

संपादकीय बैंड-एड है, इलाज नहीं

चूंकि इस समय रुपया और विदेशी मुद्रा भंडार दोनों गहरे दबाव में हैं, इसलिए उसे तुरंत संभालने के लिहाज से इन कदमों को उचित माना जाएगा। लेकिन यह टिकाऊ इलाज नहीं है।

जब गहरी चोट लग गई हो, तो बैंड-एड महज कौरी राहत पाने का उपाय है। जख्म को टीक करने के लिए जरूरी दबाव देनी होती है। तो यही बात रुपये की गिरती मतलब और विदेशी मुद्रा भंडार पर बढ़वा दबाव की चौक भारत सरकार की फटका से उठा गए कदम के बारे में कही जा सकती है। चूंकि इस समय रुपया और विदेशी मुद्रा भंडार दोनों गहरे दबाव में हैं, इसलिए उसे तुरंत संभालने के लिहाज से इन कदमों को उचित माना जाएगा। इसके तहत सरकार ने

“इसके अलावा अगर विदेशों में काम करने वाले भारतीयों को लगातार वापस रकम भेजने के लिए प्रेरित किया जा सके, तो भारत कठिन परिस्थितियों का मुकाबला करने में अधिक सक्षम हो सकेगा। फिलहाल, जो कदम उठाए गए हैं, वे दीर्घकालिक नहीं हो सकते। फिर उनमें अचानक डॉलर के पलायन का जोखिम भी बना रहेगा। पलायन की स्थिति में जिस मकसद से ये कदम उठाया गया है, वह जरूर कहा जाना सकता है।

बहरहाल, बाबजूद इसके बढ़ तथ्य अपनी जगह कायम है कि यह भारतीय मुद्रा को संभालने या विदेशी मुद्रा भंडार की स्थिति को सेवहमद त्रस्त पर रखने का लिकाऊ उपाय नहीं है। स्वस्थ स्थिति यही होगी कि भारत आयात और नियात के बीच संतुलन बनाए। इसके लिए जरूरी होती है कि यही चीजों का आयत घटाने की नीति अपनायी जा नहीं है। नियांत्रण बढ़ाना आसान लक्ष्य नहीं है, लेकिन इसके लिए भरपूर कोशिश जारी रखी जानी चाहिए। इसके अलावा अगर विदेशों में काम करने वाले भारतीयों को लगातार वापस रकम भेजने के लिए प्रेरित किया जा सके, तो भारत कठिन परिस्थितियों का मुकाबला करने में अधिक सक्षम हो सकेगा। फिलहाल, जो कदम उठाए गए हैं, वे दीर्घकालिक नहीं हो सकते। फिर उनमें अचानक डॉलर के पलायन का जोखिम भी बना रहेगा। पलायन की स्थिति में जिस मकसद से ये कदम उठाया गया है, वह परास्त हो जाएगा। इसीलिए यह जरूरी है कि समस्या का स्थायी इलाज किया जाए।

संसार को गीड़ से बचाने का सूत्र

ग्यारह जुलाई को विश्व जनसंख्या दिवस मनाया जाता है। ऐसे अवसरों पर लोग उत्सव करते हैं लेकिन इस विश्व दिवस पर लोग चिंता में पड़ गए हैं। उन्हें चिंता यह है कि दुनिया की आबादी इसी रफ्तार से बढ़ती रही तो अगले 30 साल में दुनिया की कुल आबादी लगभग 10 अब तक हो जाएगी। इन्हें लोगों के लिए भाँति, कपड़े, निवास और जूते की क्या व्यवस्था होगी? क्या यह पृथ्वी इसान के रहने लायक बचपनी? पृथ्वी का क्षेत्रफल तो बढ़ना नहीं है और अंतरिक्ष के दूसरे ग्रहों में इसान को जाकर बसना नहीं है।

ऐसे में क्या यह पृथ्वी नक नहीं बन जाएगी? बढ़ता हुआ प्रदूषण क्या मनुष्यों को जिंदा रहने लायक छोड़ेगा? ये ऐसे प्रश्न हैं, जो हर साल जनकर उठाए जा रहे हैं। ये सबाल हमारी दिवस में काफी निराशा और चिंता पैदा करते हैं लेकिन अगर जारी रहे हैं तो यह इन मुसीबतों का भी कांडा है। हल्ला नियात लगाना अब तक लगभग 8 अब तक ही है।

क्या इस बढ़ी हुई आबादी को कमीबंध सभी सुविधाएं नहीं मिल रही हैं? नन्-नन् अविकारों, यांत्रिक विकासों के देखें तो यह अपसी सहकारों के कारण दुनिया की बढ़ती रही तो अगले 30 साल में दुनिया की कुल आबादी लगभग 10 अब तक हो जाएगी। इन्हें लोगों के लिए भाँति, कपड़े, निवास और जूते की क्या व्यवस्था होगी? क्या यह पृथ्वी इसान के रहने लायक बचपनी? पृथ्वी का क्षेत्रफल तो बढ़ना नहीं है और अंतरिक्ष के दूसरे ग्रहों में इसान को जाकर बसना नहीं है।

ज्ञान और चीन में यह चिंता का विषय बन गया है। वह जनसंख्या घटने की संभालना बढ़ रही है। यह दुनिया की आबादी 10-12 अब तक भी हो जाए, तो उसका प्रबंध असंभव नहीं है। यहीं को उत्तर बढ़ाने, प्रदूषण घटाने, पानी की चिंता करने, शाकाहार बढ़ाने और जूतन न छोड़ने के अधियान यहि द्वारा सभी सरकारें और जनता निष्पत्ति कर लायेंगी।

मुझे लगता है कि इस समय सरों से संपर्क उत्तराधारा की लहर आई हुई है। हाँ आदमी रह चीज जस्ता है जिसका इतरों करना चाहता है। इस दुर्दात इच्छा-पूर्ति के लिए यहि प्रक्रियक संघरण दस गुना ज्यादा भी उत्तराधारा है कि यहि आवादी का भावी संकट या उसकी चिंता का निराकरण अपने आप हो जाएगा।

वेद प्रताप वैदिक

गंजेपन से मुकित
COMPLETE FAMILY SALON
हेयर स्पेल्समेंट, 100% संतुष्टि की गारंटी
पहले बाद में
JITU'Z
CUT N SHINE
93009-11331
रेगोली बैंगलूरु के सामने, जयसवाल इलेक्ट्रॉनिक के बाज़रे में इंदिरा मार्केट, स्टेन सेंड, दुर्ग (छ.ग.)

तीन दिशाओं के तीन पड़ोसी जब बढ़ात हों, तो वहां अराजकता भड़कने के अंदरौं पैदा हो जाते हैं। एक और पड़ोसी चीन पहले से ही हमारी सीमाओं पर बाग्जूद है। शुक्र बस इतना है कि हमारे पास इतनी विश्वाल आबादी का पेट भरने के लिए पर्याप्त अनाज और संसाधन गौजूद हैं। इसके हत्यारी हलचल मचा रहा है।

जब गहरी चोट लग गई हो, तो बैंड-एड महज कौरी राहत पाने का उपाय है। जख्म को टीक करने के लिए जरूरी दबाव देनी होती है। तो यही बात रुपये की गिरती मतलब और विदेशी मुद्रा भंडार पर बढ़वा दबाव की चौक भारत सरकार की फटका से उठा गए कदम के बारे में कही जा सकती है। चूंकि इस समय रुपया और विदेशी मुद्रा भंडार दोनों गहरे दबाव में हैं, इसलिए उसे तुरंत संभालने के लिहाज से इन कदमों को उचित माना जाएगा। इसके तहत सरकार ने

शशि शेखर

श्री लंका के कार्यवाहक राष्ट्रपति रमिल विक्रमसिंघे की शिक्षायत है—‘हिटलर जैसी मानसिकता के लोगों ने मेरे घर पर हमला बोल दिया। उन लोगों ने न केवल उसे तहस किया, बल्कि 200 से ज्यादा युरोपीय और दूसरे देशों के लोगों ने भी उसके लिए जारी किया गया था। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।’ इन्हीं पुस्तकों का संग्रह रखने वाले विक्रमसिंघे ने योगीन फ्रेंस और रूस की गण्य-कार्यालयों के बारे में पढ़ा ही था।

कोलंबो हवाई अड्डे पर रोक लिया। राजपक्षे परिवार ने दशकों तक मूलक पर हुक्मत की। व्यापार युरोपीय और दूसरे देशों के लोगों ने भी उसके लिए जारी किया गया था। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है। इन्हीं पुस्तकों का संग्रह रखने वाले विक्रमसिंघे ने योगीन फ्रेंस और रूस की गण्य-कार्यालयों के बारे में पढ़ा ही था। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है। इन्हीं पुस्तकों का संग्रह रखने वाले विक्रमसिंघे ने योगीन फ्रेंस और रूस की गण्य-कार्यालयों के बारे में पढ़ा ही था। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के पास आई, तो प्रतिरोध एक बार प्रभाव लगाया गया। यही आप के लिए जब दबाव कर दिया है।

उनके पलायन के बाद जब कमान रनिल विक्रमसिंघे के प

इस सिंड्रोम की वजह से अपने ही भाई-बहनों से बिट्ठने लगता है बत्या

कई सालों से ये बात चली आ रही है कि पहले और दूसरे बच्चे को घर में लाड़ आया मिलता है। इस बीच जो दूसरे नंबर का बच्चा होता है उसे मां-बाप के साथ-साथ परिवार के अन्य सदस्यों का आया कम मिलता है। जरूरी नहीं है कि हर घर में सेकंड चाइल्ड के साथ ऐसा ही होता है लेकिन घर में इस तरह की स्थिति पैदा होने से बचना भी जरूरी है। जब पहले और सबसे छोटे बच्चे को आप मिलते देख दूसरे नंबर के बच्चे को दुख या लहसुन लगते होने लगे तो इसे कड़ा भी मिल चाइल्ड सिंड्रोम कहते हैं। अइए जानते हैं कि इस सिंड्रोम के लक्षण और इसमें फसे बच्चों को बाहर निकालने के तरीके के बारे में।

सेकंड चाइल्ड सिंड्रोम के लक्षण

इस सिंड्रोम से ग्रस्त बच्चे में कई इस प्रकार के संकेत होते हैं:-

आम-सम्मान में कमी और जलन:- बड़े भाई-बहन से तुलना होने पर बच्चों का आमतिवशक कम होने लगता है। तुलना के कारण उसमें जलन की भावना भी पैदा हो सकती है।

दिशानीन:- अगर पहले या सबसे छोटे बच्चे पर ही सारा आया दिया जाए तो इसकी वजह से मिडल चाइल्ड का जीवन दिशानीन बन सकता है। बच्चे को लगाने लगता है कि उसके मां-बाप उसे कम प्यार करते हैं और इससे उसकी फोकस करने की क्षमता भी प्रभावित हो सकती है जिससे उसके सोशल मिलिकल पर असर पड़ता है और उसका जीवन दिशानीन बन सकता है।

उससे कोई उम्मीद नहीं है:- यदि बच्चे की तारीफ न की जाए या तातो-पिता उसके साथ समय न बिताएं तो बच्चे को लगाने लगता है कि परिवार को उससे कोई उम्मीद नहीं है। उसे दूसरों से कोई जिम्मेदारी मिलने की कोई उम्मीद नहीं रहती।

कैसे होते हैं बच्चे

यदि आपके बच्चे में नीचे बताई गई बातें दिख रही हैं तो हो सकता है कि वे सेकंड चाइल्ड सिंड्रोम से ग्रस्त होते हैं।

- अगर गले लगाने पर बच्चा सकारात्मक रिस्पोन्स न दे।
- आपका ध्यान खींचने के लिए गुस्सा करना या नवारे दिखाना।
- विशेषज्ञों का कहना है कि सेकंड चाइल्ड अपने अंदर बहुत गुस्सा और नेटिविटी दबाकर रखता है।
- जब मां-बाप ही बच्चे की उपरायिक्यों पर ध्यान देना बंद कर दें तो इससे बच्चा भी महत्वाकांक्षी नहीं बनता है।
- ऐसे बच्चे अकेले रहना परस्पर करने लगते हैं।

सेकंड चाइल्ड सिंड्रोम से बचने के तरीके

परिवार और दोस्तों के साथ से काफी हद तक सेकंड चाइल्ड सिंड्रोम से बचने में मदद मिल सकती है। इसके अलावा निम्न उपाय अपाराह्न:-

- अपने बच्चों की तुलना एक-दूसरे से न करें। बच्चों का मन बहुत नाजुक होता है इसलिए तुलना उसके लिए ठीक तरह से काम करना सिखाएं।
- अपने बात को सिर्फ

सुनाएं ही नहीं बल्कि उसकी बात भी सुनें। उनकी बातों को सुनकर मानदर्शन भी दें। परिवार में किसी भी मुद्रे पर चाइल्ड को भी शामिल करें।

■ अगर आपका बच्चा दुर्भाग्यवश सेकंड चाइल्ड सिंड्रोम का शिकार हो गया है तो उसे अपने भाई-बहनों से जलन और नफरत करने की बजाय प्यार करना सिखाएं।

■ अगर बच्चे को लगाना है कि आप उससे कम प्यार करते हैं या कम समय देते हैं तो उसे समझाएं कि ऐसा क्यों है। बच्चे से बात करें और उसके मन में बसे डर को निकालने की कोशिश करें।

बच्चों की देखभाल में बहुत एहतियात बरतनी चाहिए और अगर आपका बच्चा सेकंड चाइल्ड सिंड्रोम से ग्रस्त हो चुका है तो आपकी जिम्मेदारी काफी बढ़ जाती है।



बहुत तेज होता है अपेंडिक्स का दर्द इन घटेलू तरीकों से पाएं निजात



प्रोबायेटिक बनाती है। दिन में एक बार एक लीटर छाछ जस्ता पिंपं। आप छाछ में जीरा, अदरक, पुदीना भी मिलाकर पी सकते हैं।

इसमें एंटी-इंफ्लामेट्री गुण होते हैं। ये पाचन तंत्र को आरा देता है और अपेंडिसाइटिस के दर्द को कम करता है। एक गिलास पानी में एक चमच बैंकिंग सोडा मिलाकर तुरंत पी ले। जब भी दर्द हो इसका सेवन करें।

अपेंडिक्स रोग का इलाज है लहसुन

लहसुन में सूजन-रोधी और माइक्रोवियल-रोधी गुण होते हैं। इसके सूजन-रोधी के आरा देता है और अपेंडिसाइटिस के दर्द को कम करता है। एक गिलास पानी में एक चमच बैंकिंग सोडा मिलाकर तुरंत पी ले। जब भी दर्द हो इसका सेवन करें।

अपेंडिक्स का घटेलू नुस्खा है एप्ल साइडर रिंगेंग

इसमें सूजन-रोधी गुण होते हैं।

एक गिलास गर्म पानी में एप्पल साइडर विनेगर डालकर धूंध-धूंध कर के पिंपं। दर्द से छुटकारा पाने के लिए रोजे इसका सेवन करने से लाभ होगा।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरडी का तेल

अरंडी के तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। ये तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स का घटेलू उपचार है छाछ

छाछ पाचन में सुधार कर किसी भी सूजन-रोधी गुण होते हैं। एक गिलास के लिए रोजे इसका सेवन करने से लाभ होगा।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी के तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी के तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज वर्तने के लिए जाए तो अपेंडिक्स के मूलायम कपड़ा लें और उसे दो चम्पच अंडांडी के तेल में डुबोकर कुछ मिनटों के लिए प्रावाहित हिस्से पर लगाएं। दिन में दो बार ऐसा करें।

अपेंडिक्स की घटेलू दवा है अरंडी का तेल

अरंडी का तेल में रिसिनोलितिक एसिड होता है जिससे दर्द बहुत तेज होता है। अरंडी का तेल तेज व

