

स्ट्रांग फीलिंग क्या प्यार नहीं?

कुछ लोगों ने यह शब्द शायद पहली बार सुना होगा तेकिन सब को जिन्दगी में यह शब्द केवल एक शब्द न हो कर वास्तविकता रखता है। लव, प्यार, मोहब्बत, चाहत और दीवानामन जैसे शब्दों और इन के एक्समान अर्थ से तो हम सभी भली भाँति परिचित हैं, पर जो आप नहीं जानते वह है 'इफेंचुएशन'। इफेंचुएशन का अर्थ वैसे तो सम्मान, मृष्टान्त और आसानि है, तेकिन इस का सही मतलब इसके शाब्दिक अर्थ से कहीं ज्यादा है। उदाहरण के तौर पर मान लीजिए आप किसी लड़के से जो दिन पहले ही मिले हैं और आप को लगता है कि आप उस से पहली ही नजर में लगता है कि आप उस से खट्टी हो जाएंगे। तो इस का मतलब है कि आपका उस लड़के से कभी प्यार था नहीं, यह फीलिंग जो आप को प्यार जैसी लगाती है पर असल में हाती नहीं है। इसे इफेंचुएशन कहा जाता है।

इफेंचुएशन को ऐसे समझें

इसे और बेहतर तरीके से समझने के लिए 'चोखरबाली' का उदाहरण लेते हैं। यदि आपको रविवार नाम का किलाब चोखरबाली पही है तो यह इसी नाम से लगती है कि आपको इसके बारे में खट्टी है और इस का मतलब है कि आपका उस लड़के से कभी प्यार था नहीं, यह फीलिंग जो आप को प्यार जैसी लगाती है पर असल में हाती नहीं है।



समय के साथ फीलिंग्स बदलना

अगर आप का पार्टनर आप को टाइम नहीं दे रहा है और आप से सुख शाम नहीं मिल पा रहा है और इस कारण आप को लगाने लगा है कि शायद आपका प्यार अब खल्म होने लगा है, तो यहीं मानिए आपको कभी उस व्यक्ति से प्यार था ही नहीं। प्यार इतनी जल्दी या कहें कुछ देर की दूरी से खम्ब नहीं होता, इफेंचुएशन में अक्सर यहीं होता है कि व्यक्ति को अपने पार्टनर से थोड़ी सी देर की दूरी भी खुलने लगती है जबकि प्यार होने पर दूरियां इस प्यार करती हैं, मजबूत ऐसे कि आप जिस से प्यार करते हैं उस से मिलने के लिए बैठेन होते हैं लेकिन आपको पता होता है व्यक्ति के लिए उस के काम करना भी इफेंचुएटर्ट है और इस बात से आपका प्यार एफेवट नहीं होता। आप उस व्यक्ति को समझते हैं, आप का प्यार ऐसे खत्म या कम नहीं होता।

इफेंचुएशन को महेंद्र और प्यार में अंतर

इफेंचुएशन एक बहुत ही स्ट्रोंग फीलिंग है जिसमें व्यक्ति को लगता है कि वह प्यार में है जबकि ऐसा होता नहीं है। यहीं किसी के बारे में हर पल सोचे रहने, खूब प्यास मिलने, किसी का झंजरार करते रहने और बाबरार उस से बातें करने के लिए मचलने की लोग प्यार समझ लेते हैं जबकि वह सब प्यार न हो कर इफेंचुएशन है।

सेक्सुअल और गेंटल डिजायर्स

जहां एक तरफ इफेंचुएशन में सेक्सुअल डिजायर अपने चरम पर होती है वहां प्यार में सेक्सुअल डिजायर बाकि सभी फीलिंग्स के बीच का ही एक हिस्सा होती है। इफेंचुएशन में व्यक्ति अपने पार्टनर या महेंद्र को आशा के देखने जाते हैं तो वहां महेंद्र को पहली नजर में ही आशा की खूबसूरती मोहित कर लेती है और वह आशा से शादी बनाने की इच्छा जाता है। आशा को जाने औं समझे बगैर ही महेंद्र उस से शादी कर लेता है। आशा और महेंद्र घंटों साथ बिताते, बातें करते और अपने कमरे में ही रहते हैं, वहां बिनोदिनी की जिस लड़के से शादी हुई थी वह शादी के

गलितियां और कमियां

इफेंचुएशन में व्यक्ति जिस से इफेंचुएटर्ट होता है उसे उस की बाहरी खूबसूरी और अपीयरेंस के लिए चाहता है। उसे लगता है कि मुझे इस से प्यार है जिस के कारण ही मुझे इस की गलितियां नहीं दिखतीं या इस व्यक्ति में कोई कमी ही नहीं। प्यार में ऐसा नहीं होता, प्यार की गलितियां नहीं दिखतीं या इस की गलितियां नहीं होतीं हैं। यहां एक बाल चाहत को अपने पार्टनर से थोड़ी सी देर की दूरी भी खुलने लगती है जबकि प्यार होने पर दूरियां इस प्यार करती हैं, मजबूत ऐसे कि आप जिस से प्यार करते हैं उस से मिलने के लिए बैठेन होते हैं और इस बात से आपका प्यार एफेवट नहीं होता। आप उस व्यक्ति को समझते हैं, आप का प्यार को समझते हैं।

प्रोसेस को समझना

यह एक प्रोसेस है, यह आचानक से नहीं होता। आप एक व्यक्ति से आज मिले हैं, आपको वह ही से ज्यादा अच्छा लग जाता है लेकिन आप इसे प्यार का नाम नहीं दे देते, वीरे ऐसी आपकी व्यक्ति को लगती है, आप उस की बुराई भी जान जाते हैं और अच्छी भी, उस की परिदंड भी और नापसद भी। आप की चाहत रुकने का नाम ही नहीं लेती और वह चाहत एक दिन या एक पल में नहीं हो जाती, यह एक प्रोसेस है जो आपके मन में काफी समय से बैल रहा है। ये चाहत प्यार है।

शारीरिक रूप से पाने के लिए मचलता है, वह हमेशा उस के आसपास रहना चाहता है, उसे छूना चाहता है, बाहों में भरना चाहता है। जबकि, प्यार अलग अलग इमोशन्स और फीलिंग्स का समावेश होता है, जब व्यक्ति को किसी से प्यार होता है तो वह उस की प्रियकाल से ज्यादा इमोशनल और मैंटल प्रजेंस चाहता है, उसको

3 टिप्प: पीरियड्स के दौरान ऐसे रखें अपनी त्वचा का ख्याल

महिलाओं के शरीर में पीरियड्स के दौरान कई तरह के हार्मोनल बदलाव होते हैं, इसका असर उनके त्वचा पर भी पड़ता है। महिलाओं में त्वचा से जुड़ी कई समस्याएं हो सकती हैं, ऐसे में आप इन दिनों में अपनी त्वचा का खासतौर पर ध्यान रखें। तो आइए जानते हैं, कुछ खास टिप्प जिसे आप अपनकर पीरियड्स में अपनी त्वचा का ख्याल रख सकते हैं।

रलीनआप

इस दौरान चेहरे को साफ रखना बेहद जरूरी है, क्लीनअप इसमें आपके मदद करें। इससे न सिर्फ त्वचा साफ होगी बल्कि इसे त्वचा को मुताबिक मसाज, मौइलर बिलने के मुताबिक भी कम होगा जो पिंपल को रोकने में मदद करेगा।

गेंकअप से रहे टूट

मेंकअप पोर्स को ब्लॉक करता है, ताकि आपके फेस को स्मृद लुक मिले, लेकिन पीरियड्स के दिनों में यह अच्छा नहीं है। कोशिश करें कि मेंकअप से दूरी बना सकें या ऐसे फारेंडेशन या बीबी, सीसी क्रीम का इस्तेमाल करें जो पोर्स ब्लॉक नहीं करती।

टूटे हुए इरेते में ऐसे जगाएं प्यार

हाइकिंग जैसे नई गतिविधियों के साथ वक्त बिताते हैं वह उन दंपत्ति की तुलना में ज्यादा खुश रहते हैं।

साय निलकर हंसना का प्रयास करें

जैसा कि आप जानते हैं कि ऐसा जबरन नहीं किया जा सकता है लेकिन ऐसी चीजों को करने का प्रयास करें, जिससे आप दोनों को खुशी मिलें। एक्सपर्ट के अनुसार हंसना रिसेट की गुणवत्ता और पार्टनर के बीच करीबी का संकेत देता है।

एक दूसरे की बातों को समझने का प्रयास करें

रिसेट अबकर आपके और आपके पार्टनर के बीच सहभावि व आपकी समझ पर टिक होते हैं। अबकर छोटी-छोटी बातों पर पति-पत्नी के बीच डगडे होते हैं इसलिए अनें पार्टनर की बातों को समझने लागें, अबकर की बातों को प्रयास करें। एक्सपर्ट के अनुसार हंसने के समझने लागते हैं और एक दूसरे की बातों को समझने लागते हैं। जब एक दूसरे की बातों को समझने लागें तो ज्ञानदेह खुद ब खुद कम हो जाएंगे।

लंबे समय तक फोन पर हैटिंग टैक्स्ट, नेक पेन का कारण



अगर टैक्स्ट नेक को बिना इलाज के छोड़ दिया जाए तो इस से रीढ़ की हड्डी में अपक्षीय समस्याएं जैसे डिक्क कैप्रैशन और डिस्क प्रोलेप्स की समस्या हो सकती हैं।

शुरुआती स्टेज में तो पिण्डियों से या दवाओं से इसे लेना चाहता है, लेकिन गंभीर मामलों में सरकारी जैसे डिस्क प्रोलेप्स में डिग्नोस्टिक के साथ यक्ति की व्यक्ति को जानने की चाहत है।

पारंपरिक सर्जरियों में विकृत डिस्क के बीच 2 सर्विकल वर्टिब्रे को हटा कर उस में वर्टिब्रे को मजबूती देने के लिए ठोस हड्डी की तरह बोन ग्राप्ट लगाया जाता है, जिसके बारे में दर्द को दूर किया जाता है, क्योंकि भरी डिस्क रीढ़ की तंत्रिकाओं पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं जिस से गरदन और बांह में दर्द होता है। हालांकि प्रयोग में रीढ़ की गति और लचीलापन बाधा बनते हैं। कृतिम सर्विकल डिस्क की रिलेसमेंट थेरेपी में पुरानी व विकृत डिस्क को प्रोस्ट्रेटिक उपकरण (कृतिम डिस्क) को विशेष तरीके से डिजाइन किया जाता है जो वर्टिब्रे भाग को गतिशील बनाता है।

मोबाइल धूत को विशेष तरीके से बुकेन, बढ़ने, एक तरफ झुकने और बढ़ने और बढ़ने के लिए है।

कंगना नेटो ने शेयर की पिकनिक की फोटोज

'धाकड़' के प्लॉप होने के बाद कंगना पहुंची अपने होमटाउन, एवट्रेस ने किया फैमिली के साथ टाइम स्पैड

कंगना नेटो 'धाकड़' के प्लॉप होने के बाद फैमिली के साथ टाइम स्पैड करने वाली है, जिसके बाद एवट्रेस ने अपने होमटाउन गई हूई है। एवट्रेस फिल्हाल मनाली में अपने परिवार के साथ उड़ानी जैसे डिस्क रिलेसेमेंट की आवश्यकता पड़ती है।

खास-खबर

रायपुर के हिस्ट्रीशीट बदमाश को आजीवन कानूनावास, तीन वर्ष पहले की थी बुजुर्ग की हत्या

रायपुर (ए)। कोर्ट ने तेलीबांध थाना क्षेत्र के एक हिस्ट्रीशीट बदमाश को आजीवन कानूनावास की सजा सुनाई है। इसे तीन वर्ष पूर्व एक बुजुर्ग की हत्या के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। मामले की सुनवाई अंतिरिक्त सत्र न्यायाधीश वश्यकार वासीनवाकर की कोर्ट ने तेलीबांध रुविग्राम निवासी जीत उर्फ जीत सुनानी को कोर्ट ने कैद की सजा सुनाई है। साथ ही एक हजार रुपये का जमाना भी रायपुर है। जुमाने की रस्म अदा नहीं करने पर कोर्ट ने आरोपी को अंतिरिक्त एक वर्ष कैद कर दिया है। पुलिस द्वारा कोर्ट में पेश केस ड्यूरी में उल्लेख किया गया है कि जीतू ने आठ दिसंबर, 2019 को शाम साढ़े सात बजे हत्या की वारदात को अंजाम दिया है। जीतू द्वारा बुजुर्ग को मारते वही नजदीक में मट्टा दुकान संचालित करने ले एक दुकानदार ने देखा था। जीतू में गवाही देते हुए गवाह ने बताया कि बटना दिनांक को एक बुजुर्ग का रुक्ष पास पहुंचे। बुजुर्ग उससे जीतू के घर का पास पूछते हुए उसके घर गया। घर से निकलने के बाद जीतू ने बुजुर्ग के साथ विवाद करते हुए अपने कड़े से उत्पक्ष सिस पर पर बार करते हुए एंप्रेस रिपोर्ट में देखा गया है। इसके बाद मट्टा विक्रेता व अन्य लोगों ने पौंपे के पर पहुंचकर बीच-बचाव कर दीं। बुजुर्ग पास के शौचालय में गया। वहाँ जीतू पहुंच गया। उसने बुजुर्ग के सिर व चेहरे पर पटिया से बार करके उसकी हत्या कर दी।

उद्धारी का पैसा न देने पर 4 लोगों ने दंपती को पीटा

बालोद (ए)। ग्राम मचौद में महिला व उनके पति से मारपीट करने पर चार लोगों के खिलाफ गुंदरहीनी थीने में धरा 294, 323, 34, 506 वी के तहत अपराध दर्ज किया गया है। किरण पारंपरी ने बताया कि गांव के एक व्यक्ति के पास से 19 हजार रुपए रायपुर था। जिसमें से 2200 रुपए देना बाकी था। इसी पैसे को लेकर गुलबारों को शाम 5 से 6 बजे के बीच दहु ऊर्फ ओमप्रकाश मण्डवी घर के अंगन के पास आकर गाली गलौंज कर रहा था। जिसके बाद उसके भाई मोज कुमार, बहन रानी और भाई लखन लाठी लेकर पहुंचे और जान से मारने की धमाके देने लगे। जान के साथ मारपीट की। पति बीच बचाव करने आया तो उसे लखन और ओमप्रकाश, मोज ने डंडे से पीटा।

19 दिन के बाद भी सुराग तक नहीं लगा पाई पुलिस

बालोद (ए)। ग्राम संकरी के वार्ड 10 निवासी 73 वर्षीय बाल किसन ताप्रकार की हत्या करने वाले आरोपी अदा तक पुलिस गिरफ्त से बाहर हैं। इस मामले में संदिग्धों के अलावा गांव के 3-4 नाबालिंगों से पूछताछ की गई है। नाबालिंगों से पूछा जा रहा है कि खेत की ओर से किसी को आते देखे हों तो बातों, हालांकि अब तक कोई सुराग नहीं मिल पाया। युंदरहीनी के टीआई रिक्ष डाकूर ने बताया कि संदिग्धों से पूछताछ जारी है, जल्द सबूत मिलने के साथ ही आरोपी का खुलासा करेंगे।

रायपुर के सोनडोंगरी कालोनी में एक ही रात सात घरों का ताला टूटा, लाखों का सामान ले उड़े घोर

रायपुर (ए)। कबीरनगर इलाके के सोनडोंगरी स्थित मीडिया कर्मी आवासीय परिसर में चोरों ने बुधवार रात धारा बोलकर सतर फ्लेट का ताला तोड़कर लाखों की चोरी की है एक ही रात धारा धरों में चोरी की घटना से रहवासी दहशत में है। गुलबार सबुह मौके पर डाग स्काइ के साथ पहुंची पुलिस से करीब एक घंटे तक तप्फीश की लेकिन चोरों का कोई सुराग नहीं मिल पाया।

हालांकि कालोनी में लगे सीसीटीवी के मर्कर में दो अलात चोर कैद हुए हैं। कुटेज के आधार पर पुलिस चोरों की तलाश कर रही है। इस परस्पर में चोरों की घटना से रहवासी दहशत में है।

हो चुकी है। उस समय भी चोरों का पता लगाने में पुलिस असफल रही।

सोनडोंगरी स्थित मीडिया कर्मी आवासीय परिसर में चोरों की घटना से रहवासी दहशत में है।

बड़े भाई राजू वर्मा फोन कर बताया कि घर के दिवाजे का ताला टूटा हुआ और सामान बिखरा हुआ है।

इस पर सुबह 10.30 बजे घर

पहुंचे तो पाया कि चोरों ने पलंग के गहरे के नीचे रखे नगदी रकम लगभग पांच हजार रुपये समेत अन्य सामान पार कर दिया।

सोनडोंगरी की घटनाएं हो रही हैं।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों के हाँसले बुलंद हैं। बुधवार रात फिर से चोरों के कालोनी के ब्लाक तीन व चार के साथ फ्लैट को निशाना कर दिया। ब्लाक तीन के मकान नंबर 23 में रहने वाले मुकेश वर्मा ने पुलिस को बताया कि मंगलवार को वह सपरिवार अपने गांव मानपुर पहाड़ी, गंडई जिला राजनांदगांव चले गए थे। इनके बीच पुराने जारी की वारदात गुलबार सुबह आठ बजे लगभग

हो चुकी है। उस समय भी चोरों का पता लगाने में पुलिस असफल रही।

सोनडोंगरी स्थित मीडिया कर्मी आवासीय परिसर में चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

पुलिस का प्रभावी गश्त न होने से चोरों की घटना हो रही है।

