

श्रीकंचनपथ

RNI. Reg. No. CHHIN/2009/30534

दाक पंजीयन क्र. - छ. ग. / दुर्ग / 94/2020-22

सांघ दैनिक

14th
Celebrate its
Foundation Day

वर्ष- 14, अंक - 03

www.shreekanchanpath.com

संस्थापक एवं प्रेणास्तोत- स्व. श्रीमती इग्नी अग्रवाल

मिलाई, शनिवार 15 अक्टूबर 2022

पृष्ठ 8- मूल्य 1/-

विशेष...

सड़क पार कर रहे भेड़-बकरियों को तेज रफ्तार बस ने कुछला चिल्हा रहा चरवाहा और भाग निकला चालक

बिलासपुर। यहां के कोनी थाना क्षेत्र में शुक्रवार दर शाम एक अनियंत्रित बस ने सड़क पार कर रहे भेड़-बकरियों को कुचल दिया। हादसे में करीब 10 भेड़-बकरियों की मौत हो गई है। हादसे के बाद चरवाहा सड़क पर चिल्हा रहा और बस चालक तेजी से भाग गया। इसके बाद चरवाहे थाने पहुंचकर इसकी शिकायत दर्ज कराई। शिकायत के बिलासपुर अपाध दर्ज कर उसका बाप चालक के बिलासपुर अपाध

मिली जानकारी के अनुसार सेंदरी निवासी अक्षय पाल अपनी भेड़-बकरियों को चारने के बाद चालक के चारपास 100 से अधिक भेड़-बकरियों के चारपास के लिए ले जाता है। शुक्रवार चालक को चारपास लौटे समय सड़क पर कर रहा था। इस दौरान सेंदरी-कछा मोड़ पर रतनपुर की ओर से आ रही बस भेड़-बकरियों को कुचलते हुए निकल गई। बस की चारपास में अपें से 10 भेड़-बकरियों की मौतें पर ही मौत हो गई। इस दौरान अक्षय पाल चिल्हा रहा और बस चालक भाग गया। घटना के बाद रात को सड़क पर काफ़ी भीड़ लग गई। चरवाहे ने इस मामले में थाने पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई।

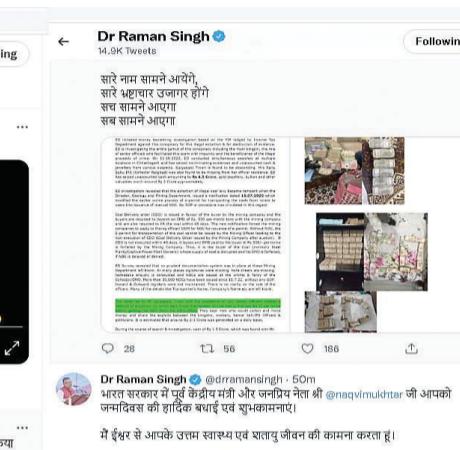
छत्तीसगढ़ में ट्रिवटर वार

सीएम बघेल ने फोड़ा नार्को टेस्ट का वीडियो बम तिलमिलाए पूर्व सीएम ने भी किया डिजिटल अटैक

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। छत्तीसगढ़ में इन दिनों ईडी के छापें के बाद राजनीति गमाई हुई है खासका मुख्यमंत्री भूपेश बघेल व पूर्व मुख्यमंत्री डॉ रमन सिंह के बीच वायनवाडी तेज हो गई है। दोनों ने नेता ब्राह्मणार के मुद्दे पर एक दुसरे को धेने का प्रयास कर रहे हैं। इसी कड़ी में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने ट्रिवटर हैंडल पर प्रियदर्शिनी बैंक घोटाले के नार्को टेस्ट का वीडियो साझा करते हुए लिखा कि इज स्पेशल प्री दिवाली गिफ्ट फैंस भ्रष्टाचार के अंतर्राष्ट्रीय प्रियाम्।

बता दें इंदिरा प्रियदर्शिनी बैंक घोटाला 2007 में सामने आया था। इसमें बैंक प्रबंधन के अर्थात् मंडल पर 54 करोड़ रुपयों के होरफेर का आरोप लगा था। इसे लोकर उस दौरान अक्षय पाल चिल्हा रहा और बस चालक भाग गया। घटना के बाद रात को सड़क पर काफ़ी भीड़ लग गई। चरवाहे ने इस मामले में थाने पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई।



एफआइआर भी हुई। इसी घोटाले के आरोपी प्रबंधक रहे उमेश सिंह का नार्को टेस्ट हुआ था। अप्रवाल का नाम लिया था। और उसी वीडियो का एक हिस्सा उमेश भूपेश बघेल ने ट्रिवटर पर बताया था कि इस मामले में नार्को टेस्ट के दौरान मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह व उनके चार मंत्रियों को एक-एक करोड़ रुपए दिए गए थे। यहां नहीं उहाँने रमन सिंह के अलावा तत्कालीन गृह एवं सहकारिता विभाग के आरोपी भूपेश बघेल ने ईडी के छापों के बीच पूर्व

डॉ रमन सिंह ने भी किया पलटवार

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने नार्को टेस्ट का वीडियो साझा किया तो पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह ने भी डिजिटल अटैक किया है। मुख्यमंत्री के ट्रीटर के बाद पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह ने शुक्रवार को ईडी द्वारा जारी की गई विधियां साझा की। उहाँने ट्रीटर करते हुए कहा कि यह ले 25 रुपया प्रति टन का साक्ष। आगे की कार्रवाई के लिए तेहारी कर लें साथ ही अमाफी भी मांग लीजिए। सारे नाम सामने आएंगे, सारे भ्रष्टाचार उड़ायेंगे, सब सामने आएंगा।

सीएम भूपेश बघेल करते हुए ट्रिवटर नार्को टेस्ट की वीडियो साझा कर पुरानी यादें ताजा कर दी हैं।

जांच के नाम पर टीचर ने उत्तराए स्कूली छात्रा के कपड़े, शर्मिंदगी ने खुद को लगाई आग अस्पताल में भर्ती

जमशेदपुर (एजेंसी)। टीचर की कुराता का एक और मामला सामने आया है। परीक्षा के दौरान नकल जांच के नाम 9वीं कक्षा की छात्रा के कपड़े उत्तरवाने का मामला सामने आया है। इस घटना से छात्रा इतनी आहत हुई कि घर पहुंचने के बाद उसने खुद को आग लगा लिया। इससे वह 95 प्रिसदी तक जुलास गई। छात्रा को गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। यह घटना जारीखें के जमशेदपुर स्थान पर खूबी की है। घटना के बाद स्कूल में परीक्षा स्पष्टित कर दी गई है।

मिली जानकारी के अनुसार मामला जमशेदपुर सीतारामदेवा के छायाचारपालिंग गल्लरी हाईस्कूल का है। स्कूल में टर्मिनल एज्जाम चल रहे हैं। शुक्रवार कक्षा 9वीं की साइंस की परीक्षा चल रही थी। शाम करीब चार बजे टीचर चंद्रा दास ईविजिलेटर के रूप में पहुंची और 15 साल की छात्रा को नकल के शक में खेड़ा किया। आरोप है कि इस दौरान टीचर ने चिट्ठी जारी की लिए छात्राओं के सामने उसके कपड़े उत्तरवाद दिए।

घर पहुंचकर खुद को लगाई आग

इस घटना से छात्रा काफ़ी आहत हुई और घर पहुंचने के बाद स्कूल यूनिवर्सिटी में ही खुद पर मिट्टी तेल डालकर आग लगा लिया। आग लगाने के बाद छात्रा छटपटाई हुई बाहर निकली और गिर गई। आसपास के लोगों ने देखा तो हड्डी-पंप मच गया। लोगों ने आग बुझाया और उसे अस्पताल ले कर गए। हालत गंभीर होने के कारण छात्रा को टाटा मेन हाइस्पिटल रेफर कर दिया गया जहां उसका इलाज चल रहा है।

टीचर के खिलाफ केस डर्ज

इस घटना के बाद पुलिस ने टीचर चंद्रा दास के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। हालांकि मामले में अभी तक किसी की गिरावटी नहीं हुई। वहीं इस मामले में स्कूल प्रबंधन की बयान आया है। इस प्रबंधन के लिए रात भर तक ताजा कराया जाएगा। टीचर कहा कि नकल करने की शिकायत पर छात्रा को प्रिसिपल के पास ले जाया गया। कपड़े उत्तरवाने की बात परी तह तक गलत है। वहीं स्कूल की प्रचार्यां ने भी इन अरापों का खंडन किया। इधर इस घटना के बाद परिजनों ने आरोपी टीचर की गिरफतारी की मांग की है।

छत्तीसगढ़ में अक्षय कुमार : चार्टर्ड प्लेन से पहुंचे रायगढ़ तमिल की सुपरहिट फिल्म के दिनेक की करेंगे शूटिंग

श्रीकंचनपथ न्यूज़



साउथ की यह फिल्म नेशनल अवार्ड विनिंग फिल्म है। इस फिल्म में अक्षय कुमार के साथ अर्थात् शर्मिंदगी के प्रदेश अक्षय कुमार की फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ में अक्षय कुमार की फिल्म की शूटिंग का शेयर लग चुका था। रायगढ़ में अक्षय कुमार साउथ की सिरेंगे फिल्म की शूटिंग करेंगे। फिल्म की निर्देशक सुधा कोंगा हैं जो एक दिन पर लगातार रायगढ़ पहुंच चुके हैं।

अक्षय की इस फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ के एस्ट्रिप को चुना गया है। फ्रोडक्षन कंपनी ने फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ में अक्षय कुमार को लगातार रायगढ़ पहुंच चुके हैं। इसी फिल्म के लिए अक्षय कुमार रायगढ़ पहुंच चुके हैं।

एयर स्ट्रिप पर होनी शूटिंग

अक्षय की इस फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ के एयर स्ट्रिप को चुना गया है। एयर स्ट्रिप की शूटिंग के लिए लगातार रायगढ़ पहुंच चुके हैं। एयर स्ट्रिप की शूटिंग के लिए रायगढ़ के एस्ट्रिप को चुना गया है। इसी फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ के एस्ट्रिप को चुना गया है।

बता दें छत्तीसगढ़ में अक्षय कुमार की फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ में अक्षय कुमार साउथ की फिल्म की शूटिंग का शेयर लग चुका था। रायगढ़ में अक्षय कुमार साउथ की फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ में अक्षय कुमार की फिल्म की शूटिंग का शेयर लग चुका था। रायगढ़ में अक्षय कुमार साउथ की फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ में अक्षय कुमार की फिल्म की शूटिंग का शेयर लग चुका था। रायगढ़ में अक्षय कुमार साउथ की फिल्म की शूटिंग के लिए रायगढ़ में अक्षय कुमार की फिल्म की शूटिंग का शेयर लग चुका था।

छत्तीसगढ़ की बाई बाई तत्वों की पहचान

वही महामंडलेश्वर सर्वेश्वर दास ने कहा की बैठक में धर्म विवार-विमर्श किया गया है। छत्तीसगढ़ में साधु-संतों की पहचान के लिए आईडी कार्ड-महामंडलेश्वर लक्षणादास ने लिए

बाहरी तत्व कर रहे सनातन धर्म को बदलना, साधू-संतों की पहचान लिया जा रहा है।

बाहरी तत्व कर रहे सनातन धर्म को बदलना, साधू-संतों की पहचान लिया जा रहा है।

जिम में एक्सरसाइज के दौरान इन कारणों से आ सकते हैं चक्कर, सावधानी है जरूरी

आजकल लोग फिट रहने के लिए जिम में घंटों एक्सरसाइज करते हैं, लेकिन बहुत से लोगों को इस दौरान चक्कर या बेहोशी जैसा फौत होता है। इसे वर्कआउट की थकान समझकर बहुत लोग नजरअंदाज कर देते हैं, जो गति है। इससे फिट रहने के बावजूद आपकी जान भी जा सकती है। आज हम आपको बताएंगे कि जिम में एक्सरसाइज के दौरान व्यक्ति को चक्कर आने की वजह हो सकती है।

डिहाइड्रेशन

जब आप एक्सरसाइज करते रहे होते हैं तो आपके शरीर को तरल पदार्थों की जसरत होती है और इनकी कमी होने पर डिहाइड्रेशन हो जाता है। शरीर में उर्जा के स्रोतों के लिए पानी एक बेतरीन विकल्प है, इसलिए पर्याप्त पानी पीना जरूरी है। हालांकि, जिम ट्रेनर प्रोटोकॉल शेष और अब चीजें लेने को कहते हैं, जो तभी लेने चाहिए जब आपकी डाइट में प्रोटीन की कमी हो। इसके लिए डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

ब्लड थुगर में गिरावट

एक्सरसाइज करते वक्त आपके शरीर को नियमित स्तर से अधिक शुगर की जसरत होती है, इसलिए आपको ऐसा खाना खाना चाहिए जिसमें शुगर या ग्लूकोज मौजूद हो। ये आपकी सेहत को अच्छा और फारेंसेम रखने में मदद करेगा और चक्कर आना और बेहोशी को दूर रखेगा।



20-26 साल उम्र के लोगों में फास्टिंग शुगर लेवल 100 से 180 एमजी/डीएल, लंबे के बाद 180 एमजी/डीएल और डिनर के बाद 100 से 140 एमजी/डीएल तक सामान्य माना जाता है।

हाई इंटेनसिटी वर्कआउट

जब आप हाई इंटेनसिटी वर्कआउट (अधिक मेहनत वाली एक्सरसाइज) करते हैं तो शरीर पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। कभी-कभी शरीर इस तनाव को सहन

नहीं कर पाता है जिससे आप बेहोश हो जाते हैं। ऐसी एक्सरसाइज तुरंत नहीं बल्कि वर्गम अप एक्सरसाइज के बाद ही करनी चाहिए। ये जोनाना भी नहीं करनी चाहिए बरना दिल से जुड़ी समस्याएं शुरू हो सकती हैं। ऐसी एक्सरसाइज करने से पहले दिल की सेहत की जांच जरूर करवाएं।

ब्लड प्रेशर ने गिरावट

ऐसे लोग जिनका ब्लड प्रेशर कम रहता है, उन्हें जिम में बाईं इंटेनसिटी एक्सरसाइज करने से जल्दी चक्कर या बेहोशी हो सकती है। इन्हाँ ही नहीं, इससे जान को भी खराक हो सकता है। विशेषज्ञों के मुताबिक, एक बालिंग व्यक्ति में 95-145/60-90 के बीच का ब्लड प्रेशर सामान्य माना जाता है, लेकिन यह भी शारीरिक स्थितियों पर निर्भर करता है। खासतौर पर एक्सरसाइज करने वाले लोगों को जल्दी-जल्दी ब्लड प्रेशर मात्रे रहना चाहिए।

हेल्प चेकअप करवाना चाहिए

आप आपको जिम एक्सरसाइज के दौरान चक्कर आते हैं और थोड़ा देर आप नींवेल यांससूस करने लगते हैं तो इसे नजरअंदाज बिल्कुल मात्र करना चाहिए। यह केल कमजोरी नहीं, एक बड़ी समस्या हो सकती है, इसलिए हेल्प चेकअप जरूर कराएं। इसके अलावा जिम में लोगों की सेहत पर नजर रखने के लिए एक डॉक्टर की मौजूदी बहुत जरूरी है ताकि किसी भी तरह की आपातकालीन स्थिति को संभाला जा सके।



42 साल की उम्र में श्वेता तिवारी ने पहनी

हृद से ज्यादा शॉट पैंट

टीवी की हॉट और ब्लड अभिनेत्री श्वेता तिवारी हमेशा अपनी कातिलाना अदाओं से फैस का दिल जौते लेती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो वो चर्चाओं में आ जाती हैं। श्वेता तिवारी ने हाल ही में अपने लेटेस्ट केसुअल फोटोशॉट की तस्वीरें हिंस्ट्राग्राम अकाउंट पर उपलोड की हैं। टीवी एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने 42 साल की उम्र में भी अपनी हॉटेसेस से फैंस को दीवाना बनाया हुआ है। श्वेता न सिर्फ अपनी काम ब्लिंक अपनी फिल्मेस और खूबसूरती को लेकर हमेशा चर्चा में रहती हैं। एक्ट्रेस हमेशा अपनी तस्वीरों का जादू फैस पर इस कदर चलाती है कि लोग उनकी खुशी करने नहीं थकते हैं। हाल ही में श्वेता तिवारी ने अपने लेटेस्ट केसुअल फोटोशॉट की तस्वीरें हिंस्ट्राग्राम अकाउंट पर उपलोड की हैं। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने व्हाइट कलर की शॉट्स और डेनिम क्रॉप टॉप पहना हुआ है। ओपन स्ट्रेट हेयर और न्यूट फैक्ट्री अप कर के एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने अपने इस लुक को बख्खी से निखारा है। अपने आदर्श को बंदी करने के लिए श्वेता तिवारी ने डेनिम क्रॉप टॉप के ऊपर ब्लू कलर का कोट पहना हुआ है। एक्ट्रेस श्वेता तिवारी जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करती हैं तो फैस उनकी तस्वीरों पर जमकर लाइक्स और कम्मिस्चर्स करते हैं। इन तस्वीरों में अभिनेत्री कातिलाना फैस देते हुए हॉट फोटोशॉट करवा रही हैं। उनकी ये अदाए फैस के दिलों पर खंजर चलाने का काम कर रही हैं।

अनन्या पांडे ने पूरी की 'खो गए हम कहाँ' की शूटिंग

अनन्या पांडे अपनी अपकारी खिलौने 'खो गए हम कहाँ' की शूटिंग पूरी कर ली है। शूटिंग खत्म करने की जानकारी खुला अनन्या ने अपने इंस्ट्राग्राम पोस्ट से दिया है। बता दें कि इस फिल्म में अनन्या के साथ सिद्धांत चतुर्वेदी और आदर्श गौरव भी मुख्य भूमिकाओं में हैं। फिल्म लंबे समय से चर्चा में बनी दुई है। अनन्या पांडे ने फिल्म को पैर-अप की घोषणा करते हुए एक थैंक्यू नोट लिखा है। जिसमें उन्होंने फिल्म के डायरेक्टर अर्जुन चौधरी एवं अन्य कामों पर ध्यान देंगी। सूत्रों की मानें तो सोनम सालभर के अंदर काम पर लौटने का सोच रही है।

रिया कपूर की फिल्म से वापसी कर्देंगी सोनम कपूर

अभिनेत्री सोनम कपूर हाल ही में मां बनी है। हाल ही में जीवन के इस दौर का पूरी तरह से अनंद ले रही है। इधर, सोनम के प्रशंसक उनकी नई फिल्म की घोषणा का भी इंतजार करने लगे हैं। लोग जानना चाहते हैं कि सोनम पर्दे पर कब और किस फिल्म के साथ वापसी करेंगी। अब सोनम के कमबैक को लेकर कुछ रिपोर्ट्स सामने आई हैं। वर्चा है कि सोनम अपनी बहन रिया कपूर की फिल्म से वापसी कर सकती है।

रिपोर्ट के अनुसार सोनम की पर्दे पर वापसी के लिए रिया के पास एक अच्छी स्टिक्टर है। दोनों ने इसपर चर्चा भी की है। सोनम को पता है कि प्रशंसक उनका इंतजार कर रहे हैं, लेकिन फिल्महाल वह कम से कम छह महीने पर्दे पर वापसी नहीं करने वाली है। वह छह महीने बाद अपनी फिल्मेस और अन्य कामों पर ध्यान देंगी। सूत्रों की मानें तो सोनम सालभर के अंदर काम पर लौटने का सोच रही है।

सोनम और आनंद की 2018 में शादी हुई थी। इसके बाद से सोनम ज्यादातर पति के साथ लंदन में रह रही थी। इस साल मार्च में सोनम ने अपनेसी की खबर दी। इस दौरान वह सोशल मीडिया पर खुब ऐक्टिवर हरीं और प्रेमेसी से संबंधित पोस्ट करती रहीं हैं। बीते 20 अगस्त को सोनम और आनंद एक बैटे के माता-पिता बने। उन्होंने अपने बैटे का नाम वायु रखा है। सोनम अंतिम बार 2020 में एक बनाम एके दिखाएं थीं।

सोनम के बारे में यह बात करते हैं कि वह एक अनुभवी है, जो कठिन परिणाम के विपरीत विकास करता है। वह एक अनुभवी है, जो कठिन परिणाम के विपरीत विकास करता है। वह एक अनुभवी है, जो कठिन परिणाम के विपरीत विकास करता है।



चुनते हैं। एक मां के रूप में मुझे जो कुछ भी करना चाहिए, मैं परिवर्त और करियर में किसे दी तबज्जो? हाल ही में अलिया भट्ट ने मां बनने के बाद करियर के साथ लंदन में रही है। वह एक अपकारी खिलौने 'खो गए हम कहाँ' की शूटिंग में अनन्या के साथ सिद्धांत चतुर्वेदी और आदर्श गौरव के लिए शिरोपा दिलाया है। एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने डेनिम क्रॉप टॉप के ऊपर ब्लू कलर का कोट पहना हुआ है। एक्ट्रेस श्वेता तिवारी जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करती हैं तो फैस उनकी तस्वीरों पर जमकर लाइक्स और कम्मिस्चर्स करते हैं। इन तस्वीरों में अभिनेत्री कातिलाना फैस देते हुए हॉट फोटोशॉट करवा रही हैं। उनकी ये अदाए फैस के दिलों पर खंजर चलाने का काम कर रही हैं।

दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

रामा कोचिंग
135, NEW CIVIC CENTER,
Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स
आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता
मुकिताम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई
9827938211, 9827171332

'फालतू' का उद्देश्य लैंगिक समानता पर आधारित है

तमिल स्टर विजय सेतुपति ने शुक्रवार को निर्देशक मध्यरात्रि अजीनोमोटो का फस्ट लुक और माशन पार्सर जारी किया। कहा जाता है कि वह यह एक्सिप्ट अपने दूसरे लैंगिक समानता का लैंगिक नाम दे रहा है। लेकिन जिसका लैंगिक नाम नहीं दिया गया है। यह एक्सिप्ट अपने दूसरे लैंगिक समानता का लैंगिक नाम दे रहा है। लेक

