

संपादकीय रोग बनाम योग

आज जब पूरी दुनिया योग की तैयारी में लगी है, तब पुरान भारतीय विज्ञान स्वयं ही अपनी साथकता सिद्ध कर रहा है। सिद्धांत, विज्ञान ने इस बात को मान लिया है कि योग से कम से कम 10 लाख होते हैं और इससे आयु में भी बढ़ोत्तरी होती है। लेकिन स्वयं भारत में योग करने वालों की संख्या आशा के अनुरूप नहीं है। सरकार के नियंत्रित मधुमेह कार्यक्रम के तहत दो साल पहले एक सर्वे हुआ था, जिसमें 1,62,330 लोगों ने हिस्सा लिया था, जो इसमें से योग करने वाले 12 प्रतिशत थे। दूसरी ओर, आधिकारिक अंकड़े के अनुसार, हुए दसवां अमेरिका में योगाभ्यास करने वाले वयस्कों का प्रतिशत 9.5 प्रतिशत से बढ़कर 14.3 प्रतिशत और बच्चों में 3.1 प्रतिशत से बढ़कर 8.4 प्रतिशत हो गया है। योग की लोकप्रियता बढ़ी है, तभी तो इस बारे योग दिवस से पहले ही अमेरिकियों में योग करने वाले घटी खांखाले गए। उनमें से हजारों ट्रिवीट ऐसे बढ़े गए, जो अपने नेताओं की वजह से सुर्खियों में आते हैं। खबरों में यह भी बताया गया कि इसके लिए पार्टी नेताओं के लायों ट्रिवीट खांखाले गए। उनमें से हजारों ट्रिवीट ऐसे बढ़े हुए हैं। यह सार्वजनिक है कि उसके आगे पार्टी ने सुधार के लिए बदला का कार्यावाई की? को भी, या नहीं? यह भी हो सकता है कि पूरे मालमें पार्टी जिस तरह से संसार गई है। उसके बाद ऐसी लोकप्रियता बढ़ी है। यूसूने नेशन के फैंडेंस के निदेशक डिविटर सेथुपत्तन पंचानन्दन ने कहा कि योग दुनिया को भारत का सबसे बड़ा उपहार है।

“कम आय वाले दो-तिहाई देशों ने राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजनाओं में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल को शामिल ही नहीं किया है।

ज्यादातर एलापैथिक चिकित्सकों ने मरीजों की मानसिक स्थिति और योग को पूरी तरह से स्वीकार नहीं किया है। वया ऐसा इसलिए है, व्यक्ति योग का उद्योग असंगति है? बेशक, अगर सेहतमंद रहना है, तो योग के आधिकारिक अध्ययन व क्रियान्वयन को बढ़ाना होगा।

गौर करने की बात है कि भारत में स्थानीय स्तर पर जब योग अभियान जोर पकड़ रहे थे, जब लोग उसके मूल्य को समझने लगे थे, तब अमेरिका में साल 2012 के राष्ट्रीय स्वास्थ्य साक्षात्कार सर्वेक्षण के अनुसार, लगभग 94 प्रतिशत लोगों ने स्वास्थ्य कारणों से योग को अपना लिया था। अभी भी ज्यादातर लोग मधुमेह या रक्तचाप के बाद योग को छोड़ देते हैं। खैर, अमेरिका योग के मामले में दुनिया का सबसे बेहतर देश है। यहां योग करने वालों की तादाद दोगुनी हो गई है। यह अभी गिना नहीं गया है, लेकिन अमेरिका में 3.60 करोड़ लोग नियमित योग करने लगे हैं। अमेरिका के योग विशेषज्ञों का अनुमान है कि इस साल दुनिया भर में लगभग 30 करोड़ लोग किसी प्रकार से योग करने वालों में 72 प्रतिशत महिलाएं या लड़कियाँ हैं।

क्या पुरुष योग या स्वास्थ्य को लेकर सजग नहीं हैं? अभी कल ही पुरुषों का स्वास्थ्य समाज बीता है और पुरुषों में विशेष रूप से तानाव देखा जा रहा है। चिकित्सकों का कहना है कि पुरुष अपनी मानसिक परेशानी को साझा करने से बचते हैं। हमारा समाज ऐसा है, जहां पुरुषों से रोगों या शिक्षा करने की उम्मीद नहीं की जाती है। वैशिक मानसिक स्वास्थ्य पर विश्व स्वास्थ्य संगठन की ताजा रिपोर्ट में कहा गया है कि आठ में से एक व्यक्ति मानसिक विकार के साथ ही जीता है। यह दो दशक में वैशिक मानसिक स्वास्थ्य की सबसे बड़ी समीक्षा है। रिपोर्ट के अनुसार, महामारी के पहले वर्ष के दौरान चिंता और अवसाद में वृद्धि 25 प्रतिशत से अधिक थी। मानसिक स्वास्थ्य में योगाभ्यास बहुत कारगर साबित हो सकता है। वैसे यह सच है कि हम एक साथ स्वास्थ्य को गोंधारा से नहीं लेते हैं। कम आय वाले दो-तिहाई देशों ने राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजनाओं में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल को शामिल ही नहीं किया है। ज्यादातर एलापैथिक चिकित्सकों ने मरीजों की मानसिक स्थिति और योग को पूरी तरह से स्वीकार नहीं किया है। क्या ऐसा इसलिए है, व्यक्ति योग का उद्योग असंगति है? बेशक, अगर सेहतमंद रहना है, तो योग के आधिकारिक अध्ययन व क्रियान्वयन को बढ़ाना होगा।

रोजगार में उम्मीद

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रक्षा मंत्री राजनाथसिंह ने रोजगार के बारे में जो घोषणाएं की हैं, यदि उन्हें वास्तव में अपनी जामा पहनाया जा सके तो लोगों को कामाने सहाय घोषणा है। मोदी ने कहा है कि अगले डेंड साल में 10 लाख लोगों को सरकारी नौकरियों मिलायी और राजनाथ सिंह ने तो भारतीय सेना में भर्ती और सेवाओं के नियम ही बदल दिए हैं। इस समय देश में कोरोड़ों लोग पूर्णपृष्ठ बेरोजगार हैं और उससे भी ज्यादा लोग अर्धजोड़ हैं। याने उन्हें पूरी समय कोई काम मिलता ही नहीं है।

यदि 10 लाख को रोजगार मिलाएं तो वह यह जारी है कि अपने जो घोषणा की है, और उन्हें वास्तव में नियम ही बदल दिए हैं। उनमें लगभग 10 लाख योगी पाठ्य पढ़े हैं। उक्ता करत्यव्य क्या इतना ही है कि वह इन्हें भर दे? वह तो ही है, उनसे अलग न ए, गैर-सरकारी रोजगार पैदा करना उससे भी ज्यादा जरूरी है। सरकारी नौकरों को बेतन, भत्ता और पैशेन आदि तो पूरे-पूरे मिलते रहते हैं लेकिन वे अपना काम किताना करते हैं, इस पर कोई नियमान्वयन कोड करने के बाद वे अपनी अफसोसों के बाद बढ़ती हैं। यह देश का नौजवान इस पर बहुत असुखी अपनी नौकरियों को बढ़ावा देता है। इससे योगी पाठ्य पढ़े हैं और उन्हें व्याख्यान करने के बाद वे अपनी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

इसीलिए भारत से पछड़ा जुहा चीन हमें पांच गुना ज्यादा मजबूत हो गया है। सरकारी नौकरियों को संख्या ज्यादा बढ़ावा देता है और उनकी समीक्षा होनी चाहिए। योगी भी अपने योग पाठ्य जाए, उस कर्मचारी को छुट्टी दी जानी चाहिए। फौज में नौकरियों के नियम ही बदल देता है और उन्हें व्यक्ति की व्यक्ति की है। इस साल 46 हजार नौजवानों को फौज में भर्ती किया जाएगा। उक्ता की उम्मीद 17.5 से 21 साल तक होगी। सभी जवानों को 4 साल तक फौज में रहना होगा। 4 साल बाद सिर्फ 25 प्रतिशत जवान जी रहे। यह योगी पाठ्य पढ़े हैं और उनकी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

इसीलिए भारत से पछड़ा जुहा चीन हमें पांच गुना ज्यादा मजबूत हो गया है। सरकारी नौकरियों को संख्या ज्यादा बढ़ावा देता है और उनकी समीक्षा होनी चाहिए। योगी भी अपने योग पाठ्य जाए, उस कर्मचारी को छुट्टी दी जानी चाहिए। फौज में नौकरियों के नियम ही बदल देता है और उन्हें व्यक्ति की व्यक्ति की है। इस साल 46 हजार नौजवानों को फौज में भर्ती किया जाएगा। उक्ता की उम्मीद 17.5 से 21 साल तक होगी। सभी जवानों को 4 साल तक फौज में रहना होगा। 4 साल बाद सिर्फ 25 प्रतिशत जवान जी रहे। यह योगी पाठ्य पढ़े हैं और उनकी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

इसीलिए भारत से पछड़ा जुहा चीन हमें पांच गुना ज्यादा मजबूत हो गया है। सरकारी नौकरियों को संख्या ज्यादा बढ़ावा देता है और उनकी समीक्षा होनी चाहिए। योगी भी अपने योग पाठ्य जाए, उस कर्मचारी को छुट्टी दी जानी चाहिए। फौज में नौकरियों के नियम ही बदल देता है और उन्हें व्यक्ति की व्यक्ति की है। इस साल 46 हजार नौजवानों को फौज में भर्ती किया जाएगा। उक्ता की उम्मीद 17.5 से 21 साल तक होगी। सभी जवानों को 4 साल तक फौज में रहना होगा। 4 साल बाद सिर्फ 25 प्रतिशत जवान जी रहे। यह योगी पाठ्य पढ़े हैं और उनकी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

इसीलिए भारत से पछड़ा जुहा चीन हमें पांच गुना ज्यादा मजबूत हो गया है। सरकारी नौकरियों को संख्या ज्यादा बढ़ावा देता है और उनकी समीक्षा होनी चाहिए। योगी भी अपने योग पाठ्य जाए, उस कर्मचारी को छुट्टी दी जानी चाहिए। फौज में नौकरियों के नियम ही बदल देता है और उन्हें व्यक्ति की व्यक्ति की है। इस साल 46 हजार नौजवानों को फौज में भर्ती किया जाएगा। उक्ता की उम्मीद 17.5 से 21 साल तक होगी। सभी जवानों को 4 साल तक फौज में रहना होगा। 4 साल बाद सिर्फ 25 प्रतिशत जवान जी रहे। यह योगी पाठ्य पढ़े हैं और उनकी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

इसीलिए भारत से पछड़ा जुहा चीन हमें पांच गुना ज्यादा मजबूत हो गया है। सरकारी नौकरियों को संख्या ज्यादा बढ़ावा देता है और उनकी समीक्षा होनी चाहिए। योगी भी अपने योग पाठ्य जाए, उस कर्मचारी को छुट्टी दी जानी चाहिए। फौज में नौकरियों के नियम ही बदल देता है और उन्हें व्यक्ति की व्यक्ति की है। इस साल 46 हजार नौजवानों को फौज में भर्ती किया जाएगा। उक्ता की उम्मीद 17.5 से 21 साल तक होगी। सभी जवानों को 4 साल तक फौज में रहना होगा। 4 साल बाद सिर्फ 25 प्रतिशत जवान जी रहे। यह योगी पाठ्य पढ़े हैं और उनकी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

इसीलिए भारत से पछड़ा जुहा चीन हमें पांच गुना ज्यादा मजबूत हो गया है। सरकारी नौकरियों को संख्या ज्यादा बढ़ावा देता है और उनकी समीक्षा होनी चाहिए। योगी भी अपने योग पाठ्य जाए, उस कर्मचारी को छुट्टी दी जानी चाहिए। फौज में नौकरियों के नियम ही बदल देता है और उन्हें व्यक्ति की व्यक्ति की है। इस साल 46 हजार नौजवानों को फौज में भर्ती किया जाएगा। उक्ता की उम्मीद 17.5 से 21 साल तक होगी। सभी जवानों को 4 साल तक फौज में रहना होगा। 4 साल बाद सिर्फ 25 प्रतिशत जवान जी रहे। यह योगी पाठ्य पढ़े हैं और उनकी नौकरियों को बढ़ावा देते हैं।

क्या डायबिटीज रोगी खा सकते हैं सेब? यह है इस फल से सेहत को होने वाले अद्भुत स्वास्थ्य लाभ

डायबिटीज रोगियों के लिए अपने आहार का चयन करना हमेशा से बड़ी चुनौती रही है। अधिक शर्करा वाली चीजों के सेवन से ब्लड शुगर लेवल बढ़ने का खतरा रहता है, ऐसे में स्वास्थ्य विशेषज्ञ मधुमेह रोगियों को अपने लिए स्पष्टियों-फलों का चयन करते समय विशेष स्वाधानी बरतने की सलाह देते हैं। विशेषरूप से आप किन फलों का सेवन करते हैं, इसका ख्याल रखना बहुत आवश्यक हो जाता है। इस बात को ध्यान में रखते हुए एक स्वाल सभी लोगों के मन में बना रहता कि क्या डायबिटीज रोगी सेब खा सकते हैं? इसका कारण यह है कि वैसे तो सेब प्राकृतिक रूप से पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं लेकिन इसका स्वाद मीठा होता है?

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, डायबिटीज रोगियों के लिए आहार का चयन करते समय ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) पर ध्यान देना चाहिए। ग्लाइसेमिक इंडेक्स वह पैमाना है जिसमें यह पता लगाया जाता है कि भोजन में पाए जाने वाले कार्बोहाइड्रेट के ग्लूकोज बनने में कितना समय लगता है?

सामान्यतौर पर कुछ अपवादों को छोड़कर 55 से कम जीआई वाली चीजों को शुगर रोगियों के लिए सुशीला माना जाता है। आइए जानते हैं कि इस आधार पर क्या डायबिटीज रोगियों के लिए सेब खाना फायदेमंद है या नहीं?

डायबिटीज रोगियों के लिए सेब

आहार विशेषज्ञों का कहना है कि सेब, डायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद फल ही सकता है। वैसे तो सेब में कार्बोहाइड्रेट अधिक होता है, लेकिन इसमें पाई जाने वाली हाई फाइबर की मात्रा आपके लिए विशेष लाभकारी हो सकती है। अध्ययन में लेखकों ने निष्कर्ष निकाला कि सेब में भी सेब का सेवन करना लाभकारी हो सकता है। साल 2019 के एक ग्राहणशाला अध्ययन के निष्कर्ष में शोधकर्ताओं ने पाया कि सेब में क्रोसेटिन नामक एक कैमिकल कंपाउड पाया जाता है जो न्यूरोप्रोटेक्टर प्रभाव के लिए जाना जाता है। यह उम्र से संबंधित न्यूरन हानि को रोकने में मदद कर सकता है। कुछ अध्ययन बताते हैं कि सेब खाने वाले लोगों में अल्जाइमर रोग का जोखिम कम होता है। सेब ग्लाइसेमिक इंडेक्स के मापते में भी डायबिटीज रोगियों के लिए उचित माना जाता है। सेब का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 36 होता है जो इसे डायबिटीज रोगियों के लिए उपयुक्त फल बनाता है। यह शरीर के लिए कई अच्य तरीका



सेब से न्यूरोलॉजिकल स्वास्थ्य लाने

न्यूरोलॉजिकल स्वास्थ्य समस्याओं के लिए भी सेब का सेवन करना लाभकारी हो सकता है।

तरह के प्रभाव नहीं देखे गए हैं। अध्ययन में लेखकों ने निष्कर्ष निकाला कि सेब में फाइबर होता है जो कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है। हालांकि अगर सेब को छिलके सहित खाया जाए तो इससे और अधिक अच्छे परिणाम प्राप्त किए जा सकते हैं।

मोटापे का कम होता है खतरा

साल 2019 में किए गए एक अध्ययन के अनुसार, सेब में बायोप्रॉटेक्टर यौगिक होते हैं जो आप के स्वास्थ्य बढ़ाविरियों को बढ़ावा देने में मदद कर सकते हैं। यह मोटापे से ग्रस्त लोगों के स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव डाल सकता है। अध्ययन के निष्कर्ष में पाया गया कि सेब का सेवन मोटापे के जोखिम को कम करने के साथ, पहले से ही मोटापे के शिकार लोगों की सेहत को सुधारने में मदद कर सकता है। हालांकि सेब का जूस पीने से इस

कोलेस्ट्रॉल का कम होता है खतरा

साल 2013 के एक अध्ययन में पाया गया कि सेब लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम कर सकता है, हालांकि सेब का जूस पीने से इस

विजय के फैस को बड़ा गिरफ्ट देने की तैयारी में नेकर्स इस दिन दिलीज होगा 'थलापति 66' का फट्ट लुक

साथ सुपरस्टार विजय 'बीस्ट' के बाद फिल्महाल वामरी पेड़पली के साथ अपनी अगली फिल्म पर काम कर रहे हैं। इस फिल्म का नाम तो अभी तय नहीं हुआ है लेकिन अस्थायी रूप से इसे 'थलापति 66' का होना जा रहा है। इस बीच फिल्म के निर्माताओं की ओर से एक बड़ा अपडेट सामने आया है। फिल्म के मेकर्स ने बताया है कि विजय के बर्थडे से पहले फैस के लिए यह जानकारी किसी बड़े गिरफ्ट से कम नहीं है। बताया जा रहा है कि विजय के फट्ट लुक के साथ मिलने वाली हाई हाई वामरी की आखिरी फिल्म थी, जिसका मोशन प्रोस्टर जारी किया गया था। जानकारी के मुताबिक विजय ने हाल ही में फिल्म के पहले लुक के लिए एक कोटोरों पूरा किया है। मीडिया



रिपोर्ट्स के मुताबिक इस फिल्म में फैस को विजय का एक नया अंदाज देखने को मिलेगा।

फैमिली ड्रामा होगी फिल्म

यह एक फैमिली ड्रामा फिल्म होगी, जिसमें रशिमा मंदाना, प्रकाश राज, प्रभु, योगी बाबू, शाम, श्रीनाथ, खुशबू, संगीता और संयुक्त षणमुगानाथ शामिल हैं। इस फिल्म का यूजिक थमन ने तैयार किया है, जबकि सिनेमेट्राफ़ा का तर्किंग पलानी ने की है।

'बीस्ट' ने आए थे नजर

बता दें कि विजय अखिरी बार फिल्म बीस्ट में नजर आए थे। इस फिल्म की लोगों का कुछ खास रिस्पोन्स नहीं मिला था। बावस ऑफिस पर फिल्म का प्रदर्शन औसत रहा था। विजय की यह फिल्म हिंदी पट्टी में भी लोगों के दिलों को नहीं छोड़ सकी थी।



एक तरुण तुशार कपूर 2016 में सरोगेसी के मायथ में अपने बेटे लक्ष्य के पिता बने। उनका कहाना है कि वे इस भूमिका में सहज रूप से जुड़ चुके हैं। 'फार्टस' हैं के पारे परिवार के लक्ष्य के पिता बनते हैं, जिन्हें अपने बेटे लक्ष्य के रूप में बदल दिया गया है।

पिता जितेंद्र के साथ आपके संबंध कैसे रहे हैं?

हम एक-दूसरे के करीब हैं और हमारा रिश्ता सम्मान का है। हमारे रिश्ते में और भी

'थॉर: लव एंड थंडर': ताकतवर महिला किरदारों ने बदल दी 'थॉर' की कहानी, चार सोलो फिल्मों वाला पहला सुपरहीरो

मार्वल फिल्म थॉर: लव एंड थंडर' की रिलीज डेट जैसे जैसे पास आती जा रही है, फिल्म से जुड़े रोचक तथ्य दर्शकों को अभी से उत्साहित करने लगे हैं। थॉर अब एमसीयू के इकलीता ऐसा सुपरहीरो है जिसकी चार सोलो फिल्में बनी हैं। ये कहानी रोचक, लेकिन व्याप्ति और मनोहरी रहे, इसके द्वारा अभियंता अवधि भी काफी कम रही गई है। रिकॉर्ड की बात करें तो फिल्म 'थॉर: लव एंड थंडर' एमसीयू की सबसे कम अवधि वाली फिल्म होने जा रही है। और, इस फिल्म का सबसे बड़ा आकर्षण होने जा रहा है और अस्कर पुरुषों विजेता नाली पोर्टफैन के सुपरहीरो अवतार।

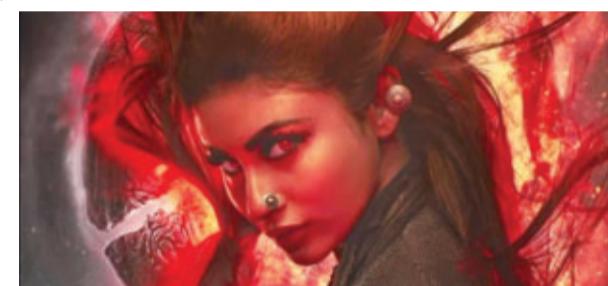
फिल्म 'थॉर: लव एंड थंडर' के टीजर और ट्रेलर से एमसीयू के प्रशंसक ये तो समझ ही गए हैं कि थॉर की दुनिया में इस बार स्त्री शक्ति का बहुत बोलबाला होने वाला है। नाली पोर्टफैन को पिछली बार एमसीयू की शूटिंग के बारे में नाली पोर्टफैन के एवं जॉन ब्रॉडबैट के बारे में खुलकर हिस्से ले रही हैं, बल्कि अपनी ताकत से पूरी दुनिया को ही हिलाकर रख देने का इरादा रखती हैं। मैटिस, नेबुला, किंग वल्कारी और मर्हिटा थॉर, इन चार महिला चरित्रों को एक साथ फिल्म

'थॉर: लव एंड थंडर' में दिखाकर मार्वल स्टूडियोज, एमसीयू की कहानी को एक नई दिशा में भी जैसे एक कामयाब होता दिख रहा है। फिल्म 'थॉर: लव एंड थंडर' की शूटिंग के बारे में नाली पोर्टफैन को ही कहानी है, फिल्म के काम के दौरान सब एक अच्छे वातावरण को अपने आपसमें महसूस कर सके।' फिल्म 'थॉर: लव एंड थंडर' भारत में 7 जुलाई को अंग्रेजी के अलावा हिंदी, तमिल, तेलुगू, कन्नड़ और मलयालम में रिलीज होंगा। फिल्म की एडवांस बुकिंग शुरू हो चुकी है।



मौनी रॉय से पहले इन हसीनाओं ने दिखाई अंधेरे की काली दुनिया, खूबूखार खलनायिका के किरदार में खूब जंची

टीवी से बॉलीवुड तक अपनी छाप छोड़ने वाली मौनी रॉय अब जटी है ही ब्रह्मासुर में अंधेरे की रानी बनकर डराने का रही है। फिल्म से उनका फर्स्ट तुकड़ा भी सामने आ चुका है जिसमें एप्टेस के खूबूखार रूप ने सबके होश उड़ा दिया। हालांकि पहली बार नहीं है कि जब किसी खूबूसूरत हसीना ने सकारात्मक छोरी को छोड़कर इस तरह की नकारात्मक भूमिका निभाई है। मौनी रॉय से पहले भी कई अधिनेत्रियां जैसे जो पैर्टी के लिए अपने खतरनाक रूप से लोगों के पासीने छुड़ चुकी हैं। तो लैले जानते हैं।



लैले जाने उके दूध्य वेद डारवने दिखाया था कि उन्हें इस फिल्म के लिए प्रशंसन पूर्स्कार भी मिला था।

वीराना में जैटिन

अपने चरित्र को इनी अच्छी तरह दिखाए गए हैं, वहीं अधिनेत्री ने भी फिल्म में अपने इदं गिर्द रहस्य का जाल बखूबी दिखाया था।

फिल्म अलो

खास-खबर



पुलिस ने अभियान चलाकर की सार्वजनिक जगहों पर शराब पिलाने वाले 26 पर कार्रवाई

बलौदाबाजार (ए)। सार्वजनिक स्थानों पर शराब पीने और माहात्मा बिगाड़ने वालों के खिलाफ कार्रवाई को लेकर जिला पुलिस ने विशेष अभियान कुरुक्ष लिया है। इस के तहत जिला पुलिस ने ऐसे स्थानों पर पहुंच शराब पीरहे लोगों को गिरफ्तार कर कार्रवाई की है।

इनके खिलाफ की गई कार्रवाई

दोपक फेकर पनांव, शत्रु हन बंजारे पनांव, संतोष जायसवाल राधा विहार कालोनी, अश्व नाम साहू डम्पर, शीतल पोंत विल्ला, अवध राम मिरो पनांव, शेख इकबाल इंदिरा कालोनी बलौदाबाजार, दिलीप फेकर संजय कालोनी बलौदाबाजार, अजय सागर स्वीपर कालोनी बलौदाबाजार, मंग पांडे रेन्डर साहू सकरी, राजा ताकुर सिविल लाइन बलौदाबाजार, जगनंद साहू सकरी, अनिल पटेल परसाभदेर, राकेश धूव सिविल लाइन बलौदाबाजार, प्रभास सागर आजाद चौक बलौदाबाजार, अजय बंजारे बिजराही, अंकुर चौक बलौदाबाजार, आशा गोडे छुर्हा, सुरज पटेल बलौदाबाजार, दुर्गा सागर नवापारा आजाद चौक बलौदाबाजार, ज्वाला रोड बलौदाबाजार, अमिल पोंत बसना, लीलाघर साहू साकिन सकरी एवं दिनेश कुमार टंडन साकिन बिलाईबाजार थाना कुसमुदा जिला कोराका को गिरफ्तार उनके खिलाफ कार्रवाई की गई।

कविपाड़ि के पास यात्रियों से नीती बस से टकराया ट्रक, कई सवार हुए घायल

महासमृद्ध (ए)। बरगढ़ जिला बरपाली कविपाड़ि के पास रविवार सुबह जोरदार टकर हुई। दुर्घटना सरहित अनेक यात्री गंभीर रूप से घायल हो गए। मिली जानकारी के अनुसार मालकानियारी से रामगुडा जा रही सकरारी बस नंबर ओडी एल 3082 रविवार सुबह लगभग 5 बजे बरगढ़ जिला के बरपाली ब्लॉक के कविपाड़ि रास्ते से होते हुए बरगढ़ आ रही थी। तभी यात्रियों से आ रही एक ट्रक के चालक ने संतुलन खो दिया था और समाने से बस में जा टकराई। ट्रक टकराने के बाद बस सड़क किनारे बिलोनी के खंडे से जा टकराई। बिलोनी का खंडा सहित तरें टूट कर बस पर जा गिरी। अंत में बिलोनी कनेक्शन को काटकर सभी यात्रियों को बस से लोगों ने निकाला और घायलों को अस्पताल पहुंचाया।

खुब प्रसिद्ध ही हैंडलेप मिस्टर रीता साहू बरपाली अस्पताल पहुंचों और घायलों से मुकात कर उचित चिकित्सा प्रदान करने के लिए चिकित्सकों को निर्देशित किया। दुर्घटना बड़ी थी, लेकिन अभी तक इसमें किसी भी प्रकार की जानहारी की बात सामने नहीं आई है।

शादी करने का झांसा देकर महिला से किया दुष्कर्म

भिलाई। उत्तरां भिलाई पुलिस ने महिला से दुष्कर्म करने वाले आरोपी सेम देवांगन निवासी सुभाष चौक को गिरफ्तार किया है। शनिवार को आरोपी को कोर्ट में पेश किया गया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया है। पुलिस के मुताबिक शुक्रवार को 30 वर्षीय सुपेला निवासी महिला की शिकायत पर आरोपी के खिलाफ धारा 376 और 506 के तहत केस दर्ज किया गया था। पुलिस को पड़ोन्ता ने बताया कि आरोपी ने शादी करने का झांसा देकर उसके साथ शारीरिक संबंध बना दिया। दो दिन पहले जब उसने बात की तो आरोपी ने उससे शादी करने के मना कर दिया। इसके बाद महिला ने थाने पहुंचकर उसके खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई। आरोपी जेल भेज दिया गया है।

सेक्टर-6 एवं रिसाली के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें:-
9303289950, 9827806026,
8962815243

13 दिन में तीसरी हत्या: दिव्यांग महिला को गला दबाकर मर डाला, सड़क पर फेंकी दी लाश

बालोद (ए)। दल्लीराजहरा से चार दिन पहले कसहीकला आई 30 वर्षीय भारती मंडवी की किसी अज्ञात व्यक्ति ने हत्या कर उनकी लाश को अर्जन्दा क्षेत्र के ग्राम नवगांव (झुण्डेरा) रेहवी तकी मार्ग में फेंक दिया।

रेहवार को सुख्ल ग्रामीणों ने महिला की लाश को देखने के बाद पुलिस को सूचना दी। जिसके बाद अर्जन्दा पुलिस टीम मोके पर पहुंचकर जांच शुरू की।

मोके पर मौजूद लोगों ने बताया कि सुबह 8 बजे के बाद खत जाने वाले लोगों ने लाश देखा। आशका है कि महिला की हत्या कसहीकला में हुई है। जिसके बाद रात में ही 10 किमी दूर नवगांव (झुण्डेरा)-तकी मार्ग में लाश को फेंक दिया है। शाम गुंडरेही में महिला व उनके दूसरे पति व परिवार के खिलाफ हुआ है। पुलिस को मृतक के गला दबाकर हत्या का खलासा हुआ है।

पुलिस ने बाद एवं दिव्यांग स्थित डाक्टर शराब पीरहे 26 लोगों पर आवारी अधिकायम के तहत मालाला दर्ज किया है।

घटनास्थल पर जब पुलिस पहुंची तब महिला के बाएँ रुपरे में कपड़ा बंधा हुआ था।

पुलिस के अनुसार रात में कसहीकला में



महिला व उनके दूसरे पति व परिवार के कसहीकला में थी। तब एक रिशेदार ने किसी का प्रसव होने मिली है। आशका है कि इसी दौरान मारपीट कर, गला दबाकर महिला की हत्या की गई। जहां उनकी हत्या की गई होगी। जबकि उनके दूसरी पति के साथ निवासत थी। दो साल पहले महिला ने दूसरी शादी की थी। जबकि उनके दूसरे पति ने भी दूसरी शादी कर ली है। ऐसा परिजनों के बयान के आधार पर पुलिस कह रही है।

मिली व उनके दूसरे पति व परिवार के कसहीकला में थी। तब एक रिशेदार ने किसी का प्रसव होने मिली है। आशका है कि कहकर दल्लीराजहरा से कसहीकला ले आई थी। जहां उनकी हत्या कर दी गई। कसहीकला में दूसरा पति के साथ निवासत थी। दो साल पहले महिला ने दूसरी शादी की थी। जबकि उनके दूसरे पति ने भी दूसरी शादी कर ली है। ऐसा परिजनों के बयान के आधार पर पुलिस कह रही है।

देर शाम तक आरोपी की तलाश करती रही पुलिस

पुलिस विभाग के अनुसार इस साल जून में 13 दिन में हत्या की तीन घटनाएँ हुई थीं। ऐसी रिश्ति पहली बार बनी। दो हत्या के मामले में आरोपी की गिरफ्तारी उसी दिन हो गई थी। इस मामले में देर शाम तक आरोपी की तलाश पुलिस करती रही। 11 जून को देरी शान अंतर्गत ग्राम भेड़ग में घनश्याम साहू (40 वर्ष) ने मामूली विवाह पर अपनी पत्नी मान बाई की हत्या कर दी थी। जात्री 7 जून को ग्राम साकरा शमशान घास पर अपनी पत्नी निवासत रखी थी। जात्री स्कूटी में सवार होकर अंकली बरही से करीबर ट्रूशून पढ़ने जा रही थी। जात्री आरोपी ने साकरा ताबड़ोयां गर जर्मीन में गिरा दिया। इसके बाद चाकू से गते पर वार कर दिया। जिससे गौत हो गई।

यह हत्या है, आरोपी की तलाश जारी: एसपी

एसपी प्रज्ञा मेंश्राम ने बताया कि नवगांव के पास महिला का शव मिला था। जिसकी शिनाख हो चुकी है। महिला का नाम भारती मंडवी है। जिसकी हत्या कर अज्ञात आरोपी ने शव को रास्ते के पास फेंक दिया था। अज्ञात आरोपी की तलाश की जा रही है। जल्द पुलिस की गिरफ्त में होगा।

मृतक के माता-पिता से ले चुके हैं बयान: टीआई

अर्जन्दा के टीआई विरेंद्र सिंह उरेसिया ने बताया कि मृतका बाए हाथ से दिव्यांग थी। हत्या किसिलिए हुई है, एक आरोपी को पकड़ने के बाद मालूम होगा। जल्द ही आरोपी को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। मृतका के माता-पिता दली में रहते हैं। महिला की पहचान हुई तब पीम के लिए लाश को गुडरदेही भेज गया।

प्रतिबंधित नशीली दवा के साथ एक गिरफ्तार



मिली जानकारी के अनुसार कुछ फोन को दूसरे राज्यों से मंगवाया गया है। इसमें ओडिशा और उत्तरप्रदेश है। जिन्हें डाक के माध्यम से मंगवाया गया। दरअसल अगर किसी को मोबाइल फोन कहीं मिलता है, या फिर कोई चुराकर बिला बिल के बेच देता है।

सामने वाले व्यक्ति को फोन के बारे में कोई जानकारी नहीं रखती है। ऐसे में पुलिस आई-एम-एस नेवर के जरिए फोन को खोज लेती है। जिनके पास भी फोन था उन्हें फोन कर बताया गया कि वे जो फोन उपयोग कर रहे हैं, वह या तो चोरी का है। सामने वाले को रायपुर एंटी क्राइम एंड साइबर यूनिट के गुम हुए 200 मोबाइल फोन को बरामद किया।

वाह प्रस्तुत नहीं कर सका। वह

टीम को ग्रामरापाली सहित नशीली दवा के साथ आरोपित मो. नारकेटिस एवं देवलेट को रायपुर के बाजार यात्री ले जा रहा है। अरोपित चौरसिया कालोनी संतोषी नार रायपुर का रहने वाला है। उसने ओडिशा के नारकेटिस एवं देवलेट से बाजार लाना बताया। नारकेटिस एवं देवलेट के तहत अपाध दर्ज कर उसे जेल भेज दिया गया।

थाना सिविल लाइन को शुक्रवार की रात को सूचना मिली कि फारेस्ट कालोनी के पीछे सड़क विनारे पंडीरो के पास एक व्यक्ति दोपहिया वाहन लिए था। इस पर जल्द ही बड़ी कार्रवाई हो सकती है। जब वाहन के पास एक हांसी और गांव यात्री देवराज यादव था। इसी देवराज यादव ने दूसरी शादी की गई। इसी देवराज यादव के संबंध में जानकारी एकत्र करना प्रारंभ किया गया। इसी देवराज यादव की दूसरी शादी की गई। जानकारी के अन्त में जानकारी एकत्र करना स्थीरक हो गया। इसी देवराज यादव के संबंध में जानकारी एकत्र करना स्थीरक हो गया। इसी देवराज यादव

