथ रिलेशनशिप को लेकर वह चर्चा में रहती है। हालांकि, अब दोनों का ब्रेकअप हो चुका है।

बाजीगर से की थी। पहली फिल्म से ही वह दर्शकों के दिलों पर छा गई थीं। शिल्पा की अगली सफल फिल्म परदेसी बाबू थी, जो 1998 में रुपहले पढ़े पर आई थी। धड़कन एक ऐसी फिल्म है, जिसके जरिए शिल्पा ने लाखों प्रशंसकों को धड़कनें बढ़ा दी थीं। वह अपनी आगामी फिल्म सुखी में जल्द नजर आने वाली है। वह टीवी सोशरीज इंडियन पुलिस फोर्स में भी नजर आएंगी। बीग बॉस 15 में शामिल होकर शमिता ने काफी सुरियों बढ़ायी थीं। खासकर अभिनेता राकेश बापट के साथ रिलेशनशिप को लेकर वह चर्चा में रहती है। हालांकि, अब दोनों का ब्रेकअप हो चुका है।

हथियारों का जखिरा पकड़ाया, पुलिस ने चार बदमाशों से बरामद किए भारी मात्रा में हथियार

श्रीकंचनपथ न्यूज

बिलासपुर। जिले में बड़ी वारदात की तैयारी कर रखे बदमाशों को पकड़ने में सफलता मिली है। पुलिस ने चार बदमाशों को गिरफ्तार किया है और उनमें से भारी मात्रा में हथियार बरामद किए हैं। पुलिस की एटी क्राइम एड साइबर यूनिट की टीम को बड़ी सफलता मिली है बताया जा रहा है दो ग्रुप वर्चर्स की लडाई में हथियारों को जमा कर रहे थे और बड़ी वारदात की तैयारी कर रहे थे। एप्सपी पारल माझुर ने रविवार सामने को इसका खुलासा किया। भारी मात्रा में हथियार व जिंदा कारतूस बरामद कर चार बदमाशों को जल भेज दिया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद



एप्सपी पारल माझुर ऐसे लोगों की जानकारी जुटाने का निर्देश दिया था जो अवैध रूप से हथियार रखे हैं। इसकी जिम्मेदारी एटी क्राइम एड साइबर यूनिट की टीम को तोरवा थाना को दी गई। इस दोनों एंटी क्राइम एड साइबर यूनिट की टीम को तोरवा थाना के लालखदान निवासी जब सिंह

पती पर कुल्हाड़ी व चाकू से हमला कर भागा पति, घायल पती अस्पताल में भर्ती



श्रीकंचनपथ न्यूज

रायगढ़। छत्तीसगढ़ में पती पर कुल्हाड़ी व चाकू से हमला करने का मामला आया है। सिरपिरे पति ने चित्र पर शंका करने वाली पती पर कुल्हाड़ी से हमला कर दिया और फिर वहां से पती को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटना की शिकायत मिलने के बाद पुलिस को यह दिन तक दर्ज कराया गया है। इधर घटना की सूचना के बाद महिला के परिजन भी रायगढ़ पहुंचे और उसके पति के खिलाफ थाने में शिकायत दर्ज कराई। शिकायत के बाद शनिवार को इस मामले में एफआईआर हुई। एफआईआर की जानकारी मिलते ही अपरोपी पति धीरेन्द्र फरकर हो गया और पुलिस उसकी तलाश कर रही है।

छाल थाना पुलिस के अनुसार हेमा सिंह राजपूत की शादी धीरेन्द्र सिंह राजपूत के साथ 12 साल पहले हुई थी। हेमा पिंडार की रहने वाली है और धीरेन्द्र मुरुद छाल जिला रायगढ़ का निवासी है। अब तक तो सबकुछ ठीक था लेकिन कुछ

दिनों वे धीरेन्द्र अपनी पत्नी के चरित्र पर शंका करने लगा था। धीरेन्द्र को लगता था कि उसकी पत्नी का किसी तीसरे से प्रेम संबंध है और इसके कारण दोनों में विवाद होता था।

विवाद के कारण धीरेन्द्र ने अपनी पत्नी पर कुल्हाड़ी व चाकू से हमला कर दिया। घटना के बाद महिला अंभीर रूप से घायल हो गई। महिला को पहले नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया और वहां से उसे रायगढ़ मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है। इधर घटना की सूचना के बाद महिला के परिजन भी रायगढ़ पहुंचे और उसके पति के खिलाफ थाने में शिकायत दर्ज कराई। शिकायत के बाद शनिवार को इस मामले में एफआईआर हुई। एफआईआर की जानकारी मिलते ही अपरोपी पति धीरेन्द्र फरकर हो गया और पुलिस उसकी तलाश कर रही है।

नवसलियों ने 5 वाहनों को किया आग के हवाले



थी। इस दौरान माओवादियों ने पुलिस बल पर फायरिंग की। पुलिस की जवाबी कार्रवाई से माओवादी जंगल की आड़ लेकर भाग गए। मुठभेड़ में एसआई राजेश सूर्यवंशी घायल हुआ

है। उन्हें जिला चिकित्सालय लाया गया और देर रात हेलीकॉप्टर से रायगढ़ रेफर किया गया। इसकी पुष्टि एंडिशनल एसपी चंद्रकांत गवरना ने की।

मुठभेड़ ने एसआई घायल, देर रात हेलीकॉप्टर से रायगढ़ रेफर

रविवार को शाम की रात 7 बजे बीजापुर के थाना तर्में अंतर्गत ग्राम चिंगेलुर की ओर पुलिस पार्टी गस्त सर्चिंग के लिए रवाना हुई

जिले में बड़ी वारदात की तैयारी कर रखे बदमाशों को पकड़ने में सफलता मिली है। पुलिस ने चार बदमाशों को गिरफ्तार किया है और उनमें से भारी मात्रा में हथियार बरामद किए हैं। पुलिस की एटी क्राइम एड साइबर यूनिट की टीम को बड़ी सफलता मिली है बताया जा रहा है दो ग्रुप वर्चर्स की लडाई में हथियारों को जमा कर रहे थे और बड़ी वारदात की तैयारी कर रहे थे। एप्सपी पारल माझुर ने रविवार सामने को इसका खुलासा किया। भारी मात्रा में हथियार व जिंदा कारतूस बरामद कर चार बदमाशों को जल भेज दिया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

जिले में बड़ी वारदात की तैयारी कर रखे बदमाशों को पकड़ने में सफलता मिली है। पुलिस ने चार बदमाशों को गिरफ्तार किया है और उनमें से भारी मात्रा में हथियार बरामद किए हैं। पुलिस की एटी क्राइम एड साइबर यूनिट की टीम को बड़ी सफलता मिली है बताया जा रहा है दो ग्रुप वर्चर्स की लडाई में हथियारों को जमा कर रहे थे और बड़ी वारदात की तैयारी कर रहे थे। एप्सपी पारल माझुर ने रविवार सामने को इसका खुलासा किया। भारी मात्रा में हथियार व जिंदा कारतूस बरामद कर चार बदमाशों को जल भेज दिया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास 315 बोर देशी कंडा व एक जिंदा राठड़ बरामद किया गया।

बता दें बिलासपुर के पचपेडी इलाके में 17 साल के लड़के की गोली मारकर हत्या की थी। इस हत्याकांड के बाद

लालखदान निवासी जिंदा कारतूस व खाली मैंगीन मिला। इसी प्रकार सिरगटी निवासी अंकित वर्मा उर्फियारी (33) के पास पिस्टल, 3 जिंदा राठड़ व एयरगन तथा लालखदान निवासी उमेश श्रीवास (27) के पास

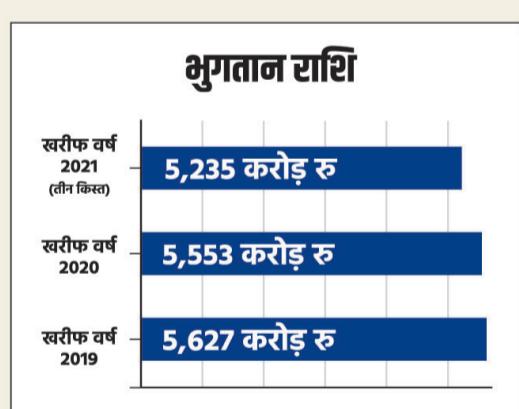
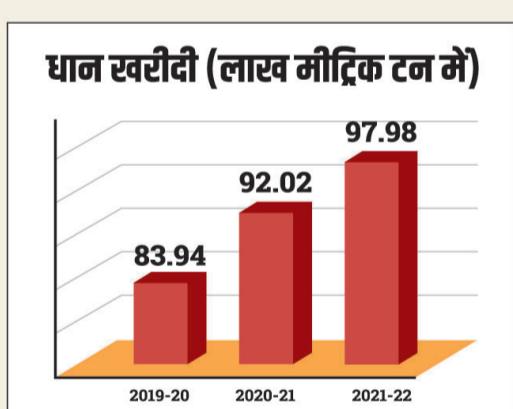
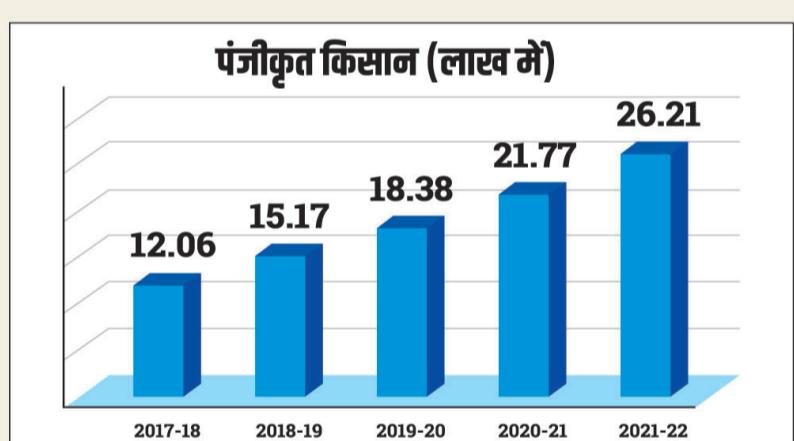


राजीव गांधी किसान न्याय योजना

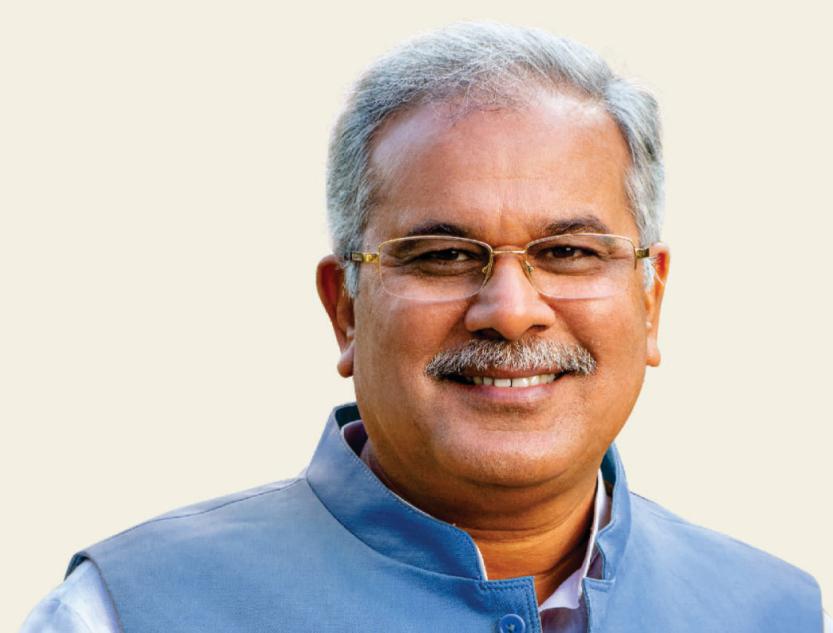
26 लाख से अधिक किसानों को

1,745 करोड़ रु की तीसरी किस्त जारी

सरकार द्वारा अब तक 16,415 करोड़ रु की आदान राशि का भुगतान
न्याय का असर, किसानी बना फायदे का सौदा



न्यूनतम समर्थन मूल्य पर
अरहर, मूँग और उड़द दालों की खरीदी की अभिनव पहल



श्री भूपेश बघेल
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़



राजीव गांधी ग्रामीण भूमिहीन कृषि मजदूर न्याय योजना

सालाना 7,000 रु की आर्थिक सहायता

4.66 लाख हितग्राहियों को 115.8 करोड़ रु का अंतरंग

अब तक 326.75 करोड़ रु प्रदत्त

न्याय का बढ़ा दायरा

योजना में शामिल नए हितग्राही

पुजारी, बैगा, गुनिया, मांडी, हाट पहरिया और बाजा मोहरिया



गोधन न्याय योजना

ग्रामीणों, महिला स्व-सहायता समूहों
और गौठान समितियों को

5.59 करोड़ रु का अंतरंग

योजना के तहत अब तक 338.14 करोड़ रु का भुगतान

गोधन से संबंधित ग्रामीण अर्थव्यवस्था

शासन द्वारा 4 रु प्रति लीटर की दर से गोमूत्र एवं
2 रु प्रति किलो पर गोबर की खरीदी

RO-34290/82