

संपादकीय

कटौती की आहट

दे श में जहां तपामन बढ़ो से चिंता बढ़ी है, वहीं बिजली की खपत भी रिकॉर्ड स्तर पर है। अभी तक जो स्थिति है, उसे बहुत चिंताजनक तो नहीं कहा जा सकता, लेकिन सावधान रहने की जरूरत है। राज्य सरकारों को संयम रखना चाहिए, लेकिन संकेत की आवाका से कुछ राज्य सरकारों ज्यादा चिंतित हैं। एक सबाल यह पैदा हो गया है कि क्या देश में कोयले का अधाव होने लगा है? सेट्रल इलेक्ट्रिसिटी अर्थाएँ (सौई) की डेली कोल स्टॉक रिपोर्ट के मुताबिक ताप विद्युत घरों में से 50% तक प्रतिशत या उससे कम कोयला बचा है। एली के मुख्यमंत्री के अलावा राजस्थान के मुख्यमंत्री ने भी ऊर्जा संकट और कोयले के अभाव के लिए केंद्र सरकार पर दबाव बनाया है। पर इसके जबाब में नेशनल थर्मल पावर

“ रेलवे कोयले के परिवहन के लिए युद्धस्तर पर कदम उठाने की कोशिश कर रहा है और कोशिश में है कि कोयला बिजली संयंत्रों तक पहुंचाने में कम समय लगे। ट्रेनों के रह होने से भी संकट की गभीरता का अंदाजा होता है। जिन लोगों की यात्रा प्रभावित होगी, उनके बारे में भी सोच लेना चाहिए। बिजली क्षेत्र की जरूरतों को युद्ध स्तर पर पूरा करना चाहिए। जिनली सबको चाहिए, तो इसके लिए सबको सोचना भी पड़ेगा।

मिसाल ही काफ़ी है। भारत में भीषण गरमी के चलते छाल साल से अधिक समय में सबसे विकट बिजली की कमी देखी जा रही है। चूंकि भारत में विद्युत उत्पादन ज्यादातर कोयला आधारित ऊर्जा संयंत्रों में होता है, इसलिए कोयले की मांग बढ़ा गई है। कोयले का बढ़ाने के कारण सबसे बड़ा पूर्व-प्राक्तनीतिन स्तर पर है। ऊर्जा मंत्रालय के अनुसार, भारत में ऊर्जा की मांग रिकॉर्ड ऊर्जाएँ पर पहुंच गई है। आपूर्ति में कमी नहीं आई है, लेकिन मांग बढ़ा गई है। कमी दो प्रतिशत भी नहीं है, लेकिन असर कुछ राज्यों में दिखने लगा है। जम्मू-कश्मीर से अधिक प्रदेश तक दो घंटे से लेकर अठ घंटे तक की बिल्डी कटौती का सामान करना पड़ रहा है। एली में विदेशी विदेश की मांग पूर्व-प्राक्तनीतिन स्तर पर है। ऊर्जा और ऊर्जाएँ पर क्या बदल गया है?

देश में ऊर्जा उत्पादन के लिए जिम्मेदार प्रमुख उत्पक्ष एन्टीपीसी ने आश्वस्त करने की है, लेकिन तब भी संतुष्ट रहना सम्भव नहीं। गरमी जैसे-जैसे बढ़ती बिजली की मांग भी अप्रत्याशित वृद्धि होती है। समस्या के बारे से पहले ही समाधान सुनिश्चित कर लेना चाहिए। गौर करने की बात है कि कोयले की आपूर्ति अबाध करने के लिए अनेक ट्रेनों के संचालन को रोका गया है। इसका मतलब केंद्र सरकार गधीर है। इसमें कोई शक नहीं, कोयले के अधार की बजाए से संकट खड़ा हुआ, तो केंद्र सरकार को ही आलोचना झेलनी पड़ेगी। रेलवे कोयले के परिवहन के लिए युद्धस्तर पर कदम उठाने की कोशिश कर रहा है और कोशिश में है कि कोयले बिजली संयंत्रों तक पहुंचाने में कम समय लगे। ट्रेनों के रह होने से भी संकट की गंभीरता का अंदाजा होता है। जिन लोगों की यात्रा प्रभावित होगी, उनके बारे में भी सोच लेना चाहिए। बिजली क्षेत्र की जरूरतों को युद्ध स्तर पर पूरा करना चाहिए। जिनली सबको चाहिए, तो इसके लिए सबको सोचना भी पड़ेगा।

नारत की ये सच्चाई

संभव है कि सच इससे भी कहीं ज्यादा संगीन है। फिर ये उस राज्य की कहानी है, जिसे भारत में अपेक्षाकृत सम्मुद्र माना जाता है। अगर वहां यह सूरत है, तो फिर पिछड़े और गरीब राज्यों में क्या हालत होगी, इसका अनुमान लगाया जा सकता है। मार ये साफ है कि राज्य में पिछले तीन सालों में कुपोषण से 6,852 बच्चों की मौत हो गई। जाहिर है, ये सरकारी आंकड़े हैं, यानी संभव है कि सच इससे भी कहीं ज्यादा संगीन है। फिर ये उस राज्य की कहानी है, जिसे भारत में अपेक्षाकृत सम्मुद्र माना जाता है। गौरवान्हा यह सूरत है, तो फिर पिछड़े और गरीब राज्यों में क्या हालत होगी, इसका अनुमान लगाया जा सकता है। भारत के विश्व गुरु या महाशक्ति बनने की कहानी इन दिनों बहुत लोकप्रिय है। मगर समाज की असल सच्चाई यह है। अगर बच्चों को पूरा पोषण नहीं मिलता हो, तो फिर समाज किनाना सम्मुद्र और विकसित है, वह अपने-अपने जाहिर हो जाता है। गौरवान्हा यह सूरत है, तो फिर पिछड़े और गरीब राज्यों में क्या हालत होगी, इसका अनुमान लगाया जा सकता है। भारत के विश्व गुरु या महाशक्ति बनने की कहानी इन दिनों बहुत लोकप्रिय है। मगर समाज की असल सच्चाई यह है। अगर बच्चों को पूरा पोषण नहीं मिलता हो, तो फिर समाज किनाना सम्मुद्र और विकसित है, वह अपने-अपने जाहिर हो जाता है। गौरवान्हा यह सूरत है, तो फिर पिछड़े और गरीब राज्यों में क्या हालत होगी, इसका अनुमान लगाया जा सकता है। अदालत ने मार्च में जिला किलबटोंग और कुपोषण जैसी समस्याएँ भी भारत में विकाराल रूप में खेल रही हैं।

राज्य सरकार ने अदालत को बताया कि राज्य में बाल विवाह और कुपोषण के आंकड़ों का पतल लगाने के लिए एवं पहले कुपोषित बच्चों की जानकारी इकट्ठा की गई और फिर उनके माता पिता का पता लगाया गया। उद्देश्य यह पता लगाना था कि किनी मार्जन नावालिंग यानी 18 साल से कम उम्र की थी।

Sargam Musicals
Deals in All Kinds of Musical Instrument Sales & Repair

DURG:- Near Tarun Adlabs Station Road, Durg (C.G.) Durg, Ph. 2330588, 9826660688

RAIPUR:- Near Manju Mamta Reastaurant, M.G. Road Raipur, Ph. 4013288, 9303876196

गंजेपन से मुवित
COMPLETE FAMILY SALON
हेयर रिप्लेसमेंट, 100% संतुष्टि की गारंटी

पहले बाद में **JITU'Z**
CUT N SHINE
93009-11331

रंगोली वेंगल्स के सामने, ज्यवसाल इलेक्ट्रिक के बाज़र में इंदिरा मार्केट, स्टेनन रोड, दुर्ग (छ.ग.)

टेस्टेशन रोड, इंदिरा मार्केट, दुर्ग के प्रतिष्ठित संस्थान विज्ञापन के लिए संपर्क करें

“ अंतर्राष्ट्रीय स्तर का फ्रूटबॉल स्टेडियम बस्टर में बन कर तैयार है, सिथेटिक ट्रैक बन कर जगदलपुर में तैयार है, सिथेटिक ट्रैक बन कर जगदलपुर में बन कर तैयार है, इन सबको देखते हुए मुझे लग रहा है, बस्टर का खेलों के क्षेत्र में बहुत उज्ज्वल भविष्य है। वह दिन खेल दुनिया में सुनहरे अक्षरों से लिखा जाएगा।

शास्त्रांक श्रीधर शेंडे, आकाशवाणी केन्द्र, जगदलपुर, जिला-बस्टर के लिए बस्टर में बहुत काम कर रही है। इन सबको देखते हुए मुझे लग रहा है, बस्टर का खेल दुनिया में सुनहरे अक्षरों से लिखा जाएगा।

शास्त्रांक श्रीधर शेंडे, आकाशवाणी केन्द्र, जगदलपुर, जिला-बस्टर

ब स्तर संभाग के मुख्यालय जगदलपुर को जब में निकली के लिए 1988 नवम्बर को जब आवासी लोग तीर मार देते हैं। देशभर के आम जनानस में बस्टर की अमूमन यही तस्वीरी थी। क्षेत्रफल में केरल से बड़ा होने के बावजूद और खनिज भंडारों के अकूल संपदा का मालिक होने के बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया। एली के लिए क्या आयोजन नहीं था तो खेल के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

दरअसल, भीषण गरमी की बजाए होने के बावजूद और आयोजन नहीं था तो खेल के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया। एली के लिए क्या आयोजन नहीं था तो खेल के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

वर्ष 2000 का नवम्बर महीना बस्टर के लिए सौगात लेकर आया जब अटल बिहारी जी की सरकार ने छत्तीसगढ़ राज्य बनाया। मध्यप्रदेश से अलग करके। तब शनैः शनैः विकास की नियमिती का पानी बस्टर की ओर आया। एली के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

वर्ष 1975 से आमूमन हुआ और बस्टर की ओर आया। एली के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस्टर अन्यत्र पिछड़ा हो गया।

बस्टर में बाल बैडमिंटन, हैंडबाल, वालीबाल इत्यादि, इनमें देश के लिए एक बाद भी बस

शनिवार, 30 अप्रैल 2022

खास खबर



बेहतर स्वास्थ्य सुविधा के लिये
राष्ट्रीय गुणवत्ता आश्वासन, मानक
टीम द्वारा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र
आमाड़ाड़ का चयन

गोरेरा पेंड्रा मरवाही। बेहतर स्वास्थ्य सुविधा के लिये राष्ट्रीय गुणवत्ता आश्वासन मानक टीम द्वारा पेंड्रा विकासखंड के प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का चयन किया गया है। भारत सरकार की टीम द्वारा 11 एवं 12 मार्च 2022 को प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का निरीक्षण किया गया। भारत सरकार के दिशा-निर्देशसंभावित स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा, साफ-सफाई सहित विभिन्न मापदण्डों में बेहतर प्रदर्शन के लिये चयन किया गया है। केन्द्र सरकार की टीम द्वारा आमाड़ाड़ स्वास्थ्य केन्द्र को 85.5 अंक प्रदान कर राष्ट्रीय क्लाइटी ऐसोसिएशन भानव के लिये सर्टीफइड किया गया है। प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का चयन राष्ट्रीय स्तर पर होना जिला और राज्य के लिये गोरे का बात है। इस उपलब्धि के लिए कलेक्टर सुमीत ब्राह्म प्रकाश चौधरी ने प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ के समस्त स्टाफ को बधाई और शुभकामनाएं दी है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. देवेन्द्र सिंह पेंड्रा को भी इस उपलब्धि के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ में केंद्रीय अधिकारी डॉ. शक्ति खान, डॉ. धर्मसंवर रिंग मर्केट, इमरान खान, राजेन्द्र सिंह, प्रशांत वर्करे, धर्मेन्द्र पैंडेकरा, मर्मोहन सिंह, सुमीत पाण्डेय, धनकुंदर, चिरबोखा, नम्रता, जनेहवा, लोकपाल कांत, राजीव, ललित ठाकुर, गंगाशाहर, यशपाल, विजयपाल, उत्तम सिंह, जयचंद, गंगादीश, मर्मोहन सिंह, वर्षा नीरी, आशानी, आरती तामकर, शकुन्तला कोसल, अधिकेक, जिनेन्द्र, जोधन, गणेश को संयुक्त प्रयास के लिए बधाई और शुभकामनाएं दी है।

इंस्टीट्यूट ऑफ एण्ड ट्रैफिक रिसर्च में 70 शासकीय वाहन चालकों का उन्मुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न

श्रीकंचनपथ न्यूज़

रायपुर। नवा रायपुर अटल नगर स्थित इंस्टीट्यूट ऑफ एण्ड ट्रैफिक रिसर्च में 27 से 29 अप्रैल तक 70 शासकीय वाहन चालकों का

उन्मुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। उल्लेखनीय है कि विगत दिवस 11 अप्रैल को मुख्य सचिव अमिताभ जैन ने राज्य के सड़क सुरक्षा परिवर्त्य की समीक्षा के दोरान सुधार की शुरुआत घर से प्रारंभ करने का दिशा-निर्देश दिये थे।

सड़क दुर्घटनाओं में अमूल्य जीवन की क्षति के साथ-साथ सम्पूर्ण परिवार प्रभावित होता है। इसे दृष्टिगत रूप से हुए यह प्रशिक्षण कार्यक्रम अंतिमध्याय लीड एजेंसी (सड़क सुरक्षा), परिवहन विभाग तथा मार्गित सुजूकी द्वारा संचालित इंस्टीट्यूट ऑफ ड्राइविंग एण्ड ट्रैफिक रिसर्च ग्राम तदुआ, नवा रायपुर में दिया जा रहा है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में स्वास्थ्य विभाग के



सहयोग से सभी वाहन चालकों का स्वास्थ्य परीक्षण भी किया जा रहा है।

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा स्थापित इंस्टीट्यूट ऑफ ड्राइविंग एण्ड ट्रैफिक रिसर्च, राज्य में सड़क सुरक्षा एवं वाहन चालन कौशल प्रशिक्षण का अधुनिक संस्थान है। जहाँ विश्व स्तरीय तकनीक का इस्तेमाल करते हुए प्रशिक्ष्यों को ऑफिसियल ड्राइविंग प्रोग्राम से संस्थापित आधुनिक

ट्रैक में फैलेंट्रैनिंग के माध्यम से बहुत ही रोचक तरीके से सड़क सुरक्षा संबंधित सभी आवश्यक पाठ्यक्रम संचालित किया जाता है। इन प्रशिक्षण कार्यक्रमों से प्रतिभागी वाहन चालकों के वाहन चालन कौशल में विस्तार होता है।

सड़क हादसों से होने वाली अत्याधिकता क्षति से भी बचाव हो सकेगा तथा समाज के समक्ष शासकीय वाहन चालक आदर्श प्रस्तुत कर सकेंगे। प्रशिक्षण सत्र में अध्यक्ष अंतर्विभागीय लीड एजेंसी (सड़क सुरक्षा) संजय शर्मा द्वारा वाहन चालकों को यातायात नियमों के अनुपालन सहित सुगम एवं सुरक्षित वाहन चालन, सड़क सुरक्षा के प्रचार-प्रसार सहित संयुक्त आचरण से समाज के समक्ष आदर्श प्रस्तुत करने की शपथ दिलाई गई एवं प्रमाण पत्र तथा रोड एफी एंबेसडर का बैच प्रदान किया गया।

We are about to launch products live of your interest from 7th of May wwww. From this day onwards You may Log on to www.rkmg.in/community/index.html and you will come to a page "welcome to RKMG community. On that page click on Read More. To buy products and services, click on to ecommerce and you will find all products being displayed. Here you are required to place order for the products at competitive prices as per your choices. You may contact at the below given franchisee for further clarification.

Pradeep Kumar Satpathy

RKMG COMMUNITY
E-Commerce platform for Indians

समस्त व्यापारी भाइयों और बहनों के लिए e-commerce लेटेफॉर्म है RKMG community जो कि आपको आने वाले समय में नज़रूल करेगा compete करने के लिए हर आने वाले लेटेफॉर्म से।

- हम आपको digital franchise बनाएंगे, जहाँ कई branded companies के समान को competitive रेट पर अपने ग्राहक को बेच पाएंगे और अपनी आदानी बढ़ा पाएं।
- यहाँ अपने ग्राहक को पर्याप्त से भी अधिक समान बेच पाएंगे, बिना रोटेक रखे।
- अपने ग्राहक से पैसे अपने अबाउट में लेंगे और franchise price काट देंगे कंपनी के ऑफर के लिए भेंगे।
- RKMG आप लोगों से रुपए 5000+18% GST Franchise agreement fee लेगी।
- अधिक जानकारी के लिए 7828463843 & 9650145151 पर काल करें।

We are about to launch products live of your interest from 7th of May wwww. From this day onwards You may Log on to www.rkmg.in/community/index.html and you will come to a page "welcome to RKMG community. On that page click on Read More. To buy products and services, click on to ecommerce and you will find all products being displayed. Here you are required to place order for the products at competitive prices as per your choices. You may contact at the below given franchisee for further clarification.

Pradeep Kumar Satpathy

श्रीकंचनपथ

छत्तीसगढ़

इनकम TAX ITR फाईल
बनवाये मात्र 500/- में
TDS, GST, TAX Expert
सम्पर्क - शेखर गुप्ता
9300755544
onlytds@gmail.com
WWW.ONLYTDS.COM

पेज - 3

जिला चिकित्सालय जांगीर-चांपा में डायलिसिस की सुविधा

स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में मील का पथर साबित होगा - कलेक्टर

श्रीकंचनपथ न्यूज़



जांगीर-चांपा। किडनी मरीजों को डायलिसिस कराने अब कोरबा, बिलासपुर नहीं जाना गया। अब जिला चिकित्सालय में 05 डायलिसिस मशीन लगा दी गई है। अब जांगीर जिले के किडनी मरीजों को स्थानीय स्तर पर डायलिसिस की सुविधा मिलेगी। इससे समय और धन की बचत होगी।

कलेक्टर जितेंद्र कुमार शुक्ला द्वारा डायलिसिस मशीन का स्थानीय मरीजों के लिये डायलिसिस केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा, साफ-सफाई सहित विभिन्न मापदण्डों में बेहतर प्रदर्शन के लिये चयन किया गया है। केन्द्र सरकार की टीम द्वारा 11 एवं 12 मार्च 2022 को प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का निरीक्षण किया गया। भारत सरकार के दिशा-निर्देशसंभावित स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा मिलेगी। इससे समय और धन की बचत होगी।

कलेक्टर जितेंद्र कुमार शुक्ला द्वारा डायलिसिस मशीन का स्थानीय मरीजों के लिये डायलिसिस केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा, साफ-सफाई सहित विभिन्न मापदण्डों में बेहतर प्रदर्शन के लिये चयन किया गया है। केन्द्र सरकार की टीम द्वारा 11 एवं 12 मार्च 2022 को प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का निरीक्षण किया गया। भारत सरकार के दिशा-निर्देशसंभावित स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा मिलेगी। इससे समय और धन की बचत होगी।

कलेक्टर जितेंद्र कुमार शुक्ला द्वारा डायलिसिस मशीन का स्थानीय मरीजों के लिये डायलिसिस केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा, साफ-सफाई सहित विभिन्न मापदण्डों में बेहतर प्रदर्शन के लिये चयन किया गया है। केन्द्र सरकार की टीम द्वारा 11 एवं 12 मार्च 2022 को प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का निरीक्षण किया गया। भारत सरकार के दिशा-निर्देशसंभावित स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा, साफ-सफाई सहित विभिन्न मापदण्डों में बेहतर प्रदर्शन के लिये चयन किया गया है। केन्द्र सरकार की टीम द्वारा 11 एवं 12 मार्च 2022 को प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ का निरीक्षण किया गया। भारत सरकार के दिशा-निर्देशसंभावित स्वास्थ्य केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविधाएं, बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन, राष्ट्रीय कार्यक्रमों का संचालन, प्रसार सुविधा मिलेगी। इससे समय और धन की बचत होगी।

कलेक्टर जितेंद्र कुमार शुक्ला द्वारा डायलिसिस मशीन का स्थानीय मरीजों के लिये डायलिसिस केन्द्र आमाड़ाड़ में दो जी रही स्वास्थ्य सुविध

खास खबर

4 मई से मुख्यमंत्री करेंगे विधानसभा क्षेत्रों का दैवा

रायपुर। 4 मई 2022 से प्रदेश के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल 90 विधानसभा क्षेत्रों के दौरे पर निकल रहे हैं, इस बार एक नया परिवर्तन किया गया है। मुख्यमंत्री के हेलीकॉप्टर में विधायक या पिस संसदीय सचिव या पिस मंत्री या पिस निजाम के अधिकारी वर्षा सड़क मार्ग से सही समय में नहीं पहुंच पाएंगे, इसलिए एक दूसरा हेलीकॉप्टर भी साथ में चलेगा। जिसमें मुख्य सचिव, पुलिस महानिवारक, खुफिया विभाग के अधिकारी और जिस क्षेत्र में जाएंगे उस जिले के कलेक्टर और पुलिस अधिकारी इसी दूसरे हेलीकॉप्टर में रहेंगे। यह हवाई दौरा 2023 के विधानसभा चुनाव की तैयारी कहा जा सकता है।

मुख्यमंत्री की पहल पर छत्तीसगढ़ होटल एवं एस्टेटेंट एसोसिएशन बोर्ड कासी महोत्सव का करेंगा आयोजन

रायपुर। छत्तीसगढ़ यशस्वी मुख्यमंत्री भूपेश बघेल द्वारा लगातार छत्तीसगढ़ीया पकवानों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पपराया का निर्वर्तन करने के समर्थन में एए दिन बारे से आने वाले मुलाकातम की विनाम वरिष्ठ राजीनीति एवं वरिष्ठ अधिकारी भी शामिल होते हैं। उन्हें छत्तीसगढ़ीया पकवान का बाकायदा रसायनवादन कराया जाता है। मुख्यमंत्री की विशेष पहल पर इस बार मध्य दिवस एक मई के अवसर पर होटल एवं स्टेटेंट एसोसिएशन द्वारा बोर्ड कासी महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। आयोजन में मुख्यमंत्री, कैविनेट मंत्री, अधिकारी, कलेक्टर, एसपी आदि शामिल होकर बोर्ड कासी का स्वाद चखेंगे। एसोसिएशन के अध्यक्ष ने जानकारी देते हुए बताया कि सभी निर्णय लिया है कि वे राजधानी में रिश्त अपने संस्थानों में कार्यरत कर्मचारियों को नियुक्त बोर्ड कासी का स्वाद चखाएंगे। इसके साथ छत्तीसगढ़ के उक परांपरिक भोजन पर मुख्यमंत्री द्वारा ग्रामीण क्षेत्र की संस्कृति में बोर्ड कासी खाने पर गर्मी में मिलने वाली एनर्जी पर उपस्थितिनों के बीच संवेदन की संभावना ब्यक्त की गई है।

मौसम विभाग की चेतावनी : राज्य के कई दृष्टान्तों ने हो सकती है बारिश

रायपुर। छत्तीसगढ़ में एक बार पिस से मौसम में बदलाव हुआ है। जिसके चलते लू के हालात के बीच राज्य-चम्पक के साथ बारिश हो सकती। मौसम विभाग ने लू के बीच बारिश को लेकर चेतावनी जारी किया है। प्रदेश में तेज साफ्ट होने की विशेष परिवर्तन किया गया है। इस अवसर पर कृषि एवं जलसंसाधन मंत्री श्री रविन्द्र चौधेरी भी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री श्री बघेल को संबोधित करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ में बोरे तीन वर्षों में स्वास्थ्य सुविधाओं को आम लोगों के निकट पहुंचाने तथा इलाज को कियायती बनाने की दिशा में लगातार काम किया है। इस कड़ी में आज कोरिया के जिले को स्वास्थ्य के क्षेत्र में दो महत्वपूर्ण संग्राम लिया है, इसके प्रदेश के दूसरे और बोर्ड रसायन के उपस्थिति अधिकारी उपस्थिति थे बोर्ड रसायन के उपस्थिति अधिकारी उपस्थिति थे।

मुख्यमंत्री श्री बघेल को संबोधित करते हुए कहा कि कोरिया जिले के सम्पूर्ण विकास के लिए वहाँ अधोरंगत काम के विकास के साथ-साथ विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में महिलाओं एवं बच्चों के स्वास्थ्य को नई दिशा दिलायी। नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में आईसीयू, एनसीआर, एसएनसीयू, प्रसव कक्ष एवं अन्य अत्याधुनिक स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध होंगी। इनमें निर्माण होने वाले भूमिका होंगी। इनमें सहित कोरिया के जिले वासियों को मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से आयोजित जारी की जाएगी।

छत्तीसगढ़ एवं एस्टेटेंट एसोसिएशन बोर्ड कासी महोत्सव का करेंगा आयोजन

रायपुर। छत्तीसगढ़ीया पकवानों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पपराया का निर्वर्तन करने के समर्थन में एए दिन बारे से आने वाले मुलाकातम की विनाम वरिष्ठ राजीनीति एवं वरिष्ठ अधिकारी भी शामिल होते हैं। उन्हें छत्तीसगढ़ीया पकवान का बाकायदा रसायनवादन कराया जाता है। मुख्यमंत्री की विशेष पहल पर इस बार मध्य दिवस एक मई के अवसर पर होटल एवं स्टेटेंट एसोसिएशन द्वारा बोर्ड कासी महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। आयोजन में मुख्यमंत्री, कैविनेट मंत्री, अधिकारी, कलेक्टर, एसपी आदि शामिल होकर बोर्ड कासी का स्वाद चखेंगे। एसोसिएशन के अध्यक्ष ने जानकारी देते हुए बताया कि सभी निर्णय लिया है कि वे राजधानी में रिश्त अपने संस्थानों में कार्यरत कर्मचारियों को नियुक्त बोर्ड कासी का स्वाद चखाएंगे। इसके साथ छत्तीसगढ़ के उक परांपरिक भोजन पर मुख्यमंत्री द्वारा ग्रामीण क्षेत्र की संस्कृति में बोरे बासी खाने पर गर्मी में मिलने वाली एनर्जी पर उपस्थितिनों के बीच संवेदन की संभावना ब्यक्त की गई है।

अंत्योदय स्वरोजगार एवं आदिवासी स्वरोजगार योजनानाटव वर्ष 2022-23 की भौतिक एवं वित्तीय लक्ष्य निर्धारित

कोरिया। कलेक्टर कुलदीप शर्मा ने वित्तीय लक्ष्य 2021-22 के लिए अनुसूचित जाति (अंत्योदय स्वरोजगार योजना में) जिले को 167 इकाई एवं अनुसूचित जनजाति (आदिवासी स्वरोजगार योजना) में 78 इकाई का लक्ष्य निर्धारण के समर्थन में सर्वसम्बन्धितों को प्रत्येक जिले के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय उत्कृष्ट स्कूलों के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पताल में शमिल कराया जाएगा।

अंत्योदय स्वरोजगार योजना के लिए विभिन्न नवीन मारु एवं शिशु अस्पत

गर्मियों में बालों में लगाएं चाय पत्ती का पानी, बनेंगे मजबूत आणी चमक

मौसम के बदलने पर या गर्मी में पसीना आने की वजह से हमारे बालों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। पसीने से हमारे बाल खराब और रुखे होते हैं। वहीं कई लोगों के बाल औंयली हो जाते हैं। ऐसे में बालों की देखभाल करना व्यक्ति के थोड़ा मुश्किल भरा हो जाता है। जब बाल झङ्गाने और टूटने शुरू हो जाते हैं तो हम सभी लोग डॉक्टर से इलाज करने का मन बनाते हैं। लेकिन वया आप जानते हैं कि आपकी रसोई में कई ऐसी चीजें मौजूद हैं जिन्हें इस्तेमाल कर आप अपने बालों को पोषण दे सकते हैं और उन्हें खराब होने से बचा भी सकते हैं।



महंगे उत्पादों को इस्तेमाल करने से अच्छा विकल्प है रसोई में मौजूद सामग्री की मदद से ऐसे पेस्स या घरेलू तुस्खे तैयार करना जिनसे आपके बाल मजबूत हो सकें। सुबह उठकर चाय पीने की आदत हम में से ज्यादातर लोगों की होती ही है।

ऐसे में जो चाय पत्ती बाद में बच जाए उससे आप अपने बालों के लिए पानी तैयार कर सकते हैं। बची हुई चाय पत्ती को पानी में डालकर उत्ताल लें। इसके बाद इधे ठंडा करके बालों में लगाएं। बाल मजबूत होंगे।

कई बार गर्मियों में दही खट्टी हो जाती है। ऐसे में इसे फेंके न बर्किं इसमें हल्दी मिक्स करके बालों पर लगाएं। आप

स्कैल्प पर भी लगा सकते हैं। इससे स्कैल्प ड्राई नहीं होती और इंफेक्शन भी खत्म होता है। इसके अलावा आप आप अपने बालों में चमक चाहते हैं तो ऐसे में अंडे की सफेदी में नींबू मिक्स करें और उसे बालों पर लगाएं। ये मिक्सर बालों पर एक तरह से नैचुरल कंडिशनर और शाइनर का काम स्विमिंग कर सकते हैं...

स्टिक्न की टेंशन छोड़ बेफिक्र होकर करें स्विमिंग

गर्मियों में बाटर पार्क में मस्ती और पूल में स्विमिंग करना किसे पसंद नहीं, लेकिन स्टिक्न की प्रॉब्लम को देखते हुए कई लोग इससे कठताते हैं। मार इन टिप्स को अपनाकर आप बेफिक्र होकर स्विमिंग कर सकते हैं...

हल्दी और टमाटर का पेस्ट

स्विमिंग पूल में सफाई और बैक्टीरिया को खत्म करने के लिए क्लोरीन डाली जाती है, जिससे स्टिक्न पर टैनिंग होने लगती है। इससे बचने पर इसे आप नहीं से पहले हल्दी और टमाटर के पेस्ट में एक चम्मच बादाम का तेज मिलाकर चेहरे पर लगाएं। टैनिंग दूर हो जाएगा।

केसर गलाई करें ट्राइ

रात में थोड़ी सी मलाई में केसर डालकर छोड़ दें। सुबह दोनों को अच्छे से मिक्स करके नहाने से पहले चेहरे पर मसाज करते हुए लगाएं। इससे क्लोरीन के कारण

से कम नहीं है। यह पाचन प्रक्रिया को दुरुस्त रखने में मदद करता है। इसके अलावा यह फल कब्ज और पेट के अल्पर से राहत दिलाने में भी मदद करता है। आप में भोजन को एनर्जी में बदलने की ताकत है।

वजन कम करने में गर्दगर

चुंकि आप फैट फी, कलेस्ट्रॉल फी और स्लॉट फी होता है इसलिए आप आप रोजाना आम खाने हैं, तो आपका बजन नहीं बढ़ता। आम में मौजूद विटामिन सी और फाइबर के कारण आपको लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस होता है।

आंखों के लिए अच्छा

आम आंखों के लिए भी बेद अच्छा माना जाता है। आम में उच्च मात्रा में मौजूद विटामिन ए आंखों की सेहत के लिए एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। हालांकि विसी भी बीमारी से ग्रस्त लोग इसके सेवन से पहले अपने डॉक्टर से सलाह ले लें।

कैंसर से लड़ने वाले गुण

रोजाना 1 आम खाकर आप अपने शरीर को कई तरह के कैंसर जैसे-प्रारस्त कैंसर, ब्रेस्ट कैंसर और ल्यूकीमिया से बचा सकते हैं। आम में मौजूद ऐंटीऑक्सिडेंट गुण के कारण ऐसा संभव होता है।

पोषक तत्वों से नरपृष्ठ

अगर आप रोजाना 1 आम खाने हैं तो आप भरपूर मात्रा में विटामिन सी (प्रतिरक्षा बूस्टर), ए (आंखों), बी (दूध रोगों की रोकथाम), फाइबर, पोटेशियम और मैग्नीशियम प्राप्त कर सकते हैं। इसके अलावा आम से आरवीसी (लाल रक्त कोशिकाएं) भी तेजी से बनती हैं।

आम में मौजूद फाइबर पेट के लिए अमृत

सेवन करें तो इससे शरीर को कई तरह से लाभ हो सकता है। आम जहां स्वाद में लाजवाब होता है, वहीं इसमें मौजूद तत्व शरीर के लिए भी फायदेमंद हैं। अगर आप रोजाना एक आम का

गर्मी आते ही बच्चों से लेकर बड़ा तक को सबसे ज्यादा इंतजार फलों के राजा आम का रहता है। आम जहां स्वाद में लाजवाब होता है, वहीं इसमें मौजूद तत्व शरीर के लिए भी फायदेमंद हैं। अगर आप रोजाना एक आम का

पाचन दुरुस्त रखें

आम में मौजूद फाइबर पेट के लिए अमृत



आलू को पीसकर उसका पेस्ट बना लें फिर टैनिंग से प्रभावित हिस्सों पर इसे लगाएं। इस प्रयोग को आप रोजाना भी कर सकते हैं।

बेसन, हल्दी और गुलाब जल का अनोखा सागम

गुलाब जल को प्रकृति के उपहार के रूप में देखा जाता है और लत्ता के लिए इसे बदान माना जाता है। बेसन और हल्दी के साथ थोड़ा सा गुलाब जल डालकर फेसपैक की तरह चेहरे पर लगाएं। इससे आपकी टैनिंग दूर हो जाएगी।

आलू भी दूर कर सकता है टैनिंग

आलू को एक प्राकृतिक फेशियल माना जाता है। कच्चे

लगाएं। गुलाब जल से साफ करके सोएं।

डिप्रेशन ने चले गए थे नेल

चार महीने तक हाँस्यिटल में रहने के बाद नेल के दोनों पैर घुटनों से नीचे तक काट दिए गए। उनकी नाक का ऊपरी हिस्सा भी खत्म हो जाइए। हाँस्यिटल के बाद भी उन्होंने खाने, चलने और सास लेने में बहुत तकलीफ झेली। नेल ने बताया कि इस दौरान वे डिप्रेशन में चले गए थे। हालांकि 3 महीने बाद वे दोबारा चलने लगे।

यह है सेटिसीमिया

डब्ल्यूपीचओ के मुताबिक सेटिसीमिया एक ऐसा संक्रमण है जो तब होता है जब इंसान के शरीर का प्रतिरक्षा तंत्र यानी इम्यून सिस्टम किसी इंफेक्शन के जवाब में कुछ ज्यादा ही सक्रिय हो जाता है। सेटिसीमिया होने पर शुरुआती समस्या हल्की लग सकती है जैसे उंगली में कहीं हल्की सी खरोंच या कट, लैंकिन अगर सही वक्त पर इसकी वजह का पता नहीं चला तो शरीर को बहुत नुकसान हो सकता है। मसलन, टिश्यू की क्षति पहुंच सकती है, कोई अंग कम बनाने वाल कर सकता है और मौत भी हो सकती है।

बीमारी की पहचान है मुरुकिल

सेटिसीमिया क्यों होता है, इसकी असल वजह अभी तक पता नहीं चल पाई है लेकिन इसके खतरनाक असर को देखने हुए इसे किलर कहा जाता है। सेटिसीमिया को पहचान पाना भी बहुत मुश्किल है क्योंकि इसके शुरुआती लक्षण किसी आम संक्रमण और बुखार जैसे होते हैं।

शरीर के लिए बेहद खास है फलों का राजा आम



से कम नहीं है। यह पाचन प्रक्रिया को दुरुस्त रखने में मदद करता है। इसके अलावा यह फल कब्ज और पेट के अल्पर से राहत दिलाने में भी मदद करता है। आप में भोजन को एनर्जी में बदलने की ताकत है।

वजन कम करने में गर्दगर

चुंकि आप फैट फी, कलेस्ट्रॉल फी और स्लॉट फी होता है इसलिए आप आप रोजाना आम खाने हैं, तो आपका बजन नहीं बढ़ता। आम में मौजूद विटामिन सी और फाइबर के कारण आपको लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस होता है।

आंखों के लिए अच्छा

आम आंखों के लिए भी बेद अच्छा माना जाता है। आम में उच्च मात्रा में मौजूद विटामिन ए आंखों की सेहत के लिए एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। हालांकि विसी भी बीमारी से ग्रस्त लोग इसके सेवन से पहले अपने डॉक्टर से सलाह ले लें।

कैंसर से लड़ने वाले गुण

रोजाना 1 आम खाकर आप अपने शरीर को कई तरह के कैंसर जैसे-प्रारस्त कैंसर, ब्रेस्ट कैंसर और ल्यूकीमिया से बचा सकते हैं। आम में मौजूद ऐंटीऑक्सिडेंट गुण के कारण ऐसा संभव होता है।

अगर आप रोजाना 1 आम खाने हैं तो आप भरपूर मात्रा में विटामिन सी (प्रतिरक्षा बूस्टर), ए (आंखों), बी (दूध रोगों की रोकथाम), फाइबर, पोटेशियम और मैग्नीशियम प्राप्त कर सकते हैं। इसके अलावा आम से आरवीसी (लाल रक्त कोशिकाएं) भी तेजी से बनती हैं।

आम में मौजूद फाइबर पेट के लिए अमृत

सेवन करें तो इससे शरीर को कई तरह से लाभ हो सकता है। आम जहां स्वाद में लाजवाब होता है, वहीं इसमें मौजूद तत्व शरीर के लिए भी फायदेमंद

