

ADMISSION
OPEN

12th
CLASS
REGULAR
STUDENT

CET CLASS 11th
SYLLABUS CLASSES
for
FREE

APPLY NOW

COMMERCE
GURU

www.commerceguru.in
commerceguru2011@gmail.com
[+91 9644454810](tel:+919644454810)
[+91 8103338634](tel:+918103338634)

श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

इनकम TAX
ITR फाईल
बनवायें मात्र 500/- में
TDS, GST, TAX Expert
सम्पर्क- शेखर गुप्ता
9300755544
onlytds@gmail.com
WWW.ONLYTDS.COM

शुक्रवार, 8 जुलाई 2022

पेज-3

छत्तीसगढ़ में शिक्षा का बना बेहतर वातावरण: भूपेश बघेल

मुख्यमंत्री ने स्वर्णशारदा स्कॉलरशिप 2022 वितरण कार्यक्रम में प्रतिभावान छात्राओं को किया सम्मानित

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल राजधानी रायपुर के एक निजी होटल में आयोजित स्वर्णशारदा स्कॉलरशिप 2022 वितरण कार्यक्रम में प्रतिभावान छात्राओं को सम्मानित किए। स्वर्णशारदा स्कॉलरशिप के तहत राज्य की प्रावीण्य सूची में स्थान बनाने वाले छात्र-छात्राओं को छात्रवृत्ति प्रदान की जा रही है। मुख्यमंत्री श्री बघेल ने इस दौरान प्रदेश के छात्र-छात्राओं को शिक्षा के लिए प्रोत्साहित करने आईबीसी-24 संस्थान द्वारा की जा रही पहल की सराहना की। कार्यक्रम में स्कूल शिक्षा मंत्री डॉ. प्रेमसाय सिंह टेकाम, महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती अनिला भेंडिया सहित अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री बघेल ने कार्यक्रम में



सम्बोधित करते हुए कहा कि वर्तमान में पूरे छत्तीसगढ़ प्रदेश में शिक्षा को लेकर जागरूकता का बहुत अच्छा वातावरण निर्मित हुआ। यहां कोरोनाकाल की बाधाओं के बावजूद हमारे बच्चों, अभिभावकों और शिक्षकों ने शिक्षा की अलख को जगाया रखा। उन्होंने कहा- जैसा मुझे बताया गया है कि स्वर्णशारदा स्कॉलरशिप के तहत राज्य के 12वीं बोर्ड परीक्षा में हर जिले में प्रथम आने वाले छात्राओं को 50 हजार रूपए,

प्रदेश में प्रथम आने वाली छात्रा एवं उसके स्कूल को एक-एक लाख रूपए स्कॉलरशिप प्रदान की जाती है। साथ ही प्रत्येक संभाग में प्रथम आने वाले छात्रों को भी 50 हजार रूपए की स्कॉलरशिप प्रदान की जाती है।

जब हम अपनी प्रतिभाओं का सम्मान करते हैं और उनकी मदद के लिए आगे आते हैं तो हम न सिर्फ उनके, बल्कि पूरे समाज के स्वर्णिम भविष्य की रचना करने

में अपना हाथ बंटाते हैं। हमारी ये प्रतिभाएं ही हमारे प्रदेश का भविष्य हैं। नवा छत्तीसगढ़ के निर्माण का सपना इन्हीं के माध्यम से पूरा होगा।

मुख्यमंत्री श्री बघेल ने कहा कि राज्य में स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल योजना ने उत्कृष्ट शिक्षा पर हर वर्ग के विद्यार्थियों का अधिकार सुनिश्चित किया है। इस योजना में अब अंग्रेजी के साथ-साथ हिन्दी माध्यम के भी उत्कृष्ट स्कूल प्रारंभ कर दिए गए हैं। भेंट-मुलाकात कार्यक्रम में मैं जिस भी गांव या शहर में जाता हूं वहां इस योजना को लेकर बहुत अच्छा फीडबैक मिल रहा है। सभी क्षेत्रों में लोग नए स्कूलों की मांग कर रहे हैं। हम उनकी मांग के अनुरूप स्कूलों की संख्या में वृद्धि भी कर रहे हैं। हमारी सरकार द्वारा राज्य में इन स्कूलों के साथ-साथ अन्य सभी शासकीय स्कूलों की अधोसंरचना को बेहतर बनाने की दिशा में लगातार काम कर रहे हैं, ताकि हमारी प्रतिभाएं बिना किसी बाधा व रुकावट के आगे बढ़ सकें।

अपने कार्यों को सुधारें, योजनाओं की जानकारी रखे, अगली बैठक में मौका नहीं दूंगा: सिन्हा

श्रीकंचनपथ न्यूज

जांजगीर-चाम्पा। कलेक्टर तारन प्रकाश सिन्हा ने आज जनपद पंचायत अकलतरा में विकासखण्ड स्तरीय अधिकारियों की बैठक ली और निर्देशित किया कि शासन की योजनाओं की सम्पूर्ण जानकारी रखे। इससे आपको गंभीरता झलकती है कि आप अपने विभागीय कार्यों के प्रति कितने गम्भीर हैं। यह पहली बैठक है, इसलिए कार्यवाही नहीं कर रहा हूँ, समझाइश दे रहा हूँ। अगली बार समीक्षा करूँगा तो कोई मौका नहीं दूँगा। सीधे कार्यवाही करूँगा। उन्होंने सभी अधिकारियों को शासन का अंग बताते हुए कहा कि आपसी समन्वय के साथ शासन की योजनाओं का क्रियान्वयन करना सुनिश्चित करें और जनहित के कार्यों को प्राथमिकता दें।

समीक्षा बैठक में कलेक्टर श्री सिन्हा ने राज्य शासन की महत्वपूर्ण प्लैनिंग योजनाओं की समीक्षा करते हुए इसके क्रियान्वयन में प्राथमिकता के निर्देश दिए। उन्होंने राजीव गाँधी किसान न्याय योजना, राजीव गाँधी कृषि मजदूर भूमिहीन न्याय योजना, राजीव युवा मितान क्लब के गठन की जानकारी ली। कलेक्टर ने खाद-बीज वितरण



और भण्डारण की समीक्षा करते हुए निर्देशित किया कि खाद की काला बाजारी रोकने छापामार कार्यवाही करें।

कलेक्टर ने स्व-सहायता समूहों द्वारा निर्मित सामग्रियों को स्कूल, छात्रावासों, आश्रम, आंगनबाड़ी सहित स्वास्थ्य केंद्रों में गुणवत्ता और कीमत देखकर क्रय करने के निर्देश दिए। उन्होंने राशन कार्ड, जल जीवन मिशन अंतर्गत नल कनेक्शन, गोठानों में विद्युत व्यवस्था, पशु विभाग, उद्यानिकी, मत्स्य विभाग द्वारा किए जा रहे कार्यों, स्कूलों में जाति-निवास और आमदनी प्रमाण पत्रों की जानकारी भी ली। कलेक्टर ने गोठानों में संलग्न स्व-सहायता समूहों को आत्मनिर्भर बनाने के लिए आजीविका के साधन विकसित करने सभी गोठानों को

व्यवस्थित तथा सक्रिय रखने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने भवन सननिर्माण अंतर्गत संचालित योजनाओं का लाभ हितग्राहियों को दिलाने और संगठित तथा असंगठित कामगारों के कार्ड बनवाने के भी निर्देश दिए। बैठक में एसडीएम श्रीमती नंदिनी कमलेश साहू, जनपद सीईओ सहित ब्लॉक स्तरीय अधिकारी उपस्थित थे।

कलेक्टर ने बैठक में कहा कि जिले में कुपोषण दूर करना उनकी प्राथमिकता में हैं। बच्चों से कुपोषण दूर करने के लिए सिर्फ खाना खिला देना ही पर्याप्त नहीं है, उन्हें गुड़, चना, मूँगफली सहित पूरक पोषण आहार भी प्रदान किया जाए। उन्होंने महिला बाल विकास विभाग और बीएमओ को निर्देशित किया।

खास खबर

खत्म होंगे स्वास्थ्य कर्मियों के अटेचमेंट: कलेक्टर डॉ भूरे ने दिए निर्देश

रायपुर। कलेक्टर डॉ सर्वेश्वर भूरे आज धरसीवां के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र भी पहुंचे। उन्होंने इलाज करवाने आए मरीजों और उनके परीजनों से स्वास्थ्य केन्द्र में उपलब्ध सुविधाओं के बारे में जानकारी ली। कलेक्टर ने डॉक्टरों तथा स्वास्थ्य कर्मियों के व्यवहार और बातचीत के तरीके के बारे में भी मरीजों से पूछा। लोगों ने अस्पताल में स्टाफ की कमी और स्वास्थ्य सुविधाएं बढ़ाने की जरूरत बताई। डॉ भूरे ने पूरे स्वास्थ्य केन्द्र का निरीक्षण किया। इस दौरान मौजूद सी.एम.एच.ओ डॉ मीरा बघेल और बी.एम.ओ डॉ निवेदिता लकड़ा ने भी कलेक्टर को स्वास्थ्य केन्द्र में स्टाफ की कमी से अवगत कराया। धरसीवां सी.एस.सी के नर्सिंग स्टाफ का अन्य अस्पताल में अटेचमेंट होने की जानकारी भी इस दौरान कलेक्टर को मिली।

प्रदेश में आज एक दो स्थानों पर भारी बारिश की संभावना

रायपुर। आज प्रदेश के अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ छोटें पड़ने की की संभावना है वहीं प्रदेश में एक-दो स्थानों पर गरज चमक के साथ वज्रपात होने तथा भारी वर्षा होने की संभावना है। मौसम विभाग से मिली जानकारी के अनुसार प्रदेश में आज एक दो स्थानों पर बिजली गिरने के साथ भारी वर्षा की संभावना है। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार मानसून द्रोणिका दक्षिण पाकिस्तान, अहमदाबाद, गोपालपुर, उसके बाद पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी होते हुए पूर्व की ओर पूर्व मध्य बंगाल की खाड़ी तक 1.5 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती खेरा उत्तर पश्चिम तथा पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी, उत्तर आंध्र प्रदेश के ऊपर 7.6 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है।

कोविड-19 टीकाकरण महाअभियान : टीकाकरण दल ने खेतों में पहुंच कर लगाया पात्र हितग्राहियों को टीका

श्रीकंचनपथ न्यूज

सूरजपुर। जिले में कोविड-19 टीकाकरण महाअभियान में सभी ब्लॉकों एवं दूरस्थ क्षेत्र स्थित गांव तथा नगरीय क्षेत्र में पात्र हितग्राहियों को कोरोना संक्रमण से बचने एवं रोकथाम के लिए वैक्सीनेशन टीम द्वारा वैक्सीन का पहला एवं दूसरा डोज तथा प्रिकोशन बूस्टर डोज खेती किसानों के समय एवं बारिश के मौसम में किसानों के खेतों में होने के कारण वैक्सीनेशन दल खेतों, पेड़ के छांव में एवं डोर टू डोर पहुंचकर वैक्सीनेशन की जानकारी देकर पात्र लोगों को कोरोना का टीका लगा रहे हैं। आज महाअभियान में शाम 4 बजे तक 6071 हितग्राहियों ने वैक्सीन लगाया।



कलेक्टर सुश्री इफ्तखार आरा एवं जिला पंचायत सीईओ सुश्री लीना कोसम ने दौरा कर वैक्सीनेशन की व्यवस्थाओं का जायजा लिया तथा शेष पात्र लोगों को टीकाकरण की

जानकारी देकर वैक्सीन लगाने निर्देशित किया। गौरतलब है की वैश्वीक महामारी कोविड-19 से बचाव हेतु सूरजपुर जिले में टीकाकरण का

महाअभियान चलाया जा रहा है। यह महाअभियान जिले के समस्त ग्राम पंचायत, शहरी क्षेत्रों एवं स्कूलों में 6 व 7 जुलाई को आयोजित किया गया। शत प्रतिशत टीकाकरण का लक्ष्य हासिल करने यह महाअभियान चलाया जा रहा है, जिसमें अब तक छूटे हुए समस्त लाभार्थियों का टीकाकरण किया जा रहा है। जिला प्रशासन द्वारा पात्र हितग्राहियों को शत-प्रतिशत वैक्सीनेशन के लिए जिला नोडल अधिकारी, ब्लॉक नोडल अधिकारी व क्लस्टर समन्वयक नियुक्त किए गए हैं। कोविड-19 टीकाकरण महाअभियान में 7 जुलाई को पहला डोज 450 एवं दूसरा डोज 3926, प्रीकोशन डोज 1695 कुल 6071 पात्र लोगों को वैक्सीन लगाया गया।

हितग्राहियों ने मुख्यमंत्री से वर्चुअल चर्चा के दौरान दिया धन्यवाद

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने डेयरी योजना के 25 हितग्राहियों को वितरित की 13.63 लाख रूपए अनुदान राशि

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। राज्य में दुग्ध उत्पादन एवं डेयरी के व्यवसाय को बढ़ावा देने के लिए राज्य डेयरी उद्यमिता विकास योजना के तहत सामान्य वर्ग के हितग्राहियों को इकाई लागत का 50 प्रतिशत और अनुसूचित जनजाति तथा अनुसूचित जाति वर्ग के हितग्राहियों को दो तिहाई अनुदान दिया जा रहा है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज यहां अपने निवास कार्यालय में आयोजित वर्चुअल कार्यक्रम में इस योजना के तहत गौठानों में डेयरी स्थापित करने वाले 25 हितग्राहियों को 13 लाख 63 हजार 500 रूपए की अनुदान सहायता राशि उनके बैंक खातों में अंतरित की।

मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर कहा कि गांवों में उत्पादित होने वाले दूध का वितरण आंगनबाड़ी और स्कूलों के मध्याह्न भोजन कार्यक्रम में किया जाना चाहिए। जिससे बच्चों का कुपोषण दूर होगा और दूध उत्पादकों को भी अच्छा मूल्य मिल सकेगा। उन्होंने इस दौरान वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए कांकर जिले के पोटागांव गौठान, कोण्डगांव के बोलबोला गौठान, बलीदाबाजार के पुरेना खपरी गौठान, दुर्ग के मोहलई गौठान एवं रायगढ़ के बनसियां गौठान में डेयरी चलाने वाले हितग्राहियों से चर्चा कर उन्हें राज्य शासन द्वारा उपलब्ध



कराई गई अनुदान राशि, दूध का गांवों में मिल रहे रेट, पशुओं के लिए चारे-पानी की व्यवस्था की जानकारी ली। डेयरी व्यवसाय से जुड़ी कांकर जिला के पोटागांव गौठान के स्व-सहायता समूह की हितग्राही श्रीमती प्यारी टॉडिया, श्रीमती भोज बेलोदिया, श्रीमती प्रेमिता भेंडिया और श्रीमती अंजू कुल्हरिया को भी आज अनुदान राशि प्राप्त हुई।

प्रत्येक हितग्राही को 70 हजार रूपये की लागत के जर्सी नस्ल की दुधारू गाय एवं बछड़ा दिया गया है, जिसके लिए पशुधन विकास विभाग के मद से 46 हजार 620 रूपये और शेष राशि डीएमएफमद से अनुदान में दी गई है। गाय-बछड़ा के लिए तीन महीने का कुल्हारिया ने खुशी का इजहार करते हुए कहा कि प्रतिदिन 10 लीटर दूध मिलेगा जिसे कांकर ले जाकर बेचेंगे तथा गाय के गोबर को अपने गांव के गौठान में बेचकर आमदनी प्राप्त करेंगे। राज्य

शासन के प्रति आधार व्यक्त करते हुए उन्होंने कहा कि उनके द्वारा गाय-बछड़े की अच्छी तरह देखभाल की जायेगी।

पोटागांव गौठान में उपस्थित संसदीय सचिव श्री शिशुपाल सोरी ने गौठान में संचालित विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने गोधन न्याय योजना के एक हितग्राही श्री जनक राम साहू का परिचय करते हुए यह जानकारी दी कि श्री साहू ने गोबर बेचकर 65 हजार रूपए की आय अर्जित की है, जिससे उन्होंने अपना घर बनाना शुरू किया है। अभी उन्हें गोबर बेचने के एवज में 25 हजार रूपए की राशि और प्राप्त होगी। श्री सोरी ने बताया कि गौठान में 40 स्व-सहायता समूह जुड़े हैं। कोण्डगांव जिले के बोलबोला ग्राम स्थित गौठान के ग्रामीण भी इस कार्यक्रम से वर्चुअली जुड़े थे। बोलबोला में 05 हितग्राहियों को 46-46 हजार अनुदान पर दुधारू गायें प्रदान की गई हैं। इस अवसर पर हितग्राही दयासर मण्डवी ने मुख्यमंत्री श्री बघेल से बात करते हुए बताया कि उनके द्वारा

50 हजार रूपयों की गाय ली गई थी। जिस पर उन्हें 46 हजार का अनुदान प्राप्त हुआ है। जिससे उन्हें प्रतिदिन 12 लीटर दूध प्राप्त हो रहा है। जिसे वे घर के बच्चों को पिलाने के बाद बचे अतिरिक्त दूध को घर-घर जाकर बेच रहे हैं। जिसके लिए उन्हें 50 रूपये प्रति लीटर प्राप्त हो रहे हैं, उन्होंने मुख्यमंत्री को राज्य डेयरी उद्यमिता विकास योजना के तहत गाय प्रदान करने हेतु धन्यवाद भी ज्ञापित किया। जिस पर मुख्यमंत्री ने दयासर को डेयरी के माध्यम से उन्नति करने हेतु बधाई दी। इस योजना में दयासर मण्डवी के अलावा पिलुग्राम मण्डवी, चेतमनी कोराम, मनीराम नेताम, चमरू मण्डवी को अनुदान पर गाय प्राप्त हुई हैं।

रायगढ़ जिले के बनसियां ग्राम से भी डेयरी उद्यमिता के लाभार्थी कार्यक्रम में जुड़े। इनमें से एक हितग्राही डोलनारायण सारथी ने अपने अनुभव मुख्यमंत्री श्री बघेल से साझा करते हुए कहा कि उन्हें दो जर्सी गाय मिली हैं। जिनसे 18 से 20 लीटर दूध मिल रहा है। जिसे बेचकर वो कमाई कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि वे 30 रूपए लीटर में दूध बेच रहे हैं। नारायणी महिला स्व-सहायता समूह की ओर से सदस्य कृष्णा चौधरी ने समूह के कामकाज के बारे में मुख्यमंत्री श्री बघेल को जानकारी दी। उन्होंने बताया कि समूह की महिलाएं गौठान में गोबर खरीदी, वर्मी कम्पोस्ट निर्माण, बाड़ी विकास और मुर्गी पालन के काम से आय अर्जित कर रही हैं। महिलाओं ने आटा चक्की भी लगाई है।

वेस्ट टू वेल्थ : स्वच्छता दीदियों ने कचरे से कमाएं साढ़े बीस लाख



श्रीकंचनपथ न्यूज

रायगढ़। घरों से सूखा और गोला कचरा अलग-अलग लेने से नगर निगम के तहत कार्य करने वाली स्वच्छता दीदी अतिरिक्त आय कमा रही हैं। निगम क्षेत्र अंतर्गत 48 वार्ड से मिले सूखे कचरे से स्वच्छता दीदियों को 20 लाख रूपए से ज्यादा की आमदनी हुई है।

निगम के अंतर्गत कार्य करने वाली स्वच्छता दीदी अब वेस्ट से वेल्थ की ओर बढ़ रही हैं। इसी का नतीजा है कि घरों से प्राप्त होने वाले सूखे कचरे जिसमें कागज, पुट्टा, सीसी-बोटल, प्लास्टिक के टूटे-पूटे सामान के साथ लोहा टीना के डिब्बे को बेचकर अब तक में 20 लाख 577 रूपए की अतिरिक्त आमदनी कमाई की गई। निगम के अंतर्गत 145 स्वच्छता रिकशा संचालित हैं।

इसमें 316 स्वच्छता दीदी वर्तमान में कार्यरत हैं, जो शहर के 48 वार्डों से घर-घर कचरा लेकर निगम के अंतर्गत 10 एसएलआरएम सेंटर में छटनी करती हैं। एक ओर जहां गोले कचरे से खाद बनाने का काम किया जा रहा है। इसी तरह सूखे

कचरे से स्वच्छता दीदियों की आर्थिक स्थिति मजबूत भी हो रही है। हर माह सूखे कचरे से प्राप्त रूपए को स्वच्छता दीदियों के अकाउंट में ट्रांसफर किया जाता है। अब तक स्वच्छता दीदियों ने 20 लाख 577 रूपए के कबाड़ की बिक्री की है। निगम के गोबर खरीदी केन्द्रों से प्रतिदिन वर्मी कंपोस्ट और बनाने का भी कार्य चल रहा है। इसमें प्राप्त राशि में से वर्मी कंपोस्ट निर्माण करने वाली स्वच्छता दीदियों को उनके लाभार्थ का अंश भी मिल रहा है। अब तक वर्मी कम्पोस्ट बनाकर 31 लाख रूपये से ज्यादा का खाद स्वच्छता दीदियों द्वारा बिक्री की गई है।

कलेक्शन में आने वाली स्वच्छता दीदियों ने शहरवासियों से अपील किया है कि शहर को साफ और सुंदर रखने के लिए कचरे को खुले में न फेंके। कलेक्शन के लिए आने वाली गाड़ियों में ही कचरा दें। गोला और सूखा कचरा अलग कर दें। इससे न सिर्फ कचरे का सही निपटारा होगा व शहर का सफा-सुथरा व गंदगी मुक्त होगा तथा स्वच्छता दीदियों को अतिरिक्त आय का जरिया भी मिलेगा।

ऊं साईं राम माँ पुस्तक भंडार



स्टेशनरी सामान मिलने का एक मात्र स्थान

पुरानी एवं नई पुस्तकें खरीदी व बेची जाती है

रावणभाटा, सुपेला, भिलाई (छ.ग.)

मो. 7489051024, 7770845578

Since 1972

CROWN® TV

Choice Of Millions

LED Available 16 -20 -22 - 24 - 32-40-50-55-65

Premier sales
8959493000

Arhum Electronics
9926100315

A Leela Electronics
9425507772

Reena Electronics
9329132299

Shree Electronics
7000827361

Maa Durga Electronics
9827183839

Rohit Electronics
94242-02866

Authorised
Distributors
For
Chhattisgarh

Trade Enquiry: 98262-52372

पशुपालन और डेयरी व्यवसाय को प्रोत्साहित करने मुख्यमंत्री का बड़ा फैसला

गौठानों में उत्पादित दूध की गांवों में खपत और पशुओं के लिए चारे की पुख्ता व्यवस्था के लिए तैयार की जाएगी कार्य योजना

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने गांवों के गौठानों में पशुपालन और डेयरी व्यवसाय को बढ़ावा देने के उद्देश्य से गौठानों में उत्पादित दूध की गांवों में खपत करने और पशुओं के चारे की पुख्ता व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए अधिकारियों को कार्य योजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि जिस तरह राजीव गांधी किसान न्याय योजना से किसान लाभान्वित हो रहे हैं, इसी तरह गौठानों में संचालित डेयरी से उत्पादित दूध की गांवों में खपत और पशुओं के चारे की व्यवस्था होने से पशुपालक लाभान्वित होंगे और पशुपालन के लिए प्रोत्साहित होंगे। उन्होंने कहा कि गांवों के आंगनबाड़ी केन्द्रों और स्कूलों में मध्यान्ह भोजन कार्यक्रम के तहत जिला प्रशासन के सहयोग से बच्चों को उबालकर दूध उपलब्ध करने की व्यवस्था की जाए। इससे पशुपालकों को दूध का वाजिब मूल्य मिलेगा। ग्रामीण दूधार पशुपालन के लिए प्रोत्साहित होंगे। गौ-माता की सेवा होगी। ग्रामीण अंचल में दूध की उपलब्धता बढ़ने से पोषण स्तर बेहतर होगा। मुख्यमंत्री बघेल ने मुख्य सचिव को इसके लिए कार्य योजना तैयार करने के निर्देश दिए।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने निवास कार्यालय में गोधन न्याय योजना के हितग्राहियों को राशि वितरण और राज्य डेयरी उद्यमिता विकास योजना के तहत हितग्राहियों को

अनुदान राशि वितरण के लिए आयोजित वर्चुअल कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए ये निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में गोधन न्याय योजना के तहत गोबर बेचने वाले पशुपालकों, ग्रामीणों, गौठानों से जुड़ी महिला समूहों और गौठान समितियों को 10 करोड़ 84 लाख रूपए की राशि ऑनलाइन जारी की। इस राशि में से 15 जून से 30 जून तक राज्य के गौठानों में पशुपालक ग्रामीणों, किसानों, भूमिहीनों से ऋय किए गए गोबर के एवज में 3.69 करोड़ रूपए का भुगतान किया गया। गौठान समितियों को 4.31 करोड़ और महिला समूहों को 2.84 करोड़ रूपए की लाभांश राशि का भुगतान किया। इसी तरह उन्होंने राज्य डेयरी उद्यमिता विकास योजना के तहत 25 हितग्राहियों को 13.63 लाख रूपए की अनुदान राशि का भुगतान हितग्राहियों के खाते में किया। कार्यक्रम के दौरान उन्होंने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए कांकेर के क्षेत्र के पोटागांव गौठान, कोण्डागांव के बोलबोला गौठान, बलौदाबाजार के पुरैना खपरी गौठान, दुर्ग के मोहलई गौठान एवं रायगढ़ के बनसियां गौठान में पशुपालन कर रहे हितग्राहियों से चर्चा कर उनसे राज्य शासन द्वारा उपलब्ध कराई गई अनुदान राशि, दूध का गांवों में मिल रहे रेट की जानकारी भी ली।

मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर कहा कि अलग-अलग गांवों में दूध का अलग-अलग रेट हितग्राहियों को मिल रहा है। आंगनबाड़ी



और स्कूलों में दूध वितरण की व्यवस्था से दूध के रेट में एकरूपता आएगी। उन्होंने कहा कि गौठानों में डेयरी व्यवसाय कर रहे हितग्राहियों को छह माह बाद एक अतिरिक्त गाय अन्य योजना से दी जाएगी। मुख्यमंत्री बघेल ने भेंट-मुलाकात अभियान का उल्लेख करते हुए कहा कि गौठानों में वर्मी कम्पोस्ट के उत्पादन के साथ चल रही अन्य गतिविधियों से गांवों में बदलाव नजर आ रहा है। लोगों की आय बढ़ी है और उनमें एक नया आत्मविश्वास जगा है। उन्होंने कहा कि गोधन न्याय योजना की सफलता से प्रदेश में गौठानों की संख्या में 44

प्रतिशत की वृद्धि हुई है। सालभर में खरीदे गए गोबर की मात्रा और गोबर खरीदी की राशि में वृद्धि हुई है। योजना के तहत अब तक 75 लाख 38 हजार क्विंटल गोबर की खरीदी हुई है तथा गौठानों में गोबर बेचने वाले ग्रामीणों और पशुपालकों को अब तक गोबर के एवज में 150.75 करोड़ रूपए का भुगतान किया जा चुका है। गौठान समितियों एवं महिला स्व-सहायता समूहों को अब तक 143.19 करोड़ रूपए का भुगतान किया जा चुका है। गोधन न्याय योजना से 2 लाख 11 हजार से अधिक ग्रामीण, पशुपालक किसान लाभान्वित हो रहे

गौठानों में अब तक 16 लाख 43 हजार क्विंटल वर्मी कम्पोस्ट का उत्पादन

कृषि मंत्री रविन्द्र चौबे ने कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए कहा कि गौठानों एवं ग्रामीण औद्योगिक पार्क को विद्युत देयक में 50 प्रतिशत की रियायत देने और गौठानों में सब्बद, स्व-सहायता समूहों और प्राथमिक सहकारी समितियों को कम्पोस्ट विक्रय पर प्रोत्साहन राशि और वार्षिक कम्पोस्ट विक्रय पर बोनस राशि देने के आज कैबिनेट में लिए गए निर्णय से गौठानों में नई-नई औद्योगिक इकाईयां स्थापित करने के लिए प्रोत्साहन मिलेगा। उन्होंने कहा कि गौठानों में अब तक 16 लाख 43 हजार क्विंटल वर्मी कम्पोस्ट का उत्पादन किया गया है, इसमें से 13 लाख 69 हजार क्विंटल वर्मी कम्पोस्ट का वितरण किसानों और विभिन्न विभागों को किया जा चुका है। गौठानों में 2.89 लाख क्विंटल वर्मी कम्पोस्ट गौठानों में उपलब्ध है। गौठानों में वर्मी कम्पोस्ट के उत्पादन रासायनिक खादों की कमी से निपटने में काफी हद तक मदद मिली है। लगभग 2 लाख 94 हजार किसानों ने वर्मी कम्पोस्ट लिया है। उन्होंने यह भी बताया कि प्रदेश के 3089 गौठान स्वावलंबी हो चुके हैं। कृषि उत्पादन आयुक्त डॉ. कमलप्रतीत सिंह ने गोधन न्याय योजना की प्रगति की जानकारी दी। उन्होंने गौठानों में गौ-मूत्र, ऋय एवं उत्पादन की कार्य योजना के संबंध में प्रस्तुतीकरण भी दिया।

हैं। गोबर बेचकर अतिरिक्त आय अर्जित करने वालों में 45.97 प्रतिशत संख्या महिलाओं की है। इस योजना से एक लाख 33 हजार से अधिक भूमिहीन परिवार लाभान्वित हो रहे हैं। गौठानों की आजीविका गतिविधियों के माध्यम से महिला स्व-सहायता समूहों ने अब तक 72 करोड़ 19 लाख रूपए की आय प्राप्त की है।

इस अवसर पर गृह मंत्री ताम्रध्वज साहू, स्वास्थ्य मंत्री टीएस सिंह देव, स्कूल शिक्षा मंत्री डॉ. प्रेमनाथ सिंह टेकाम, वन मंत्री मोहम्मद अकबर, उद्योग मंत्री कवासी लखमा, नगरीय प्रशासन एवं विकास मंत्री डॉ. शिव कुमार डहरिया, महिला एवं बाल विकास मंत्री अनिला

भेंडिया, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन मंत्री जयसिंह अग्रवाल, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी गुरु रूद्र कुमार, उच्च शिक्षा मंत्री उमेश पटेल, खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री अमरजीत सिंह भगत, मुख्यमंत्री के सलाहकार प्रदीप शर्मा, मुख्यसचिव अमिताभ जैन, अपर मुख्य सचिव सब्रत साहू, मुख्यमंत्री के सचिव अंकित आनंद, मुख्यमंत्री की उप सचिव सोम्य चौरसिया, गोधन न्याय मिशन के प्रबंध संचालक डॉ. अय्याज तंबोली, संचालक कृषि यशवंत कुमार, संचालक पशु चिकित्सा चंदन त्रिपाठी सहित अधिकारी गण उपस्थित थे।

शिशुओं और उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों को हेपेटाइटिस-बी का टीका जरूर लगवाएं

रायपुर। स्वास्थ्य विभाग ने नियमित टीकाकरण कार्यक्रम के अंतर्गत सभी शिशुओं और उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों को हेपेटाइटिस-बी का टीका अवश्य लगवाने की अपील की है। हेपेटाइटिस का समय पर इलाज नहीं करने से यह लिवर-फेल्टियर या लिवर कैंसर का कारण बनता है। हेपेटाइटिस एक संक्रामक बीमारी है जो लिवर में सूजन पैदाकर इसे नुकसान पहुंचाता है। अगर हेपेटाइटिस का उपचार समय पर नहीं कराया जाए तो यह घातक हो सकता है। राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस नियंत्रण कार्यक्रम के तहत प्रदेश में हेपेटाइटिस संक्रमण से होने वाली बीमारियों की निःशुल्क जांच और उपचार की व्यवस्था है। राज्य में उप स्वास्थ्य केंद्र स्तर तक रैपिड डायग्नोस्टिक किट से इसकी जांच की सुविधा है। सभी जिला अस्पतालों और शासकीय मेडिकल कॉलेजों से संबद्ध अस्पतालों में इसकी निःशुल्क जांच और उपचार किया जाता है।

राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस नियंत्रण कार्यक्रम के राज्य नोडल अधिकारी डॉ. धर्मेन्द्र गहवई ने बताया कि मुख्य रूप से चार

वायरस ए, बी, सी और ई इस बीमारी के कारक माने जाते हैं। इनमें से हेपेटाइटिस-ए और हेपेटाइटिस-ई कम गंभीर और आमतौर पर अल्पकालिक संक्रमण होते हैं। ज्यादातर मामलों में ये स्वतः ठीक हो जाते हैं। यह दूषित खाना खाने या दूषित जल पीने के कारण होता है। हेपेटाइटिस-बी और हेपेटाइटिस-सी वायरस के अधिक गंभीर प्रकार हैं और ये लिवर में दीर्घकालिक (पुराना) संक्रमण पैदा करता है। हेपेटाइटिस-बी या हेपेटाइटिस-सी वायरस के संक्रमण से यकृत को गंभीर क्षति हो सकती है जो लिवर सिरोसिस से लिवर-फेल्टियर और कुछ मामलों में यकृत के कैंसर का कारण भी बन सकता है।

डॉ. गहवई ने बताया कि हेपेटाइटिस-बी और हेपेटाइटिस-सी के संक्रमण का प्रसार संक्रमित व्यक्ति से दूषित रक्त हस्तांतरण के माध्यम से फैलता है। नशीली दवाओं के इंजेक्शन और सुईयों के आदान-प्रदान, असुरक्षित ढंग से कान छिदवाने या गोदना गुदवाने, असुरक्षित यौन संबंधों, शेविंग रेजर, नेल कटर इत्यादि को साझा करने से यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है।

भाषायी सर्वेक्षण के आधार पर प्रारंभिक शिक्षा के लिए बनेगी योजना

समग्र शिक्षा और यूनिसेफके सहयोग से दो दिवसीय कार्यशाला प्रारंभ

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ में भाषायी सर्वे के आधार पर प्रारंभिक शिक्षा की योजना बनाई जाएगी। इस संबंध में समग्र शिक्षा और यूनिसेफके सहयोग से दो दिवसीय कार्यशाला प्रारंभ हुई। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य बच्चों के घर की भाषा का शिक्षा में समावेश की महत्वपूर्ण आवश्यकता को समझना है। इसके अलावा राज्य के क्षेत्रों और जिलों को विभिन्न भाषायी परिस्थितियों के आधार पर वर्गीकृत करना। बहुभाषीय शिक्षा की अवधारणा और विभिन्न भाषायी परिस्थितियों में इसे लागू करने के रणनीति को समझना। प्राथमिक शिक्षा में विशेष रूप से बुनियादी साक्षरता और संख्या ज्ञान में बच्चों की भाषाओं को शामिल करने की रणनीति तैयार करना और उसे लागू करने के लिए ठोस योजना बनाना है।

उल्लेखनीय है कि छत्तीसगढ़ राज्य



द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 की अनुशंसा पर फरवरी 2022 में भाषायी सर्वेक्षण का कार्य किया गया। इस सर्वेक्षण में राज्य के 29 हजार 755 शासकीय प्राथमिक शालाओं में कक्षा पहली पढ़ने वाले बच्चों की घर की भाषाओं, शिक्षकों की उन भाषाओं को समझने और बोलने की दक्षता के आंकड़े एकत्र किए गए। देश में यह सर्वेक्षण करने वाला छत्तीसगढ़ पहला राज्य है। इस सर्वेक्षण के प्रारंभिक परिणामों को साझा करने और इनके आधार पर प्रारंभिक शिक्षा की योजना

बनायी जाएगी। इस कार्यक्रम के मुख्य स्रोत व्यक्ति लैंग्वेज एण्ड लर्निंग फाउंडेशन की फाउंडर डॉ. धीरंझिरन है।

कार्यशाला में समग्र शिक्षा के प्रबंध निदेशक नरेन्द्र दुग्गा ने बच्चों के घर की भाषा को उनकी औपचारिक शिक्षा में शामिल करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि बच्चों की घर की भाषाओं को प्राथमिक स्तर पर औपचारिक सीखने-सिखाने की प्रक्रिया में शामिल करना समावेशी शिक्षा और समतामूलक शिक्षा को बेहतर बनाने के लिए एक महत्वपूर्ण

मंत्री डहरिया ने मंदिर हसौद में करीब छह करोड़ के विकास कार्यों की दी सौगात

श्रीकंचनपथ न्यूज

रायपुर। नगरीय प्रशासन एवं विकास तथा श्रम मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया ने रायपुर जिले के अंतर्गत नगर पंचायत मंदिर हसौद में करीब छह करोड़ रूपए के विभिन्न विकास कार्यों का लोकार्पण एवं भूमिपूजन किया। इन्हें दो करोड़ 55 लाख 43 हजार के विकास कार्यों का लोकार्पण एवं तीन करोड़ 40 लाख पांच हजार रूपए के निर्माण कार्यों का भूमि पूजन शामिल है। डॉ. डहरिया ने मंदिर हसौद के विभिन्न चार स्थानों पर 56.53 लाख रूपए के सीसी रोड निर्माण कार्य, वार्ड क्रमांक-2 में 40 लाख रूपए की लागत से हाट बाजार निर्माण, 51.80



लाख रूपए की लागत से दो एसएलआरएम सेंटर निर्माण, 40.45 लाख रूपए की लागत से मुक्तिधाम निर्माण कार्य, 17.68 की लागत से चौक सौन्दर्यीकरण और 15.98 लाख रूपए की लागत से आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्यों का लोकार्पण किया। इसी तरह से वार्ड क्रमांक-2 में 40 लाख रूपए की लागत से हाट बाजार निर्माण, 51.80

लागत से दो हाईमास्ट, विभिन्न शासकीय भवनों में एलईडी बोर्ड के कार्य एवं अन्य कार्यों का लोकार्पण किया। डॉ आरसीसी नाली निर्माण लागत 78.75 के कार्यों का भूमिपूजन किया। इसी तरह 30 लाख रूपए की लागत से विद्युत पोल विस्तार कार्य एवं ट्रांसफार्म 24.41 लाख रूपए की लागत से हाई मास्क लाईट पोल एवं एलईडी लाईट लागत के

कार्यों का भूमिपूजन किया। वार्ड क्रमांक 13 में 13.60 लाख रूपए की लागत से सतनाम भवन के सामुदायिक भवन निर्माण, साहू पारा में 12.18 लाख की लागत से सामुदायिक भवन , यादव पारा में 10 लाख रूपए की लागत से सामुदायिक भवन, निर्मलकर पारा में सामुदायिक भवन एवं धीवर पारा में पांच लाख रूपए की लागत से सामुदायिक भवन का भूमिपूजन किया। इस अवसर पर नगर पंचायत मंदिर हसौद के अध्यक्ष ओमप्रकाश यादव, जनपद पंचायत आरंग के अध्यक्ष खिलेश देवांगन, दिनेश ठाकुर, कोमल साहू सहित अन्य जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में नागरिक मौजूद थे।

नंदनी रोड, लिंक रोड, सर्कुलर मार्केट, जवाहर मार्केट पावर हाउस, भिलाई के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:- 9303289950, 9827806026, 8962815243

मोमोस नास्ता सेंटर...

थापा शुद्ध मोमोस सेंटर

वेज मोमोस
40/-
20/-

मनतुरिचन मोमोस
50/-
30/-

फनीर मोमोस
60/-
30/-

मोमोस-10, 20 और 30 रु. का भी मिलता है। बुद्ध दिना अर्थात का वना

मो.-9977690915, 7898349602

सर्कुलर मार्केट, पावर हाउस, भिलाई

आर्टिफिशियल ज्वेलरी के विक्रेता

अनुप ट्रेडर्स

सर्कुलर मार्केट, केम्प-2, पावर हाउस, भिलाई

प्रमोद इंटरप्राइजेस

गेंहू, चावल एवं दाल के थोक विक्रेता

लिंग रोड, केम्प-2, भिलाई-दुर्ग
फोन: 0788-2225449, 93290-13017

Hotel Shiv Prabha Inn. & Town King
The Family Restaurant

46-C Market, Near Sapana Talkies & Hotel
Apana Keshari Lodge, Power House, Bhitai, Distt.-Burg (C.G.)

9893215251, 8966981590
Email:- ranjanaguptakeshari@gmail.com

BIHAR BOOT HOUSE
Jawahar Market, Power House
Bhilai 9826181183

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

ईटिंग डिसऑर्डर: जानें लक्षण और कारण से लेकर इलाज के बारे में सबकुछ

हम सभी की खाने-पीने की आदतें काफी अलग होती हैं। कई लोग हेल्दी खाने को तरजीह देते हैं तो कई लोग बढ़ते मोटापे या वजन को लेकर इतना सजग होते हैं कि इन्हें कम करने के लिए कुछ अलग खान-पान संबंधी आदतें अपना लेते हैं। अब इनकी वजह से वजन और मोटापा तो कम हो जाता है, लेकिन इससे सेहत पर बुरा असर पड़ता है। इन्हीं आदतों को ईटिंग डिसऑर्डर यानी खान-पान से जुड़ी बीमारी कहा जाता है।

ईटिंग डिसऑर्डर क्या है?

यह एक तरह का मेंटल डिसऑर्डर होता है, जिसमें व्यक्ति कभी तो जरूरत से भी ज्यादा खाता है तो कभी बहुत ही कम खाता है। इतना कम कि उसका वजन कम हो जाता है और बांडी मास भी घट जाता है, जिसकी वजह से वह एनोरेक्सिया नर्वोसा का शिकार हो जाता है। एक रिसर्च के अनुसार, एनोरेक्सिया के मरीजों का दिमाग बाकी लोगों की तुलना में कुछ अलग तरीके से व्यवहार करता है और कुछ लोग जन्म से ही इस बीमारी की संभावना के साथ पैदा होते हैं। कई लोग तो शरीर में मौजूद कैलरी को घटाने के लिए हानिकारक तरीकों का सहारा लेते हैं, जिससे बुरा असर पड़ता है।

ईटिंग डिसऑर्डर के कारण

ईटिंग डिसऑर्डर होने के मुख्य कारणों का तो अभी तक पता नहीं चल पाया है, लेकिन माना जाता है कि यह स्थिति जैविक और वातावरण संबंधी कारकों की वजह से होती है। एक शोध के अनुसार, एनोरेक्सिया और बुलिमिया नाम की खान-पान संबंधी बीमारी पुरुषों के मुकाबले महिलाओं में 10 गुना अधिक होती है।



एनोरेक्सिया नर्वोसा के लक्षण

एनोरेक्सिया नर्वोसा से पीड़ित व्यक्ति के अंदर हर वक्त इस बात का डर रहता है कि कहीं उसका वजन तो नहीं बढ़ रहा। इस चक्कर में वह कम खाना शुरू कर देता है। नतीजा यह होता है कि वक्त के साथ उसका बांडी वेट और मास कम हो जाता है। कमजोरी और चक्कर आने लगते हैं, हड्डियां दिखने लग जाती हैं और पीड़ित व्यक्ति कई बार खुद को बैलेंस नहीं कर पाता। यह बात भी समझने की जरूरत है कि जो लोग बचपन में मोटापे का शिकार हो जाते हैं उनमें एनोरेक्सिया नर्वोसा का शिकार होने के चांस अधिक होते हैं।

बुलीमिया नर्वोसा के लक्षण

वहीं बुलीमिया नर्वोसा में व्यक्ति जरूरत से ज्यादा खाता है और हमेशा अपने वजन को लेकर चिंतित रहता है। ऐसे लोग कई बार खाने-पीने के मामले में परहेज करते हैं, लेकिन वजन कम नहीं हो पाता और न ही वे अपने खान-पान को कंट्रोल कर पाते हैं। एनोरेक्सिया और बुलीमिया आमतौर पर 15 वर्ष की उम्र से शुरू हो जाता है।

ईटिंग डिसऑर्डर से बचाव

■ इस स्थिति से बचने के लिए योजना तैयार करनी चाहिए और यह पौष्टिक हो। सही समय पर ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर करें।

■ दही, फ्रूट्स, छाछ के अलावा हरी पत्तेदार सब्जियां और फल खाएं। अगर एकदम से खाने-पीने में दिक्कत आ रही हो तो फिर धीरे-धीरे शुरू करें। जैसे कि ब्रेकफास्ट न करने का मन हो तो एक रोटी खा लें। इसी तरह लंच और डिनर भी थोड़ी-थोड़ी मात्रा में करें। धीरे-धीरे इस मात्रा को सामान्य करने की कोशिश करें। ऐसा करने से आपको सही खान-पान की आदत हो जाएगी।

■ एनोरेक्सिया से पीड़ित इंसान के लिए खाना मुश्किल हो जाता क्योंकि वह किसी भी चीज के तात्कालिक सुख को महसूस नहीं कर पाता। ऐसा व्यक्ति खाने का स्वाद भूल सा जाता है और इस चक्कर में कुछ भी खाता रहता है। इस समस्या से निपटने के लिए डॉक्टर से मिलें और दिए गए दिशा-निर्देश का पालन करें।

■ नियमित तौर पर थोड़ी मात्रा में कुछ हेल्दी खाद्य पदार्थों का आदत डालें।

■ कई लोग दोस्तों और अन्य लोगों के प्रेशर में आकर खाना-पीना छोड़ देते हैं। ऐसा बिल्कुल भी न करें। लोगों की बातों पर ध्यान न दें और एक हेल्दी लाइफस्टाइल फॉलो करें।

■ जब भूख लगे तब खाएं। जबरदस्ती भूखा न रहें। सही वक्त पर खाएं। ऐसा करने से न सिर्फ खान-पान संबंधी बीमारी दूर हो जाएगी बल्कि आप हेल्दी भी हो जाएंगे।

ईटिंग डिसऑर्डर का इलाज

ईटिंग डिसऑर्डर का इलाज इस बात पर निर्भर करता है कि व्यक्ति में खान-पान संबंधी बीमारी किस तरह की है और उसका लेवल क्या है। ईटिंग डिसऑर्डर के लिए कई तरह की थेरेपी दी जाती हैं, जिनमें आर्ट थेरेपी, रिक्रिएशन थेरेपी और म्यूजिक थेरेपी प्रमुख हैं। इसके अलावा बिहेवियरल थेरेपी, कॉग्निटिव रेमेडिएशन थेरेपी, फैमिली थेरेपी और इंटरपर्सनल सायकोथेरेपी भी की जाती हैं। हाल ही में एक स्टडी आयी है जिसमें ईटिंग डिसऑर्डर के शुरुआती चेतावनी के संकेतों के बारे में बताया गया है। ब्रिटिश जर्नल ऑफ सायकाट्री में प्रकाशित इस स्टडी में उन शुरुआती चेतावनी संकेतों के बारे में बताया गया है जिनसे यह पता चल सकता है कोई व्यक्ति ईटिंग डिसऑर्डर यानी खान-पान की बीमारी से पीड़ित है या नहीं।



ड्राई स्किन के लिए फायदेमंद है खीरा, ऐसे करें इस्तेमाल

आखिर कौन नहीं चाहता कि उसकी स्किन ग्लो करे और उस पर कोई दाग-धब्बा न हो? हर कोई खूबसूरत दिखना चाहता है और इसके लिए लोग मंहगे ब्यूटी प्रॉडक्ट्स के अलावा ब्यूटी पॉलर तक का चक्कर लगाते हैं। लेकिन खूबसूरत स्किन का राज हेल्दी खान-पान में छिपा है। हेल्दी खान-पान के अलावा मौसमी चीजें खाने से भी स्किन को जरूरी पोषक तत्व मिलते हैं, जिनसे उसमें जान आ जाती है। गर्मी चरम पर है और इस मौसम में स्किन के लिए खीरे से ज्यादा फायदे कोई चीज नहीं। ड्राई स्किन पर तो खीरा जादुई असर दिखाता है। आइए नजर डालते हैं स्किन के लिए खीरे के फायदों पर:

■ खीरे में सिलिका होता है जो स्किन को लंबे समय तक जवां और हेल्दी रखने में मददगार है।

■ खीरे में एंटी-ऑक्सिडेंट्स के अलावा विटमिन सी, बी1 और ए के अलावा बायोटिन और पोटेशियम होता है। इन तत्वों की वजह से यह न सिर्फ स्किन टोन को लाइट करता है बल्कि उसे हाइड्रेट कर चमकदार बनाता है।

■ खीरा डार्क सर्कल्स और आंखों के आस-पास सूजन को भी कम करने में मदद करता है। इसके लिए खीरे के मोटे-मोटे टुकड़े काटकर 5 मिनट के लिए आंखों पर रख लें और फिर उन्हें हल्के हाथों से आंखों पर रब करें। अब ठंडे पानी से आंखें धो लें। रोजाना ऐसा करने से कुछ ही दिनों में डार्क सर्कल कम हो जाएंगे।

■ खीरा चेहरे से ब्लैकहेड्स को दूर करने में भी मदद करता है। इसके लिए खीरे के टुकड़ों को रोजाना चेहरे पर मलें और साफ पानी से धो दें।

■ खीरे में कुछ ऐसे तत्व होते हैं स्किन के कर्नेक्टिव टिशू को एक साथ कसकर रखते हैं। इससे न तो चेहरे पर रिकल्स पड़ते हैं और न ही बढ़ती उम्र का पता चल पाता है।

■ खीरा एक नैचुरल माइश्राइजर का काम करता है। इससे स्किन हेल्दी रहती है। खीरा पानी का बहुत अच्छा स्रोत है। इसमें 96 फीसदी पानी होता है। इसलिए इसके रोजाना सेवन से शरीर में पानी की कमी नहीं होती और स्किन पर भी ग्लो रहता है।



मौसम होगा और सुहाना, जब छतरी गाएगी गाना

बारिश के मौसम में छाता जरूरी चीज बन जाता है। बाजार में भी छाते की कई वरायटी मौजूद हैं। इनमें पैदल चलने से लेकर बाइक और कार में इस्तेमाल करने वाले छाते शामिल हैं। कई छाते तो इतने हाईटेक हैं जो बारिश में आपका मनोरंजन भी करेंगे। एक नजर ऐसे ही कुछ छातों पर:

7 टेक ब्लूटूथ स्पीकर कॉम्पैक्ट अंब्रेला:- इस छाते के हैंडल में ब्लूटूथ कनेक्टिविटी वाला स्पीकर दिया है। इसे फोन से कनेक्ट करके बारिश में घूमने का मजा लिया जा सकता है। वाॉन्यूम को कंट्रोल करने के लिए बटन दिए हैं। वहीं, गाने भी हैंडल से ही चेंज किए जा सकते हैं। इसमें माइक्रो एसडी कार्ड लगाकर भी म्यूजिक का मजा लिया जा सकता है।

न्यूबेला हैंडफ्री अंब्रेला:- न्यूबेला ब्रैंड का ये हैंडफ्री छाता बेहद स्टाइलिश है। इसे बैग की तरह पहना जाता है। फिर इसमें दी गई छतरी को सिर के ऊपर खोल लिया जाता है। टू-वीलर ड्राइविंग के दौरान भी इसे पहना जा सकता है।

कैडी सेल्फी रॉड ब्लूटूथ अंब्रेला:- इसमें ब्लूटूथ कनेक्टिविटी है। जो स्टिक दी गई है उसे सेल्फी स्टिक की तरह भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसमें क्लिप दी गई है जिसमें फोन को फिक्स करके फोटो खींच सकते हैं। छाते के अंदर 3डी प्रिंट वाला फ्लोरल डिजाइन दिया है, जिससे ऐसा लगता है कि एक बड़ा सा फूल छाते में फंसा है।

फिशिंग कैप अंब्रेला:- इस तरह के छाते का इस्तेमाल धूप से बचने के लिए किया जाता है, क्योंकि इसका साइज छोटा होता है। ऐसे में ये बारिश से पूरी तरह नहीं बचा सकता। इनकी खास बात है कि ये सिर में फिक्स हो जाते हैं। जिससे दोनों हाथ फ्री रहते हैं।

9 फुट लंबा छाता:- ये छाता 9 फुट लंबा है। इसका लंबा हैंडल फोल्डेबल है। साथ ही, इसे अल ग - अल ग डायरेक्शन के हिसाब से घुमाया भी जा सकता है। यानी बारिश हवा के साथ तिरछी आ रही है, तब आप छतरी की पोजिशन बदल सकते हैं। वैसे, धूप में भी ये आपको पूरा प्रोटेक्शन देता है। यह इतना बड़ा है कि 5 से 6 लोग इसमें आसानी से छिप सकते हैं।

हैं। छाते में 24 एलईडी लाइट्स हैं, जो इसे खास बनाती हैं। ये लाइट्स छाता में चारों तरफ लगी हुई हैं।



प्रभास का इन्वेस्टमेंट प्लान: दुबई में होटल बिजनेस में इन्वेस्ट करने जा रहे हैं एक्टर, 200 करोड़ से ज्यादा की संपत्ति के हैं मालिक

साउथ सुपरस्टार प्रभास एक फिल्म के लिए लगभग 40-45 करोड़ रुपए चार्ज करते हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार प्रभास 200 करोड़ से ज्यादा की संपत्ति के मालिक हैं। कहा जा रहा है कि उन्होंने इस पैसे को इन्वेस्ट करने का प्लान निकाल लिया है। प्रभास इन पैसों को दुबई में होटल बिजनेस में लगाना चाहते हैं। इसके लिए उन्होंने बातचीत भी शुरू कर दी है।

इस बिजनेस में प्रभास को प्यूरचर में फायदा मिल सकता है

रिपोर्ट्स के मुताबिक उनके इन्वेस्टमेंट बैंकर भी इसे बड़े पैमाने पर शुरू करने की प्लानिंग कर रहे हैं। कहा जा रहा है कि होटल के बिजनेस में पैसे लगाने का उन्हें प्यूरचर में फायदा मिल सकता है। वहीं कुछ लोग कह रहे हैं कि एक्टर का दुबई में एक आलीशान घर है और वो अपना ज्यादातर समय वहीं बिताते हैं। यही एक कारण है कि उन्होंने दुबई में बड़े पैमाने पर



20 साल पहले शुरू हुआ था एक्टिंग करियर

प्रभास ने साल 2002 में रिलीज हुई तेलुगु फिल्म 'ईश्वर' से अपना एक्टिंग करियर शुरू किया था। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर कोई खास कमाल नहीं दिखाया था। इस फिल्म से

प्रभास को पहचान हासिल नहीं हुई, लेकिन जब ठीक 2 साल बाद 'वर्षम' रिलीज हुई तो प्रभास ने साउथ में लाखों फैंस बनाए।

प्रभास के अपकमिंग प्रोजेक्ट

साल 2015 में प्रभास एसएस राजामौली की पैन इंडिया फिल्म 'बाहुबली' द बिगनिंग में अमरेंद्र बाहुबली के रोल में नजर आए थे। इसके अलावा एक्टर 'आदिपुरुष', 'सत्तार' और 'प्रोजेक्ट के' जैसी फिल्मों का हिस्सा हैं। रामायण पर आधारित फिल्म 'आदिपुरुष' को 3अ में बनाया गया है। यह फिल्म पूरे 400 करोड़ रुपए में बनकर तैयार हुई है। फिल्म में प्रभास, कृति सेनन और सैफ अली खान लीड रोल में नजर आने वाले हैं। वहीं प्रशान्त नील की एक्शन फिल्म 'सालार' में प्रभास के साथ श्रुति हसन, दिशा पाटनी और जगपति बाबू लीड रोल में दिखेंगे। रिपोर्ट्स के मुताबिक इसे 2023 में रिलीज किया जाएगा।

‘शक्तिमान’ को करोड़ों के बजट में बनाने की चल रही है तैयारी, 2023 में शुरू हो सकती है शूटिंग!

90 के दशक के किसी भी शख्स से अगर शक्तिमान के बारे में पूछो तो उसके चेहरे पर मुस्कान आ जाती है। दरअसल, शक्तिमान सीरियल का जादू ही कुछ ऐसा था कि उस जमाने के लोग आज भी इससे खुद को जुड़ा हुआ मानते हैं। इस टीवी सीरियल में शक्तिमान को असाधारण शक्ति वाले सुपरहीरो के रूप में दिखाया गया था। शो में बुराई से लड़ना और दुनिया को न्याय दिलाना उसकी जिम्मेदारी थी। अब लंबे समय के बाद शक्तिमान आखिरकार वापसी करने के लिए तैयार है। हालांकि यह वापसी इस बार टीवी पर नहीं बल्कि बड़े पर्दे पर होने वाली है। इस फिल्म का फैंस को बेस्त्री से इंतजार है। माना जा रहा है कि यह फिल्म 'केजीएफ', 'बाहुबली' और 'आरआरआर' जैसी फिल्मों का रिकॉर्ड तोड़ सकती है।

रे सुपरस्टार बन सकते हैं शक्तिमान

बोते कई दिनों से इस फिल्म की चर्चा जोरों पर है। लोग अपने सुपरहीरो को बड़े पर्दे पर देखने के लिए काफी उत्साहित हैं। हालांकि यह



इस किरदार के लिए फाइनल कर लिया गया तो वह इन फिल्मों के बाद ही 'शक्तिमान' के लिए अपनी डेस्ट दे सकते हैं।

कौन करेगा निर्देशन?

लीड एक्टर की तरह इस फिल्म के निर्देशक पर भी अभी मुहर नहीं लगी है। हालांकि अनुभव सिन्हा इस फिल्म के लिए एक अच्छा विकल्प साबित हो सकते हैं। अनुभव इससे पहले साल 2011 में फिल्म रा.वन का निर्देशन कर चुके हैं। इस फिल्म में शाहरुख खान सुपरहीरो की भूमिका में थे। इस फिल्म से अनुभव की निर्देशन क्षमता उभरकर सामने आई थी।

क्या होगा फिल्म का बजट?

फिल्म के बजट पब्लिकली सामने नहीं आ सका है। रिपोर्ट्स की मानें तो इस फिल्म में वीएफएक्स का भरपूर इस्तेमाल किया जाएगा जिसकी वजह से इसका बजट ज्यादा होगा। माना जा रहा है कि फिल्म का बजट 200 करोड़ रुपए से अधिक होगा।

दुर्ग, सुपेला और कोहका प्रतिष्ठित संस्थान

विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-

9303289950, 9827806026, 8962815243

SHRI SAI

COMMERCE COACHING

A Complete Commerce Solution

ONLINE CLASS XIth XIIth B.COM CA/CS/CMA

Registration Open

KHOORI SIR- Director

Sirsa Road, Kohka, Bhilai, Mo.-98935-82241

www.shri.sai.commercecoaching.com

YOGESH COMPUTER

Sales & Service

All Computer Peripherals & Repairing

Hardware CCTV Camera Networking Software

Yogesh Sirame Mo-9893342971 7748064280

Azad Chowk, Muktidham Road Ramnagar, Supela, Bhilai

Email : sirameyogesh@gmail.com

BANK P.O. & CLERK, MBA, RLY., SSC.

Paul Sir

समा कोचिंग

135, NEW CIVIC CENTER, Bhilai Ph. 0788-6560005

चौरसिया ज्वेलर्स

आकर्षक सोने चांदी के आभूषणों के निर्माता एवं विक्रेता

केन्टेक्स एवं ग्रहल्ल उपलब्ध यहां उचित ब्याज दर पर ठिकी रक़ी ज़ाती है

मुक्तिधाम रोड, रामनगर, सुपेला, भिलाई

9827938211, 9827171332

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

खास खबर

जल गुणवत्ता पखवाड़ा में वलोरीन युक्त शुद्ध पेयजल उपयोग के प्रति किया जा रहा जागरूक

सुकमा। जल जीवन मिशन के अंतर्गत विकासखंड कोंटा के ग्राम पंचायत-पोलमपल्ली में जल गुणवत्ता पखवाड़ा कार्यक्रम आयोजित की गई। कार्यक्रम में महिला स्व सहायता समूह , ग्राम पंचायत सरपंच, सचिव, शिक्षक ,मांझी एवं जल जीवन मिशन के क्षमता संवर्धन प्रशिक्षण समन्वयक अरुण सरकार, सूचना शिक्षा एवं संचार समन्वयक अजीत पोटाई, आई.एस.ए.समन्वयक सामदेव उसेंडी एवं आई.एस.ए टीम के सदस्य उपस्थित रहे। जिसमें वर्षा ऋतु के दौरान पेयजल स्रोतों के प्रदूषण के करण जल जनित बीमारियों जैसे डायरिया, टाइफाइड एवं हैजा आदि से बचाव हेतु समस्त जल स्रोतो का क्लोरीनेशन कर शुद्धिकरण करने हेतु जन जागरूकता लाई जा रही है। ग्राम वासियों के घरों, शालाओ एवं आंगनवाड़ी केंद्रों में क्लोरीन युक्त शुद्ध पेयजल उपयोग तथा पेयजल के उचित भंडारण के प्रति व्यापक जन जागरूकता और जल बचाव एवं स्वस्थ रखने हेतु शपथ दिलाया गया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में गांव मे स्कूली बच्चों एवं महिलाओं द्वारा अपना योगदान दिया गया। उन्होंने रैली के माध्यम से ग्रामीणों काके जागरूक किया।

गिलाई की सुहानी मित्रा बनी मिस छत्तीसगढ़ 2022

भिलाई। मिस छत्तीसगढ़ 2022 का खिताब भिलाई की सुहानी मित्रा के नाम दर्ज हो गया है। छत्तीसगढ़ के अलग-अलग जिलों से 200 से ज्यादा प्रतिभागियों ने मिस्टर एंड मिस छत्तीसगढ़ प्रतियोगिता में भाग लिया था। जिसमें 30 प्रतिभागियों का ही चयन फइनल राउंड के लिए हो पाया। मिस कैटेगरी में भिलाई शांति नगर की कुमारी सुहानी मित्रा ने छत्तीसगढ़ दो हजार बाईस का खिताब अपने नाम किया। मात्र अठारह वर्ष की आयु में ही सुहानी मित्रा ने अपनी कड़ी मेहनत और लगन से या उपाधि हासिल की है। बहुआयामी प्रतिभा की धनी सुहानी मित्रा ने इसी साल ही बहुत ही अच्छे अंकों के साथ बारहवीं परीक्षा भी उत्तीर्ण की है। जील इंटरटेनमेंट के द्वारा दुर्ग के निजी रिसोर्ट में आयोजित इस फैशन स्पर्धा के लिए प्रतिभागियों को योग, जुंबा, फोटोशूट, पर्सनल डेवलपमेंट, रैप वॉक, टैलेंट राउंड , आउटडोर एक्टिविटी, स्केमिंग, पर्सनल केयर जैसे प्रशिक्षण दिए गए थे।

सोच को ऊंची करके हम हिमालय से भी ऊंचे उठ सकते हैं-राष्ट्रसंत ललित प्रभ

श्रीकंचपथ न्यूज

भिलाई। राष्ट्र-संत ललितप्रभ सागर जी महाराज ने कहा कि नकारात्मक सोच तोड़ती है, सकारात्मक सोच जोड़ती है। साधारण किस्म के लोग गिलास आधा खाली देखते हैं, समझदार लोग गिलास आधा भरा देखते हैं। ऊँचाई छूने वाले लोग गिलास पूरा भरा देखते हैं लाड़ासन करके भी हम अपनी हाईट 2 इंच से ज्यादा नहीं बढ़ा सकते, पर सोच को ऊँची उठाकर एवरस्ट से भी ज्यादा ऊँचे हो सकते हैं।

उन्होंने कहा कि ईश्वर के घर से हम में से हर ईसान को एक बहुत बड़ी ताकत मिली है, वह है - सोचने-समझने की क्षमता। अपनी इस एक क्षमता के बलबूते ईसान संसार के समस्त प्राणियों में सबसे ऊपर है। हम सोच सकते हैं इसीलिए हम ईसान हैं। यदि हमारे जीवन से सोचने की



क्षमता को अलग कर दिया जाए तो हमारी औकात किसी चैपाये जानवर से अधिक न होगी। संतप्रवर जैन श्री संघ द्वारा बाजार के जैन मंदिर उपाश्रय में आयोजित प्रवचन माला के दौरान श्रद्धालुओं को ज्ञान की कला सिखाते हुए संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आपकी सोच आपके विचारों को, विचार वाणी को, वाणी व्यवहार को, व्यवहार आपके व्यक्तित्व को

प्रेरित और प्रभावित करता है। एक सुंदर और खूबसूरत व्यक्तित्व, व्यवहार, वाणी और विचारों का मालिक बनने के लिए अपनी सोच को कुतुबमीनार जैसी ऊँची, ताजमहल जैसी सुन्दर और देलवाड़ा के मन्दिरों जैसी खूबसूरत बनाइए। उन्होंने कहा कि सोच को सुन्दर बनाना न केवल अपने संबंध, सुजन और आभामंडल को सुन्दर तथा प्रभावी बनाने का तरीका है

बल्कि सुन्दर सोच परमपिता परमेश्वर की सबसे अच्छी पूजा है। संतश्री ने कहा कि अच्छी सोच स्वयं ही एक सुन्दर मंदिर है जहाँ से सत्यम शिवम सुन्दरम का मन लुभावन संगीत अहर्निश फूटता रहता है। सोच अगर सुन्दर है तो स्वर्ग का द्वार सदा आपके लिए खुला है। सोच के बदसूरत होते ही शैतान का हम पर राज हो जाता है। उन्होंने कहा कि एक अच्छी, सुन्दर और सकारात्मक सोच स्वयं ही महावीर का समवसरण, बुद्ध का स्वर्ण-कमल, राम का रामेश्वरम और कृष्ण का वृंदावन धाम है।

राष्ट्र-संत ने सभी श्रद्धालुओं को निवेदन किया कि जरा दो मिनट के लिए इस संसार के प्रति अच्छी सोच लाकर देखिए, आपको किसी दूसरे स्वर्ग को पाने की बजाय इसी धरती को स्वर्ग जैसा सुन्दर बनाने की तमन्ना जग जाएगी। उन्होंने कहा कि लाल बहादुर शास्त्री और अब्दुल कलाम जैसे लोग गरीब घर में पैदा होकर भी और धीरूभाई अंबानी इंटरमीडियट

होकर भी शीर्ष पर पहुँच गए, तो फिर हम ही मुँह लटकाए मायूस क्यों बैठे हैं। जीवन में फिर से जोश जगाएँ और कामयाबी के आसमान को छूने के लिए अभी इसी वक्त छलांग लगा दें। उन्होंने कहा कि आपको हाइट अगर साढ़े पाँच फुट की है तो ताड़ासन करके भी आप अपने सिर को छह फुट से ऊँचा नहीं कर सकते, पर आप अपनी सोच को ऊँचा उठाना चाहें तो हिमालय से भी ऊपर उठ सकते हैं।

संतप्रवर ने कहा कि संकीर्ण सोच, स्वार्थी सोच, निराशा भरी सोच, मंथरा सोच, घमंडी सोच - सोच की विकृतियाँ हैं। इन विकृतियों के झाड़ू-झंखायों को अपने मन के खेत से उखाड़ फेंकिए। आपके दिमाग की जमीन उपजाऊ है, नई ऊर्जा और उमंग के साथ सबको मधुर फल देने वाले बीज बोइए। उन्होंने कहा कि जिस पड़ौसी से आपको जलसी है, जिस सास से आपको शिकायत है, जिस पिता से आपको पीड़ा है।

‘प्रत्येक राज्य के वित्त मंत्री को ज्ञापन देकर व्यापारी करेंगे इस निर्णय को वापिस लेने की मांग’

मार्का लगे खाद्यान्न, दही, बटर, लस्सी आदि को जीएसटी में लाने से आम आदमी होगा प्रभावित

श्रीकंचपथ न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी, महामंत्री अजय भसीन, कोषाध्यक्ष उत्तमचंद गोलछा, कार्यकारी अध्यक्ष राजेन्द्र जग्गी, विक्रम सिंहदेव,राम मंधान, मनमोहन अग्रवाल एवं कैट के प्रदेश अध्यक्ष जितेन्द्र दोशी, महामंत्री सुरिन्दर सिंह एवं कोषाध्यक्ष अजय अग्रवाल ने बताया कि आज दिनांक 7 जुलाई 2022 को छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज एवं कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेड्स(कैट) सी.जी.चेप्टर के संयुक्त तत्वाधान में व्यापार सम्मेलन चेम्बर कार्यालय चै. देवीलाल व्यापार उद्योग भवन, बाम्बे मार्केट,



रायपुर में आयोजित की गई।

व्यापार सम्मेलन में मुख्य अतिथि - कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेड्स(कैट) के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी.सी.भरतिया जी, अध्यक्षता-माननीय श्री प्रवीण खंडेलवाल जी,राष्ट्रीय

महासचिव एवं विशेष अतिथि माननीय श्री सुमीत अग्रवाल जी, राष्ट्रीय सचिव प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री बी.सी.भरतिया जी,राष्ट्रीय महासचिव श्री प्रवीण खंडेलवाल जी,

राष्ट्रीय सचिव सुमीत अग्रवाल जी, चेम्बर प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी, कैट प्रदेश अध्यक्ष श्री जितेन्द्र दोशी ने बताया कि जीएसटी कौंसिल ने गत 28-29 जून को अपनी मीटिंग में किसी भी प्रकार का मार्का लगे हुए खाद्यान्न, बटर, दही, लस्सी आदि को 5 प्रतिशत के कर स्लैब में लाने को देश के आम नागरिकों पर प्रतिकूल प्रभाव डालना बताते हुए कन्फेडरेशन ऑफऑल इंडिया ट्रेड्स (कैट) एवं अन्य खाद्यान्न संगठनों ने कहा कि यह निर्णय छोटे निर्माताओं एवं व्यापारियों के मुकाबले बड़े ब्रांड के व्यापार में वृद्धि करेगा और आम लोगों द्वारा उपयोग में लाने वाली वस्तुओं को महँगा करेगा। अब तक ब्रांडेड नहीं होने पर विशेष खाद्य पदार्थों, अनाज आदि को जीएसटी से छूट दी गई थी।

कौन्सिल के इस निर्णय से प्री-पैक, प्री-लेबल वस्तुओं को अब जीएसटी के कर दायरे में लाया गया है।

अनब्रांडेड प्रीपैकड खाद्यान्नों जैसे आटा,पोहा इत्यादि पर 5 प्रतिशत की दर से जीएसटी का प्रावधान किया गया है।

कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी.सी.भरतिया जी,राष्ट्रीय महासचिव प्रवीण खंडेलवाल, राष्ट्रीय सचिव सुमीत अग्रवाल जी, चेम्बर प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी, कैट प्रदेश अध्यक्ष जितेन्द्र दोशी ने कहा कि इस मामले पर सभी राज्यों की अनाज, दाल मिल सहित अन्य व्यापारी संगठन अपने-अपने राज्यों के वित्त मंत्रियों को ज्ञापन देकर इस निर्णय को वापिस लेने का आग्रह करेंगे।

गौठान की छोटी सी मुर्गीपालन यूनिट से 12 हजार चूजों के बड़े पोल्ट्री फार्म तक का सफर एक साल में



श्रीकंचपथ न्यूज

दुर्ग। हजार मील लंबे सफ़र की शुरुआत एक छोटे से कदम से होती है। यह कथन सार्थक किया है थनौद की अमर स्वसहायता समूह की महिलाओं ने। शासन के प्रोत्साहन से उन्होंने हिचकते हुए 400 चूजों को लेकर मुर्गीपालन की एक यूनिट गौठान में शुरू की थी। सफलता मिलने पर उन्होंने हैदरी डाल ली। इससे और लाभ हुआ और अब उन्होंने 12 हजार चूजों की बड़ी यूनिट शुरू कर दी है। एक चूजे की कीमत 5 रुपए होती है। इसे बढ़ाकर खेगेगे और इसका लाभ लगभग 30 से 40 रुपए होगा।

90 दिनों में चूजे बिकने योग्य हो जाते हैं और उम्मीद है कि इन तीन महीनों में 4 लाख रुपए की आय स्वसहायता समूह की महिलाओं की होगी। लगभग साल भर में 16 लाख रुपए की आय इन्हें होने की उम्मीद है। इस संबंध में जानकारी देते हुए जिला पंचायत सीईओ श्री अश्विनी देवांगन ने बताया कि मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल के आजीविकामूलक गतिविधियों को बढ़ाने की मंशा है। इस संबंध में कलेक्टर श्री पुष्पेंद्र मीणा के निर्देश पर सभी गौठानों में आजीविकामूलक गतिविधियों को बढ़ाने का कार्य हो रहा है। जिन गौठानों में यह कार्य सफलतापूर्वक हो रहा है वहां इन्हें अपग्रेड करने की दिशा में कार्य हो रहा है। थनौद यूनिट को सहायता करने पर बहुत अच्छा रिसपांस

मिला। इन महिलाओं के उद्यम को प्रोत्साहित किया गया और आगे भी कार्य करने के लिए कहा गया। परिणाम बहुत अच्छे आये हैं और केवल 8 सवस््यों वाले इस समूह का आर्थिक लाभ तेजी से बढ़ गया है। इस संबंध में जानकारी देते हुए धनगर ने बताया कि हम सब बहुत खुश हैं। पहले तो हम लोगों ने हिचकते हुए काम शुरू किया। जिला प्रशासन के अधिकारियों का बहुत सहयोग मिला। लगातार तकनीकी मार्गदर्शन मिलता रहा और आज हम इतने बड़े शेड में कार्य कर पा रहे हैं। बहुत अच्छा लग रहा है। इस संबंध में जानकारी देते हुए सहायक पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारी श्री मोहित कामले ने बताया कि तकनीकी मार्गदर्शन से महिलाएं बहुत अच्छा काम कर रही हैं। हम मुर्गीपालन के लिए जरूरी तमाम सावधानी उन्हें बता रहे हैं। इसका उपयोग करने से चूजों की सुरक्षित रखने में मदद मिल रही है। 54 गौठानों में चल रहा मुर्गीपालन- इस संबंध में जानकारी देते हुए डॉ. डी.बी. राठिया, उपसंचालक पशु चिकित्सक सेवाएं ने बताया कि जिले के 54 गौठानों में मुर्गीपालन का कार्य हो रहा है। गौठानों के मुर्गीपालन यूनिट को तेजी से अपग्रेड किया जा रहा है। गौठानों में हैचरी यूनिट भी आरंभ कर दी गई है। थनौद में जिस लेवल का काम हुआ है उससे स्वसहायता समूहों की महिलाओं ने अपने आपको बड़े फर्म यूनिटों की बराबरी में खड़ा कर दिया है और अभी तो ये शुरूआत ही है।

CAR DECOR

House Of Exclusive Seat Cover, Car Stereos Matting & Sun Control Film & Other Accessories

Shop No.3 Nafish Tower. Opp. Indian Coffee House, Akashganga, Bhilai

Mo.9300771925, 0788-4030919

K. Satyanarayan

Y Fitness

Bajaj Finance Available

- Gym Servicing
- Gym Equipment & Accessories Available
- Home Treadmill & Gym Service Available

Shop No. 10, 14, Block, Street No.-7 Dakshi i ga agotri, Supela, Bhilai Chhattisgarh

Facebook id - Protein Planet Bhilai

9098981555

Rajesh Yadav

79870-71513, 97557-11120

Shubh Aqua

The Promise of 100% Pure Water RO Water Purifier

Free Service RO All Brand Spare Parts, Wholesale Rate, Sales & Service

KENT RO SALES & SERVICE

Shop No. - 03, Vinoba Nagar, Near, Surya Mall, Junwani Raod, Bhilai

MISCHIEF

Men's Store

UPTO 70% OFF

Complete Multibrand Store Mo.-7999112303

mischieforiginals

Shop NO. 7A/5, Ekta Tower Dakshin, Gangotri, Supela, Bhilai (C.G.)

राजहंस राजस्थानी थाली

पारसल सुविधा स्वाद घर का...

राजस्थानी पारंपरिक व्यंजनों की स्वाद का श्रवण है

घड़ी चौक के सामने, गोरी नॉज के नीचे, सुपेला, भिलाई

संतोष शर्मा : 9649604367 देवीलाल शर्मा : 9783391314 प्रतीक दह : 9752525050

Jaquar Roca Paragon AJAY FLOWLINE

Shri Vijay Enterprises

Sanitarywares, Tiles, CPVC Pipes & Bathroom Fittings etc.

Supela Market, Bhilai

PH. 0788-4030909, 2295573

ॐ SAIRAM

Mobile Accessories

कवर ही कवर

I-PHONE,Samsung, MI, Oppo, Vivo, Nokia, HTC, Blue tooth Charger, Power Bank, Ear Phone, BT. Speaker

7000415602

Shop No. 78, Himalaya Complex, Supela, Bhilai

ROCKEY INDUSTRIES FURNITURE PALACE

Deals in: (Steel & Wooden) Luxury & Imported Furniture

Akash Ganga, Supela, Bhilai Ph. 2296430

दास गार्मेन्ट्स

जॉस, शर्ट, टी-शर्ट, फ्राक सूट, फ्राक, फैसी सलवार सूट एवं कट्स विवर,अंडर गार्मेन्ट्स, गाउन के लेटेस्ट कलेक्शन

एक बार अवश्य पधारें

गणेश मार्केट, गुरुद्वारा, रोड सुपेला, भिलाई, 7828248067

Ashok JEWELLERY

Gifts●Toys●Cosmetics Perfumes●Sia Jewellery

Beside Parakh Jewellers, Akash Ganga, Supela, Bhilai

Hello: 0788-4052727

Mukesh Jain 9009959111 Rishabh Jain 8103831329

